



THERMES Neyrac-Les-Bains



Cure conventionnée 2026

RHUMATOLOGIE • DERMATOLOGIE

30 mars au 21 novembre

**Découvrez
nos semaines thermales**

- DÉCOUVERTE THERMALE •
- JE SOULAGE MON MAL DE DOS •



www.thermesdeneyrac.com • 04 75 36 46 00 • contact@thermesdeneyrac.com

Sommaire

Le thermalisme à Neyrac	3
La cure thermique conventionnée	4
Organiser sa cure	6
Cure Rhumatologie	7
Cure Dermatologie	7
Tarifs des cures	8
Les semaines santé	9
Les médecins thermaux	10
Les + des thermes & Actualités	11
Les activités physiques	12
Programme Post-cancer	13
La Résidence des Thermes	14
La Résidence du Spa	15
Les Bains de Neyrac - Spa thermal	16
Nos soins de bien-être	17
Les activités	18
Bienvenue en Sources & Volcans	19
Les hébergements partenaires	20

LE THERMALISME à Neyrac

Les soins aux Thermes de Neyrac ont pour but d'augmenter la souplesse articulaire, de combattre les contractures et de diminuer la prise de médicaments antalgiques et anti-inflammatoires dans les rhumatismes chroniques.

Ils permettent également de diminuer voire de stopper l'inflammation et les démangeaisons, de prolonger les rémissions dans l'eczéma et le psoriasis.

Les soins thermaux vont améliorer la circulation sanguine en cas d'insuffisance veineuse chronique, en particulier lors des gonarthroses, des troubles de la statique plantaire et des eczémas consécutifs à la stase veino-lymphatique.

En dermatologie, les eczémas, le psoriasis et les rhumatismes psoriasiques sont les premiers bénéficiaires des eaux bicarbonatées calciques et silicatées de Neyrac.

À côté des techniques thermales classiques, l'utilisation du limon naturel de Neyrac renforce l'efficacité de l'hydrothérapie.

Des ateliers santé avec des professionnels compétents en éducation sont proposés à tous ceux qui sont à la recherche d'une meilleure qualité de vie.

L'EAU THERMALE

Captée à plus de 40 mètres de profondeur, l'eau de Neyrac, d'origine volcanique (30°C) et d'une grande pureté, est légèrement piquante mais agréable à boire. Bicarbonatée calco-sodique, magnésienne, silicatée et carbogazeuse, elle est aussi naturellement riche en oligo-éléments. Elle est utilisée aux Thermes de Neyrac pour ses vertus apaisantes, anti-inflammatoires et cicatrisantes dans le traitement du psoriasis et des eczémas.

LES INDICATIONS THÉRAPEUTIQUES

- ◆ Arthrose vertébrale
- ◆ Arthrose des membres
- ◆ Rhumatismes inflammatoires
- ◆ Rhumatismes articulaires
- ◆ Eczémas
- ◆ Psoriasis
- ◆ Prurits

LA COMPOSITION MINÉRALE DE L'EAU THERMALE pour 1 litre

Silice : 127,6 mg	Oligo-éléments :
Anions : H ² CO ³ : 1711.1 mg	B : 270 mg
Cations Ca ⁺⁺ : 217mg	Ph : 6.45
SO₄ : 16.6 mg	Fer : 15 mg
Mg⁺⁺ : 63mg	
Cl : 10.4 mg	Cu < 0.02 micro-gramme
Na⁺ : 274.4mg	Zn < 0.02 micro-gramme
	Se < 5 micro-grammes

Ca ⁺⁺	Mg ⁺⁺	Na ⁺	K ⁺
Calcium Renforce les os, réduit le stress	Magnésium Relaxation musculaire, équilibre nerveux	Sodium Régulation hydrique, pression sanguine	Potassium Fonction musculaire, équilibre acido- basique

LA BOUE THERMALE

Issu de l'eau minérale, le limon thermal de Neyrac est d'une teinte ocre rouille. Très onctueux, il est associé à une argile très pure de la famille des montmorillonites. Son utilisation en dermatologie en fait la spécificité de Neyrac-les-Bains.



La cure thermale conventionnée

RHUMATOLOGIE
DERMATOLOGIE

En partie prise en charge par l'Assurance Maladie, d'une durée de 18 jours obligatoire, la cure comprend des soins d'hydrothérapie prescrits par le médecin thermal.

