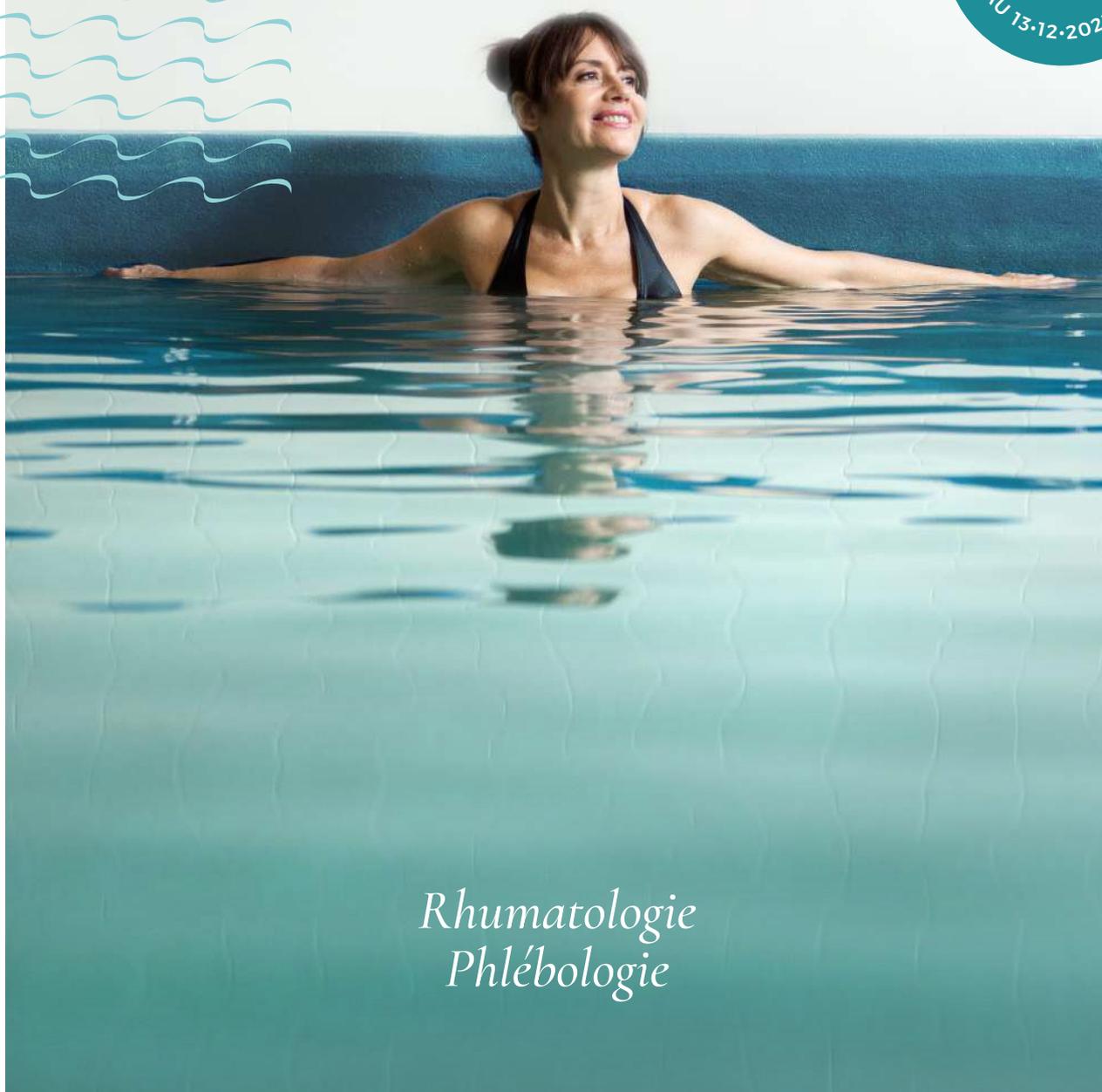




THERMES CHEVALLEY
AIX-LES-BAINS

DU 03.02.2025
SAISON
THERMALE
AU 13.12.2025



*Rhumatologie
Phlébologie*

BIENVENUE

Les thermes Chevalley, une station thermale aux portes du massif des Bauges

Sport, culture, gastronomie, découvertes

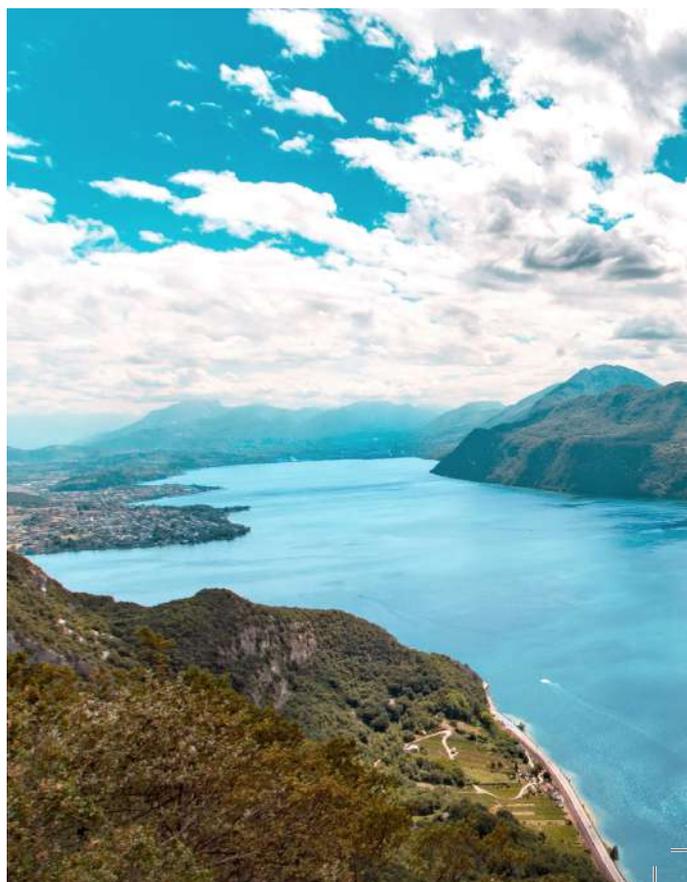
Balades à pied, en raquettes ou en VTT, ski alpin et ski de fond, sports nautiques, courts de tennis, golf 18 trous, hippodrome... Aix-les-Bains vous offre une multitude d'activités. En journée, les cinémas, le Casino, la bibliothèque et les musées de la ville vous ouvrent leurs portes et en soirée, les scènes aixoises voient chaque année se succéder les plus grands noms du spectacle, de la chanson et de l'humour. Les bonnes tables abondent aussi à Aix-les-Bains, régaliez-vous de ses poissons pêchés dans le lac du Bourget. Enfin, tout au long de l'année, de nombreux festivals et rendez-vous créent l'événement à Aix-les-Bains.

Un cadre naturel, unique et exceptionnel

Aux portes du Parc naturel régional du Massif des Bauges, Aix-les-Bains conjugue douceur de vivre et dynamisme, gastronomie et culture mais aussi bien-être et ressourcement, le tout dans un environnement naturel d'exception.

Le lac du Bourget, plus grand lac naturel de France, accueille sur ses rives, ports de plaisance, plages et côtes sauvages. Au-dessus d'Aix-les-Bains, c'est le Mont Revard qui déploie ses majestueuses forêts. Depuis son sommet accessible à pied, en VTT ou en voiture, vous pourrez admirer l'étendue du lac du Bourget.

Les visites de la ville, organisées par des guides conférenciers, vous permettront de découvrir son riche passé et son patrimoine intimement liés à la vie thermale.



