



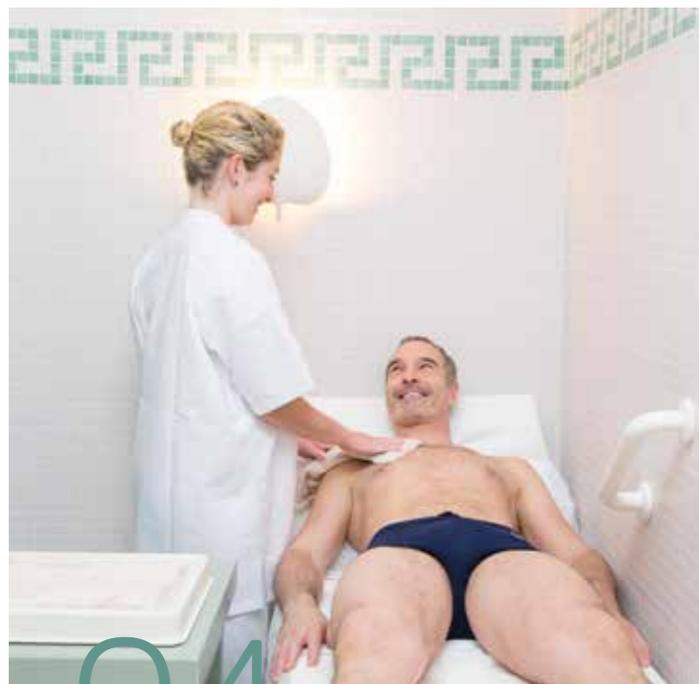
*Bien*  
DANS  
*ma cure*

SOINS • HÉBERGEMENTS • ACTIVITÉS



2024

CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL  
agit naturellement pour votre santé



# 04

## Carnet pratique

- 04 La foire aux questions
- 06 Cure conventionnée  
**Réservez et préparez votre cure**
- 07 Cure conventionnée  
**Votre remboursement**
- 08 Ma cure libre



## Optimisez votre cure

- 34 Option Santé Active
- 35 Service premier

# 10

## Nos cures conventionnées et libres

- 10 **Nos stations, leurs indications thérapeutiques et leurs programmes de soins**
- 12 Rhumatologie
- 14 Phlébologie
- 16 Neurologie
- 18 Métabolisme
- 20 Appareil digestif
- 22 Appareil urinaire
- 24 Maladies cardio-artérielles
- 26 Voies respiratoires
- 28 Dermatologie
- 30 Gynécologie
- 32 Post-cancer du Sein



# 36

## Nos stations

- 36 Amélie-les-Bains
- 38 Bains-les-Bains
- 40 Barbotan-les-Thermes
- 42 Bourbon-l'Archambault
- 44 Cambo-les-Bains
- 46 Cransac-les-Thermes
- 48 Eugénie-les-Bains
- 50 Gréoux-les-Bains
- 52 Jonzac
- 54 Lamalou-les-Bains
- 56 Le Boulou
- 58 Luxeuil-les-Bains
- 60 Le Mont-Dore
- 62 Moliyg-les-Bains
- 64 Préchacq-les-Bains
- 66 La Preste-les-Bains
- 68 Saint-Amand-les-Eaux
- 70 Saint-Honoré-les-Bains
- 72 Saint-Laurent-les-Bains



## Votre hébergement

- 89 Hôtels, résidences, campings...



Votre cure et votre hébergement en **un appel ou un clic**

**01 42 65 24 24**  
**reservations@chainethermale.fr**  
**www.chainethermale.fr**

# 92

## Le Club Thermal

Votre fidélité récompensée

# 93

## La fiche d'inscription



## ASSUREZ VOTRE CURE

Pour vous assurer une cure en toute tranquillité, l'assurance Thermassistance (annulation-interruption de cure, garantie assistance) vous est proposée à l'**avant-dernière page** de ce livret.



# LA FOIRE AUX Questions

Découvrez les réponses aux interrogations fréquentes sur la médecine thermique

1

## Quelles sont les cures thermales prises en charge (remboursées) par l'Assurance Maladie, et celles qui ne le sont pas ?

La cure thermique « conventionnée 18 jours » est la seule cure thermique remboursée par la Sécurité Sociale.

Pour donner lieu à un remboursement, votre cure thermique conventionnée doit obligatoirement être prescrite par un médecin (votre médecin traitant ou un spécialiste, Rhumatologue par exemple) et être d'une durée de 18 jours de soins, dispensés 6 jours sur 7 (pas de soins le dimanche).

Les cures thermales plus courtes, telles que les cures thermales libres (5 jours de soins minimum) ne sont, elles, pas éligibles au remboursement.

Les options de confort ou de renforcement ne bénéficient pas de la prise en charge par l'Assurance Maladie.

Elles ne sont donc pas remboursables. Ces prestations, dans le cadre d'une cure dans nos stations peuvent être :

- le supplément Service Premier (votre cure dans l'espace « premium » des thermes, indiqué sur notre site web par la mention « PREMIUM »)
- le module complémentaire dans les Cures Spécifiques
- l'Option Santé Active et les Programmes Complémentaires (Lombalgie ou Fibromyalgie par exemple)
- le forfait « hébergement » (sauf si vos revenus sont inférieurs au plafond de ressources)

2

## Qu'est-ce qu'une cure « conventionnée » ?

Une cure thermique est un acte médical qui permet de traiter une pathologie grâce à un parcours de soins ciblés encadrés par des professionnels de santé, et le concours de ressources naturelles (eaux thermales, gaz, boues) dont les propriétés thérapeutiques sont reconnues par l'Académie de Médecine.

Une cure thermique est dite « conventionnée », quand elle bénéficie d'une prise en charge par l'Assurance Maladie, parce qu'elle est prescrite par votre médecin traitant, et qu'elle s'échelonne sur une durée de 18 jours.

3

## Qu'est-ce que la double orientation ?

Une cure thermique « double orientation » permet de traiter conjointement deux grandes familles de pathologies (ou « orientations ») :

rhumatologie, phlébologie, maladies métaboliques et urinaires, voies respiratoires, neurologie, maladies digestives, dermatologie, affections psychosomatiques, gynécologie, maladies cardioartérielles et stomatologie. Chaque jour, la cure double orientation se compose de 4 soins thermaux (6 soins en voies respiratoires) dédiés à l'orientation principale et 2 soins (3 soins en voies respiratoires) dédiés à l'orientation secondaire.

Lors de la prescription et en remplissant le formulaire de demande de prise en charge, votre médecin traitant devra préciser quelles sont les orientations choisies : l'orientation principale et l'orientation secondaire. Cela ne pourra pas être modifié par la suite ; il faut donc remplir ce formulaire avec le plus grand soin.

4

## Puis-je scinder ma cure thermique conventionnée en plusieurs parties ?

Il est impossible de scinder votre cure thermique conventionnée.

Pour que votre cure thermique soit prise en charge par la Sécurité Sociale, il est nécessaire qu'elle soit de 18 jours consécutifs.

5

## Quels sont les frais qui restent à ma charge lors d'une cure conventionnée ?

Outre le ticket modérateur, les frais complémentaires, les soins dits de confort effectués en plus des soins prévus dans votre forfait thermal et le complément tarifaire (entré en vigueur au 1<sup>er</sup> mars 2014) ne sont pas pris en charge par l'Assurance Maladie.

L'établissement thermal devra vous informer avant votre départ, ou sur place, des différents montants susvisés.

Si vous êtes bénéficiaire de la CSS, Complémentaire Santé Solidaire, l'établissement thermal ne peut vous facturer que le tarif forfaitaire de responsabilité (ou forfait thermal), le complément tarifaire créé au 1<sup>er</sup> mars 2014 ne pourra pas vous être demandé. Les soins de confort effectués en plus des soins prévus dans le forfait thermal restent à votre charge.

6

## Quel jour de la semaine pour débiter ma cure thermique ?

Nos stations thermales permettent de démarrer sa cure du lundi au samedi. Pour autant, il est déconseillé de commencer sa cure un lundi. En effet, il sera plus difficile d'obtenir un rendez-vous avec un médecin thermal et les formalités administratives préalables à l'entrée en cure seront plus longues les lundis.

7

## Peut-on interrompre une cure thermique conventionnée ?

La durée normale d'une cure thermique prise en charge par la Caisse d'Assurance Maladie est de dix-huit jours. La cure peut être interrompue pour toutes sortes de raisons, mais seules trois circonstances pourront donner lieu à un remboursement par l'Assurance Maladie, au prorata de la durée de la cure effectuée :

- en cas de force majeure (un décès dans la famille, par exemple)
- en cas de suspension de l'activité de l'établissement thermal
- si la cure est interrompue pour raisons médicales (attestées par un certificat médical)

Une cure interrompue pour toute autre raison ne donnera lieu à aucune prise en charge par l'Assurance Maladie. De même, une cure interrompue plus de 48 heures, même pour motif médical ne peut être reprise et sera donc définitivement interrompue.

8

## Qu'est-ce qu'une cure thermique libre ?

Il s'agit d'une cure thermique à durée libre à partir de 5 jours de soins. Vous bénéficiez des mêmes soins qu'une cure thermique conventionnée, sans prescription médicale et sans prise en charge par l'Assurance Maladie.

Cette cure thermique est disponible dans nos 19 établissements thermaux et dans n'importe quelle pathologie.

**Vous êtes ainsi libre de choisir votre durée de séjour et de bénéficier de tous les avantages des soins thermaux comme une cure conventionnée.**



Retrouvez l'intégralité de notre Foire aux questions en flashant ce QRcode

Nouveau !

## CURE CONVENTIONNÉE

# Réservez et préparez votre cure

1

### CONSULTEZ VOTRE MÉDECIN

**Au plus tard au cours du trimestre qui précède votre cure !**

Il prescrit votre cure en fonction de votre état de santé. Il indique sur la prise en charge de l'Assurance Maladie la ou les orientations thérapeutiques et la station thermale recommandée pour votre pathologie. Complétez les rubriques vous concernant, notamment « ressources » pour étudier vos droits éventuels à des forfaits de déplacement et d'hébergement. Adressez ensuite ce formulaire à votre caisse d'Assurance Maladie habituelle pour l'accord.

**Le retour de votre prise en charge doit vous parvenir dans un délai de 1 mois : vérifiez-la !**

**Vérifiez votre compte AMELI, l'envoi de la Prise en Charge par la CPAM est souvent dématérialisé.**

**En cas de refus, les arrhes de garantie de réservation thermale vous seront remboursées, sur justificatif.**



2

### PENSEZ À VOS DATES DE CURE

**Réservez le plus tôt possible** = plus de latitude pour le choix de vos dates et tranches horaires d'entrée en soins.



**Affluence :**  
■ très forte  
■ moyenne  
■ faible

Réservez votre cure thermale avant votre hébergement !

JANV	
FÉV	
MARS	
AVR	
MAI	
JUIN	
JUIL	
AOÛT	
SEPT	
OCT	
NOV	
DÉC	

3

### COMMENT RÉSERVER VOTRE CURE THERMALE ?

**Sur notre site [www.chainethermale.fr](http://www.chainethermale.fr) en réglant directement les arrhes de garantie de réservation par carte bancaire**

Tél. **01 42 65 24 24** ou par mail à **reservations@chainethermale.fr**

Par courrier à l'**adresse de la station choisie** en remplissant la fiche de réservation adaptée + un chèque d'arrhes de garantie de réservation thermale.

**Prenez rendez-vous directement avec le médecin thermal de votre choix avant votre arrivée.** (Sauf à Eugénie. Géré par le secrétariat thermal).

Pensez à la garantie Assurance-Annulation Interruption de cure avec **THERMASSISTANCE** (voir le formulaire à l'avant-dernière page de ce livret).

Votre cure et votre hébergement en un appel ou un clic



4

### PRÉPAREZ VOTRE CURE

**Prenez rendez-vous avec le médecin thermal avant votre arrivée en cure.**

Chaque établissement vous fournira ses coordonnées.

**Rassemblez les documents à présenter sur place :** votre carte Vitale, les volets 1 et 2 de votre prise en charge, votre reçu d'arrhes, le courrier de votre médecin traitant, vos radios et/ou dernières analyses de sang.

**Ne pas oublier de mettre dans sa valise :** bonnet et sandales de bain antidérapantes, maillot de bain, votre sac de cure (si vous êtes déjà curiste). Peignoirs de bain et serviettes fournis durant votre cure.

#### VOTRE JOURNÉE DE CURE

**Les soins se déroulent du lundi au samedi, jours fériés inclus (pas de soins le dimanche). Suivant l'orientation thérapeutique, ils durent entre 1 h et 2 h. Le planning de soins est préalablement établi pour vous, en fonction de la prescription du médecin thermal.**



## CURE CONVENTIONNÉE

# Votre remboursement

1

### VOS FRAIS MÉDICAUX (VOLET 1)

**3 visites médicales obligatoires avec le médecin thermal**

• **70 %** sur la base des tarifs conventionnels  
 • **ou 100 %** de ce même tarif en cas d'exonération du ticket modérateur

Fixé par l'Assurance Maladie (en 2023 : 80 € pour le suivi d'une cure simple-orientation et 120 € pour une cure double-orientation. Le reste à charge pour le curiste est de 30 % soit 24 € (simple-orientation) ou 36 € (double orientation)).

S'y ajoutent, éventuellement, certains actes spécifiques (méthode de déplacement de Proëtz, douches filiformes, injections de gaz thermal), appelés pratiques médicales et complémentaires, remboursées à 70 % sur la base des tarifs conventionnels.



2

### VOTRE CURE THERMALE DE 18 JOURS DE SOINS\* (VOLET 2)

**1 seule cure par an et par personne**

• **65 %** du Tarif Forfaitaire de Responsabilité (T.F.R.)  
 • **ou 100 %** en cas d'exonération du ticket modérateur (hors complément tarifaire)

Le Forfait Thermal est remboursé à 65 % du Tarif Forfaitaire de Responsabilité (T.F.R.). Le reste à charge pour le Curiste est donc de 35 % du T.F.R. (c'est le Ticket Modérateur) **ET** d'un Complément Tarifaire (ce montant est fixé chaque année par l'Assurance Maladie. À titre d'exemple, en 2023, il est de 85,40 € pour une cure Rhumatologie).

\* hors frais des soins de confort



3

### VOS FRAIS D'HÉBERGEMENT (VOLET 3)

**(remboursement soumis au plafond de ressources\*)**

• **65 %** sur la base d'une participation forfaitaire de votre Caisse fixée à 150,01 € soit 97,50 €



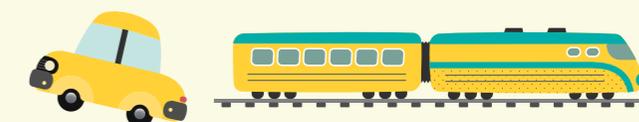
4

### VOS FRAIS DE TRANSPORT (VOLET 3)

**(remboursement soumis au plafond de ressources\*)**

Par train ou voiture, sur la base d'un aller/retour SNCF 2<sup>e</sup> classe (pièces justificatives demandées)

• **65 %** du prix du billet  
 • **ou 100 %** en cas d'exonération du ticket modérateur



\* Pour bénéficier du remboursement de vos frais de transport et d'hébergement, vous devrez adresser à votre caisse d'assurance maladie, au retour de votre cure, le volet 3 du formulaire de prise en charge ainsi que les justificatifs de transport. Selon les ressources de votre foyer, l'Assurance Maladie peut prendre en charge vos frais de transport et d'hébergement : pour une cure prescrite en 2024, vos ressources de 2023 ne doivent pas dépasser un plafond fixé à 14 664,38 €. Ce plafond (en vigueur depuis 2010) est majoré de 50 % - soit 7 332,19 € - pour votre conjoint et pour chaque ayant droit à votre charge (enfant, partenaire lié par un pacte civil de solidarité, etc.)



Pour bénéficier d'une Cure Libre, il n'est pas nécessaire d'obtenir une prescription médicale, ni d'effectuer les démarches administratives de prise en charge.

Ce format beaucoup plus souple vous permet d'organiser votre cure avec plus de facilité, en tenant compte de votre agenda. Vous pourrez par exemple la glisser facilement dans une période de vacances ou de congés.

Mode  
d'emploi

Plus d'infos !



MA CURE  
libre

# Ma cure libre

Une cure médicale en format court. Parce que nous n'avons pas tous la possibilité de prendre 3 semaines pour sa santé, les stations de la Chaîne Thermale du Soleil proposent un format de cure thermale "libre" d'une durée de 5 à 18 jours.

1

## Je sélectionne ma cure libre selon mes objectifs

- Prendre soin de ma santé
- Prévenir des pathologies d'ordre Rhumatologiques, Voies respiratoires, Phlébologie, Dermatologie, Maladies cardio-artérielles, Neurologie, Appareil Urinaire, Appareil Digestif, Métabolisme, Gynécologie
- Simplyment « me faire du bien » et m'accorder une pause « santé »

## Je choisis MA CURE LIBRE

Vous pouvez associer à votre cure libre  
**1 soin**  
**ou 1 modelage**  
de l'institut de beauté Sothys

2

## Je souhaite traiter plus spécifiquement\*

- **Mon dos :**  
Programme **MOUV'DOS**
- **Mes problèmes de peau :**  
Programme **DERM'ACTIV**
- **Mes troubles du sommeil :**  
Programme **SOMNI'CALM**

## Je sélectionne

**LE PROGRAMME COMPLÉMENTAIRE**  
DE MON CHOIX AFIN D'OPTIMISER  
MON SÉJOUR

4

## Je réserve

**MA CURE LIBRE** SELON MES OBJECTIFS,  
**MON PROGRAMME COMPLÉMENTAIRE**  
SI BESOIN, SUR LA **DURÉE** DE MON CHOIX

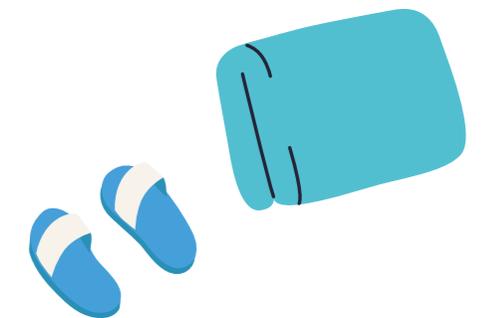
3

## Je personnalise la durée de ma cure libre

### **DURÉE MINIMUM DE 5 JOURS**

Je peux rajouter des journées supplémentaires au tarif de 50 euros la journée, selon mes envies.

**Forfait initial de 5 jours : 350 euros**



En téléphonant au  
**01 42 65 24 24**

Toutes nos équipes sont disponibles pour vous accompagner dans vos choix

# Nos 19 stations

## leurs indications thérapeutiques et leurs programmes de soins

### Cures conventionnées 18 jours\* ou cures libres de 5 à 18 jours\*\*

Toute la saison thermale

	AMÉLIE-LES-BAINS P. 36	BAINS-LES-BAINS P. 38	BARBOTAN-LES-THERMES P. 40	BOURBON-L'ARCHAMBAULT P. 42	CAMBO-LES-BAINS P. 44	CRANSAC-LES-THERMES P. 46	EUGÉNIE-LES-BAINS P. 48	GRÉOUX-LES-BAINS P. 50	JONZAC P. 52	LAMALOU-LES-BAINS P. 54	LE BOULOU P. 56	LUXEUIL-LES-BAINS P. 58	LE MONT-DORE P. 60	MOLITG-LES-BAINS P. 62	PRÉCHACQ-LES-BAINS P. 64	LA PRESTE-LES-BAINS P. 66	SAINTE-AMAND-LES-EAUX P. 68	SAINTE-HONORÉ-LES-BAINS P. 70	SAINTE-LAURENT-LES-BAINS P. 72
RHUMATOLOGIE RH	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•		•	•	•	•	•	•	•	•
VOIES RESPIRATOIRES VR	•				•			•	•				•	•	•		•	•	
PHLÉBOLOGIE PHL			•						•			•							
APPAREIL URINAIRE AU							•									•			
AFFECTIONS DES MUQUEUSES BUCCO-LINGUALES AMB														•					
APPAREIL DIGESTIF AD											•								
MALADIES CARDIO-ARTÉRIELLES MCA		•									•								
NEUROLOGIE NEU										•									
DERMATOLOGIE DER														•					
GYNÉCOLOGIE GYN				•								•							
MÉTABOLISME AU/AD							•				•					•			

### Cures conventionnées 18 jours spécifiques\*\*\*

À dates fixes

POLYARTHRITE RHUMATOÏDE / SPONDYLARTHRITE ANKYLOSANTE / E.T.P. LYMPHŒDÈME			•																
MALADIE DE CHARCOT-MARIE-TOOTH / MALADIE DE PARKINSON (+ P.E.S.)										•									
SÉQUELLES DE POLIO / SCLÉROSE EN PLAQUES / SYNDROME DES JAMBES SANS REPOS / POST AVC (+ P.E.S.)																			
SYNDROME D'EHLERS-DANLOS			•										•						
RÉHABILITATION POST CANCER DU SEIN			•		•		•	•				•		•			•		
FIBROMYALGIE			•							•							•		
ACOUPHÈNES					•														

### En complément des cures conventionnées ou libres Les programmes complémentaires\*\*

Toute la saison thermale

MAL DE DOS	•	•	•	•		•	•	•	•			•	•	•	•	•	•		
GONARTHROSE			•										•						
SOMMEIL AU NATUREL				•										•					
CERVICALGIES	•					•													
LYMPHŒDÈME DU BRAS									•										
PROGRAMME ROSE																	•		
MINCEUR & DIABÈTE							•				•					•			
JAMBES TONIQUES ET LÉGÈRES		•	•						•										
CORPS & ESPRIT									•										
ENDOMÉTRIOSE												•							
PSORIASIS ET DERMATITES														•					
FIBROMYALGIE																			
CYSTITE / PROSTATITE																•			•



# Votre cure thermale

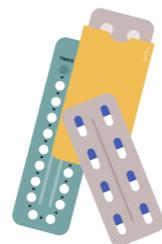
## EN RHUMATOLOGIE

La cure thermale Rhumatologie est une thérapie reconnue par les autorités de Santé pour sa capacité à réduire les douleurs chroniques, augmenter force musculaire et souplesse articulaire.

Qu'elle soit conventionnée (18 jours) ou libre (à partir de 5 jours), votre cure thermale Rhumatologie se déroule quotidiennement de la même façon : une durée d'environ 1 h 30 et un parcours de 4 soins thermaux.



**72%**  
des curistes ont augmenté leur niveau d'activités quotidiennes 9 mois après cure



**68%**  
des curistes ont réduit leur consommation d'anti-inflammatoires

**69%**

des curistes constatent une amélioration de leurs symptômes et état de santé

**78%**

des curistes concernés dorment mieux après la cure



Plus d'infos!



## RHUMATOLOGIE (RH)

ARTHROSE  
INFLAMMATION CHRONIQUE DES TENDONS  
LOMBALGIE  
POLYARTHRITE RHUMATOÏDE  
RAIDEUR ARTICULAIRE  
RHUMATISMES INFLAMMATOIRES  
SÉQUELLES DE TRAUMATISMES OU D'INTERVENTIONS CHIRURGICALES  
SCIATIQUE  
SPONDYLARTHRITE ANKYLOSANTE  
SUITES DE FRACTURES  
SYNDROME FIBROMYALGIQUE  
TENDINITES  
TROUBLES MUSCULO-SQUELETTIQUES

### LES PRINCIPAUX SOINS

#### PROPOSÉS

- Mobilisation en piscine thermale  
Sous la direction d'un kinésithérapeute D.E., le patient effectue, dans une piscine d'eau thermale, des mouvements de gymnastique rééducative.
- Cataplasmes d'argile
- Douche pénétrante hydromassante
- Douche générale au jet ou de forte pression en piscine
- Étuve de gaz thermaux
- Illutions de boue
- Massage sous l'eau ou ses dérivés
- Piscine thermale active
- Vaporarium

Pour s'adapter parfaitement à votre santé, les soins sont sélectionnés selon vos besoins avec le médecin thermal.

#### ÉTAPE 1

##### SOULAGER LES DOULEURS

L'eau thermale est utilisée directement dans des bains (eau thermale et/ou boue) qui imprègnent totalement le corps, diminuent les contractures au niveau des articulations douloureuses et les muscles périphériques (ceux qui soutiennent l'articulation défaillante). Cette action antalgique, pérenne dans le temps, doit vous permettre de réduire votre consommation médicamenteuse, notamment d'anti-inflammatoires.

#### ÉTAPE 2

##### RÉÉDUCUER

L'objectif suivant consiste à résorber les douleurs en réduisant progressivement les articulations défaillantes. Les soins de rééducation renforcent les muscles, qui soutiennent mieux les articulations et augmentent la souplesse des articulations.

CHOISISSEZ LA FORMULE ADAPTÉE À VOTRE PATHOLOGIE :  
cure conventionnée 18 jours ou cure libre de 5 à 18 jours.

CURE CONVENTIONNÉE 18 JOURS*		PRIX LIMITE DE FACTURATION (PLF)
		PLF en vigueur au 1 <sup>er</sup> mars 2023 pouvant évoluer selon réglementation applicable
CURE THERMALE RH	72 séances de soins	641,90 €
	Avec kinésithérapie individuelle 9 séances :	731,90 €
DOUBLE ORIENTATION RH + VR	+ 54 séances de soins VR	+282,90 €
CURE LIBRE DE 5 À 18 JOURS**		
5 jours		350 €
Journée supplémentaire		+50 €

\* Pris en charge par l'Assurance Maladie \*\* Non pris en charge - Le détail du programme de soins sera défini à votre arrivée, au regard de vos objectifs de séjour, des éventuelles contre-indications à la pratique de certains soins, et à la disponibilité des différents soins, à la date de début du séjour.

Double orientation possible

Les établissements de la Chaîne Thermale du Soleil indiqués en Rhumatologie (RH)

P. 36	Amélie-les-Bains	VR
P. 38	Bains-les-Bains	MCA
P. 40	Barbotan-les-Thermes	PHL
P. 42	Bourbon-l'Archambault	GYN
P. 44	Cambou-les-Bains	VR
P. 46	Cransac-les-Thermes	
P. 48	Eugénie-les-Bains	AU
P. 50	Gréoux-les-Bains	VR
P. 52	Jonzac	VR
P. 54	Lamalou-les-Bains	NEU
P. 58	Luxeuil-les-Bains	PHL
		GYN
P. 60	Le Mont-Dore	VR
P. 62	Molitg-les-Bains	VR
		DER
		AMB
P. 64	Préchacq-les-Bains	VR
P. 66	La Preste-les-Bains	AU
P. 68	Saint-Amand-les-Eaux	VR
P. 70	Saint-Honoré-les-Bains	VR
P. 72	Saint-Laurent-les-Bains	



# Votre cure thermale

## EN PHLÉBOLOGIE

La cure thermale Phlébologie est une thérapie reconnue par les autorités de Santé comme un traitement curatif et en prévention de l'aggravation des symptômes.

Qu'elle soit conventionnée (18 jours) ou libre, votre cure thermale Phlébologie se déroule quotidiennement de la même façon : une durée d'environ 1 h 30 et un parcours de 4 soins thermaux.

Pour s'adapter parfaitement à votre santé, les soins sont sélectionnés selon vos besoins avec le médecin thermal.

Les objectifs des soins sont différents selon les pathologies et leur niveau de sévérité :

- rompre l'évolution de la stase veineuse vers l'incontinence veineuse et la thrombose
- réduire les œdèmes et leurs conséquences douloureuses ; retrouver du confort
- traiter la dégradation de la peau liée à l'engorgement des tissus (eczémas, ulcères)
- développer la masse musculaire des membres qui exerce une contention naturelle
- rééduquer les articulations qui participent au retour veineux et lymphatique (chevilles, épaules)

### ÉTAPE 1

#### RÉDUIRE L'ŒDÈME, AMÉLIORER L'ÉPIDERME

On utilise les qualités mécaniques de l'eau thermale qui agit telle une contention globale et vient gagner les membres touchés par la stase. La contention relance la pompe veineuse et draine les œdèmes. Avec les compresses d'eau thermale glacée, on stimule le tonus veineux en forçant les veines à se contracter par vasoconstriction. Pour traiter la peau endommagée, on utilise les propriétés mécaniques et chimiques de l'eau : les douches fines stimulent en douceur l'épiderme et activent la production de nouvelles cellules par massage. La mise en contact d'eau thermale, riche en soufre antibactérien et anti-inflammatoire, nettoie et apaise. L'ensemble de ces soins soulage douleurs et inconfort. La qualité de vie est améliorée, de même que le sommeil, plus réparateur.

### ÉTAPE 2

#### RÉÉDUIQUER

L'objectif suivant consiste à faire régresser la maladie en développant les capacités physiques du corps. Les mouvements réalisés pétrissent les muscles et stimulent la circulation tout en favorisant la reprise d'une activité physique régulière et maîtrisée. L'activité physique permet d'augmenter la puissance musculaire et ainsi un meilleur retour du flux veineux par un phénomène de pompe musculaire.

## PHLÉBOLOGIE (PHL)

INSUFFISANCE VEINEUSE CHRONIQUE  
 CRAMPES NOCTURNES  
 JAMBES LOURDES  
 IMPATIENCES  
 VARICES ET ULCÈRES VARIQUEUX  
 INSUFFISANCE LYMPHATIQUE PRIMAIRE ET SECONDAIRE  
 ŒDÈMES CHRONIQUES DES MEMBRES INFÉRIEURS  
 SYNDROME DE RAYNAUD  
 SÉQUELLES DE PHLÉBITES  
 HÉMORROÏDES  
 THROMBOSES VEINEUSES ET SÉQUELLES  
 TROUBLES VASCULAIRES DES EXTRÉMITÉS

### LES PRINCIPAUX SOINS

#### PROPOSÉS

- Pulvérisation des membres
- Compresse d'eau thermale froide
- Bain en piscine
- Bain en eau thermale
- Bain avec douche en immersion
- Massage
- Douche générale au jet
- Couloir de marche
- Douche sous immersion en piscine thermale
- Douche de forte pression sous immersion en piscine thermale

Double orientation possible

Les établissements de la Chaîne Thermale du Soleil indiqués en Phlébologie (PHL)

P. 40	Barbotan-les-Thermes		
P. 52	Jonzac		
P. 58	Luxeuil-les-Bains		 



### Quelle période est la plus intéressante pour suivre une cure en phlébologie ?

En cas de phlébite, elle sera indiquée entre 3 et 6 mois après l'épisode en question, de façon à limiter les éventuelles complications et séquelles. Pour les patients sensibles aux températures extérieures, l'été est souvent une période délicate à passer, car les symptômes refont leur apparition de manière amplifiée. C'est pourquoi suivre une cure en été peut être une solution intéressante pour mieux supporter cette période de l'année.



95% des curistes déclarent avoir moins d'œdèmes

CHOISISSEZ LA FORMULE ADAPTÉE À VOTRE PATHOLOGIE :  
 cure conventionnée 18 jours ou cure libre de 5 à 18 jours.

CURE CONVENTIONNÉE 18 JOURS*		PRIX LIMITE DE FACTURATION (PLF)
PLF en vigueur au 1 <sup>er</sup> mars 2023 pouvant évoluer selon réglementation applicable		
TARIFS	CURE THERMALE PHL	594,50 €
	72 séances de soins ciblés	Avec kinésithérapie individuelle 9 séances : 687,80 €
	DOUBLE ORIENTATION PHL + RH	+320,90 €
CURE LIBRE DE 5 À 18 JOURS**		
	5 jours	350 €
	Journée supplémentaire	+50 €

\* Pris en charge par l'Assurance Maladie \*\* Non pris en charge - Le détail du programme de soins sera défini à votre arrivée, au regard de vos objectifs de séjour, des éventuelles contre-indications à la pratique de certains soins, et à la disponibilité des différents soins, à la date de début du séjour.