- ◆ **Cataplasme** : Application locale de boue thermique sur les articulations
- ◆ **Douche générale** : Multiples jets d'eau permettant un effet de massage décontractant, antalgique et tonifiant
- ◆ **Piscines de Kneipp** : Séance en bassin, le curiste alterne ou pas son passage dans le bain chaud et le bain froid
- ◆ **Piscine panoramique** : Séance de mobilisation articulaire contrôlée et adaptée
- ◆ **Douche générale au jet** : Jet brisé ou percutant à pression modulée
- ◆ **Douché pénétrante** : Rampe de douche en pluie chaude, réalisant un massage sur le curiste en position allongée
- ◆ **Massage sous eau thermique** : Massage manuel pratiqué par un kinésithérapeute sous une rampe d'eau thermique (selon la disponibilité des kinésithérapeutes)
- ◆ **Pédiluve** : Hydromassage des membres inférieurs
- ◆ **Douche forte pression** : Dans une piscine d'eau thermique, chaque poste de soins est équipé de jets sous marins automatiques, de forte pression
- ◆ **Compresse** : Application de gel d'eau thermique de Neyrac
- ◆ **Boue locale** : Exercices des mains dans la boue thermique chaude
- ◆ **Étuve des mains** : Pulvérisation de vapeur d'eau thermique pure
Elle possède des vertus anti-inflammatoires et antalgiques
- ◆ **Illutiation** : Application locale ou générale de boue thermique à température ambiante sur les zones dermatologiques
- ◆ **Douche cuir chevelu** : Jets à l'eau thermique sur le cuir chevelu ayant un effet exfoliant



Repos idéal Santé de la peau

Organiser sa cure

Pour un confort et une qualité optimale des soins, les entrées de cure se dérouleront tous les lundis du 30 mars au 2 novembre 2026.

1 • PRÉ-RÉSERVATION

Toute pré-réservation devra être confirmée 3 MOIS avant la date effective de votre cure. Toute pré-réservation non confirmée sera ANNULÉE par le service de réservation.

à noter Afin de mieux vous satisfaire, vous pouvez, au cours de votre séjour, pré-réserver vos dates de cure ainsi qu'une tranche horaire pour l'année suivante.

2 • LA PRISE EN CHARGE

- Consultez votre médecin traitant afin qu'il vous prescrive une cure thermique à Neyrac-les-Bains et vous délivre une demande de prise en charge. La demande doit être adressée à votre caisse.
- Lors de la réception de votre prise en charge, vérifiez que l'accord de cure correspond bien avec la ou les indications de Neyrac-les-Bains et sa période de validité (prise en charge valable pour l'année civile 2026).
- Retournez ensuite au secrétariat des Thermes le volet 2 de la prise en charge avec la fiche de réservation complétée ainsi qu'un chèque d'arrhes de 82 €.
- Nous vous confirmerons par courrier ou par email la date effective de vos soins et l'heure approximative de rendez-vous aux Thermes pour les trois semaines de cure.

à noter Vous pouvez également réserver en ligne sur notre site internet : www.thermesdeneyrac.com

3 • LE MÉDECIN

- Contactez un médecin thermal (voir liste p.10) dès réception de la lettre de confirmation pour un rendez-vous de début de cure. N'oubliez pas de lui apporter votre dossier médical et radiologique.
- Le médecin vous délivrera alors l'ordonnance de soins pour la cure thermique.

4 • LE DÉBUT DE CURE

- Le premier jour : à votre arrivée, muni de votre ordonnance thermique, présentez-vous à l'accueil 45 minutes avant le début de vos soins (heure indiquée sur votre courrier de confirmation).
- Un planning de soins vous sera établi avec vos horaires détaillés pour la durée de votre cure (en fonction de votre ordonnance).

5 • PLANNING

- La station est ouverte du lundi au samedi (jours fériés compris).
- Les jours d'absence ne sont ni reportés ni récupérés et doivent être justifiés.
- Pour être pris en charge, la durée de la cure est obligatoirement de 18 jours.

6 • ANNULATION DE CURE

En cas d'annulation de réservation de cure, pour raison médicale, les arrhes sont remboursées si l'annulation intervient au plus tard 4 semaines avant la date de cure (merci de nous envoyer un certificat médical et RIB).

7 • INTERRUPTION DE CURE

Les caisses d'assurance maladie considèrent que si la cure est interrompue, la prise en charge s'annule. En conséquence, quels que soient le taux, le risque, le régime de prise en charge et les motifs d'interruption de cure, le curiste doit régler le montant correspondant aux soins effectués et présenter à sa caisse la prise en charge complétée par l'établissement thermal.

Dans vos valises...

