

Uriage-les-Bains

Détente

2024

Santé

Vals-les-Bains

Ardèche

Ostéoporose

Alpes

Mini-séjours

Endométriose

Allevard-les-Bains

Bien-être

Fibromyalgie

Thermalisme

St-Gervais Mont Blanc

Prévention

Affections respiratoires

Evian-les-Bains

Arthrose

Savoie

Pause

Drôme

Gynécologie

Dermatologie

Cures thermales

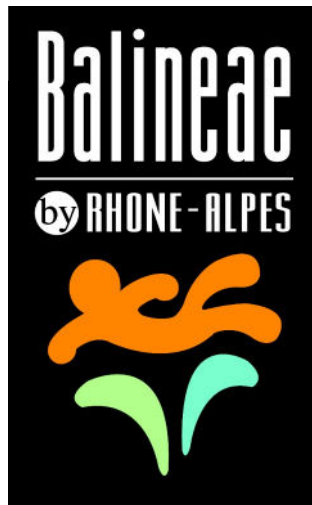
Soins

Isère

Pleine santé

Aix-les-Bains

Diabète



La Léchère-les-Bains

Stress

Brides-les-Bains

Neyrac-les-Bains

Phlébites

Eau

Affections psychosomatiques

Haute-Savoie

Troubles digestifs

Mieux-être

Divonne-les-Bains

Montbrun-les-Bains Covid-long

Remise en forme

Ain

Week-end

Auvergne

St Laurent-les-Bains

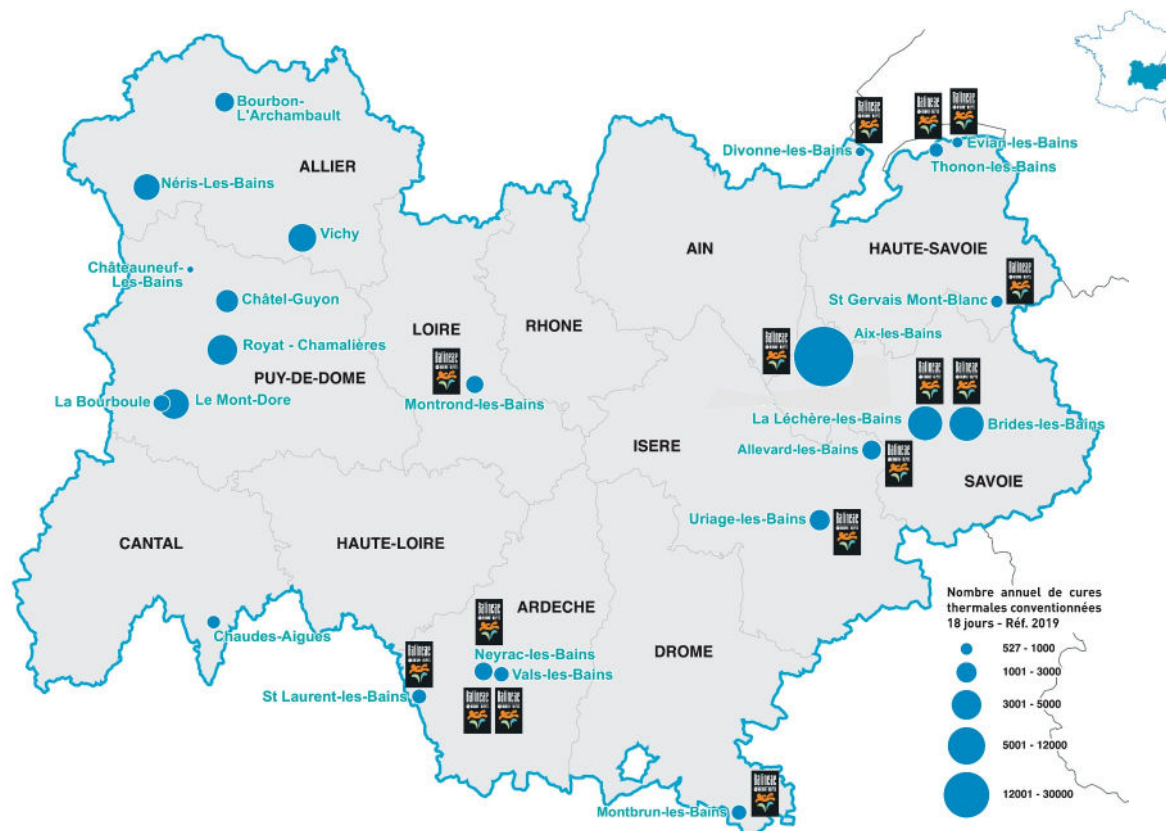
Rhône-Alpes

Surpoids

Destinations Santé & Mieux-être thermal

Des massifs des Alpes aux coteaux de l'Ardèche méridionale, aux collines de la Drôme provençale, les **14 destinations thermales de Rhône-Alpes** illuminent **7 départements**. Chaque année, l'expertise des cadres de santé et le savoir-faire du personnel soignant révèlent de nouvelles approches pour les cures santé, proposant également des séjours axés sur le mieux-être, ainsi que des programmes dédiés à l'entretien du capital santé et à la remise en forme.

Dans cet écrin de mieux-être, les établissements thermaux se distinguent par leur modernité, leur adaptation aux besoins individuels et leur qualité d'accueil. Les curistes et adeptes du bien-être thermal peuvent ainsi bénéficier d'installations dernier cri, conçues pour offrir des expériences thérapeutiques innovantes. L'atmosphère chaleureuse et accueillante des établissements contribue à créer un environnement propice à la détente et à la revitalisation, offrant ainsi une expérience thermale complète et mémorable, et ainsi de bénéficier d'un **mieux-être durable**.



15 destinations thermales en Rhône-Alpes



#Trinquons à votre Santé

S O M M A I R E

■ Balineae by Rhône-Alpes Thermal , 15 destinations santé et mieux-être	Page 2
■ Thermalisme , quoi de neuf en 2024	Page 4
■ 15 destinations thermales :	
Thermes Chevalley Aix-les-Bains – SAVOIE	Page 5
Thermes Marlioz Aix-les-Bains – SAVOIE	Page 6
Thermes Allevard-les-Bains – ISÈRE	Page 7
Thermes Brides-les-Bains & Grand Spa Thermal – SAVOIE	Page 8
Thermes Divonne-les-Bains – AIN	Page 9
Thermes Evian-les-Bains – HAUTE-SAVOIE	Page 10
Thermes La Léchère-les-Bains & Spa Ô des Lauzes – SAVOIE	Page 11
Thermes Montbrun-les-Bains – DRÔME	Page 12
Thermes Montrond-les-Bains & Les Illéades – LOIRE	Page 13
Thermes Neyrac-les-Bains – ARDÈCHE	Page 14
Thermes St-Gervais & Les Bains du Mont Blanc – HAUTE-SAVOIE	Page 15
Thermes St Laurent-les-Bains – ARDÈCHE	Page 16
Thermes Thonon-les-Bains – HAUTE-SAVOIE	Page 17
Thermes Uriage-les-Bains – ISÈRE	Page 18
Thermes Vals-les-Bains & Spa Sequoia Redwood – ARDÈCHE	Page 19
■ Les orientations thérapeutiques en Rhône-Alpes	Page 20
■ Les bienfaits de l'eau au cœur de nos stations thermales	Page 21
■ Qui sommes nous ?	Page 22
■ Calendrier 2024 ouvertures Thermes & Spas thermaux	Page 23

Thermalisme rhônalpin, Balineae ... 15 destinations Mieux-être pour vivre mieux

Le thermalisme rhônalpin en pleine santé 2024...

Les **stations thermales de Rhône-Alpes** ont participé avec succès aux salons **Les Thermalies 2024 à Lyon et à Paris**, en janvier dernier. L'événement a été marqué par une forte affluence, démontrant l'intérêt croissant du public pour les bienfaits du thermalisme, et les offres de courts séjours des thermes. Les stations avaient rendez-vous avec les **curistes** et les **adeptes de bien-être thermal** soucieux d'entretenir leur capital santé. L'activité thermale en Rhône-Alpes couvre 61 % du territoire régional et représente 13 % de l'activité thermale nationale. La fréquentation 2023 des cures 18 jours progresse de 5,56 % par rapport à 2022.

