



ValVital

THERM' ATTITUDE

Guide de médecine thermale

Édition 2022

Bienvenue

chez ValVital

Depuis 30 ans, nous accueillons les curistes pour soulager leurs douleurs, améliorer leur quotidien et prendre leur santé en main. Notre médecine thermale, naturelle et non invasive, permet la prise en charge globale de vos pathologies, accordant autant de place à la prévention qu'au soulagement des douleurs.

Nos 12 stations thermales ont chacune leurs spécificités.
Elles sont toutes engagées pour votre santé !

Les bienfaits du thermalisme

La médecine thermale est un traitement médical doux et naturel avec très peu d'effets secondaires. Elle associe les propriétés des Eaux Minérales Naturelles (chaleur, minéralité) à des techniques de soins adaptés (bains, vapeurs, massages, inhalations). Véritable thérapeutique, elle peut être utilisée seule ou en complément des traitements médicamenteux. La cure thermale a des vertus apaisantes, antalgiques, décontracturantes, anti-inflammatoires (muqueuses)... Elle améliore la qualité de vie des patients jusqu'à plusieurs mois après son arrêt*.

La médecine thermale comprend 12 orientations thérapeutiques (rhumatologie, phlébologie, voies respiratoires, affection digestives...), chaque établissement thermal proposant 1, 2 ou 3 orientations. De nombreuses pathologies chroniques sont ainsi prises en charge d'autant que la médecine thermale s'adresse à tous, jeunes et moins jeunes.

Grâce à son efficacité, la médecine thermale est scientifiquement reconnue et de nombreuses études rigoureuses, menées depuis plusieurs années par l'Association Française pour la médecine Thermale**, en attestent.

*94,3 % des curistes estiment la cure efficace pour leur pathologie.

**www.afreth.org

74%
des curistes estiment
l'effet bénéfique de
leur cure sur une
période de 6 mois*

78%
des curistes notent
une diminution
de leurs douleurs
après leur cure en
rhumatologie*

*Enquête médicale menée en 2016





Vers un équilibre de vie

Nous avons tous été touchés d'une manière ou d'une autre par la pandémie de COVID-19. Nos établissements ré-ouverts en mai 2021 ont permis à de nombreux curistes de pouvoir se soigner dans des conditions de sécurité optimale ; et de fait nous n'avons à déplorer aucun cluster en 2020 et 2021. Cela reste à porter à notre crédit !

Plus que jamais, **se soigner, trouver du réconfort, rester à l'écoute de son corps, est une priorité.**

La cure thermale qui soigne, soulage, apaise permet de trouver l'équilibre le plus propice à un épanouissement global. Une cure de trois semaines peut paraître longue à certains, elle est souvent le chemin pour l'apaisement, la rupture avec un environnement stressant et les retrouvailles entre amis.

Le groupe ValVital, entreprise privée, est parvenu à résister à la tempête. J'ai toujours pensé qu'un groupe familial qui se projette sur plusieurs générations, était mieux à même de réaliser des investissements importants qui s'amortissent sur des durées longues, sans rechercher une rentabilité immédiate.

Ainsi malgré la crise, ValVital a signé avec la ville de Royat, une convention de 30 ans pour la gestion des thermes. À la clé, la mise en place d'investissements lourds. C'est aussi pour ValVital, la proposition à nos curistes d'une nouvelle orientation thérapeutique pour soigner les "maladies cardio-artérielles" avec une particularité, des injections de gaz thermaux.

La croissance et la pérennité de ValVital reposent sur la satisfaction de ses différentes clientèles. Celle-ci dépend étroitement de la qualité de notre personnel, dont nous pouvons saluer le dévouement, mais aussi des soins que nous pouvons dispenser. Hélas, nous subissons comme d'autres secteurs, la pénurie de médecins dans certaines régions, et de kinésithérapeutes. Un diplôme de "masseur" est toujours remis à plus tard faute d'une volonté politique face au corporatisme. Mais nous étudions la mise en place de médecins thermaux salariés dans certaine station, même si le mode libéral a notre préférence.

*« Plus qu'une
thérapie, la cure
thermale est aussi un
équilibre de vie. »*

Nous continuons à nous battre pour sauvegarder la qualité de vos cures. Et ce sera un plaisir de vous accueillir en 2022 dans un de nos 12 établissements ValVital.

Bernard Riac,

*Président du groupe VALVITAL,
Vice-Président du Conseil National
des Établissements Thermaux,
Membre du Conseil National du Tourisme*

12 stations de votre choisissez



Enghien-les-Bains

Voies respiratoires

Un environnement exceptionnel
aux portes de Paris.