- Pensez au maillot de bain, au bonnet de bain et à des chaussures d'eau anti-dérapantes
- Pensez à prendre une pièce de 1€ ou un jeton métallique pour votre casier au vestiaire

En vente à la boutique des Thermes

Ou sur le site internet : www.boutiquedesthermes.com

Cure Rhumatologie

Aux Thermes de Neyrac-les-Bains, la cure thermique (RH) a pour but d'augmenter la souplesse articulaire, de combattre les contractures et de diminuer la prise de médicaments antalgiques et anti-inflammatoires dans les rhumatismes chroniques.

4 SOINS / JOUR PARMI :

- Cataplasme
- Douche générale
- Douche pénétrante
- Piscines de Kneipp
- Piscine panoramique
- Douche générale au jet
- Massage sous eau thermique
- Pédiluve
- Douche forte pression
- Boue locale des mains
- Étuve des mains

CURE EN DOUBLE ORIENTATION

Si vous souffrez également de problème de peau, optez pour la cure double orientation en RH/DER et soignez 2 pathologies en même temps.

Vous bénéficierez de 6 soins au lieu de 4, la cure double orientation est également prise en charge par l'Assurance Maladie.

SOINS SUPPLÉMENTAIRES

- Compresse
- Douche locale du cuir chevelu
- Illutiation dermatologique (générale ou multiple)

LE SECRET DE NEYRAC-LES-BAINS : UNE BOUE THERMALE EXCEPTIONNELLE

La boue thermique de Neyrac se distingue par son efficacité inégalée. Les curistes témoignent, certains revenant fidèlement depuis 30 ans. Ce n'est pas un hasard : les propriétés curatives de notre boue offrent un apaisement durable.

Venez expérimenter le pouvoir régénérant de Neyrac et rejoignez ceux qui ont choisi la qualité, la tradition et le bien-être continu depuis des décennies.

Cure Dermatologie

Retrouvez l'éclat naturel de votre peau avec la Cure Dermatologie (DER) dédié à la santé de votre peau aux Thermes de Neyrac-les-Bains.

Pour qui ? Toutes les personnes confrontées à des problèmes dermatologiques tels que l'eczéma, le psoriasis ou l'acné.

4 SOINS / JOUR PARMI :

- Compresse
- Douche locale du cuir chevelu
- Illutiation dermatologique (générale ou multiple)
- Douche au jet
- Pédiluve

CURE EN DOUBLE ORIENTATION

Si vous souffrez également de problème articulaire, optez pour la cure double orientation en DER/RH et soignez 2 pathologies en même temps.

Vous bénéficierez de 6 soins au lieu de 4, la cure double orientation est également prise en charge par l'Assurance Maladie.

SOINS SUPPLÉMENTAIRES

- Cataplasme
- Boue locale des mains
- Douche au jet
- Etuve des mains
- Pédiluve

Les semaines thermales

5 JOURS

Un certificat médical effectué par votre médecin traitant de non contre indication aux soins proposés vous sera demandé.

• Découverte thermique •

5 cataplasmes
5 douches générales
5 douches au jet
5 douches pénétrantes ou 5 boues locales
Accès au parcours du spa "Les Bains de Neyrac"

TARIF SANS HÉBERGEMENT 285 €

TARIFS AVEC HÉBERGEMENT
RÉSIDENTE DES THERMES 565 €**
RÉSIDENTE* DU SPA 615 €**

• Je soulage mon dos •

5 cataplasmes
5 douches générales
5 douches pénétrantes
5 douches forte pression
1 atelier automassage
1 massage du dos au Spa "Les Bains de Neyrac"
1 massage sous eau au Spa "Les Bains de Neyrac"
1 cours de Pilates
2 cours d'aquaquym
Accès au parcours du Spa "Les Bains de Neyrac"

TARIF SANS HÉBERGEMENT 360 €

TARIFS AVEC HÉBERGEMENT
RÉSIDENTE DES THERMES 650 €**
RÉSIDENTE* DU SPA 690 €**

Le règlement de votre cure s'effectuera à votre arrivée. Veuillez prévoir un moyen de paiement.

