

CURES THERMALES : DU 15 MARS AU 20 NOVEMBRE 2021*

THONON-LES-BAINS

RHUMATOLOGIE - AFFECTIONS DIGESTIVES ET MÉTABOLIQUES
APPAREIL URINAIRE



ValVital

*Date d'ouverture au 01/12/2020, susceptible d'être modifiée.



THONON-LES-BAINS

UNE VILLE THERMALE, ENTRE LAC ET MONTAGNES

HAUTE-SAVOIE



Idéalement située sur **les rives du lac Léman**, au pied des Alpes, **Thonon-les-Bains** s'épanouit dans un climat de douceur et d'authenticité montagnarde. **Son expérience centenaire en thermalisme**, son parc verdoyant, son eau minérale réputée, font de cette ville une étape privilégiée pour les curistes exigeants. C'est dans ce décor idyllique que le **parc thermal, fleuri et arboré**, accueille les thermes entièrement rénovés.

L'eau de Thonon-les-Bains est **bicarbonatée et magnésienne, froide, non gazeuse et faiblement minéralisée**. Elle provient du captage de la Versoie et sort à une température de 9 °C. Elle est idéale pour soigner les troubles du métabolisme ou les affections d'origine nutritionnelle, elle accompagne également les régimes sans sel ou hyposodés.



RHUMATOLOGIE (RH)

- ✓ Périarthrites, tendinites
- ✓ Polyarthrites, rhumatoïdes
- ✓ Séquelles de traumatisme ostéo-articulaire
- ✓ Séquelles douloureuses de l'ostéoporose



AFFECTIONS DIGESTIVES & MALADIES MÉTABOLIQUES (AD)

- ✓ Troubles digestifs fonctionnels
- ✓ Colopathies
- ✓ Maladies métaboliques
- ✓ Diabète gras non insulino-dépendant
- ✓ Obésité, surcharge pondérale
- ✓ Dyslipidémies



APPAREIL URINAIRE (AU)

- ✓ Hyperuricémies
- ✓ Lithiases
- ✓ Infections urinaires



RÉSIDENCE VALVITAL Villa Thermae®



INFOS PRATIQUES

LES ACCÈS | 🚗 Depuis l'A40 : sortie Annemasse / Depuis l'autoroute suisse Montreux-Martigny, sortie Villeneuve | 🚆 Gare SNCF de Thonon-les-Bains : liaisons TGV quotidiennes via Bellegarde, directes en hiver | ✈️ Aéroport > Genève-Cointrin (40 km) | 🚗 Genève/Thonon/St-Gingolph par les compagnies SAT (04 50 71 00 88) et FROSSARD (04 50 81 74 74).

THERMES | Thermes 1 avenue du Parc 74200 Thonon-les-Bains | Directeur : Michel Essevez Roulet | thonon@valvital.fr | Tél. 04 50 26 17 22

OFFICE DE TOURISME | Château de Sonnaz 2 rue Michaud 74200 Thonon-les-Bains | Tél. 04 50 71 55 55
thonon@thononlesbains.com | www.thononlesbains.com

LA CURE CONVENTIONNÉE 18 JOURS

PROGRAMME COMPLÉMENTAIRE

En complément de votre cure 18 jours, optez pour un programme complémentaire adapté à vos besoins et permettant de démultiplier les effets de votre cure thermale.

Objectif Minceur 225 €* De l'activité physique :

- 3 cours d'aquabike.
- Cours d'aquagym, fitness, plateau musculation et cardio training à discrétion**.

De la détente :

- 2 modelages minceur 40 minutes.
- Accès illimité à l'espace Aqua-détente.

EN OPTION :

Atelier thérapeutique collectif**

hebdomadaire avec une diététicienne : **20 €* l'atelier de 2h** ou **50 €* les 3.**

Sessions du 15/03 au 02/11.

