

**Les
Thermes
d'Alleverd**

Nouveau spa

Votre source naturelle de bien-être

Saison hiver :
du 26 décembre 2019
au 4 avril 2020 inclus



Bienvenue au Spa d'Allevard, votre source naturelle de bien-être

Au coeur de la chaîne de Belledonne, dans le département de l'Isère, le Spa d'Allevard se situe dans un environnement naturel préservé entre lac et montagnes, propice à la détente et à la relaxation.

Entièrement rénové, il se dévoile sous un nouveau jour avec son décor épuré, empreint de naturalité. Ce lieu sobre et raffiné à la fois propose de nouvelles prestations et devient ainsi un véritable spa avec un grand jacuzzi, un hammam et un sauna, une douche expérience, un espace de relaxation avec tisanerie pour (s')offrir un pur moment de détente. Il propose également pour cette saison hiver, deux nouvelles cures bien-être.



Horaires d'ouverture du Spa :

Le Spa d'Allevard vous accueille en saison hiver du 26 décembre 2019 au 4 avril 2020 du lundi au samedi de 14h à 20h.



Sommaire :

Les Entrées au Spa	4
Les Forfaits	5
La Cure Hiver	6
La Cure Antistress	7
Les Cures Beautés	8
Les Soins Sothys	9
Les Soins à la carte	10
Les Bons Cadeaux	10
Les Règles de Courtoisie	11
Les Informations Pratiques	12

Les Entrées au Spa

Le Spa d'Allevard vous accueille en saison hiver du 26 décembre 2019 au 4 avril 2020 dans son nouvel espace de 360m² entièrement dédié à la détente et à la relaxation dans un cadre chaleureux et épuré.

Le Spa se compose de :

- Un espace jacuzzi avec une salle de détente solarium avec vue sur le parc
 - Un espace hammam et sauna avec douche expérience et salle de gommage
 - 5 cabines de soins dont 1 duo + 2 d'enveloppement + 2 de balnéothérapie
 - 1 Espace Forme jouxte le Spa (cf. page ci-contre)
-

Tarifs des entrées Spa (en demi-journée) :

- À l'unité : 25 €
- En carnet de 10 entrées* : 210 €

Tarif entrée Spa & Espace Forme (en demi-journée) : 30€

L'Espace Forme c'est un espace de cardiotraining + une salle dédiée aux cours collectifs.

Des tarifs préférentiels sont réservés pour les adhérents à l'Espace Forme :

- Entrée Spa à l'unité : 17 €
- En carnet de 10 entrées* : 150 €

* Les 10 entrées sont nominatives, non cessibles, non remboursables et non échangeables.

L'entrée au Spa inclut la fourniture de linge (peignoir, serviette et chaussons).



Les Forfaits

Pour une pause relaxante, le Spa d'Allevard vous propose des forfaits tout inclus avec des soins, l'accès libre au Spa et la fourniture de linge (peignoir, serviette et chaussons).

Pause Thermale :

- Enveloppement d'argile 20 min (sur lit de flottaison)
- Bain bouillonnant 20 min
- Accès libre au Spa

Tarif à l'unité : 75 €. Forfait de 6 Pauses Thermales : 400€

Forfait Bien être :

- Bain bouillonnant 20 min
- Massage relaxant 45 min
- Accès libre au Spa

Tarif à l'unité : 95 €

Forfait Tonique :

- Gommage du corps 20 min
- Massage tonique 45 min
- Accès libre au Spa

Tarif à l'unité : 95 €



La Cure Hiver 5 jours

*Pour une remise en forme rapide
tout en plaisir*

nouveauté 2020

Après une journée de ski et pour prendre soin de son corps et de son visage, le Spa des Thermes d'Allevard vous propose une cure de 5 jours en complément des bénéfices de récupération que vous apportent le sauna, le hammam et le jacuzzi. L'accès au Spa est libre pendant toute la durée de votre cure (sauna, hammam, douche expérience, jacuzzi et salle de détente solarium, espace de relaxation avec tisanerie).

Le Programme complet :

Jour 1

- 1 gommage du corps 45 min
- 1 massage 30 min

Jour 2

- 1 forfait Pause Thermale (voir détail composition page 5)

Jour 3

- 1 soin du visage Sothys Hydratant 3HA 1h15

Jour 4

- 1 bain bouillonnant 20 min
- 1 massage relaxant 45 min

Jour 5

- 1 massage 30 min + 1 soin visage 45 min
-

Tarif : 380 € les 5 jours

Cure disponible du 26 décembre 2019 au 4 avril 2020

Possibilité de durée variable. Nous consulter.