Tarifs cures

Au 01/12/2025

(sous réserve de modifications réglementaires)

	MONTANT DU FORFAIT	TICKET MODÉRATEUR	COMPLÉMENT TARIFAIRE *
RH1	574.51 €	201.07 €	103.51 €
RH2	554.78 €	194.17 €	99.94 €
RH3	655.11 €	229.28 €	118.03 €
RH3/DER	910.39 €	318.63 €	164.02 €
RH1/DER	829.79 €	290.42 €	149.50 €
DER	510.55 €	178.69 €	91.98 €
DER/RH	797.80 €	279.23 €	143.73 €

CAS 1

Vous disposez d'une prise en charge à 100% : vous réglez uniquement le Complément tarifaire (colonne n°3)

CAS 2

Vous disposez d'une prise en charge à 65% : vous réglez les 35% non pris en charge par votre Assurance Maladie. Ticket modérateur (colonne n°2) + Complément tarifaire (colonne n°3).

CAS 3

Vous êtes bénéficiaire de la CSS : vous n'avez rien à régler.

*Le complément tarifaire est à la charge du curiste mais il peut-être pris en charge selon votre mutuelle.

Complément tarifaire : Un séjour thermal est une démarche médicale encadrée par des décrets. Comme tout acte médical, un certain pourcentage est pris en charge par le régime obligatoire de l'Assurance maladie et la partie restante (le complément tarifaire) peut faire l'objet d'une prise en charge par une mutuelle. En 2014, une loi a été votée concernant l'application d'un complément tarifaire supplémentaire dans le cadre d'une cure thermique. Ce montant est fixé chaque année par l'Assurance Maladie.



Les médecins thermaux

Liste des médecins affiliés aux Thermes de Neyrac-les-Bains.
Choisissez votre médecin thermal dans la liste ci-dessous.

SUR LA STATION	AUX ALENTOURS DE NEYRAC
• Rhumatologue • Dr D'ABRIGÉON Luc 04 75 36 46 00	• Médecine généraliste et thermale • Dr BADIA MOULIN Cindy & Dr BOUGEARD CROUZET Cindy Cabinet Médical "Les 3 Vallées" 135 rue de la dame de Ventadour 07380 Meyras 04 75 94 53 32 ou sur Doctolib
• Médecine généraliste & thermale • Dr AVARVAREI Luminita 07 56 24 47 67	• Médecine physique & de réadaptation • Dr NGUYEN Aurore 19 avenue Paul Ribeyre 07600 Vals-les-Bains 04 58 55 00 42 ou sur docrendezvous.fr

Vous pouvez consulter la liste complète sur notre site : www.thermesdeneyrac.com

Parrainage

Vous avez apprécié votre séjour aux Thermes de Neyrac. Faites le savoir autour de vous.

Nous enverrons une documentation, de votre part, à votre ami-e. Si votre ami-e réalise une cure thermale, nous aurons le plaisir de vous remettre votre cadeau à la fin de votre séjour. Remplissez ce bon et retournez-le avec la fiche de réservation de cure.

BON DE PARRAINAGE

Mon ou ma filleul-e	Mes coordonnées
Nom : _____	Nom : _____
Prénom : _____	Prénom : _____
Adresse : _____	Adresse : _____
_____	_____
Code Postal : _____	Code Postal : _____
Ville : _____	Ville : _____
_____	_____
Adresse e-mail : _____	Adresse e-mail : _____
<input type="checkbox"/> J'accepte de recevoir les actualités des Thermes par e-mail.	<input type="checkbox"/> J'accepte de recevoir les actualités des Thermes par e-mail.

Les + des Thermes

DE NEYRAC-LES-BAINS

Des soins thermaux efficaces, une eau thermale apaisante, une équipe à votre écoute, un cadre familial, un établissement à taille humaine.

SOULAGEZ VOS PROBLÈMES VEINEUX GRÂCE AUX BASSINS KNEIPP À NEYRAC-LES-BAINS !

Nos études prometteuses démontrent l'efficacité des bassins Kneipp sur le retour veineux. Le couloir de marche tonifiant, le pédiluve apaisant et les compresses d'eau froide offrent une solution naturelle. Même en attente de résultats finaux, la cure thermale à Neyrac-les-Bains s'avère bénéfique pour stimuler votre circulation et soulager les symptômes veineux.

Plongez dans le bien-être dès maintenant !

BASSINS KNEIPP

Inspirées par la méthode de l'abbé allemand Kneipp, les piscines permettent d'alterner les températures chaudes et froides des bassins, afin de successivement dilater puis contracter les vaisseaux sanguins en vue de relancer le métabolisme de l'organisme et offrir ainsi de véritables vagues de bien-être.

PROFITEZ DU SPA "LES BAINS DE NEYRAC"

Prenez soin de vous : massages, soins du visage, gommages... Demandez notre brochure !

