

ValVital



MONTBRUN-LES-BAINS

CURES THERMALES

RHUMATOLOGIE - VOIES RESPIRATOIRES

SAISON THERMALE :

du 11 mars au samedi 16 novembre 2019



ORIENTATIONS THÉRAPEUTIQUES ET SOINS THERMAUX



RHUMATOLOGIE (RH)

- ✓ Arthroses
- ✓ Rhumatismes inflammatoires, périarticulaires et abarticulaires
- ✓ Séquelles de traumatismes et suites chirurgicales, autres algies psychogéniques fonctionnelles
- ✓ Manifestations encéphaliques d'origine cervicale (syndrome de Barré-Liéou), arthropathies goutteuses et pagétiques
- ✓ Ostéoporose



VOIES RESPIRATOIRES (VR)

- ✓ Rhinopharyngites récidivantes
- ✓ Sinusites chroniques
- ✓ Pharyngites chroniques
- ✓ Rhinites
- ✓ Laryngites chroniques
- ✓ Otites
- ✓ Trachéites

DESCRIPTION DES SOINS

Principaux bénéfices : antalgique, décontracte, relaxe, stimule, draine, décongestionne, favorise la mobilité

Bains	Bain avec aérobain	• Microbulles d'air diffusées depuis le fond de la baignoire.
	Bain avec douche sous immersion / Bain hydromassant	• Balnéation d'eau thermale avec diffusion de jets d'eau thermale.
Douches	Douche générale au jet	• Douche au jet individuelle, délivrée manuellement par un agent soignant thermal.
	Douche pénétrante	• Douche ou pulvérisation générale d'eau thermale appliquée couché sous une rampe délivrant une douche de pluie de fort débit et faible pression, entre 36°C et 40°C.

Principaux bénéfices : antalgique et anti-inflammatoire, sédatif, relaxant musculaire

Boue	Application de boue (locale, générale ou cataplasme en application locale multiple)	• Température supérieure à celle du corps, sans dépasser les 50°C, afin de permettre des transferts cutanés. La boue est utilisée comme support de transmission. L'enveloppement et l'augmentation de température déclenchent l'hypersudation et la dilatation des vaisseaux périphériques.
------	---	---

Principaux bénéfices : antalgique et anti-inflammatoire, sédatif, apaise les douleurs musculaires et détoxifie

Vapeur	Vaporarium (emanatorium) / Hammam thermal	• Bain de vapeur entre 38°C et 42°C, hygrométrie de 90%.
--------	---	--

Principaux bénéfices : accroît la mobilité, dynamise, myorelaxant, antalgique

Piscines	Bain général en piscine	• Balnéation en piscine thermale, avec déambulation.
	Piscine de Mobilisation Générale	• Balnéation suivie d'une gymnastique active médicale, animée par un technicien en physiothérapie ou un kinésithérapeute en piscine d'eau thermale (profondeur 1m30).

Principaux bénéfices : stimule la circulation sanguine, draine, accroît la mobilité, relaxe

Cure	Cure de boisson d'eau minérale	• Respect de la quantité, température de l'eau, heures et temps prescrits par le médecin.
------	--------------------------------	---

Principaux bénéfices : dégage, assainit et stimule les voies respiratoires, détoxifie, balaie les sécrétions, assainit les trompes, le nez et la gorge

Aérosol simple, sonique, inhalation, gargarisme, bain nasal, nébulisation, pulvérisation, humage, irrigation nasale	Aérosol simple, sonique, inhalation, gargarisme, bain nasal, nébulisation, pulvérisation, humage, irrigation nasale	• Aérosol : mélange d'air comprimé et d'eau thermale. Adjonction d'une vibration sonore. • Inhalation : introduction dans les voies respiratoires de l'eau thermale nébulisée avec son contenu de gaz. • Gargarisme : nettoyage doux de la région oropharyngée. • Nébulisation : inhalation d'un brouillard formé par des gouttelettes d'eau thermale. • Humage : inhalation des vapeurs sèches.
	Rééducation respiratoire (Kinésithérapie collective)	• Exercices visant à améliorer les fonctions respiratoires, notamment la ventilation pulmonaire.
	Inhalation froide collective	• Bains de vapeur et de gaz thermaux dans une ambiance tempérée.
	Cure de boisson d'eau minérale	• Boire de l'eau minérale thermale en respectant la quantité, la température de l'eau, les heures et les temps prescrits par le médecin.



