



SPA THERMAL  
**THONON-LES-BAINS**



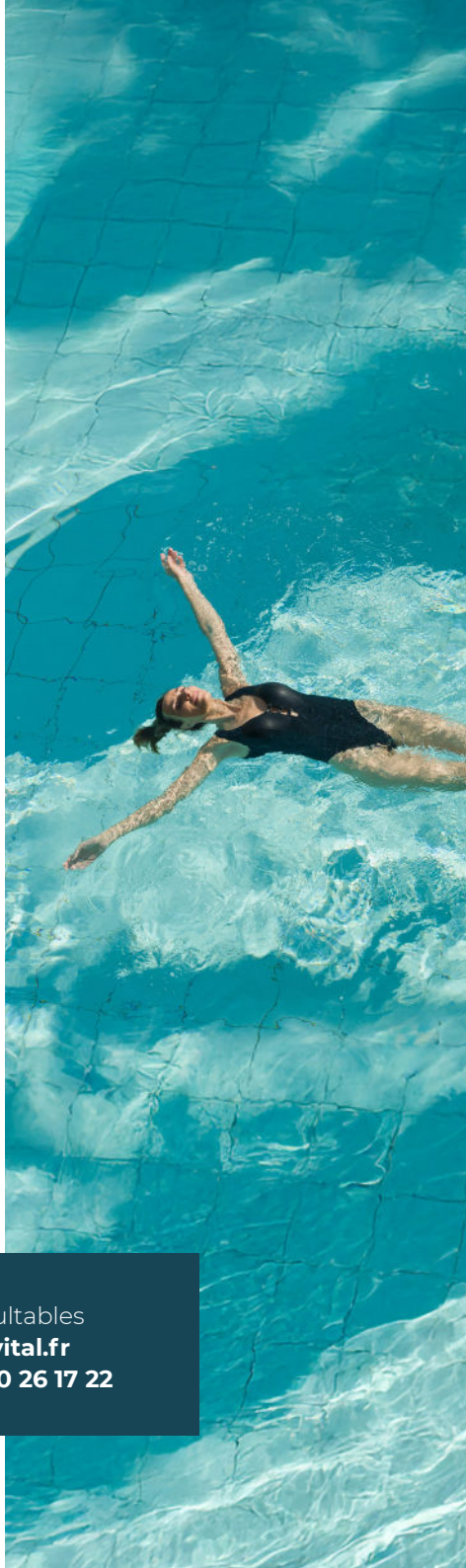
**ValVital**  
SOURCE DE BIENFAITS

2026

## *Le bien-être par l'eau thermique*

Niché au cœur d'un parc de verdure, à proximité du lac Léman, le Spa Thermal de Thonon-les-Bains associe les bienfaits de l'eau thermique au savoir-faire expert de nos praticiens. Accordez-vous un instant de détente, seul ou partagé, pour retrouver bien-être et sérénité.

L'eau minérale de Thonon-les-Bains est bicarbonatée et magnésienne, froide, non gazeuse et faiblement minéralisée. Elle provient du captage de la Versoie et sort à une température de 9°C. Elle soulage naturellement les douleurs articulaires et diminue les troubles alimentaires.



Tous nos tarifs sont consultables  
sur notre site : **[www.valvital.fr](http://www.valvital.fr)**  
[thonon@valvital.fr](mailto:thonon@valvital.fr) • 04 50 26 17 22

# ESPACE AQUA-DÉTENTE

Découvrez notre espace Aqua-détente d'une surface de 600 m2 pour vous détendre et vous prélasser grâce à nos installations.

- 1 bassin d'eau thermale à 32°C
- Cols de cygnes avec des lits et sièges bouillonnants et un parcours de massage en immersion
- 1 hammam
- 1 sauna
- Puits d'eau froide
- 1 grotte musicale