La Cure Antistress 5 jours

*Pour retrouver l'apaisement
dans un cadre ressourçant*

Fatigue, surmenage, rythme effréné ? Au Spa d'Allevard, vous trouverez l'apaisement recherché dans un cadre ressourçant en pleine nature. Pendant 5 jours, vous bénéficiez d'un puissant panel de soins avec pour certains l'utilisation d'huiles relaxantes. Cette cure vous permet de sortir de votre quotidien et vous aide à vous détendre, à vous relaxer et à lâcher prise, dans un cadre naturel entre lac et montagnes.

Le Programme complet :

Jour 1

- 1 atelier de cohérence cardiaque avec mesure du SNA 1h (SNA: Système Nerveux Autonome)
 - 1 séance de balnéothérapie 20 min
 - 1 enveloppement au choix 20 min sur lit de flottaison
 - 1 massage relaxant au choix 30 min
 - Accès libre à l'Espace Forme (cours collectifs illimités)
 - Accès libre au Spa (sauna, hammam, douche expérience, jacuzzi et salle de détente solarium, espace de relaxation avec tisanerie)
-

Jours 2 à 5 (soins par jour)

- 1 séance de balnéothérapie 20 min
 - 1 enveloppement au choix 20 min sur lit de flottaison
 - 1 massage relaxant au choix 30 min
 - Accès libre à l'Espace Forme (cours collectifs illimités)
 - Accès libre au Spa (sauna, hammam, douche expérience, jacuzzi et salle de détente solarium, espace de relaxation avec tisanerie)
-

Tarif : 620 € les 5 jours

Cure disponible toute l'année

Possibilité de durée variable. Nous consulter.

Des protocoles de soins esthétiques exceptionnels

Reconnus pour leur efficacité grâce à des protocoles de soins de haute qualité, le Spa d'Allevard s'associe à la marque Sothys pour vous proposer des Cures Beautés de 3 soins visages afin d'obtenir des résultats visibles et durables.

Cure Jeunesse (accès Spa offert) :

- **3 Traitements Intensifs Jeunesse**

Pour diminuer visiblement les rides, corriger les signes de l'âge, retrouver l'éclat de sa jeunesse et une détente profonde (jusqu'à 6 ans d'âge gagnés).

Tarif : 190 €

Cure Complète anti-âge (accès Spa offert) :

- **1 Soin Detox d'1h15**
- **1 Traitement Intensif Hydratant d'1h15**
- **1 Traitement Intensif Jeunesse d'1h15**

Pour nettoyer et détoxifier la peau, pour l'hydrater en profondeur et la traiter pour un résultat anti-âge complet.

Tarif : 200 €



*L'alliance entre la Digi-esthétique
et des techniques de relaxation
pour une expérience unique*

Soins visages

- **Soin Detox Energie 1h15. Tarif : 80 €**
Offrez un second souffle à votre peau. Booster le capital énergie de la peau.
Teint lumineux pour une jeunesse ravivée.
 - **Traitement Intensif Jeunesse 1h15. Tarif : 75 €**
L'efficacité Sothys associée à 1h15 de relaxation et de prise en charge experte pour
une peau visiblement plus jeune.
 - **Traitement Intensif Hydratant 1h15. Tarif : 75 €**
L'alliance parfaite de technicité et de sensorialité pour inonder la peau de bien-être
et lui procurer une sensation d'hydratation absolue.
 - **Soin Saisonnier 50 min. Tarif : 55 €**
Pour oxygéner et révéler l'éclat de la peau.
 - **Soin Fondamental 30 min. Tarif : 40 €**
Pour entretenir et protéger les différents types de peau.
-

Soins corps

- **Soin Signature Hanakasumi 1h. Tarif : 75 €**
Protocole d'inspiration japonaise avec gommage au gant, modelage du corps
et des pieds aux senteurs de fleur de cerisier et fleur de lotus.
- **Soin Signature Sensation Orientale 1h + Hammam. Tarif : 75 €**
Protocole d'inspiration orientale avec gommage à la pierre et modelage du corps
aux senteurs d'Ambre et de Myrrhes.
- **Soin Athletics chauffant lissant 45min. Tarif : 60 €**
Un protocole de soin associant l'originalité d'un effet chauffant à la sensorialité d'une
mousse enveloppante détox pour un double objectif de détente musculaire et de
minceur.

