



**THERMES**

DOMAINE DE MARLIOZ

AIX-LES-BAINS

Respirez sereinement,  
Aixpirez pleinement



# L'eau Thermale



## Quand le Thermalisme rime aussi avec plaisir

Au cœur de la Savoie, tout près du lac du Bourget, le plus grand lac naturel de France, les Thermes du Domaine de Marlioz sont situés dans un parc de 10 hectares aux arbres centenaires, véritable «complément thérapeutique» qui distille calme et détente.

Fréquentée jadis par Napoléon III et l'Impératrice Eugénie, la station d'Aix-les-Bains a su conserver l'héritage de son passé prestigieux, tout en innovant pour vous offrir le meilleur des traitements thermaux. Les Thermes du Domaine de Marlioz disposent de nombreux atouts spécifiques qui concourent à la réussite de votre cure.

## Les Bienfaits de l'eau Thermale du Domaine de Marlioz

L'eau Thermale est bénéfique à tous les âges de la vie, depuis les otites à répétitions et les rhinites chroniques des très jeunes enfants jusqu'aux bronchites récidivantes des grands-parents, en passant par les laryngo-trachéites des professionnels de la voix...

Recommandée et agréée dans le traitement des affections des voies respiratoires et des muqueuses bucco-linguales, la cure thermale du Domaine de Marlioz permet d'éviter ou d'enrayer le passage à la chronicité, de diminuer largement ou d'interrompre les traitements lourds.

Du fait de la stabilité chimique et thermique de cette eau et de la présence de corps voisins de la Barégine, la tolérance est exceptionnellement favorable.

Son action en profondeur s'observe lentement au début : elle est pourtant une étape privilégiée vers une meilleure qualité de vie.

L'eau Thermale du Domaine de Marlioz est riche en soufre, en sodium et en sulfate, mais aussi en bicarbonate, calcium, magnésium, chlorure et potassium.

Son action sur les muqueuses est double :

- Mécanique : nettoyante des parties malades, massages muqueux.
- Médicamenteuse : incorporation des formes actives du soufre au niveau de la muqueuse et de l'organisme.

Le dosage en soufre explique les propriétés reconnues de l'eau thermale :

- Anti-inflammatoire
- Anti-infectieuse
- Anti-allergique
- Anti-toxique
- Anti-oxydante



# Reprendre son souffle



Reprenez votre souffle aux Thermes du Domaine de Marlioz !

- 👂 **Établissement entièrement rénové : Plus de confort et de design**  
Des espaces repensés pour vous, lumineux et ouverts sur la nature
- 👂 **Forage Hygie : Plus minéralisé**  
Une eau Thermale encore plus riche pour une action encore meilleure
- 👂 **Un suivi avant, pendant et après votre cure**  
Nos équipes sont à votre disposition et à votre écoute
- 👂 **Un parcours du curiste revisité**  
Plus besoin de se déplacer de salle en salle, nos nouveaux outils sont multi-soins
- 👂 **La Pleine santé, prendre soin de soi**  
Participez chaque semaine aux événements mieux-être au sein du Domaine
- 👂 **Un établissement encore plus engagé en faveur de l'environnement**  
Préserver notre environnement fait parti de notre ADN.



[thermesdemarlioz.com](http://thermesdemarlioz.com)



02

# Voies respiratoires



18 jours - Cure conventionnée

## Voies hautes

### Le Nez

Rhinites chroniques ou récidivantes, infectieuses, allergiques ou vasomotrices, rhinites purulentes et croûteuses, ozène, allergie naso-sinusienne, sinusite, rhinopharyngites chroniques.

### La Gorge

Pharyngites chroniques ou récidivantes, angines à répétition, amygdalites caséuses, pullulation lymphoïde du pharynx.

### Le Larynx

Laryngites chroniques inflammatoires, irritatives ou fonctionnelles, complément de la rééducation orthophonique.

### Les Oreilles

Otite aiguë récidivante, otite sérumuqueuse, dysperméabilité tubaire, otite chronique à tympan ouvert, préparation à la chirurgie fonctionnelle de l'oreille.

03



## Voies basses

### La Trachée

Trachéites chroniques, toux spasmodique, tabagisme.

### Les Bronches

Bronchites chroniques ou à répétition, bronchopneumopathie chronique obstructive, dilatation des bronches, séquelles de tuberculose pulmonaire, tabagisme.

### L'Asthme

Infectieux ou allergique.

