



✧ SPA ✧
SEQUOIA REDWOOD

VALS-LES-BAINS • ARDÈCHE
2024

L'ÉLÉGANCE DE LA NATURE

Ainsi baptisé en l'hommage de l'immense séquoia du parc thermal de Vals-les-Bains qui fut planté en 1867, soit la même année que celle de l'ouverture des Thermes de Vals, le Spa Séquoia Redwood vous entraîne dans un univers majestueux, fait de bois, d'eau, d'espace et de lumière. Élément clé de l'architecture, le bois règne ici en maître et offre au SPA une ambiance à la fois tendance et authentique, véritable témoignage aux forêts ardéchoises et à la nature environnante. Dans cet écrin naturel, les immenses ouvertures offrent une vue imprenable sur le parc thermal attenant.

L'eau thermale de Vals-les-Bains est magnifiée à travers un parcours retraçant les différentes étapes de son cycle de vie. Authentique ode à la sérénité, le lieu a été pensé pour offrir à toutes et à tous de grands espaces aérés, où œuvrent les mains expertes des spa praticiennes. Ici, les adeptes de la tendance «Green», séduits par la naturalité des cosmétiques, et la beauté du décor rejoignent les amoureux du design et de l'art de vivre. Fermez les yeux... le Spa Séquoia Redwood vous invite à un moment d'exception, sous le regard bienveillant de l'arbre centenaire.

PARCOURS SENSORIEL	4
LES JOURNÉES SÉQUOIA	6
LES JOURNÉES SUR-MESURE	8
SÉQUOIA EXPÉRIENCE	9
LES SOINS CORPS À LA CARTE	10
Massages	11
Massages duo	12
Soins visage	12
Enveloppement & Gommage	13
LES SOINS MINCEUR	14
LES SÉJOURS	17
INFOS PRATIQUES	19

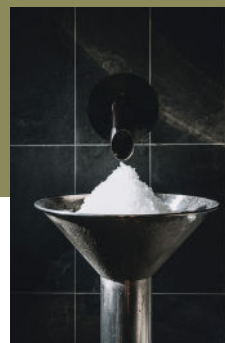
PARCOURS SENSORIEL

Les Bassins du Séquoia

Le parcours sensoriel « Les Bassins du Séquoia » offre un moment de détente dans un espace d'exception à l'eau thermale de Vals.

Bains chauds, bassin extérieur, sauna, hammam, tisagerie, contre courant, buses de massages et diverses étapes. Ce parcours en 14 étapes est une succession de soins d'hydrothérapie qui s'appuie sur l'alternance du chaud/froid, et qui effectue le même parcours que l'eau Valsoise.

► **14 ÉTAPES** ◀
à l'eau thermale
de Vals



FONTAINE DE GLACE



BASSIN GOUTTE



BASSIN EXTÉRIEUR



ESPACE ZEN

ENTRÉES

SEMAINE

WEEK-END Vacances scolaires & jours fériés

2h	27 €	31 €
3h	33 €	39 €
Journée 9h • 20h avec sortie possible Sauf dimanche 10h • 18h	38 €	44 €
NOUVEAU Soirée 18h • 20h	23 €	-
Junior 2h* uniquement les mercredis de 9h à 13h * Junior de 6 à 13 ans sachant nager et accompagné d'un adulte.	20€	-

► Le linge n'est pas inclus dans le tarif.
(bermuda et short large interdit)

► Le parcours est sans réservation.
Informations complémentaires p. 19
► Accessible à partir de 14 ans.

Règlement intérieur complet à lire sur le site internet.

NOUVEAU

ABONNEMENTS

Entrée Journée (hors événement)

Avantages :

Linge inclus (peignoir, serviette, claquettes)
-10% sur les soins
-10% en boutique
-20% pour un accompagnant par jour
(sauf Soirée 18h • 20h)

Séquoia Détente **300 €**
Pass trimestriel valable en semaine

Séquoia Premium **380 €**
Pass trimestriel valable tous les jours

LES JOURNÉES SÉQUOIA

Les journées Séquoia vous proposent différentes combinaisons de soins ainsi qu'une entrée Journée au parcours sensoriel « Les Bassins du Séquoia ».