Fréquentation nationale 2023 en progression

L'année 2023 enregistre une nouvelle croissance nationale de 4,73 % des cures 18 jours comparée à 2022, avec une fréquentation toutefois inférieure de 20,48 % par rapport à 2019. Cette progression comprend une augmentation du nombre de primo-curistes.

2020 : - 67,1 % par rapport à 2019

2021 : - 43,13 % par rapport à 2019

2022 : +33,5 % par rapport à 2021, - 24,07 % par rapport à 2019

2023 : + 4,73 % par rapport à 2022, - 20,48 % par rapport à 2019

Evolution de la Prévention et du Bien-Être Thermal en 2023

En 2023, les établissements thermaux de Rhône-Alpes ont réalisé de nouveaux progrès dans le domaine de la prévention et du bien-être. Conscients de l'engouement croissant de la population pour la préservation de leur capital santé, ces établissements ont développé une gamme complémentaire et diversifiée de courts séjours. Dans une approche holistique du bien-être, ils combinent les soins thermaux traditionnels à des activités préventives telles que l'activité physique, le yoga, la diététique et bien d'autres encore pour la gestion du stress. En proposant des programmes complémentaires aux vertus des thérapies thermales favorisant la santé mentale et physique. Ces établissements contribuent à encourager un mode de vie préventif et équilibré. Cette initiative met en avant l'engagement continu de nos établissements et des acteurs partenaires des stations pour améliorer sans cesse l'expérience thermale, plaçant ainsi la prévention au cœur de la quête du bien-être, pour une vie meilleure. Destinations stations thermale pleine santé...

Investissements : Modernisation des Thermes et Amélioration de l'Offre

Dans une perspective résolument tournée vers l'avenir, les thermes s'engagent dans des initiatives ambitieuses visant à répondre aux attentes des nouveaux clients du bien-être thermal. Ces efforts se traduisent par une expérience plus immersive et personnalisée, intégrant les dernières technologies, des équipements modernes et des aménagements conçus pour accroître le confort et le bien-être des curistes. **Nouveaux projets 2024** : Aix-les-Bains Chevalley (2,4 M€), La Léchère-les-Bains (3 M€), Montbrun (6,35 M€), Neyrac (4 M€), Uriage (1,4 M€).

La **Région Auvergne-Rhône-Alpes** réaffirme son engagement en faveur du thermalisme et son ambition de devenir la **référence de la Pleine Santé** et du **bien-être thermal**. Situées au cœur d'une région renommée pour ses montagnes et ses eaux, les stations thermales constituent des destinations prisées par de nombreux curistes ainsi qu'un nouveau public séduit par les initiatives axées sur la prévention et le bien-être.

Une tradition thermale et un savoir-faire en renouveau permanent...

La Fédération Rhône-Alpes Thermal célèbre ses **35 ans** d'existence pour un thermalisme d'excellence. Depuis sa fondation en 1989, elle valorise ses 15 destinations thermales et touristiques en soulignant le savoir-faire des établissements thermaux du territoire rhônalpin. Implantées dans 7 départements, de l'éclat des massifs alpins aux douces vallées de l'Ardèche et aux douces collines de la Drôme provençale, ces stations offrent un panorama diversifié dans des environnements naturels profitables à la santé.

En 2006, Rhône-Alpes Thermal a marqué son engagement en faveur du Mieux-être thermal avec la création de la marque **Balineae**. Cette marque incarne la **quête du mieux-être pour vivre mieux**. Elle se traduit par une multitude d'offres développées par les établissements thermaux de Rhône-Alpes, de courts séjours, de pauses week-end, de journées de découverte accessibles dans les **« 4 Saisons Thermales » de Balineae.fr**. Ces 15 destinations thermales continuent d'innover et de perfectionner leur expertise pour promouvoir la santé, la prévention et le bien-être pour tous, sans prescription médicale.

Quelques repères...

Thermalisme France

- **88 stations thermales**, 100 établissements thermaux
- **4,1 milliards € par an** générés par la filière thermale
- **71 %** des stations thermales <5000 habitants
- **11 500 emplois directs**, non délocalisables
- **Emplois** : 100 curistes supplémentaires = 6 emplois
- **2018** : près de 600 000 curistes.
- **2019** : 579 630 curistes
- **2020 – 2021** : 7 mois fermeture imposée pour cause de crise sanitaire.
- **2020 vs 2019** : - 67,1 % fréquentation cures
- **2021 vs 2019** : - 43,13 % fréquentation cures
- **2022 vs 2021** : + 33,5 % fréquentation cures
- **2023 vs 2022** : + 4,73 %

Thermalisme Rhône-Alpes Thermal

- **14 stations thermales**, 15 établissements thermaux
- **13 %** de la fréquentation nationale
- **61 %** de la fréquentation régionale AURA
- **Aix-les-Bains, 1ère station thermale** Région AURA
- **Savoie**, 3ème département thermal de France
- **80 000 curistes** - Cure 18 jours 2019
- **1 700 000 nuitées** - Cure 18 jours 2019
- **11 000 emplois directs & indirects** - indicateur 2019
- **63 M€ C.A.** en 2019, dont 25 % en non-conventionné - indicateur 2019
- **140 M€** retombées économiques directes/indirectes - indicateur 2019

Thermalisme Auvergne-Rhône-Alpes

- **23 stations**, 21 % du thermalisme France
- **58 %** des stations <5000 habitants
- **24 établissements thermaux**
- **3ème région thermale France**, 22 %, 97 098 curistes
 - 1ère : Occitanie, 143 757 curistes
 - 2ème : Nouvelle Aquitaine, 115 848 curistes
- **130 000 curistes**, 79 % provenance hors Aura
- **20 000 emplois directs/indirects**
- **2 700 000 nuitées**
- **110 M€ CA consolidé**, dont 25 % non conventionné (bien-être, boutiques, hébergement, restauration,...)
- **275 M€** retombées économiques directes/indirectes
 - Sources Rhône-Alpes Thermal - indicateur 2019

Président Rhône-Alpes Thermal
Co-Président FTARA
Renaud BERETTI, Maire Aix-les-Bains

Direction Rhône-Alpes Therma
Co-Direction FTARA
Sophie FOURNIER VONDERSCHER



Destination... Savoie

Thermes Chevalley Valvital Aix-les-Bains

Altitude station : Δ 240 m



Nichés aux abords du parc naturel régional du massif des Bauges, dans la charmante région touristique d'Aix-les-Bains Riviera des Alpes, les **Thermes Chevalley Valvital** se dressent fièrement sur les hauteurs surplombant le lac du Bourget, le plus grand lac naturel de France. Aix-les-Bains incarne l'harmonie entre la qualité de vie et une énergie dynamique, offrant une fusion parfaite entre thermalisme et tourisme.

Les Thermes Chevalley Valvital, dotés d'installations modernes, lumineuses et spacieuses, sont un refuge paisible où vous pourrez vous ressourcer en toute sérénité. Découvrez les 1600 m² du rez-de-jardin, comprenant des piscines intérieure (34°C) et extérieure (28°C) alimentées en eau thermale, des hammams, des saunas, un espace de repos, un solarium et le Café Thermae pour une pause gourmande sur place.

En tant que site d'excellence de la 1^{ère} station thermale d'Auvergne-Rhône-Alpes, les Thermes Chevalley Valvital sont spécialisés dans la prise en charge des deux pathologies majeures, la **rhumatologie** et la **phlébologie**. La collaboration avec les Thermes Marlioz, offre également une réponse thérapeutique complémentaire pour les **voies respiratoires** et les **affections des muqueuses bucco-linguales**.

NOUVEAUTÉS 2024 – Sélections Balineae :

■ NOUVEAU FORAGE :

Réalisation d'un nouveau forage anticipé pour la sécurisation de la ressource en eau thermale des Thermes Chevalley tenant compte de celui existant de 32 ans dont l'exploitation est d'une durée moyenne de 30 ans.

Ce nouvel ouvrage permettra également de pouvoir accueillir 500 curistes supplémentaires l'après-midi, dans l'Unité de soins dédiée aujourd'hui au bien-être.

Les analyses de ce nouveau forage semblent indiquer une source aux qualités similaires à celles d'origine. La prochaine étape consiste en un essai de longue durée destiné à valider son exploitation par les Thermes Chevalley.

■ MINI-CURE Bien-être – 6 jours :

6 jours de soins thermaux pour un moment de détente et de bien-être, avec accès quotidien à l'Espace Aqua-détente. Soins thermaux : le bain thermal, des étuves locales de vapeur (Manudouche® et Berthollaix®), la piscine d'hydromassage sous infusion ou au jet ou encore l'enveloppement de boue associé à de l'hydrothérapie.