## TARIFS & RÉSERVATION

**Entrée espace Aqua-détente** : 3h à 24 €

**1h avant la fermeture** : 14 €

**Pass\* 10 entrées** : 204 €

**Pass\* 25 entrées** : 453 €

**Badge adhérent\*\*** : 10 €

**Étudiant** : jusqu'à - 20 % sur présentation d'un justificatif

**Location de peignoir et serviette** : 4 € / Location serviette : 2,50 €

**Cours de natation** : Cours individuel (30 minutes) : 30 €

Cours collectif (30 minutes) : 25 €

|  | 1 Entrée | Pass 10* | Pass 25* | 3 mois | 6 mois | 1 an   |
|--|----------|----------|----------|--------|--------|--------|
| <b>AQUABIKE ABONNÉ</b>   | 10 €     | 90 €     |          |        |        |        |
| <b>AQUABIKE NON ABONNÉ</b>   | 20 €     | 180 €    |          |        |        |        |
| <b>AQUAGYM + AQUADÉTENTE</b>   | 26 €     | 257 €    | 584 €    | 399 €  | 610 €  | 929 €  |
| <b>AQUAGYM COURS</b>   | 19 €     | 171 €    | 380 €    | 342 €  | 502 €  | 823 €  |
| <b>JARDIN D'EAU 45 MIN</b><br><i>1 ou 2 parents + 1 enfant</i>           | 21 €     |          |          |        |        |        |
| <i>1 enfant ou un accompagnant supplémentaire</i>                        | 9 €      |          |          |        |        |        |
| <b>MUSCULATION</b><br><i>accès salle de musculation, cardio training</i> | 14 €     |          |          | 180 €  | 309 €  | 459 €  |
| <b>FITNESS LIBERTÉ</b><br><i>Cours collectifs et accès musculation</i>   | 16 €     |          |          | 266 €  | 421 €  | 633 €  |
| <b>LE CLUB</b><br><i>Aquagym, fitness liberté espace Aqua-détente</i>    | 31 €     |          |          | 462 €  | 725 €  | 1099 € |

\*Valable 1 an à partir de la date d'achat.

\*\*Badge obligatoire pour les pass et les abonnements.  
Les espaces Aqua-détente et Fitness sont accessibles à partir de 16 ans.

# NOS INSTANTS SPA



## ESCALES THERMALES

*Laissez les bienfaits de l'eau thermale revitaliser votre corps et détendre votre esprit. Offrez-vous une expérience de relaxation unique à travers 3 parcours initiatiques et sensoriels.*

### ESCALE SENSORIELLE

**62 €**

- Bain hydromassant
- Douche au jet

### ESCALE SENSORIELLE PREMIUM

**100 €**

- Bain hydromassant
- Massage sous pluie thermale
- Douche au jet



### ESCALE RELAXANTE

**112 €**

- Bain hydromassant
- Massage équilibre du corps 45 min



**COUP DE CŒUR**

## DÉCOUVREZ NOTRE ESPACE AQUA-DÉTENTE

Cols de cygnes, jets massants,  
bains bouillonnants...

Vivez une expérience complète  
de détente et de bien-être et  
profitez des bienfaits de l'eau  
thermale.





# RITUELS

*Les minéraux de l'eau thermale ont des vertus reconnues pour la peau et l'organisme. Les soins experts ValVital offrent quant à eux un relâchement profond du corps et de l'esprit.*

Entrée  
espace  
Aqua-  
détente  
incluse

## RITUEL BEAUTÉ

**116€**

75 min

Découvrez le Spa à travers 2 soins phares : le massage signature équilibre du corps 30 minutes suivi du soin du visage Valvital nourrissant / hydratant.

## RITUEL SÉRÉNITÉ

**148€**

90 min

Profitez de 3 soins essentiels pour retrouver l'équilibre du corps et de l'esprit. Gommage délice thermal, douche au jet, massage équilibre du corps de 60 minutes.

## RITUEL PRESTIGE

**213€**

120 min

Pour un bien-être total du corps, bénéficiez d'un gommage délice thermal, d'un enveloppement réparateur, de 2 soins thermaux puis d'un massage équilibre du corps 60 minutes.

## RITUEL JAMBES LÉGÈRES

**82€**

50 min

Retrouvez légèreté et mobilité grâce aux soins spécifiques pour les jambes : un enveloppement cryogénique et un massage drainant circulatoire 30 minutes. Le soin se termine par l'application du gel jambes légères Valvital, effet « botte froide » assuré.

## RITUEL DOS

**112€**

60 min

Soulagez le haut de votre corps en alliant les bienfaits de l'eau thermale aux soins de ce rituel : enveloppement réparateur, douche au jet, massage dos détente musculaire de 30 minutes, application du baume apaisant corps Valvital.

## RITUEL MINCEUR MADÉROTHÉRAPIE

**126€**

70 min

Ce rituel se compose d'un gommage énergisant, de jet tonique et d'un massage madérothérapie de 40 minutes. La madérothérapie est une technique de massage qui utilise des accessoires en bois et favorise l'élimination des graisses, remodèle la silhouette, tonifie et raffermi la peau.