BOIS DE SAPIN

125 €

- Gommage 20 min
- Massage 30 min personnalisé

PEUPLIER BLANC

140 €

- Bain bouillonnant 20 min et Massage du cuir chevelu 5 min
- Gommage 20 min
- Massage 30 min personnalisé

OLIVIER SAUVAGE

160 €

- Bain bouillonnant 20 min et Massage du cuir chevelu 5 min
- Massage 30 min personnalisé
- Soin visage 30 min

PIN DES MONTAGNES

240 €

- Bain bouillonnant 20 min et Massage du cuir chevelu 5 min
- Gommage 20 min
- Enveloppement 20 min
- Massage 60 min au choix : Californien, Ayurvédique ou Balinais
- Soin visage 30 min

CÈDRE GIVRÉ | JOURNÉE À L'EAU DE VALS 110 €

- Douche au jet 15 min ou Douche hydromassante 20 min
- Enveloppement de limon thermal 20 min
- Bain bouillonnant 20 min et Massage du cuir chevelu 5 min



Pour profiter des soins en cabine, vous devez impérativement réserver par téléphone au 04 75 37 46 68.

Le peignoir, la serviette et les claquettes seront fournis.
Sortie du parcours sensoriel possible.

LES JOURNÉES SUR-MESURE

À chaque profil, sa journée avec des soins adaptés. Les journées sur-mesure comprennent un soin au choix parmi la liste ci-dessous, ainsi qu'une entrée Journée au parcours sensoriel (« Les Bassins du Séquoia »).

FEUILLE DE TILLEUL | SPORTIF

130 €

- Douche au jet 15 min
- Massage du sportif™ 40 min

BOIS DE ROSE | JEUNE FILLE*

160 €

- Gommage végétal 20 min
- Massage Californien 30 min
- Soin visage 30 min

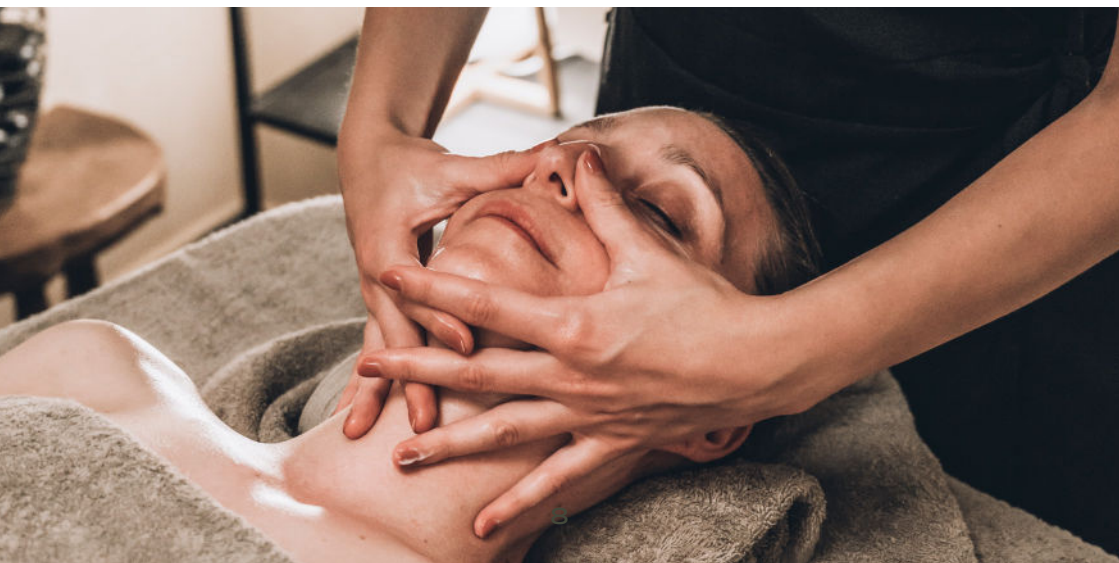
JOJOBA | FEMME ENCEINTE

160 €

- Massage « Autour du monde » 60 min
- Soin visage 30 min

* À partir de 14 ans

Peignoir, serviette et claquettes fournis. Sortie du parcours possible.



