

Thermalisme et mieux-être durable en Rhône-Alpes

15 destinations thermales pour prendre soin de votre santé

SANTÉ, PRÉVENTION, BIEN-ÊTRE

Chaque établissement thermal dispense les soins adaptés à vos besoins spécifiques lors de votre cure, selon les propriétés de ses eaux minérales donc de ses orientations thérapeutiques.

Envie de vous ressourcer et de prendre soin de vous ?

Les thermes proposent des activités complémentaires aux soins thermaux de nature à favoriser la reprise d'activité physique, la gestion du stress, l'équilibre alimentaire tout en profitant d'un environnement naturel exceptionnel. Votre séjour doit favoriser la prise en charge de votre santé pour un mieux-être durable.

Laissez-vous tenter par une parenthèse bien-être, lors d'un court séjour, loin du stress du quotidien et repartez revitalisé, prêt à affronter de nouveaux défis.

Les frais liés à votre cure thermique peuvent être pris en charge par l'Assurance Maladie. Ils comprennent notamment les frais médicaux et, sous conditions de ressources, les frais de transport et d'hébergement. Vous pouvez également, sous conditions de ressources, percevoir des indemnités journalières pendant votre cure thermique. Si vous êtes affilié au régime local d'Alsace-Moselle, vous bénéficiez de taux spécifiques de remboursement des actes de soins de ville ou hospitaliers. Informations sur Anieli.fr

ORIENTATIONS THÉRAPEUTIQUES & PATHOLOGIES



AFFECTIONS MUQUEUSES BUCCO-LINGUALES

Allergies
Gingivites
Sécheresse buccale
Mycoses
Aphoses...



AFFECTIONS PSYCHOSOMATIQUES

Anxiété
Fatigue
Burn out
Troubles du sommeil
Surmenage...



AFFECTIONS URINAIRES

Calculs urinaires
Infections urinaires
prostatites récidivantes...



APPAREIL DIGESTIF

Diabète type 2
Maladie de Crohn
Obésité
Surcharge pondérale...



DERMATOLOGIE

Eczéma
Psoriasis
Cicatrice
Urticaire...



GYNÉCOLOGIE

Ménopause
Endométriose
Douleurs pelviennes
Post-natal...



PHLÉBOLOGIE

Insuffisance veineuse
Jambes lourdes
Varices
Séquelle phlébite
Thrombose veineuse...



RHUMATOLOGIE

Arthrose
Fibromyalgie
Rhumatismes inflammatoires
Tendinites
Sciatiques



VOIES RESPIRATOIRES

Allergies respiratoires
Angines
Asthme
Bronchites chroniques
Otites
Rhinites
Sinusite...

Destinations thermales de Rhône-Alpes, guides de votre mieux-être.

Prendre soin de soi, de son capital santé pour un mieux-être durable.

stations thermales Pleine Santé

Photos © Rhône-Alpes Thermal Balnéaire, J. Damase, J. Mondière, Max-Corquard-Bestjobs, Auvergne-Rhône-Alpes Tourisme.

THERMES Aix-les-Bains

10 Route du Revard
73100 Aix-les-Bains
SAVOIE

Cures : 04 79 35 38 50
aixlesbains@valvital.fr
spa thermal : 04 79 35 68 66
spa.aix@valvital.fr
www.valvital.fr



THERMES Domaine de MARLIOZ Aix-les-Bains

111 Avenue de Marlioz - CS 50146
73100 Aix-les-Bains
SAVOIE

Tél. 04 79 61 79 61
H2944-th@accor.com
www.thermesdemarlioz.com



THERMES Allevard-les-Bains

6 Avenue des Bains
38580 Allevard-les-Bains
ISÈRE

Tél. 04 76 97 56 22
contact@thermes-allevard.com
www.thermes-allevard.com



THERMES Brides-les-Bains

2 Rue des Thermes
73570 Brides-les-Bains
SAVOIE

Cures : 04 79 55 23 44
thermes@thermes-brideslesbains.fr
Spa Thermal : 04 79 55 26 70
contact@legrandspathermal.com
www.thermes-brideslesbains.fr



THERMES Divonne-les-Bains

235 Avenue des Thermes
01220 Divonne-les-Bains
AIN

Réouverture
prévue en 2026



THERMES Evian-les-Bains

BP 8 - Place de la Libération
74501 Evian-les-Bains Cedex
HAUTE-SAVOIE

Tél. 04 50 75 02 30
thermesevian@devianresort.com
www.lesthermesevian.com



THERMES La Léchère-les-Bains

Centre thermal
73260 La Léchère-les-Bains
SAVOIE

Cures : 04 79 22 60 30
thermes@lalecherelesbains.com
SPA thermal : 04 79 22 44 16
spa@lalecherelesbains.com
www.thermes-la-lechere.fr



