
LES BAINS
des Alpes

LES BAINS DES ALPES, VOTRE PARENTHÈSE BIEN-ÊTRE

Offrez-vous un moment de détente aux Bains des Alpes, un espace dédié au bien-être niché dans le Domaine de Marlioz à Aix-les-Bains. Entre bassins d'eau chaude, espaces de relaxation et soins ressourçants, tout est pensé pour vous permettre de souffler et de vous recentrer.

Côté eaux & détente

- Un bassin intérieur chauffé à 32°C, avec une vue apaisante sur la nature.
- Un bassin extérieur à 34°C, idéal pour se relaxer en plein air.

Côté chaleur & bien-être

- Un sauna en bois en extérieur avec une vue sur le parc et les montagnes.
- Un hammam en extérieur parfumé aux essences naturelles pour un lâcher-prise total.

Côté soins & massages

- Des soins et massages signés NUXE, pour une relaxation en profondeur.
- Une équipe d'experts à votre écoute pour un véritable moment de lâcher-prise.
- Des salles de balnéothérapie avec bains hydromassants, enveloppements relaxants, iyashi dôme, pressothérapie, hydrojets, ...

2h d'accès Spa
à 29€

FORFAIT 10 SÉANCES
260€



LES SOINS DE BALNÉOTHÉRAPIE

SPA JET · 25 MINUTES

Ce véritable cocon sensoriel vous invite à la détente par les bienfaits de l'eau sous toutes ses formes.

IYASHI-DÔME · 30 MINUTES

Allongez-vous dans ce sauna Japonais avec une chaleur idéale pour l'élimination des toxines et un effet minceur.

LIT HYDROMASSANT · 20 MINUTES

Laissez-vous masser des chevilles aux cervicales par des jets réglables en puissance, tout en étant confortablement allongé sur un matelas d'eau.

PRESSOTHÉRAPIE · 20 MINUTES

Ce soin draine des pieds jusqu'aux cuisses avec des bottes anti-jambes lourdes.

BAIN MULTIJETS · 15 MINUTES

Plongez-vous dans un bain reminéralisant associé à des bulles d'air et d'eau avec une variation de lumières colorées.

ENVELOPPEMENT CHAUD · 20 MINUTES

Application d'un masque corporel aux vertus reminéralisantes et hydratantes sur l'ensemble du corps, suivi d'un enveloppement chaud.

ENVELOPPEMENT FLOTTANT · 20 MINUTES

Application d'un baume nourrissant chaud sur le corps, sur un lit d'eau à température ambiante.

THERMO SPA · 20 MINUTES

Lit de flottaison combiné à des buses de massage pour une formidable sensation d'apesanteur.

BAIN MULTIJETS EN DUO · 98€

Accès à l'espace aqua-ludique 2h en supplément à 20€ par personne

Profitez d'un moment rien qu'à deux dans un bain reminéralisant associé à des bulles d'air et d'eau avec une variation de lumières colorées.