Plus d'infos!





# Votre cure thermale

## EN NEUROLOGIE

Troubles de la mobilité, de la parole, rigidité musculaire, tremblements, vertiges, fatigue...

Les symptômes des atteintes neurologiques sont nombreux et handicapent les patients dans leur quotidien.

La cure thermale Neurologie est une prise en charge multidisciplinaire qui permet de ralentir l'installation des symptômes, d'atténuer les douleurs et surtout, de redonner confiance au patient.

Qu'elle soit conventionnée (18 jours) ou libre, votre cure thermale Neurologie se déroule quotidiennement de la même façon : une durée d'environ 1 h 30 et un parcours de 4 soins thermaux.

Pour s'adapter parfaitement à votre santé, les soins sont sélectionnés selon vos besoins avec le médecin thermal.

### ÉTAPE 1

Les soins soulagent la douleur : l'eau thermale est utilisée directement dans des bains (eau thermale et/ou boue), qui imprègnent totalement le corps, décontractent les articulations douloureuses et les muscles périphériques (ceux qui soutiennent l'articulation défaillante). Cette action antalgique, pérenne dans le temps, doit vous permettre de réduire votre consommation médicamenteuse, notamment d'anti-inflammatoires.

### ÉTAPE 2

L'objectif suivant consiste à résorber les douleurs en réduisant progressivement les articulations défaillantes. Les soins de rééducation renforcent les muscles, qui soutiennent mieux les articulations et augmentent la souplesse des articulations.

Plus d'infos!



## NEUROLOGIE (NEU)

AFFECTIONS DU SYSTÈME NERVEUX CENTRAL ET PÉRIPHÉRIQUE

SÉQUELLES D'AVC

SÉQUELLES DE PARAPLÉGIES OU D'HÉMIPLÉGIES

SYNDROMES EXTRAPYRAMIDAUX

MALADIE DE PARKINSON\*

SÉQUELLES DE POLIOMYÉLITE\*, POLYNÉVRITES, NEUROPATHIES

MYÉLOPATHIES, POLYRADICULONÉVRITES, NÉVRODERMITES, ALGIES POST-ZOSTÉRIENNES, CAUSALGIES, NÉVRALGIES (EN PARTICULIER SCIATIQUES, CRURALES, CERVICOBRACHIALES, INTERCOSTALES, FACIALES)

PATHOLOGIES CANALAIRES

PARESTHÉSIES, PARÉSIES, PARALYSIES DIVERSES, DYSTROPHIES MUSCULAIRES PROGRESSIVES, PARAOSTHÉOPATHIES, MEMBRES FANTÔMES, NÉVROMES

SCLÉROSE EN PLAQUES\*

MALADIE DE CHARCOT-MARIE-TOOTH\*

SYNDROME DES JAMBES SANS REPOS\*

NÉVRALGIE PUDENDALE

TROUBLES DE LA MOBILITÉ, SPASTICITÉ

TREMBLEMENTS

TROUBLES DU SOMMEIL

### LES PRINCIPAUX SOINS

#### PROPOSÉS

- Piscine thermale de mobilisation
- Bain en eau thermale
- Compresse d'eau thermale
- Douche locale mains
- Douche locale pieds
- Douche sous immersion ou de forte pression en piscine générale
- Douche pénétrante générale
- Bain de boue pieds
- Cataplasmes d'argile
- Massage
- Sudation en cabine individuelle
- Bain avec Aérobain
- Bain douche en immersion
- Cure de boisson



**64%**  
des curistes  
dorment mieux  
9 mois après la cure

Les établissements de la Chaîne Thermale du Soleil indiqués en Neurologie (NEU)

P. 54 Lamalou-les-Bains

Double orientation possible

RH

### La cure thermale engendre-t-elle une certaine fatigue ?

La cure thermale entraîne bien souvent de la fatigue, due à une sollicitation importante lors des soins thermaux, mais aussi au sentiment de lâcher-prise procuré par la cure. Cet état de fatigue est passager et souvent lors de la deuxième semaine de cure. Pour les personnes souffrant de pathologies comme la Sclérose en Plaques, la maladie de Charcot-Marie-Tooth..., la fatigue est très présente dans leur quotidien. La station en tient compte dans l'organisation des soins, de l'accompagnement, et propose ainsi des séjours adaptés.

CHOISISSEZ LA FORMULE ADAPTÉE À VOTRE PATHOLOGIE :

**cure conventionnée 18 jours** ou **cure libre** de 5 à 18 jours.

CURE CONVENTIONNÉE 18 JOURS*		PRIX LIMITE DE FACTURATION (PLF)
		PLF en vigueur au 1 <sup>er</sup> mars 2023 pouvant évoluer selon réglementation applicable
TARIFS	CURE THERMALE NEU	72 séances de soins ciblés avec ou sans kinésithérapie
	DOUBLE ORIENTATION NEU + RH	36 séances de soins RH (hydrothérapie uniquement)
		674 €
		Avec kinésithérapie individuelle 9 Séances : 761,90 €
		+320,90 €
CURE LIBRE DE 5 À 18 JOURS**		
	5 jours	350 €
	Journée supplémentaire	+50 €

\* Pris en charge par l'Assurance Maladie \*\* Non pris en charge - Le détail du programme de soins sera défini à votre arrivée, au regard de vos objectifs de séjour, des éventuelles contre-indications à la pratique de certains soins, et à la disponibilité des différents soins, à la date de début du séjour.



# Votre cure thermale

## EN MALADIES MÉTABOLIQUES

Obésité, graisse viscérale et tour de taille trop importants, pré-diabète ou diabète 2, hypertension... tous ces troubles s'associent fréquemment en Syndrome Métabolique, ce déséquilibre du métabolisme qui a un fort retentissement sur la qualité de vie et une incidence sur l'espérance de vie en bonne santé. Il n'existe à ce jour aucun traitement médicamenteux et la seule intervention éprouvée se concentre sur la prévention et l'inversion des symptômes : perte de poids (notamment de graisse abdominale), adoption d'une alimentation saine, développement de la capacité cardiorespiratoire et développement de la masse musculaire.

La cure thermale dédiée au syndrome métabolique agit comme un séjour de réhabilitation.

On utilise les soins thermaux, l'activité physique adaptée et une intervention diététique pour initier l'inversion des symptômes.

Qu'elle soit conventionnée (18 jours) ou libre, votre cure thermale Métabolisme se déroule quotidiennement de la même façon : une durée d'environ 1 h 30 et un parcours de 4 soins thermaux.

Pour s'adapter parfaitement à votre santé, les soins sont sélectionnés selon vos besoins avec le médecin thermal.

### ÉTAPE 1

Pour les troubles du métabolisme, la cure thermale présente un réel intérêt, comme traitement complémentaire au traitement classique. L'eau thermale, en cure de boisson prescrite par le médecin thermal, a une action diurétique et dépurative. Les massages, douche à jet et bains hydromassants favorisent la circulation sanguine et agissent sur les dépôts cellulitiques.

### ÉTAPE 2

Les soins dispensés, la reprise d'une activité physique et les conseils diététiques délivrés permettent d'initier l'amaigrissement, de conforter la perte de poids, de réapprendre l'effort physique, de rééduquer son comportement alimentaire et de diminuer le stress et l'anxiété.

## MÉTABOLISME (AU/AD)

CHOLESTÉROL HYPER-TRIGLYCÉRIDÉMIE  
SURCHARGE PONDÉRALE  
OBÉSITÉ  
SYNDROME MÉTABOLIQUE

### LES PRINCIPAUX SOINS

#### PROPOSÉS

- Douche de forte pression sous immersion  
Hydromassage en piscine, par le biais de jets d'eau de fortes pressions, réglables en hauteur, dont l'action en profondeur permet une relaxation musculaire et un raffermissement des tissus.
- Mobilisation en piscine thermale
- Bain en cabine
- Bain avec douche sous immersion
- Bain de boue général
- Douche générale ou locale au jet
- Douche thermale pénétrante
- Douche filiforme
- Cure de boisson
- Massage sous l'eau ou ses dérivés
- Cataplasme d'argile en application unique ou multiple

Pour ces différents types de patients, la cure thermale présente un réel intérêt, comme traitement alternatif ou complémentaire au traitement classique. Les soins dispensés, la reprise d'une activité physique et les conseils diététiques délivrés permettent d'amorcer une perte de poids durable et de diminuer les facteurs de risques associés. Pour les patients souffrant de complications secondaires, comme les difficultés mécaniques liées au surpoids, la cure permet également la résorption de ces symptômes et la diminution de la prise de médicaments.

CHOISISSEZ LA FORMULE ADAPTÉE À VOTRE PATHOLOGIE :  
cure conventionnée 18 jours ou cure libre de 5 à 18 jours.

CURE CONVENTIONNÉE 18 JOURS*		PRIX LIMITE DE FACTURATION (PLF)
		PLF en vigueur au 1 <sup>er</sup> mars 2023 pouvant évoluer selon réglementation applicable
TARIFS	CURE THERMALE AU	606,10 €
	DOUBLE ORIENTATION AU + RH	670,40 €
		Avec kinésithérapie individuelle 9 Séances :
	+ 36 séances de soins RH	+320,90 €
CURE LIBRE DE 5 À 18 JOURS**		
	5 jours	350 €
	Journée supplémentaire	+50 €

\* Pris en charge par l'Assurance Maladie \*\* Non pris en charge - Le détail du programme de soins sera défini à votre arrivée, au regard de vos objectifs de séjour, des éventuelles contre-indications à la pratique de certains soins, et à la disponibilité des différents soins, à la date de début du séjour.

Double orientation possible

Les établissements de la Chaîne Thermale du Soleil indiqués pour les maladies métaboliques (AU/AD)

P. 48	Eugénie-les-Bains	RH
P. 56	Le Boulou	MCA
P. 66	La Preste-les-Bains	RH

Est-il possible de bénéficier de conseils diététiques pendant ma cure ?

Plusieurs de nos stations proposent des ateliers et consultations diététiques, dispensés par un chef ou une diététicienne. Disponible à l'unité ou dans nos Programmes complémentaires en forfait.



# Votre cure thermale

## EN MALADIES DE L'APPAREIL DIGESTIF

La cure thermale Appareil digestif & Métabolisme est une thérapie reconnue par les autorités de Santé, sans effet secondaire, permettant de diminuer les douleurs, ainsi que la fréquence des crises, des bienfaits qui se ressentent en général rapidement. La médecine thermale fournit également aux patients les moyens d'être plus autonomes face à leur maladie.

Qu'elle soit conventionnée ou libre, votre cure thermale Appareil digestif & Métabolisme se déroule quotidiennement de la même façon : une durée d'environ 1 h 30 et un parcours de 4 soins thermaux.

Pour s'adapter parfaitement à votre santé, les soins thermaux sont sélectionnés selon vos besoins.

### ÉTAPE 1

Pour les voies digestives, l'eau thermale permet de réguler naturellement le transit intestinal grâce à l'action de ces minéraux sur la motricité du côlon, ainsi que leur action équilibrante sur la flore intestinale. On note également une action anti-inflammatoire et cicatrisante sur les muqueuses de l'intestin.

Pour les troubles du métabolisme, la cure thermale présente un réel intérêt, comme traitement complémentaire au traitement classique. L'eau thermale, en cure de boisson prescrite par le médecin thermal, a une action diurétique et dépurative. Les massages, douche à jet et bains hydromassants favorisent la circulation sanguine et agissent sur les dépôts cellulitiques.

### ÉTAPE 2

Les soins dispensés, la reprise d'une activité physique et les conseils diététiques délivrés permettent d'initier l'amaigrissement, de conforter la perte de poids, de réapprendre l'effort physique, de rééduquer son comportement alimentaire et de diminuer le stress et l'anxiété.

Plus d'infos!



## MALADIES DE L'APPAREIL DIGESTIF (AD)

**MALADIES DE L'APPAREIL DIGESTIF :** AFFECTIONS HÉPATIQUES, SÉQUELLES D'HÉPATITE VIRALE (ASTHÉNIE, CÉPHALÉE, TROUBLES ALLERGIQUES, DYSEPSIES, DOULEURS DE L'HYPOCONDRE DROIT), ÉTATS PRÉCIRRHOTIQUES, MIGRAINE D'ORIGINE DIGESTIVE

**AFFECTIONS VÉSICULAIRES :** LITHIASÉ VÉSICULAIRE ; DYSKINÉSIES BILIAIRES (HYPOTONIE OU HYPERTONIE VÉSICULAIRE, DYSFONCTIONNEMENT DU SPHINCTER D'ODDI), TROUBLES APRÈS CHOLÉCYSTECTOMIE CHOLÉCYSTOSE ET CHOLESTÉATOSE

**ALLERGIES DIGESTIVES OU ALIMENTAIRES :** ECZÉMA, URTICAIRE, ŒDÈME DE QUINCKE, ASTHMES CONSÉCUTIFS À L'INGESTION D'UN ALIMENT ALLERGISANT, INTOLÉRANCE AU GLUTEN ET AU LACTOSE

**AFFECTIONS GASTRO-INTESTINALES :** HERNIES HIATALES ET REFLUX GASTRO-CÉSOPHAGIEN, COLITES ACIDES DE FERMENTATION, SÉQUELLES DE DYSENTERIE AMIBIENNE, RECTOCOLITE HÉMORRAGIQUE, MALADIE DE CROHN, COLOPATHIES FONCTIONNELLES

**MALADIES MÉTABOLIQUES :** HYPERCHOLESTÉROLÉMIE, HYPERTRIGLYCÉRIDÉMIE, DIABÈTE GRAS (NON INSULINO-DÉPENDANT), HYPERURICÉMIE, GOUTTE ET LITHIASÉ UNIQUE, SURCHARGE PONDÉRALE ET OBÉSITÉ

### LES PRINCIPAUX SOINS

#### PROPOSÉS

- Bain de vapeur collectif
- Cataplasme d'argile, en application locale unique ou multiple
- Cure de boisson
- Douche générale au jet
- Douche locale et générale
- Douche thermale pénétrante générale
- Massage sous l'eau
- Bain général de gaz sec



**83%** des curistes ont augmenté leur niveau d'hygiène de vie, 9 mois après la cure

CHOISISSEZ LA FORMULE ADAPTÉE À VOTRE PATHOLOGIE :  
**cure conventionnée** 18 jours ou **cure libre** de 5 à 18 jours.

CURE CONVENTIONNÉE 18 JOURS*		PRIX LIMITE DE FACTURATION (PLF)
		PLF en vigueur au 1 <sup>er</sup> mars 2023 pouvant évoluer selon réglementation applicable
TARIFS	CURE THERMALE AD	606,10 €
	DOUBLE ORIENTATION AD + MCA	670,40 €
		Avec kinésithérapie individuelle 9 Séances : +320,90 €
CURE LIBRE DÈS 5 JOURS**		
	5 jours	350 €
	Journée supplémentaire	+50 €

\* Pris en charge par l'Assurance Maladie \*\* Non pris en charge - Le détail du programme de soins sera défini à votre arrivée, au regard de vos objectifs de séjour, des éventuelles contre-indications à la pratique de certains soins, et à la disponibilité des différents soins, à la date de début du séjour.

Double orientation possible

Les établissements de la Chaîne Thermale du Soleil indiqués pour les pathologies de L'APPAREIL DIGESTIF (AD)

P. 56 Le Boulou



### Les règles en matière d'hygiène sont-elles importantes ?

Les établissements thermaux sont soumis à des règles d'hygiène très strictes, respectées à la fois par le personnel soignant et le personnel technique. Des équipes spécialisées s'assurent également, à l'aide de prélèvements, de la qualité des eaux. Nos établissements thermaux sont contrôlés par des laboratoires externes et internes. Les normes extrêmement strictes, auxquelles même les hôpitaux sont soumis, répondent en tout point au principe de précaution défini par les pouvoirs publics.



# Votre cure thermale

## EN MALADIES DE L'APPAREIL URINAIRE

Comment la cure thermale traite vos infections urinaires ?

**Douleurs, brûlures en urinant, fièvre, fatigue chronique...** Les pathologies touchant l'appareil urinaire ont un retentissement important sur la qualité de vie. Leurs symptômes sont contraignants au quotidien et tendent à fragiliser les relations sociales et la vie familiale... la cure thermale Appareil urinaire & Métabolisme est une thérapie reconnue par les autorités de Santé pour sa capacité sans effet secondaire à diminuer les douleurs, ainsi que la fréquence des crises et des infections.

Qu'elle soit conventionnée (18 jours) ou libre, votre cure thermale Appareil urinaire & Métabolisme se déroule quotidiennement de la même façon : une durée d'environ 1 h 30 et un parcours de 4 soins thermaux.

Pour s'adapter parfaitement à votre santé, les soins thermaux sont sélectionnés selon vos besoins. On utilise l'eau thermale pour ses propriétés chimiques qu'on met au contact des zones infectées. C'est une action antiseptique. On ajoute à leur effet antibactérien d'autres soins qui vont réduire inflammation et douleur.

### ÉTAPE 1

Les soins soulagent la douleur : l'eau thermale est utilisée directement sur les muqueuses pour les nettoyer en profondeur et calmer l'inflammation. Une cure de boisson d'eau thermale favorise la diurèse et des soins quotidiens de balnéothérapie, douches, bains, cataplasmes qui calment les douleurs rayonnant sur les zones proches de la vessie et de l'urètre.

La cure est particulièrement indiquée aux femmes jeunes souffrant de cystites à répétition. Elle est aussi efficace pour les personnes associant une constipation chronique, des cristaux ou une malformation urétrale.

Plus d'infos!



## MALADIES DE L'APPAREIL URINAIRE (AU)

CALCULS URINAIRES  
COLIBACILLOSES  
CYSTITES, CYSTALGIES  
INFECTIONS URINAIRES  
PROSTATITES RÉCIDIVANTES

### LES PRINCIPAUX SOINS

#### PROPOSÉS

- Cataplasme d'argile thermale abdominal
- Douche sous immersion
- Aérobain
- Douche thermale au jet
- Cure d'eau thermale
- Bain avec irrigation vaginale
- Hydrothérapie colorectale
- Douche thermale périnéale micro-filiforme

### ÉTAPE 2

L'eau thermale par sa composition chimique agit en douceur sur les colonies bactériennes tel un antiseptique. L'instillation d'eau dans les voies digestives (colon, rectum, anus) et la voie vaginale permet de « nettoyer » et de limiter la migration de bactéries ou de levures responsables de l'infection dans l'arbre urinaire.

Enfin, la cure thermale ciblée sur les infections urinaires fournit également aux patients les moyens d'être plus autonomes face à leur maladie. Le travail d'éducation est en effet essentiel pour les aider à mieux identifier les facteurs de risque favorisant la survenue des symptômes, et fournir un ensemble de stratégies de prévention.

Ces 2 modes d'actions, combinés sur un même temps thérapeutique, vous permettent de sortir du cercle vicieux « douleurs → fatigue et baisse de la qualité de vie → dégradation de la santé mentale → syndrome douloureux chronique et baisse de la qualité de vie... »

CHOISISSEZ LA FORMULE ADAPTÉE À VOTRE PATHOLOGIE :  
**cure conventionnée** 18 jours ou **cure libre** de 5 à 18 jours.

CURE CONVENTIONNÉE 18 JOURS*		PRIX LIMITE DE FACTURATION (PLF)	
PLF en vigueur au 1 <sup>er</sup> mars 2023 pouvant évoluer selon réglementation applicable			
TARIFS	CURE THERMALE AU	72 séances de soins ciblés	606,10 €
	DOUBLE ORIENTATION AU + MCA	+ 36 séances de soins MCA	670,40 €
			Avec kinésithérapie individuelle 9 Séances : +320,90 €
CURE LIBRE DÈS 5 JOURS**			
	5 jours		350 €
	Journée supplémentaire		+50 €

\* Pris en charge par l'Assurance Maladie \*\* Non pris en charge - Le détail du programme de soins sera défini à votre arrivée, au regard de vos objectifs de séjour, des éventuelles contre-indications à la pratique de certains soins, et à la disponibilité des différents soins, à la date de début du séjour.

Double orientation possible

Les établissements de la Chaîne Thermale du Soleil indiqués pour les pathologies de L'APPAREIL URINAIRES (AU)

- P. 48 Eugénie-les-Bains
- P. 66 La Preste-les-Bains

**L'infection génito-urinaire est un problème de santé publique.**

10 à 20 % des femmes sont, chaque année, atteintes d'une cystite, cela en fait une des premières causes de consultation médicale. On estime également que 35 % des hommes souffrent au moins une fois durant leur vie d'une prostatite. Le traitement thermal limite ou évite les récurrences d'infection urinaire et soulage ou abolit les douleurs de la sphère génito-urinaire tant chez l'homme que chez la femme.



# Votre cure thermale

## EN MALADIES CARDIO-ARTÉRIELLES

La cure thermale Maladies cardio-artérielles est une thérapie reconnue par les autorités de Santé pour sa capacité à amorcer une éducation thérapeutique, tout en bénéficiant de soins thermaux facilitant la circulation sanguine au niveau des membres inférieurs.

Qu'elle soit conventionnée (18 jours) ou libre, votre cure thermale Maladies cardio-artérielles se déroule quotidiennement de la même façon : une durée d'environ 1 h 30 et un parcours de 4 soins thermaux.

Pour s'adapter parfaitement à votre santé, les soins thermaux sont sélectionnés selon vos besoins.

### ÉTAPE 1

Pour traiter les troubles artériels, l'usage des propriétés vasodilatatrices de l'eau thermale et la carbocrénothérapie sont la clé de voûte de la cure thermale. Les injections sous-cutanées de gaz thermal, puissant vasodilatateur local, permettent de cibler la zone artérielle malade. Le bain carbo-gazeux et/ou le bain de gaz sec favorisent le passage transcutané et agissent sur la microcirculation.

### ÉTAPE 2

Le couloir de marche permet d'effectuer une rééducation active en associant la marche à contre-courant en eau thermale, la vasodilatation cutanée et un massage permanent. Elle développe aussi la circulation collatérale. Une éducation thérapeutique est dispensée autour des soins. Elle associe un encouragement à l'activité physique spécifique, des conseils hygiéno-diététiques et de sevrage tabagique.

Plus d'infos!



## MALADIES CARDIO-ARTÉRIELLES (MCA)

ARTÉRIOPATHIES OBLITÉRANTES  
DES MEMBRES INFÉRIEURS  
TROUBLES CIRCULATOIRES ARTÉRIELS  
DE LA SPHÈRE CÉRÉBRALE, SYNDROMES  
VERTÉBRO-BASILAIRES  
SUITES DE TRAITEMENTS CHIRURGICAUX :  
CARREFOUR AORTIQUE, SYMPATHECTOMIE,  
AMPUTATION IMPUISSANCE MASCULINE  
D'ORIGINE ARTÉRIELLE  
PHÉNOMÈNE DE RAYNAUD  
ET AUTRES ACROSYNDROMES

### LES PRINCIPAUX SOINS

#### PROPOSÉS

- Bain général de gaz sec
- Bain local de gaz sec
- Couloir de marche
- Cure de boisson
- Douche filiforme sur les membres inférieurs
- Douche locale de gaz sec
- Douche générale au jet
- Injection de gaz thermaux

Double orientation possible

Les établissements de la Chaîne Thermale du Soleil indiqués en Maladies Cardio-Artérielles (MCA)

P. 38 Bains-les-Bains RH

P. 56 Le Boulou AD



**74%**  
des curistes ont augmenté leur niveau d'activités quotidiennes 9 mois après la cure

### Les effets d'une cure thermale sont-ils durables ?

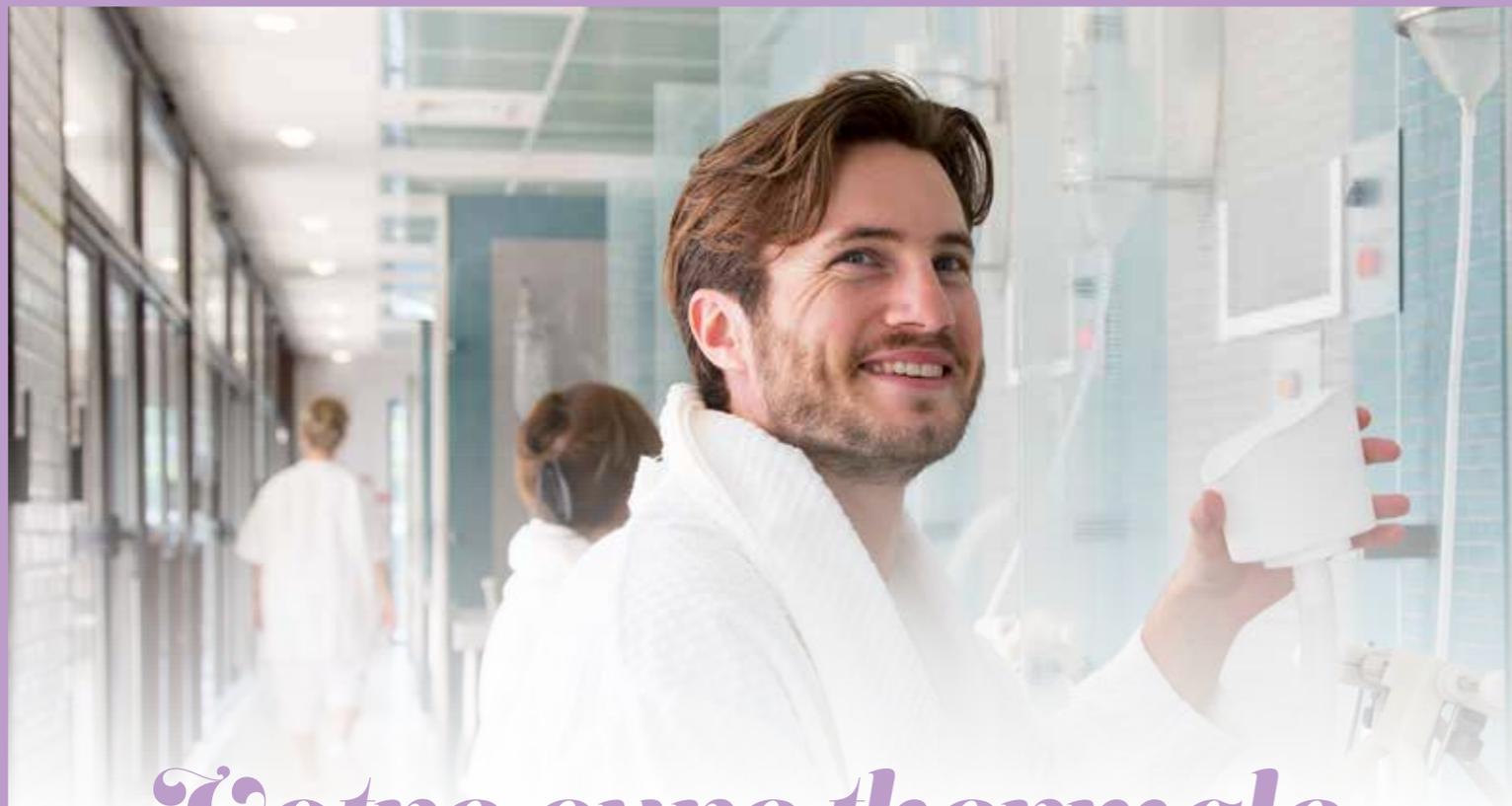


La cure thermale est une thérapie douce, dont les effets peuvent varier selon les individus et les affections traitées. Les résultats habituellement observés se maintiennent de 6 à 9 mois, dans les mois qui suivent la cure, et sont généralement plus stables si la cure est renouvelée.

CHOISISSEZ LA FORMULE ADAPTÉE À VOTRE PATHOLOGIE :  
**cure conventionnée** 18 jours ou **cure libre** de 5 à 18 jours.

CURE CONVENTIONNÉE 18 JOURS*		PRIX LIMITE DE FACTURATION (PLF)
PLF en vigueur au 1 <sup>er</sup> mars 2023 pouvant évoluer selon réglementation applicable		
TARIFS	CURE THERMALE MCA	72 séances de soins ciblés
	Avec kinésithérapie individuelle 9 Séances :	
	641,90 €	
DOUBLE ORIENTATION MCA + AD	+ 36 séances de soins AD	+303 €
CURE LIBRE DÈS 5 JOURS**		
	5 jours	350 €
	Journée supplémentaire	+50 €

\* Pris en charge par l'Assurance Maladie \*\* Non pris en charge - Le détail du programme de soins sera défini à votre arrivée, au regard de vos objectifs de séjour, des éventuelles contre-indications à la pratique de certains soins, et à la disponibilité des différents soins, à la date de début du séjour.



# Votre cure thermale

## EN VOIES RESPIRATOIRES

La cure thermale Voies respiratoires est une thérapie reconnue par les autorités de Santé comme un traitement curatif, mais aussi en prévention des récurrences. La mise en contact d'eau thermale avec les muqueuses respiratoires, hautes ou basses, permet, selon les pathologies, de : fluidifier les accumulations de mucus pour faciliter leur évacuation, assainir les infections bactériennes par un nettoyage doux, apaiser l'inflammation des tissus. Les eaux thermales utilisées pour ces soins sont riches en soufre, un minéral aux propriétés antibactériennes, immunostimulantes et anti-inflammatoires.

Qu'elle soit conventionnée (18 jours) ou libre (minimum 5 jours), votre cure thermale Voies Respiratoires se déroule quotidiennement de la même façon : une durée d'environ 1 h 30 et un parcours de 6 soins thermaux.

Pour s'adapter parfaitement à votre santé, les soins thermaux sont sélectionnés selon la localisation de votre pathologie : voies aériennes basses (pneumologie) ou hautes (ORL).

### ÉTAPE 1

#### NETTOYER ET FLUIDIFIER

L'eau thermale est utilisée directement sur les muqueuses des voies respiratoires afin de les nettoyer en profondeur, de fluidifier le mucus et assainir les terrains infectieux par effet mécanique.

### ÉTAPE 2

#### APAISSER ET ÉVACUER

Les soins locaux sont complétés par deux types de soins aux effets complémentaires. Les soins "internes", qui agissent après le nettoyage pour réduire l'inflammation des tissus en les mettant en contact avec des particules thermales ultra fines. Les soins "externes" qui agissent sur les muscles de la cage thoracique pour favoriser l'expectoration ou le retour à une meilleure fonction respiratoire (cycles respiratoires plus lents et profonds).

## VOIES RESPIRATOIRES (VR)

### ALLERGIES RESPIRATOIRES

ASTHME  
BRONCHITES  
OTITES  
SINUSITES  
RHINITES ALLERGIQUES  
ANGINES  
RHINO SINUSITES  
RHINOPLASTIE  
RHINO-PHARYNGITES RÉCIDIVANTES  
RHUME DES FOINS  
TOUX SPASMODIQUES  
BPCO : BRONCHITE CHRONIQUE

### LES PRINCIPAUX SOINS

#### PROPOSÉS

- Bain nasal
- Gargarisme
- Irrigation nasale
- Pulvérisation
- Humage nébulisation
- Humage individuel
- Aérosol individuel
- Aérosol sonique
- Piscine thermale
- Bain en eau thermale
- Aérosol manosonique
- Drainage postural
- Douche locale
- Rééducation respiratoire
- Insufflation de la trompe d'Eustache
- Douche pharyngienne
- Méthode de déplacement de Proëtz



**-18%**  
dans la fréquence  
et l'intensité des  
crises d'asthme  
9 mois après cure  
chez les curistes  
concernés

CHOISISSEZ LA FORMULE ADAPTÉE À VOTRE PATHOLOGIE :  
cure conventionnée 18 jours ou cure libre de 5 à 18 jours.