## Les soins

- Nettoyer la muqueuse respiratoire : 1ère mission de l'eau thermale : irrigation nasale, bain nasal, gargarisme...
- Nourrir la muqueuse du soufre qu'elle réclame : pulvérisation, humage, aérosol...
- Libérer les sinus par la méthode de Proëtz.
- Déterger la gorge par les douches pharyngiennes.
- Aérer l'oreille par les insufflations tubotympaniques.
- Respirer de tout son être avec la rééducation respiratoire.

# Muqueuses bucco-Linguales



18 jours - Cure conventionnée

## Maladies de la muqueuse buccale

Aphthose, mycose buccale, muguet buccal, stomatite infectieuse, intolérance aux prothèses, affections bulleuses, lichen plan.

## Suites de la chirurgie parodontale

## Maladies du parodontite

Gingivite, gingivo-stomatite, parodontite, pyorrhée alvéolodentaire.

## Xerostomie

ou « bouches sèches » (hyposialies).

## Atteintes fonctionnelles

Glossodynies, perturbations du goût objectives et subjectives.



## Les soins

- Baigner la muqueuse buccale dans cette eau cicatrisante : bain local, pulvérisation, humage-nébulisation, compresses, douche locale au jet, douche gingivale.

# La double orientation

## Cure conventionnée

### Aix-les-Bains : 2 établissements thermaux

Aix-les-Bains offre un ensemble thérapeutique en réponse à vos besoins et à ceux de vos proches. Si votre santé le justifie, votre médecin traitant peut vous prescrire une cure pour le traitement simultané de deux affections.

➔ N'hésitez pas à en parler à votre médecin.

## Rhumatologie & Phlébologie

Thermes Nationaux d'Aix-les-Bains  
10 Route du Revard / 73100 Aix-les-Bains  
Mail : aixlesbains@valvital.fr  
Tél. : 04 79 35 38 50



### Thermes du Domaine de Marlioz

(1) Voies Respiratoires  
**Et** (2) Affections des Muqueuses Bucco-Linguales

(1) Affections des Muqueuses Bucco-Linguales  
**Et** (2) Voies Respiratoires

### Thermes du Domaine de Marlioz + Thermes Nationaux - Chevalley

(1) Voies Respiratoires  
**Ou** (1) Affections des Muqueuses Bucco-Linguales  
+ { (2) Rhumatologie  
**Ou** (2) Phlébologie

(1) Rhumatologie  
**Ou** (1) Phlébologie  
+ { (2) Voies Respiratoires  
**Ou** (2) Affections des Muqueuses Bucco-Linguales



1 à 2 jours

*Non prises en charge*

En une ou deux journées, découvrez les bienfaits des soins Thermaux du Domaine de Marlioz associés aux soins relaxants et énergisants comme le Yoga ou les soins au Spa Nuxe

## Pause Détente

- 5 soins Thermaux
- 1 Soin Nuxe de 30'
- 1 Soin de balnéothérapie
- Accès Spa

*1 jour : 125  / 2 jours : 250 *

## Pause découverte VR

(Voies Respiratoires)

- 5 Soins Thermaux

*1 jour : 40  / 2 jours : 80 *

## Pause Respi-Zen

- 5 soins Thermaux
- 1 séance de Yoga

*1 jour : 94  / 2 jours : 189 *

## Pause découverte AMB

(Affections des Muqueuses Bucco-Linguales)

- 3 soins Thermaux

*1 jour : 27  / 2 jours : 54 *



[thermesdemarlioz.com/découverte](http://thermesdemarlioz.com/découverte)

# Les évasions



6 jours

Non prises en charge

Modulées selon vos disponibilités, adaptées selon votre santé

La durée de 3 semaines d'une cure traditionnelle pose souvent un problème de disponibilité dans le cadre des obligations professionnelles et familiales. Tenant compte de ces difficultés, les Thermes du Domaine de Marlioz proposent des cures de courte durée, adaptées à la gamme des pathologies des voies respiratoires et des affections des muqueuses buccales. Un rendez-vous médical avec un médecin thermal est nécessaire pour obtenir une ordonnance et effectuer ces cures.

## Evasion Santé Nature

- 6 jours de soins Thermaux
- 2 soins Nuxe 30 minutes
- 1 séance de Relaxation Sonore
- 1 séance de Yin Yoga (allongé et doux)
- 6 accès Spa

6 jours : 495€

## Evasion Santé Vitalité

- 6 jours de soins Thermaux
- 2 soins Nuxe de 30 minutes
- 1 séance de Relaxation Sonore
- 2 séances de Yoga Flow (debout & sol dynamique)

6 jours : 469€

## Evasion Stop tabac

- 6 jours de soins Thermaux
- 3 Soins Nuxe de 30'
- 7 Soins de balnéothérapie
- 2 Séances de sophrologie
- 6 Accès Spa

