

DU 9 FÉVRIER AU
SAISON THERMALE
2026
5 DÉCEMBRE



THERMES
DOMAINE DE MARLIOZ
AIX-LES-BAINS

Aix-les-Bains

Un nouveau souffle
pour votre séjour thermal

Voies Respiratoires - AMB - Séjours Bien-être

Les incontournables

à découvrir durant votre séjour à Aix-les-Bains

5

Chanaz

Au bord du Canal de Savière, savourez un moment hors du temps dans les ruelles du village de Chanaz avec son moulin et son brûleur de café.

4

L'Abbaye Royale de Hautecombe

Surplombant le Lac du Bourget, admirez l'architecture néo-gothique de ce lieu unique abritant de remarquables fresques et sculptures.

2

Le lac du Bourget

Dans une nature préservée, découvrez les 14 plages autour du plus grand lac naturel de France et appréciez toutes les nuances de bleu du lac...

6

Le massif des Bauges

Le lieu idéal pour les activités de pleine nature, les balades, les randonnées, le ski, mais aussi pour découvrir les produits locaux et le patrimoine Savoyard.

1

Aix-les-Bains,

élégante et vivante

Baladez-vous entre les anciens palaces Belle Époque, profitez des rues commerçantes animées et poussez les portes du mythique Casino Grand-Cercle.

3

Les plus beaux points de vue

Le lac du Bourget est surplombé par 13 belvédères avec des vues époustouflantes comme la Chambotte et la Dent du Chat.

Sommaire

Entre lac et montagnes, découvrez un cadre exceptionnel où nature, patrimoine et art de vivre se mêlent pour vivre un séjour profondément ressourçant.

Les incontournables	1
Aix-les-Bains, la Riviera des Alpes	3
Les Thermes de Marlioz	4
Cures thermales conventionnées	5
• Voies Respiratoires - 18 jours	5
• Affections des Muqueuses Bucco linguales - 18 jours	6
• Mini curiste - 18 jours	7
Des avantages dédiés aux curistes	8
Séjourner à Aix-les-Bains	8
Offres santé & bien-être	9
• Cures découvertes - 1 à 2 jours	10
• Cures libres 6 jours	11
• Séjours hôtel et soins	13
• Cure stop-tabac	13
Activités et événements	14
Séjourner au Domaine de Marlioz	14

Aix-les-Bains, la Riviera des Alpes

Un cadre naturel unique entre lac & montagnes



03

Au cœur de la Savoie, tout près du Lac du Bourget, Aix-les-Bains séduit par son cadre naturel d'exception et son art de vivre tourné vers le bien-être.

Destination thermale emblématique depuis l'Antiquité, la ville s'appuie sur la richesse de ses eaux aux vertus reconnues pour offrir une expérience de ressourcement complète.

Aujourd'hui, Aix-les-Bains conjugue harmonieusement patrimoine, nature et modernité, invitant à la détente à travers ses parcs, le lac du Bourget, les activités de plein air et une gastronomie savoyarde authentique. Fréquentée jadis par Napoléon III et l'Impératrice Eugénie, Aix-les-Bains a su conserver l'héritage de son passé prestigieux, tout en innovant pour vous offrir le meilleur des traitements thermaux.

Deux établissements thermaux à Aix-les-Bains

La station d'Aix-les-Bains propose une offre de soins complète, pensée pour répondre à vos besoins de santé ainsi qu'à ceux de vos proches. Si votre état de santé le nécessite, votre médecin traitant peut vous prescrire une cure thermale permettant la prise en charge simultanée de deux affections, parmi les quatre orientations proposées sur la station :

Voies Respiratoires / Affections des Muqueuses bucco-lingua

Thermes de Marlioz

111, avenue de Marlioz - 73100 Aix-les-Bains
thermes.domainedemarlioz@accor.com
04 79 61 79 61

Rhumatologie / Phlébologie

Thermes Nationaux Chevalley Valvital
10, route du Revard - 73100 Aix-les-Bains
aixlesbains@valvital.fr
04 79 35 38 50

Les Thermes de Marlioz

Les bienfaits de l'eau thermale soufrée

L'eau Thermale est bénéfique à tous les âges de la vie, depuis les **otites à répétitions** et les **rhinites chroniques** des très jeunes enfants jusqu'aux **bronchites récidivantes** des grands-parents, en passant par les **laryngo-trachéites** des professionnels de la voix...