Les + : Cure du soir, institut
anti-âge ValVital.



Bourbonne-les-Bains

Rhumatologie et voies respiratoires

Thermale par nature.

Les + : Double orientation, cure du soir, cure
PREMIUM, accueil curistes à mobilité réduite,
boutique café THERMAE.

Programmes complémentaires : Post cancer
du sein, ostéoporose, arthrose des mains.

 RÉSIDENCE THERMOTEL en face des thermes,
située au cœur de toutes les activités.



Santenay

Rhumatologie, affections digestives
et maladies métaboliques

Le trésor de Bourgogne,
entre Eaux et Vins.

Les + : Double orientation, établissement neuf,
ouvert en mai 2021.

 RÉSIDENCE VILLA THERMAE® avec accès
direct aux thermes.



Royat*

Rhumatologie et
maladies cardio-artérielles

La station urbaine aux portes des volcans.

Les + : Double orientation, cure du soir, cure PREMIUM,
duo unique de soins : l'eau et le gaz.

Programmes complémentaires : Fibromyalgie,
arthrose-lombalgie, phénomène de Raynaud.



Lectoure

Rhumatologie

La douceur de vivre dans le Gers.

 HÔTEL****, RÉSIDENCE ET SPA
COLLÈGE DES DOCTRINAIRES,
hôtel de prestige avec
Spa thermal.



Montbrun-les-Bains

Rhumatologie et
voies respiratoires

L'un des plus beaux villages de
France, au pied du Mont Ventoux.

Le + : Double orientation, option
détente.

Programmes complémentaires :
Mieux bouger®, arthrose des mains.

* Établissement partenaire

au service santé, la vôtre !



Niederbronn-les-Bains

Rhumatologie

La perle des Vosges du Nord,
aux portes du parc naturel régional.

Le + : Cure du soir.

Programmes complémentaires : Arthrose
des mains, mieux bouger®.



Morsbronn-les-Bains

Rhumatologie

Une station verte et éco-citoyenne
au cœur de l'Alsace.

Programmes complémentaires : Arthrose des mains,
mieux bouger®, fibromyalgie.



Lons-le-Saunier

Rhumatologie et
troubles du développement
de l'enfant

La cité patrimoine, aux vertueuses
eaux salines.

Les + : Station totalement rénovée,
cure du soir.



Thonon-les-Bains

Rhumatologie, affections digestives,
maladies métaboliques et appareil urinaire

Sur les rives du Lac Léman, l'authenticité
montagnarde.

Les + : Double orientation, cure du soir, cure PREMIUM,
option détente.

Programme complémentaire : Objectif minceur.

 RÉSIDENCE VILLA THERMAE® avec accès direct
aux thermes.



Aix-les-Bains

Rhumatologie et phlébologie

Au bord du plus grand lac naturel
de France, la Riviera des Alpes.

Les + : Double orientation, cure du soir,
café THERMAE.

Programmes complémentaires :
Fibromyalgie, mieux bouger®, lombalgie,
gonarthrose, arthrose des mains.



Berthemont-les-Bains

Rhumatologie et
voies respiratoires

La station de la Côte d'Azur,
pour les amoureux de soleil et
de nature.

Les + : Double orientation, restaurant
LE PANORAMA et sa vue
exceptionnelle.

Strasbourg

Lyon

Nice

La cure conventionnée **18 jours** pour des effets durables !

LA CURE CONVENTIONNÉE, LE CŒUR DE LA MÉDECINE THERMALE

La cure conventionnée est un ensemble de soins à l'eau thermale venant en complément de traitements classiques ou en alternative aux médicaments. Elle est respectueuse de l'organisme et non invasive.

Les soins thermaux (bains, douches, massages...) à base d'eau, de boue ou de gaz thermaux constituent l'essence de votre cure. Les soins sont pris en charge par l'Assurance maladie à 65 % (pour les personnes relevant du Régime Primaire d'Assurance maladie). Les 35 % restants (cas général) ainsi que le complément tarifaire sont à avancer. Ils peuvent être remboursés par votre mutuelle santé. Pour donner lieu à cette prise en charge, cette cure de 18 jours de soins doit être prescrite par votre médecin généraliste ou spécialiste.

Vous souhaitez tester la cure ?

Les mini cures santé de 6 jours vous attendent en page 8.

54 à 108 soins thermaux

selon l'orientation thérapeutique traitée.

LA DOUBLE ORIENTATION, LA CURE 2 EN 1

Vous êtes atteints de deux pathologies ?

La double orientation permet de les prendre en charge en une seule et même cure. Le nombre de soins par jour passe ainsi de 4 soins à 6 à 8 soins selon les orientations.