NOUVEAU

SÉQUOIA EXPÉRIENCE

En immersion

Entrez dans l'univers du Spa Séquoia Redwood et profitez d'une expérience sensorielle, sonore et olfactive.

- Audio méditative bains de forêt par « L'Envolée boisée »
- Bain végétal
- Gommage à la poudre d'Olivier
- Massage Séquoia 60 minutes (techniques de Shiatsu)
- Soin visage 30 minutes La Jarrigue, terre secrète
- Tisane « Forêt Ardéchoise »
- Entrée journée aux Bassins du Séquoia

325 €

Sous réserve de disponibilité

LES SOINS À LA CARTE

Tous les soins comprennent une entrée 2h au parcours sensoriel « Les Bassins du Séquoia ».

MASSAGES

30 MIN 40 MIN

Massage dos

90 €

-

Massage en profondeur des zones de tension : lombaires, trapèzes et nuque.

Massage crânien et visage ou plantaire

90 €

-

Points de pression type shiatsu sur les différents circuits énergétiques du crâne et du visage ou bien des pieds.

Massage du sportif

-

110 €

Alliance de massages manuels sur les zones du dos, des cervicales et massage aux sphères froides sur les jambes.

Massage sur-mesure

-

110 €

Echangez avec le ou la praticien-ne pour déterminer l'expérience que vous souhaitez recevoir, des zones à privilégier, du type de pression, des huiles adaptées à votre peau.

30 MIN 60 MIN

Massage relaxant Californien

90 €

135 €

Alliance de gestuelles douces et enveloppantes.

Massage Ayurvédique

-

135 €

Inspiré de la tradition indienne, il permet d'harmoniser et de rééquilibrer les énergies. Mouvements à la fois dynamiques et relaxants.

Massage Balinais

-

135 €

Massage qui éveille et détend tout en apportant une relaxation mentale profonde. Manœuvres d'étirements profonds. Ce massage allie relaxation et tonicité. Véritable invitation au voyage.

Abonnement • 3 massages

250 €

375 €

Valable sur la saison 2024.

Massages au choix de la même durée parmi les soins suivants :

30 min : Dos - Crânien ou Plantaire - Californien - Sous Eau (voir p. 15)

60 min : Californien - Ayurvédique - Balinais

NOUVEAU

MASSAGES EN DUO

TARIF
POUR
2 PERS.

Massage Californien 30 min	175 €
Massage sur-mesure 40 min	210 €
Massage Californien 60 min	264 €



SOINS VISAGE

Soin « Essentiel » | 30 min **60 €**

« ORIGINE, L'ART COSMÉTIQUE »

Ce soin convient à tous les types de peaux. Il combine une phase de nettoyage et une phase de traitement avec un masque professionnel tout en apportant éclat et relaxation. Pour une peau lumineuse et éclatante.

Soin « Origine » | 45 min **85 €**

« ORIGINE, L'ART COSMÉTIQUE »

Une harmonie de soins redensifiants et hydratants qui subliment votre peau par son apport en collagène et actifs spécifiques. Ce soin rendra votre peau éclatante et souple.

Soin « Anti-âge » | 60 min **120 €**

« LA JARRIGUE, TERRE SECRÈTE »

Soin visage complet qui mêle produits naturels et massage anti-âge inspiré des manœuvres japonaises Kobido.

La Jarrigue, Terre Secrète est une marque dermo-cosmétique locale à base de produits biologiques et naturels.

Partenariat avec Germandré Cosmetic, situé à Vals-les-Bains.

