

Balineae

by RHONE-ALPES



16 sources mieux-être

Tous les
bienfaits
de l'

jaillissent au cœur

de Rhône-Alpes

eau

www.balineae.fr





L'eau

3 lettres pour
votre mieux-être

Derrière la nouvelle appellation Balineae, ce ne sont pas moins de 16 centres thermaux qui vous invitent à venir puiser le mieux-être au cœur de Rhône-Alpes.

Reflète d'une offre sans cesse renouvelée, associant cures traditionnelles et thérapies récentes, cette nouvelle marque se veut la garante d'une santé protégée et d'un équilibre retrouvé.

Onze indications thérapeutiques pour répondre à l'ensemble des affections traitées par les eaux thermales, parmi lesquelles douleurs rhumatismales, problèmes dermatologiques, surpoids, diabète, phlébites, ou encore affections respiratoires.

Une large palette de séjours et soins pour retrouver sa vitalité, arrêter de fumer, affiner sa silhouette ou lutter contre le stress...

Entre bains hydromassants, douches au jet, modelages sous affusion, mais aussi enveloppements d'algues ou massages du monde, partez à la découverte d'une tradition thermale en plein renouveau et laissez les ondes bienfaitrices et courants tonifiants vous porter et vous ramener à l'essentiel : **votre mieux-être.**



Qu'elles soient sulfurées, chlorurées ou sodiques, bicarbonatées, iodurées ou ferrugineuses, carbogazeuses, isotoniques, calciques ou magnésiennes, les eaux thermales de la région Rhône-Alpes se déclinent en mille et une vertus. Issue des profondeurs de la terre et bénéficiant de contrôles qualité constants, l'eau thermale est une richesse naturelle et un capital essentiel pour la santé et la vie.

Depuis des millénaires, le thermalisme ne cesse d'apporter les preuves de son efficacité thérapeutique.

Et chaque année dans les stations thermales de notre région, ce sont plus de 80 000 curistes qui viennent et reviennent en apprécier les bienfaits.

Le thermalisme en Rhône-Alpes, un plaisir accessible, destiné à favoriser le rétablissement de chacun et l'épanouissement de tous.

La Région
Rhône-Alpes
berc *eau*
du thermalisme

www.balineae.fr





Peau finez votre séjour

Le temps d'une cure médicalisée ou d'un séjour remise en forme, et pour un retour aux sources pleinement réussi, profitez de votre temps libre pour inscrire la découverte de la région au programme de vos journées.

Au-delà de la qualité des eaux thermales et des soins prodigués, les richesses culturelles et touristiques de chaque station ou département sont autant d'attraits uniques venant s'ajouter aux atouts propres de chaque établissement. Curiosités locales et gastronomie, traditions artisanales, activités détente ou escapades culturelles sont autant de compléments vous permettant de ressourcer corps et esprit !

Des versants savoyards aux côteaux ardéchois, chacun saura trouver l'environnement qui lui va le mieux au teint !

www.balineae.fr



15 stations
pour se sentir

b**eau** coup
mieux

Aix-les-Bains,
Allevard-les-Bains,
Brides-les-Bains,
Challes-les-Eaux,
Divonne-les-Bains,
Evian-les-Bains,
La Léchère-les-Bains,
Montbrun-les-Bains,
Montrond-les-Bains,
Neyrac-les-Bains,
St Gervais-les-Bains,
St Laurent-les-Bains,
Thonon-les-Bains,
Uriage-les-Bains et
Vals-les-Bains.

Lequel de ces hauts lieux du thermalisme, bénéficiant des meilleures références, emportera votre préférence ?

Pour prendre votre décision en parfaite connaissance de cause ... et d'effets, ne résistez pas à la tentation d'en faire le tour.

Découvrez la spécificité de leurs eaux, imaginez la qualité de leur accueil, laissez-vous guider par la richesse de leur environnement et convaincre par l'efficacité de leurs soins.

Une fois votre voyage en mots et en images terminé, mettez le cap sur la destination correspondant le plus à votre envie ou besoin du moment.

Région Rhône-Alpes

Divonne-les-Bains

• Affections psychosomatiques

Espace détente, remise en forme. Escales 1 à 2 jours bien-être, sérénité, silhouette, jambes légères. Haltes 3 à 4 jours vitalité, sérénité, corps de rêve. Escapades 5 jours Divonne tonique, senior, anti-douleur, sérénité, draineur minceur Valvital, bellissima.

Allevard-les-Bains

• Rhumatologie • Voies respiratoires

Escales Santé et Mieux-être ; mal de dos, voies respiratoires, ressourcement et drainage du stress, gestion du bien vieillir. Séjours et soirées détente et bien être ; relaxation et nouvelles sensations (massages énergétiques, hammam, ionisation, luminothérapie, sauna à infrarouges lointains..).

Neyrac-les-Bains

• Rhumatologie • Dermatologie

Espace bien-être et remise en forme Forfaits demi-journée, 3 ou 6 jours, découverte, ethnic oriental, excellence, ethnic asiatique, privilège, bio terre d'Ardèche, prestige, aquavolupté, aquabeauté, vitalité, sources vivifiantes, minceur.

