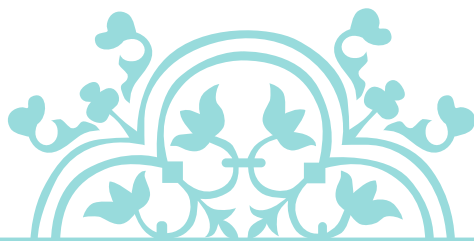


**ValVital**



# **DIVONNE-LES-BAINS**

CURES THERMALES

**RHUMATOLOGIE - AFFECTIONS PSYCHOSOMATIQUES**

SAISON THERMALE :  
du 30 mars au 7 novembre 2020



# DIVONNE-LES-BAINS

## UN CADRE DE CURE ENTRE LE BLEU, LE BLANC ET LE VERT

A I N



Située dans le Pays de Gex (Ain), entre la frontière Suisse et la chaîne du Jura, **Divonne-les-Bains** est une station **thermale de renommée internationale** avec un climat tonifiant dans un **environnement naturel, un lac, des lieux de promenade** à couper le souffle. La ville recèle d'un hippodrome, d'activités estivales et d'une vue imprenable sur le Mont-Blanc.

Les eaux de Divonne-les-Bains sont **bicarbonatées calciques, oligométalliques froides, riches en fluor et magnésium**. Elles proviennent du captage Harmonie et sortent à une température de 14 °C. Elles favorisent le retour à l'équilibre du corps et de l'esprit.



### RHUMATOLOGIE (RH)

- ✓ L'arthrose des membres inférieurs (hanche ou genou)
- ✓ Polyarthrose
- ✓ Lombalgies ou cervicalgies chroniques



### AFFECTIONS PSYCHOSOMATIQUES (PSY)

- ✓ Anxiété, insomnie, fatigue surmenage, irritabilité
- ✓ Troubles psychosomatiques : névrose, état dépressif réactionnel et névrotique, psychasthénie
- ✓ Spasmophilie, tétanie, fibromyalgie
- ✓ État nécessitant repos et détente sous contrôle médical



### INFOS PRATIQUES

**LES ACCÈS** | 🚗 Depuis Paris, l'A7 > Mâcon, puis A40 direction Genève > Bellegarde / Autoroute Suisse Genève-Lausanne, sortie Coppet/Divonne / Depuis Lyon, A42 > A40 direction Genève | 🚆 Gare CFF de Genève-Cornavin, correspondance jusqu'à Coppet > bus TPN jusqu'à Divonne-les-Bains ou gare SNCF de Bellegarde/Valserine > TER autocar jusqu'à Divonne-les-Bains. | ✈️ Aéroports Genève-Cointrin (10 km).



## LA CURE CONVENTIONNÉE 18 JOURS

### PROGRAMME COMPLÉMENTAIRE

En complément de votre cure 18 jours, optez pour un programme complémentaire adapté à vos besoins et permettant de démultiplier les effets de votre cure thermale.

#### Programme Troubles Anxieux Généralisés (TAG) 300 €\*

Pour retrouver calme, relaxation et sommeil, ce programme permet d'optimiser votre cure thermale :

- 1 soin thermal supplémentaire par jour.
- 1 accès illimité à l'Espace Détente.

### CURES 2 EN 1

Pour une efficacité décuplée, suivez une cure en double orientation. Renseignez-vous auprès de votre médecin traitant.

**RH + PSY** ou **PSY + RH.**  
Entre 5 et 6 soins par jour.

- 3 après-midis d'Ateliers Conseils santé de 4h.

Pour les cures double orientation **240 €\* sans le soin thermal.**

**NOUVEAUTÉ 2020**

#### CURE SPÉCIALE ACTIFS

#### Cure du soir en rhumatologie : du 07/09 au 07/11/2020

Si vous n'avez pas le temps de faire votre cure le matin et que vous travaillez la journée, faites votre cure thermale 18 jours le soir de 15h à 18h.

## LA CURE SANTÉ 6 OU 12 JOURS

### CURE SANTÉ EN RHUMATOLOGIE :

- **6 jours : 24 soins thermaux 260 €\*** 
  - > 6 douches à jet
  - > 6 douches sous affusion
  - > 6 bains hydromassants
  - > 6 cataplasmes
  - > 1 séance de yoga
  - > 1 accès illimité à l'espace Détente
- **12 jours : 468 €\***



### CURE SANTÉ EN AFFECTIONS PSYCHOSOMATIQUES :

	Cure Santé Affection Psychosomatique Option 1*	Cure Santé Affection Psychosomatique Option 2*	Cure Santé Anti-Stress*
6 douches à jet	✓	✓	✓
6 douches sous affusion	✓	✓	✓
6 bains hydromassants	✓	✓	✓
6 aérobains	✓		✓
6 modelages sous eau		✓	✓
1 séance de Yoga	✓	✓	✓
1 atelier Conseil Santé	✓	✓	✓
1 accès illimité à l'espace Détente	✓	✓	✓
<b>TARIF CURE 6 JOURS</b>	<b>295 €</b>	<b>365 €</b>	<b>395 €</b>
<b>TARIF CURE 12 JOURS</b>	<b>540 €</b>	<b>655 €</b>	<b>720 €</b>

Fournir un certificat de non contre-indication de votre médecin traitant.

