



**Saison
thermale :**
du 07/03/2022
au 19/11/2022

Orientations

**RHUMATOLOGIE
AFFECTIONS
DIGESTIVES
ET MALADIES
MÉTABOLIQUES
ou APPAREIL
URINAIRE**

Retour aux sources !
**THONON
LES-BAINS**

ValVital

En route pour votre prochaine cure thermale !

Nous avons eu le plaisir de vous accueillir la saison dernière ; nous vous en remercions en espérant que votre cure a été bénéfique. **C'est le moment de préparer votre prochaine cure thermale !** Pour cela, nous vous adressons ce document rassemblant toutes les informations importantes pour votre réservation. Nous vous attendons avec impatience en 2022. Merci infiniment pour votre confiance et votre fidélité !

Michel Essevaz Roulet, *Directeur d'exploitation.*

Nous avons tous été touchés d'une manière ou d'une autre par la pandémie de COVID-19. Nos établissements ré-ouverts en mai 2021 ont permis à de nombreux curistes de pouvoir se soigner dans des conditions de sécurité optimale ; et de fait nous n'avons à déplorer aucun cluster en 2020 et 2021. Cela reste à porter à notre crédit !

Plus que jamais, se soigner, trouver du réconfort, rester à l'écoute de son corps, est une priorité. La cure thermale qui soigne, soulage, apaise permet de trouver l'équilibre le plus propice à un épanouissement global. Une cure de trois semaines peut paraître longue à certains, elle est souvent le chemin pour l'apaisement, la rupture avec un environnement stressant et les retrouvailles entre amis.

Bernard Riach,

Président du groupe VALVITAL, Vice-Président du Conseil National des Établissements Thermaux, Membre du Conseil National du Tourisme.

« Plus qu'une
thérapie, la cure
thermale est aussi un
équilibre de vie. »



**Notre équipe
thermale a
hâte de vous
accueillir pour
votre prochaine
cure.**



*Votre santé
est notre priorité*

Nous avons mis en place un protocole sanitaire rigoureux face au Covid-19, validé par la Direction Générale de la Santé, qui compte une vingtaine de mesures pour assurer des conditions d'hygiène et de sécurité optimales pour nos curistes et collaborateurs. Le renforcement du nettoyage et de la désinfection de toutes nos installations, la refonte des protocoles de soins avec la distanciation, la limitation de la fréquentation et le port du masque obligatoire dans tout l'établissement, font partie de ces mesures.

Les thermes de Thonon-les-Bains vous assurent le respect le plus rigoureux des normes d'hygiène et de sécurité sanitaire.

Réservez dès à présent votre cure conventionnée **18 jours**

Les thermes de Thonon-les-Bains s'apprêtent à vous accueillir en 2022 dans les meilleures conditions pour effectuer votre cure thermale.

RHUMATOLOGIE	AFFECTIONS DIGESTIVES ET MALADIES MÉTABOLIQUES ou APPAREIL URINAIRE	DOUBLE ORIENTATION
---------------------	--	-------------------------------

Pour renforcer les effets de votre cure, complétez votre réservation avec un programme complémentaire.

Votre cure
**tout en souplesse
et en confort**

CURE DU SOIR

Vous n'êtes pas disponible au cours de la journée ? Vous pouvez réaliser **vos soins 18 jours de 17h à 20h** par sessions les 23 mai, 13 juin, 29 août, 19 septembre et 10 octobre.

CURE en mode PREMIUM

Vous souhaitez plus d'intimité et des services exclusifs ?

Pensez à l'option PREMIUM.

Profitez d'un espace de soins individuels privatif (aile dédiée en rez-de-chaussée, ambiance musicale, accueil personnalisé, hammam à discrétion), d'une salle de repos privative avec tisanerie, d'un 2^{ème} kit peignoir chauffé et d'un chéquier avantages (réductions sur de nombreuses activités, services et produits boutiques dans l'établissement et chez nos partenaires) valable durant les 3 semaines de votre cure.

185 €* les 3 semaines

250 €* les 3 semaines avec option détente

*** Prestations non prises en charge par l'Assurance Maladie.**

Vos questions
nos réponses

Quand réserver votre cure 2022 ? Le plus tôt possible. Vous aurez plus de chances d'obtenir la plage horaire de soins souhaitée. Votre réservation de cure peut être faite en complétant la fiche de réservation ci-jointe, ou **en réservant sur notre site valvital.fr ou bien par téléphone 04 79 35 38 50.**

Quelles sont les conditions d'accueil en 2022 ? Les protocoles sanitaires mis en place par ValVital pour la saison 2021 ont prouvé leur efficacité ; ils sont à ce jour maintenus pour la saison 2022. Pour effectuer votre cure, vous devrez soit justifier d'un schéma vaccinal complet soit d'un test PCR négatif de moins de 72h pour accéder à vos soins le premier jour de votre cure. Ces informations sont à communiquer uniquement à votre médecin thermal, qui vous délivrera, en échange, votre ordonnance de soins pour débiter votre cure. Si les conditions d'accueil venaient à être modifiées, nous vous en informerons rapidement.

Les programmes complémentaires

pour renforcer les bienfaits de la cure 18 jours

Adaptés à vos besoins et ciblés, **les programmes complémentaires sont réalisés pendant votre cure conventionnée** et permettent d'aller plus loin grâce aux séances d'activités physiques, aux ateliers santé et aux conseils dispensés par des professionnels de la santé.



OBJECTIF MINCEUR

Régénérez, muscliez et affinez votre corps.
Perdez du poids en alternant sport et détente.

De l'activité physique :

- 3 cours d'aquabike.
- Cours d'aquagym, fitness, plateau musculation et cardio training à discrétion**.