RHUMATOLOGIE



VOIES RESPIRATOIRES



VOS CURES À MONTBRUN-LES-BAINS



L'EAU DES BARONNIES

Les eaux de Montbrun-les-Bains sont **sulfurées calciques, magnésiennes neutres avec dégagement d'hydrogène sulfuré**. Elles proviennent du captage Gipières et sortent à une température de 12°C. Elles protègent contre les allergies, renforcent les défenses immunitaires. Elles facilitent et accentuent la pression hydrostatique.

LA CURE CONVENTIONNÉE 18 JOURS

18 JOURS DE SOINS, 3 SEMAINES POUR PRENDRE SOIN DE VOUS !

C'est le médecin thermal qui détermine le forfait thermal adapté à vos besoins.



LA CURE SANTÉ 6 OU 12 JOURS

CURE SANTÉ 6 JOURS EN RHUMATOLOGIE :

- **24 soins d'hydrothérapie 260 €***
- **18 soins d'hydrothérapie** et 6 séances de piscine de mobilisation **295 €***

CURE SANTÉ 6 JOURS EN VOIES RESPIRATOIRES :

- **36 soins d'hydrothérapie 260 €***
- **30 soins d'hydrothérapie** et 6 séances de rééducation respiratoire **315 €***

CURES 2 EN 1
Rhumatologie +
Voies Respiratoires,
soit 7 à 8 soins par
jour. Renseignez-vous
auprès de votre
médecin traitant.

CURE 6 JOURS DOUBLE ORIENTATION :

RH+VR ou VR+RH au tarif de la cure
6 jours avec une orientation **+120 €***

CURE 12 JOURS : nous contacter.

La formule idéale
si vous n'avez pas
3 semaines, si vous
voulez tester la cure
thermale ou pour
la personne vous
accompagnant !

OPTION DÉTENTE

75 €* la semaine ou 185 €* les 3 semaines.

Accès à l'espace Aqua-détente : piscine thermale, hammam, sauna, terrasse panoramique avec jacuzzis et solarium, cours collectifs de fitness**, de relaxation et d'aquagym, cours d'entretien physique « spécial rhumatologie ».

Faites bénéficier à votre **accompagnant** de l'option détente au même tarif !

Spa thermal ouvert du 18 mars au 17 novembre 2019.



OFFRE SPÉCIALE

Option détente sur 6 jours offerte pour toute cure thermale Voies Respiratoires réalisée du **11 au 23 mars** ou du **11 au 16 novembre 2019.**



* Prestations non prises en charge par le Régime Primaire d'Assurance Maladie.
** Du lundi au vendredi de 14h30 à 19h, le samedi de 14h à 19h et le dimanche de 13h à 18h30, cours selon planning.

TARIFS CONVENTIONNÉS EN €**

ORIENTATION	FORFAIT THERMAL selon prescription médicale		PLF	TFR	COMPLÉMENT TARIFAIRE*
	Nombre de soins d'hydrothérapie			=	+
RHUMATOLOGIE	RH1	72	538,30 €	510,51 €	27,79 €
	RH2	54	586,86 €	556,56 €	30,30 €
	RH3	63	547,15 €	518,91 €	28,24 €
	RH3	63	613,82 €	582,13 €	31,69 €
VOIES RESPIRATOIRES	VR1	108	474,44 €	449,95 €	24,49 €
	VR2	90	478,16 €	453,47 €	24,69 €
	VR3	99	472,63 €	448,23 €	24,40 €

Dans le cadre d'une **double orientation**, le tarif sera le montant pour l'orientation principale + la moitié du forfait 1 de la seconde orientation prescrite.