CURE CONVENTIONNÉE 18 JOURS*		PRIX LIMITE DE FACTURATION (PLF)	
PLF en vigueur au 1 <sup>er</sup> mars 2023 pouvant évoluer selon réglementation applicable			
TARIFS	CURE THERMALE VR	108 séances de soins ciblés	565,70 €
	DOUBLE ORIENTATION VR + RH	+ 36 séances de soins RH	729,90 €
CURE LIBRE DE 5 À 18 JOURS**			
	5 jours		350 €
	Journée supplémentaire		+50 €

\* Pris en charge par l'Assurance Maladie \*\* Non pris en charge - Le détail du programme de soins sera défini à votre arrivée, au regard de vos objectifs de séjour, des éventuelles contre-indications à la pratique de certains soins, et à la disponibilité des différents soins, à la date de début du séjour.

Double orientation possible

Les établissements de la Chaîne Thermale du Soleil indiqués pour les Voies Respiratoires (VR)

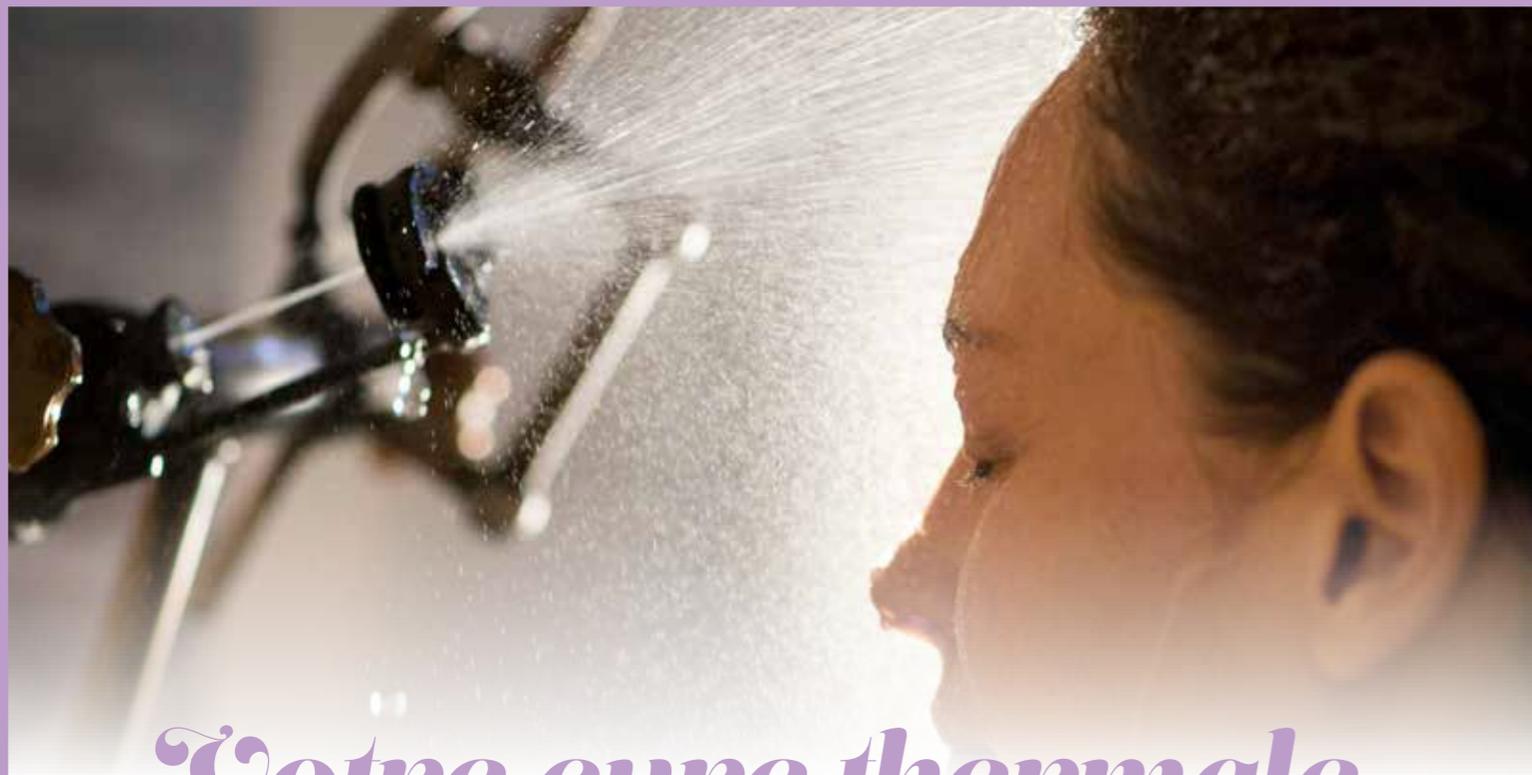
P. 36	Amélie-les-Bains	RH
P. 44	Cambolles-Bains	RH
P. 50	Gréoux-les-Bains	RH
P. 52	Jonzac	RH, PHL
P. 60	Le Mont-Dore	RH
P. 62	Molitg-les-Bains	RH, DER, AMB
P. 64	Préchacq-les-Bains	RH
P. 68	Saint-Amand-les-Eaux	RH
P. 70	Saint-Honoré-les-Bains	RH

Les soins peuvent-ils convenir aux enfants ?

Certaines affections sont fréquentes chez les enfants. Les soins dispensés en cure thermale sont adaptés à leur âge : le traitement se fait en douceur et ne présente pas d'effet secondaire.

Plus d'infos!





# Votre cure thermale

## EN DERMATOLOGIE ET AFFECTIONS BUCCO-LINGUALES

Les pathologies touchant la peau impactent sensiblement la qualité de vie et parfois les relations avec l'entourage. Pour beaucoup d'entre elles, des solutions thérapeutiques existent, reposant principalement sur des traitements médicamenteux. Mais avec les récurrences régulières, les traitements finissent par perdre de leur efficacité au fil des années, et deviennent de plus en plus contraignants. C'est souvent à ce stade que la cure thermale est proposée, comme traitement complémentaire.

Grâce leurs propriétés apaisantes, anti-inflammatoires et cicatrisantes, les soins à l'eau thermale délivrés lors de la cure permettent d'améliorer la qualité de la peau et des muqueuses.

Les douleurs sont alors soulagées et les poussées moins nombreuses. Parallèlement, la cure permet aux patients d'échanger entre eux sur la maladie, ses symptômes et sa gestion au quotidien.

Des conditions qui favorisent l'évolution des comportements, pour une meilleure acceptation des traitements et des règles d'hygiène de vie à appliquer. Les bénéfices s'observent en général dès la première année, sur une période de plusieurs mois et la cure peut être renouvelée afin d'entretenir les résultats obtenus.

L'eau thermale est utilisée sur les muqueuses en soin ou douches des voies supérieures afin de nettoyer en profondeur, restaurer et régénérer les tissus.

### LES OBJECTIFS

- Apaiser les irritations
- Restaurer l'épiderme
- Diminuer la fréquence des crises
- Cicatriser les tissus
- Favoriser une nouvelle hygiène de vie

Plus d'infos!



## DERMATOLOGIE (DER) ET AFFECTIONS BUCCO-LINGUALES (AMB)

### DER

SÉQUELLES DE BRÛLURES  
ROUGEURS DU VISAGE  
PRURITS CHRONIQUES  
PSORIASIS  
ECZÉMAS  
ACNÉS  
CICATRICES

### AMB

LICHEN PLAN BUCCAL  
GLOSSITE  
APHTOSE  
RÉACTIONS ALLERGIQUES  
INTOLÉRANCE AUX PROTHÈSES FIXES OU MOBILES  
BRÛLURES POST-RADIQUES  
CANDIDOSES  
APRÈS INTERVENTIONS CHIRURGICALES



65%

des curistes constatent une diminution de la fréquence et de l'intensité des épisodes douloureux 9 mois après la cure

### LES PRINCIPAUX SOINS PROPOSÉS

#### DES SOINS DER TRÈS CIBLÉS

- Application de plancton thermal
- Bain thermal
- Bain avec douche sous-marine
- Douche générale au jet
- Douche générale
- Massage sous l'eau thermale
- Pulvérisation d'eau thermale sur le visage (dermatologie)
- 1 soin uniquement dispensé par le médecin thermal
- Douche filiforme

#### DES SOINS AMB TRÈS CIBLÉS

- Bain
- Cure de boisson
- Douche locale
- Pulvérisation
- Douche générale
- Douche au jet
- Application de plancton thermal

CHOISISSEZ LA FORMULE ADAPTÉE À VOTRE PATHOLOGIE :  
cure conventionnée 18 jours ou cure libre dès 5 jours.

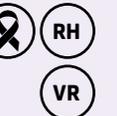
CURE CONVENTIONNÉE 18 JOURS*		PRIX LIMITE DE FACTURATION (PLF)
		PLF en vigueur au 1 <sup>er</sup> mars 2023 pouvant évoluer selon réglementation applicable
TARIFS	CURE THERMALE DER	72 séances de soins ciblés
		Avec kinésithérapie individuelle 9 séances
		570,40 €
DOUBLE ORIENTATION DER + RH	+ 36 séances de soins RH	665,40 €
CURE LIBRE DÈS 5 JOURS**		
	5 jours	350 €
	Journée supplémentaire	+50 €

\* Pris en charge par l'Assurance Maladie \*\* Non pris en charge - Le détail du programme de soins sera défini à votre arrivée, au regard de vos objectifs de séjour, des éventuelles contre-indications à la pratique de certains soins, et à la disponibilité des différents soins, à la date de début du séjour.

Double orientation possible

Les établissements de la Chaîne Thermale du Soleil indiqués en Dermatologie (DER)

P. 62 Molitg-les-Bains

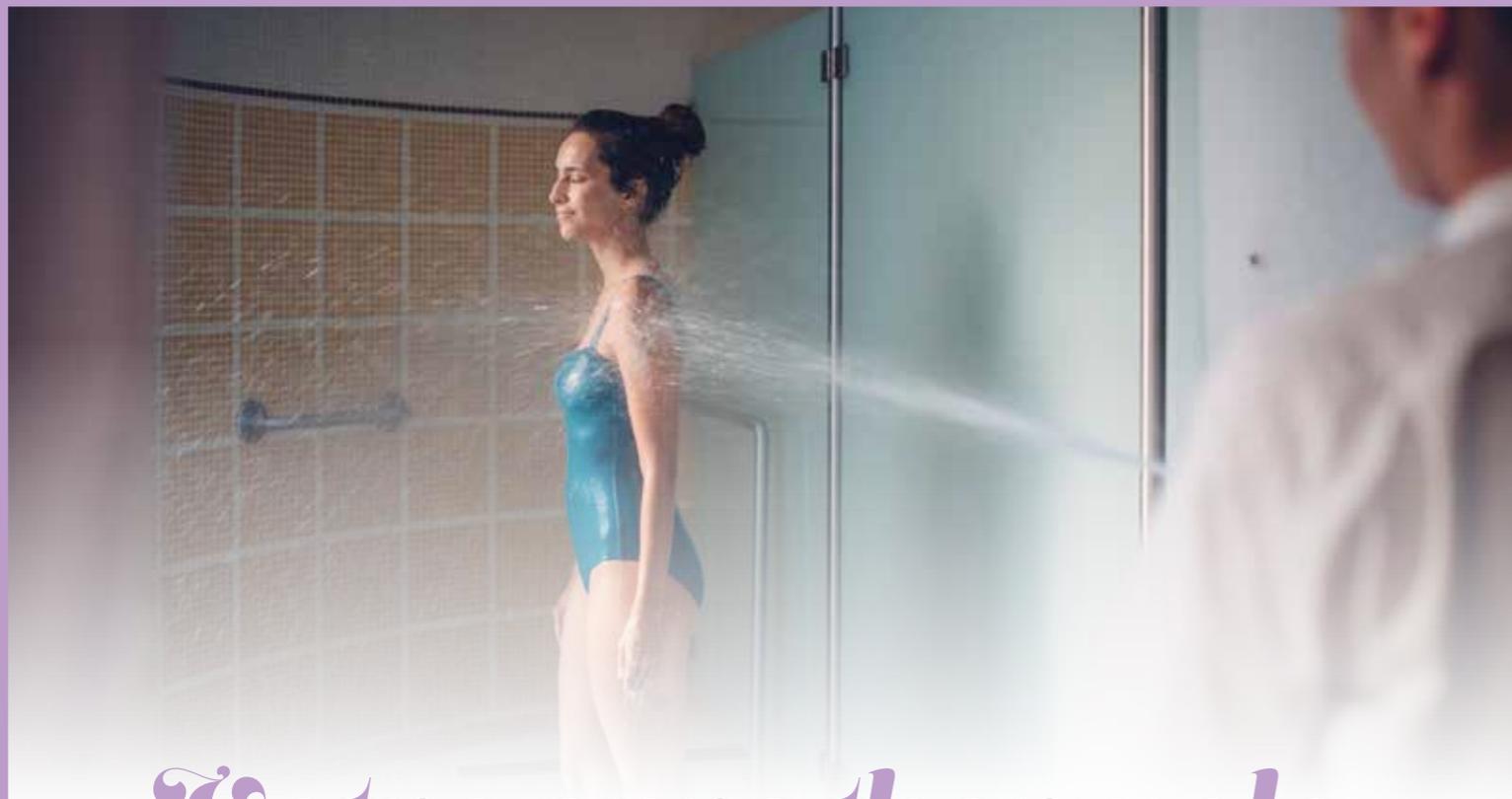


Quels bénéfices attendre d'une cure en dermatologie sur les brûlures et les cicatrices ?



La crénothérapie s'intègre dans la prise en charge thérapeutique en phase évolutive précoce. Elle concourt à aider la cicatrisation et à prévenir l'évolution cicatricielle péjorative. Quelques plaies résiduelles ne sont pas une contre-indication à entreprendre la cure. Au contraire, les soins thermaux permettent une cicatrisation rapide de plaies érosives d'évolution désespérante. Deux cures par an pour les brûlures récentes, avec retentissement fonctionnel ou esthétique important. Après 3 à 5 cures, le maximum du bénéfice thermal est obtenu.

Docteur J.-M. Sonneck, "Crénothérapie en Dermatologie", Médecine Thermale, faits et preuves, Masson 2000.



# Votre cure thermale

## EN GYNÉCOLOGIE

**Douleurs, démangeaisons, sécheresse des muqueuses, endométriose...**  
**Les pathologies touchant la peau, les muqueuses vaginales et les tissus utérins impactent sensiblement la qualité de vie et parfois les relations avec l'entourage.**

Pour beaucoup d'entre elles, des solutions thérapeutiques existent, reposant principalement sur des traitements médicamenteux. Mais avec les récurrences régulières, les traitements finissent par perdre de leur efficacité au fil des années, et deviennent de plus en plus contraignants. C'est souvent à ce stade que la cure thermale est proposée, comme traitement complémentaire.

Grâce à leurs propriétés apaisantes, anti-inflammatoires et cicatrisantes, les soins à l'eau thermale délivrés lors de la cure permettent de soulager les douleurs et d'atténuer crises et récurrences. Parallèlement, la cure permet aux patientes d'échanger entre elles sur la maladie, ses symptômes et sa gestion au quotidien. Des conditions qui favorisent l'évolution des comportements, pour une meilleure acceptation des traitements et des règles d'hygiène de vie à appliquer.

Les bénéfices s'observent en général dès la première année, sur une période de plusieurs mois et la cure peut être renouvelée afin d'entretenir les résultats obtenus. Pour les pathologies gynécologiques chroniques, on cherche dans un premier temps à diminuer les infections répétitives et la consommation d'antibiotiques. L'eau thermale est utilisée en application directe sur les muqueuses génitales afin de les régénérer en profondeur.

L'eau thermale, grâce au soufre, les restructure, les assouplit et normalise la flore microbienne. Dans le cas de l'endométriose, les soins thermaux ont un effet apaisant sur les douleurs pelviennes.

Plus d'infos!



## GYNÉCOLOGIE (GYN)

AFFECTIONS INFLAMMATOIRES CHRONIQUES  
 DANS LES SUITES D'INFECTIONS UTÉRO-  
 TUBAIRES ET/OU VAGINALES  
 ALGIES PELVIENNES INVALIDANTES  
 DYSMÉNORRHÉE  
 DYSPAREUNIE  
 SYNDROME PRÉMENSTRUEL  
 ATROPHIE MUQUEUSE AVEC LES DOULEURS  
 GÉNÉRÉES PAR LEUR SÉCHERESSE  
 ENDOMÉTRIOSE  
 SÉQUELLES LOCALES D'ÉPISIOTOMIE  
 TROUBLES DE LA MÉNOPAUSE  
 SÉCHERESSE DES MUQUEUSES  
 LICHENS VULVAIRES  
 DOULEURS POST-OPÉRATOIRES

### LES PRINCIPAUX SOINS

#### PROPOSÉS

- Bain général simple
- Bain en piscine
- Douche générale au jet
- Bain thermal avec irrigation vaginale
- Pulvérisation des membres
- Cataplasmes d'argile en application locale unique
- Douche sous immersion en piscine thermale
- Douche de forte pression sous immersion en piscine thermale

Double orientation possible

Les établissements de la Chaîne Thermale du Soleil indiqués en Gynécologie (GYN)

P. 42	Bourbon-l'Archambault	RH
P. 58	Luxeuil-les-Bains	PHL RH



CHOISISSEZ LA FORMULE ADAPTÉE À VOTRE PATHOLOGIE :  
**cure conventionnée 18 jours** ou **cure libre** de 5 à 18 jours.

CURE CONVENTIONNÉE 18 JOURS*		PRIX LIMITE DE FACTURATION (PLF)	
PLF en vigueur au 1 <sup>er</sup> mars 2023 pouvant évoluer selon réglementation applicable			
TARIFS	CURE THERMALE GYN	72 séances de soins ciblés	568,20 €
	DOUBLE ORIENTATION GYN + RH	+ 36 séances de soins RH	+320,90 €
CURE LIBRE DE 5 À 18 JOURS**			
	5 jours		350 €
	Journée supplémentaire		+50 €

\* Pris en charge par l'Assurance Maladie \*\* Non pris en charge - Le détail du programme de soins sera défini à votre arrivée, au regard de vos objectifs de séjour, des éventuelles contre-indications à la pratique de certains soins, et à la disponibilité des différents soins, à la date de début du séjour.

**Dans le cas d'une endométriose, quels sont les bienfaits d'une cure thermale ?**

Témoignage d'Alice Lehoux, 35 ans.

"Dès le milieu de ma cure thermale, j'ai ressenti un réel soulagement au niveau des douleurs pelviennes et gagné une certaine mobilité du bassin. Cette détente du bas-ventre dénoue les tensions et permet de faire la paix avec son corps. Parmi les soins thermaux spécifiques, l'irrigation vaginale est particulièrement bénéfique. Installée dans une baignoire, la sonde vaginale vous nettoie et vous purifie de l'intérieur. Le bien-être procuré par les soins thermaux apparaît au fur et à mesure de la cure et perdure dans le temps."



# Votre cure

## RÉHABILITATION POST-CANCER DU SEIN

Le cancer du sein est le plus fréquent chez les femmes.

En phase de rémission elles ont besoin d'un soutien adapté à leurs attentes. Des séances d'aquagym réduisent le lymphœdème.

Consultations, groupes de parole, modelages relaxants et soins esthétiques aident à reconstruire l'estime de soi.

Les ateliers diététiques favorisent la perte de poids et, combinés avec un programme d'activités physiques ciblées, invitent à reprendre une activité régulière bénéfique pour la suite. Bien encadrées, ces patientes retrouvent confiance en elles et en leur féminité et se réinsèrent plus facilement dans la vie sociale.

Plus d'infos!



## RÉHABILITATION POST-CANCER DU SEIN

Un protocole, validé par le Centre Anticancer de Clermont Ferrand, en 5 étapes avec 2 bilans médicaux en entrée et fin de cure.

### OBJECTIF 1

#### UN PROGRAMME MÉDICAL & THERMAL ADAPTÉ

Décontracter les muscles en douceur et en profondeur, soulager les douleurs, améliorer la qualité de la peau et sa cicatrisation, augmenter la mobilité des articulations et l'amplitude des mouvements...

- dont 6 massages à l'eau (10 mn) ou 3 drainages lymphatiques par kinésithérapeute (20 mn)
- 1 bilan complet avant et après cure avec relevés anthropométriques
- 1 suivi clinique par questionnaires d'auto-évaluation

### OBJECTIF 2

#### UN RECONDITIONNEMENT À L'ACTIVITÉ PHYSIQUE

Reprendre à son rythme l'activité physique, diminuer la fatigue, débiter la perte de poids si nécessaire, favoriser le renforcement musculaire et participer à l'amélioration de la qualité de vie.

- 1 bilan activité physique initial et au départ
- 11 séances d'activités physiques adaptées collectives

### OBJECTIF 3

#### UN ACCOMPAGNEMENT ALIMENTAIRE

S'alimenter de façon équilibrée, amorcer efficacement la perte de poids, réconcilier les palais altérés par les traitements, stabiliser l'appétit, améliorer les indices de glycémie et de tension, favoriser le transit, impacter l'épiderme et la qualité du sommeil.

- 1 consultation diététique individuelle
- 1 atelier diététique collectif
- 1 atelier de cuisine diététique collectif

### OBJECTIF 4

#### UN SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE

Prendre en compte la détresse émotionnelle, savoir verbaliser et échanger sur les difficultés rencontrées, entamer la modification des modes de vie de façon sereine, renforcer son estime et sa confiance en soi.

- 2 sessions Groupe de Parole animé par un psychologue
- 1 atelier psychologique collectif
- 1 modelage relaxant « estime de soi » (30 mn)

### OBJECTIF 5

#### UN ACCOMPAGNEMENT ESTHÉTIQUE

Reprendre confiance en soi, se réapproprier son image et sa féminité.

- 1 soin visage fondamental (30 mn)
- 1 cours individuel de maquillage (30 mn)

Les établissements de la Chaîne Thermale du Soleil indiqués en Post-Cancer du Sein

P. 40	Barbotan-les-Thermes	RH	PHL
P. 44	Cambo-les-Bains	RH	VR
P. 48	Eugénie-les-Bains	RH	AU
P. 50	Gréoux-les-Bains	RH	VR
P. 58	Luxeuil-les-Bains	RH	PHL GYN
P. 62	Molitg-les-Bains	RH	VR DER AMB
P. 68	Saint-Amand-les-Eaux	RH	VR

**Dans le cas d'une réhabilitation Post-Cancer du Sein, quels sont les bienfaits d'une cure thermale ?**

*Témoignage de Catherine :*  
« J'ai subi une mastectomie et suivi des séances de radio et chimiothérapie. Tous ces traitements fatiguent. La cure nous permet de remettre la machine en marche et de retrouver l'usage et l'acceptation de notre corps. »\*  
*Témoignage d'Agnès :*  
« Notre corps a beaucoup souffert. La cure, ses ateliers, l'environnement et l'entourage bienveillants nous aident à aller mieux physiquement et moralement. La cure fait partie du processus de guérison. »\*

Témoignages recueillis à Luxeuil-les-Bains par Alia Doukali, France Bleu Besançon, France Bleu Belfort-Montbéliard

### CURE CONVENTIONNÉE\*

PRIX LIMITE DE FACTURATION (PLF)

PLF en vigueur au 1<sup>er</sup> mars 2023 pouvant évoluer selon réglementation applicable

#### POST-CANCER DU SEIN

700 €

(\*dont 350 € pris en charge par l'Assurance Maladie)

Ce programme complémentaire **doit obligatoirement s'ajouter** à une cure thermale conventionnée RH, DER ou VR en Simple ou Double orientation.

Celle-ci est proposée en 2 formats :

- cure thermale conventionnée 18 jours « classique »
  - cure thermale conventionnée 12 jours (prorata du format 18 jours)
- pour la cure 12 jours, votre médecin devra effectuer une prescription « classique », il vous sera demandé lors de la réservation de préciser la durée exacte de votre souhait.

# L'OPTION santé active

À la carte ! Nos 19 stations vous proposent en exclusivité deux formules de soins et d'activités complémentaires.  
En totale liberté, vous choisissez votre programme à votre guise parmi un large choix de soins et d'activités.



Choisissez votre formule en réservant votre cure

01 42 65 24 24  
reservations@chainethermale.fr  
www.chainethermale.fr



**FORMULE MINI**  
3 activités bien-être et santé au choix  
**85€\***

**FORMULE CLASSIC**  
6 activités bien-être et santé au choix  
**165€\***

## LES OBJECTIFS

- Apprendre ou réapprendre les principes d'une bonne hygiène de vie
- Retrouver goût et reprendre une activité physique en douceur
- Gérer stress et anxiété pour gagner en sérénité
- Vous faire du bien tout simplement...

## EXEMPLES D'ACTIVITÉS À LA CARTE (SELON LA STATION)

### DES ATELIERS

- Diététique (ateliers, consultations)
- Rééducation en bain de boue
- Gestes et postures
- Savoir respirer
- École du Dos
- Méditation et sylvothérapie
- Mémoire...

### DES ACTIVITÉS "FORME"

- Aquagym
- Marche nordique
- Randonnée naturaliste
- Accès à l'Espace Fitness
- Coaching
- Aquabiking
- Aquastretch
- Gym Ball
- Pilates...

Et bien d'autres

### GESTION DU STRESS & RELAXATION

- Musicothérapie (Protocole Music-Care®)
- Sophrologie en bain de boue
- Yoga
- Aquaphobie
- Sylvoyoga
- Ostéopathie aquatique...

### DES ACTIVITÉS "BIEN-ÊTRE"

- Pressothérapie
- Accès au Spa thermal
- Modelage détente
- Aquamodelage
- Lit hydromassant
- Bain hydromassant
- Soins visage et corps
- Réflexologie plantaire...

\* des Arrhes de 30€ sont demandées à la réservation.

# Le service Premier

## OFFREZ-VOUS UNE CURE « SURCLASSÉE »



L'accès au **SERVICE PREMIER** en complément de votre cure thermale à partir de **18€/jour\***

Non pris en charge par l'Assurance Maladie



### DES AVANTAGES EXCLUSIFS

- Linge Deluxe à volonté
- Un accueil et un accompagnement personnalisés
- Un espace à taille humaine et un nombre de curistes volontairement limité, pour une cure "ultra-chouchoutée"
- Une équipe sélectionnée, dédiée au Service Premier
- Des horaires de soins plus souples
- Votre sac de cure offert, en cas d'oubli



### DES ESPACES DE SOINS ÉLÉGANTS ET RÉSERVÉS AU SERVICE PREMIER ET DES ACCÈS LIBRES À CERTAINS SOINS SELON LES STATIONS

- Vestiaire "haut de gamme" attitré
- Tisannerie bio
- Salle de repos Zen
- Accès libre au hammam
- Accès libre au sauna
- Accès libre au jacuzzi
- Accès libre à l'Espace Fitness



### LES PETITES ATTENTIONS QUI FONT LA DIFFÉRENCE SELON LES STATIONS

- Presse à disposition chaque matin
- Service "Conciergerie de Cure"
- Un petit-déjeuner convivial avec spécialités locales
- Une excursion offerte
- Une séance de Lit hydromassant offerte
- 2 séances d'aquabike offertes

### À DÉCOUVRIR À

Amélie-les-Bains, Eugénie-les-Bains, Luxeuil-les-Bains, La Preste-les-Bains, Molitg-les-Bains, Gréoux-les-Bains, le Mont-Dore

# Amélie les-Bains

OUVERTURE  
DU MERCREDI 31 JANVIER  
AU SAMEDI 7 DÉCEMBRE

Toutes les infos



## NOS THERMES

Deux établissements, les Thermes du Mondony (Service standard) et les Thermes Romains (Service Premier) vous accueillent, distants l'un de l'autre d'une centaine de mètres, en plein centre-ville, pourvus de parkings tout proches. Espaces de soins avec belle vue sur la montagne. Vestiaires contemporains et chaleureux. 3 bains de kaolin en apesanteur.

## SERVICE PREMIER

Aux Thermes Romains, dans le site exceptionnel classé Monument Historique, pour le Service Premier. Tisanerie, salle de repos, Espace Forme (vélo, tapis de marche...) et séances de gymnastique et hammam en accès libre. Un accompagnement privilégié et un parcours de soins personnalisé.

## Eaux Thermales

Émergence des eaux : entre 44° et 63 °C. Eaux sulfurées, sodiques. Riches en fluor et silice.

## SOINS THERMAUX

Aérobain | Bain de boue en apesanteur | Piscine thermale active | Douche pénétrante générale | Douche locale au jet | Radio-vaporarium | Cataplasme d'argile | Douche sous immersion en piscine | Humage | Inhalation en lumière de Wood | Nébulisation | Irrigation nasale | Aérosols individuel et sonore | Insufflation tubo-tympanique | Méthode de Proëtz

## NOS PROGRAMMES COMPLÉMENTAIRES\*\*

- Dos
- Option Santé Active

## ACTIVITÉS À LA CARTE\*\*

- Aquagym, Yoga, Pilates, Sculpt-silhouette, Relaxation profonde
- Institut de Beauté par Sothys

VR VOIES RESPIRATOIRES

RH RHUMATOLOGIE

Double orientation possible



## Rhumatologie (RH)

Arthrose | Rhumatismes dégénératifs | Syndromes algiques | Rhumatismes inflammatoires | Séquelles de traumatismes ostéo-articulaires...

- Cure conventionnée 18 jours\*
- Cure Libre (de 5 à 18 jours)\*\*

## Voies respiratoires (VR)

Rhinopathies chroniques de l'adulte et de l'enfant | Sinusites | Pharyngites | Bronchopathies chroniques...

- Cure conventionnée 18 jours\*
- Cure Libre (de 5 à 18 jours)\*\*



## JOURNÉES DÉCOUVERTE

Visitez nos thermes et découvrez les soins avant de réserver. À dates fixes, nous consulter.

## Les hébergements de la Chaîne Thermale du Soleil

Nos hébergements ouvrent la veille de l'ouverture des Thermes



### Hôtel La Pinède \*\*\*

Tél. 04 68 87 95 00

À 5 minutes des Thermes en voiture, de spacieuses chambres climatisées, avec loggias privées. Wifi, TV Canal Sat, minibar, ascenseur, salons, bar. Petit-déjeuner. Piscine, coffre-fort, buanderie, parking, navette (payante), accueil 24h/24.

### Résidence de Tourisme La Pinède \*\*\*

Tél. 04 68 87 95 00

Attenants à l'Hôtel de La Pinède, de beaux appartements confortables et lumineux : loggia privée, cuisine équipée avec lave-vaisselle (sauf rdc et 1<sup>er</sup> étage). Piscine, TV Canal Sat, Wifi, ascenseur, buanderie, parking, navette (payante) et accueil 24h/24.

### Hôtel-restaurant Le Roussillon \*\*

Tél. 04 68 39 34 39

Dans le beau parc du Château de Can Day, à 5 minutes des Thermes en voiture, 30 chambres plaisantes. Un parc verdoyant, piscine, restaurant. TV, Wifi, salons de lecture et de jeux, salle de billard. Location de vélos électriques. Animations et soirées à thème. Parking clos, service Navette (payant). Prêt de vélos. Accueil 24/24.

### Les services du complexe de "La Pinède"

- Prêt de vélos, livraison de courses, laverie libre-service, coiffeur.
- Possibilité de petit-déjeuner.
- Un programme d'animations hebdomadaire.
- Une piscine d'agrément chauffée de mai à fin septembre.
- Location de vélos électriques.



## Pourquoi on l'aime

Une station climatique au microclimat sec et ensoleillé.

### Attraits touristiques

- à Amélie-les-Bains : l'église St-Quentin, le musée des arts et traditions populaires, le mirador de Montbolo, village médiéval de Palalda son château et ses tours, ses lavoirs, puis le parvis de l'église Saint Martin. La casa Restany « chapelle anciens hôpitaux des armées » et ses expositions temporaires.
- aux alentours : le circuit des villages catalans (Palalda, Arles-sur-Tech, Corsavy, Céret, Saint-Laurent-de-Cerdans).