Les Soins à la carte

L'expérience sensorielle de votre choix...

Les Massages*(solo ou duo) :

- Au choix : relaxant, musculaire ou énergisant
- Tous nos massages sont personnalisés et adaptés à vos attentes
- Les massages de 30 min ciblent une zone du corps à définir : dos, jambes, cuir chevelu, visage, décolleté, pieds ou mains.
- Possibilité de massage prénatal du 4ème au 7ème mois de grossesse.

*Massages non thérapeutiques

Tarifs :	30 min à 45 €	45 min à 60 €	90 min à 95 €
----------	---------------	---------------	---------------

Les autres soins :

- Gommage 20 min. Tarif : 45 €
- Enveloppement** 20 min (sur lit de flottaison). Tarif : 40 €
- Balnéothérapie** 20 min. Tarif : 40 €

** Balnéothérapie et enveloppement de boue à l'eau thermale uniquement en saison thermale.

Les Bons Cadeaux

*Offrez un instant magique de détente
et de relaxation au Spa des Thermes d'Allevard...*

Grâce aux bons cadeaux du Spa des Thermes d'Allevard,
offrez une expérience bien-être à vos proches d'un montant de votre choix !

La réservation des bons cadeaux s'effectue par téléphone : 04 76 45 03 32
ou par email : spa@thermes-allevard.com

Les bons cadeaux sont envoyés par courrier à réception de votre moyen de paiement (CB à distance ou chèque) et valables 1 an (non remboursables et non échangeables).

Règles de courtoisie

Pour un moment de détente absolu.

- Nous vous invitons à prendre une douche avant tout accès aux soins et espaces détente.
- Afin de respecter la pudeur et l'intimité de chacun, la nudité totale n'est pas autorisée dans l'enceinte du Spa.
- Pour votre bien-être à tous, merci de mettre votre téléphone portable en mode silencieux.
- L'accès au Spa est autorisé uniquement à partir de 16 ans.
- Tout retard par rapport à l'horaire de début de soin prévu ne pourra être compensé
- Nous vous demandons d'arriver 20 minutes minimum avant l'heure prévue de votre soin.
- Les gommages sont interdits à l'intérieur du hammam pour des raisons d'hygiène.
- Toute annulation ou modification devra être faite au moins 24h avant votre rendez-vous sans quoi votre soin vous sera entièrement facturé.

NB : Accès au SPA offert pour tout achat d'un soin ou d'une prestation de 70€ minimum.



Informations pratiques

Dates d'ouverture

Du lundi au samedi de 14h à 20h.

Contact

Le Spa des Thermes d'Allevard

2 Avenue des Bains

38580 Allevard

Tél. : 04 76 45 03 32

spa@thermes-allevard.com

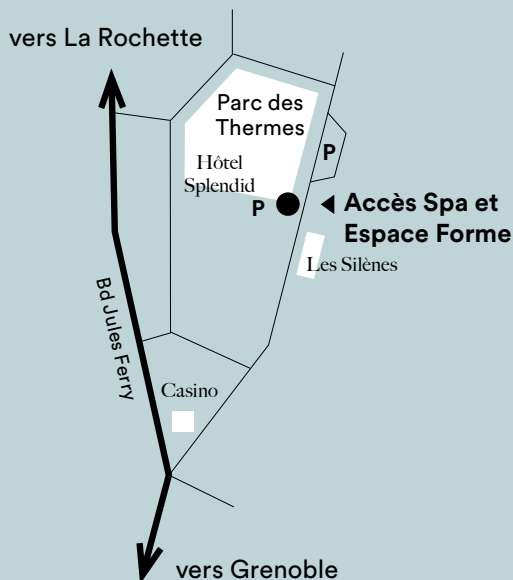
Hébergements

Les réservations se font en contactant la centrale de réservation de l'Office de Tourisme du Pays d'Allevard au 04 76 45 89 92 ou sur le site d'Allevard-les-Bains : www.allevard-les-bains.com.

Accès

En voiture : En arrivant de Grenoble, autoroute A41, sortie N°23 (Le Touvet)

En arrivant de Chambéry, autoroute A41, sortie N°22 (Pontcharra).



www.thermes-allevard.com