

# Arthrose des mains

Assouplir, soulager vos mains grâce à des soins et à des cours spécifiques.

Programme  
complémentaire  
18 jours  
Aix-les-Bains  
139 €\*  




**REPENSÉ EN 2019 !**

**Découvrez les bienfaits de ce programme complémentaire à la cure qui comprend, en plus de vos soins thermaux :**

**• 12 soins spécifiques**

- > 6 enveloppements des mains à la paraffine,
- > 6 modelages des mains.

**• 3 cours**

- > Auto-massage,
- > Mobilité des mains,
- > Assouplissement des mains.

Une partie des activités se déroule les après-midis.  
Vous pouvez débuter votre cure le jour de votre choix, du lundi au samedi.

**SESSIONS 2019 : du 4 février au 25 novembre.**

**ValVital**

**INFORMATIONS & RÉSERVATIONS**

**www.valvital.fr • 04 79 35 38 50**