VOTRE CURE PREMIUM 185 €* • Espace de soins privatif

- (aile dédiée en rez-de-chaussée, ambiance musicale, accueil personnalisé, hammam à discrétion).
- **salle de repos privative avec tisanerie.**
- **2e kit peignoir chauffé.**
- **Pass touristique** (entrées gratuites de musées et réductions sur de nombreuses activités ; valable durant les 3 semaines de votre cure).


VOTRE CURE PREMIUM AVEC L'OPTION DÉTENTE 3 semaines à 250 €*

LA CURE SANTÉ 6 OU 12 JOURS

CURE SANTÉ 6 JOURS RHUMATOLOGIE ou AFFECTIONS DIGESTIVES ET MALADIES MÉTABOLIQUES ou APPAREIL URINAIRE

- **24 soins d'hydrothérapie 270 €*
**

CURES SANTÉ 6 JOURS ++

- **21 soins d'hydrothérapie**
+ 3 massages sous eau **300 €*
• 18 soins d'hydrothérapie**
+ 6 modelages sous eau **330 €*
**

CURE SANTÉ 12 JOURS la 2^e semaine à **- 20 %** soit **216 €* CURE DOUBLE ORIENTATION**

- 50 %** pour la 2^e orientation soit **405 €*
+ 12 soins d'hydrothérapie**

LA FORMULE
IDÉALE POUR
TESTER LA CURE
THERMALE !

Fournir un certificat de non contre-indication de votre médecin traitant.

Atelier diététique collectif 20 €* l'atelier ou 50 €* les 3.

Atelier thérapeutique collectif** hebdomadaire de 2h, avec une diététicienne, permettant de combattre les idées reçues, **partager, échanger, et réapprendre à mieux manger.**

CURES DU SOIR

Vous n'êtes pas disponible au cours de la journée ? Vous pouvez réaliser votre cure thermale conventionnée 18 jours de **17h à 19h**, dates de début de cure : **24/05, 14/06, 30/08, 20/09, 11/10.**

OPTION DÉTENTE

75 €* la semaine ou 185 €* les 3 semaines.

Accès libre du lundi au dimanche à l'espace Aqua-détente : piscine thermale à 32 °C, hammam, sauna, grotte musicale, accès au plateau de cardio training et à la salle de musculation.

Faites bénéficier **votre accompagnant** de l'option détente au même tarif !

* Prestations non prises en charge par le Régime Primaire d'Assurance maladie.
** Selon disponibilité et programme de l'établissement thermal.

TARIFS CONVENTIONNÉS EN €**

ORIENTATION	FORFAIT THERMAL selon prescription médicale		PLF	TFR	COMPLÉMENT TARIFAIRE*
Nombre de soins d'hydrothérapie = +					
RHUMATOLOGIE	RH1	72	551,17 €	510,51 €	40,66 €
	RH3	63	628,51 €	582,13 €	46,38 €
AFFECTIONS DIGESTIVES	AD1	72	520,41 €	482,02 €	38,39 €
	AD2	54	624,01 €	577,97 €	46,04 €
	AD3	63	575,65 €	533,17 €	42,48 €
AFFECTIONS URINAIRES	AU1	72	520,41 €	482,02 €	38,39 €
	AU2	54	624,01 €	577,97 €	46,04 €
	AU3	63	575,65 €	533,17 €	42,48 €

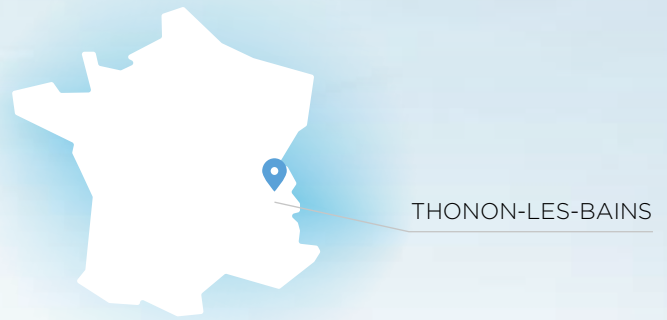
Dans le cadre d'une **double orientation**, le tarif sera le montant pour l'orientation principale + la moitié du forfait 1 de la seconde orientation prescrite.

