

Thermalisme et mieux-être durable en Rhône-Alpes

15 destinations thermales pour prendre soin de votre santé

SANTÉ, PRÉVENTION, BIEN-ÊTRE

Chaque établissement thermal dispense les soins adaptés à vos besoins spécifiques lors de votre cure, selon les propriétés de ses eaux minérales donc de ses orientations thérapeutiques.

Envie de vous ressourcer et de prendre soin de vous ?

Les thermes proposent des activités complémentaires aux soins thermaux de nature à favoriser la reprise d'activité physique, la gestion du stress, l'équilibre alimentaire tout en profitant d'un environnement naturel exceptionnel. Votre séjour doit favoriser la prise en charge de votre santé pour un mieux-être durable.

Laissez-vous tenter par une parenthèse bien-être, lors d'un court séjour, loin du stress du quotidien et repartez revitalisé, prêt à affronter de nouveaux défis.

Les frais liés à votre cure thermale peuvent être pris en charge par l'assurance Maladie. Ils comprennent notamment les frais médicaux et, sous conditions de ressources, les frais de transport et d'hébergement. Vous pouvez également, sous conditions de ressources, percevoir des indemnités journalières pendant votre cure thermale. Si vous êtes affilié au régime local d'Alsace-Moselle, vous bénéficiez de taux spécifiques de remboursement des actes de soins de ville ou hospitaliers. Informations sur Aîné.fr

ORIENTATIONS THÉRAPEUTIQUES & PATHOLOGIES



AFFECTIONS MUQUEUSES BUCCO-LINGUALES

Allergies
Gingivites
Sécheresse buccale
Mycoses
Aphèses...



AFFECTIONS PSYCHOSOMATIQUES

Anxiété
Fatigue
Burn out
Troubles du sommeil
Surmenage...



AFFECTIONS URINAIRES

Calculs urinaires
Infections urinaires
Prostatites récidivantes...



APPAREIL DIGESTIF

Diabète type 2
Maladie de Crohn
Obésité
Surcharge pondérale...



DERMATOLOGIE

Eczéma
Psoriasis
Cicatrice
Urticaire...



GYNÉCOLOGIE

Ménopause
Endométriose
Douleurs pelviennes
Post-natal...



VOIES RESPIRATOIRES

Allergies respiratoires
Angines
Asthme
Bronchites chroniques
Otites
Rhinites
Sinusite...

**THERMES CHEVALLEY
Aix-les-Bains**

10 Route du Revard
73100 Aix-les-Bains
SAVOIE

Cures : 04 79 35 38 50
aixlesbains@valvital.fr
spa thermal : 04 79 35 68 66
spa.aix@valvital.fr
www.valvital.fr

**THERMES Domaine de MARLIOZ
Aix-les-Bains**

111 Avenue de Marlioz - CS 50146
73100 Aix-les-Bains
SAVOIE

Tél. 04 79 61 79 61
H2944-th@accor.com
www.thermesdemarliz.com

**THERMES
Allevard-les-Bains**

6 Avenue des Bains
38580 Allevard-les-Bains
ISÈRE

Tél. 04 76 97 56 22
contact@thermes-allevard.com
www.thermes-allevard.com

**THERMES
Brides-les-Bains**

2 Rue des Thermes
73570 Brides-les-Bains
SAVOIE

Cures : 04 79 55 23 44
thermes@thermes-brideslesbains.fr
Spa Thermal : 04 79 55 26 70
contact@legrandspathermal.com
www.thermes-brideslesbains.fr

**THERMES
Divonne-les-Bains**

235 Avenue des Thermes
01220 Divonne-les-Bains
AIN

Réouverture prévue en 2026

**THERMES
Evian-les-Bains**

BP 8 – Place de la Libération
74501 Evian-les-Bains Cedex
HAUTE-SAVOIE

Tél. 04 50 75 02 30
thermesevian@devianresort.com
www.lesthermesevian.com

**THERMES
La Léchère-les-Bains**

Centre thermal
73260 La Léchère-les-Bains
SAVOIE

Cures : 04 79 22 60 30
thermes@lalecherelesbains.com
SPA thermal : 04 79 22 44 16
spa@lalecherelesbains.com
www.thermes-la-lechere.fr

**THERMES
Montbrun-les-Bains**

Le Domaine Thermal - 315 Rte des Thermes
26570 Montbrun-les-Bains
DRÔME

Tél. 04 75 28 80 75
montbrun@valvital.fr
www.valvital.fr

**THERMES
Montrond-les-Bains**

362 Rue du Geyser
42210 Montrond-les-Bains
LOIRE

Cures : 04 77 94 67 61
contact@thermes-montrond.com
SPA Les Iléades : 04 77 20 08 00
contact@lesileades.com