*Bénéficiez d'un bilan personnalisé offert en début de programme. Pour plus d'efficacité, optez pour une cure de 5 séances et bénéficiez de 10 %.*

*Massage madérothérapie seul : 76€ - 40 min*

## FORFAITS

*Pour encore plus de sérénité, prolongez vos instants de bien-être en profitant du séjour Spa de votre choix dans notre espace Aqua-détente.*

### DÉTENTE THERMALE

**175€**

*2 demi-journées consécutives*

- Bain hydromassant, massage sous pluie thermique
- Gommage délice thermal, massage équilibre du corps 30 min

### BEAUTÉ THERMALE

**241€**

*2 demi-journées consécutives*

- Bain hydromassant, massage sous pluie thermique, douche au jet
- Gommage délice thermal, massage équilibre du corps 30 min, soin visage hydratant nourrissant

### 3 JOURS POUR SOI

**305€**

*3 demi-journées consécutives*

2 soins d'eau thermique par jour (parmi : douche affusion, douche au jet, bain hydromassant), suivis par :

- Enveloppement réparateur
- Gommage délice thermal
- Massage équilibre du corps 30 min

### RE-RESOURCES ET VOUS

**343€**

*3 demi-journées consécutives*

2 soins d'eau thermique par jour (parmi : bain hydromassant, douche au jet, douche à affusion) suivis par :

- Gommage énergisant, enveloppement réparateur
- Massage équilibre du corps 30 min
- Soin du visage nourrissant/hydratant, massage sous pluie thermique

*Bénéficiez de tarifs préférentiels en réservant directement votre Pack bien-être :*

**HÉBERGEMENT + FORFAIT**

VIA NOTRE AGENCE DE RÉSERVATION  
AU 04 79 35 38 50



# NOS COSMÉTIQUES

Découvrez les cosmétiques Valvital qui composent vos soins et offrez une cure de minéraux à votre peau. Retrouvez-les en vente à l'institut, à la boutique ou en ligne sur [www.valvital.fr](http://www.valvital.fr)



# NOS SOINS À LA CARTE

## SOINS DU VISAGE

*Offrez une cure de minéraux à votre peau. Les soins du visage ValVital sont composés d'un démaquillage /nettoyage, d'un gommage puis d'un massage aux manœuvres spécifiques.*

### **NOURRISSANT HYDRATANT**

Boostez l'hydratation de votre peau et apportez-lui le confort dont elle a besoin grâce aux eaux thermales actives.

**71€**

45 min

### **ÉCLAT**

Révélez l'éclat de votre peau et illuminez votre teint grâce au peeling doux qui réoxygène les cellules. Les manœuvres du massage manuel drainent et relancent la microcirculation sanguine. Votre teint est radieux et le grain de peau est lissé.

**71€**

45 min

### **ANTI-ÂGE RÉGÉNÉRANT GLOBAL**

Boostez l'activité dermique grâce aux manœuvres du massage manuel ciblées. Bénéficiez d'un focus sur les rides et ridules du contour des yeux. L'efficacité du massage est décuplée par les minéraux thermaux associés aux actifs végétaux phares (algue wakamé, edelweiss, acide hyaluronique).

**96€**

60 min

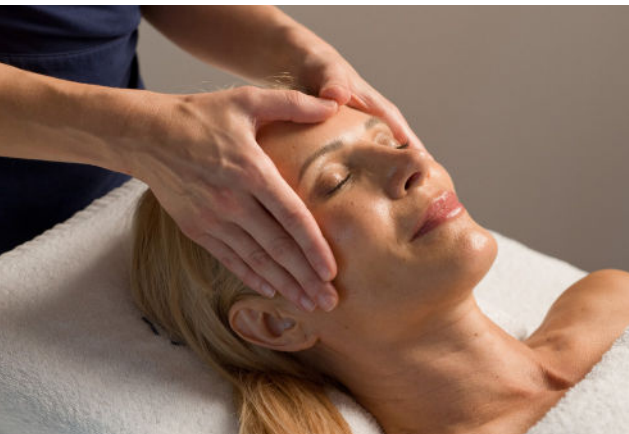
### **ANTI-ÂGE STIMULANT GUASHA**

Retrouvez fermeté et élasticité grâce aux manœuvres de massages rythmées, associées à la pierre de Guasha. Ce soin visage complet casse les codes, la relaxation du visage fait partie intégrante du soin afin de relâcher les fibres tissulaires pour mieux les raffermir ensuite.