LES ÉVASIONS BALNÉO

1 SOIN49€

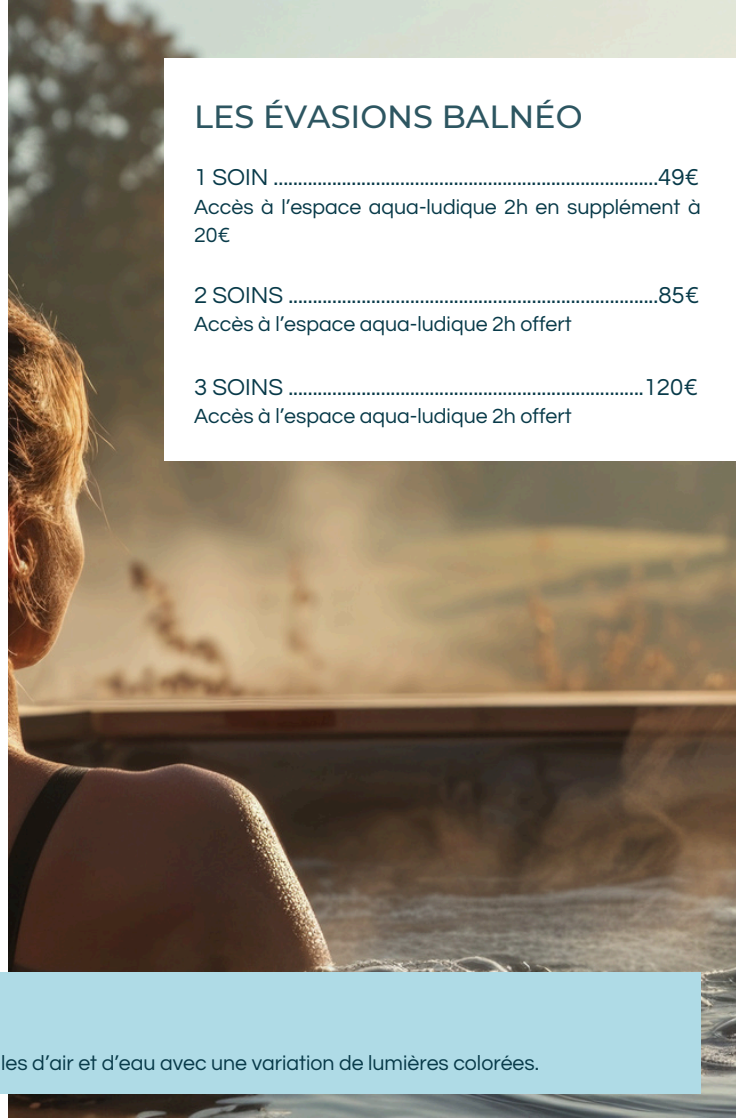
Accès à l'espace aqua-ludique 2h en supplément à 20€

2 SOINS85€

Accès à l'espace aqua-ludique 2h offert

3 SOINS120€

Accès à l'espace aqua-ludique 2h offert



LES SOINS SPÉCIFIQUES

PAUSE DÉTENTE · 125€

1 découverte des soins thermaux Voies Respiratoires aux Thermes du Domaine de Marlioz + 1 bain multijets + 1 massage relaxant 30 minutes + Accès 2h à l'espace aqua-ludique.

Uniquement disponible du mardi au samedi

SOPHROLOGIE · 60 MINUTES · 65€

Séance individuelle de profonde relaxation basée sur la respiration et la visualisation positive. Véritable outil de développement personnel pour améliorer son quotidien.

Forfait 3 séances à 175€

VOYAGE SENSORIEL · 95€

Profitez de 30 minutes de soin NUXE au choix*, combinées à un soin de balnéothérapie selon vos envies. Pour parfaire cette parenthèse de détente, bénéficiez de 2 heures d'accès à l'espace aqua-ludique, afin de prolonger les bienfaits de votre moment détente.

* Le soin Nuxe est à choisir parmi les soins 30 minutes.

LES AFTERWORKS

Du mardi au vendredi, de 18h à 19h, à 17€

Accès 1h à l'espace aqua-ludique : hammam, sauna et bassin en extérieur, bassin aqua-ludique, tisanerie & salle de fitness.

A partir de 16 ans.

LES MERCREDIS DES ENFANTS

De 9h à 11h uniquement, présence d'un adulte payant obligatoire.
Pour les enfants de 0 à 15 ans inclus : 14,50€

Le hammam et le sauna ne sont accessibles qu'à partir de 16 ans



LES SOINS 30 MINUTES • 65€

Accès à l'espace aqua-ludique 2h en supplément à 20€

La Relaxation Plantaire

Soulage intensément les mollets, les chevilles et les pieds grâce à une gestuelle enveloppante et drainante. Pour une sensation de bien-être et de légèreté immédiate.

Le Massage Ultra-Relaxant du dos

Libère efficacement le dos et la nuque des tensions accumulées. Grâce à sa gestuelle enveloppante, il procure un soulagement profond, durable et une véritable sensation de bien-être.

Le Massage Crânien Charismatic®

Associe des manœuvres lentes et profondément relaxantes sur l'ensemble des épaules et du cuir chevelu pour un moment de déconnexion totale.

Le Soin Visage Eclat Immédiat

En 30 minutes, retrouvez une peau lisse et lumineuse grâce à un masque innovant et un modelage liftant pour un effet « bonne mine » instantané.

La Gymnastique Faciale

Les muscles du visage sont stimulés en profondeur grâce aux techniques de lifting Kobido pour une peau plus ferme, comme liftée.

LES SOINS 45 MINUTES • 95€

Accès à l'espace aqua-ludique 2h offert

Le Massage Décontractant Musculaire

Libère le corps des tensions grâce à des manœuvres profondes ponctuées d'étirements et de pressions ciblées.