### Se dépenser

Ascension du Mont Canigou, golf de Falgos. Centre équestre et station de marche nordique Rossignol



### Culture et Patrimoine

Prats-de-Mollo et le Fort Lagarde, la chapelle Santa Engracia, Céret et son musée d'Art contemporain, Perpignan et son castillet ; la Côte Vermeille : Collioure, Port-Vendres, Banyuls, les piscines des Gorges du Mondony.

### Traditions et gourmandises

Vigatanes, sardanes, rousquilles, anchois de Collioure. L'Espagne : la Costa Brava et Cadaquès.



Votre cure et votre hébergement en un appel ou un clic

01 42 65 24 24

reservations@chainethermale.fr  
www.chainethermale.fr

## Thermes d'Amélie-les-Bains

66 113 Amélie-les-Bains cedex  
amelielesbains@chainethermale.fr  
lapinede@chainethermale.fr  
leroussillon@chainethermale.fr

### OFFICE DU TOURISME

Tél. 04 68 39 01 98  
www.amelie-les-bains.com

### ACCÈS

**Autoroute :** A9 "La Catalane", sortie n°43 Le Boulou, puis 15 km en direction d'Amélie (carte Michelin n°86).

**Train :** gare TGV Perpignan.

De la gare à la station : autocars (Tél. 04 68 35 29 02) ou taxis.

**Avion :** aéroport de Perpignan.

**Climat :** méditerranéen.

**Altitude :** 230 m.

**Hôtel-Résidence La Pinède :**

Ouvert du 3 mars au 7 décembre 2024

**Hôtel Le Roussillon :**

Ouvert du 31 mars au 9 novembre 2024.



PYRÉNÉES-ORIENTALES

# Bains les-Bains

OUVERTURE  
DU LUNDI 18 MARS  
AU SAMEDI 9 NOVEMBRE

Toutes les infos



## NOS THERMES

Un plateau technique de soins performants dans de beaux Thermes Art déco.  
2 ascenseurs desservent l'ensemble des soins.  
Au cœur d'un parc centenaire, un établissement entièrement rénové  
au centre du bourg pourvu de parkings gratuits.

## EAUX THERMALES

Émergence des eaux : de 36 à 50 °C.  
Eaux mésothermales et hyperthermales.  
Eaux sulfatées sodiques, riches en silice.

## SOINS THERMAUX

Piscine thermale | Bain aérobain | Douche générale  
au jet | Douche "artéritique" | Couloir de marche |  
Bain avec insufflation de gaz | Douche de forte  
pression sous immersion en piscine | Bain de boue  
général | Cataplasme d'argile | Manu et pédiboues |  
Douche pénétrante générale | Massage sous l'eau  
ou ses dérivés | Piscine de mobilisation

## NOS PROGRAMMES COMPLÉMENTAIRES\*\*

- Mal de Dos
- Santé des jambes
- Option Santé Active

## ACTIVITÉS À LA CARTE\*\*

- Marche en forêt, aquabike,  
aquastretching, cardio-  
training, réflexologie plantaire
- Institut de Beauté par Sothys

## JOURNÉES DÉCOUVERTE

Visitez nos thermes et découvrez  
les soins avant de réserver.  
À dates fixes, nous consulter.

MCA MALADIES  
CARDIO-ARTÉRIELLES

RH RHUMATOLOGIE



## Rhumatologie (RH)

Arthrose | Rhumatismes dégénératifs | Rhumatismes  
inflammatoires | Séquelles de traumatismes  
ostéoarticulaires...

- Cure conventionnée 18 jours\*
- Cure Libre (de 5 à 18 jours)\*\*

## Maladies Cardio-Artérielles (MCA)

Artériopathies oblitérantes des membres inférieurs |  
Suites de traitement chirurgical | Hypertension artérielle |  
Insuffisance coronaire | Maladie de Raynaud...

- Cure conventionnée 18 jours\*
- Cure Libre (de 5 à 18 jours)\*\*

## Les hébergements de la Chaîne Thermale du Soleil

Nos hébergements ouvrent la veille de l'ouverture des Thermes



### Maison d'Hôtes L'Escale \*\*\*

Tél. 03 29 36 32 04

Dans un vaste jardin arboré, situé à 2 minutes à pied des  
soins, L'Escale est une chaleureuse Maison d'Hôtes, restaurée  
dans une belle villa 1930. Charmants et calmes : 8 studios et  
appartements de grand confort (de 20 à 60 m<sup>2</sup>), avec cuisine  
intégrée entièrement équipée. Gouvernante, salons privés,  
parc agréable propice à la détente et au repos, salon de  
lecture, buanderie, parking privé et nominatif, TV, Wifi. En  
supplément, pack literie, possibilité de petit-déjeuner en room  
service et plateau-repas.



### Résidence du Prieuré \*\*\*

Tél. 03 29 36 32 04

À proximité immédiate des Thermes, dans le parc à l'entrée du  
domaine, 8 logements confortables pour 2 personnes (de 24 à  
64 m<sup>2</sup>), dotés d'équipements fonctionnels. Buanderie, parking  
privé, TV écran plat, Wifi.  
En supplément, pack literie, possibilité de petit-déjeuner en  
room service et plateau-repas.

## Pourquoi on l'aime



### Attraits touristiques

- à Bains-les-Bains : la visite de la Manufacture royale  
au bord du canal de l'Est - fabrique, château, parc,  
jardins et chapelle qui accueillent concerts et  
animations, le musée de la Broderie de Fontenoy-  
le-Château.

### Se dépenser

- les parcours balisés de randonnées (chemin  
de St-Loup, Fontaines Chaudes ou Haudompré).
- balades à vélo et sur les nombreux circuits VTT.
- le golf de Luxeuil.

### Culture et Patrimoine

- les croisières sur les canaux en bateau-mouche.
- à Épinal : musée d'art ancien et contemporain,  
musée de l'Imagerie, festivals et concerts.

### Traditions et gourmandises

Fougerolles et la fabrication du kirsch.  
Possibilité de louer un VAE (vélo à assistance  
électrique) à l'Office de Tourisme. La station  
bénéficie du label "Accueil Vélo".



Votre cure et  
votre hébergement  
en un appel ou un clic

01 42 65 24 24

reservations@chainethermale.fr  
www.chainethermale.fr

## Thermes de Bains-les-Bains

1, avenue du Docteur Mathieu  
88 240 La Vôge-les-Bains  
bainslesbains@chainethermale.fr

## OFFICE DU TOURISME

Tél. 03 29 36 31 75  
contact@bainslesbains-tourisme.fr  
www.tourisme-epinal.com

## ACCÈS

**Autoroute** : A4 Paris-Nancy, puis N57 vers  
Épinal (carte Michelin n°314). Autoroute  
Lyon Besançon, puis N57 vers Bains-les-  
Bains.

**Train** : gare de Bains-les-Bains sur la ligne  
Nancy-Épinal Belfort.

**Avion** : aéroports de Metz-Nancy,  
Mulhouse-Bâle et Epinal-Mirecourt.

**Possibilité de covoiturage** via BlaBlaCar.

**Climat** : sec et tempéré.  
**Altitude** : 341 m.



VOSGES

# Barbotan les-Thermes

OUVERTURE  
DU LUNDI 1<sup>er</sup> AVRIL  
AU SAMEDI 7 DÉCEMBRE

Toutes les infos



## NOS THERMES

Établissement thermal au cœur du bourg avec parking gratuit. De vastes secteurs de soins, des cabines individuelles confortables. Des espaces de piscine avec couloir de marche, piscine d'aquabiking, puits d'eau froide et piscine équipée d'animations et d'un jacuzzi. Les enveloppements d'eau thermale froide décongestionnante et drainante.

## Eaux Thermales

Émergence de l'eau : 38 °C.  
Eaux oligo-métalliques, bicarbonatées calciques, présence de gaz carbonique dissous, soufre et calcium, magnésium et silice.  
Boues végétominérales naturelles, irriguées en permanence par l'eau thermale.

## SOINS THERMAUX

Bain avec douche sous immersion | Couloir de marche à contre-courant | Pulvérisation des membres | Piscine | Douche générale au jet | Illutation de boue | Piscine de mobilisation | Douche pénétrante | Douche de forte pression sous immersion en piscine...

## NOS PROGRAMMES COMPLÉMENTAIRES\*\*

- Jambes Légères
- Mal de Dos
- Gonarthrose
- Option Santé Active

## CURES CONVENTIONNÉES SPÉCIFIQUES\*\*

- Fibromyalgie, Polyarthrite Rhumatoïde, Spondylarthrite Ankylosante, Insuffisance veineuse, Syndrome d'Ehlers-Danlos

## ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT\*\*

- Lymphœdème du membre supérieur

## ACTIVITÉS À LA CARTE\*\*

- Aquagym, atelier gym jambes, aquabike...
- Institut de Beauté par Sothys

PHL PHLÉBOLOGIE

PHL LYMPHŒDÈME MEMBRE SUPÉRIEUR

RH RHUMATOLOGIE

POST-CANCER DU SEIN

Double orientation possible



## Phlébologie (PHL)

Lymphœdème du membre supérieur, Pathologie veineuse | Séquelles de thromboses veineuses précoces et tardives | Insuffisances-lympho-veineuses | Insuffisances veineuses pelviennes | Troubles vaso-moteurs des extrémités d'origine veineuse...

- Cure conventionnée 18 jours\*
- Cure Libre (de 5 à 18 jours)\*\*

## Rhumatologie (RH)

Arthrose | Rhumatismes dégénératifs | Syndromes algiques | Rhumatismes inflammatoires | Séquelles de traumatismes ostéo-articulaires...

- Cure conventionnée 18 jours\*
- Cure Libre (de 5 à 18 jours)\*\*

## Post-Cancer du Sein (PCS)

- Cure conventionnée 12 ou 18 jours\*



## JOURNÉES DÉCOUVERTE

Visitez nos thermes et découvrez les soins avant de réserver. À dates fixes, nous consulter.

## Les hébergements de la Chaîne Thermale du Soleil

Nos hébergements ouvrent la veille de l'ouverture des Thermes



### Hôtel-restaurant La Bastide \*\*\*\*\*

Tél. 05 62 08 31 00

[www.bastide-gasconne.com](http://www.bastide-gasconne.com)

À deux pas des Thermes, dans une magnifique chartreuse des XVII<sup>e</sup> et XVIII<sup>e</sup> siècles, La Bastide propose suites et chambres au décor charmeur. Une réhabilitation exemplaire, fidèle à l'esprit des lieux, un "Grand Siècle" revisité : bois et meubles patinés, étoffes chaleureuses. Un restaurant ouvert sur les jardins vous régale avec sa goûteuse Cuisine Santé-Nature® signée Michel Guérard !

### Résidence Les Mousquetaires \*\*\*

Tél. 05 62 08 31 31

Dans un grand parc, proche des Thermes et du centre-ville, 50 studios entièrement relookés. TV Canal+, Wifi, cuisinette "américaine", ascenseur, salon de lecture climatisé /espace informatique, jardin, solarium, petits-déjeuners, ménage, buanderie, navette gratuite vers les Thermes, parking, excursions.

### Résidence La Ferme de Jean-Marie

Tél. 05 62 08 31 31

Résidence SOLO. À quelques centaines de mètres des Thermes, en pleine nature, cette résidence est réservée aux personnes seules. Animations, sorties et bonne humeur feront partie du programme proposé. Entre prairies et vignes, une résidence de caractère composée de 15 studios et appartements. Nombreux services : TV Canal+, Wifi, salons de lecture, jardin avec transats, ménage, buanderie, navette gratuite vers les Thermes, parking, excursions.



## Pourquoi on l'aime

### Attraits touristiques

- à Barbotan-les-Thermes : Cazaubon avec ses arcades, maisons à colombage, place forte et arènes traditionnelles, les 7 églises de Cazaubon-Barbotan, le parc thermal Adrien Barthélémy et ses lotus roses, le lac de l'Uby et sa base de loisirs, l'ancienne voie de chemin de fer aménagée en parcours de randonnées, les chais d'Armagnac.
- aux alentours : le circuit des Bastides - Montréal du Gers, Larressingle, Fourcès.

### Se dépenser

Nogaro, circuit automobile et école de pilotage.

### Culture et Patrimoine

La villa gallo-romaine de Séviac, Condom et la cathédrale Saint-Pierre, abbaye cistercienne de Flaran, Lupiac et le musée d'Artagnan.



### Traditions et gourmandises

Eauze, capitale de l'Armagnac, les pruneaux d'Agen, canard du Gers, saison des courses landaises de mars à octobre.



Votre cure et votre hébergement en un appel ou un clic

01 42 65 24 24

[reservations@chainethermale.fr](mailto:reservations@chainethermale.fr)  
[www.chainethermale.fr](http://www.chainethermale.fr)

## Thermes de Barbotan

32 150 Barbotan-les-Thermes  
[barbotanlesthermes@chainethermale.fr](mailto:barbotanlesthermes@chainethermale.fr)

## OFFICE DU TOURISME

Tél. 05 62 69 26 59  
[info@barbotantourisme.fr](mailto:info@barbotantourisme.fr)  
[www.barbotantourisme.fr](http://www.barbotantourisme.fr)

## ACCÈS

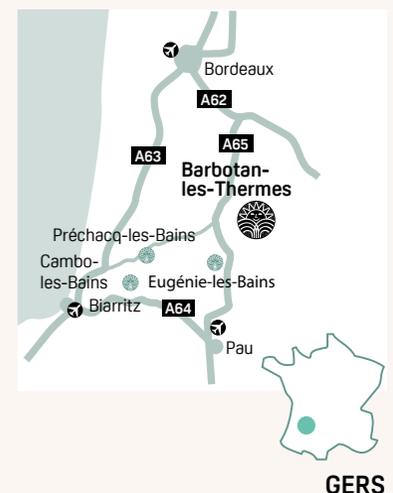
**Autoroute :** A62, sortie Agen ou Aiguillon, ou A65 sortie Mont-de-Marsan ou Aire-sur-l'Adour. Coordonnées GPS : Latitude 43.95156. Longitude 0.04439.

**Train :** gares TGV d'Agen, Dax, Bordeaux puis Marmande, Toulouse puis Agen ; gare TER de Mont-de-Marsan. Liaison par car jusqu'à Barbotan (se renseigner auprès de nos hôtesses).

**Avion :** aéroports de Pau-Pyrénées, Tarbes-Lourdes, Bordeaux, Toulouse ou Agen La Garenne.

**Climat :** océanique, doux et sédatif.

**Altitude :** 130 m.



# Bourbon l'Archambault

OUVERTURE  
DU JEUDI 28 MARS  
AU SAMEDI 23 NOVEMBRE

Toutes les infos



## NOS THERMES

L'établissement thermal, Classé Monument Historique, a été construit dans les années 1880 à proximité d'anciens thermes romains. Aujourd'hui, une infrastructure technique perfectionnée se fond dans le cadre original du lieu et valorise ce décor d'exception. Faïences exotiques, plafonds à caissons de bois ouvragé et fresques remarquables rappellent, entre autres leur riche passé. Un établissement à taille humaine en cœur de ville avec parking gratuit.

## EAUX THERMALES

Émergence des eaux : 55 °C.  
Eaux carbo-gazeuses, chlorurées, sodiques, bicarbonatées, sulfatées, fluorées et bromurées.

## SOINS THERMAUX

Piscine active | Trombes forte ou faible pression | Aérobain | Bain douche en immersion | Cataplasme d'argile | Douche pénétrante générale | Étuves | Vaporarium | Bain irrigation vaginale | Bain thermal avec douche sous-marine...

## NOS PROGRAMMES COMPLÉMENTAIRES\*\*

- Sommeil au Naturel
- Mal de dos
- Option Santé Active

## ACTIVITÉS À LA CARTE\*\*

- Séances de thermagym et thermabike, sophrologie aquatique
- Institut de Beauté par Sothys
- Studio Fitness : espace climatisé, avec vélo elliptique, rameur, presse, machines multipostes, tapis de course...
- Cellu M6, pressothérapie, lit hydromassant, vaporarium, tisènerie bio...

RH RHUMATOLOGIE

GYN GYNÉCOLOGIE

Double orientation possible



## Rhumatologie (RH)

Arthrose | Rhumatismes dégénératifs | Rhumatismes inflammatoires | Séquelles de traumatismes ostéo-articulaires...

- Cure conventionnée 18 jours\*
- Cure Libre (de 5 à 18 jours)\*\*

## Gynécologie (GYN)

Affections inflammatoires de l'appareil gynécologique | Algies pelviennes | Troubles de la ménopause...

- Cure conventionnée 18 jours\*
- Cure Libre (de 5 à 18 jours)\*\*

## Cure nocturne spéciale actifs

Séjours spécialement conçus pour les actifs qui ne peuvent se libérer les matins à cause de leur emploi du temps.  
Nocturnes du 19 septembre au 9 octobre et du 15 octobre au 4 novembre 2024.

## Les hébergements de la Chaîne Thermale du Soleil

Nos hébergements ouvrent la veille de l'ouverture des Thermes



### Mobil-homes "Les Hauts du Parc"

Tél. 04 70 67 07 88

Dans un parc ombragé, au cœur du camping municipal, 20 mobil-homes vous attendent, 34 m<sup>2</sup> avec terrasse, agencés de 2 façons :

- une chambre spacieuse avec salle de bains, douche et WC séparés, cuisine tout équipée et pièce de vie, terrasse couverte.
  - deux chambres avec deux salles de bains, douche et WC, cuisine tout équipée et pièce de vie avec grande terrasse en partie couverte.
- TV, linge non fourni (possibilité de location), emplacement privé pour sa voiture, Wifi gratuit.



### Hôtel Montespan \*\*\*\*

(Hôtel partenaire relié aux Thermes)

## Pourquoi on l'aime

4 bonnes raisons de découvrir le Bocage Bourbonnais...

### Explorer le berceau de la dynastie des Bourbons !

Eh bien, l'histoire de leur prestigieuse famille commence en Bocage Bourbonnais plusieurs siècles avant leurs accessions au trône ! Pourquoi se sont-ils installés ici ? Venez le découvrir en suivant une visite guidée au Château de Bourbon ou en assistant au spectacle Sons et Lumières au Château d'Augère à Agonges ! Aujourd'hui, classée Petite Cité de Caractère avec ses ruelles au charme médiéval.

### Goûter l'Asie au cœur du Bocage !

Si, si vous êtes bien en Bocage Bourbonnais, à Noyant-d'Allier ! Le village voit ses corons désertés dans les années 1940, à la fermeture de sa mine de charbon. En 1954, à des kilomètres de là, les troupes françaises se retirent d'Indochine. Noyant-d'Allier accueille alors les expatriés dans les anciens corons des mineurs... L'adaptation fut telle que le village comprend aujourd'hui des habitants de 23 nationalités ! Baladez-vous dans les allées des corons jusqu'à la Pagode bouddhiste et ressourcez-vous au milieu des statues !



### Profiter d'un bon bol d'air !

Besoin de vous (Haïe)-vader ? Il y a tout ce qu'il faut en Bocage Bourbonnais ! Les richesses naturelles se découvrent en randonnée ! À pied, au pas de course, à cheval ou à vélo, gambadez sur les sentiers balisés qui bordent le paysage typique de haies vives et de forêts du Bocage.

### En prendre plein les yeux et les oreilles !

Le Bocage Bourbonnais est le « Champion » de la fête dans le secteur... Le nombre des festivaliers (environ 45 000) contraste avec la taille des villages organisateurs. Variété, rock, reggae, électro, trans, world musique, classique, punk, jazz... trouvez votre tempo ! Plutôt fana d'histoire ? Flânez en famille au mapping du château de Bourbon-l'Archambault ou aux « Son et Lumière » du Château de l'Augère à Agonges.



Votre cure et votre hébergement en un appel ou un clic

01 42 65 24 24

reservations@chainethermale.fr  
www.chainethermale.fr

## Thermes de Bourbon-l'Archambault

03 160 Bourbon-l'Archambault  
bourbonlarchambault@chainethermale.fr

## OFFICE DU TOURISME

Tél. 04 70 67 09 79  
contact@tourisme-bocage.fr  
https://tourisme-bocage.fr/

## ACCÈS

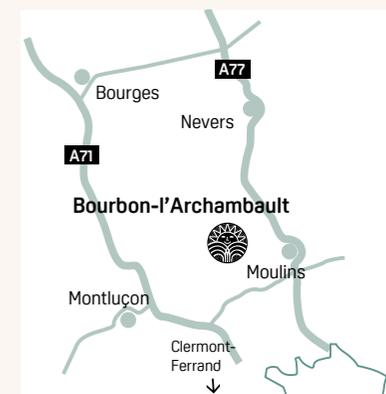
**Autoroute :** A71 Paris-Clermont-Ferrand, sortie Montluçon ou St-Amand-Montrond ; Clermont-Ferrand-Paris, sortie Montmarault. A6 Paris-Lyon, puis A77 sur Nevers, puis Moulins (carte Michelin n°69).

**Train :** gare de Moulins. De la gare à la station : desserte par car, taxi et transports à la demande suivant le nombre d'usagers.

**Avion :** aéroport de Clermont-Ferrand.

**Climat :** tempéré.

**Altitude :** 245 m.



ALLIER

# Cambo les-Bains

OUVERTURE  
DU LUNDI 19 FÉVRIER  
AU SAMEDI 7 DÉCEMBRE

Toutes les infos



## NOS THERMES

Dans un magnifique décor naturel entre Nive et collines, au cœur d'une palmeraie, l'établissement thermal Art Déco d'avant-garde propose des espaces de soins lumineux et ouverts sur la nature : 3 piscines thermales et 1 bain de boue.

## EAUX THERMALES

Émergence des eaux : 22 °C.  
Eaux sulfurées, calciques et magnésiennes.  
Riches en oligo-éléments (zinc et cuivre).

## SOINS THERMAUX

Douche pré-laryngée | Pulvérisation | Vaporarium | Émanatorium | Aérosol sonore | Drainage postural | Douche pharyngienne | Inhalation en Lumière de Wood | Douche de forte pression sous immersion en piscine | Bain de boue général | Piscine active | Douche pénétrante générale | Cataplasme d'argile | Douche générale multi-jets

## NOS PROGRAMMES COMPLÉMENTAIRES\*\*

- Option Santé Active

## ACTIVITÉS À LA CARTE\*\*

- Institut de Beauté par Sothys
- Podologue, Diététicienne, Psychologue...



**JOURNÉES DÉCOUVERTE**  
Visitez nos thermes et découvrez les soins avant de réserver.  
À dates fixes, nous consulter.

RH RHUMATOLOGIE

VR VOIES RESPIRATOIRES

POST-CANCER DU SEIN

Double orientation possible



## Rhumatologie (RH)

Arthrose | Rhumatismes dégénératifs | Fibromyalgie | Rhumatismes inflammatoires | Séquelles de traumatismes ostéo-articulaires...

- Cure conventionnée 18 jours\*
- Cure conventionnée spécifique 18 jours acouphènes
- Cure Libre (de 5 à 18 jours)\*\*

## Voies respiratoires (VR)

Rhinopathies chroniques de l'adulte et l'enfant | Sinusites | Pharyngites | Bronchopathies chroniques...

- Cure conventionnée 18 jours\*
- Cure conventionnée spécifique 18 jours acouphènes
- Cure Libre (de 5 à 18 jours)\*\*

## Post-Cancer du Sein (PCS)

- Cure conventionnée 18 jours\*

## Les hébergements de la Chaîne Thermale du Soleil

Nos hébergements ouvrent la veille de l'ouverture des Thermes



### Résidence Le Levant \*\*\*

Tél. 05 59 29 38 14

En relation directe avec les Thermes, une jolie résidence d'esprit basque, proposant 151 studios et appartements de grand confort (24 à 55 m<sup>2</sup>), avec loggia privée et vue sur le parc environnant. Parquets blonds, douches raffinées, étoffes lumineuses vous y attendent. Wifi, Canal Satellite, ascenseur, accueil 24h/24, piscine (en saison), buanderie, boulangerie, restaurant, parking, garage, navette (du 18 février au samedi 8 décembre 2024).



### Restaurant Le Pavillon Bleu

Tél. 05 59 29 38 38

Sur réservation.

Dominant le parc thermal et la Nive, Le Pavillon Bleu vous propose deux formules, avec notamment un menu "Équilibre" et un repas complet "Bistronomie".

Forfaits hébergement + repas, demi-pension ou pension complète.

## Pourquoi on l'aime



### Attraits touristiques

- à Cambo : église Saint-Laurent (XVII<sup>e</sup> siècle), parc Saint-Joseph, esplanade Grancher, colline de la Bergerie, les terrasses en promontoires, le jardin des Thermes, le « Bas-Cambo » et son patrimoine basque, la Villa Arnaga.
- aux alentours : le circuit des villes et villages basques - Espelette, Ixassou, Louhossoa, Souraïde, Larressore, Ainhoa, Saint-Jean-Pied-de-Port, Biarritz, Bayonne, Saint-Jean-de-Luz.

### Se dépenser

Golfs Ilbarritz, Chiberta, Chantaco, le Phare, surf, etc.

### Culture et Patrimoine

Cité de l'Océan, Musée de la Mer, etc.

### Traditions et gourmandises

Chant, danse, pelote, force basque, linge basque, makhila, poterie, vaisselle, espadrille, jambon de Bayonne, piment d'Espelette, vin d'Irouleguy, cerise d'Ixassou, chocolat, gâteau basque.



Votre cure et votre hébergement en **un appel** ou **un clic**

01 42 65 24 24

reservations@chainethermale.fr  
www.chainethermale.fr

## Thermes de Cambo-les-Bains

5, avenue des Thermes  
64 250 Cambo-les-Bains  
cambolesbains@chainethermale.fr

### OFFICE DU TOURISME

Tél. 05 59 29 70 25  
www.cambolesbains.com

### ACCÈS

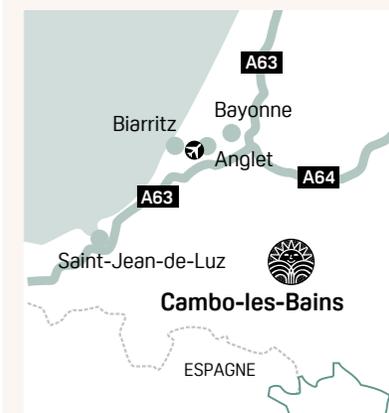
**Autoroute** : A10 jusqu'à Bordeaux, puis A63 sortie Bayonne-Sud, 18 km en direction de Cambo-les-Bains (carte Michelin n°85).

**Train** : gares TGV de Bordeaux, Dax, Bayonne, Biarritz. Des gares à la station : correspondance trains, cars et taxis depuis la gare de Bayonne, possibilité de réserver un taxi à la gare routière de Cambo.

**Avion** : aéroport de Biarritz-Pays Basque.

**Climat** : océanique, doux et ensoleillé.

**Altitude** : 50 m.



PYRÉNÉES-ATLANTIQUES

# Cransac les-Thermes

OUVERTURE  
DU MERCREDI 6 MARS  
AU MARDI 26 NOVEMBRE

Toutes les infos



## NOS THERMES

Tout de bois, de verre, de zinc et d'ardoise, des thermes contemporains où les cabines de soins sont distribuées de manière fonctionnelle en constante lumière naturelle. Un thermalisme unique en Europe à base de gaz naturels chauds. Des cabines spécialement conçues pour les curistes ayant des complications circulatoires et/ou cardiaques. Des soins très appréciés : le soin historique de Cransac, les étuves générales qui agissent comme un sauna naturel, où vous bénéficiez des bienfaits des gaz chauds riches en alun, soufre, manganèse, fer et silicium.

## GAZ NATURELS ET EAUX THERMALES

Gaz naturels et émergence des gaz : 120 °C, température d'arrivée des gaz en cabine : 42 °C. Composés de dérivés du soufre, carbone, d'azote, d'oxygène et de gaz rares. Présence d'une source thermo-minérale : sulfatée mixte, calcique, sodique et magnésienne.

## SOINS THERMAUX

Étuves générales et étuves locales (mains/pieds) | Douche locale de gaz chaud spéciale membres | Douche locale de gaz chaud spéciale rachis | Vaporarium | Cataplasme d'argile | Cure de boisson...

## NOS PROGRAMMES COMPLÉMENTAIRES\*\*

- Épaules et Cervicales
- Dos & lombaires
- Option Santé Active

## ACTIVITÉS À LA CARTE\*\*

- Pressothérapie, pilates, qi gong, sophrologie, marche nordique, yoga, réflexologie faciale, herboristerie pratique, gymnastique douce
- Institut de Beauté par Sothys

## RH RHUMATOLOGIE



## Rhumatologie (RH)

Arthrose cervicale et cervicalgies | Troubles musculosquelettiques | Lombalgie | Tendinopathie | Sciatique | Séquelles de traumatismes ou d'intervention chirurgicale | Polyarthrite Rhumatoïde (sans poussée évolutive) | Spondylarthrite Ankylosante | Syndrome fibromyalgique.

- Cure conventionnée 18 jours\*
- Cure Libre (de 5 à 18 jours)\*\*

## Cure nocturne spéciale actifs

Pour 2024 du 18 sept. au 15 oct.  
Horaires des soins : de 17 h 30 à 21 h.



## JOURNÉES DÉCOUVERTE

Visitez nos thermes et découvrez les soins avant de réserver.  
À dates fixes, nous consulter.  
« Thermes découverte : 4 soins thermaux à la carte à la date de votre choix »

## Les hébergements de la Chaîne Thermale du Soleil

Nos hébergements ouvrent la veille de l'ouverture des Thermes



## Les Logis des Boisements \*\*\*

Tél. 05 65 63 09 83

Accès direct aux Thermes par ascenseur, 27 appartements et 7 duplex confortables et lumineux ; de grands balcons privés ouvrent sur la magnificence du site boisé environnant. Couettes douillettes et belles couleurs ocres. Cuisinette intégrée avec lave-vaisselle, salle de bains avec WC séparé, téléphone, Wifi, TV, garage et parking privés, portage de repas. Réfection de toutes les salles de bains avec douche à l'italienne. Nombreux services en option.

## Pourquoi on l'aime



### Attraits touristiques

À Cransac les-Thermes - Musée Les Mémoires (découverte de l'histoire de Cransac à travers 3 périodes : les Eaux, les Mines et les Thermes, à travers photos, documents et superbes maquettes). La Triangulaire de Cransac : œuvre d'art contemporain de l'artiste Joëlle Tuerlinckx qui rend hommage à l'histoire minière de la cité, et à son renouveau thermal actuel. Le Parc Thermal. La Montagne qui brûle.

### Aux alentours

Les plus beaux villages de France : Conques, Belcastel, Najac, dans la verte vallée de l'Aveyron.

### Se dépenser

Le chemin de Compostelle de Conques à Toulouse.  
**Culture et Patrimoine**  
• Figéac, classée « Grand Site Occitanie », ville natale de Champollion.  
• Rodez, belle cité médiévale dominée par sa cathédrale et son musée consacré au peintre Pierre Soulages. L'émouvant patrimoine minier à Cransac et Aubin.  
• Foissac, haut-lieu de la Préhistoire.

### Traditions et gourmandises

La fouace, la pompe à huile, le gâteau à la broche, vin local « vin d'autrefois ».



Votre cure et votre hébergement en **un appel** ou **un clic**

01 42 65 24 24

reservations@chainethermale.fr  
www.chainethermale.fr

## Thermes de Cransac

La Combe  
12 110 Cransac-les-Thermes  
cransaclesthermes@chainethermale.fr

## OFFICE DU TOURISME

Tél. 05 65 63 06 80  
tourisme@decavezille-communaute.fr  
www.tourisme-paysdecavezillois.fr

## ACCÈS

**Voiture** : GPS 44°31'46" - 2°16'31" A71 jusqu'à Clermont-Ferrand, puis A75 et N88 jusqu'à Rodez et D840, Decazeville (carte Michelin n° 338).