**96€**

60 min

*L'entrée à l'espace Aqua-détente n'est pas incluse.*



**BON CADEAU**

**OFFREZ**  
DU BIEN-ÊTRE  
À VOS PROCHES !

**Optez pour un soin  
ou le montant de votre choix**



# MASSAGES

Octroyez-vous un moment de bien-être unique pour vous ressourcer en profitant de nos massages réalisés avec des huiles végétales naturelles.

Entrée espace  
Aqua-détente  
**Offerte**  
**dès 125 €**  
**d'achat**  
**individuel**

## ÉQUILIBRE DU CORPS



Soin de 30 minutes

**54 €**



Soin de 60 minutes

**99 €**

Vivez pleinement l'expérience ValVital avec ce massage signature, fluide et enveloppant, qui s'inspire des mouvements de l'eau et vous transportera dans une détente absolue.

## AYURVEDIQUE

**107 €**

60 min

Idéal pour réduire le stress et renforcer le système immunitaire. Ce massage suit les lignes énergétiques du corps et procure un sentiment profond de paix intérieure.

## DEEP TISSUE

**107 €**

60 min

Massage très lent et profond aux manœuvres appuyées. Il est idéal pour réoxygéner vos cellules et dénouer les tensions musculaires liées au stress ou à une activité sportive.

## DOS DÉTENTE MUSCULAIRE

**76 €**

40 min

Après quelques étirements, décontractez le haut de votre corps avec ce massage d'effleurages et d'étirements. Les manœuvres sont appuyées sur les points de tensions musculaires : trapèzes, lombaires, nuque.

## RELAXANT CRÂNIEN & VISAGE

**54 €**

30 min

Lâchez prise et déconnectez-vous (écran, charge mentale...) avec ce massage aux manœuvres de détente des épaules jusqu'à la pointe des cheveux.

## SHIATSU

**107 €**

60 min

Le massage Shiatsu est une discipline manuelle de bien-être originaire du Japon. Littéralement «pression des doigts» en japonais, il offre de nombreux bienfaits physiques et psychologiques reconnus. *Peut être réalisé habillé (tenue légère).*

## PIERRES CHAUDES

**107 €**

60 min

Relaxez votre corps par la chaleur des véritables pierres volcaniques, chauffées entre 50 et 65°C, additionnées aux manœuvres d'effleurages manuelles.

## PLUIE THERMALE

**49 €**

20 min

Massage relaxant aux manœuvres enveloppantes, accompagnées de fines gouttelettes de pluie d'eau thermale qui drapent votre corps.



Disponible en duo.

Les prix indiqués sont valables pour une personne.

L'entrée à l'espace Aqua-détente n'est pas incluse.

Espace Aqua détente à 14 € pour l'achat d'un massage équilibre du corps en duo.



## HYDROTHÉRAPIE

*Bénéficiez des bienfaits de l'eau thermale sous toutes ses formes : jets, brume, pluie, bulles. Les minéraux et l'eau chaude offrent une détente musculaire profonde et un relâchement complet.*

### SOIN D'HYDROTHÉRAPIE AU CHOIX

**26 €**

*10 à 20 min*

- **BAIN HYDROMASSANT**

Hydromassage des cervicales à la voûte plantaire

- **DOUCHE AU JET**

Jet d'eau thermale ciblé et puissant pour décontracter en profondeur

- **DOUCHE À AFFUSION**

L'eau thermale coule en pluie chaude sur le corps

### MASSAGE SOUS PLUIE THERMALE

**49 €**

*20 min*

Drapez votre corps d'eau thermale chargée en minéraux, le temps d'un massage relaxant.

## ENVELOPPEMENT & GOMMAGE

*Nourrissants et décontractants, nos soins vous garantissent une relaxation totale et un moment de lâcher-prise incomparable.*



### ENVELOPPEMENT RÉPARATEUR À L'ARGILE THERMALE

**50 €**

*20 min*

Enveloppement aux bienfaits thermaux appliqué chaud et localement sur les articulations et les zones de tension pour détendre votre corps.