Prix Limite de Facturation (PLF)		Complément tarifaire*
Tarif forfaitaire de Responsabilité (TFR)		
Part prise en charge par l'assurance Maladie = 65 % du TFR	Ticket modérateur = 35 % du TFR	

* Complément tarifaire : différence entre le PLF et le TFR, susceptible d'être pris en charge par votre Complémentaire Santé. Les bénéficiaires de la CMU-C ou de l'Aide à l'acquisition d'une Complémentaire Santé (ACS) en sont exonérés. Certaines mutuelles prennent en charge tout ou partie du complément tarifaire. Prix Limite de Facturation : prix maximum fixé annuellement par l'Assurance Maladie en fonction de l'évolution des coûts d'exploitation supportés par les établissements thermaux.

** Tarifs pouvant évoluer par voie réglementaire.

LE BIEN-ÊTRE AU PIED DU MONT VENTOUX

Montbrun-les-Bains, en Drôme provençale, est l'un des plus beaux villages de France. Autour du village médiéval, les Baronnies et le plateau du Vaucluse, tapissés de lavande, oliviers et vignes, attendent les promeneurs en quête de rêverie et de ressourcement. Ceux qui souhaitent prendre plus de hauteur graviront le mont Ventoux (1 912 m) pour embrasser un panorama époustoufflant qui transporte le regard de la barre des Écrins à la mer Méditerranée.

VENIR À MONTBRUN-LES-BAINS

🚗 PAR LA ROUTE

Au nord : A7 sortie Bollène direction Vaison-la-Romaine, puis Entrechaux, Mollans-sur-Ouvèze et Montbrun par St-Léger-du-Ventoux. Au sud : A7 sortie Orange ou Avignon Nord, direction Carpentras, puis Sault, Aurel.

🚆 PAR LE RAIL

Gare d'Avignon ou d'Orange ou de Carpentras, autocar jusqu'à Vaison-la-Romaine ou Carpentras, puis service SRADDA, service de transport à la personne 08 10 26 26 07.

✈️ PAR AVION

Aéroport d'Avignon puis autocar et service SRADDA.

🚐 SERVICE DE TRANSPORT À LA PERSONNE 0810 26 26 07.

Attention il n'y a plus de service de transport à la personne de Laragne à Montbrun.

OFFICE DE TOURISME

26570 Montbrun-les-Bains
Tél. 04 75 28 82 49 / ot@montbrunlesbains.com
www.montbrunlesbainsofficedutourisme.fr



MONTBRUN-LES-BAINS

INFOS PRATIQUES

THERMES VALVITAL
Route de Ferrassières 26570 Montbrun-les-Bains

Directeur : Frédéric Prades | Tél. 04 75 28 80 75
montbrun@valvital.fr

COMMENT RÉSERVER ?

- 1 JE CONSULTE MON MÉDECIN**
TRAITANT QUI ME PRESCRIT
UNE CURE THERMALE POUR
L'ANNÉE CIVILE EN COURS
- 2 J'ENVOIE MA DEMANDE**
DE PRISE EN CHARGE À MA CAISSE
PRIMAIRE D'ASSURANCE MALADIE
- 3 JE RÉSERVE MA CURE SANS ATTENDRE**
L'ACCORD DE MON ORGANISME
D'ASSURANCE MALADIE :
 - Offre internet : 50 € d'arrhes/pers. sur www.valvital.fr (au lieu de 75 €/pers.)
 - Auprès de l'établissement thermal ValVital
 - En contactant la Centrale de réservation ValVital au 04 79 35 38 50
Montant des arrhes : 75 €/personne ou 120 € pour un couple.
- 4 JE PENSE À MON HÉBERGEMENT !**
La Centrale de réservation ValVital vous propose un large choix d'hébergements partenaires (meublés, hôtels, etc). Et ce, sans frais supplémentaires !
- 5 AVANT D'ARRIVER EN CURE,**
JE PRENDS RENDEZ-VOUS
AVEC UN MÉDECIN THERMAL
DE LA STATION

Toutes les étapes de votre réservation détaillées sur www.valvital.fr

INFORMATIONS & RÉSERVATIONS

www.valvital.fr
info@valvital.fr
04 79 35 38 50

VALVITAL - CEB - Parc Édouard Guénon
CS 90181 - 39005 Lons-le-Saunier Cedex