Recommandée et agréée dans le traitement des affections des voies respiratoires et des muqueuses bucco-lingualess, la cure thermale du Domaine de Marlioz permet d'éviter ou d'enrayer le passage à la chronicité, de diminuer largement ou d'interrompre les traitements lourds.

Du fait de la stabilité chimique et thermique de cette eau, et de la présence de corps voisins de la Barégine, la tolérance est exceptionnellement favorable.

Son action en profondeur s'observe lentement au début : elle est pourtant une étape privilégiée vers une meilleure qualité de vie.

L'eau Thermale du Domaine de Marlioz est riche en **sulfure**, en **sodium** et en **sulfate**, mais aussi en **bicarbonate**, **calcium**, **magnésium**, **chlorure** et **potassium**. Son action sur les muqueuses est double :

- Mécanique : nettoyante des parties malades, massages muqueux.
- Médicamenteuse : incorporation des formes actives du soufre au niveau de la muqueuse et de l'organisme.



Le dosage en soufre explique les propriétés reconnues de l'eau thermale :

- Anti-inflammatoire
- Anti-infectieuse
- Anti-allergique
- Anti-toxique
- Anti-oxydante

Cures thermales conventionnées

Voies Respiratoires - 18 jours



Naturellement riche en soufre, l'eau des Thermes de Marlioz apaise et décongestionne les muqueuses pour soulager durablement les troubles ORL et respiratoires.

Asthme, allergies, sinusites, rhinites, angines, otites, bronchites, toux persistante...

Cette cure vous aide à mieux respirer et à retrouver un véritable confort de vie, que vos **symptômes** soient ponctuels ou liés à une pathologie chronique. Elle est adaptée pour le traitement des **voies hautes** (nez, gorge, larynx, oreilles) et des **voies basses** (trachée, bronches).

05

"Ma cure thermale au sein du Domaine de Marlioz a été un moment de bonheur grâce aux soins et conseils dont j'ai bénéficiés et qui m'ont fait un bien fou ! Souffrant de rhinite chronique qui me provoque des sinusites et bronchites à répétition, ainsi que des crises d'asthme, j'étais souvent sous antibiotiques et cortisone. Cette cure m'a apporté d'autres outils et informations pour un entretien naturel et régulier de mes voies respiratoires."

**Agir en profondeur
sur les muqueuses respiratoires
et améliorer votre confort**

Les soins prodigues

- Bain nasal, irrigation nasale : nettoyage en douceur des fosses nasales pour dégager les voies.
- Douche pré laryngée, gargarisme pour nettoyer et apaiser la gorge.
- Humage, pulvérisation, nébulisation / aérosol : diffusion d'eau thermale et vapeur pour traiter nez, gorge, bronches.
- Inhalation collective : absorption de vapeur soufrée pour un apaisement global des voies aériennes.
- Méthode de Proëtz pour libérer les sinus, selon prescription
- Rééducation respiratoire : selon prescription, pour respirer de tout son être



Cures thermales conventionnées

Muqueuses Bucco-linguaes - 18 jours

Grâce à sa richesse en soufre et en oligo-éléments, l'eau des Thermes de Marlioz exerce une action anti-inflammatoire et apaisante sur les muqueuses, qu'elle assainit en profondeur et aide à cicatriser.

Que vous souffriez de pathologies liées à la **parodonte**, de **gencives sensibles**, de **bouche sèche**, de **gingivites** ou d'inconfort liés à une prothèse, la cure AMB permet de restaurer l'**équilibre** de votre bouche en **soulageant les muqueuses irritées**. La cure thermale vous permet de traiter naturellement vos **affections ponctuelles ou liées à une pathologie durable**.