Tarif : 270,00 €/6 jours

Dates début sessions 2024 : 24 juin, 1^{er} juillet, 8 juillet, 15 juillet, 22 juillet, 29 juillet, 5 août, 12 août, 19 août 2024

■ MINI-CURE Douceur – 6 jours :

6 jours de soins thermaux pour un moment de détente et de relâchement, avec accès quotidien à l'Espace Aqua-détente. Soins thermaux : 4 soins quotidiens dont boue et Berthollaix® un jour sur deux, un soin du visage, 2 modelages du corps de 30'.

Tarif : 410,00 €/6 jours

Dates début sessions 2024 : 8 avril, 17 juin, 16 septembre, 7 octobre, 4 novembre 2024

■ GAMME COSMÉTIQUES Valvital :

Le groupe Valvital a développé une marque de cosmétiques en 2020, à partir des 9 eaux de source thermale actives. Chacune d'elle s'est naturellement chargée en minéraux au fil de son parcours, en s'infiltrant dans les roches montagneuses ou remontant des nappes phréatiques millénaires. Des soins visage et corps en passant par une gamme dédiée à la santé thermale. Tous les bienfaits des minéraux des eaux disponibles chez soi.

3 gammes :

- ♦ La gamme BEAUTÉ éclat visage
- ♦ La Gamme DÉTENTE corps
- ♦ La Gamme SANTÉ thermale

SOIN JAMBES LÉGÈRES : Détoxifie • Délasse • Rafrâichit
Élaboré à base d'eau d'Aix-Les-Bains pour ses propriétés apaisantes, le soin jambes légères soulage vos jambes, stimule la circulation sanguine et favorise la récupération musculaire.

Prélevées à 1 100 mètres et à 2 200 mètres de profondeur, les eaux d'Aix-les-Bains sont reconnues décontractant et anti-inflammatoire. Elles sont incorporées pour leur actions apaisantes.

INGRÉDIENTS CLÉS / BÉNÉFICES

- L'eau thermale d'Aix-Les-Bains : apaisante
- Arnica : calmant
- Vigne rouge : améliore la circulation sanguine
- Testé sous contrôle dermatologique



26,40 €

Ouvertures :

Cures thermales : 5 février au 14 décembre 2024

Spa thermal – Espace Aqua-détente : 27 janvier au 5 janvier 2024

Coordonnées Direction :

Julien BOURGEOIS – Directeur

Tél. : 04 79 35 38 50

aixlesbains@valvital.fr - www.valvital.fr

Contact Presse :

Camille TOMASI – 06 59 43 55 20

camille@leburo-rp.com

Magali PETITJEAN – 06 73 75 35 95

magali@leburo-rp.com



Au cœur du territoire d'Aix-les-Bains Riviera des Alpes, le **Domaine de Marlioz** s'étend sur 10 hectares dans un parc boisé, entouré d'arbres centenaires. Niché entre le lac du Bourget et le parc naturel régional du massif des Bauges, il offre une quiétude exceptionnelle.

Le domaine de Marlioz profite d'une nouvelle eau Hygie, puisée au cœur des montagnes et deux fois plus minéralisée que la source précédente. Ses propriétés riches en sulfures en font une des eaux les plus sulfureuses de France, idéal pour soigner vos maux.

Elle est bénéfique pour diverses affections, des otites chez les enfants aux bronchites chez les adultes. La cure thermique permet d'éviter ou d'enrayer le passage à la chronicité et réduit la dépendance aux traitements lourds. L'eau des Thermes du Domaine de Marlioz traite les affections des **voies respiratoires**, des **muqueuses bucco-linguales**. La collaboration avec les Thermes Chevalley Valvital, offre également une réponse thérapeutique complémentaire pour la **rhumatologie** et la **phlébologie**.

Le site propose un spa Nuxe, des hébergements (Mercure & Ibis Style), le restaurant Biôz, le bar Flô, des salles de réunion et un parking extérieur de 200 places.

Les Thermes Marlioz profitent d'un nouveau souffle.

NOUVEAUTÉS 2024 – Sélections Balineae :

■ FRÉQUENTATION RECORD en octobre 2023 :

Les Thermes du Domaine de Marlioz ont vécu leur transformation en 2023 et on vécu un mois d'octobre record en 2023 et ce depuis 10 ans ! Certes il y a bien sûr la fermeture des Thermes de Challes-les-Eaux qui ont impacté la fréquentation des cures de Marlioz, mais la rénovation et la transformation des Thermes ont fortement participé à ce vif succès 2023. Les témoignages des curistes soulignent cette transformation inédite pour un établissement Thermal, de par la modernité marquante de la structure.

■ DES SÉJOURS PLEINE SANTÉ :

Le Domaine propose des forfaits séjours de bien-être, de 1 à 5 nuits, avec différents soins alliant détente et santé, de 88,00 € à 652,00 €

Des pauses de 1 à 2 jours : de 27 € à 125 € pour 1 jour, 54 € à 250 € pour 2 jours.

Des évasions de 6 jours pour profiter d'une bulle de déconnexion : de 150 € à 695 €

■ SÉJOUR ÉVASION SANTÉ NATURE :

6 jours de soins thermaux en Voies Respiratoires

- 2 soins Nuxe de 30'
- 1 séance de relaxation sonore
- 1 séance de Yin Yoga (allongé & doux)
- 6 accès au Spa

Tarif : 495,00 € / 6 jours

■ SÉJOUR OXYGÈNE :

2 nuits B&B / 3 soins dispensés au Spa Nuxe & aux Thermes du Domaine de Marlioz.

- 1 soin individuel de balnéothérapie
- 1 soin Nuxe de 30'
- 1 accès à l'espace détente
- 1 découverte de 5 soins thermaux en Voies Respiratoires

Tarif : à partir de 222,00 € / 3 soins

■ SÉJOUR STOP TABAC : S'oxygéner et se libérer du tabac

6 nuits B&B / 18 soins dispensés au Spa Nuxe & aux Thermes du Domaine de Marlioz.

- 7 soins individuels de balnéothérapie
- 3 soins Nuxe de 30'
- 6 accès à l'espace détente
- 6 jours de 5 soins thermaux en Voies Respiratoires
- 2 séances de sophrologie

Tarif : à partir de 1 050,00 € / 18 soins

■ CURE SUPER MINI-CURISTES : Les Enfants sont des Héros au Domaine de Marlioz et de leur cure.

Âgés de 2 à 10 ans, les mini-curistes bénéficient de nombreuses animations pour mener des missions tout au long de la cure : le Guide du Super mini-Curiste, un sac à dos et une Cape de Super-Héros...

Ouvertures :

Cures thermales : 5 février au 7 décembre 2024

Spa Nuxe : ouvert toute l'année

Coordonnées Direction :

Florian HUGONET 06 27 36 31 22

Florian.hugonet@accor.com

www.domainedemarlioz.com



Au cœur du massif de Belledonne, dans les Alpes, à seulement 40 minutes de Grenoble et de Chambéry, les **Thermes d'Allevard** se trouvent dans un parc remarquable entouré de bâtiments emblématiques dont le Musée dans lequel est installé depuis Juillet 2023 le nouveau Musée, le bâtiment Niepce, les bâtiments Chardon et Villot, le Grand Hôtel « Le Splendid » construit dès 1908. Située à 475 mètres d'altitude, la station bénéficie d'une eau sulfureuse exceptionnelle, puisée à 191 mètres de profondeur. Réputée depuis 1836, cette eau unique apaise naturellement les douleurs liées à l'âge et traite efficacement les troubles **respiratoires**. Les Thermes d'Allevard sont spécialisés en **rhumatologie** dans le traitement de pathologies chroniques telles que l'arthrose, la fibromyalgie, la tendinite, l'asthme, la rhinite et la bronchite.

Bienvenue dans la **Vallée du Grésivaudan**, un écrin naturel entre les montagnes du massif de Belledonne et la Chartreuse, offrant un cadre paisible pour des moments d'évasion et de découverte. Explorez ses paysages captivants et vivez une expérience authentique au cœur des **Alpes françaises**.

NOUVEAUTÉS 2024 – Sélections Balineae :

■ RENCONTRE Journées de la Respiration : 3ème édition en 2024

Les Thermes renouvellent en juin 2024 les **Journées de la Respiration**, comportant des ateliers gratuits et ouverts à tout public, tels que la **Rando Respi** orienté sur différents thèmes : stress, sommeil, énergie.