-10%

sur toutes les prestations bien-être pour les curistes et accompagnants curistes



Actualités

L'ÉTUDE PHLÉBOLOGIE

Le SITHÈRE, la commune de Meyras, la Communauté de Communes Ardèche des Sources et Volcans, en lien avec l'établissement thermal de Neyrac-les-Bains, sont engagés dans la procédure d'obtention d'un nouvel agrément thérapeutique, le soin en phlébologie.

L'étude médicale a été rendue en 2025. Reste encore un long processus administratif et médical pour la reconnaissance de l'intérêt de ce soin à Neyrac-les-Bains pour que les curistes puissent en bénéficier, nous l'espérons au plus vite.

Les activités physiques

À NEYRAC-LES-BAINS

L'activité physique est essentielle pour les bienfaits de votre cure. Les activités sont accessibles à tous. Une présentation sera faite au début de votre cure. L'OMS recommande 30 mn d'activité physique douce par jour.

AQUABIKEING

Séance de 30 minutes

Activité basée sur la résistance de l'eau, l'aquabiking permet d'améliorer la condition physique, de raffermir le bas du corps et d'augmenter l'endurance.

LA SÉANCE **14 €**

FORFAIT 3 SÉANCES **38 €**
FORFAIT 6 SÉANCES **74 €**

AQUAGYM

Séance de 30 minutes

Dynamique et ludique. Les bienfaits de l'eau sont alliés à l'activité physique. Accessible aux personnes ne sachant pas nager.

LA SÉANCE **8 €**

FORFAIT 6 SÉANCES **30 €**

PILATES OU YOGA

Séance de 50 minutes

Gym douce, équilibre, posture, respiration et musculation.

LA SÉANCE **13 €**

FORFAIT 6 SÉANCES **53 €**

ATELIER AUTO-MASSAGE

Séance de 60 minutes

Les points gâchettes (Trigger Point en anglais) concernent 85% des individus présentant des douleurs chroniques.

LA SÉANCE **10 €**

FORFAIT 3 SÉANCES **25 €**

Complément idéal

Spa « Curiste 3 semaines »

(pour les non résidents aux thermes)

- Piscine & jacuzzi : 25 €
- Accès au parcours du Spa "Les Bains de Neyrac". Il comprend un accès au bassin thermal, avec cols de cygnes et jacuzzi. Un couloir de marche froid, des piscines de Kneipp (bassins chauds et froids), un vaporarium et un sauna.
- 1 accès : **17€** • 3 accès : **45€** • 6 accès : **84€**

Le Pack Santé +

- 6 séances d'aquagym
- 6 séances de Pilates ou Yoga
- Accès piscine & jacuzzi
- Tarif : **64€** pour 3 semaines

Programme Post-cancer du sein



Ce programme est un complément à la cure médicale de 3 semaines en rhumatologie et/ou dermatologie (de préférence en double orientation RH-DER).

Il peut être effectué à la fin des traitements, avec l'accord de l'oncologue.

• Vos Soins •

- 6 séances d'aquagym
- 6 séances de Pilates et Yoga
- Accès 3 semaines au parcours du Spa "Les Bains de Neyrac".
Il comprend un accès au bassin thermal, avec cols de cygnes et jacuzzi. Un couloir de marche froid, des piscines de Kneipp (bassins chauds et froids), un vaporarium et un sauna.
- 1 atelier cuisine avec préparation & dégustation d'un plat et d'une conférence proposée par notre diététicienne
- 1 soin du visage
- 1 massage Californien
- 1 massage sensoriel (mains, pieds)
- 1 gommage du corps
- 3 drainages lymphatiques

• Les sessions •

- 27 avril - 16 mai
- 29 juin - 18 juillet
- 03 août - 22 août
- 05 octobre - 24 octobre
- 26 octobre - 14 novembre

239 €
POUR LE PROGRAMME COMPLET
(possibilité de prise en charge par votre mutuelle)