Le Massage Ultra-Relaxant

Détend l'ensemble du corps, soulage les tensions et réduit le stress grâce à une succession de manœuvres douces et enveloppantes.



Le Massage Drainant Resculptant

Soin détox associant massage lymphatique drainant et remodelage ciblé du ventre et des jambes.

Le Massage Énergétique

Revitalise le corps et l'esprit grâce à de longs mouvements amples et rythmés s'inspirant du flux des vagues.

Le Gommage Corps Signature NUXE SPA

Véritable modelage gommant, ce soin offre une double exfoliation pour un résultat «peau neuve» incomparable.

Le Massage Femme Enceinte

Réalisé avec une huile adaptée, ce massage prénatal offre aux futures mamans une bulle de bien-être apaisante.

Ce massage est accessible à partir de 3 mois de grossesse.

Le Soin Visage Fondamental

Révèle instantanément l'éclat et la fermeté de votre peau avec un gommage aromatique signature aux Fleurs, Fruits, Feuilles et Fibres, le "4F", et des techniques de modelage sculptantes exclusives inspirées du Kobido.

LES SOINS 1 HEURE 15 • 155€

Accès à l'espace aqua-ludique 2h offert

Le Massage Ultra Relaxant

Association de manœuvres profondément relaxantes à des Pierres Volcaniques chaudes qui diffusent une sensation de chaleur apaisante.

Le Massage Drainant Resculptant

Soin détox complet du corps, alliant des manœuvres de drainage exclusives aux vertus du Gua Sha en Quartz Rose, pour une profonde sensation de légèreté.

Le Massage Décontractant Musculaire

Libère le corps des tensions grâce à des manœuvres profondes, étirements et pressions ciblées, renforcées par l'utilisation experte des bambous, qui intensifient le soulagement des zones contractées.

Le Massage Énergétique

Un jeu de balancier aérien s'associe à des manœuvres amples et rythmées pour une sensation unique de plénitude et de vitalité.

Le Massage Femme Enceinte

Réalisé avec une huile adaptée, ce massage prénatal offre aux futures mamans une bulle de bien-être apaisante.

Ce massage est accessible à partir de 3 mois de grossesse.

Le Soin Visage d'Exception

Conjugué plus de 10 techniques facialistes aux vertus d'une pierre semi-précieuse, le GUA SHA en Quartz Rose, pour lisser la peau, redessiner les contours du visage et défatiguer le regard. Cette expertise anti-âge est combinée à un démaquillage en profondeur et au gommage signature "4F".