**Train** : Paris-Austerlitz - Cransac (Thermes à 2 km, par Brive ou Rodez). Direct de nuit depuis Paris. Pensez à réserver votre taxi.

**Avion** : aéroport de Rodez-Aveyron à 30 km (liaison vers Paris et Londres). Pensez à réserver votre taxi.

Climat : tempéré.

Altitude : 300 m.



# Eugénie les-Bains

OUVERTURE  
DU MARDI 27 FÉVRIER  
AU SAMEDI 7 DÉCEMBRE

Toutes les infos



## NOS THERMES

Deux établissements, les Grands Thermes classiques et la Ferme Thermale, blottis au cœur d'un parc luxuriant, proche du centre du village. Des équipes pluridisciplinaires (diététiciennes, coachs sportifs, sophrologue...), expertes, à l'écoute, pour vous épauler dans vos objectifs : contrôle de votre poids, gestion du stress, hygiène de vie.

## SERVICE PREMIER

La Ferme Thermale, un endroit unique, intimiste et confidentiel pour une cure encore plus reposante dans une authentique maison landaise, agrémentée d'un grand salon d'accueil et de cheminées au feu de bois. Tous les soins se font dans des cabines individuelles, même la piscine et le bain de boue.

## EAUX THERMALES

Source Christine-Marie : sulfurée, sulfatée calcique, magnésienne. Source Aqua Impératrice® : sulfatée, bicarbonatée sodique. Eaux thermales riches en calcium, magnésium, sodium, oligo-éléments et plancton thermal. Boues thermo-minérales blanches, en pasteurisation continue.

## SOINS THERMAUX

Bain de boue général en apesanteur | Cataplasme de boue | Douche sous immersion en piscine médicinale | Douche générale au jet | Douche pénétrante | Piscine thermale de mobilisation active | Douche locale aux mains et/ou aux pieds | Bain avec hydromassage | Douche de forte pression en piscine médicinale | Cure de boisson | Parcours de marche | Piscine vélos (aquabike)...

## NOS PROGRAMMES COMPLÉMENTAIRES\*\*

- Éducation Thérapeutique du patient : Syndrome Surpoids et Métabolisme
- Starter Minceur
- Prévention Diabète
- Coaching Minceur
- Dos
- Option Santé Active

## ACTIVITÉS À LA CARTE\*\*

- Diététique, Coaching, Yoga, Pilates, relaxation, Marche nordique...

RH RHUMATOLOGIE

AU APPAREIL URINAIRE, MALADIES MÉTABOLIQUES ET OBÉSITÉ

POST-CANCER DU SEIN

Double orientation possible



## Rhumatologie (RH)

Arthrose | Rhumatismes dégénératifs | Rhumatismes inflammatoires | Séquelles de traumatismes ostéo-articulaires...

- Cure conventionnée 18 jours\*
- Cure Libre (de 5 à 18 jours)\*\*

## Maladies métaboliques, obésité (AU)

Surcharge pondérale | Affections chroniques des voies urinaires et digestives

- Cure conventionnée 18 jours\*
- Cure Libre (de 5 à 18 jours)\*\*

## Post-Cancer du Sein (PCS)

- Cure conventionnée 12 ou 18 jours\*

## Les hébergements de la Chaîne Thermale du Soleil

Nos hébergements ouvrent la veille de l'ouverture des Thermes



### Hôtelierie Champêtre de La Maison Rose \*\*\*

Tél. 05 58 05 05 05 - michelguerard.com

À deux pas des Thermes, au calme, dans une belle prairie, cette maison d'hôtes, charmante et conviviale, vous propose 36 chambres luxueusement rénovées, et de ravissants salons avec cheminées, ouverts de plain-pied sur les jardins. TV écran plat avec satellite, climatisation, wifi gratuit, piscine chauffée, espace fitness. NOUVEAU ! Un programme d'activités et de loisirs réservé aux hôtes de la Maison Rose.



**LA CUISINE MINCEUR** de Michel Guérard, délicieusement légère, garantit une perte de poids dans la joie. Chaque repas se compose d'une entrée, d'un plat et d'un véritable dessert, aussi succulents que riches de précieux nutriments pour 1 200 calories quotidiennes.

## Pourquoi on l'aime



### Attraits touristiques

À Eugénie-les-Bains - l'église Sainte-Eugénie, la cascade, le parc et parcours d'eau du village, les arènes de courses landaises, le parc des Prés d'Eugénie.

### Aux alentours

En Chalosse : les faïences anciennes de Samadet, Hagetmau et la crypte de Saint-Girons, Brassempouy et la « Dame à la Capuche », sculptée il y a 25 000 ans. Saint Sever, son Cloître et son Abbaye Escapade en pays armagnacais - château de Ravignan, Labastide d'Armagnac et sa belle place à arcades, la villa gallo-romaine de Séviac...

### Se dépenser

Le golf et les balades, les plages de Hossegor, Saint-Girons.

### Culture et Patrimoine

La visite de l'écomusée de Marquèze et les étangs du littoral. Musée Despiau-Wlérick.

### Traditions et gourmandises

La visite du château et des chais de Bachen, les festivités culturelles et folkloriques (Jazz in Marciac, corridas, etc), spécialités culinaires - foie gras, confits, champignons, pastis landais et tourtières, vin de Tursan, Armagnac.



Votre cure et votre hébergement en un appel ou un clic

05 58 05 05 05

reservation@lespresdeugenie.com  
www.chainethermale.fr

## Thermes d'Eugénie-les-Bains

40 320 Eugénie-les-Bains  
eugenielesbains@chainethermale.fr

### OFFICE DU TOURISME

Tél. 05 58 71 64 70  
accueil@tourisme-aire-eugenie.fr  
www.tourisme-aire-eugenie.fr

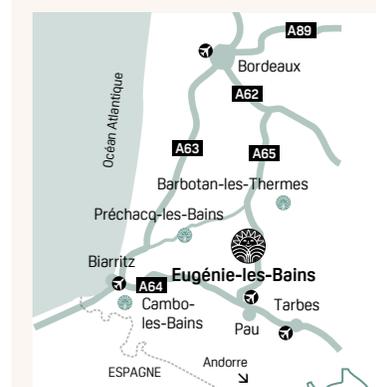
### ACCÈS

**Autoroute** : depuis Paris, A10 vers Bordeaux, puis A62 vers Toulouse et A65 vers Pau, sortie n°6 Aire-sur-Adour Centre (carte Michelin n°524).

**Train** : gare de Mont-de-Marsan TER. Gares TGV Bordeaux, Pau et Dax.

**Avion** : aéroports de Pau Pyrénées (40 km) et Bordeaux Mérignac (140 km).

**Climat** : océanique, doux et ensoleillé.  
**Altitude** : 85 m.



LANDES

# Gréoux les-Bains

OUVERTURE  
DU MARDI 5 MARS  
AU SAMEDI 7 DÉCEMBRE

Toutes les infos



## NOS THERMES

L'établissement troglodytique d'inspiration antique déploie de vastes secteurs de soins. Des galeries ouvertes sur le parc thermal, sont dédiées au repos, et ouvrent sur des soins de très haute technicité. 5 piscines thermales et 2 bains de boue.

## SERVICE PREMIER

Le Service Premier ouvre grand sur la nature. Les soins sont dispensés dans de spacieuses cabines raffinées. Magistral : le bain de kaolin en apesanteur avec ses plages de marbre.

## EAUX THERMALES

Émergence des eaux : 42 °C.  
Eaux mésothermiques, sulfatées, chlorurées, calciques, sodiques, magnésiennes, riches en oligoéléments, avec présence de sulfures.

## SOINS THERMAUX

Bain nasal | Gargarisme | Aérosol sonore | Humage individuel | Humage et Nébulisation | Douche locale | Drainage postural | Rééducation respiratoire | Douche au jet | Douche pénétrante | Douche sous immersion de forte pression | Bain de boue général | Cataplasme d'argile | Sudation en cabine | Piscine de mobilisation...

## NOS PROGRAMMES COMPLÉMENTAIRES\*\*

- Dos
- Option Santé Active

## ACTIVITÉS À LA CARTE\*\*

- Espace Fitness, tout équipé, avec coaching sportif adapté
- Institut de Beauté par Sothys

RH RHUMATOLOGIE

VR VOIES RESPIRATOIRES

POST-CANCER DU SEIN

Double orientation possible



## Rhumatologie (RH)

Arthrose | Rhumatismes dégénératifs | Rhumatismes inflammatoires | Séquelles de traumatismes ostéo-articulaires...

- Cure conventionnée 18 jours\*
- Cure Libre (de 5 à 18 jours)\*\*

## Voies respiratoires (VR)

Rhinopathies chroniques de l'adulte et l'enfant | Otites séro-muqueuses | Sinusites | Pharyngites | Bronchopathies chroniques | Allergies...

- Cure conventionnée 18 jours\*
- Cure Libre (de 5 à 18 jours)\*\*

## Post-Cancer du Sein (PCS)

- Cure conventionnée 12 ou 18 jours\*

## Les hébergements de la Chaîne Thermale du Soleil

Nos hébergements ouvrent la veille de l'ouverture des Thermes



### Hôtel Le Mas de La Crémaillère \*\*\*\*

Tél. 04 92 70 40 04

Un accueil chaleureux dans la vraie tradition de l'hospitalité méridionale. 50 chambres et suites junior toutes rénovées, climatisées, aux reflets d'ocre ensoleillé. Wifi, piscine privée, balades organisées, navette privée vers les Thermes.

### Résidence Les Grands Pins \*\*\*

Tél. 04 92 70 40 02

À deux pas des Thermes, des studios lumineux et confortables qui disposent tous d'une loggia et de la climatisation. Wifi, ascenseur, accueil 7j/7, buanderie, parking. Un coffret petit-déjeuner offert à votre arrivée. Accès gratuit à la piscine du centre de loisirs du Colombier en période estivale.

### Hôtel Le Verdon \*\*\*

Tél. 04 92 70 40 03

Baigné de soleil, un hôtel sympathique et confortable, avec l'agrément d'un programme d'animations fourni et de soirées dansantes. 64 chambres avec balcon. Wifi et navette privée. Accès gratuit au centre de loisirs du Colombier en période estivale. Hôtel climatisé.

### Résidences Les Hautes Plaines \*\*

Tél. 04 92 70 40 02

Pour les amoureux d'indépendance et de nature, des studios bien équipés avec balcon, reliés aux Thermes par navette privée. Wifi. Tout près du centre de loisirs, un séjour au bon rapport qualité/prix. Un coffret petit-déjeuner offert à votre arrivée. Accès gratuit à la piscine du centre de loisirs du Colombier en période estivale.



**RESTAURANT MASSALIA** Au cœur du Mas de la Crémaillère, ouvert sur les jardins, Le Massalia propose une cuisine saine et légère, aux accents ensoleillés.

## Pourquoi on l'aime

### Attraits touristiques

À Gréoux-les-Bains - visite historique de la ville, le marché aux saveurs, musée des jouets anciens, visite du santonnier Douzon Truffier, parcours de santé aux abords du Verdon, le marché local tous les jeudis matin, le casino.

### Art et festivals

Le parcours Cézanne à Aix-en-Provence, les festivals artistiques d'Avignon et d'Aix, le festival Jazz à Gréoux et le festival de la correspondance à Manosque.

### Se dépenser

Plus de 150 km de sentiers balisés, le lac et le grand canyon des Gorges du Verdon, tennis, golf.



### Culture et Patrimoine

Forcalquier, le prieuré de Ganagobie, l'abbaye de Sénanque, le musée de la préhistoire de Quinson, Lourmarin, refuge provençal de Camus, Roussillon et ses carrières d'ocres, Moustiers Sainte-Marie, haut lieu de la faïence provençale.



Votre cure et votre hébergement en un appel ou un clic

01 42 65 24 24

reservations@chainethermale.fr  
www.chainethermale.fr

## Thermes de Gréoux

04 800 Gréoux-les-Bains  
greouxlesbains@chainethermale.fr

## OFFICE DE TOURISME

Tél. 04 92 78 01 08  
greouxlesbains@tourismedlva.fr  
www.greoux-les-bains.com

## ACCÈS

**Autoroute** : A7, sortie Senas ou Aix-en-Provence Ouest, direction Meyrargues-Gap - A51 sortie 17 Gréoux-les-Bains ou Manosque sortie 18.

**Train** : gares TGV : Marseille - Saint-Charles - Aix-en-Provence - Avignon. Des gares à la station : correspondance en autocar depuis Marseille et Manosque. Renseignez-vous auprès de la gare routière de Manosque (04 92 87 55 99).

**Avion** : aéroports de Marseille-Provence, Toulon-Hyères ou Nice-Alpes-Côte d'Azur.

**Climat** : sec et doux, très ensoleillé.

**Altitude** : 360 m.



ALPES DE  
HAUTE PROVENCE

www.chainethermale.fr | 51

# Jonzac

OUVERTURE  
DU MARDI 27 FÉVRIER  
AU SAMEDI 14 DÉCEMBRE

Toutes les infos



## NOS THERMES

Un complexe thermal jeune et contemporain, installé au cœur d'un décor insolite : une ancienne carrière de pierre. L'établissement troglodytique de Jonzac se dévoile entre de robustes piliers de roche conférant aux espaces de soins un caractère intimiste avec des équipements de haute technicité.



## EAUX THERMALES

Émergence de l'eau : 62 °C (distribuée dans les soins entre 25 et 36 °C).  
Eau hyperthermale sulfurée-sulfatée, chlorurée sodique, riche en oligo-éléments.



## SOINS THERMAUX

Douche pénétrante générale | Piscine thermale active | Douche d'eau thermale térébenthinée | Douche sous immersion en piscine | Bain de boue général | Cataplasmes | Pulvérisation-nébulisation | Irrigation nasale | Aérosol individuel, manosonique ou sonique | Inhalation collective | Rééducation respiratoire | Pulvérisation des membres | Compresses d'eau thermale | Pédi-douche | Rivière de marche | Douche générale | Aérobain | Bain local\*\* | Bain de boue local des mains | Douche générale au jet | Douche locale mains-pieds | Massages sous l'eau | Radio-vaporarium | Douche locale des membres inférieurs

## NOS PROGRAMMES COMPLÉMENTAIRES\*\*

- Jambes en pleine santé
- Dos & cervicales
- Corps & esprit
- Lymphœdème Post-Cancer du sein
- Option Santé Active

## ACTIVITÉS À LA CARTE\*\*

- Institut de Beauté par Sothys
- Cellu M6, renforcement musculaire, gym douce, musicothérapie music-care, Sophrologie, marche nordique, naturopathie & alimentation...

RH RHUMATOLOGIE

VR VOIES RESPIRATOIRES

PHL PHLÉBOLOGIE

Double orientation possible



## Rhumatologie (RH)

Arthrose | Rhumatismes dégénératifs | Rhumatismes inflammatoires | Séquelles de traumatismes ostéo-articulaires...

- Cure conventionnée 18 jours\*
- Cure Libre (de 5 à 18 jours)\*\*

## Voies respiratoires (VR)

Bronchopathies chroniques | Rhinopathies chroniques de l'adulte et de l'enfant | Pathologie auriculaire et tubotympanique | Allergies...

- Cure conventionnée 18 jours\*
- Cure Libre (de 5 à 18 jours)\*\*

## Phlébologie (PHL)

Insuffisance veineuse chronique | Thromboses veineuses | Insuffisances lymphatiques | Acrosyndromes | Lymphœdème du bras...

- Cure conventionnée 18 jours\*
- Cure Libre (de 5 à 18 jours)\*\*

## Cure nocturne spéciale actifs

Du 19 mars au 12 avril de 18 h à 20 h 30.



## JOURNÉES DÉCOUVERTE

Visitez nos thermes et découvrez les soins avant de réserver. À dates fixes, nous consulter.

\* Pris en charge par l'Assurance Maladie

\*\* Non pris en charge par l'Assurance Maladie

## Les hébergements de la Chaîne Thermale du Soleil

Nos hébergements ouvrent la veille de l'ouverture des Thermes



### La Maison des Vignes \*\*\*

À quelques pas des Thermes, cette résidence à l'architecture de bois remarquable et chaleureuse, au confort douillet, abrite 40 très beaux appartements (35 m<sup>2</sup>) aménagés et dotés de balcons et de terrasses.

On vous propose des petits-déjeuners et des formules plateaux-repas en demi-pension ou pension complète. Ascenseur, Wifi, buanderie, parking. Canal + et Canal Sat.



## Pourquoi on l'aime

### Attraits touristiques

À Jonzac : le château, le cloître des Carmes et ses expositions artistiques, la maison des artistes (ancienne corderie), l'église romane et son parvis, le jardin d'inspiration médiévale, les circuits de découverte thématique de la station, les carrières d'Heurtebise, les moulins à eau et à vent, le parc floral exotique, l'arboretum du val de Seugne, la maison de l'Énergie.

### Aux alentours

La Haute Saintonge et les vignobles du Cognac et du Pineau des Charentes présentés à la Maison de la Vigne et des Saveurs d'Archiac, l'estuaire de la Gironde - le plus grand d'Europe - se découvre au pôle nature de Vitrezay ou lors d'une croisière, la Génomouze propose de pratiquer de nombreuses activités liées à l'automobile de vitesse, les amoureux de patrimoine seront séduits par les monuments, châteaux, églises romanes de Pons ou au château de Beaulon.

### Une région riche en fêtes, manifestations culturelles et sites à découvrir

Saintes, Cognac, Royan, et flânerie gourmande sur la côte, Île d'Oléron (Fort Boyard)... à 45 minutes de Bordeaux.



De nombreux équipements de loisirs et des visites touristiques toute l'année  
Cinéma, casino, centre aquatique "Les Antilles", découverte et visites du centre historique de Jonzac.



Votre cure et votre hébergement en un appel ou un clic

01 42 65 24 24

reservations@chainethermale.fr  
www.chainethermale.fr

## Thermes de Jonzac

Domaine d'Heurtebise  
CS 30087 - 17 502 Jonzac  
jonzac@chainethermale.fr

## OFFICE DE TOURISME

Tél. 05 46 48 49 29  
tourisme.jonzac@wanadoo.fr  
www.jonzac-haute-saintonge.com

## ACCÈS

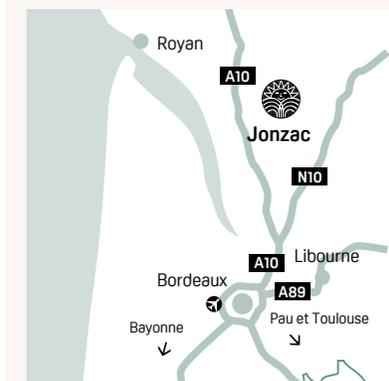
**Autoroute :** A10, sorties n°36 (Pons) ou n°37 (Mirambeau) (carte Michelin n°72).

**Train :** gare de Jonzac (ligne Bordeaux-Nantes), Gares TGV de Saintes, Bordeaux et Angoulême, puis navette SNCF jusqu'à Jonzac.

**Avion :** aéroports de Bordeaux - Mérignac.

**Climat :** océanique, doux et ensoleillé.

**Altitude :** 60 m.



CHARENTE  
MARITIME

# Lamalou les-Bains

OUVERTURE  
DU LUNDI 12 FÉVRIER  
AU SAMEDI 7 DÉCEMBRE

Toutes les infos



## NOS THERMES

Centre thermal en cœur de ville avec une structure de dimension humaine grâce à un plateau technique de soins d'une superficie de 2 000 m<sup>2</sup> de plain-pied. Des espaces de soins modernes et lumineux, aménagés pour une cure en toute sérénité. Un plateau technique adapté, avec des sièges hydrauliques et un personnel aidant à l'accompagnement dans les soins pour les personnes à mobilité réduite. Fontaine d'eau thermale et tisanerie offertes au cœur des Thermes.



## EAUX THERMALES

Eaux bicarbonatées mixtes (calciques et sodiques), magnésiennes, hyperthermales, carbogazeuses. Elles contiennent également, potassium, zinc et silice.



## SOINS THERMAUX

Bain thermal en eau courante | Douche locale | Douche pénétrante générale | Cataplasmes en application locale unique ou multiple | Bain de boue général | Mobilisation en piscine | Douche sous immersion en piscine | Pulvérisation faciale | Bain douche en immersion | Douche locale mains-pieds | Bain avec aérobain | Compresses...

## CURES SPÉCIFIQUES\*\*

- Fibromyalgie
- Maladie de Charcot-Marie-Tooth
- Maladie de Parkinson
- Séquelles de Polio
- Sclérose en Plaques
- Syndrome des Jambes Sans Repos
- Post AVC

## PROGRAMMES ÉDUCATIFS DE SOINS\*\*

- Maladie de Parkinson
- Rééducation Post AVC

## ACTIVITÉS À LA CARTE\*\*

- Spa thermal
- Institut de Beauté par Sothys
- Gymnastique, aquagym
- Musicothérapie, sophrologie, do-in, yoga

RH RHUMATOLOGIE

NEU NEUROLOGIE

Double orientation possible



## Rhumatologie (RH)

Arthrose | Rhumatismes dégénératifs | Rhumatismes inflammatoires | Séquelles de traumatismes ostéoarticulaires | Fibromyalgie...

- Cure conventionnée 18 jours\*
- Cure Libre (de 5 à 18 jours)\*\*

## Neurologie (NEU)

Sclérose en Plaques | Affections du système nerveux central et du système nerveux périphérique | Séquelles de paraplégies ou d'hémiplégies | Syndromes extrapyramidaux | Maladie de Parkinson | Maladie de Charcot-Marie-Tooth | Syndrome Post Polio | Syndrome des Jambes Sans Repos | Névralgie Pudendale | Post AVC.

- Cure conventionnée 18 jours\*
- Cure Libre (de 5 à 18 jours)\*\*

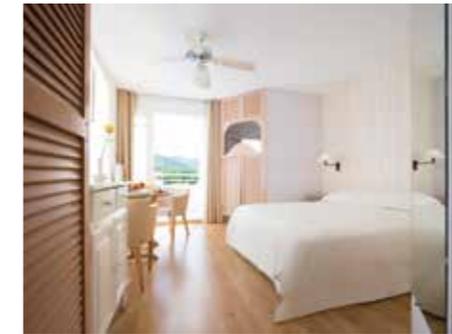


## JOURNÉES DÉCOUVERTE

Visitez nos thermes et découvrez les soins avant de réserver. À dates fixes, nous consulter.

## L'hébergement au sein de la Chaîne Thermale du Soleil

Notre hébergement ouvre la veille de l'ouverture des Thermes



## Résidence du Bois de Lon \*\*\*

Tél. 04 67 23 31 40

Situés dans un quartier résidentiel, à quelques minutes des Thermes et du centre-ville, 75 logements modernisés, spacieux et confortables, desservis par ascenseur : cuisinette et salle d'eau bien équipées, et belle loggia où il fait bon se délasser. BON PLAN ! Navette thermale (avec supplément).

## Un accompagnement et des prestations à votre service

Un accueil privilégié, laverie gratuite, formules repas en pension complète livrées dans le logement, Wifi, salle de loisirs, des animations.

## Pourquoi on l'aime



### Attraits touristiques

À Lamalou-les-Bains : petit marché de produits du terroir, une ville festive (festival d'opérettes en août, nombreuses expositions et animations toute l'année), Saint-Pierre des Rhèdes, Notre-Dame de l'Assomption, Notre-Dame de Capimont, parc de L'Usclade.

### Se dépenser

Le golf de Lamalou-les-Bains, la Voie verte du Haut-Languedoc, les gorges de Colombières, les gorges d'Héric, le parc naturel du Haut Languedoc.

### Culture et patrimoine

L'abbaye de Sylvanès, Saint-Guilhem le Désert, l'abbaye de Valmagne, l'abbaye de Grandmont. Le musée de la Cloche et de la Sonnaile à Hérépian. Les plus beaux villages : Villemagne l'Argentière, Bédarieux, Pézenas.



Votre cure et votre hébergement en un appel ou un clic

01 42 65 24 24

reservations@chainethermale.fr  
www.chainethermale.fr

## Thermes de Lamalou-les-Bains

Av. Georges Clémenceau  
34 240 Lamalou-les-Bains  
lamaloulesbains@chainethermale.fr

## OFFICE DE TOURISME

Tél. 04 67 95 70 91  
lamaloulesbains@tourisme-grandorb.fr  
www.tourisme.grandorb.fr

## ACCÈS

**Autoroute :** A75, Paris-Clermont l'Hérault Lamalou par Clermont-Ferrand. A9, sortie Béziers, puis D909 et D908. N9 Paris-Béziers, puis D35 et D908 (carte Michelin n°339).

**Train :** gares TGV de Montpellier, Béziers.

**Avion :** aéroports de Montpellier et de Béziers.

**Climat :** méditerranéen, sec et doux.

**Altitude :** 200 m.



HÉRAULT

# Le Boulou

OUVERTURE  
DU LUNDI 4 MARS  
AU SAMEDI 23 NOVEMBRE

Toutes les infos



## NOS THERMES

Dans un jardin luxuriant à l'extérieur de la ville avec parking gratuit, le joli établissement thermal prend des allures d'hacienda. Les murs vénérables aux galets anciens ouvrent largement sur la nature que vous apercevrez depuis tous les espaces de soins.

## EAUX THERMALES

Émergence des eaux : 16 °C.  
Eaux bicarbonatées, sodiques, calciques et magnésiennes, carbo-gazeuses et froides. Elles sont riches de cuivre, fer, nickel, manganèse et bore. Ce sont les seules eaux bicarbonatées sodiques des Pyrénées. Elles contiennent naturellement du gaz dissous.

## SOINS THERMAUX

Bain local ou général de gaz sec | Couloir de marche | Douche locale au jet | Injection de gaz thermaux | Bain de vapeur collectif | Cataplasmes d'argile en application locale ou multiple | Massage | Douche pénétrante...

## NOS PROGRAMMES COMPLÉMENTAIRES\*\*

- Surpoids et Diabète
- Option Santé Active

## ACTIVITÉS À LA CARTE\*\*

- L'Usine-Fitness : cuisine pédagogique, salle de gymnastique climatisée de 130 m². Un coach sportif encadre votre programme physique (vélos elliptiques, rameurs, tapis roulants).
- Modelage crânien, aqua-walking
- Relaxation
- Institut de Beauté par Sothys

MCA MALADIES CARDIO-ARTÉRIELLES

AD AFFECTIONS DE L'APPAREIL DIGESTIF ET MÉTABOLISME

Double orientation possible



## Maladies Cardio-Artérielles (MCA)

Artériopathies oblitérantes des membres inférieurs (artérite) | Maladie de Raynaud...

- Cure conventionnée 18 jours\*
- Cure Libre (de 5 à 18 jours)\*\*

## Affections de l'Appareil Digestif et Métabolisme (AD)

Surpoids | Diabète de type 2 | Allergies alimentaires (intolérance au gluten et au lactose) | Migraines d'origine digestive | Affections hépatiques et vésiculaires | Séquelles d'hépatite | Maladie de Crohn | Troubles fonctionnels intestinaux (colite, colopathie fonctionnelle, rectocolite hémorragie)...

- Cure conventionnée 18 jours\*
- Cure Libre (de 5 à 18 jours)\*\*



## JOURNÉES DÉCOUVERTE

Visitez nos thermes et découvrez les soins avant de réserver. À dates fixes, nous consulter.

\* Pris en charge par l'Assurance Maladie

\*\* Non pris en charge par l'Assurance Maladie

## Les hébergements de la Chaîne Thermale du Soleil

Nos hébergements ouvrent la veille de l'ouverture des Thermes



### L'Olivette\*\*

Tél. 04 68 83 48 08

Face aux Thermes, à l'ombre d'oliviers et chênes verts, situé en bordure de rivière, le camping de l'Olivette vous permet de profiter de votre cure, dans une atmosphère sympathique, familiale et en totale indépendance.

Accès direct aux Thermes par un passage souterrain rénové.

Aire de jeux pour enfants, ping-pong, pétanque, possibilité de location de vélo (voie verte, pistes cyclables à 500 mètres). Animations en saison.

Service traiteur.

- 2 mobil-homes pour personnes à mobilité réduite.
- 43 mobil-homes avec chauffage, dont 25 climatisés (cuisine équipée, TV, terrasse en bois couverte...). Linge non fourni.
- laverie sur place, dépôt de pain.

## Pourquoi on l'aime



### Attraits touristiques

Au Boulou - église Sainte-Marie et son portail roman du maître de Cabestany, la Tour quadrangulaire vestige des fortifications de la ville, la chapelle Saint-Antoine.

### Aux alentours

Le circuit des villages catalans - Palalda, Arles-sur-Tech, Corsavy, Céret, Saint-Laurent-de-Cerdans, Castelnou, Thuir.

### Se dépenser

Ascension du Mont Canigou, Golf de Falgos, lacs de Saint-Jean-Pla-de-Corts.

### Culture et patrimoine

Prats-de-Mollo et le Fort Lagarde, Céret et son Musée d'Art Contemporain, Perpignan et son castillet, la Côte Vermeille - Collioure, Port-Vendres, Banyuls.

### Traditions et gourmandises

Rousquilles, anchois de Collioure, bigatanes, sardane.

L'Espagne : la Costa Brava et Cadaquès.

1 h 45 de Barcelone.



Votre cure et votre hébergement en un appel ou un clic

01 42 65 24 24

reservations@chainethermale.fr  
www.chainethermale.fr

### Thermes du Boulou

D 900 - 66 165 Le Boulou Cedex  
leboulou@chainethermale.fr

### OFFICE DE TOURISME

Tél. 04 68 87 50 95  
www.tourisme-leboulou.fr

### SPA THERMAL

Tél. 04 68 55 94 95

### SERVICE "DIÉTÉTIQUE"

Tél. 04 68 55 94 95

### ACCÈS

**Autoroute :** A9 "La Catalane", sortie Le Boulou, suivre direction Les Thermes (carte Michelin n°86).

**Train :** gare TGV de Perpignan. De la gare à la station : correspondance par cars.

Tél. 04 68 80 80 80.

Bus à 1 euro pour visiter la région. Ou taxis.

**Avion :** aéroport de Perpignan.

**Climat :** méditerranéen, ensoleillé.

**Altitude :** 80 m.



PYRÉNÉES-ORIENTALES

www.chainethermale.fr | 57

# Luxeuil les-Bains

OUVERTURE  
DU LUNDI 11 MARS  
AU SAMEDI 23 NOVEMBRE

Toutes les infos



## NOS THERMES

Proche du centre-ville, l'élégant établissement de grès rose des Vosges datant du XVIII<sup>e</sup> siècle propose un plateau de soins entièrement contemporain de haute technicité ainsi qu'une piscine aquiludique ouverte sur le parc et un couloir de marche restauré dans l'harmonie du bâtiment.

## SERVICE PREMIER

400 m<sup>2</sup> d'espaces « privés » élégants avec salle de repos panoramique, hammam, jacuzzi, tisanderie bio, linge à volonté et service de "conciergerie de cure". Espace à taille humaine avec un nombre de curistes volontairement limité.

## EAUX THERMALES

Émergence des eaux : de 48 à 58 °C.  
Eaux hyperthermales, chlorurées sodiques, siliceuses. Riches en oligo-éléments.

## SOINS THERMAUX

Pulvérisation des membres | Bain avec douche en immersion | Compresse d'eau thermale froide | Massage | Douche générale au jet | Couloir de marche | Bain en piscine | Bain simple | Piscine de mobilisation | Cataplasme d'argile en application locale unique ou multiple | Douche thermale pénétrante | Douche locale aux mains et/ou pieds | Bain général simple | Bain thermal avec irrigation vaginale...