Prix Limite de Facturation (PLF)

Tarif forfaitaire de Responsabilité (TFR)	Complément tarifaire*
Part prise en charge par l'Assurance maladie = 65 % du TFR	Ticket modérateur = 35 % du TFR

* Complément tarifaire : différence entre le PLF et le TFR, susceptible d'être pris en charge par votre Complémentaire Santé. Les bénéficiaires de la CMU-C ou de l'Aide à l'acquisition d'une Complémentaire Santé (ACS) en sont exonérés. Certaines mutuelles prennent en charge tout ou partie du complément tarifaire. Prix Limite de Facturation : prix maximum fixé annuellement par l'Assurance maladie en fonction de l'évolution des coûts d'exploitation supportés par les établissements thermaux.

** Tarifs pouvant évoluer par voie réglementaire.



THONON-LES-BAINS

INFOS PRATIQUES

THERMES VALVITAL
1 avenue du Parc 74200 Thonon-les-Bains

Directeur d'Exploitation :
Michel Essevaz-Roulet | thonon@valvital.fr

COMMENT RÉSERVER ?

- 1 JE CONSULTE MON MÉDECIN**
TRAITANT QUI ME PRESCRIT UNE CURE THERMALE POUR L'ANNÉE CIVILE EN COURS
- 2 J'ENVOIE MA DEMANDE**
DE PRISE EN CHARGE À MA CAISSE PRIMAIRE D'ASSURANCE MALADIE
- 3 JE RÉSERVE MA CURE SANS ATTENDRE**
L'ACCORD DE MON ORGANISME D'ASSURANCE MALADIE :
 - Offre internet : 50 € d'arrhes/pers. sur www.valvital.fr (au lieu de 75 €/pers.)
 - Auprès de l'établissement thermal ValVital
 - En contactant l'agence ValVital au 04 79 35 38 50
Montant des arrhes : 75 €/personne ou 120 € pour un couple.
- 4 L'AGENCE VALVITAL VOUS PROPOSE**
UN LARGE CHOIX D'HÉBERGEMENTS PARTENAIRES (MEUBLÉS, HÔTELS, ETC.) ET CE, SANS FRAIS SUPPLÉMENTAIRES
- 5 AVANT D'ARRIVER EN CURE, JE PRENDS RENDEZ-VOUS**
AVEC UN MÉDECIN THERMAL DE LA STATION

Toutes les étapes de votre réservation détaillées sur www.valvital.fr



RÉSIDENCE VILLA THERMAE® -

Accès direct aux thermes !



28 studios de 20 m² et suites de 55 m² de grand confort sont entièrement équipés. La résidence Villa Thermae®, d'un niveau BBC, témoin de notre engagement dans la préservation de l'environnement, sera le cadre idéal pour votre séjour thermal au cœur d'un parc de verdure.

Services : accès direct aux thermes, balcons, salon de détente, parking souterrain, laverie équipée de lave-linge et sèche-linge. Pour tout séjour de plus de 7 nuits : fourniture en début de séjour d'une dotation de linge de maison ainsi que son renouvellement chaque semaine, service de ménage en fin de séjour.

À partir de 1 020 € votre séjour
(tarif studio double, hors taxe de séjour).

Réservations : thonon@valvital.fr - 04 50 26 17 22

INFORMATIONS & RÉSERVATIONS

www.valvital.fr
info@valvital.fr
04 79 35 38 50 ou au **04 50 26 17 22**

VALVITAL - CEB - Parc Édouard Guénon
CS 90181 - 39005 Lons-le-Saunier Cedex

Nous vous invitons à consulter les conditions générales de vente, disponibles sur notre site Internet : www.valvital.fr
Les tarifs sont mentionnés en euros TTC.