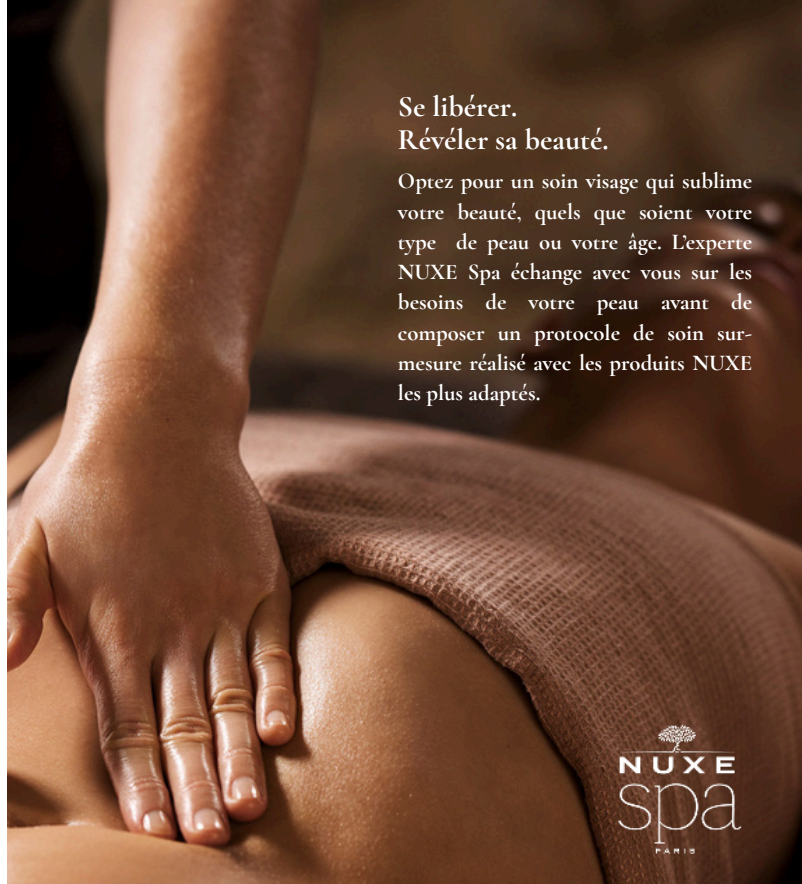
LE SOIN SIGNATURE • 1H • 125€

Accès à l'espace aqua-ludique 2h offert

Reflétant l'âme du Domaine, ce soin célèbre les 4 éléments à travers un parcours sensoriel sur l'ensemble du corps. Le voyage commence par l'air : respiration libérée et manœuvres drainantes sur le visage et le crâne invitent au lâcher-prise. Vient ensuite la douceur de l'eau : les bras et le ventre sont enveloppés de mouvements telles des vagues apaisantes. Le feu réveille l'énergie grâce à une gestuelle dynamique sur les jambes, apportant chaleur et vitalité. Enfin, la terre vous ancre : le dos est travaillé par des pressions lentes et profondes pour libérer toutes les tensions.

Se libérer. Révéler sa beauté.

Optez pour un soin visage qui sublime votre beauté, quels que soient votre type de peau ou votre âge. L'experte NUXE Spa échange avec vous sur les besoins de votre peau avant de composer un protocole de soin sur-mesure réalisé avec les produits NUXE les plus adaptés.



LES ÉVASIONS DUO

Accès à l'espace aqua-ludique 2h offert

45 MINUTES EN DUO 190€

Evasion Cocooning

1 soin de 45 minutes par personne

au choix parmi tous les soins

1 HEURE 30 EN DUO 310€

Evasion Complice

1 soin de 1h15 par personne

au choix parmi tous les soins

+ 1 soin de 15 minutes par personne

au choix parmi Relaxation Plantaire, Massage du Dos, Massage Crânien

1 HEURE 45 EN DUO 365€

Evasion Romantique

2 soins de 45 minutes par personne

au choix parmi tous les soins

+ 1 soin de 15 minutes par personne

au choix parmi Relaxation Plantaire, Massage du Dos, Massage Crânien

> Tous nos soins peuvent être réalisés en cabine duo selon disponibilité.



Se reconnecter.
Eveiller ses sens.

Laissez-vous porter par les effluves envoûtantes et addictives de l'Huile Prodigieuse® pour une véritable évasion sensorielle, bénéfique pour le corps et l'esprit.

AU COEUR DES ÉLÉMENTS • 45 MINUTES • 125€

Accès à l'espace aqua-ludique 2h offert

Vivez une expérience unique au cœur de notre parc de 10 hectares avec ce soin alliant détente musculaire et immersion sensorielle. Ce massage inspiré des 4 éléments s'accompagne d'une bande son immersive à 360°, vous transportant en pleine nature. Le souffle du vent, le chant des oiseaux, le murmure d'une cascade...

Chaque son, en parfaite harmonie avec le massage, intensifie vos sensations pour un lâcher-prise total du corps et de l'esprit.

Disponible en solo ou en duo, en saison d'été uniquement.


NUXE
spa
PARIS

HORS PROTOCOLE NUXE



Se reconnecter. Libérer son corps.

Confiez votre corps aux expertes NUXE SPA, leur savoir-faire est reconnu pour lisser, satiner et illuminer le grain de peau. Révélateurs d'éclat et de beauté, ces protocoles sont aussi de véritables rituels bien-être, qui aident l'esprit à s'évader.

LES RITUELS NUXE SPA

Accès à l'espace aqua-ludique 2h offert

1 HEURE 15 160€

Rituel Etincelant

1 soin de 30 minutes et 1 soin de 45 minutes

au choix parmi tous les soins

1 HEURE 30 180€

Rituel Prodigeux®

2 soins de 45 minutes

au choix parmi tous les soins

2 HEURES 230€

Rituel Nirvanesque

1 soin de 45 minutes + 1 soin de 1 heure 15

au choix parmi tous les soins

2 HEURES 30 280€

Rituel Or

2 soins de 1 heure 15

au choix parmi tous les soins

SOIN DES PIEDS · 45 MINUTES · 75€

Accès à l'espace aqua-ludique 2h en supplément à 20€

Un soin complet des pieds, alliant le soin des ongles et de la voûte plantaire. Grâce à des patchs spécifiques, retrouvez des pieds doux, détendus et bien nourris, idéal pour préparer les beaux jours.