ENVELOPPEMENT & GOMMAGE

Enveloppement sensoriel | 20 min **68 €**

Gommage végétal | 20 min **65 €**

Gommage salé enrichi en huiles végétales nobles (noyau d'abricot, avocat, calendula).



Pour profiter des soins en cabine, vous devez impérativement réserver par téléphone au 04 75 37 46 68.

Le peignoir, la serviette et les claquettes seront fournis.

SOINS MINCEUR & THERMAUX

Tous les soins comprennent une entrée 2h au parcours sensoriel « Les Bassins du Séquoia ».

SOINS MINCEUR

Massage Minceur Watermass | 40 min

Soin exceptionnel qui associe eau thermale chaude, huiles essentielles et technique palper-rouler.

Cure 6 séances
Cure 10 séances

600 €
750 €

Séance de pressothérapie | 40 min

80 €

Traitement mécanique qui lutte contre la rétention d'eau, les problèmes de circulation sanguine et lymphatique ainsi que la sensation de jambes lourdes.

Madérothérapie • Massage minceur | 30 min

90 €

Massage avec des instruments en bois couplé à des techniques manuelles de massage classique, vise à activer le réseau lymphatique du corps. Ce soin est réalisé avec des gestes appuyés et rapides.

NOUVEAU

SOINS THERMAUX

Enveloppement de limon thermal | 20 min

68 €

Riche en minéraux, cet enveloppement de limon thermal a un effet décontractant sur l'ensemble du corps.

Douche au jet | 15 min

55 €

Le jet de forte pression de cette douche permet de dénouer les tensions, de casser les capitons graisseux et de favoriser le drainage.

Douche hydromassante | 20 min

65 €

Soin particulièrement relaxant pendant lequel l'eau thermale chaude balaye le corps sous forme de pluie légèrement parfumée dans une ambiance lumineuse décontractante.

Bain bouillonnant & Massage du cuir chevelu | 20 min

65 €

Le ou la praticien-ne réalise un massage du cuir chevelu de 5 min pendant la 1^{ère} partie du soin puis vous laissez vous relaxer dans un bain bouillonnant.

Massage sous eau thermale | 30 min

90 €

Balayé(e) par une rampe d'eau chaude, le ou la praticien-ne réalise un massage sur votre face dorsale.



CHÂTEAU CLÉMENT
VALS-LES-BAINS



HÔTEL VILLA WALBAUM****
VALLON-PONT-D'ARC

LES SÉJOURS

Nos partenaires d'exception.



Journée « Détox »

160 €

- Massage minceur Madérothérapie 30 min
- Douche au jet 15 min
- Drainage par pressothérapie 40 min
- Tisane détox
- Accès journée aux Bassins du Séquoia

6 JOURS MINCEUR*

875 €

Soin minceur & ventre plat

- 2 bains bouillonnants & massage du cuir chevelu
- 3 douches thermales
- 3 enveloppements détox aux extraits de végétaux
- 2 massages Watermass minceur et fermeté
- 1 massage madérothérapie
- 1 massage californien 30 min
- 1 soin visage - Origine 30 mn
- 1 gommage au thé vert
- 1 séance de frigidité
- 1 séance de pressothérapie
- 1 application de gel & massage circulatoire des jambes
- 6 accès « Journée » aux Bassins Séquoia

Activité physique

- 2 séances d'aquagym
- 1 séance de pilates
- Accès à la salle de fitness tous les jours
- 1 séance d'aquacircuit

Diététique

- 1 consultation diététique
- Suivi diététique avec l'impédancemètre BIODY XPERT
- Analyse corporelle en début et fin de séjour avec le impédancemètre pour connaître les composantes de votre corps

* Réalisable jusqu'au 14 décembre 2024.