## PROGRAMMES COMPLÉMENTAIRES\*\*

- Répit endométriose (GYN)
- Dos, Lombaires et Cervicales (RH)
- Option Santé Active

## ACTIVITÉS À LA CARTE\*\*

- Piscine, jacuzzi, hammam et salle de sport
- Institut de Beauté par Sothys
- Cellu M6, pressothérapie...
- Activités physiques adaptées : pilates, stretching, gym en bassin
- Vélo aquatique, aquagym

PHL PHLÉBOLOGIE

RH RHUMATOLOGIE

GYN GYNÉCOLOGIE

POST-CANCER DU SEIN

Double orientation possible



## Phlébologie (PHL)

Insuffisance veineuse chronique | Thromboses veineuses | Insuffisances lymphatiques...

- Cure conventionnée 18 jours\*
- Cure Libre (de 5 à 18 jours)\*\*

## Rhumatologie (RH)

Arthrose | Rhumatismes (dégénératifs, inflammatoires, abarticulaires) | Séquelles de traumatismes ostéo-articulaires | Fibromyalgie...

- Cure conventionnée 18 jours\*
- Cure Libre (de 5 à 18 jours)\*\*

## Gynécologie (GYN)

Affections inflammatoires de l'appareil gynécologique | Algies pelviennes | Troubles de la ménopause | Endométriose...

- Cure conventionnée 18 jours\*
- Cure Libre (de 5 à 18 jours)\*\*
- Cure spécifique endométriose\*\*

## Post-Cancer du Sein (PCS)

- Cure conventionnée 18 jours\*

## Les hébergements de la Chaîne Thermale du Soleil



### Le camping du domaine de Châtigny \*\*\*

Tél. 03 84 93 97 97

[camping.lechatigny@chainethermale.fr](mailto:camping.lechatigny@chainethermale.fr)

Au milieu des arbres, dans un domaine de 3,5 hectares :

- 35 emplacements stabilisés
- 15 chalets de 2 à 6 personnes
- 45 mobil-homes de 1 à 4 personnes aménagés avec terrasse et parking privatif

Les équipements : accès Wifi, un terrain multi-sports extérieur (badminton, pétanque).  
Dates d'ouverture : du lundi 11 mars au samedi 23 novembre 2024.

## Pourquoi on l'aime



### Attraits touristiques

À Luxeuil-les-Bains : ville thermale d'art et d'histoire, animée avec expositions, cinéma, casino, 17 bâtiments classés au titre des monuments historiques - la rue des Balcons, la maison du cardinal Jouffroy (XV<sup>e</sup> siècle), la Tour des Échevins et son musée (XV<sup>e</sup> siècle), l'hôtel Pusel et son musée du Combattant, la maison du Bailli (XV<sup>e</sup> siècle), la basilique Saint-Pierre (XIII<sup>e</sup> siècle), le conservatoire de la Dentelle.

### Se dépenser

La forêt du Banney, le plateau des Mille étangs, la source du Planey.

### Culture et patrimoine

Ermitage Saint-Valbert, Lure, Vesoul, Belfort.

### Traditions et gourmandises

Fougerolles, capitale du Kirsch, la Dentelle de Luxeuil, le jambon de Luxeuil.



Votre cure et votre hébergement en **un appel** ou **un clic**

01 42 65 24 24

[reservations@chainethermale.fr](mailto:reservations@chainethermale.fr)  
[www.chainethermale.fr](http://www.chainethermale.fr)

## Thermes de Luxeuil-les-Bains

70 300 Luxeuil-les-Bains  
[luxeuillesbains@chainethermale.fr](mailto:luxeuillesbains@chainethermale.fr)

## OFFICE DE TOURISME

Tél. 03 84 40 06 41

[tourisme@luxeuil-vosges-sud.fr](mailto:tourisme@luxeuil-vosges-sud.fr)

[www.luxeuil-vosges-sud.fr](http://www.luxeuil-vosges-sud.fr)

## ACCÈS

**Autoroute** : A4 Paris-Nancy, RN57, D64, D6, Vesoul (29 km), Besançon (78 km), Belfort (51 km), Langres (94 km) (carte Michelin n°520).

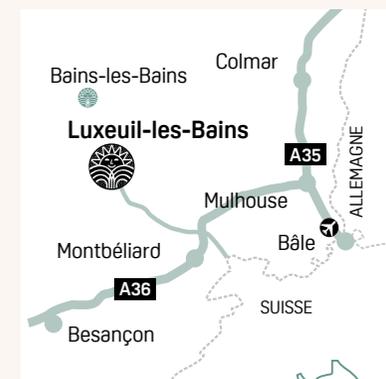
**Train** : gares de Luxeuil-les-Bains et Vesoul (ligne Paris-Bâle).

Gares TGV de Remiremont, Nancy, Belfort-Montbéliard, et Besançon. Des gares à la station : liaisons par autocars des "Lignes Saônoises".

**Avion** : aéroports de Mulhouse-Bâle et Nancy-Metz.

**Climat** : semi-continental.

**Altitude** : 350 m.



HAUTE-SAÔNE

# Le Mont-Dore

OUVERTURE  
DU JEUDI 4 AVRIL  
AU MERCREDI 6 NOVEMBRE

Toutes les infos



## NOS THERMES

En plein centre-ville, un établissement unique d'inspiration néo-byzantine, classé Monument Historique (peintures, fresques, mosaïques, marbres, charpentes métalliques à la Eiffel) avec des espaces de soins entièrement restaurés. Exclusif ! Les injections sous cutanées de gaz thermaux (uniques au Mont-Dore) dans le traitement de l'arthrose et des rhumatismes.

## SERVICE PREMIER

1 500 m<sup>2</sup> d'espaces "premium" élégamment aménagés avec un nombre de curistes volontairement limité. Une piscine lumineuse facilite, sur un même niveau, tous les soins dispensés dans un majestueux espace restauré à l'ancienne, largement ouvert sur l'extérieur. Hydroxeurs avec chromothérapie, cabines cataplasmes "Deluxe", salon tisanderie, salle de sport en accès libre.

## Eaux Thermales

Émergence des eaux : entre 32 et 44 °C.  
Eaux minérales d'origine météorique, bicarbonatées sodiques, carbogazeuses.  
Très fortes en silice.

## SOINS THERMAUX

Bain thermal avec douche en immersion | Douche pénétrante générale | Douche locale au jet | Étuve locale | Douche de vapeur | Piscine thermale active | Cataplasme d'argile | Injection de gaz thermaux | Rééducation respiratoire collective | Aérosol sonore | Humage Aérobain | Douche nasale gazeuse | Pulvérisation...

## CURE CONVENTIONNÉE SPÉCIFIQUE\*\*

- Syndrome d'Ehlers-Danlos

## PROGRAMMES COMPLÉMENTAIRES\*\*

- Mal de dos
- Gonarthrose
- Option Santé Active

## ACTIVITÉS À LA CARTE\*\*

- Institut de Beauté par Sothys
- Sophrologie, tai-chi, gymnastique douce...

RH RHUMATOLOGIE

VR VOIES RESPIRATOIRES

Double orientation possible



## Rhumatologie (RH)

Arthrose | Rhumatismes dégénératifs | Rhumatismes inflammatoires | Séquelles de traumatismes ostéoarticulaires...

- Cure conventionnée 18 jours\*
- Cure Libre (de 5 à 18 jours)\*\*

## Voies respiratoires (VR)

Rhinopathies chroniques de l'adulte et l'enfant | Sinusites | Pharyngites | Bronchopathies chroniques | Asthme...

- Cure conventionnée 18 jours\*
- Cure Libre (de 5 à 18 jours)\*\*



## JOURNÉES DÉCOUVERTE

Visitez nos thermes et découvrez les soins avant de réserver.  
À dates fixes, nous consulter.

\* Pris en charge par l'Assurance Maladie

\*\* Non pris en charge par l'Assurance Maladie

Retrouvez les hébergements partenaires de la Chaîne Thermale du Soleil p. 84-85



UN ÉTABLISSEMENT CLASSÉ MONUMENT HISTORIQUE, en plein centre de la ville avec un service de navette pour vos déplacements.

## Pourquoi on l'aime



### Attraits touristiques

Au Mont-Dore : Funiculaire du Capucin, Puy de Sancy, téléphérique, parc.

### Se dépenser

Le lac Chambon, le golf du Mont-Dore, les stations de ski du Sancy, le lac Pavin. Départs de nombreuses randonnées.

### Traditions et gourmandises

Saint-Nectaire, Aligot, truffade.

### Culture et patrimoine

Orcival et sa basilique romane, Besse et sa cité médiévale, Murot et son château, Clermont-Ferrand, Vulcania - parc européen du volcanisme vous fait vivre de façon interactive et ludique les sciences de la Terre.



Votre cure en un appel ou un clic

01 42 65 24 24

reservations@chainethermale.fr  
www.chainethermale.fr

## Thermes du Mont-Dore

1, Place du Panthéon  
63 240 Le Mont-Dore  
lemontdore@chainethermale.fr

## OFFICE DE TOURISME

Tél. 04 73 65 20 21  
bt.mont-dore@sancy.com  
www.sancy.com

## ACCÈS

**Autoroute :** de Paris, A71 par Orléans jusqu'à Combrondes, puis A89 (Lyon-Bordeaux) sortie Sancy Mont-Dore (carte Michelin n°535), de Montpellier A75 sortie Issoire.

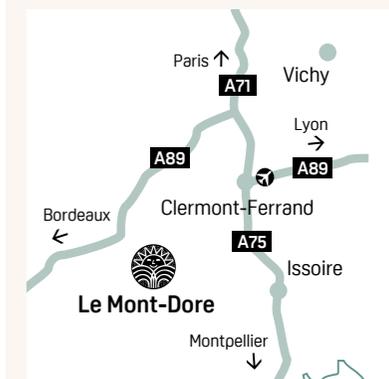
**Train :** gare SNCF Clermont-Ferrand.

**Bus :** Clermont-Ferrand - Le Mont-Dore (plusieurs fois par jour).

**Avion :** aéroport de Clermont-Ferrand-Aulnat.

**Climat :** semi-continental.

**Altitude :** 1 050 m.



PUY-DE-DÔME

# Moligt les-Bains

OUVERTURE  
DU LUNDI 1<sup>er</sup> AVRIL  
AU SAMEDI 23 NOVEMBRE

Toutes les infos



## NOS THERMES

Le domaine thermal adossé à la colline est blotti dans un immense parc boisé et fleuri face au Pic du Canigou. Espaces de soins entièrement rénovés avec une piscine contemporaine enchâssée dans les arbres.

## SERVICE PREMIER

200 m<sup>2</sup> d'espaces "privés" élégants au nombre de curistes volontairement limité encadrés par une équipe sélectionnée. Cabines de soins attitrées en marbre, tisanderie bio, et linge Deluxe à volonté.

## EAUX THERMALES

Eaux sulfurées sodiques. Des eaux hyper-onctueuses, généreuses en plancton thermal, éléments organiques, fluor et silice.  
**Le + :** le précieux plancton thermal au pouvoir anti-inflammatoire, cicatrisant et réparateur de l'épiderme.

## SOINS THERMAUX

Douche au jet | Douche de forte pression en piscine | Douche pénétrante hydromassante | Cataplasme d'argile | Mobilisation en piscine thermale | Massage sous l'eau | Bain de boue en apesanteur | Bain avec irrigation locale | Pulvérisation | Application de plancton thermal | Douche filiforme | Bain nasal | Pulvérisation-Nébulisation | Irrigation nasale | Radiovaporarium | Aérosol sonore | Humage | Rééducation respiratoire

## NOS PROGRAMMES COMPLÉMENTAIRES\*\*

- Mouv'dos
- Derm'activ
- Somni'calm
- Option Santé Active

## ACTIVITÉS À LA CARTE\*\*

- Ostéopathie, yoga, sophrologie, musicothérapie, diététique
- Institut de Beauté par Sothys

VR VOIES RESPIRATOIRES

RH RHUMATOLOGIE

POST-CANCER DU SEIN

DER DERMATOLOGIE

AMB AFFECTIONS DES MUQUEUSES BUCCO-LINGUALES

Double orientation possible



## Rhumatologie (RH)

Arthrose | Rhumatismes dégénératifs | Rhumatismes inflammatoires | Séquelles de traumatismes ostéo-articulaires...

- Cure conventionnée 18 jours\*
- Cure Réhabilitation Post-cancer du Sein 18 jours\*
- Cure Libre (de 5 à 18 jours)\*\*

## Dermatologie (DER)/ Affections des Muqueuses Bucco-linguales (AMB)

Eczémas | Psoriasis | Acnés | Séquelles de radiothérapie, cicatrisation post-opératoire, dermatites (atopiques) | Urticaire...

- Cure conventionnée 18 jours\*
- Cure Réhabilitation Post-cancer du Sein 18 jours\*
- Cure Libre (de 5 à 18 jours)\*\*

## Voies respiratoires (VR)

Bronchopathies et Rhinopathies chroniques de l'adulte et de l'enfant | Pathologies allergiques auriculaire et tubotympanique...

- Cure conventionnée 18 jours\*
- Cure Réhabilitation Post-cancer du Sein 18 jours\*
- Cure Libre (de 5 à 18 jours)\*\*

## Les hébergements de la Chaîne Thermale du Soleil

Nos hébergements ouvrent la veille de l'ouverture des Thermes



### Le Grand Hôtel \*\*\*\* Restaurant "Bistro Casals"

Tél. 04 68 05 00 50

En communication directe avec les Thermes, 39 chambres et suites climatisées confortables et lumineuses, pour un séjour cosy et chaleureux. TV avec chaînes Satellite, Canal +, sèche-cheveux, coffre-fort, radio, Wifi, grands salons et bar, soirées musicales et dansantes, piscine chauffée, tennis, parking privé.



### Résidences du Lac, Mamet

Tél. 04 68 05 00 50

12 studios et appartements de 2 à 7 personnes, pour un séjour familial, à deux pas des Thermes, d'un bon rapport qualité-prix. TV, Canal +, tennis, parking. Les studios et appartements du Lac et de Mamet, en communication immédiate avec les Thermes, bénéficient d'une connexion Wifi.



### Résidence Le Catalan \*\*

Tél. 04 68 05 00 50

70 studios de bon confort de 1 à 4 personnes, situés à 400 m des Thermes. Un site et une exposition particulièrement agréables, avec le Mont Canigou en toile de fond. TV, Canal +, salon, solarium, tennis, parking. Wifi dans les studios.



### Le Château de Riell \*\*\*\*\*

Relais & Châteaux - Restaurant

Tél. 04 68 05 04 40

Au cœur du Domaine, un refuge baroque pour un séjour "so chic". 17 chambres et suites côté jardin ou dans le secret du château.



## Pourquoi on l'aime

### Attraits touristiques

À Moligt-les-Bains - église romane de Sainte-Marie (fin du XII<sup>e</sup> s.), le château médiéval, le petit village de Campôme, les vestiges du château Paracolls (XI<sup>e</sup> s.) et la chapelle église paroissiale de la Nativité de Notre-Dame (XVII<sup>e</sup> s.).

### Aux alentours

Le circuit des villages catalans - Villefranche-de-Conflent et le Fort Libéria (petite ville fortifiée par Vauban classée au Patrimoine mondial de l'Unesco), Eus, Castelnou et Evol (labellisés « plus beaux villages de France »), les grottes de Canalettes.

### Se dépenser

Ascension du Pic du Mont Canigou et du col de Jau, sports-sensations et randonnées.



### Culture et patrimoine

L'église de Prades et le plus grand retable baroque de France, les fortifications Vauban, Le Petit Train Jaune, l'Andorre et l'Espagne - achats détaxés et tourisme vert.

### Traditions et gourmandises

Rousquilles, anchois de Collioure, bigatanes, sardane.



Votre cure et votre hébergement en un appel ou un clic

01 42 65 24 24

reservations@chainethermale.fr  
www.chainethermale.fr

## Thermes de Moligt

66 500 Moligt-les-Bains  
moligtlesbains@chainethermale.fr

## OFFICE DU TOURISME

Tél. 04 68 05 41 02  
moligtlesbains@tourisme-canigou.com  
www.tourisme-canigou.com

## ACCÈS

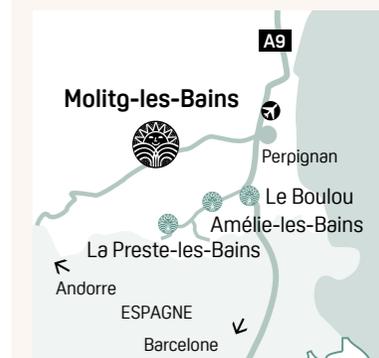
**Autoroute :** A9 "La Catalane" et D900, sorties Perpignan Nord ou Sud, vers Prades, Font-Romeu et Andorre, puis RN116 (carte Michelin n°86).

**Train :** gare TGV Perpignan.

Gare de Prades. Des gares à la station : taxis ou cars "le bus à 1 €" (bus du Conseil Général : 04 68 80 80 80). Les Bus de la Région Occitanie liO Tél. 0 806 800 350

**Avion :** aéroports de Perpignan, Gérone et Barcelone (Espagne).

**Climat :** méditerranéen, sec et ensoleillé.  
**Altitude :** 450 m.



PYRÉNÉES-ORIENTALES

# Préchacq les-Bains

OUVERTURE  
DU LUNDI 25 MARS  
AU SAMEDI 2 NOVEMBRE

Toutes les infos



## NOS THERMES

Au cœur des Landes, la station champêtre accueille les inconditionnels de la nature et du repos, à l'abri du stress et de la pollution. À moins d'une heure des plages, un accueil attentionné et familial dans des thermes d'inspiration néobasque avec une piscine panoramique ouverte sur la nature.

## EAUX THERMALES

Émergence à 60 °C pour les eaux sulfatées-calciques et à 18 °C pour les eaux sulfurées. Ses boues minérales sont chargées de sels minéraux et de sulfates.

## SOINS THERMAUX

Application de boues naturelles localisées | Douche d'eau thermale térébenthine | Bain avec douche en immersion | Piscine thermale active | Aérosol individuel | Humage-Nébulisation | Douche pharyngienne | Douche générale au jet...

## NOS PROGRAMMES COMPLÉMENTAIRES\*\*

- Mal de dos
- Option Santé Active

## ACTIVITÉS À LA CARTE\*\*

- Marche nordique, pilates
- Institut de Beauté par Sothys



## JOURNÉES DÉCOUVERTE

Visitez nos thermes et découvrez les soins avant de réserver. À dates fixes, nous consulter.

RH RHUMATOLOGIE

VR VOIES RESPIRATOIRES

Double orientation possible



## Rhumatologie (RH)

Arthrose | Rhumatismes dégénératifs | Rhumatismes inflammatoires | Séquelles de traumatismes ostéoarticulaires...

- Cure conventionnée 18 jours\*
- Cure Libre (de 5 à 18 jours)\*\*

## Voies respiratoires (VR)

Bronchopathies chroniques | Rhinopathies chroniques de l'adulte et de l'enfant | Pathologie auriculaire et tubo-tympanique | Pathologie allergique...

- Cure conventionnée 18 jours\*
- Cure Libre (de 5 à 18 jours)\*\*

## Les hébergements de la Chaîne Thermale du Soleil

Nos hébergements ouvrent la veille de l'ouverture des Thermes



## Résidence des Sources

Tél. 05 58 57 21 21

Cette bâtisse abrite 23 studios et appartements. Spacieux et agréablement décorés, dans un environnement calme, ils bénéficient d'une vue champêtre sur le parc et de l'accès à la piscine privée. Pour votre confort, à votre disposition, deux salons de lecture et de détente, dont un équipé de télévision (Canal +), accès Wifi et bar avec terrasse ombragée. Possibilité de petits-déjeuners servis au bar et d'un service "plateaux-repas livrés".



**LE PARKING GRATUIT** à quelques mètres des Thermes et de la résidence

**UN PLUS :** 2 navettes par semaine gratuites pour aller à Pontonx et possibilité de venir vous chercher à la gare (sur rendez-vous).

## Pourquoi on l'aime



### Attraits touristiques

À Préchacq-les-Bains - chapelle au sein du domaine thermal, église Saint-Jean-Baptiste (XII<sup>e</sup> siècle), le Trou Madame et les sources thermales.

### Traditions et gourmandises

Le folklore landais, la course landaise, le musée de la vie rurale à Lалуque, le musée de la Chalosse à Montfort, les producteurs de foie gras, le gâteau landais dit « Pastis », le bœuf de Chalosse, le vin de Chalosse et Tursan.

### Culture et patrimoine

Monfort-en-Chalosse, ancienne bastide fondée au XII<sup>e</sup> s., St-Vincent-de-Paul, Brassempouy, musée de la Dame dédiée à la fameuse statuette d'ivoire de mammoth sculptée il y a 25 000 ans par des hommes préhistoriques.

### Se dépenser

Circuits pédestres balisés, pêche au bord des berges de l'Adour.



Votre cure et votre hébergement en **un appel** ou **un clic**

01 42 65 24 24

reservations@chainethermale.fr  
www.chainethermale.fr

## Thermes de Préchacq

1515, avenue des Sources  
40 465 Préchacq-les-Bains  
prechacqlesbains@chainethermale.fr

## OFFICE DU TOURISME

Tél. 05 58 98 58 50  
contact@chalosse.fr  
www.chalosse.fr

## ACCÈS

**Autoroute :** A63 jusqu'à Castets, puis direction Pontonx-sur-Adour. A64 sortie Orthez, D947 jusqu'à Dax, puis direction Mont-de-Marsan jusqu'à Pontonx-sur-Adour (carte Michelin n°335).

**Train :** gares TGV de Bordeaux, Dax, Biarritz.

**Avion :** aéroports de Biarritz, Pau et Bordeaux-Mérignac.

**Climat :** doux.  
**Altitude :** 10 m.



LANDES

# La Preste les-Bains

**OUVERTURE**  
**DU LUNDI 1<sup>er</sup> AVRIL**  
**AU SAMEDI 16 NOVEMBRE**

Toutes les infos



## NOS THERMES

En pleine nature, les thermes sur une superficie de plus de 2 100 m<sup>2</sup> vous accueillent sur 3 niveaux desservis par escalators. La piscine d'eau thermale ainsi que le service de cataplasmes et la salle de repos sont en lumière du jour grâce à de larges baies vitrées ouvertes sur la vallée.

## SERVICE PREMIER

200 m<sup>2</sup> d'espaces "privés" avec vestiaire attitré, tisanerie bio et salle de repos panoramique avec un nombre de curistes volontairement limité.  
**Le + service** "Conciergerie de cure".

## EAUX THERMALES

Émergence des eaux : 42 °C. Eau mésothermale, bicarbonatée, sulfatée, sodique, riche en fluor et silicates avec présence de sulfures. Présence de glairines (algues microscopiques).

## SOINS THERMAUX

Bain thermal avec douche sous-marine | Douche thermale pénétrante | Douche générale | Douche au jet | Douche locale | Massage au baume thermal | Piscine thermale active | Douche sous immersion en piscine médicinale | Sudation | Cataplasmes | Bain de vapeur | Cure de boisson | Irrigation vaginale | Pulvérisation anale et périnéale | Entérocluse

## NOS PROGRAMMES COMPLÉMENTAIRES\*\*

- Coaching Diététique
- Dos, Lombaires et Cervicales
- Cystite / Prostatite
- Coaching Minceur
- Option Santé Active

## ACTIVITÉS À LA CARTE\*\*

- Aquagym, Watermass
- Institut de Beauté par Sothys
- Diététique
- Sophrologie
- Espace fitness
- Shiatsu, réflexologie plantaire

**RH** RHUMATOLOGIE

**AU** APPAREIL URINAIRE ET MÉTABOLISME

Double orientation possible



## Rhumatologie (RH)

Arthrose | Rhumatismes dégénératifs | Rhumatismes inflammatoires | Séquelles de traumatismes ostéoarticulaires...

- Cure conventionnée 18 jours\*
- Cure Libre (de 5 à 18 jours)\*\*

## Appareil Urinaire et Métabolisme (AU)

Cystites | Prostatites | Infections Urinaires asymptomatiques | Infections gynécologiques récurrentes | Infection urinaire interstitielle, colique néphrétique, pyélonéphrite | Lithiases | Colites | Surcharge pondérale, diabète type 2, colopathie...

- Cure conventionnée 18 jours\*
- Cure Libre (de 5 à 18 jours)\*\*



## JOURNÉES DÉCOUVERTE

Visitez nos thermes et découvrez les soins avant de réserver. À dates fixes, nous consulter.

\* Pris en charge par l'Assurance Maladie

\*\* Non pris en charge par l'Assurance Maladie

## Les hébergements de la Chaîne Thermale du Soleil

Nos hébergements ouvrent la veille de l'ouverture des Thermes le dimanche 31 Mars 2024



### Le Grand Hôtel \*\*\*

Tél. 04 68 87 88 60

Dans un domaine arboré de 100 hectares, en accès direct aux Thermes, un hôtel de grand charme, aux vastes chambres agrémentées de meubles anciens et de jolies étoffes, avec vue sur la nature environnante. Le restaurant ensoleillé vous propose une cuisine Méditerranéenne et gourmande. Spacieux et magnifiques salons et bar.



### Résidence Thermale \*\*\*

Tél. 04 68 87 88 60

Située dans l'aile ouest de Grand Hôtel, 33 studios lumineux, de grand confort, dotés d'équipements modernes et fonctionnels. La résidence thermale est reliée directement à l'établissement thermal, vous effectuerez votre séjour dans d'excellentes conditions de confort et de repos en bénéficiant des services et activités du Grand Hôtel.

### Nombreux services pour faciliter le séjour

Possibilité d'abonnement repas au restaurant Le Grand Hôtel ; animations, jeux de société, balade guidée, soirées dansantes ; boutique, bureau de poste dans l'enceinte de l'établissement.

## Pourquoi on l'aime

### Dynamisez votre cure avec l'Option Santé-Active

Aquagym, drainage lymphatique, réflexologie plantaire, atelier du dos

### Des ateliers

Des ateliers : "retour à une pratique physique" et "cuisine et équilibre alimentaire" animés et encadrés par une équipe pluridisciplinaire (diététicienne, éducateur sportif, sophrologue).

### Programme hebdomadaire d'animations

#### Attraits touristiques

À La Preste-les-Bains - Village fortifié de Prats-de-Mollo, l'église et la chapelle Sainte-Juste et Rufine, le Fort Lagarde, la Tour de Mir (tour à signaux), etc.

### Se dépenser

Pêche en rivière, canyoning, randonnées. circuit de l'art roman - prieuré de Serrabone, cloître d'Elne, abbaye Saint-Martin de Cuxa.

### Culture et patrimoine

Céret et son musée d'art moderne, Olot en Espagne, Camprodon et ses églises gothiques, Serralongue et son musée médiéval.



### Traditions et gourmandises

Sardane, rousquille, anchois de Collioure, Vigatanes, charcuterie, veau rosé des Pyrénées.



Votre cure et votre hébergement en **un appel** ou **un clic**

**01 42 65 24 24**

reservations@chainethermale.fr  
www.chainethermale.fr

## Thermes de La Preste

66 230 Prats-de-Mollo La Preste  
laprestelesbains@chainethermale.fr

## OFFICE DU TOURISME

Tél. 04 68 39 70 83

info@pratsdemollolapreste.com  
www.pratsdemollolapreste.com

## ACCÈS

**Autoroute** : A9 "La Catalane", sortie Le Boulou, direction Amélie (carte Michelin n°86), puis par D115 Prats-de-Mollo-La Preste.

**Autocars ou bus** : au départ de la gare routière située à côté de la gare TGV de Perpignan, Bus à 1€ lio-occitanie.fr  
<https://www.lio-occitanie.fr/horaires-et-plans/>  
Les plans du réseau lio

04 68 80 80 80

**Train** : gare TGV de Perpignan. De la gare à la station thermale : correspondance en taxis ou autocars - Tél. 04 68 80 80 80 ou taxis.

**Avion** : aéroport de Perpignan - possibilité de navette, s'adresser au 04 68 39 70 83.

**Climat** : méditerranéen, sec et ensoleillé.

**Altitude** : 1 130 m.



**PYRÉNÉES-ORIENTALES**

# St-Amand les-Eaux

OUVERTURE  
DU MARDI 19 MARS  
AU SAMEDI 30 NOVEMBRE

Toutes les infos



- RH RHUMATOLOGIE
- VR VOIES RESPIRATOIRES
- POST-CANCER DU SEIN

Double orientation possible



## SPÉCIAL : CONFÉRENCES/ATELIERS

La station de Saint-Amand-les-Eaux invite gratuitement les curistes, notamment tous ceux traités pour les affections rhumatologiques, à des cycles de conférences/ateliers.

## Pourquoi on l'aime



### Attraits touristiques

À Saint-Amand-les-Eaux - La Tour abbatiale, classée Monument Historique, témoin avec l'échevinage d'une abbaye bénédictine du XVII<sup>e</sup> siècle, le musée de la faïence niché au cœur de la Tour, les ateliers d'artistes de la rue du Wacq.

### Se dépenser

Le parc naturel régional Scarpe-Escaut, le parc loisirs et nature de La Porte du Hainaut (mini-golf, location de bateaux...), 70 km de chemins pédestres ou à vélo.

### À visiter

Site minier de Wallers, Lille (carrefour européen et capitale flamande : shopping ch'ti garanti et flânerie architecturale dans le vieux Lille ou Euralille, le centre commercial ultra moderne), plus proche encore Valenciennes, la Belgique et Tournai à quelques kilomètres.



Votre cure  
en un appel ou un clic

01 42 65 24 24

reservations@chainethermale.fr  
www.chainethermale.fr

## Thermes de Saint-Amand-les-Eaux

1303 route de la Fontaine Bouillon  
CS 80 108

59 230 Saint-Amand-les-Eaux  
saintamandleseaux@chainethermale.fr

### OFFICE DE TOURISME

Tél. 03 27 48 39 65  
contact@tourismeporteduhainaut.fr  
www.tourisme-porteduhainaut.com

### ACCÈS

À 10 min de Valenciennes  
À 20 min de Tournai (Belgique)  
À 40 min de Lille

**Autoroute** : A1 Paris-Lille, puis A23, sortie Saint-Amand-les-Eaux, puis Saint-Amand-Thermal (carte Michelin n°302).

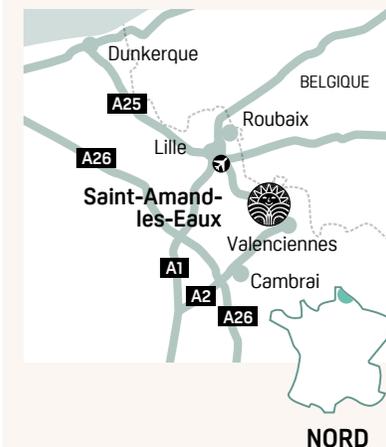
**Covoiturage** : renseignements auprès de l'accueil des Thermes ou avec BlaBlaCar.

**Train** : gare de Saint-Amand. Gares TGV depuis Valenciennes, Lille et TGV Eurostar depuis Paris. De la gare de Saint-Amand-les-Eaux à la station : ligne de bus Transville n°121 ou taxi.

**Avion** : aéroport de Lille-Lesquin.

**Climat** : de plaine, tempéré et sédatif.

**Altitude** : 17 m.



NORD

www.chainethermale.fr | 69

## NOS THERMES

Au cœur d'un parc arboré de 7 hectares, agrémenté d'arbres distingués « Remarquables du Parc naturel régional Scarpe-Escaut », les Thermes de Saint-Amand abritent 2 500 m<sup>2</sup> d'espace dédié aux soins. Outre cataplasmes et soins d'hydrothérapie, les Thermes sont dotés de 5 bassins d'eau thermale situés dans la lumineuse rotonde vitrée, face aux pelouses et à l'étang du Parc Thermal. Les thermes entièrement rénovés offrent les soins de haute technicité et un accueil attentif et adapté à chacun.