■ NOUVEAUTÉ TECHNOLOGIQUE : RespiRelax+

Le suivi, instauré depuis des années par les Thermes évolue en 2024. La procédure établie pour l'application de respiration guidée et de cohérence cardiaque, créée par les Thermes d'Allevard il y a plus de 10 ans, a fait peau neuve. L'accès et l'usage restent gratuits, sans abonnement, et devient encore plus simple d'utilisation. Respirelax+ connaît un franc succès même au-delà de nos frontières.

Gratuite, efficace et simple d'utilisation même en mode « avion » ou « hors-ligne » grâce à une ergonomie très intuitive.

RespiRelax+, c'est 5 minutes de séance pour 5h00 à 6h00 de bien-être !

Application disponible sur App Store et Google Play.

■ PROGRAMME RESPIRELAX : RespiRelax+

Élaboré avec l'expertise de Yves-Vincent Davroux, Respithérapeute, ce programme a pour objectifs :

Apaiser par des techniques de respiration

Renforcer les capacités respiratoires

Retrouver l'équilibre et le bien-être en maîtrisant les émotions et en luttant contre la fatigue

Compléter les bienfaits de votre cure thermale (VR, RH ou double orientation)

Durée : 6 séances avec les cures thermales conventionnées ou 3 séances avec les Cures Santé 6 jours.

Tarif :

- 108,00 € les 6 ateliers d'une heure de respirologie
- 54,00 € les 3 ateliers d'une heure de respirologie



Ouvertures :

Cures thermales : 1er avril au 26 octobre 2024

Spa thermal : 1^{er} avril au 26 octobre 2024

Coordonnées :

Directrice Générale : Laura LANDRY

 Tél. 04 76 97 56 46

 direction@thermes-allevard.com

 www.thermes-allevard.com

Contact Presse : Shadow Communication

Karima DOUKALI : 07 77 36 64 10

 Nina DJITLI-CHAUMONT : 06 62 94 86 84



Brides-les-Bains, la première station thermale pour maigrir durablement et soigner les rhumatismes. La station est située au pied des 3 Vallées (Méribel et Courchevel), dans un cadre verdoyant. Avec une expertise thermale de plus de 170 ans, elle se distingue comme la référence incontestée dans le traitement du surpoids et de l'obésité. Les Thermes et le Grand Spa Thermal sont dotés d'installations ultramodernes, intégrant les technologies les plus avancées. Au-delà d'une simple destination thermale, Brides-les-Bains offre une expertise santé reconnue, visant à enseigner aux curistes des méthodes de perte de poids efficaces, saines et durables. Les trois piliers de Brides-les-Bains reposent sur les bienfaits de l'eau thermale, l'expertise des diététiciens du Centre Nutritionnel et les conseils des éducateurs sportifs de l'Espace Activités Physiques. Le village de Brides-les-Bains réunit tous les éléments clés de l'amaigrissement, engageant l'ensemble des professionnels de la station dans une démarche santé. Il s'agit de la seule station dotée du **label Diététique créé en 2013.**

NOUVEAUTÉS 2024 – Sélections Balineae :

■ CURE MÉNO'PAUSE : 9 jours - Programme spécial périménopause

Reconnus pour leur efficacité dans la prise en charge du surpoids/obésité et troubles métaboliques en milieu thermal, c'est tout naturellement que les Thermes de Brides-les-Bains créent un programme spécifique dédié à la ménopause. Il s'agira d'un séjour organisé au Grand Spa Thermal et adressé aux femmes en période de préménopause et de ménopause. Ce séjour intégrera un programme complet de soins et d'ateliers spécifiques qui permettront d'accompagner les femmes dans cette période de transition.

Pendant 9 jours, des professionnels se relaient pour apporter des réponses et procurer des soins dédiés. Un séjour aux bienfaits immédiats, permettant de retrouver une meilleure qualité de vie.

Le séjour Méno'Pause c'est bien si :

- Je veux comprendre et maîtriser l'impact de la ménopause sur mon corps
- Je veux bénéficier de soins adaptés

Programme complet : plus de 51 soins et activités dédiés à la femme en (pré) ménopause.

- Séances spécifiques
- Nutrition
- Activités physiques et de bien-être
- Cure de boisson
- 14 soins thermaux individuels
- Soins visages & corps
- Activités et prestations en accès libre : Espaces Aquatique ; Espace détente ; Piscine thermales Grand Bains de Salin.
- Activités nutritionnelles

Dates début sessions 2024 : 22 avril, 6 mai, 20 mai, 3 juin, 17 juin, 1^{er} juillet, 15 juillet, 29 juillet, 12 août, 26 août, 9 septembre, 23 septembre, 7 octobre, 21 octobre 2024

Tarif : 1 385,00 € les 9 jours (hors hébergement)

■ SUIVI POST-CURE : nouveauté technologie

Le suivi post-cure, instauré depuis des années par les Thermes de Brides-les-Bains, évolue en 2024. La procédure établie pour les cures se modernise et s'effectuera désormais à l'aide d'une application mobile intuitive et ludique, avec un accès permanent aux contenus.

Ouvertures :

Cures thermales : 25 mars au 2 novembre 2024

Grand Spa thermal : 26 décembre 2023 au 2 novembre 2024

Coordonnées :
Directrice Générale : Laura LANDRY
Tél. : 04 79 55 23 44
l.landry@thermes-brideslesbains.fr
www.thermes-brideslesbains.fr

Contact Presse : Shadow Communication
Karima DOUKALI : 07 77 36 64 10
Nina DJITLI-CHAUMONT : 06 62 94 86 84



Située dans le Pays de Gex (Ain), entre la frontière suisse et la chaîne du Jura, Divonne-les-Bains est une station thermale de renommée internationale, au climat tonifiant dans un environnement naturel, face au lac Léman, aux nombreuses promenade à couper le souffle. La ville profite d'un hippodrome, d'activités estivales et d'une vue imprenable sur le Mont-Blanc.

Les eaux de Divonne-les-Bains sont bicarbonatées calcaïques, oligo-métalliques froides, riches en fluor et magnésium. Elles proviennent du captage Harmonie et sortent à une température de 14°C. Elles favorisent le retour à l'équilibre du corps et de l'esprit.

PROJET RÉOUVERTURE 2026 :

■ PROJET réouverture :

La régie municipale des Thermes de Divonne-les-Bains a suspendu son activité au 31 décembre 2022, en raison de problèmes techniques et de la nécessité d'une rénovation globale de l'établissement.

Vincent Scattolin, Maire de Divonne-les-Bains : « C'est à nouveau à minima 1,3 million d'euros qu'il faudrait remettre au pot pour ré-ouvrir les thermes et cela sans aucune garantie de ne pas découvrir de nouveaux incidents techniques. Avec 27 mois de recul et deux saisons de gestion que nous n'avons pas pu mener à terme, nous voyons bien qu'une collectivité n'est pas outillée pour gérer un tel équipement. A cela il faut ajouter un déficit de fonctionnement annuel de 900 000 euros, pris sur le budget communal. »

L'objectif principal de la commune est de faire de Divonne-les-Bains une destination thermale de renom et c'est pour cette raison qu'une réflexion est menée pour un renouveau du thermalisme dans l'unique station thermale de l'Ain.

■ Sources et fontaines :

Une trentaine de sources alimentent Divonne-les-Bains : Emma, Vidart, Barbilaine, Ausone et bien d'autres content l'histoire de notre commune.

Divonne-les-Bains est également riche en fontaines et bassins de toutes sortes, de toutes dimensions, disséminés au gré de la cité et des hameaux.

■ L'eau minérale et thermale :

Après avoir cheminé pendant 10 ans dans les calcaires de l'haute-rivien, l'eau de source captée à 124 mètres de profondeur jaillit parfaitement pure et naturellement froide. L'eau de la source Paul Morel est d'une qualité exceptionnelle de pureté, de légèreté et d'équilibre minéral (calcium, magnésium, fluor).

La station thermale de Divonne-les-Bains fut créée en 1848 par le Docteur Paul VIDART qui découvrit les vertus thérapeutiques de l'eau de Divonne-les-Bains (PSY, RH).