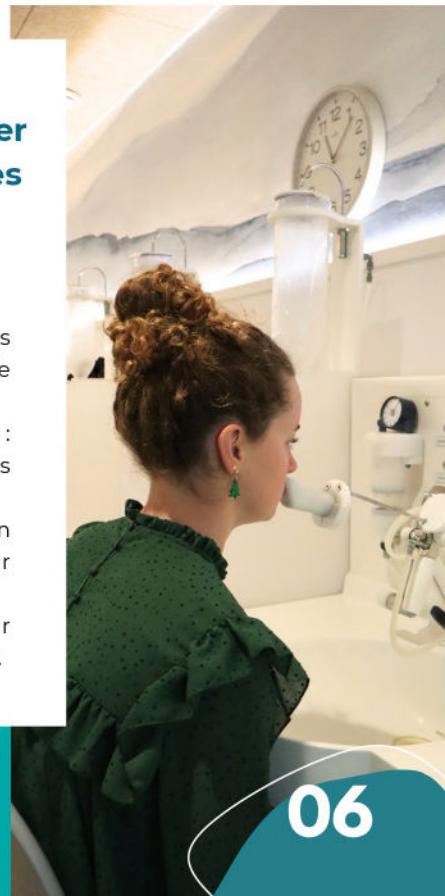


"Séjour parfait pour les 18 jours de cure ! Non seulement les soins sont efficaces mais le personnel est absolument charmant et notre infirmier Ludovic, un vrai soleil qui plus est excellent guide touristique ! Kheira à la réception accueille tout le monde avec la même bonne humeur ! Bref, à l'année prochaine."

Réduire sensiblement les sensations d'inconfort et favoriser la restructuration des muqueuses

Les soins prodigués

- Bain local / bain de bouche : immersion des muqueuses buccales dans l'eau thermale apaisante et cicatrisante
- Douche gingivale / douche locale au jet : nettoyage, assainissement et stimulation des tissus buccaux.
- Humage-nébulisation (inhalation/nébulisation ciblée pour la bouche) : diffusion douce de vapeur d'eau thermale pour hydrater et apaiser.
- Compresses buccales : application locale pour soulager les irritations, inflammations ou douleurs.



Isabelle, Avril 2025 (Google)

Cures thermales conventionnées

Mini-curiste (dès 24 mois) - 18 jours

Aux Thermes de Marlioz vos enfants nos super Mini-Curistes !

Ils sont accueillis dans un univers bienveillant, et bénéficient d'un accompagnement personnalisé pour suivre une cure de 18 jours à leur rythme et suivant leur âge.

Les cures mini-curistes sont spécialement conçues pour accompagner les enfants souffrant de :

- troubles ORL récurrents,
- rhinites, asthme, otites,
- affections respiratoires,
- ou sensibilités des muqueuses.

Les soins prodigues

Les séances sont courtes et douces : inhalations, pulvérisations, humages, aérosols... Des protocoles légers, expliqués par notre équipe.



07

Soulager les troubles ORL et améliorer le confort respiratoire de vos enfants au quotidien

Tout est pensé comme une expérience positive, pour vivre la cure avec le sourire :

- une cape de super-héros et un sac à dos offerts à leur arrivée
- une équipe de professionnels pour expliquer, rassurer et répondre à toutes les questions
- des espaces ludiques pour apprendre, s'amuser et se détendre, une salle Enfants
- des ateliers créatifs, livres, peluches, petits jeux...
- un grand parc sécurisé pour jouer dehors



"J'avais un peu peur de ça au début, mais finalement ça s'est super bien passé ! L'équipe est super gentille, et très très très sympa ! Ludovic et Fabienne m'ont beaucoup fait rire"

Laura, 8 ans, Mai 2025 (Interview blog)

Des avantages

Un guide d'avantages dédié aux curistes

Les commerçants d'Aix-les-Bains vous réservent un accueil chaleureux, et vous offrent des avantages exclusifs pendant votre cure :

- Réductions auprès des spa, restaurants, chausseurs, coiffeurs aixois...
- Réductions sur les parkings couverts
- Abonnement bibliothèque à 10€ le mois
- Ateliers "Les Instants bien-être" offerts par l'office de tourisme
- Et bien d'autres remises



Un Pass 21 jours illimité sur tout le réseau de bus Ondéa, à prix préférentiel

Des billets TER à tarifs réduits pour voyager en Auvergne-Rhône-Alpes

thermesdemarlioz.com/post/guide-avantages-curiste

Séjourner à Aix-les-Bains

Vous souhaitez séjourner à deux pas de votre centre thermal à Aix-les-Bains ?

Bénéficiez de tarifs préférentiels pour tout séjour de 21 nuits dans l'un de nos hôtels :

Ibis Budget Aix les Bains Nord

À partir de 819€*

TARIFS 2026
A PARTIR DE
819€*
PAR PERSONNE



Ibis Styles Aix les Bains

À partir de 1 050€*



Mercure Aix les Bains

À partir de 1 890€*

Scannez pour découvrir nos offres



*Tarifs TTC pour 21 nuités, hors frais de ménage et taxe de séjour



08

Offres santé & bien-être

Mini cures et Séjours hôtel et soins - 1, 2 à 6 jours



S'offrir une parenthèse pour respirer, ralentir et prendre soin de soi : c'est l'esprit de nos Offres santé & bien-être.