## EAUX THERMALES

Émergence des eaux : 26 °C.  
Sulfatées, calciques et magnésiennes, riches en oligo-éléments (potassium, magnésium, calcium).  
Cataplasmes de montmorillonite.

## SOINS THERMAUX

Cataplasmes en application locale multiple | Aérobain en piscine | Douche pénétrante | Piscine thermale active | Douche de forte pression sous immersion en piscine thermale | Aérosol manosonique | Humage-Nébulisation | Inhalation collective | Pulvérisation pharyngée...

## PROGRAMMES COMPLÉMENTAIRES\*\*

- Mal de dos
- Programme Rose
- Option Santé Active

## ACTIVITÉS À LA CARTE\*\*

- Institut de Beauté par Sothys
- Aquagym
- Lit hydromassant
- Relaxation profonde Psio

## JOURNÉES DÉCOUVERTE

Pour visiter nos thermes et découvrir nos soins avant de réserver, participer aux journées découvertes.

## Rhumatologie (RH)

Arthrose | Rhumatismes dégénératifs | Rhumatismes inflammatoires | Séquelles de traumatismes ostéoarticulaires...

- Cure conventionnée 18 jours\*
- Cure Libre (de 5 à 18 jours)\*\*
- Cure conventionnée spécifique Fibromyalgie 18 jours \*

## Voies respiratoires (VR)

Rhinopathies chroniques de l'adulte et l'enfant | Sinusites | Pharyngites | Bronchopathies chroniques...

- Cure conventionnée 18 jours\*
- Cure Libre (de 5 à 18 jours)\*\*

## Post-Cancer du Sein (PCS)

- Cure conventionnée 12 ou 18 jours\*

## Cure nocturne spéciale actifs

Séjours spécialement conçus pour les actifs et les enfants qui ne peuvent se libérer les matins à cause de leur emploi du temps.

À partir de 17 h 00.

Du 2 septembre au 30 novembre 2024.

\* Pris en charge par l'Assurance Maladie

\*\* Non pris en charge par l'Assurance Maladie

# St-Honoré les-Bains

OUVERTURE  
DU MERCREDI 3 AVRIL  
AU SAMEDI 19 OCTOBRE

Toutes les infos



## NOS THERMES

Magnifique bâtiment néo-classique qui bénéficie de larges baies ouvertes sur le parc et ses arbres géants, proche du centre-ville. Une nouvelle piscine thermale et aqualudique avec jacuzzi, nage à contre-courant, aérobain collectif...

## EAUX THERMALES

Eaux thermales sulfurées, chlorurées sodiques.

## SOINS THERMAUX

Étude générale et locale | Douche générale au jet | Bain en immersion | Douche pénétrante | Aérobain avec douche sous marine | Cataplasme d'argile | Massage au baume thermal | Bain en piscine | Douche sous immersion en piscine | Douche de forte pression sous immersion en piscine\* | Piscine active | Aérobain collectif | Aérosol sonore | Douche pharyngienne | Insufflation tubotympanique | Drainage postural | Rééducation respiratoire collective | Vaporarium | Pulvérisation | Irrigation nasale | Humage-nébulisation | Gargarisme | Méthode de déplacement de Proëtz...

## PROGRAMME COMPLÉMENTAIRE\*\*

- Dos
- Option Santé Active

## ACTIVITÉS À LA CARTE\*\*

- Espace aqualudique : jacuzzi, nage à contre-courant, jets de forte pression, douches cervicales, marche sur galets.
- Institut de beauté par Sothys.
- Ateliers : "activité physique adaptée" et "bilan forme et santé". Stretching relaxation, marche active, ateliers de yoga, sophro-relaxation, Qi-gong, relaxation aquatique, aquaphobie, aquagym.

## JOURNÉES DÉCOUVERTE

Pour visiter nos établissements et découvrir nos soins avant de réserver, participer aux journées découvertes.

Nous consulter au 03 86 30 69 54



RH RHUMATOLOGIE

VR VOIES RESPIRATOIRES

Double orientation possible



## Rhumatologie (RH)

Arthrose | Rhumatismes dégénératifs | Rhumatismes inflammatoires | Séquelles de traumatismes ostéoarticulaires...

- Cure conventionnée 18 jours\*
- Cure Libre (de 5 à 18 jours)\*\*

## Voies respiratoires (VR)

Rhinopathies chroniques de l'adulte et l'enfant | Sinusites | Pharyngites | Bronchopathies chroniques | Asthme...

- Cure conventionnée 18 jours\*
- Cure Libre (de 5 à 18 jours)\*\*

## Cure nocturne spéciale actifs

Séjours spécialement conçus pour les actifs et les enfants qui ne peuvent se libérer les matins à cause de leur emploi du temps. Du 24 juin au 13 juillet 2024.

\* Pris en charge par l'Assurance Maladie

\*\* Non pris en charge par l'Assurance Maladie

Retrouvez les hébergements partenaires de la Chaîne Thermale du Soleil p. 88



## Pourquoi on l'aime



### Attraits touristiques

À Saint-Honoré-les-Bains - les thermes et le parc thermal, l'ancien prieuré (classé Site Clunisien), le château de la Montagne, la stèle Claude Dellys, exposition permanente de céramiques et faïences, potier d'art.

### Se dépenser

Véloroute du canal du Nivernais, grands lacs du Morvan, équitation, circuits VTT.

### Traditions et gourmandises

Groupes folkloriques, biscuiterie, cidrerie, fromagerie, miellerie, fabrication de terrines, confitures...

### Culture et patrimoine

Églises romanes, lavoirs, et autres curiosités. Bibracte et le Mont-Beuvray, anciens sites gaulois. Château-Chinon, capitale du Morvan, avec ses ruelles anciennes, les Musées du Costume et du Septennat.



Votre cure en un appel ou un clic

01 42 65 24 24

reservations@chainethermale.fr  
www.chainethermale.fr

## Thermes de Saint-Honoré-les-Bains

58 360 Saint-Honoré-les-Bains  
sainthonorelesbains@chainethermale.fr

## OFFICE DE TOURISME

03 86 30 43 10 • www.rivesdumorvan.fr

## ACCÈS

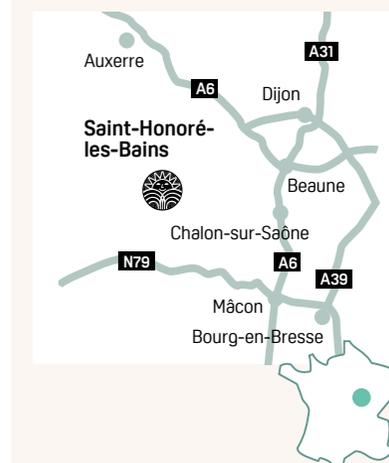
**Autoroute :** A6 Paris-Auxerre, puis Clamecy, Corbigny, Tamnay-en-Bazois. A6 puis A77 Nevers, Châtillon-en-Bazois, Tamnay-en-Bazois. A38 Dijon, Pouilly-en-Auxois, Arnay-le-Duc, Autun, Luzy. A6 Lyon, Mâcon Sud, Charolles, Toulon-sur-Arroux, Luzy (carte Michelin n°319).

**Route :** Clermont-Ferrand (Moulins, Decize). Bourges (Sancoins, St-Pierre-le-Moutier, Decize).

**Train :** gare de Cercy-la-Tour (ligne Nevers-Dijon). Des gares Cercy-la-Tour ou Luzy aux Thermes de Saint-Honoré-les-Bains : Taxi, TER. Tél. 03 80 11 29 29 (appel gratuit depuis un poste fixe).

**Climat :** tempéré (micro-climat).

**Altitude :** 300 m.



NIÈVRE

www.chainethermale.fr | 71

# St-Laurent les-Bains

OUVERTURE  
DU VENDREDI 29 MARS  
AU JEUDI 7 NOVEMBRE

Toutes les infos



## NOS THERMES

Bâti dans un décor impressionnant naturel, plongeant sur la vallée, l'établissement propose des équipements ultra modernes au centre du village. Des thermes contemporains, spacieux, harmonieux et paisibles.

## EAUX THERMALES

Émergence des eaux : de 49 à 52 °C.  
Eaux bicarbonatées sodiques et oligométalliques (peu minéralisées), fluorées et gazeuses.

## SOINS THERMAUX

Bain thermal avec eau courante | Bain de boue général en apesanteur en pasteurisation continue | Douche de forte pression sous immersion en piscine médicinale | Manu et pédidouche | Radio-vaporarium | Cataplasme d'argile | Piscine thermale active...

## NOS PROGRAMMES COMPLÉMENTAIRES\*\*

- Fibromyalgie
- Mal de dos
- Option Santé Active

## ACTIVITÉS À LA CARTE\*\*

- Espace Forme
- Institut de Beauté par Sothys
- Aquagym, aquabike, aquadanse
- Musicothérapie
- Pressothérapie
- Watermass
- Cryothérapie par enveloppement

## RH RHUMATOLOGIE



## Rhumatologie (RH)

Arthrose | Rhumatismes dégénératifs | Rhumatismes inflammatoires | Séquelles de traumatismes ostéoarticulaires | Fibromyalgie...

- Cure conventionnée 18 jours\*
- Cure Libre (de 5 à 18 jours)\*\*



**JOURNÉES DÉCOUVERTE**  
Visitez nos thermes et découvrez les soins avant de réserver. À dates fixes, nous consulter.

## Les hébergements de la Chaîne Thermale du Soleil

Nos hébergements ouvrent la veille de l'ouverture des Thermes



### Le Haut Vivarais, Le Gévaudan \*\*\*

Tél. 04 66 69 72 00

82 studios confortables aux lumières douces, parfaitement équipés (cuisinette, écran plat, bouquet radio, téléphone, Wifi) reliés aux Thermes, ascenseurs.

De belles loggias privées, ouvertes sur le site alentour.

Un salon polyvalent vous accueille. Garage couvert, laverie.

Bibliothèque. Accueil 7j/7, parking.



### Le Restaurant l'Aiglon

Tél. 04 66 69 72 69

Le restaurant, situé au sein du complexe thermal et accessible par ascenseur depuis nos résidences, vous propose des formules hôtelières variées : menu du jour, pension complète, demi-pension pour toute la durée de votre séjour.



### Le Logis Cévenol

Tél. 04 66 69 72 00

À 100 mètres au cœur du village, une chaleureuse maison de caractère, réhabilitée dans la tradition cévenole.

15 studios accueillants aux bouts colorés et aux solides meubles du cru, salles de bains dotées de vastes douches à l'italienne et joli salon avec cheminée.

Wifi, écran plat, Canal +, bouquet radio, téléphone.

Garage fermé. Accueil 7j/7, parking.

## Pourquoi on l'aime

### Attraits touristiques

À Saint-Laurent-les-Bains - Tour de Saint-Laurent-les-Bains avec son écomusée sur l'eau et le volcanisme « l'odyssée des eaux », l'abbaye Notre Dame des Neiges (abbaye cistercienne encore en activité), sentiers de randonnées au départ de Saint-Laurent-les-Bains, source d'eau chaude sur la place du village (53 °C).

### Se dépenser

Randonnées, balade équestre, golf, baignade, pêche... Gorges de l'Ardèche et du Tarn, le site des Causses et des Cévennes.

### Culture et patrimoine

Moulin de Masméjean et son musée des Énergies renouvelables, village médiéval de la Garde Guérin, Thines village de la résistance avec son église classée, châtaigneraie de Laval d'Aurelle, Langogne, Aubenas...



### Traditions et gourmandises

Sorties organisées chez des producteurs locaux pour découvrir leurs métiers et déguster leurs produits (miel, châtaignes, fromages...).



Votre cure et votre hébergement en **un appel** ou **un clic**

01 42 65 24 24

reservations@chainethermale.fr  
www.chainethermale.fr

## Thermes de Saint-Laurent-les-Bains

07 590 Saint-Laurent-les-Bains  
saintlaurentlesbains@chainethermale.fr

### OFFICE DU TOURISME

Tél. 04 66 46 69 94

www.montagnedardeche.com

### ACCÈS

**Autoroute** : A6 jusqu'à Lyon ou Valence, A47 jusqu'à St-Étienne, puis N88 Le Puy-en-Velay - Langogne - La Bastide direction Notre-Dame-des-Neiges (carte Michelin n°331).

**Train** : Paris-Nîmes ou Paris-Clermont-Ferrand, puis TER Gare de La Bastide St-Laurent-les-Bains. De la gare à la station : Navette. La Bastide-St-Laurent à réserver pour nos résidents, ou taxis. Navette (du lundi au samedi).

**Avion** : aéroport du Puy-en-Velay (70 km).

**Climat** : méditerranéen de montagne.

**Altitude** : 840 m.

Coordonnées GPS : wgs84 44°36'23 au Nord, 03°58'11 à l'Est.



ARDÈCHE

★★★

## Résidence de tourisme LA PINÈDE

1/2 pension au Roussillon\*\* ou Plateaux-repas

**58 appartements du studio au T3** au confort idéal pour votre séjour

Piscine chauffée (de mai à septembre) • Linge fourni • Ascenseur • Wifi • Parking gratuit  
Balcon • Buanderie • Prêt de vélos et location de vélos électriques

**ACCUEIL 24/24** • Possibilité navette thermale

Tél : 01 42 65 24 24 • 2 carrer del Pigot • 66110 Amélie-les-Bains  
www.hotel-la-pinede.fr • lapinede@chainethermale.fr

A 2000 m des Thermes

**CURE 3 KM**

[www.aloha-camping-amelie.com](http://www.aloha-camping-amelie.com)

04.68.39.43.12

**NAVETTE**

[www.camping-amelia.com](http://www.camping-amelia.com)

04.68.39.00.49

**CURE 1.5 KM**

à 5 minutes des Thermes

**CAMPING Paradis**

Le Vallespir

Ouvert de mi-mars à mi-novembre

Promo spéciale curistes ! Emplacement nu Toute l'année à partir de 20 nuits

Promo curiste En mobil-home demandez nos tarifs

66150 ARLES SUR TECH  
Tél : 04 68 39 90 00  
info@campingvallespir.com  
www.campingvallespir.com

**Amélie Immobilier**  
ENSEMBLE DEPUIS 1988

L'agence la plus proche des Thermes

**LOCATIONS MEUBLÉS**

ANNE-MARIE GRAVE

38, rue des Thermes - Bat B3 • Tél. 04.68.39.28.45

e-mail : contact@amelieimmobilier.com  
www.amelieimmobilier.com

CARTE PRO : 6601-2016-000 685

★★★

**Hôtel LE ROUSSILLON**

Restaurant

Au calme dans un superbe parc privé

A 1500 m des Thermes

Piscine et parking gratuit  
Animations • Soirées à Thème  
Restaurant avec terrasse • Wifi

Accueil 24 / 24 • Possibilité navette thermale

01 42 65 24 24  
37 avenue Beausoleil - 66110 Amélie-les-Bains  
le.roussillon@chainethermale.fr  
www.hotel-le-roussillon.fr

★★★

## Hôtel LA PINÈDE

Au calme dans un quartier verdoyant à 2000 m des Thermes

Un hôtel\*\*\* avec piscine chauffée (de mai à septembre) aux chambres spacieuses, agréables et climatisées

Wifi • Ascenseur • Parking gratuit • Formule petit-déjeuner

**ACCUEIL 24 / 24** • Possibilité navette thermale

01 42 65 24 24 • 2 carrer del Pigot - 66110 Amélie-les-Bains  
www.hotel-la-pinede.fr • lapinede@chainethermale.fr

★★★

## LES MOBIL-HOMES DE L'OLIVETTE

A l'ombre d'une grande oliveraie en bord de rivière

GRATUIT

**45 mobil-homes chauffés dont 27 climatisés**

Lave-linge • Dépôt de pain • Service traiteur

Ouvert toute la saison thermale

01 42 65 24 24 • 66160 LE BOULOU  
leboulou@chainethermale.fr

Face aux Thermes

**La Manufacture Royale**

Dans un site historique à Bains-les-Bains.  
Cadre reposant . Pêche . Pétanque . Piscine . Jardins  
Vélos . Chiens bienvenus

Gîtes et chambres d'hôtes dans un parc arboré avec rivière

06 13 63 69 61 - manufacture-royale@orange.fr  
www.bainsmanufactureroyale.eu

**Camping Les Pins**

**Nouveau propriétaire depuis 2022**

Caravanes, camping-car, mobil-home  
Petite restauration,  
Wifi gratuite,  
animaux acceptés, sanitaires...  
De la verdure, au calme et à 800 m du centre thermal.

31 Rue des Creuses,  
Bains les Bains  
88240 La Vôge Les Bains

00 33 6 76 50 78 39 / 00 33 6 86 17 66 97

camping.les.pins@free.fr  
www.campinglespinsbainslesbains.com

**AUBERGADE**  
HÔTEL RESTAURANT

**FORFAIT CURE**

Cuisine saine, équilibrée et faite maison  
Demi-pension • Pension complète • Pension allégée

Hôtel calme avec chambres climatisées  
Restaurant climatisé - Terrasse - Jardin  
Piscine extérieure - TV - Wifi gratuit  
A 300m des Thermes - Parking

aubergade2@orange.fr  
Tél. : 05 62 69 55 43  
www.hotel-aubergade-barbotan.com

HOSTELLERIE de la **Roseraie** HÔTEL\*\* - RESTAURANT

Cuisine saine et raffinée

Calme • Parc • Boisé  
ASCENSEUR  
Parking Privé Fermé

Chambres sur parc climatisées  
Terrasse • Laverie  
Salle de gym • Billard  
Bibliothèque

à 120 m des Thermes  
Orée Parc Thermal

**FORFAIT CURE**  
Pension • 1/2 pension • Pension allégée  
Ouvert toute la Saison Thermale  
AVENUE DES THERMES - BARBOTAN

Tél. 05 62 08 35 00 et 06 61 70 95 09  
www.hotel-laroseraie.com

**Résidence LES MOUSQUETAIRES**

Dans un parc arboré et calme

50 logements entièrement réloqués, tout confort avec un ascenseur et un solarium à votre disposition

Parking gratuit • Buanderie Canal+ et chaînes thématiques  
Accompagnement aux courses  
Excursions-découvertes  
Possibilité de petit déjeuner

01 42 65 24 24  
32150 Barbotan-les-Thermes  
www.chainethermale.fr

**Résidence thermale LE PRIEURÉ**

En face des Thermes

TV écran plat • Téléphone direct • Cuisinette équipée  
Pack literie (en supplément)  
• Buanderie  
• Possibilité de petit-déjeuner et plateau repas (en supplément)  
Accès Wifi • Parking privé

01 42 65 24 24  
88240 Bains-les-Bains  
Bainslesbains@chainethermale.fr

**Résidence thermale L'ESCALE**

Au calme dans un superbe parc privé

Cuisine équipée • Parking privé  
Téléphone direct • TV écran plat  
Pack literie (en supplément) • Buanderie  
• Accès Wifi

Possibilité de petit déjeuner et plateau repas (en supplément)

01 42 65 24 24 • 88240 Bains-les-Bains  
bainslesbains@chainethermale.fr

**SQUARE HABITAT**  
CREDIT AGRICOLE

Réservez votre logement pour votre cure à Barbotan les Thermes

[barbotan-squarehabitat.fr](http://barbotan-squarehabitat.fr)

Studio climatisé avec balcon de 22m²  
T2 rénové à 400m des thermes  
Maison de 220m2 à 500m des thermes  
T1 bis lumineux à 700m des thermes

**BARBOTAN LES THERMES**

La Randonnée • Le Marché • Le Lac

**SQUARE HABITAT BARBOTAN LES THERMES**  
info@squarehabitat.fr  
05 62 69 50 05

**Hôtel CANTE GRIT\*\* Restaurant**

À 100 m des thermes

Le charme et le calme d'une demeure de caractère  
Des chambres énoées et personnalisées

**FORFAIT CURE ET 1/2 PENSION**

Cuisine équilibrée  
TV  
Parking privé  
Salon  
Terrasses

WiFi GRATUIT

Tél. 05 62 69 52 12  
www.hotelcantegrit.com

**Résidence LA FERME DE JEAN-MARIE**

Résidence SOLO : Plein d'animations pour un séjour réussi !

Navette thermale gratuite

Parking gratuit • Buanderie Canal+ et chaînes thématiques  
Accompagnement aux courses  
Excursions-découvertes  
Possibilité de petit déjeuner

01 42 65 24 24  
32150 Barbotan-les-Thermes  
www.chainethermale.fr

À 3,5km des Thermes

**Camping de L'étang de Laubanère\*\*\***

Calme et ombragé  
Chalets • Mobil-home  
• Camping-car  
• Mini golf  
Laverie • Plats à emporter

**ANIMATIONS**

Tous les mardis soirs :  
• Pot d'accueil  
• Petit marché de producteurs

**PISCINE**

Snack et Bar  
Tél. 05 58 57 25 53  
www.etang-de-laubanere.com

**RÉSIDENCE DES SOURCES**

Au coeur du Domaine thermal

MEUBLÉ DE TOURISME \*\*\*

**Studios et appartements de 1 à 5 personnes**

Bar et terrasse ombragée • Parking privé gratuit • Linge fourni • Veilleur de nuit  
• Téléphone • TV • Salon TV Canal+  
Piscine extérieure chauffée

01 42 65 24 24 • 40465 Préchacq-les-Bains  
prechacqlesbains@chainethermale.fr

**Hôtel Restaurant \*\*\*\*\***

La Bastide EN GASCOGNE

Tous les mercredis au déjeuner  
Menu du marché à 30 €

Le raffinement d'un Relais & Châteaux, l'esprit d'une maison de famille

Formule Pension et Demi-Pension  
A découvrir les déjeuners de La Bastide et La Cuisine d'Appétit

05 62 08 31 00 • 32150 Barbotan-les-Thermes  
www.bastide-gasconne.com - labastide@relaischateaux.com

**BUNGALOWS DE GAÏNDÉGIA**  
RÉSIDENCE ADISKIDEAK  
MME. AMESTOY - TOFFOLO



Parking privé • Jardin Terrasse  
À PARTIR DE 34€ PAR JOUR TOUT COMPRIS EN BASSE SAISON

4 CHEMIN DE BURDIN  
64250 Cambo-les-Bains  
Tél. 05 59 29 74 50 et 06 79 48 25 24

**Hiri Berria**  
AIRE DE CAMPING CAR \*\*\*

SANITAIRES CHAUFFÉS CLIMATISÉS

ARRÊT NAVETTE POUR LES THERMES

OUVERT DE MARS À OCTOBRE  
À 2,6 km DES THERMES

PISCINE 10 m x 20 m COUVERTE CHAUFFÉE

LATITUDE 43° 20' 19" N  
LONGITUDE 1° 24' 30" O

64250 ITXASSOU / ITSASU / PAYS BASQUE  
Tél. (00 33) 05 59 29 98 09  
www.hiriberria.com

Hôtel\*\*\* Restaurant  
**Le Relais des Champs**  
300 mètres des Thermes

Appartements  
**Les Trois Pins**  
400 mètres des Thermes  
Face aux Vignes & Espaces Verts

26 Chambres d'Hôtel et 4 Suites Climatisées  
Studios\*\* & Appartements\*\*/\*\* Meublés  
Piscines Chauffées de Mai à Octobre - Salle de Fitness - Wifi




Restaurant de l'Hôtel Le Relais des Champs ouvert à tous midi & soir 7J/7J  
Cuisine Diététique (Menu Santé Nature®)

Tél. 05 58 51 18 00 E-mail : contact@hotel-relaisdeschamps@gmail.com  
www.hotel-relaisdeschamps.com

**les Prés d'Eugénie**  
PALACE

Comme un petit palace à la campagne...  
45 chambres et suites avec vue sur parc et jardins

Pension complète en Grande Cuisine Minceur® au restaurant Michel Guérard  
Soins en Service Premier à la Ferme Thermale

40320 Eugénie-les-Bains  
Tél. 05 58 05 06 07  
reservation@lespresdeugenie.com  
lespresdeugenie.com

**CAMPING Paradis**  
Biper Gorri

MOBILHÔME • CHALETS • CARAVANNING RESTAURANT

TARIF CURISTE (hors juillet et Août)  
Sanitaires chauffés  
Espace balnéo couvert • Sauna et Hamam  
Espace remise en forme

Tél. 05 59 93 96 88 à 5 km de Cambo 64250 Espelette  
www.camping-biper-gorri.com

**Camping Bixta Eder** \*\*\*  
05 59 29 94 23

Réduction curiste D'avril à octobre

Commerces à proximité  
Arrêt bus  
À 2,8 km des Thermes

Mobil home / Chalet • Camping car / Caravane

bixta.eder@outlook.fr  
camping-bixtaeder.fr  
52 avenue d'Espagne  
64250 Cambo-les-Bains

**LE LEVANT** \*\*\*  
Résidence de tourisme

En relation direct avec les Thermes

Studios et appartements de 1 à 4 personnes au confort idéal pour votre séjour

PISCINE EN SAISON  
TV • Téléphone • Ascenseur • Wifi  
Parking ou garage privé • Balcon ou Terrasse • Buanderie  
Service de livraison de vos courses  
Boulangerie • Linge fourni • Veilleur de nuit

1/2 pension ou Pension complète au Pavillon Bleu

01 42 65 24 24 • 64250 Cambo-les-Bains  
cambolesbains@chainethermale.fr

**Le Clos Nicolas**  
Hôtel Restaurant \*\*\*

29 chambres et suites  
Pension - 1/2 pension  
CUISINE SANTÉ NATURE® • FITNESS  
Piscine intérieure • Piscine extérieure  
Hôtel climatisé • Canal + • Wifi

à 400 m des Thermes

•Parking sécurisé•

SÉJOUR EN FORMULE ECO ??  
Vivez votre séjour à un prix canon!!!  
(forfait 21 jours en pension complète en chambre classique)

Tél. 05 58 51 90 90  
www.hotel-clos-nicolas.fr

**HOTEL LE BISTROT D'EUGENIE** \*

LE PLUS PRÈS DES THERMES

PARKING PRIVÉ  
Pension complète  
Cuisine SANTÉ NATURE®

Tél. 05 58 05 85 85  
www.lebistrotdeugenie.fr  
lebistrotdeugenie@orange.fr

**La Maison Rose** \*\*\*  
Hôtellerie champêtre  
à deux pas des Thermes  
36 chambres élégamment rénovées  
Climatisation • Wifi gratuit • Ascenseur (1<sup>er</sup> étage)  
Jardins • Piscine • Parking

Formule hôtellerie en pension complète  
Cuisine Minceur®  
inspirée par Michel Guérard

Tél. 05 58 05 06 07 40320 Eugénie-les-Bains  
reservation@lespresdeugenie.com  
lespresdeugenie.com

**CAMPING «UR HEGIA»** ★

À 3 km des thermes  
Tél 05 59 29 72 03

**AIRE DE CAMPING-CAR**  
Ouvert d'avril à octobre

Terrain ombragé  
Chalets et Mobil-home  
64250 CAMBO

**Camping \*\*\***  
Les Terrasses de Xapitalia  
À 8 mn des Thermes

ACCUEIL CAMPING CAR  
Prise TV sur chaque parcelle  
Supermarché et commodités à 50 m

LOCATION MOBILE-HOMES & CHALETS

PISCINE COUVERTE ET CHAUFFÉE

www.camping-xapitalia.fr  
Tél. 05 59 55 02 15  
Route de Cambo 64240 HASPARREN

Navette pour les Thermes

Devenez propriétaire de votre résidence secondaire au Pays Basque !

Dans le parc résidentiel de Loisirs Etxelia  
TERRAIN + CHALET À PARTIR DE 170 000 €  
Renseignements : 06 79 87 34 15  
contact@etxelia.fr

**Camping des Sources**

Dans un site calme et préservé à 900 m des Thermes  
Mars à Décembre  
Chalets et mobil-homes récents climatisés. Emplacements camping  
Tarifs spéciaux curistes

2 PISCINES

Salle détente • Sanitaires chauffés  
Laverie • Boulodromes • Barbecues  
AIRE DE SERVICES CAMPINGS-CARS

Tél : 05 58 45 68 36 et 06 89 75 13 87  
www.camping-eugenie-les-bains.fr

**Le Café Mère Poule & Cie**  
Pour vos casse-croûte et goûters

Régalez-vous de casse-fringales salés, de gâteaux de grand-mère, de thé, de chocolats divins et des vins de la propriété.

On rêve aussi de faire ses emplettes dans sa boutique de curiosités.

Tél. : 05 58 03 83 83

★★★★  
**Hôtel & Restaurant  
 LE MAS DE LA CRÉMAILLÈRE**  
 A 500 mètres des Thermes




**NAVETTE THERMALE PRIVÉE**  
 Piscine d'été • Bar • Salon • Terrasse  
 Wifi • Parking fermé et surveillé  
 Cuisine méditerranéenne  
 au MASSALIA  
 01 42 65 24 24  
 04800 Gréoux-les-Bains  
 lacremaillere@chainethermale.fr  
 www.mascremailiere.com

1 seule réservation = hébergement + cure

★★★  
**Hôtel  
 LE VERDON**  
 Cuisine méditerranéenne au MASSALIA




Piscine d'été  
 Bar • Salon • Terrasse • Wifi  
 Animations et conférences  
 Liaison avec les Thermes par  
 navette privée  
 01 42 65 24 24  
 04800 Gréoux-les-Bains  
 leverdon@chainethermale.fr  
 www.hotel-le-verdon.fr

1 seule réservation = hébergement + cure

★★★  
**Résidence de Tourisme LES GRANDS PINS**  
 A deux pas des Thermes




Ascenseur • TV • Wifi  
 Climatisation • Cuisine équipée • Douche et  
 WC Balcon • Linge Fourni  
 Parking • Accès gratuit au Centre de  
 Loisirs LE COLOMBIER  
 Accueil de 8 H à 20 H • 7j/7j  
 01 42 65 24 24 • 04800 Gréoux-les-Bains  
 greouxlesbains@chainethermale.fr

1 seule réservation = hébergement + cure

★★  
**Résidences de Tourisme  
 LE MISTRAL - LES AMANDIERS - L'OLIVIER**




Accueil de 8h30 à 20h  
 7j/7j  
 Wifi  
 Accès gratuit au Centre de Loisirs  
 LE COLOMBIER  
 01 42 65 24 24  
 04800 Gréoux-les-Bains  
 greouxlesbains@chainethermale.fr

Navette thermique privée

**GRÉOUX-LES-BAINS**




**THERMES TROGLODYTES CELTES GALLO ROMAINS**

**GRÉOUX-LES-BAINS**  
 3<sup>ème</sup> station thermale de France  
 • À 50 km d'Aix-en-Provence  
 • À 85 km de Marseille.

+ D'INFOS :  
 Office de Tourisme - 04 92 78 01 08  
 www.greoux-les-bains.com

ICI ressourcez-vous en Haute-Provence

#JaimeGreoux #GreouxLesBains

**Mas de l'Orangerie**  
 Résidence 3\*\*\*

Appartements meublés avec terrasse  
 Climatisation • Parking



CALME  
 PISCINE  
 LA CONVIVIALITÉ  
 D'UNE MAISON  
 D'HÔTES

291, Chemin Sainte Annette  
 GRÉOUX-LES-BAINS  
**Tél. 04 92 70 62 00**  
 www.mas-de-lorangerie.com  
 e-mail : mas-de-lorangerie@orange.fr

**Résidence L'AVENTURINE\*\***



La quiétude d'une résidence de 8 appartements et studios tout confort avec TV couleurs et téléphone. Lave vaisselle, réfrigérateur/congélateur, four micro-onde. Laverie (lave-linge et sèche-linge collectifs). Verduce, calme, jardin, piscine, garages et parking privé.  
**Climatisation - Animaux acceptés.**  
 Quartier résidentiel à 250m du centre du village et 950m des Thermes au pied des collines. Au départ des Sentiers Pedestres et des circuits VTT.