De la détente :

- 2 modelages minceur 40 min.
- Accès illimité à l'espace aqua-détente.

225 €*
Pendant toute la durée de votre cure.

Pensez aux ateliers
durant votre cure
6 ou 18 jours

ATELIER DIÉTÉTIQUE

Atelier thérapeutique collectif** hebdomadaire de 2h, avec un(e) spécialiste en diététique, permettant de combattre les idées reçues, partager, échanger, et réapprendre à mieux manger.

20 €* l'atelier
50 €* les 3 ateliers



* Prestations non prises en charge par l'Assurance Maladie.

** Selon disponibilité et programme de l'établissement thermal.

Les mini cures santé* 6 jours

La mini cure est la formule idéale pour **tester la cure thermale, pour compléter une cure conventionnée ou faire découvrir la cure thermale à la personne qui vous accompagne.**

Fournir un certificat de non contre-indication de votre médecin traitant

à partir de 270 €

MINI CURE RHUMATOLOGIE

- 24 soins en hydrothérapie
ou
- 21 soins d'hydrothérapie + 3 modelages sous eau
ou
- 18 soins d'hydrothérapie + 6 modelages sous eau

MINI CURE AFFECTIONS DIGESTIVES ET MALADIES MÉTABOLIQUES ou APPAREIL URINAIRE

- 24 soins d'hydrothérapie
ou
- 21 soins d'hydrothérapie + 3 modelages sous eau
ou
- 18 soins d'hydrothérapie + 6 modelages sous eau

MINI CURE DOUBLE ORIENTATION

- 24 soins RH
+ 12 soins AD ou AU,
soit 6 soins par jour
- 24 soins AD ou AU
+ 12 soins RH,
soit 6 soins par jour

La 2^e semaine à -20%

-50% pour la 2^e orientation

CURE VIVRE

Retrouvez de l'énergie, faites une pause et remettez-vous en mouvement !

395 €* / pers sans hébergement

675 €* / cure / pers à la VILLA THERMAE® en chambre double (supp. single 200 €)

- 24 soins thermaux soit 4 soins/jour tels que : bain avec aérobain, application de cataplasme, douche au jet, douche pénétrante...
- Des ateliers complémentaires pour être en bonne santé, dans son corps et dans son environnement tels que : relaxation, gym ostéo-articulaire, aquagym douce, petite randonnée... Thématiques selon saison et nombre d'inscrits.
- Des ateliers programmés à appliquer chez soi : comment rester actif à la maison, les bons gestes de tous les jours pour rester en forme et pratiquer du sport en pleine nature.

CURE TROUVAILLES

Vivez la mini cure en duo !

295 €* / pers

Programmez sans plus attendre un moment privilégié avec la personne de votre choix (parent, enfant, ami(e)) pour ne plus reporter à demain les moments que vous pouvez vivre aujourd'hui ! Nos thermes et notre Spa vous attendent en duo pour une semaine de bien-être inoubliable !

- 24 soins thermaux + 1 modelage détente de 40 min.

* Prestations non prises en charge par l'Assurance Maladie.



Les bons plans

LA RÉSIDENCE VILLA THERMAE®

La résidence VILLA THERMAE® est le cadre idéal pour votre séjour thermal au cœur d'un **parc de verdure**. L'atout de cette résidence ? Elle est **directement reliée aux thermes**. De nombreux services vous sont proposés : salon de détente, balcons, parking souterrain, laverie équipée de lave-linge et sèche-linge.

Pour tout séjour de plus de 7 nuits : fourniture en début de séjour d'une dotation de linge de maison ainsi que son renouvellement chaque semaine, service de ménage en fin de séjour.

À partir de **1 020 €** votre séjour (Tarif studio double basse saison, hors taxe de séjour).

Réservation : thonon@valvital.fr • 04 50 26 17 22

PARRAINEZ UN PROCHE, RECEVEZ UN CADEAU !

Vous connaissez les effets bénéfiques et durables de la cure thermal. Vous souhaitez faire connaître les bienfaits des cures 18 jours et mini cures à un ami, un parent ou un collègue ?

Devenez son parrain et recevez un cadeau au choix (produits ValVital, set éponge ou plaid polaire) !

Pour cela, complétez le formulaire par internet à l'adresse suivante :

valvital.fr/Formulaire-de-parrainage

CARTE SPA PRIVILÈGE CURISTE

En tant que curiste, vous bénéficiez d'offres exclusives au sein de notre Spa Thermal. SPA PRIVILÈGE CURISTE est une carte de soins spécialement conçue pour vous et votre accompagnant.

HALTE COCOONING

5 jours

ACCÈS AQUA DÉTENTE INCLUS

Vous souhaitez vous détendre après votre cure thermal ?

Nous vous proposons un moment privilégié de relaxation : **modelage corps, soin visage jeunesse thermal, gommage corps, pause douceur du dos et pause réparatrice des mains**. Tous nos soins sont réalisés avec les produits cosmétiques EAUX THERMALES VALVITAL, enrichis en eaux thermales, naturels et fabriqués en France.

OFFRE CURISTE

1 soin bien-être / jour sur 5 jours : 175 €*

OFFRE ACCOMPAGNANT

1 soin bien-être + 1 soin thermal / jour sur 5 jours : 260 €*

* Prestations non prises en charge par l'Assurance Maladie.

ValVital

Comment réserver votre cure ?

Informations et réservations
info@valvital.fr / thonon@valvital.fr
04 79 35 38 50 / 04 50 26 17 22



Thermes de Thonon-les-Bains
1, avenue du Parc
74200 Thonon-les-Bains