L'eau thermale, votre source de bien-être

C'est au sein d'un patrimoine hydrothermal d'exception que les thermes d'Aix-les-Bains puisent leur source de bienfaits : l'eau thermale. Naturellement chaude, elle est, à Aix-les-Bains, bicarbonatée calcique, sulfatée et sulfurée. Associée à des techniques de soins maîtrisées, cette eau thermale vous procure la relaxation et les bénéfices recherchés. Que vous souffriez de rhumatismes, de douleurs en phlébologie ou que vous souhaitiez simplement vous détendre dans un cadre reposant, les thermes Chevalley d'Aix-les-Bains vous offrent ce dont vous avez besoin.

La cure thermale, médecine douce et naturelle non invasive, réduira vos douleurs et améliorera votre quotidien. L'offre de soins très complète associe les bienfaits de l'eau thermale à des techniques adaptées réalisées par des soignants passionnés et attentifs.

La cure du soir vous permet de réaliser votre cure thermale tous les jours de **16h30 à 20h** (dernière entrée à 18h).
Sessions 2025 : du 10/03 au 22/11.

Le Spa Thermal vous propose plus de 1600m² d'espaces dédiés au bien-être et au ressourcement. Vous pourrez profiter d'un moment de détente dans une eau thermale naturellement chaude en toutes saisons. Vous pourrez agrémenter votre expérience avec nos soins personnalisés proposés à l'**institut**.

Les thermes vous invitent à découvrir le **Café Thermae**, un endroit idéal pour un déjeuner ou une pause gourmande au bord de nos piscines, dans une ambiance chaleureuse. À la **boutique**, découvrez nos nombreux articles et notre gamme de produits cosmétiques **Eaux Thermales Valvital**.