THERMES Montbrun-les-Bains

Le Domaine Thermal - 315 Rte des Thermes
26570 Montbrun-les-Bains
DRÔME

Tél. 04 75 28 80 75
montbrun@valvital.fr
www.valvital.fr



THERMES Montrond-les-Bains

362 Rue du Geyser
42210 Montrond-les-Bains
LOIRE

Cures : 04 77 94 67 61
contact@thermes-montrond.com
SPA Les Îlées : 04 77 20 08 00
contact@lesileades.com



THERMES Neyrac-les-Bains

Domaine thermal - 300 Ronde du Parc
07380 Neyrac-les-Bains
ARDÈCHE

Tél. 04 75 36 46 00
contact@thermesdeneyrac.com
lespathermal@thermesdeneyrac.com
www.thermesdeneyrac.com



THERMES Saint-Gervais Mont-Blanc

355 Allée du Dr Lépinay, Parc Thermal
74170 Saint-Gervais-les-Bains
HAUTE-SAVOIE

Cures : 04 50 47 54 54 - medical@tsgmb.com
SPA : 04 50 47 54 57 - accueilspa@tsgmb.com
www.thermes-saint-gervais.com



THERMES Saint-Laurent-les-Bains

Le Village
07590 Saint Laurent-les-Bains
ARDÈCHE

Tél. 04 66 69 75 30
saintlaurentlesbains@chainethermale.fr
www.chainethermale.fr



THERMES Thonon-les-Bains

1 avenue du Parc
74200 Thonon-les-Bains
HAUTE-SAVOIE

Informations : 04 79 35 38 50
Réservations : 04 50 26 17 22
thonon@valvital.fr
www.valvital.fr



THERMES Uriage-les-Bains

60 pl Déesse Hygie BP08
38410 Uriage-les-Bains
ISÈRE

Cures : Tél. 04 76 89 10 17
thermes@uriage.com
SPA thermal : Tél. 04 76 89 29 00
Institut.etu@uriage.com
https://centre-thermal.uriage.com



THERMES Vals-les-Bains

15 Avenue Paul Ribeyre
07600 Vals-les-Bains
ARDÈCHE

Tél. 04 75 37 46 68
accueil@thermesdevals.com
www.thermesdevals.com



Offices de tourisme

AIX-LES-BAINS

OT Aix-les-Bains Riviera des Alpes
40 Allée le Grand Passage
73100 Aix-les-Bains
Tél. 04 79 88 68 00
Email : accueil@aixlesbains-rivieradesalpes.com
www.aixlesbains-rivieradesalpes.com

ALLEVARD-LES-BAINS

OT, 3 Place de la Résistance
38580 Allevard-les-Bains
Tél. 04 76 45 10 11
Email : office@allevard-les-bains.com
www.allevard-les-bains.com

BRIDES-LES-BAINS

OT, 2 Place du Centenaire, BP28
73570 Brides-les-Bains
Tél. 04 79 55 20 64
Email : contact@brides-les-bains.com
www.brides-les-bains.com

DIVONNE-LES-BAINS

OT, 4 Rue des Bains,
01220 Divonne-les-Bains
Téléphone : 04 50 20 01 22
Email : accueil@divonnelesbains.com
www.divonnelesbains.com

EVIAN-LES-BAINS

OT, 1 Place de la Porte d'Allinges
74500 Evian
Tél. 04 50 75 04 26
Email : info@evian-tourisme.com
www.evian-tourisme.com

www.balineae.fr

RHÔNE-ALPES THERMAL
BP 20332, 25 Boulevard des Anglais
73100 Aix-les-Bains
04 79 35 76 92 - contact@balineae.fr



Balineae by Rhône-Alpes Thermal

LA LECHERE-LES-BAINS

Bureau d'Information Touristique
Rue des Eaux Claires
73260 La Léchère
Téléphone : 04 79 22 51 60
Email : lalecherelesbains@valmorel.com
www.lalecherelesbains.valmorel.com

MONTBRUN-LES-BAINS

OT, Bureau de Montbrun-les-Bains
L'Autin
26570 Montbrun-les-Bains
Téléphone : 04 75 28 82 49
Email : montbrun@baronnies-tourisme.com
www.baronnies-tourisme.com

MONTROND-LES-BAINS

OT, 125 Avenue des Sources
42210 Montrond-les-Bains
Téléphone : 04 77 94 64 74
Email : contact@forez-est.com
www.rendezvousenforez.com