Contact :
Mairie de Divonne-les-Bains
73 Avenue des Thermes
01220 Divonne-les-Bains

Tél. : 04 50 20 03 49
contact@divonne.fr



Les **Thermes d'Evian** vous accueillent dans un cadre naturel, verdoyant, où l'on respire l'air pur et vivifiant des Alpes, au bord du lac Léman. A Evian-les-Bains, quelle que soit la saison, les occasions ne manquent pas de découvrir une nature généreuse et authentique.

L'eau qui coule ici est d'une minéralisation légère, de type bicarbonaté, calcique et magnésien. Oligominérale, elle se distingue par sa faible teneur en sodium et en sulfates, tout en offrant un équilibre parfait entre calcium et magnésium. Grâce à ses propriétés diurétiques, elle favorise une digestion en douceur, bénéficiant d'une tolérance digestive remarquable en raison de sa légèreté.

Cette eau d'exception est utilisée avec succès dans le traitement des **affections rhumatismales**, ainsi que des maladies liées aux **systèmes digestif et urinaire**. Les thermes ont été réaménagés pour offrir des espaces entièrement repensés, permettant aux femmes et aux hommes de préserver naturellement leur capital jeunesse.

Faiblement minéralisée, de type bicarbonaté, calcique et magnésien, pauvre en sodium, et possédant un pH neutre, l'eau minérale naturelle evian® tire ses caractéristiques uniques de son origine : l'impluvium, un site hydrogéologique formé il y a 35 000 ans, où elle est filtrée et enrichie pendant plus de 15 ans sous d'épaisses couches d'argile. Un véritable miracle de la nature. Pure, stable et préservée de toute pollution, l'eau minérale naturelle evian® est d'une grande douceur pour la peau.

■ CONCEPT des Thermes Evian :

Les Thermes evian® proposent des cures thermales, médicalisées ou non, mais aussi des soins et activités dédiés au bien-être et à la beauté. Les espaces Aqua, Wellness et Fitness permettent de suivre un programme régénérant, relaxant ou tonifiant adapté aux envies et aux besoins de chacun.

- ◆ **Régénérer**
- ◆ **Relaxer**
- ◆ **Tonifier**

3 espaces dédiés :

- ◆ **L'ESPACE AQUA POUR SE REGENERER** : Un espace confortable et chaleureux avec des équipements de dernière génération. Les protocoles de cures et de soins thermaux sont réalisés en adéquation avec le concept de « santé par l'eau » qui met en valeur les vertus reconnues de l'eau minérale evian® et permet de reconstituer ses cellules. 700 m² / 26 cabines de soins / 1 piscine thermale
- ◆ **L'ESPACE WELLNESS POUR SE RELAXER** : baigné de lumière naturelle, l'espace est entièrement dédié aux soins esthétiques et aux massages. Les praticiennes proposent des massages poly-sensoriels favorisant la relaxation et la décontraction musculaire. Le Spa a choisi comme marques partenaires : DERM ACTE et MATIS. 380 m² / 8 cabines de soins en lumière naturelle dont une cabine double / 1 appareil de cryothérapie / 2 hammams / 1 sauna
- ◆ **L'ESPACE FITNESS POUR SE TONIFIER** : vue sur le lac Léman et sur le parc, la salle de sport propose une palette de cours adaptés à tous les niveaux pour se dépenser et un espace cardio & musculation pour se tonifier. Un diagnostic est établi par des coachs sportifs. 360 m² / 3 salles / 1 piscine ludique.

Ouvertures :

Cures thermales : 15 janvier au 21 décembre 2024

Spa thermal – soins eau minérale : 15 janvier au 21 décembre 2024

Coordonnées Direction :
Directeur Exploitation : Stéphane BUGNON
Tél. : 04 50 75 02 30

Contact Presse :
Vanessa MONSON
Tél. : 04 50 26 85 00
Vanessa.monson@evianresort.com

www.lesthermesevian.com



Au cœur de la Tarentaise et à proximité de stations de ski de renom, la situation géographique de **La Léchère** et son climat d'une grande douceur offrent une atmosphère bien particulière à la fois tonique et apaisante.

L'efficacité de la cure thermale à La Léchère-les-Bains s'explique par les mécanismes physico-chimiques établis de l'eau : température élevée de l'eau à 61°C, pression hydrostatique opposée à la pression veineuse, composition chimique de l'eau en minéraux rares. L'eau thermale de La Léchère appartient à la famille des eaux sulfatées, calciques et magnésiennes.

L'efficacité des cures de La Léchère a été reconnue par les études scientifiques du C.R.U.L.L., Centre de Recherche Universitaire de La Léchère, dirigé par le professeur Patrick Carpentier, spécialisé en médecine vasculaire. Les Thermes accueillent et collaborent avec le C.R.U.L.L. depuis 1988.

Le C.R.U.L.L. a engagé ses équipes autour de 2 axes de recherche importants :

- Les effets de la douche locale Kneipp sur la micro-circulation cutanée des membres inférieurs ;
- L'incidence de l'étude de la micro-circulation cutanée sur la capacité à prévoir l'évolution de la maladie veineuse.

Le centre thermal dispose d'un spa thermal, « Ô des Lauzes », de 1500 m², qui dévoile une succession d'espaces aquatiques et de bien-être.

NOUVEAUTÉ 2024 - 2025 :

■ RÉNOVATION ET AMÉNAGEMENTS 2024-2025 : investissement de 3 M€

2024

Côté soins

- ♦ Rénovation complète de la piscine de Marche
- ♦ Changement de l'intégralité des 33 baignoires
- ♦ Rénovation des plafonds des cabines de soins et halls inscriptions, salle de repos.

Côté technique

- ♦ Mise en place d'une étuve de boue pour amélioration des conditions de travail. Mise à jour des automates pour la gestion des réseaux d'eau Thermale et le forage.
- ♦ Mise à jour de la télégestion du forage : les paramètres du forage seront mesurés en permanence par des sondes et envoyés sur automate puis télé-géré sur une page web.

Innovation « éco-responsable »

- ♦ Usage de sac et gants pour application de boues Thermales en matière biodégradable (biopolymère biodégradable) pour transformation de la boue + sac en compost.
- ♦ Relampage de l'ensemble du parc de luminaires du Resort : passage en éclairage LED

2025

- ♦ Rénovation complète de la piscine de gymnastique en eau profonde
- ♦ Refonte totale de l'ergonomie de l'entrée des Thermes.

Ouvertures :

Cures thermales : 25 mars au 19 octobre 2024
Spa thermal : 8 décembre 2023 au 10 novembre 2024
www.lalecherelesbains.com

Coordonnées Direction

Tél. : 04 79 22 60 30
thermes@lalecherelesbains.com



Destination... Drôme

Thermes Valvital Montbrun-les-Bains

Altitude station : Δ 620 m



La station de **Montbrun-les-Bains** s'étend dans la **Drôme Provençale**, sur les flancs du mont Ventoux, bénéficiant d'un ensoleillement exceptionnel, d'un air pur et des parfums délicats de la lavande en été. Reconnu comme l'un des plus beaux villages de France, Montbrun préserve son passé médiéval avec générosité. En tant que destination touristique prisée de la Drôme provençale, Montbrun s'impose comme une oasis de fraîcheur aux portes du Vaucluse.

Le village médiéval de Montbrun-les-Bains s'élève sur une colline à 600 mètres d'altitude, couronnée par les ruines d'un château Renaissance. Les Baronnies et le plateau du Vaucluse, ornés de champs de lavande, d'oliviers et de vignes, invitent les promeneurs en quête de contemplation et de ressourcement. Le mont Ventoux (1 912 m) offre un panorama à couper le souffle, s'étendant de la barre des Écrins à la mer Méditerranée.

Les eaux thermales de Montbrun, d'une hypothermie notable et d'une minéralisation importante, possèdent des vertus protectrices contre les allergies et stimulent les défenses immunitaires. Leur composition sulfurée calcique magnésienne, neutre avec un dégagement spontané d'hydrogène sulfuré, confère des propriétés trophiques, fibrinolytiques, anaboliques et stimulantes des échanges nutritifs, particulièrement bénéfiques pour les personnes souffrant d'arthrose. Les eaux thermales de Montbrun, émergentes à une température de 12°C, sont chauffées à 40°C avant leur utilisation pour les soins en **rhumatologie** ou en **voies respiratoires**.

