

Post-cancer du sein

Retrouvez un équilibre physique et mental

Programme
complémentaire
18 jours
Aix-les-Bains
255 €*




Découvrez les bienfaits de ce programme complémentaire à la cure qui comprend, en plus de vos soins thermaux :

- **1 rendez-vous d'accueil.**
- **2 séances de sophrologie** (séances collectives).
- **1 séance de Qi gong** (cours collectif).
- **1 atelier nutrition/diététique.**
- **2 groupes de parole** avec une psychologue.
- **3 séances de Pilates.**
- **3 séances d'escrime**.**
- **1 soin du visage** ValVital ou fraîcheur des montagnes avec accès à l'espace Aqua-détente.
- **1 soin du corps** modelage détente ValVital avec accès à l'espace Aqua-détente.

➔ Ce programme est destiné aux femmes ayant suivi un traitement oncologique contre le cancer du sein et étant en état de rémission, attesté par la production d'un certificat médical. Les soins thermaux sont adaptés à la pathologie avec l'existence de soins spécifiques dispensés par un personnel formé à cette prise en charge.

→ Organisation :

- **Planning type** du programme :

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI |
|-----------|----------------|-------------------|---|--|----------------------------------|---|
| SEMAINE 1 | matin | | | Soins thermaux | Soins thermaux | • Escrime Soins thermaux |
| | après- midi | | | Réunion d'accueil | | |
| SEMAINE 2 | matin | Soins thermaux | Soins thermaux | • Soins thermaux • Groupe de parole | Soins thermaux | • Escrime • Soins thermaux |
| | après- midi | | Gym Pilates | | Sophrologie | |
| SEMAINE 3 | matin | Soins thermaux | Soins thermaux | • Soins thermaux • Groupe de parole | Soins thermaux | • Escrime • Soins thermaux |
| | après- midi | | Gym Pilates | | Nutrition/ diététique | |
| SEMAINE 4 | matin | Soins thermaux | Soins thermaux | Soins thermaux | | |
| | après- midi | | • Gym Pilates • Bilan du programme | | | |

> Planning type non garanti, susceptible d'évoluer. Les créneaux définitifs seront définis sur place.

> Horaires de début des soins : entre 8h30 et 9h30.

> Prévoir une tenue adaptée pour les activités.

> **Soin du visage et soin du corps** : rendez-vous à prendre auprès de l'accueil Spa (3 jours avant le soin).

SESSIONS 2019 : 11/04, 2/05, 30/05, 27/06, 3/10.

Sessions garanties avec une participation de 4 participants inscrits 21 jours avant le début de la cure.

INFORMATIONS & RÉSERVATIONS

www.valvital.fr • 04 79 35 38 50