Cure du soir



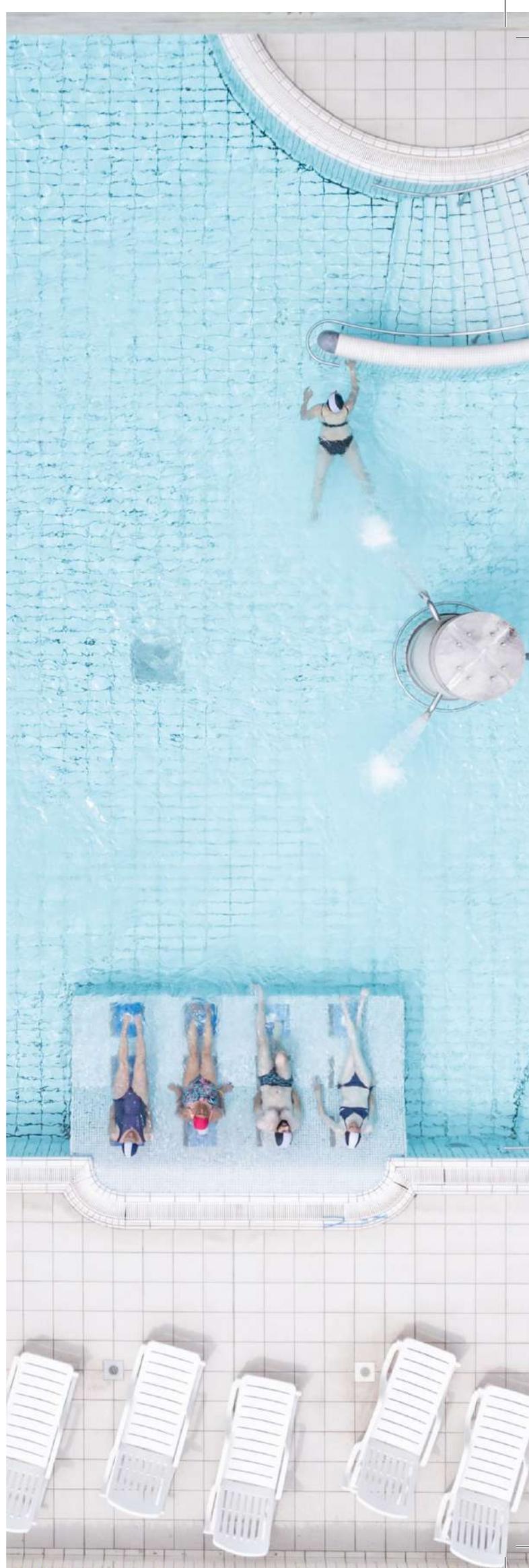
Bassin extérieur 34°C



Café Thermae



Parking souterrain



RHUMATOLOGIE

18
JOURS

**PROGRAMME :
72 soins thermaux**

PRIX À PARTIR DE :

PLF ⁽¹⁾	TFR ⁽²⁾	Complément Tarifaire ⁽³⁾
678,02 €	574,51 €	103,51 €

Cette cure thermale vise à soulager vos douleurs, à **réduire les inflammations chroniques** et à améliorer efficacement votre mobilité sur le long terme, pour une qualité de vie retrouvée !

« Les effets bénéfiques de la cure thermale en Rhumatologie sur les douleurs, les muscles, la mobilité sont souvent visibles dès les premiers jours de soins au sein de l'établissement thermal. »

Isabelle,
Hydrothérapeute

Indications thérapeutiques

- Arthrose vertébrale et ses conséquences (cruralgie, sciatique, névralgie cervico-brachiale)
- Arthrose des membres supérieurs et inférieurs (mains, hanches, genoux)
- Rhumatismes inflammatoires
- Polyarthrite rhumatoïde
- Spondylarthrite ankylosante
- Fibromyalgie
- Algodystrophie
- Séquelles de traumatismes ostéo-articulaires

(1) Prix Limite de Facturation : prix maximum fixé annuellement par l'Assurance Maladie en fonction de l'évolution des coûts d'exploitation supportés par les établissements thermaux. (2) Tarif Forfaitaire de Responsabilité. (3) Complément Tarifaire : différence entre le PLF et le TFR, susceptible d'être prise en charge par votre Complémentaire Santé. Les bénéficiaires de la CSS (ex CMU-C ACS) en sont exonérés. Conditions générales de vente : cures conventionnées disponibles sur www.valvital.fr. (4) Prestation non prise en charge par l'Assurance Maladie.

SOINS DE LA CURE

- **Manudouche, étuve locale** 10 min
 Bain local de vapeur d'eau thermale des mains et poignets puis pulvérisations de jets d'eau thermale.
- **Cabine de sudation** 10 min
 Temps de repos dans une cabine individuelle, enveloppé d'un drap et d'une couverture.
- **Berthollaix** 10 min
 Vapeur d'eau thermale puis diffusion de jets d'eau thermale sur l'ensemble, ou pas, du rachis.
- **Piscine de mobilisation générale** 15 min
 Balnéation en eau thermale à 34°C et gymnastique active médicalisée.
- **Pédidaix, étuve locale** 10 min
 Bain local de vapeur des membres inférieurs puis pulvérisations de jets d'eau thermale : genoux et pieds. À l'arrière des jambes, brumisation d'eau froide permanente.
- **Boue + douche générale et locale** 10 + 7 min
 Illutation de boue thermale directement sur la peau (rachis + 4 articulations). Puis pulvérisation d'eau thermale à 38°C sur l'ensemble du corps.
- **Bain à hydrojets** 10 + 20 min
 Balnéation en eau thermale pouvant aller de 35°C à 38°C. Jets propulsés en direction des zones du rachis, membres supérieurs et inférieurs.

Voies respiratoires (VR) ou affections des muqueuses bucco-linguales (AMB)

Les thermes de Marlioz, établissement partenaire, vous accueillent pour votre double orientation.