**Parlez-en à votre médecin ;
pour demander une cure en
« double orientation ».**

8 stations

du groupe ValVital proposent la double orientation. Retrouvez-les en pages 4 et 5.



Quelle orientation pour quelle pathologie ?



RHUMATOLOGIE

Arthrose vertébrale et ses conséquences (cruralgie, sciatique, névralgie cervico-brachiale), arthrose des membres supérieurs et inférieurs (mains, hanches, genoux), rhumatismes inflammatoires, polyarthrite rhumatoïde, spondylarthrite ankylosante, fibromyalgie, algodystrophie, séquelles de traumatismes ostéo-articulaires.



VOIES RESPIRATOIRES

Pathologies ORL : sinusite, polyposse nasale, otites séreuses, angines à répétition, pharyngite chronique, trachéite.

Pathologies des bronches : bronchites à répétition, bronchite chronique obstructive, dilatation des bronches, asthme, allergies.



PHLÉBOLOGIE

Insuffisance veineuse chronique : œdème chronique, troubles trophiques cutanés, suites et séquelles de phlébite, lymphœdème des membres inférieurs.



AFFECTIONS DE L'APPAREIL URINAIRE

Hyperuricémies, lithiases, infections urinaires.



TROUBLES DU DÉVELOPPEMENT DE L'ENFANT

Énurésie, troubles de croissance.



MALADIES CARDIO-ARTÉRIELLES

NOUVEAU

Artérite des membres inférieurs (ou Artériopathie Oblitérante des Membres Inférieurs AOMI) y compris chez les personnes diabétiques, phénomène de Raynaud primaire ou secondaire (notamment la sclérodermie), ulcères artério-veineux : retard de cicatrisation.



AFFECTIONS DIGESTIVES ET MALADIES MÉTABOLIQUES

Maladies métaboliques, diabète de type 2, surpoids et obésité, syndrome de l'intestin irritable.

QUEL EST LE BUDGET D'UNE CURE CONVENTIONNÉE ?

Le budget comprend :

• La cure thermale

Le forfait thermal dépend de votre orientation et du nombre de soins indiqués dans la prescription médicale. Dans le cadre d'une double orientation, le tarif sera le montant pour l'orientation principale + la moitié du forfait 1 de la seconde orientation prescrite. Le forfait thermal est généralement pris en charge à 65% par votre Assurance Maladie sur la base du TFR (Tarif forfaitaire de Responsabilité).

• Le suivi médical

3 consultations par votre médecin thermal (le forfait thermal est de 80 € ou 120 € pour un médecin généraliste et deux orientations).

Les consultations sont prises en charge par votre Assurance Maladie.

• Votre hébergement et votre transport en cas de déplacement pour vous rendre en cure.

Certaines mutuelles prennent en charge tout ou partie de vos dépenses d'hébergement et de transport. N'hésitez pas à les consulter.

Tarif forfaitaire de Responsabilité 2021 : entre 454,95 € et 629,24 €.






Le reste à charge et le complément tarifaire pourront être pris en charge par votre mutuelle. N'hésitez pas à la consulter.

Retrouvez les tarifs (TFR, PLF et Complément tarifaire) de votre cure sur la fiche réservation de votre station thermale.

Les mini cures santé **6 jours** petits formats pour maxi effets !

LA MINI CURE SANTÉ*

La mini cure 6 jours est la formule idéale pour tester la cure thermale, pour compléter une cure conventionnée ou faire découvrir la cure thermale à la personne qui vous accompagne.

 <p>RHUMATOLOGIE 24 soins d'hydrothérapie</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dans toutes les stations ValVital (sauf Enghien-les-Bains) 	 <p>VOIES RESPIRATOIRES 36 soins en voies respiratoires</p> <ul style="list-style-type: none"> • Berthemont-les-Bains • Bourbonne-les-Bains • Enghien-les-Bains • Montbrun-les-Bains
 <p>PHLÉBOLOGIE 21 soins d'hydrothérapie + 3 reliages (modelages**) sous eau</p> <ul style="list-style-type: none"> • Aix-les-Bains 	 <p>AFFECTIONS DIGESTIVES ET MALADIES MÉTABOLIQUES, AFFECTIONS DE L'APPAREIL URINAIRE 24 soins d'hydrothérapie</p> <ul style="list-style-type: none"> • Santenay • Thonon-les-Bains
 <p>MALADIES CARDIO-ARTÉRIELLES 24 soins en maladies cardio-artérielles</p> <ul style="list-style-type: none"> • Royat 	<p>Cures 2 en 1 (double orientation) Profitez de -50 % pour la 2^e orientation</p>

La 2^e semaine à -20 %

LA MINI CURE SANTÉ THÉMATIQUE*

Spécifiquement conçue pour soulager certaines pathologies ou regagner tonus et énergie !