NOUVEAUTÉS 2024 – Sélections Balineae :

■ AGRANDISSEMENT 2024-2025 : investissement de 6,5 M€

Les Thermes de Montbrun-les-Bains investissent 6,35 M€ pour augmenter la capacité d'accueil des curistes médicalisés. L'agrandissement des Thermes vise à doubler le nombre de curistes, soit 4000 cures par an, et de faire progresser de 30 % l'activité du bien-être à terme. La surface de soins gagnera 877 m² supplémentaire, soit un espace total de 2 500 m² dont bénéficieront les Thermes pour les cures médicales.

Montbrun-les-Bains profitera avec ce projet d'un nouveau Spa Thermal autonome, répondant ainsi à une demande toujours croissante et aujourd'hui difficile à satisfaire avec la structure actuelle des Thermes.

Ce projet conforte le positionnement de la station thermale « Destination Bien-être thermal et Santé » en répondant à l'attente de la clientèle touristique et aux besoins de la population locale.

■ MINI-CURE Rhumatologie – 6 jours :

6 jours avec 4 soins quotidiens, pour soulager les douleurs et profiter d'une détente musculaire favorisant ainsi la mobilité à long terme.

Tarif : 295,00 €/6 jours

■ GAMME COSMÉTIQUE Valvital :

Le groupe Valvital a développé une marque de cosmétiques en 2020, à partir des 9 eaux de source thermale actives. Chacune d'elle s'est naturellement chargée en minéraux au fil de son parcours, en s'infiltrant dans les roches montagneuses ou remontant des nappes phréatiques millénaires. Des soins visage et corps en passant par une gamme dédiée à la santé thermique. Tous les bienfaits des minéraux des eaux disponibles chez soi.

3 gammes :

- ♦ La gamme BEAUTÉ éclat visage
- ♦ La Gamme DÉTENTE corps
- ♦ La Gamme SANTÉ thermal

GELÉE EXFOLIANTE DÉLICE : La gelée exfoliante délice thermal Valvital, composée de poudre exfoliante naturelles, vous offre une parenthèse exotique et vitaminée pour préparer votre corps au bronzage de l'été. Stimulez vos sens et bénéficiez des bienfaits stimulants de l'eau thermale de Montbrun-les-Bains

INGRÉDIENTS CLÉS / BÉNÉFICES

- Poudres exfoliantes de coco et d'argan : pour une exfoliation efficace
- Glycérine végétales : elle retient l'hydratation de la peau et respecte le film hydrolipidique

Testé sous contrôle dermatologique



23,90 €

Ouvertures :

Cures thermales : 18 mars au 30 novembre 2024

Spa thermal : 18 mars au 30 novembre 2024

Coordonnées Direction :
julie.arnoux@valvital.fr
Tél. : 04 75 28 88 61
www.valvital.fr

Contact Presse :
Camille TOMASI – 06 59 43 55 20
camille@leburo-rp.com
Magali PETITJEAN – 06 73 75 35 95
magali@leburo-rp.com



Destination... Loire

Thermes Montrond-les-Bains

Altitude station : Δ 352 m



Au cœur du Parc Thermal, l'Établissement thermal de **Montrond** est une bâtisse contemporaine, entourée de majestueux arbres centenaires. Cette construction harmonieuse, de plain-pied, s'ouvre gracieusement sur la nature environnante.

Idéalement positionnée à seulement 20 minutes de Saint-Étienne et à 1h30 de Lyon, Montrond-les-Bains offre tous les services d'une petite ville dynamique, incluant une gare SNCF. L'environnement naturel demeure toujours à portée, permettant des randonnées le long de la Loire ou l'exploration du Forez sauvage et des Monts du Lyonnais.

Seule **station thermale de la Loire**, Montrond-les-Bains est dominée par son château médiéval datant des XIIe et XIVe siècles. Au-delà du calme et de la sérénité qu'offre cette station thermale, Montrond-les-Bains se révèle être un havre de paix capable d'insuffler une énergie vibrante, pleine d'idées et d'activités.

L'eau thermale, puisée à proximité du site à une profondeur d'environ 500 mètres, est une source carbogazeuse de type bicarbonatée sodique chaude. Ses composantes agissent de manière favorable dans le traitement des affections liées à l'**appareil digestif** dans sa globalité, comme la surcharge pondérale, le stress et l'angoisse. La température de l'eau, captée à 24°C, est soigneusement réchauffée avant d'être délivrée à 32°C, assurant ainsi une expérience thermale optimale.

Le Spa « Les Iléades » :

A quelques pas des Thermes, le spa « Les Iléades » offre un panel complet d'activités et de soins, dans un paradis de détente et de vitalité sur 2 500 m², ouvert toute l'année.

- ♦ **Les Bains** : bassins intérieurs & extérieurs chauffés à 32°C et accessibles été comme hiver, rivière à courant, lits bouillonnants, parcours de massages sous eau...
- ♦ **L'espace Carpe Diem** : un hammam, un sauna, un puits d'eau froide, des douches ludiques et espace de repos.
- ♦ **L'institut** : un havre de paix doté de 15 cabines esthétiques et de balnéothérapie embrassant l'espace repos face au jardin japonais.
- ♦ **La salle Fitness** : équipement de cardio-training.
- ♦ **Le bassin d'aquagym** : indépendant des bassins principaux, permettant une pratique moderne et efficace.

Ouvertures :

Cures thermales : 1er avril au 30 novembre 2024
Spa thermal : 9 février au 5 janvier 2025

Coordonnées :

Nicolas BROUILLET, Directeur
Les Thermes : 04 77 94 67 61
Nicolas.brouillet@thermes-montrond.com
thermes-montrond.com



Destination... Ardèche

Thermes Neyrac-les-Bains

Altitude station : Δ 390 m



Située sous le ciel enchanteur de l'Ardèche méridionale, à proximité des impressionnantes Gorges, la station thermale de **Neyrac-les-Bains** trouve son épanouissement dans un cadre naturel d'une beauté exceptionnelle, imprégnée d'un riche patrimoine historique. Au cœur des jeunes volcans ardéchois, cette station thermale est lovée au creux d'un maar, un cratère volcanique, dans un environnement d'une quiétude absolue, préservé de toute agitation. Les infrastructures, comprenant les thermes, le Spa thermal, l'immeuble résidentiel et les espaces dédiés aux activités culturelles, s'agencent autour du parc thermal, offrant ainsi un havre de paix idéal pour les séjours thermaux.

L'eau thermale captée à Neyrac, provenant des profondeurs à 42 mètres, se distingue par sa pureté absolue, exempte de toute contamination, que ce soit par des microbes, des pesticides, ou autres. Affichant une température de 29,5°C, cette précieuse source révèle son origine profonde, ayant séjourné plus de 40 ans dans le sous-sol. La présence de gaz carbonique témoigne de son caractère volcanique. Riche en calcium et en magnésium, éléments connus pour leurs bienfaits sur les os et la contractilité musculaire, l'eau thermale de Neyrac offre une composition unique aux propriétés bénéfiques.

Les Thermes de Neyrac-les-Bains bénéficie d'une extension de 300 m² accueillant la nouvelle piscine, offrant ainsi aux visiteurs une expérience thermale complète dans un cadre revitalisé.

NOUVEAUTÉS 2024 – Sélections Balineae :

■ RÉNOVATION 2024-2025 : investissement de 4 M€

Les Thermes de Neyrac les Bains vont bénéficier d'une véritable réhabilitation durant les deux prochaines années. L'objectif est d'optimiser le parcours de soin du curiste, en lui offrant des espaces rénovés et modernes. Les thermes de Neyrac ont été construits au tout début des années 1990 et n'a connu aucune grande rénovation depuis en dépit de la forte progression d'activité. De nombreuses extensions ont été faites avec la création d'un spa, d'une résidence, d'un restaurant, d'un cinéma, mais pas de projet spécifique de rénovation pour les thermes.

- ♦ Ce projet pour les thermes est soutenu par le plan thermal de la région Auvergne-Rhône-Alpes et le plan avenir montagne de l'État
- ♦ **Phase 1 des travaux** : de novembre 2023 à avril 2024, rénovation du hall d'accueil.
- ♦ **Phase 2 des travaux** : de fin novembre 2024 au printemps 2025, rénovation de l'espace médicalisé.

■ PHLÉBOLOGIE :

Les Thermes ont engagé les démarches pour obtenir l'agrément en Phlébologie, notamment avec le lancement d'une étude avec l'Université de Grenoble pour évaluer le service médical rendu des soins thermaux pendant la cure de 3 semaines. L'étude en cours devrait s'achever en mai 2024.