### LES ATELIERS CONSEILS SANTÉ

Ces ateliers sont proposés **tous les jeudis après-midi de 13h30 à 18h** sur toute la saison thermale. Ils aident à maîtriser ses émotions afin de mieux traverser les épreuves difficiles. Ils offrent aussi des instants de rencontres, de partages et d'échanges.

#### Ces ateliers sont répartis sur les 3 semaines de votre cure :

Troubles anxieux généralisés (TAG) 3h,  
Comment envisager le sevrage médicamenteux ? 1h,  
Communication non violente (CNV) 3h,  
Lâcher-prise 1h,

Du stress au burn-out, le chemin à éviter 3h,  
Cohérence cardiaque 1h.

- 15 €\* pour une séance d'1h.
- 45 €\* pour une séance de 3h.

### OPTION DÉTENTE

**75 €\* la semaine ou 185 €\* les 3 semaines.**

Accès à l'Espace Détente : piscine, jacuzzi, sauna, hammam. Séances d'aquagym, fitness et relaxation selon planning.

Faites bénéficier **vos accompagnants** de l'option détente au même tarif !

La formule idéale si vous n'avez pas 3 semaines, si vous voulez tester la cure thermale ou pour la personne vous accompagnant !

### OFFRES SPÉCIALES

- **Aquacuriste : 7 €\***  les 30 minutes.
- **Yoga ou Relaxation : 12 €\***  la séance.

\* Prestations non prises en charge par le Régime Primaire d'Assurance maladie.



## TARIFS CONVENTIONNÉS EN €\*\*

ORIENTATION	FORFAIT THERMAL selon prescription médicale		PLF	TFR	COMPLÉMENT TARIFAIRE*
	Nombre de soins d'hydrothérapie		=	+	
AFFECTIIONS PSYCHOSOMATIQUES	PSY1	54	477,81 €	449,95 €	27,86 €
	PSY2	36	616,39 €	580,45 €	35,94 €
	PSY3	45	601,90 €	566,80 €	35,10 €
	PSY4	54	702,51 €	661,55 €	40,96 €
RHUMATOLOGIE	RH1	72	542,12 €	510,51 €	31,61 €
	RH3	63	551,01 €	518,91 €	32,12 €

Dans le cadre d'une **double orientation**, le tarif sera le montant pour l'orientation principale + la moitié du forfait 1 de la seconde orientation prescrite.

### Prix Limite de Facturation (PLF)

Tarif forfaitaire de Responsabilité (TFR)		Complément tarifaire*
Part prise en charge par l'assurance Maladie = 65 % du TFR	Ticket modérateur = 35 % du TFR	

\* Complément tarifaire : différence entre le PLF et le TFR, susceptible d'être pris en charge par votre Complémentaire Santé. Les bénéficiaires de la CMU-C ou de l'Aide à l'acquisition d'une Complémentaire Santé (ACS) en sont exonérés. Certaines mutuelles prennent en charge tout ou partie du complément tarifaire. Prix Limite de Facturation : prix maximum fixé annuellement par l'Assurance Maladie en fonction de l'évolution des coûts d'exploitation supportés par les établissements thermaux.

\*\* Tarifs pouvant évoluer par voie réglementaire.



DIVONNE-LES-BAINS

## INFOS PRATIQUES

THERMES VALVITAL

235 avenue des Thermes - 01220 Divonne-les-Bains

**Directeur Régional d'Exploitation Centre Est :**

**Laura Landry |**

**Tél. 04 50 20 05 70 | [divonnecure@valvital.fr](mailto:divonnecure@valvital.fr)**

## COMMENT RÉSERVER ?

- 1 JE CONSULTE MON MÉDECIN**  
TRAITANT QUI ME PRESCRIT UNE CURE THERMALE POUR L'ANNÉE CIVILE EN COURS
- 2 J'ENVOIE MA DEMANDE**  
DE PRISE EN CHARGE À MA CAISSE PRIMAIRE D'ASSURANCE MALADIE
- 3 JE RÉSERVE MA CURE SANS ATTENDRE**  
L'ACCORD DE MON ORGANISME D'ASSURANCE MALADIE :
  - Offre internet : 50 € d'arrhes/pers. sur [www.valvital.fr](http://www.valvital.fr) (au lieu de 75 €/pers.)
  - Auprès de l'établissement thermal ValVital
  - En contactant l'agence ValVital au 04 79 35 38 50  
Montant des arrhes : 75 €/personne ou 120 € pour un couple.
- 4 L'AGENCE VALVITAL VOUS PROPOSE**  
UN LARGE CHOIX D'HÉBERGEMENTS PARTENAIRES (MEUBLÉS, HÔTELS, ETC.) ET CE, SANS FRAIS SUPPLÉMENTAIRES
- 5 AVANT D'ARRIVER EN CURE, JE PRENDS RENDEZ-VOUS** AVEC UN MÉDECIN THERMAL DE LA STATION

Toutes les étapes de votre réservation détaillées sur [www.valvital.fr](http://www.valvital.fr)

## INFORMATIONS & RÉSERVATIONS

[www.valvital.fr](http://www.valvital.fr)  
info@valvital.fr  
**04 79 35 38 50**

VALVITAL - CEB - Parc Édouard Guénon  
CS 90181 - 39005 Lons-le-Saunier Cedex

