



THERMES CHEVALLEY
AIX-LES-BAINS

DU 02.02.2026
SAISON
THERMALE
AU 12.12.2026

*Rhumatologie
Phlébologie*

BIENVENUE

Les thermes Chevalley, une station thermale aux portes du massif des Bauges



Sport, culture, gastronomie, découvertes

Balades à pied, en raquettes ou en VTT, ski alpin et ski de fond, sports nautiques, courts de tennis, golf 18 trous, hippodrome... Aix-les-Bains vous offre une multitude d'activités. En journée, les cinémas, le Casino, la bibliothèque et les musées de la ville vous ouvrent leurs portes et en soirée, les scènes aixoises voient chaque année se succéder les plus grands noms du spectacle, de la chanson et de l'humour. Les bonnes tables abondent aussi à Aix-les-Bains, régalez-vous de ses poissons pêchés dans le lac du Bourget. Enfin, tout au long de l'année, de nombreux festivals et rendez-vous créent l'événement à Aix-les-Bains.

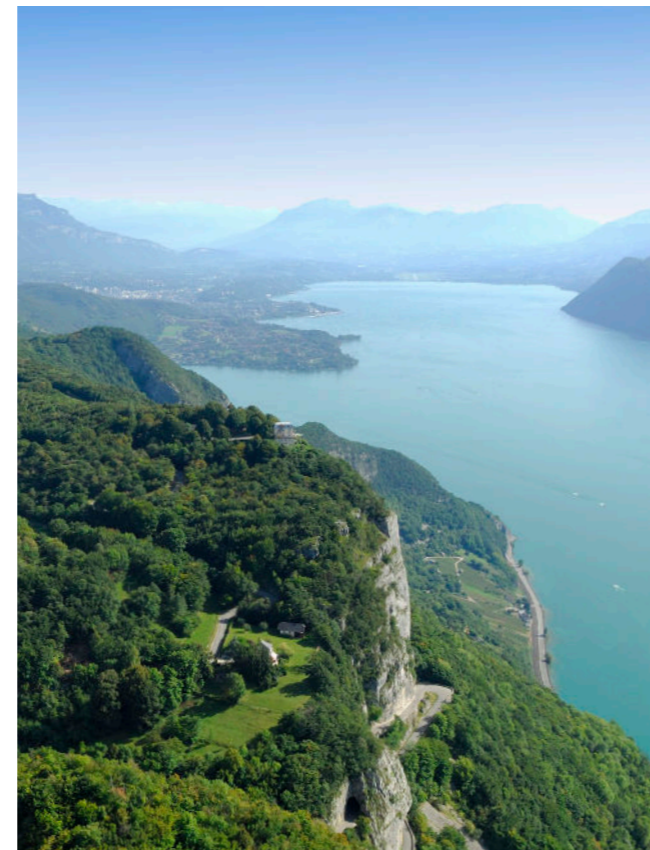
www.aixlesbains-rivieradesalpes.com

Un cadre naturel, unique et exceptionnel

Aux portes du Parc naturel régional du Massif des Bauges, Aix-les-Bains conjugue douceur de vivre et dynamisme, gastronomie et culture mais aussi bien-être et ressourcement, le tout dans un environnement naturel d'exception.

Le lac du Bourget, plus grand lac naturel de France, accueille sur ses rives, ports de plaisance, plages et côtes sauvages. Au-dessus d'Aix-les-Bains, c'est le Mont Revard qui déploie ses majestueuses forêts. Depuis son sommet accessible à pied, en VTT ou en voiture, vous pourrez admirer l'étendue du lac du Bourget.

Les visites de la ville, organisées par des guides conférenciers, vous permettront de découvrir son riche passé et son patrimoine intimement liés à la vie thermale.



L'eau thermale, votre source de bien-être

C'est au sein d'un patrimoine hydrothermal d'exception que les thermes d'Aix-les-Bains puisent leur source de bienfaits : l'eau thermale. Naturellement chaude, elle est, à Aix-les-Bains, bicarbonatée calcique, sulfatée et sulfurée. Associée à des techniques de soins maîtrisées, cette eau thermale vous procure la relaxation et les bénéfices recherchés. Que vous souffriez de rhumatismes, de douleurs en phlébologie ou que vous souhaitiez simplement vous détendre dans un cadre reposant, les thermes Chevalley d'Aix-les-Bains vous offrent ce dont vous avez besoin.