HORS PROTOCOLE NUXE

LES ÉPILATIONS · DISPONIBLES SUR DEMANDE

HORS PROTOCOLE NUXE

Lèvres ou menton	8€
Retouche sourcils	8€
Création de la ligne de sourcils	16€
Visage : sourcils / lèvres / menton	16€
Aisselles, bras ou épaules	16€
Dos	27€

Maillot classique	17€
Maillot Brésilien	21€
Maillot intégral	30€
1/2 jambes	21€
Jambes complètes	30€
Jambes complètes + maillot + aisselles	50€



LES MOMENTS DÉTENTE

Tout au long de la journée, découvrez nos moments Spa & Restauration pour un moment de déconnexion.

RÉVEIL DOUCEUR45€

Un moment de détente et de gourmandise rien que pour vous ! Profitez d'un petit-déjeuner buffet à volonté à 9h, suivi d'un accès 2h à l'espace aqua-ludique.

Du mardi au samedi.

ÉCLAT DE MIDI113€

Dégustez un plat savoureux, suivi d'un dessert gourmand et d'une boisson chaude de votre choix. Après ce délicieux repas, relaxez-vous avec un soin de 45 minutes et accès 2h à l'espace aqua-ludique.

Du mardi au samedi.

PAUSE DÉLICE95€

Dégustez une boisson chaude accompagnée d'un dessert savoureux, puis laissez-vous aller à une expérience apaisante avec un soin NUXE de 30 minutes au choix et un accès 2h à l'espace aqua-ludique.

Du mardi au vendredi.

INSTANT PÉTILLANT38€

Offrez-vous 2h de relaxation à l'espace aqua-ludique, puis savourez un délicieux cocktail pour finir en beauté.

Du mardi au samedi.

SPRUNCH · 60€

Les dimanches en famille ? C'est désormais au Domaine de Marlioz, au sein de son parc de verdure que ça se passe !

Dégustez la cuisine de notre chef et venez profiter de notre Spa pour un moment tout en douceur fait de petits plaisirs.

Brunch : 11h30 à 15h

Accès 2h à l'espace aqua-ludique : de 10h à 12h ou de 14h à 16h

Le dimanche uniquement. A partir de 16 ans.

OFFRES EVJF / EVJG

FORMULE SPA65€

2h d'accès à l'espace aqua-ludique
+ 1 soin balnéo au choix

Du mardi au vendredi & samedi jusqu'à 13h
5 personnes minimum / Prix par personne

FORMULE SPA + PETIT DÉJEUNER83€

2h d'accès à l'espace aqua-ludique
+ 1 soin balnéo au choix

Du mardi au vendredi & samedi jusqu'à 13h
5 personnes minimum / Prix par personne



LES BAINS
des Alpes

ÉVÉNEMENTS ET OFFRES

Des événements exclusifs tout au long de l'année...

- Les nocturnes

À partir de 19h, plongez dans une ambiance chaleureuse et cocooning avec bougies et éclairage tamisé, avec accès à l'espace aqua-ludique de 19h à 22h.

> Toutes les dates sont sur notre site.

- Les Sparties

De 19h à 22h, profitez d'un moment unique mêlant musique avec DJ, jeux de lumière, accès à l'espace aqua-ludique et cocktail signature.

> Toutes les dates sont sur notre site.

- Des offres exceptionnelles tout au long de l'année

Retrouvez les dates et toute l'actualité sur notre site Internet www.lesbainsdesalpes.com et suivez-nous sur les réseaux sociaux :



@lesbainsdesalpes

BONS CADEAUX

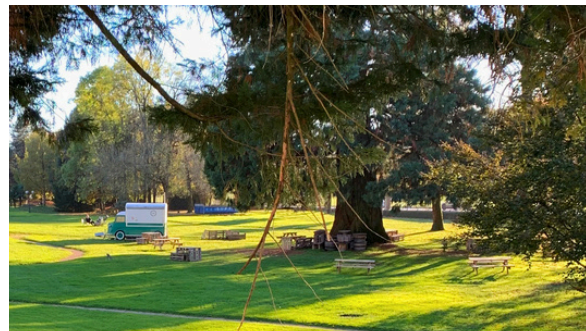
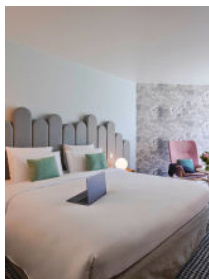
Modulable à souhait et valable un an, le bon cadeau vous permet de choisir parmi nos prestations, soins à la carte et programme de soins, ou encore un montant libre pour être sûr de faire plaisir !