Informations 04 79 61 79 61

- **Kneippthérapie** 10 min
 Alternance de jets froids (14°C) et chauds (38°C) d'eau thermale sur les membres inférieurs compris entre le genou et le pied.
- **Piscine d'hydromassage** 10 min
 Balnéation en eau thermale à 34°C/35°C avec un jet sous-marin massant.
- **Douche générale au jet** 3 min
 Réalisation d'une douche à jet en eau thermale à 38°C, d'un arrosage au cercle d'eau froide à 14°C des membres inférieurs.
- **Bain en piscine thermale** 15 min
 Balnéation en piscine thermale et réalisation d'exercices simples.
- **Douche sous affusion** 8 min
 Aspersions d'eau thermale à 38°C de toute la face postérieure ou des membres inférieurs. Possibilité d'agréments d'un massage*.

*Quantité limitée, sous réserve de disponibilités.



MINI CURE RHUMATOLOGIE

6 JOURS

Vous souhaitez tester la cure thermale mais ne disposez pas de 3 semaines devant vous ? Vous voulez faire découvrir les bienfaits des soins thermaux à un proche ? Ou encore vous désirez prolonger les effets de votre cure 18 jours ? La mini cure a été pensée pour vous.

Soins en alternance J1 et J2 sur les 6 jours

J1 : Berthollaix / Douche sous affusion avec massage
 Douche à jet / Manudouche ou Pédidaix
 J2 : Application de boue + Hydrothérapie / Piscine d'hydromassage

305 €⁽⁴⁾

Vous souffrez également d'insuffisance veineuse ? La mini cure existe en **double orientation**. Consacrez la première semaine à la rhumatologie, et la seconde à la phlébologie. Bénéficiez de -50% sur la deuxième semaine, pour un total de 457,50 €.



PHLÉBOLOGIE

18
JOURS

**PROGRAMME :
72 soins thermaux**

PRIX À PARTIR DE :

PLF ⁽¹⁾	TFR ⁽²⁾	Complément Tarifaire ⁽³⁾
627,94 €	532,08 €	95,86 €

Cette cure thermale se concentre sur la **circulation sanguine et sur la rééducation** de la pompe musculaire du mollet afin de faciliter le retour veineux.

« La cure thermale en Phlébologie offre une approche thérapeutique qui génère des améliorations notables sur la santé du curiste et sa circulation sanguine tout en apportant un bien-être global. »

Audrey, hydrothérapeute

Indications thérapeutiques

- Insuffisance veineuse chronique : insuffisance veineuse avec œdème chronique, troubles trophiques cutanés
- Suites et séquelles de phlébite
- Lymphoœdème des membres inférieurs

(1) Prix Limite de Facturation : prix maximum fixé annuellement par l'Assurance Maladie en fonction de l'évolution des coûts d'exploitation supportés par les établissements thermaux. (2) Tarif Forfaitaire de Responsabilité. (3) Complément Tarifaire : différence entre le PLF et le TFR, susceptible d'être prise en charge par votre Complémentaire Santé. Les bénéficiaires de la CSS (ex CMU-C ACS) en sont exonérés. Conditions générales de vente : cures conventionnées disponibles sur www.valvital.fr. (4) Prestation non prise en charge par l'Assurance Maladie.

SOINS DE LA CURE

- **Vitalaix®, couloir de marche** 10 min

Déambulation en eau thermale entre 23°C et 25°C, en 2 parties : un couloir de 2 rampes de pulvérisation et un bain de 70 cm de profondeur sur une longueur d'environ 15 mètres. Le revêtement au sol est constitué de 3 matières : galets, billes de verre et carrelage.

- **Compresse d'eau thermale** 10 min

Application de compresses imprégnées d'eau thermale entre 23°C et 25°C sur les membres inférieurs en position de décline + points de pression aux pieds.

- **Bain à hydrojets** 10 + 20 min

Balnéation en eau thermale pouvant aller de 35°C à 38°C. Jets propulsés en direction des zones du rachis, membres supérieurs et inférieurs.

- **Kneippthérapie** 10 min

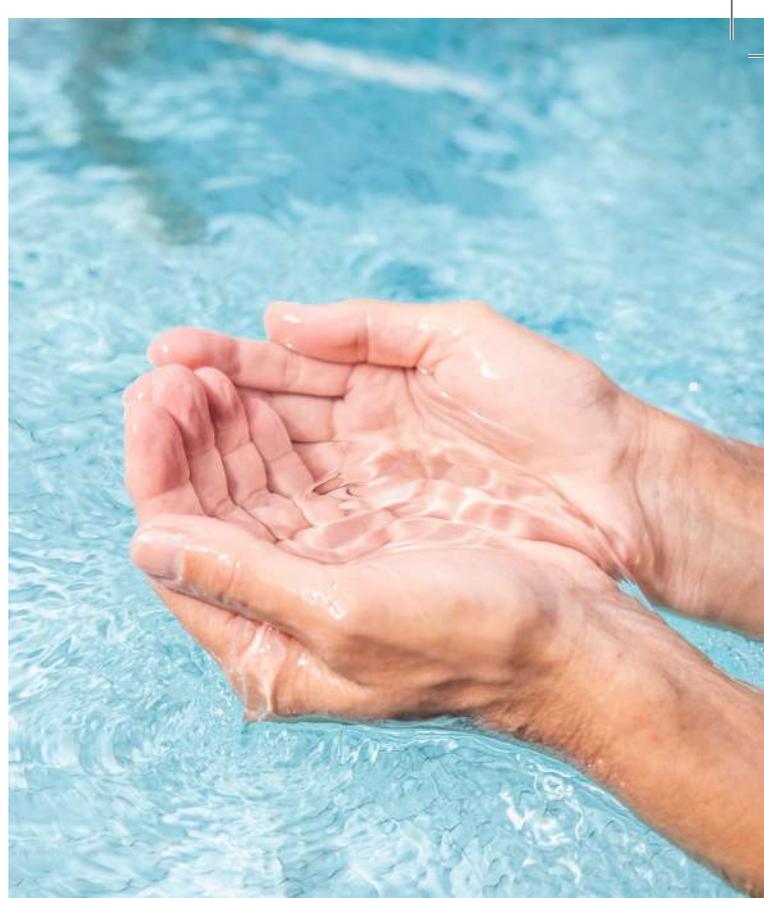
Alternance de jets froids (14°C) et chauds (38°C) d'eau thermale sur les membres inférieurs compris entre le genou et le pied.