La cure thermique, médecine douce et naturelle non invasive, réduira vos douleurs et améliorera votre quotidien. L'offre de soins très complète associe les bienfaits de l'eau thermale à des techniques adaptées réalisées par des soignants qualifiés et attentifs.

La cure du soir vous permet de réaliser votre cure thermique tous les jours de **16h30 à 20h** (dernières entrées : 18h30 simple orientation, 17h30 double orientation).
Début des sessions 2026 : 09/03/2026

Le Spa Thermal vous propose plus de 1600m² d'espaces dédiés au bien-être et au ressourcement. Vous pourrez profiter d'un moment de détente dans une eau thermale naturellement chaude en toutes saisons. Vous pourrez agrémenter votre expérience avec nos soins personnalisés proposés à l'**institut**.

Les thermes vous invitent à découvrir le **Café Thermae**, un endroit idéal pour un déjeuner ou une pause gourmande au bord de nos piscines, dans une ambiance chaleureuse. À la **boutique**, découvrez nos nombreux articles et notre gamme de produits cosmétiques **Eaux Thermales Valvital**.

 **Cure du soir**

 **Bassin extérieur 34°C**

 **Café Thermae**

 **Parking souterrain**



RHUMATOLOGIE

18
JOURSPROGRAMME :
72 soins thermaux

PRIX À PARTIR DE :

PLF ⁽¹⁾	TFR ⁽²⁾	Complément Tarifaire ⁽³⁾
678,02 €	574,51 €	103,51 €

Cette cure thermale vise à soulager vos douleurs, à **réduire les inflammations chroniques** et à améliorer efficacement votre mobilité sur le long terme, pour une qualité de vie retrouvée !

Indications thérapeutiques

- Arthrose vertébrale et ses conséquences (cruralgie, sciatique, névralgie cervico-brachiale)
- Arthrose des membres supérieurs et inférieurs (mains, hanches, genoux)
- Rhumatismes inflammatoires
- Polyarthrite rhumatoïde
- Spondylarthrite ankylosante
- Fibromyalgie
- Algodystrophie
- Séquelles de traumatismes ostéo-articulaires

(1) Prix Limite de Facturation : prix maximum fixé annuellement par l'Assurance Maladie en fonction de l'évolution des coûts d'exploitation supportés par les établissements thermaux. (2) Tarif Forfaitaire de Responsabilité. (3) Complément Tarifaire : différence entre le PLF et le TFR, susceptible d'être prise en charge par votre Complémentaire Santé. Les bénéficiaires de la CSS (ex CMU-C, ACS) en sont exonérés. Conditions générales de vente : cures conventionnées disponibles sur www.valvital.fr. (4) Prestation non prise en charge par l'Assurance Maladie.

SOINS DE LA CURE

- **Boue + douche générale et locale** 14+7 min
Illutation de boue thermale directement sur la peau (rachis + 4 articulations). Puis pulvérisation d'eau thermale à 38°C sur l'ensemble du corps.
- **Berthollaix** 10 min
Vapeur d'eau thermale puis diffusion de jets d'eau thermale sur l'ensemble, ou pas, du rachis.
- **Douche sous affusion + douche générale au jet** 8+3 min
Aspersion d'eau thermale à 38°C de toute la face postérieure et des membres inférieurs. Possibilité d'agrémenter d'un modelage*. Puis réalisation d'une douche à jet en eau thermale à 38°C et possibilité d'un arrosage au cercle d'eau froide à 14°C des membres inférieurs.
- **Bain à hydrojets** 10 ou 20 min
Balnéation en eau thermale pouvant aller de 35°C à 38°C. Jets propulsés en direction des zones du rachis, membres supérieurs et inférieurs.
- **Piscine de mobilisation générale** 15 min
Balnéation en eau thermale à 34°C et gymnastique active médicalisée.
- **Piscine d'hydromassage** 10 min
Balnéation en eau thermale à 34°C/35°C avec un jet sous-marin massant.
- **Bain en piscine thermale** 15 min
Balnéation en piscine thermale et réalisation d'exercices simples.