Saint-Laurent-les-Bains

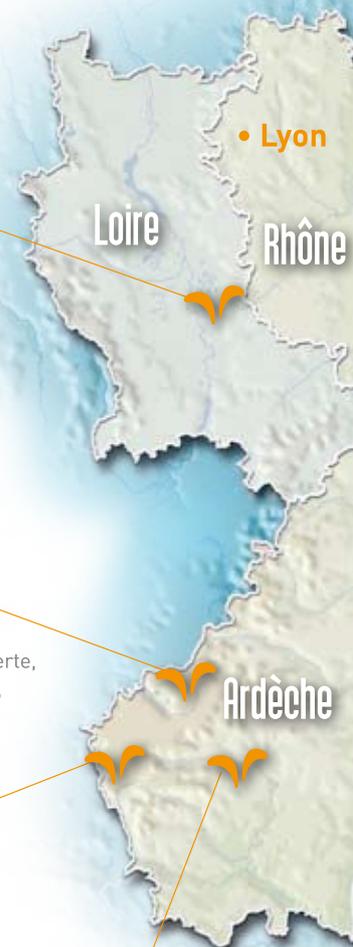
• Rhumatologie (séjour spécifique fibromyalgie et ostéoporose)

Espace bien-être et beauté.
Escapades beauté nature, pleine forme ; sérénité absolue, patrimoine cévenol.
Soins détente et vitalité.

Vals-les-Bains

• Maladies de l'appareil digestif • Diabète

Espace bien-être et remise en forme Forfaits demi-journée, 3 ou 6 jours, découverte, ethnic oriental, excellence, ethnic asiatique, privilège, bio terre d'Ardèche, prestige, aquavolupté, aquabeauté, vitalité, sources vivifiantes, minceur.



Thonon-les-Bains

- Rhumatologie
- Maladies de l'appareil digestif
- Maladies de l'appareil urinaire

Espace détente (piscine, sauna, hammam et salle de Fitness). Espace remise en forme (esthétique et balnéothérapie). Forfaits de 1 à 6 jours.

Évian-les-Bains

- Rhumatologie
- Maladies de l'appareil digestif
- Maladies de l'appareil urinaire

Journées Evian, découverte, liberté, évasion, minérale, renaissance. Programmes 5 jours, bien-être, renaissance, plénitude, tonic minceur. Soins et massages à la carte.

Aix-les-Bains

- Rhumatologie
- Double orientation possible avec :
 - Voies respiratoires
 - Affections des muqueuses bucco-linguales

Espace détente et centre bien-être Thermalothérapie®. Forfaits et séjours zen, régénération, énergie, beauté.

Saint-Gervais-les-Bains

- Dermatologie
- Voies respiratoires

Le Spa du Mont-Blanc. Profitez des bienfaits de l'eau thermale du Mont-Blanc, réputées pour ses vertus exceptionnelles : formule détente demi-journée, soins de corps : massage aryurvédique, modelage du corps sous eau thermale, forfait après-ski. Rituels Beauté : anti-aging, préserver votre capital jeunesse.

La Léchère-les-Bains

- Rhumatologie
- Gynécologie
- Phlébologie

Espace bien-être. Forfaits découverte, relaxation. Séjours détente, évasion. Remise en jambes. Soins spa.

Brides-les-Bains

- Rhumatologie et séquelles de traumatismes, ostéo-articulaires
- Maladies des voies digestives et métaboliques (surcharge pondérale)

Le Grand Spa des Alpes®, Cures maigrir à Brides 6 jours et 9 jours, séjours remise en forme, massages du monde, soins esthétique corps et visage, espace ludique.

Montrond-les-Bains

- Maladies de l'appareil digestif

Espace bien-être et remise en forme. Escales 1 après-midi détente provençale, détente au chocolat, sérénité, remise en forme. Haltes 2 à 3 jours, ligne silhouette, esthétique, coup de fraîcheur, détente à deux, anti stress, sérénité et beauté, tonique, bien-être au masculin. Escapades 5 jours ligne silhouette, sérénité, jeune maman, forme et santé.

Challes-les-Eaux

- Voies respiratoires
- Gynécologie

Remise en santé, forme et esthétique, soins bien-être et beauté. Escapades beauté nature, sérénité absolue. Semaines jeune maman, galbe parfait.

Montbrun-les-Bains

- Rhumatologie
- Voies respiratoires

Espace détente et esthétique. Remise en forme. Escales après-midi découverte, vitalité, couleur lavande, parfum de miel, senteurs d'Orient, ivresse pour lui, Ventoux. Haltes 2 à 3 jours, bienfait, provençale, couleur du monde. Semaines silhouette, relaxante.

Uriage-les-Bains

- Rhumatologie
- Voies respiratoires
- Dermatologie
- Affections des muqueuses bucco-linguales

Espace détente, esthétique, remise en forme. Forfaits découverte, duo, duo gastronomique, bien-être, tradition thermale, détente totale, jeune maman, fermé.





Spécialement créé pour toute personne soucieuse de sa santé et de son bien-être, notre nouveau site Internet vous invite à surfer pour puiser l'information à la source.