NEYRAC-LES-BAINS

OT, Neyrac-les-Bains - 2 place du Bosquet
07380 Meyras
Téléphone : 04 75 36 46 26
Email : tourisme.meyras@wanadoo.fr
www.ardechedessourcesetvolcans.com/

SAINT-GERVAIS MONT-BLANC

OT, 43 Rue du Mont-Blanc
74170 Saint-Gervais
Téléphone : 04 50 47 76 08
Email : tourisme@saintgervais.com
www.saintgervais.com

SAINT-LAURENT-LES-BAINS

Office Tourisme, Le Village
07590 Saint-Laurent-les-Bains
Téléphone : 04 66 46 69 94
Email : tourisme.stlaurent@montagne-ardeche.fr
www.montagnedardeche.com/

THONON-LES-BAINS

OT, Château de Sonnaz - 2 Rue Michaud
74200 Thonon-les-Bains
Téléphone : 04 50 71 55 55
Email : thonon@thononlesbains.com
www.thononlesbains.com

URIAGE-LES-BAINS

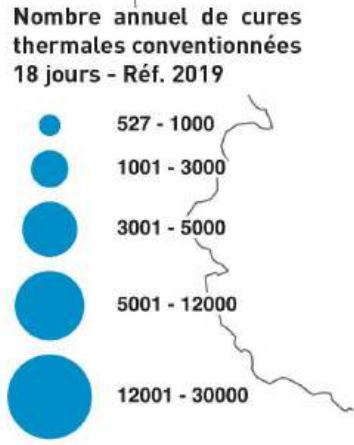
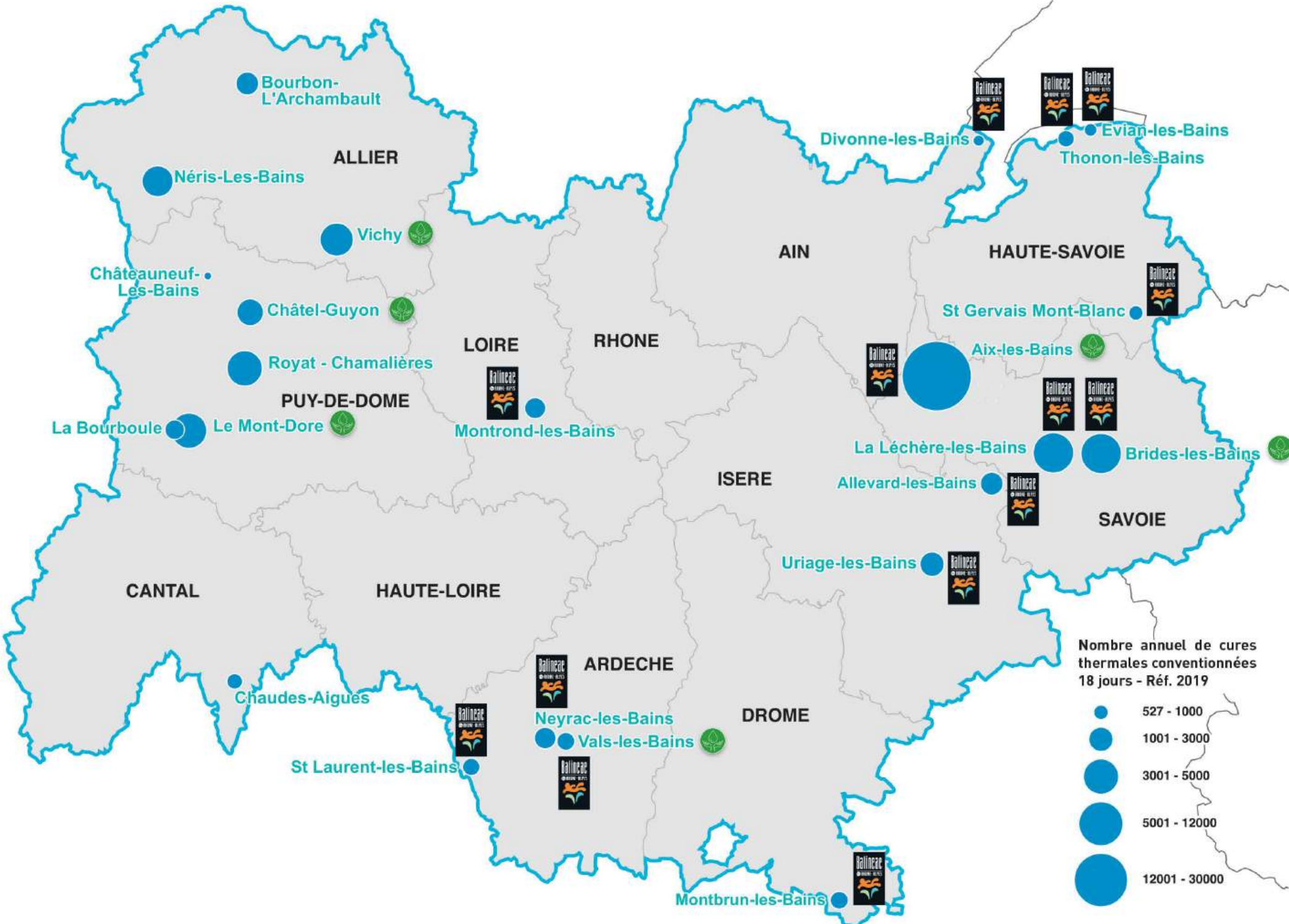
OT, 5 Avenue des Thermes
38410 Uriage
Téléphone : 04 76 89 10 27
Email : info@uriage-les-bains.com
www.uriage-les-bains.com