Voies respiratoires (VR)
ou affections des
muqueuses bucco-
linguales (AMB)

Les thermes de Marlioz, établissement partenaire, vous accueillent pour votre double orientation.

Informations 04 79 61 79 61

- **Manudouche, étuve locale** 10 min
Bain local de vapeur d'eau thermale des mains et poignets puis pulvérisations de jets d'eau thermale.
- **Pédidaix, étuve locale** 10 min
Bain local de vapeur des membres inférieurs, puis pulvérisations de jets d'eau thermale. À l'arrière des jambes, brumisation d'eau froide permanente. 3 programmes rhumato : genoux OU pieds + chevilles OU genoux + pieds
1 programme kneippthérapie : alternance de jets chauds (38°C) et froids (14°C) d'eau thermale sur les membres inférieurs compris entre le genou et le pied.
- **Cabine de sudation** 15 min
Temps de repos dans une cabine individuelle, enveloppé d'un drap et d'une couverture.

*Quantité limitée, sous réserve de disponibilités.

DÉCOUVERTE
THERMALE

Une demi-journée
pour tester les bienfaits
de l'eau thermale et découvrir
les soins de notre établissement.

45 €⁽⁴⁾

- AU CHOIX
3 SOINS THERMAUX**
- Boue
 - Hydrothérapie
 - Piscine d'hydromassage ou Berthollaix
 - Bain à hydrojets
 - Piscine d'hydromassage

59 €⁽⁴⁾

- 3 SOINS THERMAUX**
- Berthollaix
 - Douche pénétrante
 - Piscine d'hydromassage
- +
1 ENTRÉE
à l'espace Aqua-détente

Un moment privilégié pour prendre soin de soi et plonger dans l'expérience thermale de la station.

MINI CURE
RHUMATOLOGIE

Sans prescription médicale*

Véritable concentré de la cure thermale 18 jours, cette mini cure vous permet de découvrir, tester ou prolonger les bienfaits des soins thermaux.

Soins en alternance J1 et J2

J1 : Berthollaix / Douche sous affusion avec modelage
Douche à jet / Manudouche ou Pédidaix
J2 : Application de boue + Hydrothérapie / Piscine d'hydromassage

6 JOURS

315 €⁽⁴⁾

12 JOURS

630 €⁽⁴⁾

Vous souffrez également d'insuffisance veineuse ? La mini cure existe en **double orientation**. Traitez vos 2 pathologies en 6 jours pour 472,50 €.

*Une attestation personnelle à signer vous sera remise à votre arrivée.

6 ou 12
JOURS

PHLÉBOLOGIE

18
JOURS



PROGRAMME : 72 soins thermaux

PRIX À PARTIR DE :

PLF ⁽¹⁾	TFR ⁽²⁾	Complément Tarifaire ⁽³⁾
627,94 €	532,08 €	95,86 €

Cette cure thermale se concentre sur la **circulation sanguine et sur la rééducation** de la pompe musculaire du mollet afin de faciliter le retour veineux.

Indications thérapeutiques

- Insuffisance veineuse chronique : insuffisance veineuse avec œdème chronique, troubles trophiques cutanés
- Suites et séquelles de phlébite
- Lymphœdème des membres inférieurs

(1) Prix Limite de Facturation : prix maximum fixé annuellement par l'Assurance Maladie en fonction de l'évolution des coûts d'exploitation supportés par les établissements thermaux. (2) Tarif Forfaitaire de Responsabilité. (3) Complément Tarifaire : différence entre le PLF et le TFR, susceptible d'être prise en charge par votre Complémentaire Santé. Les bénéficiaires de la CSS (ex CMU-C ACS) en sont exonérés. Conditions générales de vente : cures conventionnées disponibles sur www.valvital.fr. (4) Prestation non prise en charge par l'Assurance Maladie.