6 jours : 695€

## Evasion VR

(Voies Respiratoires)

- Minimum 6 jours,  
5 Soins Thermaux / jour

A partir de 210€

## Evasion AMB

(Affections des Muqueuses  
Bucco-Linguales)

- Minimum 6 jours,  
3 soins Thermaux / jour

A partir de 150€



[thermesdemarlioz.com/libre](http://thermesdemarlioz.com/libre)

# CURE SUPER MINI CURISTE



Cure conventionnée

Au Domaine de Marlioz les enfants sont choyés,  
leur cure est aménagée



Une prise en charge adaptée pour les enfants de 2 à 12 ans, avec remise d'un livret pédagogique (et même un sac à dos et une cape de super-héros !) et des animations tout au long des 18 jours de cure (kermesse, concours, ..) pour rendre leur séjour encore plus bénéfique ! 

Nos super minis curistes profitent d'un accompagnement adapté et personnalisé pendant leur cure, avec un espace détente, jeux & lecture dédié auquel ils peuvent accéder avant et après leurs soins.

Nous proposons aussi un large choix d'activités sur le site du Domaine de Marlioz pour tous : Jeux de société, parcours arboricole, visite du potager, découvertes des ruches, parcours santé, bar Flö, restaurant Biöz,...

Tout savoir sur la cure de nos super héros

[thermesdemarlioz.com/mini-curiste](https://thermesdemarlioz.com/mini-curiste)



# Les événements et activités bien-être

Pour rendre votre cure  
encore plus agréable



Yoga



Pilates : **Nouveauté**



Sophrologie



Naturopathie



Réflexologie



Hypnose thérapeutique



Relaxation sonore



Aqua-running



Kinésithérapie



Séances de Qi Gong



Parcours santé



Découverte de nos ruches



Conférences santé



Club de randonnées



Lecture



Atelier tisane personnalisée



Rencontres avec  
l'Office du Tourisme



Fitness avec Aix Moove

Le programme des animations  
est mis à jour au fil des  
semaines sur notre site :



[domainedemarlioz.com/evenements](https://domainedemarlioz.com/evenements)



# Votre séjour à Aix Les Bains

AIX LES BAINS  
RIVIERA  
DES ALPES

## Un décor sublime entre lac et montagnes

### Aix les Bains, la ville romantique

Admirez les anciens palaces et hôtels typiques du thermalisme de la Belle époque, découvrez les rues commerçantes animées et le Casino Grand-Cercle.

### Le lac du Bourget

Dans une nature préservée, découvrez les 14 plages autour du plus grand lac naturel de France et appréciez toutes les nuances de bleu du lac...

### Les plus beaux points de vue

Le lac du Bourget est surplombé par 13 belvédères avec des vues époustouflantes comme la Chambotte et la Dent du Chat.

### L'Abbaye Royale de Hautecombe

Surplombant le Lac du Bourget, admirez l'architecture néo-gothique de ce lieu unique abritant de remarquables fresques et sculptures.

### Chanaz

Au bord du Canal de Savière, savourez un moment hors du temps dans les ruelles du village de Chanaz avec son moulin et son brûleur de café.

### Le massif des Bauges

Le lieu idéal pour les activités de pleine nature, les balades, les randonnées, le ski, mais aussi pour découvrir les produits locaux et le patrimoine Savoyard.



# A votre disposition pour votre séjour à Aix-les-Bains au Domaine de Marlioz

Domaine de Marlioz

AIX-LES-BAINS - SAVOIE

- Hôtel Mercure \*\*\*\*
- Hôtel Ibis Styles \*\*\*\*
- Spa Nuxe
- Restaurant Biöz
- Bar Flö
- FoodTruck en saison
- Parc privé de 10ha
- Parking gratuit



## Accès

Par autoroute : A43 (Lyon) - A41 (Genève) - A7 (Marseille) - A49 (Valence)

Par avion : Aéroports de Lyon et Genève

En train : TGV direct depuis Paris (3h00) - TER Lyon (1h10)

### Service de bus

Une ligne de bus dessert les Thermes de Marlioz, les Thermes Chevalley, le centre ville et le lac.

## Suivez-nous

Sur nos réseaux sociaux  
vous aurez la chance de connaître  
toutes nos avant-premières du moment !



@domaine de marlioz

## Réservation

Site internet :  
[thermesdemarlioz.com](http://thermesdemarlioz.com)

Téléphone :  
04 79 61 79 61

Mail :  
[thermes.domainedemarlioz@accor.com](mailto:thermes.domainedemarlioz@accor.com)

Adresse :  
111 Avenue de Marlioz  
73100 Aix-les-Bains