■ GESTION DU STRESS :

La psychologue des Thermes propose aux curistes une information sur la gestion du stress, avec 3 thèmes :

- ♦ EFT, techniques de libération émotionnelle
- ♦ Mécanisme du stress
- ♦ Cohérence cardiaque

Ouvertures :

Cures thermales : 22 avril au 16 novembre 2024

Spa thermal : 22 avril au 16 novembre 2024

Coordonnées :

Directeur Général : Fabrice TAREAU

Tél. : 04 75 36 46 00

fabrice.tareau@thermesdevals.com

www.thermesdeneyrac.com



La station de Saint-Gervais Mont-Blanc profite d'un climat exceptionnel de haute montagne, façonné par la proximité imposante du plus grand massif montagneux européen. Cette destination unique, riche de ses multiples facettes, se distingue par sa capacité à intégrer les nouvelles technologies tout en préservant farouchement son authenticité et ses traditions. Exploitée depuis 1807, l'eau de **Saint-Gervais Mont-Blanc** est un authentique « sérum naturel », tirant ses bienfaits du cœur même du Massif du Mont-Blanc.

L'écosystème de cette station forme un ensemble harmonieux : la dimension de sa montagne emblématique, l'eau qui coule depuis des millénaires, ses thermes, les hommes et les femmes qui prodiguent leurs soins depuis deux siècles, et les plantes qui colorent ses alpages malgré un climat parfois austère. À une altitude de 2648 mètres, la zone d'infiltration de l'eau alimentant la source est un lieu d'exception. Après un parcours de 6500 ans à travers les différentes couches géologiques (datation au carbone 14), elle jaillit à une température constante de 39°C.

Les bienfaits des Bains du Mont-Blanc offrent une expérience inégalée, avec des bassins intérieurs à 34°C et des bassins extérieurs dont la température évolue de 34 à 36°C, pour atteindre, en fin de parcours, une chaleur apaisante de 38°C, lovée au fond de la gorge du torrent du Bonnant. Pour enrichir cette expérience, les lieux s'enorgueillissent d'un espace sensoriel de 200m², la « Forêt de Pluie », invitant chacun à une immersion totale dans la nature environnante. Un véritable havre de bien-être au cœur des montagnes majestueuses.

NOUVEAUTÉS 2024 – Sélections Balineae :

■ LES MATINÉES DÉCOUVERTE DERMATO : 3 soins pour 39,00 €

Invitation à découvrir les thermes, les soins thermaux, l'organisation et les experts intervenants... Les Thermes de Saint-Gervais Mont Blanc ont créé une formule courte, organisée sur une matinée, pour mieux comprendre et se familiariser avec les soins. L'opportunité de profiter également du forfait découverte des soins en attendant la prochaine cure thermale.

Réservation possible mercredis et samedis, auprès du secrétariat médical : accueilmedical.tsgmb@loreal.com

■ PROGRAMMES LIBRES ET MINI-CURES - 6 ou 12 jours :

Dermatologie, ORL/Voies respiratoires, séjour 100% thermal.

Consacrer 3 semaines à une cure thermale peut être compliqué dans un emploi du temps chargé.

L'équipe des Thermes de Saint-Gervais Mont Blanc a imaginé des programmes adaptés. Inspirés des cures médicales conventionnées, ces programmes synthétisent les soins et les ateliers en alternant soins individuels à l'eau thermale, consultations et séances avec les professionnels de santé, ateliers et activités adaptés.

Cette proposition est également accessible « sans ordonnance ».

Tarifs sur demande en fonction de l'orientation thérapeutique et de la durée du programme, auprès du secrétariat médical : accueilmedical.tsgmb@loreal.com

■ DES CURES PLUS FUN POUR LES PLUS JEUNES !

Pas facile d'être un patient et un enfant en même temps! L'équipe des Thermes a créé un journal adapté aux jeunes curistes. Une manière pédagogique et ludique de vivre sa cure en consignnant ses ressentis dans un journal grâce à des stickers humoristiques.

Le support imaginé par une jeune artiste créative est remis à chaque enfant à son arrivée en cure, des bonus et des cadeaux ponctuent les 3 semaines de cures.

Ouvertures :

Cures Dermatologie : 5 février au 23 novembre 2024

Cures ORL & voies respiratoires : 1^{er} avril au 5 octobre 2024

Cures Affections muqueuses bucco-linguales : 1^{er} avril au 5 octobre 2024

Spa Thermal « Bains du Mont-Blanc » : 1^{er} janvier au 31 décembre 2024

Coordonnées Direction :

Directrice médicale : Anne-Sophie MOUSSAULT
Thermes : 04 50 47 54 54 accueilmedical@thermes-st-gervais.fr
www.thermes-saint-gervais.com

Contact presse – Agence MCP :

Fabien DOMINGUEZ
fabien@mcp-rp.com
04 76 86 84 00



Destination... Ardèche Thermes Saint-Laurent-les-Bains

Altitude station : Δ 879 m



RH

Au cœur des hautes Cévennes Ardéchoises, les **Thermes de Saint-Laurent-les-Bains** sont nichés dans une vallée verdoyante, protégés par des collines, offrant ainsi un cadre naturel d'une beauté exceptionnelle. Dans cette enclave, bénéficiant d'un climat méditerranéen tonique, la nature se déploie de manière majestueuse, favorisant des conditions idéales pour le traitement des rhumatismes. Perché à plus de 800 mètres d'altitude, l'environnement y est à la fois absolu, sauvage, tonique et vivifiant. Il incite à prendre le temps d'écouter non seulement le silence apaisant, mais aussi les récits passionnés de l'apiculteur et du berger. Ils partagent avec tout leur cœur les secrets des parois abruptes, des plateaux escarpés, ainsi que des genêts, des forêts, des framboisiers et des vignes qui ponctuent ce paysage enchanteur.

Les eaux de Saint-Laurent-les-Bains, aux propriétés bicarbonatées sodiques, s'inscrivent dans la catégorie des eaux oligo-métalliques, caractérisées par une faible minéralisation, une légère effervescence, et une présence radioactive. Leur température oscillant entre 49 et 52°C représente un atout majeur dans le domaine thérapeutique. Elle favorise la dilatation vasculaire périphérique, stimule l'oxygénation des tissus, et apaise efficacement les douleurs. C'est ainsi que ces eaux bienfaisantes participent activement à l'amélioration du bien-être et à la recherche d'un équilibre physique. En symbiose avec ce paysage enchanteur, les Thermes de Saint-Laurent-les-Bains offrent une expérience thermale unique, où la nature généreuse et les vertus curatives de ces eaux exceptionnelles se conjuguent pour un bienfait complet du corps et de l'esprit.

NOUVEAUTÉS 2024 – Sélections Balineae :

■ PROGRAMMES COMPLÉMENTAIRE A LA CURE - Fibromyalgie : 8 soins

- ♦ 2 séances de musicothérapie, 20'
- ♦ 2 séances de lit hydromassant, 10'
- ♦ 1 séance de yoga thérapeutique, 45'
- ♦ 2 séances de modelages aux huiles essentielles, 20'
- ♦ Accès à la salle relaxation multisensorielle

■ PROGRAMMES COMPLÉMENTAIRE A LA CURE – Mal de dos : 11 soins

- ♦ 1 séance Aqua-détente : immersion et vaporarium, 30'
- ♦ 3 modelages aux huiles essentielles, 20'
- ♦ 5 séances de lit hydromassant
- ♦ 1 séance d'aqua stretching
- ♦ 1 bilan avec un coach santé

Ouvertures :

Cures thermales : 29 mars au 7 novembre 2024

Spa thermal : 29 mars au 7 novembre 2024

Coordonnées Direction:

Directrice : Sonia JULLIEN

Tél. : 04 79 71 06 20 - sonia.jullien@chainethermale.fr

<https://www.chainethermale.fr/saint-laurent-les-bains>

Contact Presse : Well Com Media

Caroline.falce@wellcommedia.fr - 06 81 94 38 87

maeva.batailles@wellcommedia.fr - 06 68 24 31 23



Destination... Haute-Savoie

Therms Valvital Thonon-les-Bains

Altitude station : Δ 431 m



Située au pied des majestueuses Alpes, dans le département de Haute-Savoie, **Thonon-les-Bains** séduit par l'harmonie parfaite entre les bienfaits de la montagne environnante et les plaisirs sereins du lac Léman. Cette perle thermale bénéficiant d'un emplacement privilégié, offrant une vue imprenable sur le Jura suisse et s'étendant aux pieds du Chablais français.