SOINS DE LA CURE

- **Douche sous affusion + douche générale au jet** 8+ 3 min
Aspersion d'eau thermale à 38°C des membres inférieurs + modelage. Puis réalisation d'une douche à jet en eau thermale à 38°C et d'un arrosage au cercle d'eau froide à 14°C des membres inférieurs.
- **Compresse d'eau thermale** 10 min
Application de compresses imprégnées d'eau thermale entre 20°C et 22°C sur les membres inférieurs en position de déclive + points de pression aux pieds.
- **Bain à hydrojets** 10 min
Baignation en eau thermale pouvant aller de 35°C à 38°C. Jets propulsés en direction des zones du rachis, membres supérieurs et inférieurs.
- **Kneippthérapie** 10 min
Alternance de jets froids (14°C) et chauds (38°C) d'eau thermale sur les membres inférieurs compris entre le genou et le pied.
- **Vitalaix®, couloir de marche** 10 min
Déambulation en eau thermale entre 20°C - 21°C - 22°C, en 2 parties : un couloir de 2 rampes de pulvérisation et un bain de 70 cm de profondeur sur une longueur d'environ 15 mètres. Le revêtement au sol est constitué de 3 matières : galets, billes de verre et carrelage.



- **Piscine d'hydromassage** 10 min
Baignation en eau thermale à 34°C/35°C avec un jet sous-marin massant.

« La cure thermale en Phlébologie offre une approche thérapeutique qui génère des améliorations notables sur la santé du curiste et sa circulation sanguine tout en apportant un bien-être global. »

Audrey, hydrothérapeute

MINI CURE PHLÉBOLOGIE

6 ou 12
JOURS

Sans prescription médicale*

Véritable concentré de la cure thermale 18 jours, cette mini cure vous permet de découvrir, tester ou prolonger les bienfaits des soins thermaux.

Soins en alternance J1 et J2

J1 : Baignoire à hydrojets / Douche sous affusion avec modelage / Douche à jet / Vitalaix®
J2 : Baignoire à hydrojets / Kneippthérapie / Compresse d'eau thermale / Vitalaix®

6 JOURS

315 €⁽⁴⁾

12 JOURS

630 €⁽⁴⁾

Vous souffrez également de rhumatismes ? La mini cure existe en **double orientation**. Traitez vos 2 pathologies en 6 jours pour 472,50 €.

*Une attestation personnelle à signer vous sera remise à votre arrivée.



PROGRAMMES COMPLÉMENTAIRES

Adaptés à vos besoins ciblés, **les programmes complémentaires sont réalisés pendant votre cure** et permettent une démarche active pour prendre en main votre santé.

Ils sont à réserver en même temps que votre cure thermale 18 jours.

Grâce aux séances d'activités physiques, aux ateliers santé et conseils dispensés par des professionnels de santé, **vous renforcez les bienfaits de votre cure.**

Début des soins entre 8h30 et 10h30. Les activités se déroulent principalement en fin de matinée, avec certains ateliers dispensés en après-midi.



MIEUX BOUGER®

Retrouvez mobilité, tonus et vitalité.

- 1 bilan kiné,
- 9 séances de Gymnastique Adaptée
- 2 ateliers au choix :
Relaxation, Sophrologie, Qi Gong, École du dos (nouveau livret), Cohérence cardiaque, Alimentation et Arthrose, Initiation aux techniques de respiration,

NEW Tui na

Sessions 2026 : du 02/03 au 12/11

170 €*



GONARTHROSE

Après les soins thermaux, l'activité physique adaptée est la méthode la plus efficace pour soulager les douleurs de l'arthrose du genou (étude Thermarthrose).

- 1 bilan kiné
- 9 séances de Gymnastique Adaptée
- 2 ateliers : Prévention des chutes et Ergonomie des genoux

Sessions 2026 : du 02/03 au 12/11

170 €*



LOMBALGIE

**Le dos : douleurs, tensions, raideurs...
Comprenez ses mécanismes pour pratiquer les bons gestes et soulager la douleur.**

- 1 bilan kiné
- 9 cours de Gymnastique Adaptée
- 2 ateliers : École du dos et Relaxation

Sessions 2026 : du 02/03 au 12/11

170 €*



ARTHROSE DES MAINS

Soulagez vos articulations avec l'action antalgique et décontractante de l'eau thermale !