5 JOURS

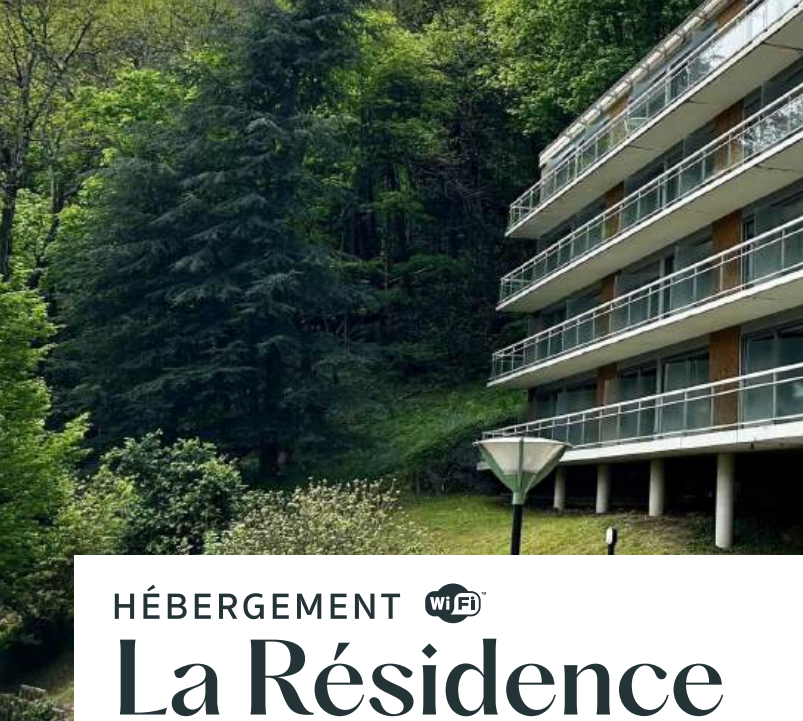
Je prends soin de moi après mon cancer du sein

TARIF SANS HÉBERGEMENT **417 €**

TARIFS AVEC HÉBERGEMENT
RÉSIDENTE** DES THERMES **707 €**
RÉSIDENTE*** DU SPA **747 €**

• La Cure •

- 5 cataplasmes
- 5 douches générales
- 5 compresses
- Un accès par jour au parcours du Spa "Les Bains de Neyrac"
- 1 conférence sur le stress
- 1 séance de Yoga
- 1 cours de cuisine aux Thermes de Vals-les-Bains
- 1 séance de Pilates
- 1 atelier d'auto-massages
- 1 soin du visage
- 1 drainage lymphatique



HÉBERGEMENT 

La Résidence des Thermes ★★

- 30 studios avec balcon, solarium, face au parc thermal à 60 mètres des Thermes.
- Salle de bain séparée de l'espace nuit
- Kitchenette.

TARIFS 2026 • 3 SEMAINES

STUDIO 1 OU 2 PERS.	840€
STUDIO 4 PERS.	1050€
STUDIO 2 X 2 PERS.	1190€

Renseignements & Réservation

04 75 36 30 00
lesbainsdeneyrac@thermesdeneyrac.com
Merci de remplir le bulletin de réservation ci-joint.

OFFRES SPÉCIALES



-15%

sur l'ensemble des soins de bien-être
pour les résidents des thermes

AVANTAGE RÉSIDENCES

L'accès au parcours du Spa
des Thermes est offert pour
les 3 semaines de cure.



LES + DE NOS RÉSIDENCES

• Linge fourni
• Téléphone
(sur demande)
• Wifi

• Laverie
(en supplément)
• Animal de compagnie
(en supplément)

HÉBERGEMENT 

La Résidence du Spa ★★★

- 21 studios avec balcon
- Accès direct aux Thermes et au Spa (accessibles aux horaires d'ouverture)
- Kitchenette
- Un peignoir est à disposition dans votre studio.

- Salle de bain dans l'espace nuit, douche uniquement.
- Climatisation : un supplément (50 € pour 3 semaines) vous sera demandé pour la période d'été et pour les logements concernés et disponibles.

TARIFS 2026 • 3 SEMAINES

STUDIO 1 OU 2 PERS.	910€
SUPPLÉMENT CLIMATISATION	50€

Renseignements & Réservation

04 75 36 30 00
lesbainsdeneyrac@thermesdeneyrac.com
Merci de remplir le bulletin de réservation ci-joint.

Les Bains de Neyrac

SPA THERMAL

Le parcours du spa "Les Bains de Neyrac" comprend un accès au bassin thermal, avec cols de cygnes et jacuzzi. Un couloir de marche froid, des piscines de Kneipp (bassins chauds et froids), un vaporarium et un sauna. L'alternance du chaud et du froid procure du bien-être à vos jambes ainsi qu'à tout votre corps.

Tarifs curiste & accompagnant curiste

1 accès	17 €
3 accès	45 €
6 accès	84 €

L'accès au parcours du spa est offert pendant les 3 semaines de cure si vous logez dans l'une de nos résidences.

(Accessible en fonction de nos horaires d'ouverture).



