

LA DIÉTÉTIQUE

- CONSULTATION DIÉTÉTIQUE
• 30 €
- Calcul de la masse grasse,
de l'indice de masse corporelle
et du poids idéal.
- Enquête alimentaire et correction
des erreurs alimentaires
- Recettes diététiques

- CONFÉRENCES ET ANIMATIONS

- COURS DE CUISINE DIÉTÉTIQUE
• 42 €
(sur inscription)



Basse saison :
du 2 avril au 28 juillet et du 3 sept
au 27 octobre 2018
Haute saison :
du 30 juillet au 1^{er} septembre 2018

LES THERMES DE VALS

15 Avenue Paul Ribeyre
07600 Vals les Bains
Ouvert du lundi au samedi
Tél. 04 75 37 46 68
Fax 04 75 37 04 63

www.thermesdevals.com

**Découvrez l'ensemble de nos forfaits,
notre gamme cosmétique à base
d'eau Thermale et nos COFFRETS CADEAUX
sur notre e-boutique.**

www.boutiquedesthermes.com

Pour prolonger votre séjour,
n'hésitez pas à contacter nos hôtels partenaires.



thermes Vals les bains

LES SOINS À LA CARTE

NOU
VEAU
2018

MODELAGE
AKWATERRA
ÉMOTION
DE Baïja



MES MOMENTS BIEN-ÊTRE

MODELAGES

BS | HS

- Modelage du dos (20 mn) 32 € | 39 €
- Modelage Ô fil des sens (20 mn) 41 € | 48 €
(pieds & mains ou cuir chevelu visage)
- Les modelages californiens (25 mn)
 - Au beurre de karité bio 51 € | 62 €
 - Sous eau thermale 51 € | 62 €
 - ♥ Émotions de *Baija* 58 € | 68 €
 - Aux huiles parfumées 61 € | 72 €
 - A la bougie parfumée 60 € | 71 €
- Modelage oriental (40 mn) 74 € | 92 €
- ♥ Modelage Akwaterra (40 mn) 79 € | 93 €

Les modelages (55 mn)

- Modelage californien 91 € | 107 €
- Modelage aux pierres chaudes 93 € | 110 €
- Modelage balinais 97 € | 114 €
- Modelage sensation 97 € | 114 €

BAINS & DOUCHES

- Douche thermale 25 € | 30 €
- Bain bouillonnant parfumé 28 € | 33 €
- Bain moussant au lait d'ânesse 29 € | 34 €
- Douche hydromassante 30 € | 35 €
- Pack 10 douches thermales 225 € | 270 €

♥ Nouveau

Basse saison : du 2 avril au 28 juillet
et du 3 sept au 27 octobre 2018
Haute saison : du 30 juillet au 1^{er} septembre 2018

SOINS DU VISAGE

BS | HS

Soins de 30 mn

- Soins vitaminés 25 € | 30 €
- Soins peaux sensibles 29 € | 34 €
- Soins Bio 34 € | 40 €

Soins de 60 mn BIO

- Coup d'éclat Estime & Sens 49 € | 58 €
- Oxygénant (Chlorophylle) 59 € | 70 €
- Anti-âge (Collagène) 67 € | 79 €

GOMMAGES

- Grains de sel (à la lavande) 25 € | 30 €
- Satin (sucre+huile nacrée) 27 € | 31 €
- Fraicheur (sel et menthe) 27 € | 32 €
- ♥ Émotion de *Baija* 39 € | 46 €
- Sous eau à la Pierre d'Alun 39 € | 46 €
- Poudre de riz 42 € | 50 €

ENVELOPPEMENTS

- Limon thermal (décontractant) 28 € | 33 €
- Thé vert (détoxifiant) 30 € | 37 €
- Au beurre de Karité Bio (nourrissant) 32 € | 39 €
- Au coton essence Jasmin (relaxant) 36 € | 43 €



SOINS DES JAMBES

BS | HS

- Soins de frigidité (20 mn) 28 € | 33 €
- Application gel jambes lourdes et modelage circulatoire (20 mn) 34 € | 40 €
- ♥ Modelage Akwaterra (20 mn) 39 € | 46 €
- Soins de pressothérapie (40 mn) 48 € | 57 €
- Drainage lymphatique manuel (kinésithérapeute) (40 mn) 80 € | 94 €

ÉPILATIONS

- Sourcils ou lèvres 14 € | 17 €
- Aisselles ou maillot ou 1/2 jambes 19 € | 22 €
- Jambes complètes 37 € | 44 €
- 1/2 jambes + aisselles + maillot 48 € | 57 €

SÉANCE DE LPG

- La séance (35 mn) 61 €
- Forfait 6 séances + hammam & spa 299 €
- Forfait 10 séances + hammam & spa 450 €
- Body non fourni : 20 €*

RÉCUPÉRATION SPORTIVE*

- La séance (30 mn) 61 €
- Forfait 6 séances + hammam & spa 299 €
- Forfait 10 séances + hammam & spa 450 €

- ♥ LE FORFAIT 99€ | 116€
récupération sportive :
1 douche thermale, 1 séance LPG (30 mn),
1 accès salle de sport, 1 accès hammam & spa
**Body non fourni : 20 €*

LES ACTIVITÉS DU SPA

- LE SPA THERMAL
 - Jacuzzi, piscine et aquajets 7,50 €
 - Forfait mensuel 61 €
 - Forfait 10 Entrées 64 €
- LE HAMMAM
 - Hammam, piscine, jacuzzi 13,50 €
 - Forfait mensuel 100 €
 - Forfait 10 Entrées 118 €

Accès libre du lundi au samedi à partir de 14h. Pensez à vos chaussures d'eau, maillot de bain et serviette.

SUR RÉSERVATION

- L'AQUAGYM ET L'AQUADYNAMIC
 - La séance 10 €
 - Forfait mensuel 72 €
 - Forfait 10 séances 84 €
- L'AQUABIKE
 - La séance 15 €
 - Forfait 10 séances 130 €
- ♥ AQUACIRCUIT
45 minutes avec en alternance aquabike, aquajogg, abdos dans l'eau
 - La séance 15 €
 - Forfait 10 séances 130 €

LES PAUSES BIEN-ÊTRE

Soins de 25 mn - Accès spa et hammam

- Spa & hammam + Soins visage vitaminés
BS : 32 € - HS : 39 €
- Spa & hammam + Gommage au sel
BS : 32 € - HS : 39 €
- Spa & hammam + Modelage sous eau
BS : 60 € - HS : 71 €
- Spa & hammam + Gommage sous eau
BS : 47 € - HS : 55 €
- Spa & hammam + Modelage californien
BS : 67 € - HS : 79 €
- Spa + Modelage Ô fil des sens
BS : 46 € - HS : 54 €

