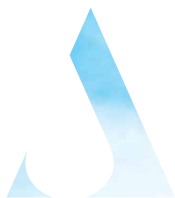


espace forme



www.thermes-allevard.com

espace forme



pour une meilleure condition physique

L'espace forme des Thermes d'Allevard est un lieu dédié au sport dans un cadre de verdure exceptionnel. Trois univers sont aménagés pour répondre à vos besoins :

- une salle de cours collectifs,
- une salle de remise en forme avec cardiotraining, renforcement musculaire et étirements,
- un jardin d'hiver pour la détente.



nos formules

Abonnement 6 mois	38€/mois
Abonnement 3 mois	145€
Carte 8 séances	90€

Les abonnements comprennent l'accès illimité à la salle de sport, un coaching personnalisé, les cours collectifs et l'accès à l'espace bien-être : hammam, sauna finlandais, espaces de relaxation équipés de luminothérapie et tisanderie.

Vous souhaitez découvrir l'espace forme ?
Prenez RDV pour une séance d'essai gratuite.

ESPACE FORME DES THERMES D'ALLEVARD
Ouvert du 1^{er} janvier au 3 novembre 2018 de 7h à 21h 7j/7
————— (Accueil du lundi au samedi de 9h à 18h) —————

**Les
Thermes
d'Allevard**



2, avenue des Bains
38580 Allevard
T. 04 76 45 03 32
www.thermes-allevard.com