- 6 enveloppements des mains à la paraffine
- 6 modelages des mains
- 3 cours : Auto-modelage, Assouplissement des mains, École de la main (nouveaux exercices),
- 3 fiches d'exercices : Auto-modelage des mains, Assouplissement des mains, École de la main

Sessions 2026 : du 02/02 au 12/12/2026

170 €*

Si la cure des mains est effectuée pour la 3^{ème} année consécutive (et plus), vous pouvez remplacer les 3 ateliers des mains par 3 soins paraffines (soit 9 soins au lieu de 6).

* Prestations non prises en charge par l'Assurance Maladie.



FIBROMYALGIE INITIALE

Optez pour une démarche positive pour mieux se découvrir et vivre avec sa pathologie.

- 1 bilan éducatif partagé en groupe (début de séjour)
- NEW** • 3 séances de Gymnastique Adaptée
 - 1 cours de Pilates
 - 1 atelier Auto hypnose
- NEW** • 1 atelier (Outils pour une meilleure régulation des émotions et du stress)
 - 1 atelier (Expression corporelle)
- NEW** • 1 atelier (Emotions et approfondissement de soi)
 - 2 ateliers Sophrologie
 - 1 atelier (Expression créative)
 - 2 ateliers Cohérence cardiaque (ou 1 atelier Cohérence cardiaque et 1 atelier à la carte)
- 2 ateliers Détente en eau chaude
- NEW** • 1 coaching en groupe avec une psychologue
- 1 atelier (Comportement alimentaire et Fibromyalgie) ou 1 atelier à la carte
- 1 bilan éducatif partagé en groupe (fin de séjour)
- 4 entrées à l'espace Aqua-détente du Spa Thermal
- 4 fiches d'exercices

Sessions 2026 : 23/03, 25/05, 19/10, 09/11

325 €*



FIBROMYALGIE AVANCÉE

Optez pour une démarche positive pour mieux se découvrir et vivre avec sa pathologie.

- 1 bilan éducatif partagé en groupe (début de séjour)
- 2 ateliers (Expression corporelle)
 - 1 atelier Qi Gong
 - 1 atelier Pilates
- NEW** • 1 atelier Tui Na
- NEW** • 3 ateliers Gymnastique Adaptée
 - 2 ateliers Détente en eau chaude
 - 2 ateliers Sophrologie
- NEW** • 1 atelier (Outils pour une meilleure régulation des émotions et du stress)
 - 1 atelier (Auto hypnose)
- 1 séance de Luminothérapie ou 1 atelier à la carte
- 1 atelier «Emotions et processus du changement»
 - 1 atelier Expression créative
- 3 entretiens avec la psychologue (20min)
- 1 bilan éducatif partagé en groupe (fin de séjour)
- 5 entrées à l'espace Aqua-détente du Spa Thermal
 - 4 fiches d'exercices

Sessions 2026 : 13/04, 04/05, 22/06, 17/08, 28/09

325 €*

* En fonction des disponibilités pendant la cure
Avoir déjà fait une session «Fibromyalgie Initiale»

* Prestations non prises en charge par l'Assurance Maladie.



MINI CURES

Sans prescription médicale*

La mini cure de 1 à 6 jours est la formule idéale pour :

- Prolonger les effets d'une cure conventionnée 18 jours.
- Faire découvrir à la personne qui vous accompagne les bienfaits des soins thermaux.
- Prendre un moment pour soi, sa santé et son bien-être.

NOUVEAUTÉ



ACTIV'SILHOUETTE

6 JOURS

590 €**

Offrez-vous un nouveau départ avec une mini cure alliant soins, nutrition et remise en mouvement pour sublimer votre silhouette en douceur.