Sur 1, 2 ou 6 journées, les bienfaits de l'eau thermale sont couplés à des soins relaxants ou énergisants, pour s'accorder une pause qui nourrit à la fois le corps et l'esprit.

Cette expérience se vit entre lac et montagnes, dans un vaste écrin de nature à Aix-les-Bains : le Domaine de Marlioz. Offrant des Thermes, les Bains des Alpes - Spa Nuxe, deux hôtels 4 étoiles, des espaces de détente et un parc de 10 hectares, le Domaine de Marlioz est un lieu privilégié propice à se ressourcer, à deux pas du Lac du Bourget.

09

Au Domaine de Marlioz, tout est pensé pour prendre du temps pour soi et préserver sa santé, dans un cadre chaleureux où l'ensemble des services est accessible sur un même site.

Les Pauses - 1 à 2 jours

1 à 2 jours pour souffler, se recentrer et découvrir les bienfaits de l'eau thermale, complétés par des soins relaxants ou énergisants.

Les Evasions - 6 jours

6 jours pour vivre les bienfaits de l'eau thermale et des soins ciblés, pour se ressourcer en profondeur. Sur ordonnance

Les Séjours bien-être

De 2 à 6 jours pour retrouver souffle, détente ou sérénité, grâce à l'eau thermale et à une sélection de soins relaxants et revitalisants.

Cures découvertes

Les Pauses - 1 à 2 jours

Déconnecter, se ressourcer grâce aux bienfaits de l'eau thermale soufrée associée à d'autres soins bien-être.

Pause Détente

- Découverte de 5 soins Thermaux ORL aux Thermes de Marlioz
- 1 soin de Balnéothérapie 20 min
- 1 soin Nuxe de 30 min
- 2h d'accès à l'espace aqua-ludique
Les Bains des Alpes - Spa Nuxe

1 jour : 136€ / 2 jours : 272€

Pause Découverte VR

Voies Respiratoires

- Découverte de 5 soins Thermaux ORL aux Thermes de Marlioz (irrigation nasale, gargarisme, humage, pulvérisation, aérosol individuel)

1 jour : 40€ / 2 jours : 80€

Pause Respi-zen

- Découverte de 5 soins Thermaux ORL aux Thermes de Marlioz (irrigation nasale, gargarisme, humage, pulvérisation, aérosol individuel)
- 1 séance de Yoga

1 jour : 94€ / 2 jours : 188€

Pause Découverte AMB

Muqueuses Bucco-linguaes

- Découverte de 3 soins Thermaux aux Thermes de Marlioz (humage nebulisation, douche gingivale, compresse)

1 jour : 27€ / 2 jours : 54€



Cures libres

Les Evasions - 6 jours

Evasion Santé Nature

- 6 jours de soins Thermaux VR
- 2 soins Nuxe 30 min
- 1 séance de Relaxation Sonore
- 1 séance de Yoga
- 6 accès 2h à l'espace aqua-ludique
Les Bains des Alpes - Spa Nuxe

6 jours : 452€



Evasion Pleine Santé

- 6 jours de soins Thermaux VR
- 1 cours d'équilibre alimentaire
- 1 séance de Relaxation Sonore
- 1 séance de Yoga
- 6 accès 2h à l'espace aqua-ludique
Les Bains des Alpes - Spa Nuxe

6 jours : 472€

Evasion Santé Vitalité

- 6 jours de soins Thermaux
Voies Respiratoires
- 2 soins Nuxe 30 min
- 1 séance de Relaxation Sonore
- 2 séances de Yoga

6 jours : 372€



Cures libres

**Soutenir sa santé, retrouver confort et vitalité,
et bénéficier des vertus des soins thermaux en seulement 6 jours.**



Evasion Stop Tabac

- 6 jours de soins Thermaux VR
- 3 soins Nuxe de 30 min
- 7 soins de balnéothérapie individuels
- 2 séances de sophrologie
- 6 accès 2h à l'espace aqua-ludique
Les Bains des Alpes - Spa Nuxe