VALS-LES-BAINS

OT, 7 Rue Jean Jaurès
07600 Vals-les-Bains
Téléphone : 04 75 89 02 03
Email : contact@aubenas-vals.com
www.aubenas-vals.com

15 DESTINATIONS THERMALES SOURCES DE MIEUX-ÊTRE

Des Alpes aux collines de l'Ardèche méridionale, en passant par la Drôme provençale et la Loire.



stations thermales Pleine Santé

© Latitude - Cartagène

Qui sommes nous ?

Rendez-vous avec le thermalisme rhônalpin.

Balineae by Rhône-Alpes vous invite à découvrir les **15 destinations thermales** de son territoire singulier et le caractère unique de ses stations. Profitez des **ressources thermales** et d'un **environnement naturel exceptionnel** pour prendre soin de votre santé et entretenir votre mieux-être. Prenez le temps d'apprécier les bienfaits de nos destinations thermales lors d'une cure médicale, d'un court séjour de pleine santé ou d'une pause bien-être dans l'un de nos spas thermaux.

La **cure thermique** est l'occasion idéale de profiter pleinement des ressources de votre destination. Enrichissez votre programme de soins grâce à une éducation thérapeutique adaptée à votre pathologie, acquérez une meilleure connaissance de vos maux et apprenez à en réduire les effets pour améliorer votre quotidien.

L'**eau thermique** est une richesse naturelle, issue des profondeurs de la terre et soumise à des contrôles de qualité constants et rigoureux. Elle constitue une ressource essentielle pour la santé, et son environnement offre un cadre idéal pour la **prévention santé**.

Nos 15 destinations thermales vous offrent l'opportunité d'une pause dédiée à votre **capital santé**. Le temps d'un court séjour dans l'une des **3 premières stations*** de **Pleine Santé**, bénéficiez d'une approche conjuguant soins thermaux et activité physique, gestion du stress ou ateliers de nutrition. Nos établissements thermaux vous accompagnent pour retrouver votre vitalité, affiner votre silhouette, lutter contre le stress, arrêter de fumer, reprendre une activité physique ou améliorer votre respiration, tout en respectant les contraintes d'un emploi du temps chargé.

Offrez-vous un moment de détente dans l'un de nos spas consacrés à la remise en forme : bains hydromassants, douches au jet, massages, séances d'aquabiking, soins esthétiques, jacuzzis, hammams, saunas... chacun trouvera la pause thermique qui lui convient. Faites plaisir à vos proches en leur offrant une parenthèse bien-être pour **écouter** leur corps et **prendre soin** d'eux.

Faites de cette pause santé et bien-être un moment d'exception. Bénéficiez du savoir-faire des équipes de soins des thermes et de l'environnement naturel remarquable de chacune de nos stations thermales, réparties dans sept départements : Ain, Ardèche, Drôme, Haute-Savoie, Isère, Loire et Savoie.

Découvrez sur **www.Balineae.fr** les 15 destinations thermales et stations touristiques de Rhône-Alpes. Simplifiez l'organisation de votre séjour en préparant votre programme d'activités et de découvertes touristiques avec les offices de tourisme. **Suivez notre actualité tout au long de l'année et profitez des offres spéciales des «4 saisons thermales Balineae».**

*Stations de Pleine Santé 2025 : Aix-les-Bains, Brides-les-Bains, Vals-les-Bains

#TrinquonsàvotreSanté

balineae.fr

Suivez-nous sur...



Balineae est une marque déposée de Rhône-Alpes Thermal, cofondatrice de la FTARA (Fédération Thermale Auvergne-Rhône-Alpes)