Nos soins de bien-être

POUR CURISTE ET ACCOMPAGNANT CURISTE

Tarifs curistes - pas de réduction supplémentaire

Fanny, notre spa praticienne, cumule plus de 20 ans d'expertise dans le domaine du bien-être thermal. Elle et son équipe accordent une importance particulière à la qualité des soins prodigués.

LE SOIN DU VISAGE 30 MIN 30 €

Donnez un coup d'éclat à votre visage avec notre soin visage « Happy Face » de 30 minutes de la marque cosmétique Baija, le spa thermal de Neyrac vous offre une véritable expérience sensorielle et gourmande.

LE MASSAGE DU DOS 20 MIN 40 €

Un massage du dos ciblé de 20 minutes pour soulager vos maux.

LE SOIN FRAÎCHEUR CIRCULATOIRE DES JAMBES 30 MIN 28 €

Offrez à vos jambes une sensation revitalisante avec notre soin fraîcheur circulatoire. Un traitement revigorant qui apaise et stimule la circulation pour des jambes légères et tonifiées.

LE MASSAGE SENSORIEL 20 MIN 38 €

Choisissez vos zones de massage de préférences entre : visage, nuque, cuir chevelu ou pieds et mains.

Nos massages sont des massages de bien-être à but non thérapeutiques.





Les activités

LES ATELIERS D'ÉCHANGES

GRATUIT

- Thomas, l'ostéopathe, propose un atelier sur les mécanismes de la douleur.
- Melody, diététicienne aux Thermes de Vals-les-Bains vous propose un atelier d'échanges gratuit sur le thème « Quels aliments pour les muscles ? »
- Joelle, la psychologue, propose un atelier sur la gestion du stress à travers 3 thèmes différents : EFT, mécanisme du stress, cohérence cardiaque.

LES EXPOSANTS

Chaque semaine découvrez dans le hall des thermes des exposants. Vous pourrez ainsi faire quelques emplettes : vêtements, livres, confitures...



NEYRAC CINÉ

GRATUIT

Tous les mercredis à 17h30, nous vous proposons une séance de cinéma gratuite à Neyrac Ciné, un film différent chaque semaine.

COURS DE CUISINE

Accédez aux cours de cuisine proposés aux Thermes de Vals-les-Bains ainsi qu'une consultation diététique.



LE MOMENT DE CONVIVIALITÉ

GRATUIT

Le moment de convivialité se déroulera le mardi à 12h une fois toutes les 3 semaines (*renseignements à l'accueil pour connaître les dates*). Le directeur vous accueille et vous souhaite la bienvenue. Ensuite, les Thermes vous offrent un verre de l'amitié pour célébrer le début de votre cure thermale à Neyrac-les-Bains. L'Office de Tourisme est également présent pour vous renseigner sur le territoire Sources et Volcans. Des créateurs et artisans locaux vous proposent d'échanger sur leur savoir-faire et de découvrir leurs œuvres.



VISITE DES SOUS-SOLS

GRATUIT

Places limitées.

Partez à la découverte des sous-sols des thermes de Neyrac-les-Bains. Une fois captée à 40 mètres sous vos pieds, quel parcours emprunte l'eau thermale jusqu'aux cabines de soins ? Comment fonctionne le traitement de l'eau des thermes ? Nos techniciens répondront à toutes vos questions lors d'une visite commentée. Réservation à l'accueil des thermes.

Bienvenue en Sources & Volcans



Pour préparer et agrémenter votre séjour, l'Office de Tourisme est à votre disposition pour répondre à toutes vos questions.

DESTINATION NATURE

Au cœur du Géoparc naturel régional des Monts d'Ardèche, profitez d'un environnement privilégié entre campagne et montagne, aux superbes paysages et panoramas.

Pour parcourir ce territoire de randonnées et d'activités plein air, téléchargez l'application gratuite : **Rando Monts d'Ardèche**. Plus de 760 randonnées disponibles !



Scannez-moi pour télécharger l'application Rando Monts d'Ardèche !

En plus des animations spéciales curistes (moment de convivialité, séances de cinéma, ateliers d'échanges...) vous pourrez retrouver toutes les animations et activités du secteur sur l'agenda du site web Sources & Volcans :

www.sourcesvolcans.com

DESTINATION D'HISTOIRE ET D'ARTS

Un riche patrimoine à visiter : châteaux, villages de caractère, maison du Parc, musées et églises romanes.

De nombreux créateurs et artisans à découvrir toute l'année.

DESTINATION GOURMANDE

Marchés, producteurs locaux, événements gastronomiques, Castagnades, fête de la pomme et des fruits et légumes de saison...