### GOMMAGE DÉLICE THERMAL

**50 €**

*30 min*

La gelée délice thermal exfoliante associe l'eau thermale sulfurée aux graines de coco et d'argan. Finissez le soin par l'application de la crème corps nourrissante Valvital.

### GOMMAGE ÉNERGISANT

**50 €**

*30 min*

Soin exfoliant unique pour une peau profondément nettoyée, détoxifiée et nourrie.

## MAINS & PIEDS

*Offrez-vous une petite pause détente en prenant soin de vos pieds et vos mains souvent délaissés et pourtant essentiels !*

### PAUSE ÉQUILIBRE DES PIEDS

**62 €**

*40 min*

- Gommage au sucre
- Massage revitalisant des pieds 20 min
- Application du soin thermal équilibrant pieds Valvital

### PAUSE MAINS APAISÉES

**50 €**

*40 min*

- Gommage au sucre
- Massage apaisant des mains 20 min
- Application de la crème mains réparatrice Valvital



## SPA THERMAL THONON-LES-BAINS

### HORAIRES ACCUEIL

Du lundi au vendredi 8h45 à 20h • Samedi 8h45 à 19h • Dimanche et jours fériés 8h45 à 14h

### HORAIRES ESPACE AQUA-DÉTENTE\*

Du lundi au vendredi de 13h15 à 19h45 • Samedi de 13h30 à 19h00  
Dimanche et jours fériés de 9h15 à 13h30

### HORAIRES INSTITUT\*

Du lundi au samedi de 10h00 à 19h00 • Dimanche et jours fériés de 9h00 à 13h30

### HORAIRES ESPACE FITNESS\*

Du lundi au vendredi de 9h à 20h00 • Samedi de 9h00 à 18h00  
Dimanche et jours fériés de 9h15 à 13h00

*\*Dernières entrées autorisées 45 minutes avant la fermeture de l'activité.  
Fermeture annuelle de l'Aqua-détente du 1<sup>er</sup> décembre 2025 au 11 décembre 2025.  
Fermeture du Spa Thermal le 25 décembre 2025 et le 1<sup>er</sup> janvier 2026.*

### INFORMATIONS, TARIFS & RÉSERVATION



1 avenue du Parc • 74200 Thonon-les-Bains  
04 50 26 17 22 • [thonon@valvital.fr](mailto:thonon@valvital.fr)  
[www.valvital.fr](http://www.valvital.fr) • @valvital\_spa\_cosmetiques

### INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

*Merci d'arriver 15 à 20 min avant le début du soin.  
Les horaires resteront inchangés en cas de retard.*

**Tenues à prévoir :** port du bonnet de bain à l'espace aqua-détente, port du maillot de bain (short de bain et bermuda interdits) et sandales anti-dérapantes obligatoires dans l'établissement. En vente sur place. Vestiaire à votre disposition pour ranger vos affaires. **Peignoir et serviette fournis pour les rituels, forfaits et escales bien-être.** Nous vous rappelons que nous pratiquons des soins de bien-être sans aucun but thérapeutique.

## NOS THERMES & SPAS THERMAUX

- |                         |                           |
|-------------------------|---------------------------|
| 1 • Aix-les-Bains       | 7 • Nancy Thermal         |
| 2 • Enghien-les-Bains   | 8 • Niederbronn-les-Bains |
| 3 • Lectoure            | 9 • Saint-Lary-Soulan     |
| 4 • Lons-le-Saunier     | 10 • Santenay             |
| 5 • Montbrun-les-Bains  | 11 • Thonon-les-Bains     |
| 6 • Morsbronn-les-Bains | 12 • Vernet-les-Bains     |



Tarifs valables au 1<sup>er</sup> décembre 2025, susceptibles d'être modifiés à tout moment, sans préavis.

Conception graphique : Pakap / Boondoo - Impression : Siman.

Crédits photos : ©MEGAPIX/AILES, ©APORTAZ, ©JEROME MONDIERE, ©FREEPIK, ©C.MOISSIERE, ©NICOLAS DOHR, ©PIXPOCKET, ©C.PEDROTTI-F.LOUIS, ©ValVital - Photos non contractuelles.

Thermes de Thonon-les-Bains - SASU au capital de 8 000 € - RCS Thonon-les-Bains 437 775 323

Siège social : 1 avenue du Parc 74200 Thonon-les-Bains - TVA : FR 10 437 775 323

**ValVital**  
SOURCE DE BIENFAITS