4 à 5 soins thermaux par jour parmi :

- 1 gommage complet
 - 5 douches à jets tonifiantes + cercle d'eau froide
 - 2 Pédidax Kneipp
 - 4 parcours de marche
 - 3 bains
 - 2 massages drainants circulatoire / 3 compresses + gel cryothérapie
 - 1 séance de pressothérapie
 - 2 modelages sous pluie thermale
 - 2 bilans nutrition (30 min)
 - 1 atelier nutrition
 - 1 cours de détente en eau chaude
 - 1 cours d'abdos, cuisses, fessiers
- + 6 accès** à l'espace Aqua-détente (jets, sauna, hammam, solarium, cours d'aquagym)

Sessions 2026 : 13/04, 18/05, 09/11



*Une attestation personnelle à signer vous sera remise à votre arrivée. ** Prestations non prises en charge par l'Assurance Maladie. Prix pour 1 personne pour 6 jours. Voir conditions sur www.valvital.fr

1 à 6 JOURS



SÉRÉNITÉ MÉNOPAUSE

5 JOURS

390 €**

Parce que la ménopause est une étape clé, **offrez-vous 5 jours pour retrouver équilibre, sérénité et bien-être.**

3 à 4 soins thermaux par jour

(3 Berthollaix, 2 Boue+Hydro, 2 Douches sous affusion, 3 Bains, 5 Kneippthérapie, 1 massage drainant circulatoire 30 min)

JOUR 1 : Bilan éducatif

JOUR 2 : Cohérence cardiaque

JOUR 3 : 1 Séance Alimentation

JOUR 4 : Renforcement et assouplissement musculaire

JOUR 5 : Méditation guidée (organes/émotions)

+

5 entrées à l'espace Aqua-détente

Sessions 2026 : 06/04, 11/05, 02/11

Retrouvez toutes nos MINI CURES dans le dépliant



LÂCHER-PRISE

5 JOURS

390 €**

Besoin de souffler ?

Offrez-vous 5 jours pour relâcher la pression, revitaliser votre corps et repartir boosté-e pour affronter le stress du quotidien.

3 à 4 soins thermaux par jour

(3 Berthollaix, 2 Boue+Hydro, 2 Douches sous affusion, 3 Bains, 3 Piscines hydro, 1 Massage crânien ou équilibre du corps 30 min)

JOUR 1 : Bilan éducatif

JOUR 2 : Tui na

JOUR 3 : Auto-hypnose «Lâcher-prise et ruminations»

JOUR 4 : Détente en eau chaude.

Bilan de fin de cure

JOUR 5 : Sophrologie

+

5 entrées à l'espace Aqua-détente

Sessions 2026 : 20/04, 08/06, 21/09

OPTIONS*

Durant votre cure **18 jours** :

PACK ENTRÉES ESPACE AQUA-DÉTENTE

4 entrées

65 €

6 entrées

97 €

Durant toute la durée de votre cure, profitez de 4 ou 6 entrées, pour vous ou votre accompagnant à l'espace Aqua-détente.

Valables du lundi au vendredi de 10h à 19h.

LINGE +

19 €

Pour plus de confort, un drap de bain en plus pour chaque jour de cure. ValVital plante un arbre pour 2 options « Linge + » achetées afin de préserver l'environnement.

PROMO
du 02 février
au 29 mars 2026
145 €



FORMULE PREMIUM

Pour plus de confort et des services exclusifs durant toute la durée de votre cure, les thermes d'Aix-les-Bains vous proposent la formule Premium ! Vous bénéficierez de :

- 6 accès à l'espace Aqua-détente,
 - L'option Linge +
- 9 modelages sous eau thermale **ou** supplément boue (selon prescription médicale)
- Un coffret cosmétiques avec le soin Jambes Légères et le soin Équilibrant Pieds pour prolonger les effets de la cure chez vous !
- 1 atelier santé au choix (voir ci-dessus)

BASSE SAISON

30 mars au
08 août 2026

185 €

HAUTE SAISON

10 août au
12 décembre 2026

225 €



9 MODELAGES SOUS EAU THERMALE***

Augmentez les bienfaits de vos douches sous affusion grâce à 9 massages réalisés par des mains expertes.

BASSE SAISON

30 mars au
08 août 2026

40 €

HAUTE SAISON

10 août au
12 décembre 2026

80 €



ATELIER DÉTENTE EN EAU CHAUDE

22 €

Pour plus de détente, profitez d'un pack 1 entrée à l'espace Aqua-détente + 1 atelier détente en eau chaude pour seulement **34 €**.