Office de Tourisme Sources & Volcans

2 place du bosquet, Neyrac-les-Bains

07380 MEYRAS

04 75 36 46 26

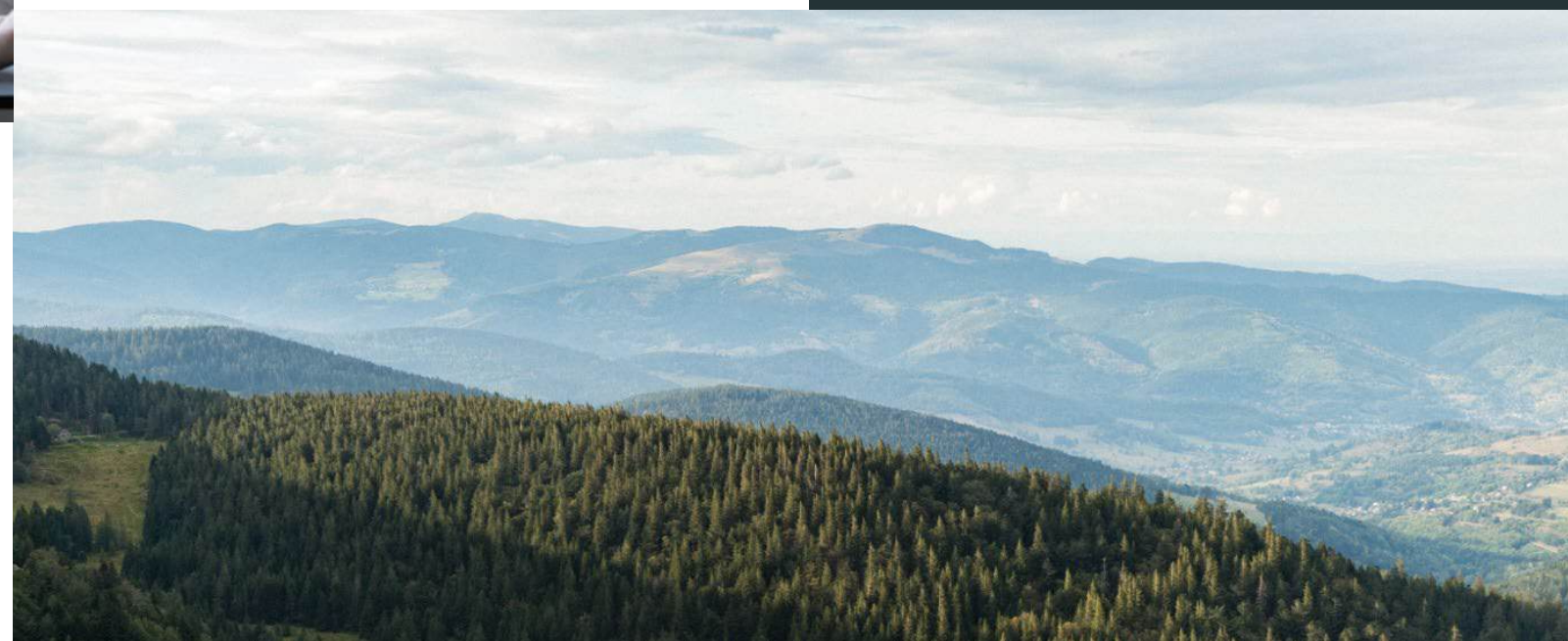
tourisme@sourcesvolcans.com

Toute l'année sur

www.sourcesvolcans.com



Scannez-moi pour consulter l'agenda des activités !





Les Thermes

DE NEYRAC-LES-BAINS

ARDÈCHE MÉRIDIONALE

Les Thermes de Neyrac,
c'est aussi un
environnement
touristique rare.

Vous bénéficierez du cadre de vie exceptionnel.
Autour de la station, ses rivières - l'Ardèche,
la Besorgue, le Lignon - et ses villages de caractère
- Meyras, Thueyts, Jaujac...



• LES THERMES

Domaine Thermal de Meyras

300 ronde du Parc — 07380 Meyras
Tel. 04 75 36 46 00
contact@thermesdeneyrac.com

• LES RÉSIDENCES

La Résidence du Spa ★★★ & La Résidence des Thermes ★★

Tel. 04 75 36 30 00

• LE SPA

Centre de Bien-Être

Tel. 04 75 36 30 00
lesbainsdeneyrac@thermesdeneyrac.com

www.thermesdeneyrac.com