**THERMES
Neyrac-les-Bains**

Domaine thermal - 300 Ronde du Parc
07380 Neyrac-les-Bains
ARDÈCHE

Tél. 04 75 36 46 00
contact@thermesdeneyrac.com
lespathermal@thermesdeneyrac.com
www.thermesdeneyrac.com

**THERMES
Saint-Gervais Mont-Blanc**

355 Allée du Dr Lépinay, Parc Thermal
74170 Saint-Gervais-les-Bains
HAUTE-SAVOIE

Cures : 04 50 47 54 54 - medical@tsgmb.com
SPA : 04 50 47 54 57 - accueils@tsgmb.com
www.thermes-saint-gervais.com

**THERMES
Saint-Laurent-les-Bains**

Le Village
07590 Saint Laurent-les-Bains
ARDÈCHE

Tél. 04 66 69 75 30
saintlaurentlesbains@chainethermale.fr
www.chainethermale.fr

**THERMES
Thonon-les-Bains**

1 avenue du Parc
74200 Thonon-les-Bains
HAUTE-SAVOIE

Informations : 04 79 35 38 50
Réservations : 04 50 26 17 22
thonon@valvital.fr
www.valvital.fr

**THERMES
Uriage-les-Bains**

60 pl Déesse Hygie BP08
38410 Uriage-les-Bains
ISÈRE

Cures : Tél. 04 76 89 10 17
thermes@uriage.com
SPA thermal : Tél. 04 76 89 29 00
Institut.etu@uriage.com
<https://centre-thermal.uriage.com>

**THERMES
Vals-les-Bains**

15 Avenue Paul Ribeyre
07600 Vals-les-Bains
ARDÈCHE

Tél. 04 75 37 46 68
accueil@thermesdevals.com
www.thermesdevals.com

Destinations thermales de Rhône-Alpes, guides de votre mieux-être.

Prendre soin de soi, de son capital santé pour un mieux-être durable.

stations thermales Pleine Santé

Photos © Rhône-Alpes Thermal Balneae, J. Damase, J. Moridière, Max-Cocard-Bestjokers, Auvergne-Rhône-Alpes Tourisme.

Offices de tourisme

AIX-LES-BAINS

OT Aix-les-Bains Riviera des Alpes
40 Allée le Grand Passage
73100 Aix-les-Bains
Tél. 04 79 88 68 00
Email : accueil@aixlesbains-rivieradesalpes.com
www.aixlesbains-rivieradesalpes.com

ALLEVARD-LES-BAINS

OT, 3 Place de la Résistance
38580 Allevard-les-Bains
Tél. 04 76 45 10 11
Email : office@allevard-les-bains.com
www.allevard-les-bains.com

BRIDES-LES-BAINS

OT, 2 Place du Centenaire, BP28
73570 Brides-les-Bains
Tél. 04 79 55 20 64
Email : contact@brides-les-bains.com
www.brides-les-bains.com

DIVONNE-LES-BAINS

OT, 4 Rue des Bains,
01220 Divonne-les-Bains
Téléphone : 04 50 20 01 22
Email : accueil@divonnelesbains.com
www.divonnelesbains.com

EVIAN-LES-BAINS

OT, 1 Place de la Porte d'Allinges
74500 Evian
Tél. 04 50 75 04 26
Email : info@evian-tourisme.com
www.evian-tourisme.com

LA LECHERE-LES-BAINS

Bureau d'Information Touristique
Rue des Eaux Claires
73260 La Léchère
Téléphone : 04 79 22 51 60
Email : lalecherellesbains@valmorel.com
www.lalecherellesbains.valmorel.com

MONTBRUN-LES-BAINS

OT, Bureau de Montbrun-les-Bains
L'Autin
26570 Montbrun-les-Bains
Téléphone : 04 75 28 82 49
Email : montbrun@baronnies-tourisme.com
www.baronnies-tourisme.com

MONTROND-LES-BAINS

OT, 125 Avenue des Sources
42210 Montrond-les-Bains
Téléphone : 04 77 94 64 74
Email : contact@forez-est.com
www.rendezvousenforez.com

NEYRAC-LES-BAINS

OT, Neyrac-les-Bains - 2 place du Bosquet
07380 Meyras
Téléphone : 04 75 36 46 26
Email : tourisme.meyras@wanadoo.fr
www.ardechedessourcesetvolcans.com/

SAIN-GERVAIS MONT-BLANC

OT, 43 Rue du Mont-Blanc
74170 Saint-Gervais
Téléphone : 04 50 47 76 08
Email : tourisme@saintgervais.com
www.saintgervais.com

SAIN-LAURENT-LES-BAINS

Office Tourisme, Le Village
07590 Saint-Laurent-les-Bains
Téléphone : 04 66 46 69 94
Email : tourisme.slaurent@montagne-ardeche.fr
www.montagnedardeche.com/

THONON-LES-BAINS

OT, Château de Sonnaz - 2 Rue Michaud
74200 Thonon-les-Bains
Téléphone : 04 50 71 55 55
Email : thonon@thononlesbains.com
www.thononlesbains.com