275 Chemin des Riayes - 04800 Gréoux-les-Bains  
**Tél. 04 92 78 07 04**  
 Site internet : [www.laventurine-residence.fr](http://www.laventurine-residence.fr)

**Camping le Verseau**  
 ★★★★★  
 CAMPING/ HÔTELLERIE DE PLEIN AIR



113 chemin Gaspard de Besse  
 04800 GREOUX LES BAINS

Piscine chauffée - Restaurant -  
 Mini golf - Animations

EMAIL :  
 info@camping-le-verseau.com  
 SITE INTERNET :  
 www.camping-le-verseau.com  
 TEL :  
 04-92-77-67-10  
 06-69-97-92-35

Ouvert de Mars à novembre  
 à 1km des Thermes

**marvillaparks** **Camping Verdon Parc**  
 PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR - GRÉOUX-LES-BAINS (04)



Un parc arboré de 20 hectares en bordure du Verdon et à quelques minutes des grands lacs.

- À 10 min des lacs du Verdon
- Grand parc aquatique
- Navette gratuite

**Contact**  
 04 92 72 95 30  
[www.campingverdonparc.fr](http://www.campingverdonparc.fr)

★★★

**LA MAISON DES VIGNES**  
Résidence de tourisme



Dans le Parc Thermal, une belle résidence de caractère au cœur d'un site naturel et privilégié

**40 appartements au confort douillet et leurs loggias ensoleillées**

Wifi • Téléphone • Canal SAT + • Canal + • Linge fourni  
Laverie • Lave vaisselle • Petit déjeuner  
Plateau repas • 1/2 pension • Pension complète  
Veilleur de nuit • Parking privé gratuit et fermé

01 42 65 24 24 • Thermes de Jonzac - 17502 Jonzac  
jonzac@chainethermale.fr

★★★ Camping  
**LES CASTORS**  
1,8 Km des Thermes  
Ouvert de mars à novembre  
2024: NOUVEAUX MOBIL-HOMES

**2 Piscines chauffées dont 1 Couverte**

LOCATION MOBIL-HOMES  
EMPLACEMENTS  
Camping & Camping-cars

Restaurant - Pizzeria: Ouvert à tous  
**SUR PLACE / À EMPORTER**  
8 rue Clavelaud, 17500 Saint-Simon de Bordes  
**05 46 48 25 65**  
contact@campingcastors.com - www.campingcastors.com

★★★★★

**CHÂTEAU DE RIELL**  
Un refuge baroque pour un retour chic aux sources



**Chambres & Suites**  
côté jardin ou au cœur du château  
04 68 05 04 40 • 66500 Molitg-les-Bains  
riell@relaischateaux.com  
www.chateauderiell.com

★★★★★

**LE GRAND HÔTEL**  
Restaurant Le Bistro Casals  
Accès direct aux Thermes par ascenseur



**Chambres & Suites**  
Cuisine Santé Nature® et Cuisine d'Appétit  
Piscine chauffée • Canal + • Wifi • Parking privé • Parc • Lac  
**04 68 05 44 40** • 66500 Molitg-les-Bains  
molitglesbains@chainethermale.fr  
www.grandhotelmolitg.com

★★★

**RÉSIDENCES LE CATALAN**  
à 500 m des Thermes  
**MAMET • LE LAC**  
en relation direct avec les Thermes



Navette gratuite pendant les soins

Studios et appartements 1 à 7 pers.  
TV Canal + • Buanderie Solarium  
Piscine (en saison estivale)  
Parking • Parc • Wifi  
**01 42 65 24 24** • 66500 Molitg-les-Bains  
molitglesbains@chainethermale.fr

Résidence BIEN-ETRE  
JONZAC

Locations thermales & Locations touristiques

Meublés de tourisme \*\*\* Calme et Confort  
spacieux du T2 au T4  
parc ombragé parking, Wifi

A 120 m des Thermes

Réservez dès maintenant:  
**06.76.96.56.96**

www.residencebienetre.com  
residencebienetre17@gmail.com

Forfait 21 nuits à partir de **756 €**

**Résidence Aux Chênes Verts**



www.auxchenesverts.fr  
**06 68 37 53 46**

★★★

**LE GRAND HÔTEL**  
Restaurant  
Accès direct aux Thermes par ascenseur



Bar • Bibliothèque • Bouquet Satellite  
Animations • Espace Fitness  
Cuisine diététique  
Institut de beauté

WiFi

**01 42 65 24 24** • 66230 La Preste-les-Bains  
laprestelesbains@chainethermale.fr

★★★

**LA RÉSIDENCE THERMALE**  
Accès direct aux Thermes par ascenseur



Bouquet satellite • Linge fourni  
Services et activités du Grand Hôtel \*\*\*

WiFi

**01 42 65 24 24** • 66230 La Preste-les-Bains  
laprestelesbains@chainethermale.fr

**RÉSIDENCE HÉLIOS**

19 T1 TOUT CONFORT  
TV • Balcon ou terrasse • Laverie • Bibliothèque  
Boulodrome • Jardin • Salle de loisirs • Parking privé

NAVETTE  
17, rue de la Grave - 17500 JONZAC  
**Tél. 05 46 48 33 19**  
residence.helios@orange.fr • www.heliosjonzac.com

Résidence de caractère à 1,8 km de la cure  
**LE CLOS DU CHAMP DE L'AMOUR**  
★★★

Appartements 2 et 3 pièces climatisés avec terrasse

PISCINE CHAUFFÉE COUVERTE

Parking privé • TV • Lave-vaisselle • Laverie

Tél. **06 32 32 90 00**  
**06 60 03 97 08**

8 Route d'Allas Bocage - 17500 S. Simon  
www.leclosduchamp.fr e-mail : leclosduchamp@yahoo.fr

AIRE DE CAMPING - CAR  
EAU - ÉLECTRICITÉ COMPRIS  
**FORFAIT CURISTE**  
Piscine couverte chauffée - Plancha  
**TÉL. 06 60 03 97 08**

★★★

**Résidence LE BOIS DE LON**  
A 10 minutes des Thermes et du centre-ville



Navette Thermale avec supplément

**75 appartements et studios au calme**  
Ascenseur • TV • Téléphone • Wifi • Douche • Laverie gratuite • Balcon privé  
Linge fourni • Parking gratuit • Salle de loisirs et animations  
Petits déjeuners et livraison de repas • Animaux acceptés

**01 42 65 24 24** • 34240 Lamalou-les-Bains  
www.chainethermale.fr



**HÔTEL DE PARIS** \*\*\*  
Bar • Restaurant • Terrasse

**FORFAIT CURE**

Chambres avec écran plat + 2 suites  
Douche & WC • Ascenseur  
Service en étage • Excursions

Ouvert toute l'année

11 Place du Panthéon - 63240 Le Mont Dore  
Tél. 04.73.65.01.79  
Fax 04.73.65.20.98  
e-mail : lainoandco@orange.fr  
site web : www.hotels-de-paris.fr

NAVETTE GRATUITE GARE ET AEROPORT  
Gare (Clermont) – Aéroport (Clermont)

Wi-Fi GRATUIT

Possibilité Parking




**HÔTEL DU PARC**

L'Hôtel du Parc est situé proche des Thermes et du Parc, il vous propose des forfaits cure, en pension ou 1/2 pension.  
11 rue Meynadier  
63240 LE MONT DORE - France  
Tél. : 04 73 65 02 92  
Mail : hotelduparc.md@wanadoo.fr  
Site : www.hotelduparc-montdore.fr

**Hôtel Restaurant Le Progrès\*\* ~ Dorlotel\*\***  
Accolé aux Thermes



Chambres et studios avec douche, WC, TV LCD, Téléphone  
Laverie sur place  
Cuisine Maison

TARIF SPECIAL CURISTE  
Michel MIGAYROU  
5/6 rue Marie-Thérèse - 63240 LE MONT DORE  
Tél 04 73 65 05 96  
e-mail : leprogres.dorlotel@gmail.com  
site : www.montdorehoteldorlotel.com

**VILLAGE DE VACANCES « LA PRADE HAUTE »**  
Route du Sancy – 63240 Le Mont-Dore  
À 1 km des Thermes et des commerces • Navette thermale au départ du Village Vacances




Formule pension complète et 1/2 pension - Formule gîte – 55 chambres – 79 Gîtes  
Tarifs de 1160 € à 1 605 € en Pension complète les 3 semaines  
Piscine couverte et chauffée en toutes saisons  
Espace forme avec Hammams, Bains Bouillonnants, Sauna  
Animation Bar Restaurant • Club enfants Vacances d'Été  
POSSIBILITÉ DE MASSAGES (AVEC PARTICIPATION)  
De mai à septembre

TARIFS CURISTES

Tél. 04 73 65 00 96 e-mail : montdore@touristravacances.com

**AGENCE COUDARD**

Depuis 1918  
Studios, appartements, maisons, chalets, biens de prestige

Un large choix en location saisonnière

**FORFAIT CURE**  
www.agencecoudard.fr  
8 rue meynadier 63240 LE MONT DORE  
60 Place de la Victoire 63150 LA BOURBOULE

Contact et réservation  
04 73 65 21 46



Dans le plus beau cadre naturel du Mont-Dore,  
**Camping La Plage Verte** \*\*\*

Route de la Tour d'Auvergne  
63240 LE MONT-DORE

Mobile homes, cabanes et Appartements, Emplacements

ACCUEIL CAMPINGS CARS  
Restaurant - Wifi Gratuit  
Bien être - SAUNA - SPA





**PRIX REDUITS CURISTES - NAVETTE THERMALE GRATUITE**

contact@plage-verte.com Tél. 04 73 65 04 30 - 06 79 25 95 93 www.plage-verte.com

*Le Cantou d'Émile*

Gîte de standing \*\*\* et appartement \*\* dans un espace naturel calme et ensoleillé  
Au Mont Dore

WIFI gratuit - TV écrans plats  
Parking privé gratuit - Navette thermale privée gratuite

**FORFAIT SPÉCIAL CURISTES**

Route de la Tour d'Auvergne

Renseignements et réservations : 04 73 65 04 30 colette.bellot@orange.fr

LES CHAMPS FLEURIS  
Rigolet-Haut




Pour tout renseignement sur l'hébergement, les animations, les loisirs !



CRANSAC-LES-THERMES (Siège)  
Tél. 05 65 63 06 80

DECAZEVILLE  
Tél. 05 65 43 18 36

FLAGNAC  
Tél. 05 65 63 27 96




**DESTINATION PAYS DECAZEVILOIS / VALLÉE DU LOT**  
tourisme@decazeville-communaute.fr www.tourisme-paysdecazevillois.fr

**LE LOGIS DES BOISEMENTS** \*\*\*

Accès direct aux Thermes par ascenseur

Appartements & Duplex avec vue exceptionnelle

Balcon avec pergola • Téléphone • TV  
Lave-vaisselle • Linge et peignoir fourni • Lit fait à votre arrivée • Possibilité garage fermé  
Laverie • Location de vélos électriques  
Nombreux services

01 42 65 24 24 • 12110 Cransac-les-Thermes  
cransaclesthermes@chainethermale.fr



**Beau-Site** À 100 m des thermes  
 HÔTEL SPA - RESTAURANT

Parking privé  
 Piscine chauffée  
 Parc & terrasse ombragée  
 Forfait curiste

18 rue Georges Moulimard  
 70300 LUXEUIL-LES-BAINS  
**03 84 40 14 67**  
 contact@beau-site-luxeuil.com  
**www.beau-site-luxeuil.com**

Logis

**HÔTEL DU LION VERT** **\*\*\***  
 à 200 m des Thermes

QUALITE TOURISME

**Forfait cure Pension et 1/2 pension**  
 Garage  
 Parking privé

Offre Spéciale :  
 Remise de 15% sur l'Hébergement en Novembre

**Tél. 03 84 40 50 66**  
 E-mail : hotel.lelionvert@wanadoo.fr  
 Site : www.lelionvert.net

**Résidences de Tourisme** **\*\*\***

Hébergement pour accompagner votre cure thermique, séjour bien-être, mini-cure

Le Métropole **\*\*\***  
 votre séjour s'annonce bien

LES THERMES **\*\*\***

Découvrez nos appartements / studios face au centre thermal

6 notre parc privé

découvrez nos Formules :  
 Nuitée, Semaine, Courts et Longs Séjours

**TARIFS PROMOTIONNELS CURISTE à partir de 870€ TTC** (sous conditions)

Bar - Terrasse  
 Espace détente  
 Wifi Gratuit  
 Climatisation\*  
 Télévision  
 Salle Petit-déjeuner

4b Avenue des Thermes - 70300 LUXEUIL-LES-BAINS • Tél. +33(0) 3 84 40 57 07  
 contact@lemetropolelesthermes.com • www.lemetropolelesthermes.com

\*résidences les thermes uniquement

EN CURE À LUXEUIL-LES-BAINS, DÉCOUVREZ L'UNIVERS GRIOTTINES®

**Griottines®**

BOUTIQUE GRIOTTINES® | 43, AVENUE CLAUDE PEUREUX | 70220 FOUGEROLLES  
 03 84 49 63 47 | distilleriespeureux.com

Ouverte du lundi au samedi :  
 9h00 - 12h30 et 13h30 - 19h00 (18h00 le samedi)

QR code

**Camping LE DOMAINE DU CHATIGNY** **\*\*\***

Au milieu des arbres, dans un parc de 3,5 hectares,  
**60 mobil-homes de 1 à 6 personnes** aménagés avec terrasse et parking privatif - **35 emplacements pour camping-car.**

SERVICES

- Prestations linge de lit et/ou toilette
- Accès Wifi gratuit sur l'ensemble du camping
- Couettes, protège matelas et oreillers fournis
- Equipements adaptés pour PMR
- Cuisine équipée
- Charges d'électricité et d'eau incluses en chalet-mobil home
- Laverie / Pack linge
- Salle de jeux / Terrain de pétanque

14 rue Grammont - 70300 Luxeuil-les-Bains  
 (entrée rue Saint-Anne)  
**03 84 93 97 97** • camping.lechatigny@chainethermale.fr

A 5 mn du Centre historique des Thermes

**Luxeuil-les-Bains, Vosges du Sud**  
 plus qu'une station thermale :

Des eaux bienfaisantes, mais aussi un havre de nature pour des balades en tout genre, un cœur historique au patrimoine remarquable, une ville animée tout au long de l'année, un terroir et une gastronomie locale reconnus.

→ **DEMANDEZ NOS BROCHURES AU 03 84 40 06 41 !**

Office de Tourisme de Luxeuil-les-Bains, Vosges du Sud  
 30, rue Victor Genoux - 70300 Luxeuil-les-Bains  
**WWW.LUXEUIL-VOSGES-SUD.FR**

DÉCOUVREZ LUXEUIL-LES-BAINS

LUXEUIL LES BAINS, VOSGES DU SUD

ITINERA MAGICA

**LE LOGIS CÉVENOL** **\*\*\***  
 Résidence de tourisme  
 A 100m des Thermes

TV • Canal + • Wifi • Téléphone • Douche  
 Cuisine équipée • Linge fourni • parking privatif  
 Animatrice

**01 42 65 24 24** • 07590 Saint-Laurent-les-Bains  
 saintlaurentlesbains@chainethermale.fr

**LE HAUT VIVARAIS LE GÉVAUDAN** **\*\*\***  
 Accès direct aux Thermes par ascenseur

TV • Wifi • Téléphone • Douche  
 Cuisine • Linge fourni • parking privatif • Garage fermé • Animatrice

**01 42 65 24 24** • 07590 Saint-Laurent-les-Bains  
 saintlaurentlesbains@chainethermale.fr

**BOURBON-L'ARCHAMBAULT**  
Ville d'eau et d'histoire

Nature  
Culture  
Bien-être  
Qualité de vie

**CAMPING MUNICIPAL** \*\*\*  
123 emplacements  
Aire de service et emplacements camping cars

à 700 m des Thermes  
Wifi, parc arboré,  
piscine municipale  
à proximité

Tél. : 04 70 67 08 83 - 06 82 82 62 50 - camping@mairie-bourbon.com - www.bourbonlarchambault.com

\*\*\*  
**Mobil-homes  
LES HAUTS DU PARC**  
A 700 m des thermes

Dans un espace arboré,  
face au parc

Nos mobil-homes sont  
agrémentés d'une terrasse  
et équipés de 1 à 4 personnes

Chambre spacieuse • Salle de bains  
avec douche • WC séparé • TV • Wifi  
Cuisine toute équipée • Terrasse  
couverte • Salon de jardin  
Linge payant • Parking privatif  
Chèques vacances acceptés

01 42 65 24 24  
03 160 Bourbon-l'Archambault  
bourbonlarchambault@chainethermale.fr

Les résidences de  
**ST-HONORÉ-LES-BAINS**  
L'art du bien-être en Morvan

**LARGE CHOIX D'HÉBERGEMENTS**  
Économique, Confort ou Supérieur

**CHAMBRES, STUDIOS, T1 ET T2**

**AU CŒUR DU VILLAGE**  
Près des commerces et des thermes

Tarifs spéciaux pour les curistes

Tél: 06 16 27 95 02 - www.residences-saint-honore-les-bains.com

**AUBERGE DU PRÉ FLEURI**  
HÔTEL RESTAURANT  
Chef de cuisine Christophe Hugotte

9 chambres  
tout confort  
TV • Parking  
Situé dans un parc  
privé et boisé  
Quartier Thermal

SALLE À MANGER PANORAMIQUE ALLIANT ESTHÉTIQUE ET  
GASTRONOMIE DONNANT SUR UNE TERRASSE OMBRAGÉE

Wifi  
dans les chambres  
**TARIFS CURISTES**  
Pension,  
½ pension, CV

Spécialités : Poissons - Fruits de mer  
**Tél. 03 86 30 74 96**  
22 Avenue Jean Mermoz - 58360 St Honoré  
aubergeduprefleuri@orange.fr  
www.aubergeduprefleuri.com

**CAMPING MUNICIPAL** \*\*

À 600 m des Thermes  
LOCATION DE MOBIL HOMES  
Emplacements pour camping-cars

Emplacements ombragés  
Sanitaires chauffés  
Lave-linge et Sèche-linge  
Salle de Télévision  
• Aire de jeux

ancv Accueil familial durant la saison  
Plateau du Guet - 13, av. Eugène Collin  
MAIRIE - 58360 SAINT HONORÉ LES BAINS  
**Tél. en saison 03 86 30 76 00**  
Tél. hors saison 03 86 30 74 87  
E-mail : mairie@sainthonorelesbains.fr  
www.sainthonorelesbains.fr

# NOS hébergements

Pendant votre séjour thermal,  
la Chaîne Thermale du Soleil vous propose  
de résider, à votre convenance, et à tous  
les prix, dans ses hébergements...  
De quoi se consacrer tout à votre santé  
sans vous préoccuper du reste !

## HÔTELS

du 2 aux 5 étoiles Luxe

## RÉSIDENCES DE TOURISME CLASSÉES

appartements et studios de 2 à 5 personnes

## MOBIL-HOMES ET CAMPINGS

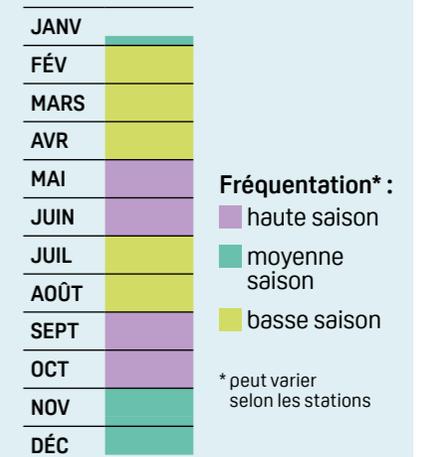
dans de beaux sites arborés

Chambres ou appartements,  
tout équipés sont à proximité  
des Thermes et, pour certains,  
vous passez de votre chambre  
aux Thermes en peignoir...

### CONFORT

- Cuisinette tout équipée  
(frigo, plaque de cuisson,  
micro-ondes, lave-vaisselle)
- Terrasse privative ou balcon
- Wifi
- Formules pension  
ou demi-pension
- Piscine extérieure
- Restaurants de qualité
- Parkings privés
- Navettes
- Prestations Ménage
- Animations sur place

**N'HÉSITEZ PAS À PARTIR  
EN CURE EN JUILLET/AOÛT,  
PRIX ATTRACTIFS !**



Votre cure et votre  
hébergement en  
**un appel ou un clic**

01 42 65 24 24  
reservations@chainethermale.fr  
www.chainethermale.fr

À rapporter  
chaque année  
**vo**tre  
**Sac de**  
**cure**



**SERVICE  
APRÈS-VENTE**

**IL SE DÉCHIRE ?**

Sac remplacé

**OUBLI OU PERTE ?**

Prêt pour la journée d'un sac souple

**UN 2<sup>e</sup> EXEMPLAIRE ?**

Disponible en boutique : 2 €



**PRATIQUE**



**ÉCOLOGIQUE**

Sac unique et réutilisable

**Gratuit lors de votre première cure ou en vente dans nos boutiques**





## Vos dates

### DE CURE CONVENTIONNÉE OU LIBRE

#### Date de début de cure souhaitée

1<sup>er</sup> choix     2024

2<sup>e</sup> choix     2024

(si la 1<sup>ère</sup> date est indisponible)

Nos thermes sont fermés le dimanche.

Pour les jours fériés tels que le 1<sup>er</sup> mai, le 14 juillet, les soins sont assurés normalement si ces jours ne tombent pas un dimanche.

## Médecin de cure

Si vous êtes déjà curiste de la station choisie,

nom de votre médecin de cure : Dr. ....

**Prenez rendez-vous directement** avec le médecin thermal de votre choix avant votre arrivée.

## Valider votre réservation

### POUR ÊTRE PRISE EN COMPTE, VOTRE RÉSERVATION DOIT ÊTRE CONFIRMÉE PAR LE VERSEMENT D'ARRHES

#### Cure conventionnée 18 jours (sans hébergement)

Choix alternatif obligatoire

Service Standard : **90 €** /personne \_\_\_\_\_ €

Service Premier : **110 €** /personne \_\_\_\_\_ €

#### Cure libre de 5 à 18 jours (sans hébergement)

5 jours : **350 €** /personne \_\_\_\_\_ €

journée(s) complémentaire(s) : x **50 €** /jour \_\_\_\_\_ €

Montant total des arrhes de réservation (additionner les montants des arrhes cochées selon votre choix) \_\_\_\_\_ €

ARRHES DE 30 % du montant par personne

#### Votre mode de règlement

Chèque

Espèces

Carte Bancaire (réservation par téléphone)

Tous les règlements sont à libeller à l'ordre de :

SAS Chaîne Thermale du Soleil - Thermes de : .....

**TOUS LES PRIX EXPRIMÉS SUR CETTE FICHE SONT TTC**

## Plage horaire

### DE DÉBUT DE SOINS

#### Possibilité de choisir 2 plages horaires de début de soins

avant 7 h  entre 7 h et 9 h  entre 9 h et 11 h

entre 11 h et 13 h  après 13 h

La plage horaire de début de soins sera validée après confirmation des disponibilités dans l'orientation, la formule de cure et le service demandés dans la station choisie, au moment de la réception des arrhes. Si nécessaire, d'autres disponibilités vous seront proposées par le service clientèle.

## Votre souhait d'hébergement À LA CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL

Si vous souhaitez loger dans l'un de nos hébergements Chaîne Thermale du Soleil, merci de contacter nos hôtes(ses) au **01 42 65 24 24** pour réserver votre hébergement.

PUBLICCOMMUNIQUÉ

  
**Diot Siaci**

# THERMASSISTANCE

## Assurance annulation/interruption - Assistance

### Annulation et interruption de séjour

#### Lorsque vous annulez ou interrompez votre séjour ou votre location en cas de :

maladie grave, accident grave ou décès, licenciement économique, convocation devant un tribunal à une date au cours de votre cure, destruction de vos locaux privés et/ou professionnels (ou vol dans lesdits locaux), attentat, refus de prise en charge de la cure par la Sécurité sociale, impossibilité de vous rendre à la station thermale le jour prévu (maxi 72 heures) par suite de barrages routiers, manifestations ou grèves empêchant toute circulation.

#### Vous serez remboursés

(sous réserve des exclusions contractuelles, des franchises et des plafonds d'indemnisation)

- Les sommes versées entre la réservation et le premier jour de cure, restées à votre charge.
- En cas d'interruption, et pour la période restant à courir jusqu'à la fin de la cure, la part non restituée des frais d'hébergement et de cure non conventionnée non utilisés.

### Assistance

#### Pendant votre séjour, vous bénéficiez des prestations suivantes : (sous réserve des exclusions contractuelles)

##### En cas de maladie ou blessure

- Votre transport / rapatriement ainsi que pour les membres de la famille assurés (ou deux accompagnants assurés).
- La présence hospitalisation (si supérieure à 5 jours).
- L'accompagnement d'enfants de moins de 18 ans
- Votre retour anticipé en cas d'hospitalisation d'un membre de votre famille.
- Un chauffeur de remplacement.

##### En cas de décès

- Le transport du corps et la prise en charge des frais de cercueil ou d'urne (en fonction des conditions contractuelles).
- Le retour des membres de la famille ou d'un accompagnant assurés.
- Le retour anticipé en cas de décès d'un membre de la famille.

**En cas de sinistre concernant votre domicile : le retour anticipé.**

# Pour souscrire :

# <https://thermassistance.diot.com>

En réservant ma cure,

J'accepte les conditions générales de vente dont j'ai préalablement pris connaissance par consultation du site <https://www.chainethermale.fr>

J'atteste avoir été informé(e) de la possibilité de souscrire une assurance annulation/interruption/assistance de séjour, par souscription directe auprès du courtier et des prestations, tarifs, et conditions de cette assurance (3).

J'accepte que mes informations soient utilisées pour recevoir des informations et offres de la Chaîne Thermale du Soleil par SMS, appel par automate, mail (si vous n'avez encore jamais réservé de cures chez nous)

Date et signature :

Le droit de rétractation légal n'existe pas en cas de réservation sur place ou à distance, pour les prestations relevant des services de santé fournis par des professionnels de la santé aux patients pour évaluer, maintenir ou rétablir leur état de santé, (article L. 221-2 2° du Code de la consommation) ou relevant d'un forfait touristique au sens de l'article L. 211-2 du Code du tourisme (article L. 221-2 5° du même Code), et ne s'applique pas aux prestations d'hébergement, de restauration, et d'activités de loisirs (article. 221-28 12° du même Code). La réservation peut être annulée soit par vos soins moyennant la perte des arrhes versées soit par l'Établissement thermal moyennant la restitution au double (art. 214-1 Code Consommation et 1590 du Code civil) et selon nos conditions générales de vente.

La Chaîne Thermale du Soleil et les sociétés qui lui sont affiliées collectent vos données personnelles afin de vous adresser des informations ou des offres personnalisées, réaliser des analyses ou enquêtes statistiques de satisfaction, des études d'impact médical ou touristique. Vos données seront utilisées ultérieurement pour vous transmettre d'autres offres, y compris touristiques, vous informer de nos produits, vous proposer de participer à ces analyses, enquêtes et études, soit par nos soins, soit par nos partenaires. Vous disposez à tout moment du droit de refuser, cesser de recevoir des offres/informations et des droits d'opposition au traitement, consultation, modification, suppression de vos données personnelles, conformément à notre charte de protection de la vie privée [dpo@chainethermale.fr](mailto:dpo@chainethermale.fr) ou <https://www.chainethermale.fr>  Je m'oppose à ce que mes coordonnées mail, postales et numéro de téléphone soient utilisés pour recevoir des offres de la Chaîne Thermale du Soleil par courrier postal, mail ou téléphone.

(3) Contrat proposé par CLC International Assurances, société de courtage et de réassurance. CLC International Assurance : ORIAS n° 07 005 912 / SARL au capital de 2 070 000 € RC BORDEAUX 493 463 371 siège social : allée de Brazzaville à (33140) VILLENAVE D'ORON / N°TVA 70 493 463 371 garantie responsabilité civile professionnelle et garantie financière conformes aux articles L512-6 et L512-7 du Code des Assurances activité exercée conformément à l'article L521-2, II, 1°, b du Code des assurances et sous le contrôle de l'Autorité de Contrôle Prudentiel et de Résolution (ACPR) : 4 place de Budapest CS92459 75436 PARIS CEDEX 09 – (banque-france.fr).

CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL

SIÈGE SOCIAL - 31 AVENUE DE L'OPÉRA - 75001 PARIS - SAS AU CAPITAL DE 8 129 638,30 € - RCS PARIS B 310 968 540

Le contrat THERMASSISTANCE est souscrit par l'intermédiaire de Diot Siaci CLC, société de courtage et de réassurance SARLSARL au capital de 2 070 000 € - SIREN 493 465 371 RCS BORDEAUX - TVA INTRACOMMUNAUTAIRE FR 70493465371 - Site web ORIAS : [www.orias.fr](http://www.orias.fr) - N° ORIAS 07 005 912 - Garantie financière et Assurance de Responsabilité Civile professionnelle conformes au Code des Assurances.

En cas de réclamation, vous pouvez adresser un courriel au service réclamation de notre cabinet : [reclamation@groupe-clc.com](mailto:reclamation@groupe-clc.com) ou nous écrire à : CLC INTERNATIONAL ASSURANCES - Service réclamation - CS 70189 - 33882 VILLENAVE D'ORNON Cedex. Nous vous rappelons par ailleurs que pour toute demande liée à notre activité d'intermédiaire en assurance n'ayant pas fait l'objet d'une conciliation au sein de notre cabinet, notre société relève de l'Autorité de Contrôle Prudentiel et de Résolution : ACPR - 4, place de Budapest - CS 92459 - 75436 PARIS CEDEX 09 - Tél. : 01 49 95 40 00, [mediateur@acsca.fr](mailto:mediateur@acsca.fr)

Aucune entreprise d'assurances ne possède une participation directe ou indirecte supérieure à 10 % du capital ou du droit de vote de notre société. CLC INTERNATIONAL ASSURANCES ne détient de même aucune participation directe ou indirecte supérieure à 10 % du capital ou du droit de vote d'une entreprise d'assurances.

Le détail des garanties, leurs modalités et conditions d'application et les cas d'exclusions figurent dans les conditions générales, disponibles sur simple demande auprès de Diot Siaci CLC.

# NOS STATIONS THERMALES

 Centrale de réservation  
Flandres

SAINT-AMAND-LES-EAUX



BAINS-LES-BAINS



SAINT-HONORÉ-LES-BAINS



BOURBON-  
L'ARCHAMBAULT



LE MONT DORE



LUXEUIL-  
LES-BAINS



JONZAC



BARBOTAN-  
LES-THERMES



PRÉCHACQ-  
LES-BAINS



CRANSAC-  
LES-THERMES



SAINT-LAURENT-  
LES-BAINS



GRÉOUX-  
LES-BAINS



CAMBO-  
LES-BAINS



EUGÉNIE-  
LES-BAINS



LA PRESTE-  
LES-BAINS



AMÉLIE-  
LES-BAINS



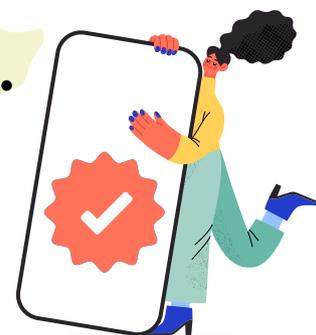
MOLITG-  
LES-BAINS



LAMALOU-  
LES-BAINS



LE BOULOU



Votre cure et  
votre hébergement  
en **un appel** ou **un clic**

01 42 65 24 24

reservations@chainethermale.fr

www.chainethermale.fr