- **Piscine d'hydromassage** 10 min

Balnéation en eau thermale à 34°C/35°C avec un jet sous-marin massant.

- **Douche générale au jet** 3 min

Réalisation d'une douche au jet en eau thermale à 38°C, d'un arrosage au cercle d'eau froide à 14°C des membres inférieurs.



- **Bain en piscine thermale** 15 min

Balnéation en piscine thermale et réalisation d'exercices simples.

- **Douche sous affusion** 8 min

Aspersion d'eau thermale à 38°C de toute la face postérieure ou des membres inférieurs. Possibilité d'agrémenter d'un massage*.

**Quantité limitée, sous réserve de disponibilités.*



MINI CURE PHLEBOLOGIE

6
JOURS

Véritable concentré de la cure thermale 18 jours, la mini cure phlébologie vous permet de tester les soins thermaux, de faire découvrir les bienfaits de la cure à un proche ou encore de prolonger les bénéfices de votre cure conventionnée.

Soins en alternance J1 et J2 sur les 6 jours

J1 : Baignoire à hydrojets / Douche sous affusion avec massage
Douche à jet / Vitalaix®

J2 : Baignoire à hydrojets / Kneippthérapie / Compresse d'eau thermale / Vitalaix®

305 € ⁽⁴⁾

Vous souffrez également de rhumatismes ? La mini cure existe en **double orientation**. Consacrez la première semaine à la rhumatologie, et la seconde à la phlébologie. Bénéficiez de -50% sur la deuxième semaine, pour un total de 457,50 €.



PROGRAMMES COMPLÉMENTAIRES

Adaptés à vos besoins ciblés, **les programmes complémentaires sont réalisés pendant votre cure** et permettent une démarche active pour prendre en main votre santé. Grâce aux séances d'activités physiques, aux ateliers santé et conseils dispensés par des professionnels de santé, **vous renforcez les bienfaits de votre cure.**

Début des soins entre 8h30 et 10h30. Les activités se déroulent principalement en fin de matinée, avec certains ateliers dispensés en après-midi.



MIEUX BOUGER®

Retrouvez mobilité, tonus et vitalité.

- 1 bilan kiné
- 9 cours de Gymnastique Adaptée
 - 2 ateliers au choix :
Relaxation, Sophrologie, Qi Gong, École du dos, Cohérence cardiaque, Alimentation et arthrose
- Ateliers au choix :

NEW Initiation aux techniques de respiration,
NEW Détente sonore

Sessions 2025 : du 03/03 au 13/11

165 €*
* Prestations non prises en charge par l'Assurance Maladie.



LOMBALGIE

**Le dos : douleurs, tensions, raideurs...
Comprenez ses mécanismes pour pratiquer
les bons gestes et soulager la douleur.**

- 1 bilan kiné
- 9 cours de Gymnastique Adaptée
 - 2 ateliers : École du dos et

NEW Relaxation

Sessions 2025 : du 03/03 au 13/11

165 €*
* Prestations non prises en charge par l'Assurance Maladie.



GONARTHROSE

Après les soins thermaux, l'activité physique adaptée est la méthode la plus efficace pour soulager les douleurs de l'arthrose du genou (étude Thermarthrose).

- 1 bilan kiné
- 9 cours de gymnastique adaptée
- 2 ateliers : prévention des chutes et ergonomie des genoux

Sessions 2025 : du 03/03 au 13/11

165 €*
* Prestations non prises en charge par l'Assurance Maladie.



ARTHROSE DES MAINS

**Soulagez vos articulations
avec l'action antalgique et
décontractante de l'eau thermale !**

- 6 enveloppements des mains à la paraffine
 - 6 massages des mains
- 3 cours : auto-massage ; assouplissement des mains ; École de la main
- 3 fiches d'exercices : Auto-massage des mains, Assouplissement des mains, École de la main

Sessions 2025 : du 03/02 au 24/11

165 €*
* Prestations non prises en charge par l'Assurance Maladie.