ASSOULISSEMENT DES MAINS • Aix-les-Bains
VITALITÉ • Aix-les-Bains
DÉTENTE THERMALE • Aix-les-Bains
SPÉCIAL DOS (lombalgie, douleurs dorsales et vertébrales) • Aix-les-Bains
PSORIASIS • Lons-le-Saunier

Les mini cures santé sont disponibles avec hébergement à partir de **439 €*****, se renseigner à l'agence ValVital.

Retrouvez les tarifs des mini cures dans la documentation de votre station thermale.

* Prestations non prises en charge par l'Assurance Maladie. ** Massages ou modelages suivant la présence ou non d'un kinésithérapeute dans la station thermale. *** Sur la base d'un studio standard 1 personne.

CUREVIVRE*

Retrouvez de l'énergie, faites une pause et remettez-vous en mouvement !

24 soins thermaux, des ateliers (relaxation, gym ostéo-articulaire, aquagym douce, petite randonnée...) et un accompagnement pour faire perdurer le bien-être à votre retour à la maison.

Stations : Santenay • Thonon-les-Bains

CURETROUVAILLES*

Vivez la mini cure en duo !

Programmez un moment privilégié avec la personne de votre choix (parent, enfant, ami(e)) pour ne plus reporter à demain les moments que vous pouvez vivre aujourd'hui ! Les thermes et le SPA Thermal ValVital vous attendent en duo pour une semaine de bien-être inoubliable !

24 soins thermaux + 1 modelage détente de 40 min

Toutes les stations sauf Enghien-les-Bains.

CURESPIRE*

Pour un nouveau souffle !

24 soins thermaux, 6 séances de Bol d'Air Jacquier, des ateliers pour mieux respirer, des activités physiques permettant le renforcement musculaire, l'entraînement cardio-respiratoire et l'assouplissement des articulations, une conférence et un accompagnement psychologique, etc.

Station : Enghien-les-Bains

CUREBOUGER*

Retrouvez tonus, vitalité et dynamisme !

1 bilan kiné pour un programme personnalisé, 3 séances d'activités physiques adaptées et 1 atelier santé.

Station : Montbrun-les-Bains

CURENAÎTRE*

La cure renaître en santé !

Des bilans, des soins thermaux, 2 ateliers, des activités et des activités libres réalisées autour du thème choisi

Station : Aix-les-Bains

Les programmes complémentaires pour renforcer les bienfaits de la cure 18 jours



Prestations non prises en charge par l'Assurance Maladie.
Retrouvez les tarifs des programmes complémentaires dans la fiche de réservation de votre station thermale.

Comment réserver votre cure conventionnée ?

- 1. CONSULTEZ VOTRE MÉDECIN** (traitant ou spécialiste) qui va prescrire une cure en fonction de votre état de santé. La demande de prise en charge mentionne la ou les orientation(s) thérapeutique(s) ainsi que la station thermale choisie.
- 2. ENVOYEZ VOTRE DEMANDE DE PRISE EN CHARGE** à votre caisse d'assurance maladie. **Attention : dès réception de la réponse, vérifiez que le nom du bénéficiaire, la station thermale, la date de validité et la ou les orientation(s) thérapeutique(s) sont exacts.** Cette prise en charge est valable pour l'année civile en cours. Délivrée au cours du quatrième trimestre, elle reste valable jusqu'à la fin du premier trimestre de l'année suivante. Délivrée en décembre, elle reste valable pendant toute l'année suivante.
- 3. RÉSERVEZ VOTRE CURE** auprès de ValVital sans attendre l'accord de votre caisse d'assurance maladie.
Par téléphone au **04 79 35 38 50**, sur Internet **www.valvital.fr** ou en nous renvoyant la fiche réservation glissée dans la brochure station.
Un versement d'arrhes vous est demandé. Vous recevrez un e-mail ou un courrier pour accuser réception de votre règlement et confirmer votre réservation. Les arrhes seront déduites de la facture à acquitter lors de votre arrivée en cure.
Retrouvez nos conditions générales de vente sur notre site www.valvital.fr
- 4. PENSEZ À RÉSERVER VOTRE HÉBERGEMENT.** ValVital vous propose un large choix d'hébergements partenaires (meublés, hôtels...). N'hésitez pas à nous contacter.
- 5.** Avant votre arrivée en cure, **PRENEZ RENDEZ-VOUS AVEC UN MÉDECIN THERMAL.** Il établit votre prescription médicale que vous remettrez aux thermes avant votre cure ou à votre arrivée, afin de planifier les soins prescrits. Le médecin thermal assure votre suivi médical pendant la cure.
La liste des médecins thermaux est à votre disposition sur **www.valvital.fr/Documentations-et-tarifs** ou en nous contactant par téléphone.