Minimum groupe de 6 personnes

Plus de détails



- École du dos
- Sophrologie
- Qi gong
- Relaxation
- École de la main
- Prévention des chutes
- Alimentation et arthrose
- Cohérence cardiaque
- Initiation aux techniques de respiration **NEW**

1 atelier au choix : 19 €
3 ateliers au choix : 48 €

Sauf alimentation et arthrose

OFFERT
du 02 février
au 29 mars 2026

* Toutes les prestations de cette page sont proposées en quantité limitée sous réserve de disponibilités. Non cumulable avec les autres options de la station. Les tarifs sont exprimés en TTC par personne. Prestations non prises en charge par l'Assurance Maladie. ** Renseignements au 04 79 35 38 50. *** Sur prescription médicale.

JE RÉSERVE MA CURE

1

Réservez votre cure

auprès de ValVital sans attendre l'accord de votre caisse d'Assurance Maladie. Par téléphone au **04 79 35 38 50**, sur Internet **www.valvital.fr** ou en nous renvoyant la fiche réservation. Un versement d'arrhes vous est demandé. Vous recevrez un e-mail ou un courrier pour accuser réception de votre règlement et confirmer votre réservation.

2

Consultez votre médecin

Traitant ou spécialiste qui va prescrire une cure en fonction de votre pathologie. La demande de prise en charge mentionne la ou les orientation(s) thérapeutique(s) ainsi que la station thermale choisie.

3

Envoyez votre demande de prise en charge

à votre caisse d'Assurance Maladie. Cette prise en charge est valable uniquement pour l'année civile en cours et pour la ville thermale indiquée sur la prise en charge.

4

Pensez à réserver votre hébergement

L'agence ValVital vous propose un large choix d'hébergements partenaires (meublés, hôtels, résidences, etc.). Pour réserver votre cure et votre hébergement en même temps appelez notre agence au **04 79 35 38 50** du lundi au vendredi, **de 9h à 18h**, ou directement sur notre site internet **www.valvital.fr**.

5

Prenez rendez-vous avec un médecin thermal

avant votre arrivée en cure. Il établit votre prescription médicale que vous remettrez aux thermes avant votre cure ou à votre arrivée, afin de planifier les soins prescrits. La liste des médecins thermaux est à votre disposition sur **www.valvital.fr** rubrique documentations et tarifs, ou en nous contactant par téléphone.

« Une cure thermale que je recommande sans réserve. L'accueil est professionnel, les équipes de soins à l'écoute avec un accompagnement attentif, l'hygiène est irréprochable et la qualité des soins est bien présente. Des soins "signature" aux enveloppements de boue, les douches pénétrantes et à jets, les cours en piscine... tout a été parfait pour nous. »

Marie-Laurence

MA JOURNÉE TYPE



15-20 min avant l'heure indiquée sur mon courrier de confirmation, je me présente à l'accueil des thermes. Le 1^{er} jour je récupère **mon planning** pour les 3 semaines ainsi qu'un sac de cure.



Chaque jour de cure, **un peignoir et une serviette** sont fournis à mon arrivée au vestiaire.



Du lundi au samedi, en fonction de mon planning, je réalise **mes soins thermaux** pour une durée complète de **1h30 à 2h30** (2 à 5 soins par jour, hors programmes complémentaires). Entre les soins, des salles de repos sont à disposition.



En dehors de mes soins de cure, je me relaxe dans les piscines du Spa Thermal, je m'offre un soin revitalisant ou relaxant à l'institut et je découvre les charmes de la région.

NOS COSMÉTIQUES

Découvrez les cosmétiques Eaux Thermales Valvital qui composent vos soins et offrez une cure de minéraux à votre peau. Retrouvez-les en vente à la boutique, à l'Institut Thermal ValVital ou en ligne sur **www.valvital.fr**



LE SPA THERMAL



Durant votre cure, profitez de
-10%
sur toute la carte Spa*

Un lieu d'exception dédié au bien-être

Sur les hauteurs d'Aix-les-Bains, au cœur des thermes Chevalley, le Spa Thermal offre un univers dédié à votre bien-être. Venez profiter de nos piscines d'eau thermale chaude, hammams, saunas, salle de détente et solarium. À 34°C, le bassin intérieur naturellement chaud invite à la relaxation. Le bassin extérieur permet d'apprécier l'eau thermale chauffée en toutes saisons. À l'institut, laissez-vous choyer par nos soins personnalisés, soins du corps, soins du visage et massages, issus du meilleur de la tradition thermale pour une expérience bien-être inoubliable.