Si la cure des mains est effectuée pour la 3^{ème} année consécutive (et plus), vous pouvez remplacer les 3 ateliers des mains par 3 soins paraffines (soit 9 soins au lieu de 6).



FIBROMYALGIE AVANÇÉE

Optez pour une démarche positive pour mieux se découvrir et vivre avec sa pathologie.

- 1 bilan éducatif partagé en groupe (début de séjour)
- NEW** • 2 ateliers « Expression corporelle »
 - 1 atelier Qi Gong
 - 1 atelier Pilates
- NEW** • 2 ateliers Gymnastique Adaptée
- 2 ateliers Détente en Eau Chaude
- NEW** • 2 ateliers Sophrologie
- NEW** • 2 ateliers « Auto Hypnose »
 - 2 séances de Luminothérapie ou une séance Luminothérapie et 1 atelier à la carte
- NEW** • 2 ateliers « Emotions et Approfondissement de soi »
 - 1 atelier Expression Créative
- 3 entretiens avec la psychologue
 - 1 bilan éducatif partagé en groupe (fin de séjour)
 - 5 entrées au Spa Thermal

Sessions 2025 : les 14/04, 23/06, 04/08, 29/09

315 €*

* En fonction des disponibilités pendant la cure
Avoir déjà fait une session « Fibromyalgie Initiale »



FIBROMYALGIE INITIALE

Optez pour une démarche positive pour mieux se découvrir et vivre avec sa pathologie.

- 1 bilan éducatif partagé en groupe (début de séjour)
- 2 cours de Gymnastique Adaptée
 - 1 cours de Pilates
- NEW** • 2 ateliers Auto hypnose (Initiation + Sommeil)
- NEW** • 2 ateliers « Emotions et hypersensibilité » Théorie et Pratique
 - 2 ateliers Sophrologie
 - 1 atelier « Expression Créative »
- NEW** • 1 atelier « Expression corporelle »
- 2 ateliers Cohérence Cardiaque (ou 1 atelier Cohérence Cardiaque et 1 atelier à la carte)
- 2 ateliers Détente en Eau Chaude
- 1 groupe de parole avec l'entourage
- NEW** • 1 atelier « Comportement alimentaire et Fibromyalgie » ou 1 atelier à la carte
- 1 bilan éducatif partagé en groupe (fin de séjour)
- 4 entrées au Spa Thermal
- 4 fiches d'exercices

Sessions 2025 : les 24/03, 05/05, 26/05, 20/10, 10/11

315 €*



MINI CURES

La mini cure de 2 à 6 jours est la formule idéale pour :

- Prolonger les effets d'une cure conventionnée 18 jours.
- Faire découvrir à la personne qui vous accompagne les bienfaits des soins thermaux.
- Prendre un moment pour soi, sa santé et son bien-être.

2 à 6
JOURS

Retrouvez toutes nos
MINI CURES
dans le dépliant



DU SPORTIF

2 JOURS

190 € *

La mini cure du sportif offre des bienfaits essentiels pour **la préparation et la récupération sportive** avec des soins thermaux et des massages ciblés (Rituel Jambes Légères, Enveloppement de boue, Massage musculaire...).

Elle **prévient les blessures** et **améliore la circulation sanguine**, accélérant ainsi la guérison après l'effort en renforçant la condition physique.

*Hors dimanche.



LÂCHER-PRISE

5 JOURS

390 € *

Combinez relaxation, soins revitalisants, ateliers d'échanges (parole et sophrologie) et cours (auto-hypnose, détente en eau chaude...) pour **ressourcer votre corps et votre esprit**. Ce temps dédié à soi permet de relâcher les tensions, de **retrouver un équilibre émotionnel** et de repartir avec des outils pour **mieux gérer le stress au quotidien**.

*Du lundi au vendredi.



SÉRÉNITÉ MÉNOPAUSE

5 JOURS

390 € *

En pré ou en post-ménopause ? Parce que c'est une période charnière dans la vie d'une femme, ValVital propose une mini cure de 5 jours pour vivre cette transition en toute sérénité et mieux comprendre son corps. Transformez cette étape de vie en un **moment d'équilibre et d'apaisement** et en agissant sur les symptômes physiques et émotionnels ressentis.

*Du lundi au vendredi.



* Prestations non prises en charge par l'Assurance Maladie.
Prix pour 1 personne pour 6 jours. Voir conditions sur www.valvital.fr

OPTIONS*

Durant votre cure **18 jours** :

PACKS ENTRÉES AQUA-DÉTENTE

4 entrées

62 €

6 entrées

95 €

Durant toute la durée de votre cure, profitez de 4 ou 6 entrées nominatives, pour vous ou votre accompagnant à l'espace Aqua-détente.

Valables du lundi au vendredi.

LINGE +

19 €

Pour plus de confort, un drap de bain en plus pour chaque jour de cure. ValVital plante un arbre pour 2 options « Linge + » achetées afin de préserver l'environnement.