LA CIME DU SÉQUOIA | 2 JOURS

270 €

- Douche au jet 15 min
- Gommage végétal 20 min
- Enveloppement sensoriel 20 min
- Bain bouillonnant 20 min
- & Massage de cuir chevelu 5 min
- Massage Californien 30 min
- Soins visage 30 min
- Entrée Journée au parcours sensoriel « Les Bassins du Séquoia » / jour

FORÊT D'ARDÈCHE | 3 JOURS

450 €

- Douche au jet 15 min
- Gommage végétal 20 min
- Enveloppement sensoriel 20 min
- Massage plantaire 30 min
- Douche hydromassante sensorielle 20 min
- Enveloppement sensoriel 20 min
- Massage Californien 60 min
- Bain bouillonnant 20 min
- & Massage du cuir chevelu 5 min
- Massage Californien 30 min
- Soins visage 30 min
- Entrée Journée au parcours sensoriel « Les Bassins du Séquoia » / jour

L'ÉLÉGANCE DE LA NATURE | 6 JOURS 950 €

Un séjour rythmé tous les jours par un massage longue durée.

Soins Bien-Être

- 3 douches au jet 15 min
- 2 enveloppements sensoriels 20 min
- 2 douches hydromassantes sensorielles 20 min
- 3 bains bouillonnants 20 min et massage du cuir chevelu 5 min
- 1 gommage végétal 20 min
- 1 massage Californien 60 minutes
- 1 massage Balinais 60 minutes
- 1 massage du sportif 40 minutes

- 1 massage sur mesure 60 minutes
- 1 massage Ayurvedique 60 minutes
- 1 soin du visage 30 minutes
- 1 soin visage 60 minutes
- Entrée Journée au parcours sensoriel « Les Bassins du Séquoia » / jour

Séances collectives :

- 1 séance de Pilates ou Qi Gong
- 1 séance d'activité aquatique : aquagym ou aquacircuit

La réalisation des plannings de soins se fait lors de la réservation.

Les tarifs s'entendent sans hébergement.

La réservation des hébergements reste à votre charge.

Château Clément
591 Montée du Bois Vert
07600 Vals-les-Bains
www.auchateauclement.com
+ 33 4 75 88 33 53

Hôtel Villa Walbaum****
615 Route des Estrades
07150 Vallon Pont d'Arc
www.domainewalbaum.com
+33 4 75 88 04 04

INFOS PRATIQUES

PARCOURS SENSORIEL « LES BASSINS DU SÉQUOIA »

- **Le linge n'est pas inclus dans les tarifs des entrées.**
Vous devez vous munir d'un maillot de bain (bermuda et short large interdits), d'une serviette et de claquettes propres.
- **Le parcours est sans réservation.** Vous n'avez pas besoin de contacter notre service d'accueil. Selon l'affluence, le billet ne garantit pas une entrée immédiate. Tout dépassement de temps est facturé 9€ la demi-heure engagée. Sortie des bassins 15 min avant l'heure de fermeture.
- **En cas d'oubli, location et vente de matériel sur place.**
Location : Peignoir 5€, Serviette 3€,
Vente : Claquettes 2€

LES SOINS DE BIEN-ÊTRE

- Tous nos massages sont des massages de bien-être à but non thérapeutiques.

Règlement intérieur complet à lire sur le site internet
www.spasequoiaedwood.thermesdevals.com



PÉRIODE D'OUVERTURE 2024

du 18 mars 2024 au 5 janvier 2025.

Le Spa est ouvert tous les jours fériés, sauf le 25 décembre et le 1^{er} janvier.

HORAIRES D'OUVERTURE

Lundi au Samedi 9h — 20h

Dimanche 10 — 18h

BONS CADEAUX

Les bons cadeaux sont non remboursables.
Ils sont à présenter obligatoirement le jour de votre venue.



SEQUOIA REDWOOD



LES THERMES DE VALS-LES-BAINS
15 avenue Paul Ribeyre | 07600 Vals-les-Bains

une station thermale



04 75 37 46 68
accueil@thermesdevals.com

 
[@spasequoiaredwood](https://www.instagram.com/spasequoiaredwood)

www.spasequoiaredwood.thermesdevals.com