Date d'ouverture :

Espace Aqua-détente : 24 janvier 2026

Institut Thermal : 31 janvier 2026

Consultez notre carte de soins :



* hors entrées à l'espace Aqua-détente.

SÉJOURNER À AIX-LES-BAINS



HÉBERGEMENTS

Se loger à Aix-les-bains et aux alentours

Découvrez nos hébergements partenaires sur toute la ville d'Aix-les-Bains et séjournez près de notre établissement pour vivre au mieux votre cure thermale. À proximité des thermes Chevalley, nous vous proposons des appartements à louer ainsi que des hôtels.

Pour réserver votre cure et votre hébergement en même temps, appelez notre agence au 04 79 35 38 50, du lundi au vendredi, de 9h à 18h ou rendez-vous sur www.valvital.fr.

NOS OFFRES DE SÉJOURS BIEN-ÊTRE

Venez séjourner dans l'un de nos hébergeurs partenaires et découvrez nos soins au Spa Thermal le temps d'un séjour personnalisé à Aix-les-Bains.

SÉJOUR SPA COCOONING

2 jours / 1 nuit

Chambre avec petit-déjeuner

Entrée à l'espace Aqua-détente (sur l'un des 2 jours de présence)

À PARTIR DE

187€* / 2 personnes

SÉJOUR BIEN-ÊTRE SUR-MESURE

Offrez-vous **une parenthèse unique**, imaginée rien que pour vous.

Contactez notre agence

au 04 79 35 38 50

pour créer votre séjour selon vos envies.



ÉVÈNEMENTS

Toute l'année, venez découvrir nos différents événements et activités au Spa Thermal : soirées à thèmes (Saint-Valentin, Halloween, Gastronomie locale...), journées famille, séances bébés nageurs...

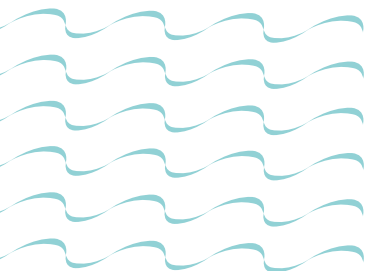
À retrouver sur :

www.valvital.fr, rubrique Spa & séjours

AIX-LES-BAINS

ValVital

Cures Thermales



INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS

aixlesbains@valvital.fr
04 79 35 38 50

Thermes Chevalley

10, route du Revard
73100 Aix-les-Bains
www.valvital.fr



NOS ÉTABLISSEMENTS THERMAUX

- 1 • Aix-les-Bains
- 2 • Enghien-les-Bains
- 3 • Lectoure
- 4 • Lons-le-Saunier
- 5 • Montbrun-les-Bains
- 6 • Morsbronn-les-Bains
- 7 • Nancy Thermal
- 8 • Niederbronn-les-Bains
- 9 • Saint-Lary-Soulan
- 10 • Santenay
- 11 • Thonon-les-Bains
- 12 • Vernet-les-Bains

Conception graphique : Pakap/Boondoo

Crédits photos : ©Unsplash, ©Megapixaires.com, ©Nikopradesphotographie, ©Jérôme Mondière, ©Adncom, ©Nicolas Dobr,

©Bastien Taugis Megapixaires, ©Aportaz, ©Mariëlsa Niels

Les visuels d'illustration n'ont pas de valeur contractuelle et sont indicatifs. Tous les tarifs indiqués sont valables à la date d'édition de ce document et sont susceptibles d'être modifiés au cours de la saison thermale.

Thermes Nationaux d'Aix-les-Bains - S.A.S.U au capital de 2 000 000 € - RCS Chambéry 484 360 250

Siège social : 18 Route du Revard, 73100 Aix-les-Bains - TVA : FR 04 484 360 250

Édition novembre 2025.

ValVital
SOURCE DE BIENFAITS