URIAGE-LES-BAINS

OT, 5 Avenue des Thermes
38410 Uriage
Téléphone : 04 76 89 10 27
Email : info@uriage-les-bains.com
www.uriage-les-bains.com

VALS-LES-BAINS

OT, 7 Rue Jean Jaurès
07600 Vals-les-Bains
Téléphone : 04 75 89 02 03
Email : contact@aubenas-vals.com
www.aubenas-vals.com

www.balineae.fr

RHÔNE-ALPES THERMAL
BP 20332, 25 Boulevard des Anglais
73100 Aix-les-Bains
04 79 35 76 92 - contact@balineae.fr



Balineae by Rhône-Alpes Thermal

15 DESTINATIONS THERMALES SOURCES DE MIEUX-ÊTRE

Des Alpes aux collines de l'Ardèche méridionale, en passant par la Drôme provençale et la Loire.

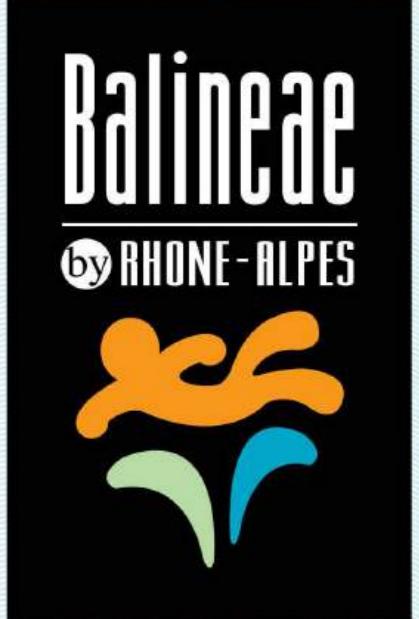
Destinations thermales de Rhône-Alpes, guides de votre mieux-être.

Prendre soin de soi, de son capital santé pour un mieux-être durable.



Qui sommes nous ?

Rendez-vous avec le thermalisme rhônalpin.



Balineae by Rhône-Alpes vous invite à découvrir les 15 destinations thermales de son territoire singulier et le caractère unique de ses stations. Profitez des ressources thermales et d'un environnement naturel exceptionnel pour prendre soin de votre santé et entretenir votre mieux-être. Prenez le temps d'apprécier les bienfaits de nos destinations thermales lors d'une cure médicale, d'un court séjour de pleine santé ou d'une pause bien-être dans l'un de nos spas thermaux.

La cure thermale est l'occasion idéale de profiter pleinement des ressources de votre destination. Enrichissez votre programme de soins grâce à une éducation thérapeutique adaptée à votre pathologie, acquérez une meilleure connaissance de vos maux et apprenez à en réduire les effets pour améliorer votre quotidien.

L'eau thermale est une richesse naturelle, issue des profondeurs de la terre et soumise à des contrôles de qualité constants et rigoureux. Elle constitue une ressource essentielle pour la santé, et son environnement offre un cadre idéal pour la prévention santé.

Nos 15 destinations thermales vous offrent l'opportunité d'une pause dédiée à votre capital santé. Le temps d'un court séjour dans l'une des 3 premières stations* de Pleine Santé, bénéficiez d'une approche conjuguant soins thermaux et activité physique, gestion du stress ou ateliers de nutrition. Nos établissements thermaux vous accompagnent pour retrouver votre vitalité, affiner votre silhouette, lutter contre le stress, arrêter de fumer, reprendre une activité physique ou améliorer votre respiration, tout en respectant les contraintes d'un emploi du temps chargé.

Offrez-vous un moment de détente dans l'un de nos spas consacrés à la remise en forme : bains hydromassants, douches au jet, massages, séances d'aquabiking, soins esthétiques, jacuzzis, hammams, saunas... chacun trouvera la pause thermale qui lui convient. Faites plaisir à vos proches en leur offrant une parenthèse bien-être pour écouter leur corps et prendre soin d'eux.

Faites de cette pause santé et bien-être un moment d'exception. Bénéficiez du savoir-faire des équipes de soins des thermes et de l'environnement naturel remarquable de chacune de nos stations thermales, réparties dans sept départements : Ain, Ardèche, Drôme, Haute-Savoie, Isère, Loire et Savoie.

Découvrez sur www.Balineae.fr les 15 destinations thermales et stations touristiques de Rhône-Alpes. Simplifiez l'organisation de votre séjour en préparant votre programme d'activités et de découvertes touristiques avec les offices de tourisme. Suivez notre actualité tout au long de l'année et profitez des offres spéciales des «4 saisons thermales Balineae».

*Stations de Pleine Santé 2025 : Aix-les-Bains, Brides-les-Bains, Vals-les-Bains

#TrinquonsàvotreSanté

Suivez-nous sur...