Nos conseils

- ✓ **Réservez votre cure le plus tôt possible !**
Vous aurez plus de chances d'obtenir la plage horaire de soins souhaitée.
- ✓ **Pour débiter votre cure en toute sérénité, déterminez vos dates de cures en fonction de la fréquentation de nos établissements** (très fréquentés de septembre à novembre).
- ✓ **Pour renforcer les effets de votre cure, complétez votre réservation** avec un programme complémentaire (page 9) ou une halte cocooning (page 11).

Vous chouchouter, notre priorité!

CARTE SPA PRIVILÈGES CURISTES

Une carte de soins bien-être créée pour vous !

Découvrez des soins bien-être **RIEN QUE POUR VOUS** et **VOTRE ACCOMPAGNANT** !

Courts, abordables et pensés pour vous, afin de vous délasser après votre cure. Vous et votre accompagnant bénéficierez de ces soins PRIVILÈGE CURISTE durant votre séjour thermal.

EAUX THERMALES
Valvital

Tous nos soins sont réalisés avec les produits cosmétiques **EAUX THERMALES VALVITAL**, enrichis en eaux thermales, naturels et fabriqués en France.



EAUX THERMALES ValVital, LA COSMÉTIQUE ENRICHIE À L'EAU THERMALE

SANTÉ / ÉCLAT DU VISAGE / ÉQUILIBRE DU CORPS

- Le bienfait des eaux thermales
- Naturelle
- Fabriquée en France

Retrouvez l'intégralité de nos produits dans nos centres thermaux ou sur www.valvital.fr



VOS SOINS BIEN-ÊTRE AU SPA THERMAL

En tant que curiste, vous bénéficiez d'offres exclusives au sein de notre SPA Thermal. Une carte de soins a spécialement été conçue pour vous et votre accompagnant. Nos esthéticiennes vous chouchotent pendant ou après vos soins thermaux : modelages, aqua-modelages et soins visage ou corps.

HALTE COCOONING *5 jours* ENTRÉE SPA INCLUSE

Vous souhaitez vous détendre après votre cure thermale ?

Nous vous proposons un moment privilégié de relaxation : **modelage corps, soin visage jeunesse thermale, gommage corps, pause douceur du dos et pause réparatrice des mains**. Tous nos soins sont réalisés avec les produits cosmétiques EAUX THERMALES VALVITAL, enrichis en eaux thermales, naturels et fabriqués en France.

OFFRE CURISTE

1 soin bien-être par jour
pendant 5 jours : 175 €*

OFFRE ACCOMPAGNANT

1 soin bien-être + 1 soin thermal par jour
pendant 5 jours : 260 €*

* Prestations non prises en charge par l'Assurance Maladie.



ValVital

**Contactez votre agent
de réservation ValVital**
par téléphone au : 04 79 35 38 50
ou par mail info@valvital.fr

**Téléchargez notre documentation
et tarifs sur www.valvital.fr**

Un seul interlocuteur ValVital *pour vous accompagner !*

- Il vous **conseille** sur les modalités de réservation de votre cure 18 jours conventionnée.
- Il vous **informe** sur les programmes complémentaires et les mini cures.
- Il **trouve** votre hébergement pour le temps de votre cure : locations, résidences, hôtels...
- Il vous **propose** des séjours bien-être dans l'une de nos stations.

Conditions générales de vente disponibles sur notre site www.valvital.fr

Directrice de publication : Gayé Delahousse / Conception graphique : Nowooo / Imprimé par PARAGON EDITIQUE, 2 rue de l'Erigny, 41000 BLOIS / Crédits photos : C. Mossière®, Megapix'ailes Bastien Taugis. Les visuels d'illustration contenus dans les brochures et documentations communiquées par le CEB pour le compte de ses filiales n'ont pas de valeur contractuelle et sont indicatifs. Les tarifs indiqués sont valables à la date d'édition de ce document et sont susceptibles d'être modifiés au cours de la saison thermale en raison d'une revalorisation de la tarification décidée par la Caisse Primaire d'Assurance maladie. Compagnie Européenne des Bains - SAS au capital de 308 640 € - RCS PARIS 352 840 862 - Siège social : 16 rue de Beaujolais 75001 Paris - TVA : FR 10 352 840 862. Édition novembre 2021.