Vous pouvez compléter ce bon par des prestations hébergement ou restauration au Domaine de Marlioz. Découvrez notre boutique en ligne sur notre site : www.lesbainsdesalpes.com.

LE DOMAINE DE MARLIOZ

Dans un grand parc arboré de 10 hectares, et avec un parking gratuit, le Domaine de Marlioz vous accueille pour un moment de détente aux Bains des Alpes, un café ou des tapas au bar Flô, un burger au foodtruck Ô Séquoïa, une cure voies respiratoires aux Thermes du Domaine de Marlioz, un dîner gourmand au Restaurant Biöz, une nuit en famille à l'hôtel Ibis Styles ou une grasse matinée dans les lits douille de l'hôtel Mercure !

Suivez-nous pour connaître toutes nos avant-premières sur les réseaux !



HORAIRES DE L'ACCUEIL

Mardi au Vendredi : 9h à 13h et 14h à 19h

Samedi : 9h à 19h / Dimanche : 9h à 17h

& les lundis pendant les vacances scolaires toutes zones

INFORMATIONS PRATIQUES

L'accès à l'espace aqua-ludique comprend : hammam, sauna et bassin en extérieur, bassin aqua-ludique, tisanerie & salle de fitness. A partir de 16 ans.

Accessible aux enfants les mercredis de 9h à 11h.

Accès 2h à l'espace aqua-ludique • 29€ : la réservation est conseillée la semaine et obligatoire le week-end et jours fériés.

L'accès de 2h à l'espace aqua-ludique est inclus pour toute prestation de soins supérieure à 85€. Pour les soins inférieurs à ce montant, l'accès est disponible pendant 2h au tarif préférentiel de 20€.

Pour le confort de tous nous nous réservons le droit de refuser l'accès si l'espace aqua-ludique est complet.

VOTRE RÉSERVATION

Toutes nos prestations sont sur réservation. Versement de 50% d'arrhes préalable à toute réservation ferme. En cas de retard, nous nous réservons le droit de réduire la durée de votre soin équivalent à votre retard. L'ensemble des prestations proposées dans cette brochure est à réserver auprès de l'accueil des Bains des Alpes au : 04 79 61 78 78, ou par mail à : lesbainsdesalpes@accor.com.

En cas d'annulation, les arrhes seront perdues pour tout rendez-vous annulé moins de 48h à l'avance.

LA TENUE

Nous autorisons uniquement, les maillots de bains classiques (slip ou boxer de bain). Par mesure d'hygiène, les bermudas, pantalons, t-shirt ou combinaisons intégrales sont interdits. Le bonnet de bain n'est pas obligatoire.





LES SOINS

Nous vous remercions de vous présenter 10 minutes avant l'heure de votre rendez-vous. Nous vous rappelons que la durée des soins comprend votre accueil, l'installation en cabine et votre temps de soin. Pour les personnes ayant des problèmes médicaux, merci de nous en informer afin d'adapter notre soin.

VOTRE CONFORT

Des maillots de bains sont disponibles à la vente au Spa. Pour toute réservation de soin ou d'accès à l'espace aqua-ludique, nous vous fournissons une serviette et un peignoir. Mise à disposition de casiers sécurisés aux vestiaires. Merci de respecter l'environnement de calme et de silence du Spa.

AUTRES INFORMATIONS

Les cours coachés 20 minutes sont à retrouver dans vos offres séjours. Renseignez vous à l'accueil pour connaître le cours du jour.

Pour une demande de groupe, n'hésitez pas à nous contacter. Tous nos tarifs s'entendent TVA incluse et sont susceptibles d'être modifiés sans préavis. Nous vous informons que des contrôles d'hygiène sont effectués manuellement par un organisme agréé en vue de garantir votre sécurité. La Direction ne peut être tenue pour responsable en cas de perte, vol ou détérioration d'objets au sein du spa.