ATELIERS SANTÉ

Une équipe de professionnels diplômés vous guide, vous encadre et vous conseille au cours de nos ateliers** :

- École du dos
- Sophrologie
- Qi gong
- Relaxation
- École de la main
- Prévention des chutes
- Alimentation et arthrose
- Cohérence cardiaque
- Initiation aux techniques de respiration **NEW**

1 atelier au choix : 19 €

3 ateliers au choix : 48 €

Sauf alimentation

PROMO
en février
et mars 2025
140 €



FORMULE PREMIUM

Pour plus de confort et des services exclusifs durant toute la durée de votre cure, les thermes d'Aix-les-Bains vous proposent la formule Premium ! Vous bénéficierez de :

- 6 accès à l'espace Aqua-détente,
 - L'option Linge +
- 9 massages sous eau thermale **ou** supplément boue (selon prescription médicale)
- Un coffret cosmétiques avec le soin Jambes Légères et le soin Équilibrant Pieds pour prolonger les effets de la cure chez vous !
- 1 atelier santé au choix (voir ci-dessus)

BASSE SAISON 31 mars au 09 août 2025 180 €	HAUTE SAISON 11 août au 13 décembre 2025 220 €
---	---

OFFERT
en février
et mars 2025



9 MASSAGES SOUS EAU THERMALE***

Augmentez les bienfaits de vos douches sous affusion grâce à 9 massages réalisés par des mains expertes.

BASSE SAISON 31 mars au 9 août 2025 40 €	HAUTE SAISON 11 août au 13 décembre 2025 80 €
---	--



ATELIER DÉTENTE EN EAU CHAUDE

22 €

Pour plus de détente, profitez d'un pack 1 entrée à l'espace Aqua-détente + 1 atelier détente en eau chaude pour seulement **34 €**.

Minimum groupe de 6 personnes

* Toutes les prestations de cette page sont proposées en quantité limitée sous réserve de disponibilités. Non cumulable avec les autres options de la station. Les tarifs sont exprimés en TTC par personne. Prestations non prises en charge par l'Assurance Maladie. ** Renseignements au 04 79 35 38 50. *** Sur prescription médicale.

JE RÉSERVE MA CURE

1

Réservez votre cure

auprès de ValVital sans attendre l'accord de votre caisse d'Assurance Maladie.

Par téléphone au **04 79 35 38 50**, sur Internet **www.valvital.fr** ou en nous renvoyant la fiche réservation.

Un versement d'arrhes vous est demandé. Vous recevrez un e-mail ou un courrier pour accuser réception de votre règlement et confirmer votre réservation.

2

Consultez votre médecin

(traitant ou spécialiste) qui va prescrire une cure en fonction de votre pathologie. La demande de prise en charge mentionne la ou les orientation(s) thérapeutique(s) ainsi que la station thermale choisie.

3

Envoyez votre demande de prise en charge

à votre caisse d'Assurance Maladie. Cette prise en charge est valable uniquement pour l'année civile en cours et pour la ville thermale indiquée sur la prise en charge.

4

Pensez à réserver votre hébergement

L'agence ValVital vous propose un large choix d'hébergements partenaires (meublés, hôtels, résidences, etc.).

Appelez notre agence pour réserver votre cure et votre hébergement en même temps au **04 79 35 38 50** du **lundi au vendredi, de 9h à 18h**.

5

Prenez rendez-vous avec un médecin thermal

avant votre arrivée en cure. Il établit votre prescription médicale que vous remettrez aux thermes avant votre cure ou à votre arrivée, afin de planifier les soins prescrits. La liste des médecins thermaux est à votre disposition sur **www.valvital.fr** rubrique documentations et tarifs, ou en nous contactant par téléphone.

« Une cure thermale que je recommande sans réserve. L'accueil est professionnel, les équipes de soins à l'écoute avec un accompagnement attentif, l'hygiène est irréprochable et la qualité des soins est bien présente. Des soins "signature" aux enveloppements de boue, les douches pénétrantes et à jets, les cours en piscine... tout a été parfait pour nous. »

Marie-Laurence

MA JOURNÉE TYPE



15-20 min avant l'heure indiquée sur mon courrier de confirmation, je me présente à l'accueil des thermes. Le 1^{er} jour je récupère **mon planning** pour les 3 semaines ainsi qu'un sac de cure.



Chaque jour de cure, **un peignoir et une serviette** sont fournis à mon arrivée au vestiaire.



Du lundi au samedi, en fonction de mon planning, je fais **mes soins thermaux** pour une durée complète de **1h30 à 3h** (2 à 4 soins par jour, hors programmes complémentaires). Entre les soins, des salles de repos sont à disposition.



En dehors de mes soins de cure, je me relaxe dans les piscines du Spa Thermal, m'offre un soin revitalisant ou relaxant à l'institut et je découvre les charmes de la région.

NOS COSMÉTIQUES

Découvrez les cosmétiques Eaux Thermales Valvital qui composent vos soins et offrez une cure de minéraux à votre peau. Retrouvez-les en vente à la boutique, à l'Institut Thermal ValVital ou en ligne sur www.valvital.fr



LE SPA THERMAL

Durant votre
cure, profitez de
-10%
sur toute
la carte Spa

Un lieu d'exception dédié au bien-être

Sur les hauteurs d'Aix-les-Bains, au cœur des thermes Chevalley, le Spa Thermal offre un univers dédié à votre bien-être. Venez profiter de nos piscines d'eau thermale chaude, hammams, saunas, salle de détente et solarium. À 34°C, le bassin intérieur naturellement chaud invite à la relaxation. Le bassin extérieur permet d'apprécier l'eau thermale chauffée en toutes saisons. À l'institut, laissez-vous choyer par nos soins personnalisés, soins du corps, soins du visage et massages, issus du meilleur de la tradition thermale pour une expérience bien-être inoubliable.

