

# Arthrose des mains

Assouplir, soulager vos mains grâce aux soins et aux cours spécifiques.

Programme  
complémentaire à  
la cure thermale  
18 jours  
Aix-les-Bains  
149 €\*  




Découvrez les bienfaits de ce programme complémentaire à la cure qui comprend, en plus de vos soins thermaux :

## → 12 soins spécifiques

- 6 enveloppements des mains à la paraffine,
- 6 modelages des mains.
- Remise d'une fiche d'exercices pour l'auto-massage et la mobilité des mains.

## → 3 cours

- Auto-massage,
- Mobilité des mains,
- Assouplissement des mains.

Une partie des activités se déroule les après-midis.

**ValVital**

SESSIONS 2020 : du 3 février au 23 novembre.

INFORMATIONS & RÉSERVATIONS

[www.valvital.fr](http://www.valvital.fr) • 04 79 35 38 50

Fournir un certificat de non contre-indication de votre médecin traitant.

\* Prestation non prise en charge par un Régime Primaire d'Assurance Maladie et soumise à nos conditions générales de vente. • TNAB - SASU au capital de 2 000 000 € - RCS Chambéry 484 360 250 - Siège social : 18 route du Revard, 73100 Aix-les-Bains - TVA : FR 04 484 360 250 - © photo : Fotolia. Imprimé par Imprimerie Gutenberg, 9 rue de la Barrade - 74960 Meythet. Ne pas jeter sur la voie publique.