Avec des conseils en cascades sur les cures thermales médicalisées et les formules remise en forme, ce site vous permet de découvrir par le menu les 16 escales de votre mieux-être.

Laissez libre cours à votre curiosité et profitez de chaque renseignement collecté, pour personnaliser votre prochain séjour en toute simplicité.

Tout b**eau**
Tout nouv**eau**
un site internet
pour préparer
votre séjour mieux-être

www.balineae.fr



Balineae

by RHONE-ALPES



www.balineae.fr



16 sources mieux-être

Aix-les-Bains

Les Thermes Nationaux d'Aix-les-Bains

BP 349 Place Maurice Mollard
73103 Aix-les-Bains
Tél : N° Azur : 0810 44 33 32
Tél : 04.79.35.38.50 - Fax : 04.79.34.03.99
www.thermaix.com
info@thermaix.com

Allevard-les-Bains

Les Thermes d'Allevard

BP N°7 - 38580 Allevard-les-Bains
Tél. : 04 76 97 56 22 - Fax : 0476 97 56 70
N° vert : 0800 88 09 56
contact@thermes-allevard.com
www.thermes-allevard.com

Brides-les-Bains

Les Thermes de Brides-les-Bains

BP 14 - 73573 Brides-les-Bains
Tél. : 04 79 55 23 44 - Fax : 04 79 55 29 73
thermes@thermes-brideslesbains.fr
www.thermes-brideslesbains.fr
contact@legrandspadesalpes.com
www.legrandspadesalpes.com

Challes-les-Eaux

Avenue des Thermes
73190 Challes-les-Eaux
Tél. : 04 79 71 06 20 - Fax : 04 79 71 06 29
N° vert 0 800 01 53 86
www.chainethermale.fr/cures/sur-
mesure/challes-les-eaux.html
challeseseaux@chainethermale.fr

Divonne-les-Bains

Thermes de Divonne-les-Bains

235 avenue des Thermes
01220 Divonne-les-Bains
Tél cures : 04 50 20 05 70
Tél. remise en forme : 04.50.20.27.70
Fax : 04 50 20 71 31
Tél. N° vert 0 811 090 111 Prix d'un appet local
divonne@valvital.eu
www.valvital.eu

Évian-les-Bains

Les Thermes Evian

Evian Royal Resort - B.P. 8
74 501 Evian-les-Bains Cedex
Tél. : 04 50 75 02 30 - Fax : 04 50 75 65 99
thermesevian@evianroyalresort.com
www.lesthermesevian.com

La Léchère-les-Bains

Thermes de la Léchère

BP 2 - 73261 La Léchère Cedex
Tél. : 04 79 22 60 30 - Fax : 04 79 22 50 47
contact@lalechere.com
www.lalechere.com

Montbrun-les-Bains

Thermes de Montbrun-les-Bains

Route de Ferrassières,
26570 Montbrun-les-Bains
Tél : 04.75.28.80.75 - Fax : 04.75.28.85.97
montbrun@valvital.eu
www.valvital.eu

Montrond-les-Bains

Thermes de Montrond-les-Bains

BP 5 - 42210 Montrond-les-Bains
Tél. : 04 77 94 67 61 - Fax : 04 77 54 85 62
montrond@valvital.eu
www.valvital.eu

Neyrac-les-Bains

Thermes de Neyrac-les-Bains

Neyrac-les-Bains
07380 Neyrac-les-Bains
Tél. 04 75 36 46 00 - Fax : 04 75 36 47 14
accueil@thermedeneyrac.com
www.thermesdeneyrac.com

Saint-Gervais-les-Bains

Thermes de Saint-Gervais-les-Bains

Allée du Docteur Lépinay - 74190 Le Fayet
Tél. : 04 50 47 54 54 - Fax : 04 50 93 67 23
resabalneo@thermes-st-gervais.fr
www.thermes-saint-gervais.com

Saint-Laurent-les-Bains

07590 Saint-Laurent-les-Bains
Tél. : 04 66 69 72 72 - Fax : 04 66 69 72 71
www.saint-laurent-les-bains.fr
www.chainethermale.fr/cures/mini-
cures/saint-laurent-les-bains.html

Thonon-les-Bains

Boulevard de la corniche
74200 Thonon-les-Bains
Tél. : 04 50 26 17 22 - Fax : 04 50 70 15 55
thonon@valvital.eu
www.valvital.eu/Villes/Thonon-les-Bains/
Accueil-Thonon-les-Bains.html
www.valvital.eu

Uriage-les-Bains

Thermes d'Uriage-les-Bains

60 place Déesse Hygie - 38410 Uriage
Tél. : 04 76 89 10 17 - Fax : 04 76 89 00 62
www.etu.fr
Institut d'hydrothérapie d'Uriage
Tél : 04 76 89 29 00
www.grand-hotel-urriage.com

Vals-les-Bains

Thermes de Vals-les-Bains

19 avenue Paul Ribeyre
07600 Vals-les-Bains
Tél. : 04 75 37 46 68 - Fax : 04 75 37 04 63
www.thermesdevals.com