



COVID LONG

UNE PRISE EN CHARGE **PLURIDISCIPLINAIRE**
DES SÉQUELLES DE LA COVID

A photograph of a man and a woman practicing yoga in a lush green forest. The man, in the foreground, is wearing a black t-shirt and has his eyes closed, with his hands resting on his chest and abdomen. The woman, slightly behind him, is also in a similar pose, wearing a black tank top. The background is filled with dense green foliage.

[THERMES-SAINT-GERVAIS.COM](https://thermes-saint-gervais.com)

PROGRAMME COVID LONG

EN COMPLÉMENT D'UNE CURE THERMALE CONVENTIONNÉE
OU EN CURE NON CONVENTIONNÉE DE 18 JOURS

Après la lutte contre l'infection Covid-19, vient pour certains la bagarre contre ses séquelles et ses symptômes persistants qui s'apparentent à une maladie chronique.

Pour retrouver la confiance dans son corps, récupérer physiquement et moralement, les Thermes de Saint-Gervais Mont Blanc ont conçu un programme Covid long centré sur la respiration et la récupération physique. Il vient en complément d'une cure thermale voies respiratoires ou/et dermatologique de 18 jours.

LES + DU PROGRAMME COVID LONG

- Prise en charge médicale individualisée
- Activités physiques adaptées et personnalisées
- Temps d'échanges collectifs thématiques
- Adaptation du programme au quotidien
- Accès illimité aux Bains du Mont Blanc

QUAND ?

2 sessions par an

18 jours dans le cadre d'une cure conventionnée ou non conventionnée

● Suivi médical

Médecin(s) généraliste(s) ou spécialiste(s)
selon orientation(s) prescrite(s).

● Equipe pluridisciplinaire

Assistante de soins, psychologue, enseignant en activités physiques adaptées, diététicienne, sophrologue.

● Soins thermaux

En voies respiratoires / ORL et/ou dermatologie

● Ateliers individuels et collectifs

● Soins bien-être individuels

● Accès illimité aux Bains du Mont Blanc

● Soins de kinésithérapie

uniquement sur prescription médicale du médecin qui assure le suivi de la cure.

355, Allée du docteur Lépinay
74170 Saint-Gervais les Bains
accueilmedical@tsgmb.com
04 50 47 54 54

PLUS D'INFOS SUR NOTRE SITE :
WWW.THERMES-SAINT-GERVAIS.COM