Date d'ouverture : 25 janvier 2025

Consultez notre carte de soins :



OPTION DÉTENTE

Durant votre cure, profitez d'un accès quotidien* à l'espace Aqua-détente. Faites bénéficier de cette option à votre accompagnant au même tarif que vous, curiste.

1 SEMAINE

75 €

3 SEMAINES

180 €

*hors dimanche.



SÉJOURNER À AIX-LES-BAINS

HÉBERGEMENTS

Se loger à Aix-les-bains et aux alentours

Découvrez nos hébergements partenaires sur toute la ville d'Aix-les-Bains et séjournez près de notre établissement pour vivre au mieux votre cure thermale. À proximité des thermes Chevalley, nous vous proposons des appartements à louer ainsi que des hôtels.

Pour réserver votre cure et votre hébergement en même temps, appelez notre agence au 04 79 35 38 50, du lundi au vendredi, de 9h à 18h.

NOS OFFRES DE SÉJOURS BIEN-ÊTRE

Venez séjourner à l'**Hôtel Le Gallia***** et découvrez nos soins au Spa Thermal le temps d'un séjour personnalisé à Aix-les-Bains.

SÉJOUR SPA SIGNATURE

2 jours / 1 nuit
Chambre avec petit-déjeuner

Jour 1

- Bain hydromassant 20 min
- Massage sous pluie thermale 20 min
- Entrée à l'espace Aqua-détente

Jour 2

- Soin visage nourrissant / hydratant 20 min
- Massage équilibre du corps 30 min
- Entrée à l'espace Aqua-détente

À PARTIR DE

493 €* / 2 personnes

HOTEL
LE
GALLIA
**

SÉJOUR SPA COCOONING

2 jours / 1 nuit
Chambre avec petit-déjeuner

Entrée à l'espace Aqua-détente
(sur l'un des 2 jours de présence)

À PARTIR DE

170,40 €* / 2 personnes

HOTEL
LE
GALLIA
**

* Prestations non prises en charge par l'Assurance Maladie.
Prix valables en 2024, susceptibles de changer à partir du 1^{er} janvier 2025.
Plus d'informations sur www.valvital.fr

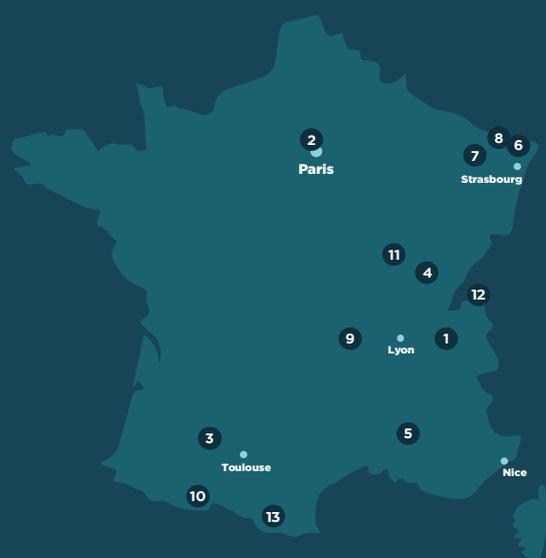
AIX-LES-BAINS
ValVital
Cures Thermales

INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS

aixlesbains@valvital.fr
04 79 35 38 50

Thermes Chevalley

10, route du Revard
73100 Aix-les-Bains
www.valvital.fr



**NOS ÉTABLISSEMENTS
THERMAUX**

- | | |
|-------------------------|---------------------------|
| 1 · Aix-les-Bains | 8 · Niederbronn-les-Bains |
| 2 · Enghien-les-Bains | 9 · Royat |
| 3 · Lectoure | 10 · Saint-Lary-Soulan |
| 4 · Lons-le-Saunier | 11 · Santenay |
| 5 · Montbrun-les-Bains | 12 · Thonon-les-Bains |
| 6 · Morsbronn-les-Bains | 13 · Vernet-les-Bains |
| 7 · Nancy Thermal | |

Conception graphique : Pakapl/Boondooa

Crédits photos : ©Unsplash, ©Megapixcailes.com, ©Nikopradesphotographie, ©Jérôme Mondière, ©Adncom, ©Nicolas Dohr, ©Bastien Tangis Megapixcailes, ©Aportaz, ©Marielsa Niels

Les visuels d'illustration n'ont pas de valeur contractuelle et sont indicatifs. Tous les tarifs indiqués sont valables à la date d'édition de ce document et sont susceptibles d'être modifiés au cours de la saison thermale.

Thermes Nationaux d'Aix-les-Bains - SASU au capital de 2 000 000 € - RCS Chambéry 484 360 250

Siège social : 18 Route du Revard, 73100 Aix-les-Bains - TVA : FR.04 484 360 250

Édition octobre 2024.

ValVital
SOURCE DE BIENFAITS