6 jours : 774€

Evasion VR

Voies Respiratoires

- Découverte de 5 soins Thermaux ORL aux Thermes de Marlioz (irrigation nasale, gargarisme, humage, pulvérisation, aérosol individuel)

6 jours : à partir de 210€



Evasion AMB

Muqueuses Bucco-linguales

- Découverte de 3 soins Thermaux aux Thermes de Marlioz (humage nebulisation, douche gingivale, compresse)

6 jours : à partir de 150€

Séjours hôtel et soins

Les Séjours à l'hôtel, avec soins - 1 à 6 nuits



CURE STOP TABAC

6 nuits pour s'oxygéner et se libérer du tabac

6 nuits / 18 soins

À partir de 1 062 €*

- 6 nuits avec petits-déjeuners
- 7 soins individuels de balnéothérapie
- 3 soins Nuxe de 30 min
- 6 jours de 5 soins thermaux Voies Respiratoires
- 2 séances de sophrologie
- 6 accès de 2h à l'espace aqua-ludique Les Bains des Alpes - Spa Nuxe

DÉTENTE

de 1 à 5 nuits avec différents soins alliant détente et santé

5 nuits / 9 soins

À partir de 670 €*

- 5 nuits avec petits-déjeuners
- 7 soins individuels de balnéothérapie
- 1 soin Nuxe de 30 min
- 1 découverte de 5 soins thermaux VR
- 2 accès de 2h à l'espace aqua-ludique Les Bains des Alpes - Spa Nuxe

“L'année dernière j'ai fait une cure anti tabac. Aujourd'hui je ne fume plus ! J'aimerais faire une piqûre de rappel avec une cure en 2026 pour bien passer l'hiver.”

Alain Guy, Décembre 2025



Activités & événements



Chaque semaine durant votre séjour, participez aux événements organisés au Domaine de Marlioz (en accès libre ou sur participation), qui enrichissent votre cure :



Activités de pleine santé : Yoga, Sylvothérapie, Relaxation Sonore



Nature et Culture : Club de randonnées, Parcours santé, Possibilité de voir nos ruches, Lecture et bibliothèque partagée



Accompagnement au mieux-être : Kinésithérapie, Naturopathie, Conférences santé



Vie de la cure : Réunion d'accueil des curistes, Rencontre avec l'office de tourisme



domainedemarlioz.com/evenements

Séjourner au Domaine de Marlioz

Les Thermes du Domaine de Marlioz se trouvent au cœur d'un resort, face à l'hippodrome d'Aix-les-Bains.

Sur le Domaine, tout est réuni pour profiter d'un séjour complet sous le signe du bien-être, sans besoin de reprendre la voiture :

- Hôtel Mercure ****
- Hôtel Ibis Styles ****
- Les Bains des Alpes - Spa Nuxe
- Restaurant Biöz
- Bar Flö
- FoodTruck en saison
- Parc privé de 10 hectares
- Parking gratuit





Comment venir ?

Par autoroute :

A43 (Lyon) - A41 (Genève) -
A7 (Marseille) - A49 (Valence)

Par avion :

Aéroports de Lyon et Genève

En train :

TGV direct depuis Paris (3h00) -
TER Lyon (1h10)

Se déplacer

Service de bus sur place

Une ligne de bus dessert les
Thermes de Marlioz, les Thermes
Chevalley, le centre ville et le lac.

Comment réserver ?

Pour organiser votre **Cure thermale conventionnée** (18 jours), retrouvez toutes les étapes ici :

www.thermesdemarlioz.com/informations

Pour planifier votre **Cure découverte** (1 à 2 jours), vous pouvez réserver en direct sur notre site internet.

Pour une **Cure libre** (6 jours) ou un **Séjour bien-être**, contactez directement les Thermes pour préparer votre venue.



THERMES
DOMAINE DE MARLIOZ
AIX-LES-BAINS

THERMES DE MARLIOZ

111 Avenue de Marlioz
73100 AIX-LES-BAINS

04 79 61 79 61

thermes.domainedemarlioz@accor.com

thermesdemarlioz.com

*Suivez-nous sur nos réseaux sociaux
pour connaître toutes nos actualités !*



[Thermes du Domaine de Marlioz](#)



[domainedemarlioz](#)



[Domaine de Marlioz - Aix les Bains - Savoie](#)



[Domaine de Marlioz - Aix les Bains - Savoie](#)