Les thermes de Thonon-les-Bains se dévoilent comme un véritable havre de tranquillité, nichés au cœur d'un parc verdoyant où séquoias majestueux, châtaigniers centenaires et cèdres cohabitent harmonieusement. La résidence « Villa Thermae », intégrée à ce cadre idyllique, arbore fièrement une classification en catégorie meublé tourisme 4 étoiles, offrant ainsi un environnement raffiné et tout confort.

L'eau de Thonon, issue de la source de Versoie, dévoile des vertus diurétiques et détoxifiantes particulièrement reconnues pour le traitement des affections d'origine nutritionnelle. Sa minéralisation naturelle en fait une alliée précieuse dans le soulagement des affections rhumatismales. Cette eau bicarbonatée et magnésienne, fraîche et apaisante, se distingue par son absence de gaz, sa faible minéralisation, et une proximité avec la neutralité.

Pour ceux souhaitant profiter pleinement des attraits touristiques de la région en journée ou les actifs aux emplois du temps chargés, les thermes offrent la flexibilité d'une cure conventionnée sur 18 jours, accessible en fin de journée ou en soirée. Ainsi, Thonon-les-Bains s'impose non seulement comme une destination thermale idéale pour la détente et le bien-être, mais aussi comme un point de départ stratégique pour explorer les charmes de cette région exceptionnelle.

NOUVEAUTÉS 2024 – Sélections Balineae :

■ MINI-CURE Douceur – 6 jours :

Cette mini-cure est l'alliée parfaite pour la détente et le relâchement

- 4 soins thermaux au quotidien
- 1 soin du visage de 45'
- 2 modelages du corps de 30'

Tarif : 410,00 €/6 jours

■ GAMME COSMÉTIQUE Valvital :

Le groupe Valvital a développé une marque de cosmétiques en 2020, à partir des 9 eaux de source thermale actives. Chacune d'elle s'est naturellement chargée en minéraux au fil de son parcours, en s'infiltrant dans les roches montagneuses ou remontant des nappes phréatiques millénaires. Des soins visage et corps en passant par une gamme dédiée à la santé thermale. Tous les bienfaits des minéraux des eaux disponibles chez soi.

3 gammes :

- La gamme **BEAUTÉ éclat visage**
- La Gamme DÉTENTE corps
- La Gamme SANTÉ thermal

CRÈME HYDRATANTE : Élaborée à base d'eau thermale de Thonon-les-Bains, indiquée pour son action détoxifiante, le gel crème hydratant ValVital, à la texture satin, apporte à la peau confort et hydratation. Son petit plus : une action matifiante.

INGRÉDIENTS CLÉS / BÉNÉFICES

- Les bienfaits de l'eau thermale de Thonon-les-Bains : détoxifiante
- L'Aloe vera BIO: hydratant / apaisant
- Extrait de mûrier blanc : unificateur de teint.

Testé sous contrôle dermatologique et ophtalmique
Ce produit n'est pas une protection solaire et il est déconseillé pour les femmes enceintes ou allaitantes.



21,90 €

Ouvertures :

Cures thermales : 11 mars au 30 novembre 2024

Spa Thermal & Espace bien-être: 2 janvier au 31 novembre 2024

Coordonnées Direction :
Directeur : Michel ESSEVAZ ROULET
Tél. : 04 50 26 17 22
thonon@valvital.fr - www.valvital.fr

Contact Presse :
Camille TOMASI – 06 59 43 55 20
camille@leburo-rp.com
Magali PETITJEAN – 06 73 75 35 95
magali@leburo-rp.com



Installée dans un vallon pittoresque au cœur des Alpes françaises, entre 400 et 600 mètres d'altitude, à seulement 8 km de Grenoble, la station d'**Uriage-les-Bains** offre un cadre naturel exceptionnel. Les forêts qui l'environnent contribuent à créer un climat tempéré et apaisant, idéal pour des séjours dédiés à la santé et à la détente.

L'eau d'Uriage révèle des propriétés désensibilisantes, décapantes et sédatives. Grâce à des éléments tels que le zinc et le soufre colloïdal, elle favorise une cicatrisation rapide des lésions cutanées. Ce n'est pas tout, l'eau thermale d'Uriage est trois fois plus riche en calcium que d'autres eaux thermales, conférant ainsi des propriétés anti-inflammatoires incontestables. Elle renferme également du cuivre, du manganèse, du sélénium et du silicium.

Particulièrement recommandée pour les personnes souffrant d'arthrose psoriasique, l'eau thermale d'Uriage offre une double indication RH (Rhumatologie) & DER (Dermatologie). Ainsi, Uriage-les-Bains se positionne non seulement comme un havre de bien-être en montagne, mais également comme une destination de choix pour ceux qui recherchent les bienfaits curatifs de cette eau thermale d'exception.

NOUVEAUTÉS 2024 – Sélections Balineae :

■ NOUVEAU SERVICE RHUMATOLOGIE : investissement de 1,4 M€

Les Thermes d'Uriage ont entrepris des travaux depuis le 9 septembre 2023 pour totalement rénover l'espace dédié aux cures Rhumatologie. Le projet sera finalisé le 15 mars 2024, soit 5 mois de travaux avec un investissement de 1,4 M€.

■ RÉNOVATION ÉQUIPEMENTS - ORL :

Les thermes investissent dans des postes multifonctions, en remplacement des équipements traditionnels ORL. 7 nouveaux postes en 2024 et 7 autres en 2025.

■ FORFAIT DÉCOUVERTE - DERMATOLOGIE :

Les thermes développe un forfait Découverte des soins en **dermatologie**, soit un programme de **4 soins pour 30,00 €**

■ SOINS A LA CARTE - DER/RH/VR :

Accès aux **soins thermaux à la carte** pour un tarif de **7 à 20.00 €**, en dermatologie, rhumatologie, voies respiratoires.

■ ATELIERS – Séjours 6 jours : 6 jours, lundi au samedi

◆ « ATELIERS RE-SOURCE » (*post cancer*) 285.00 € *

- ◆ 4 soins au choix par jour parmi les soins à la carte Dermatologie
- ◆ Accès au sauna & Hammam
- ◆ Piscine intérieure et extérieure du spa thermal
- ◆ 5 ateliers collectifs : groupe de parole, activité physique adaptée, conseils kiné, maquillage correcteur, séances pratiques en fonction des dates (sophrologie, art thérapie, yoga thermal).

◆ « ATELIERS EAUXYZEN » 285.00 € *

Ateliers élaborés par les équipes des thermes d'Uriage, des professionnels de santé et des intervenants formés à l'éducation thérapeutique. Il s'agit d'une mini cure de 6 jours où soins thermaux et ateliers se complètent (*entretien individuel, soins thermaux et ateliers thématique et collectifs*). Accompagné(e), écouté(e), vous pourrez échanger et partager avec d'autres patients, vous enrichir des expériences, connaissances de chacun et expérimenter des pratiques afin d'améliorer votre bien-être physique et mental.

En participant à la mini-cure EAUXYZEN l'objectif est de **diminuer l'impact négatif des traitements médicamenteux** sur sa vie quotidienne, se recentrer sur soi-même et devenir acteur de son bien-être tout en bénéficiant des bienfaits unique et protectrice de l'Eau thermale d'Uriage.

Fatigue psychique, troubles de la concentration, troubles alimentaires, douleurs articulaires, séquelles dermatologiques, troubles des voies respiratoires...

- ◆ 4 soins au choix par jour parmi les soins à la carte
- ◆ Accès au sauna & Hammam
- ◆ Piscine intérieure et extérieure du spa thermal
- ◆ 5 ateliers collectifs : groupe de parole, activité physique adaptée, conseils kiné, auto-massage, séances pratiques en fonction des dates (sophrologie, art thérapie, yoga thermal).

*Ateliers Re-source et/ou Eauxyzen accessibles pour 95.00 € dans le cadre d'une cure thermale conventionnée de 18 jours.

Ouvertures :

Cures médicales : 1er avril au 7 décembre 2024

Spa thermal & Espace Bien-être : 3 janvier au 31 décembre 2024

Coordonnées :

Directeur : Charles BEAUJÉAN
60 Place Déesse Hygie, 38410 Uriage-les-bains
Thermes : thermes@uriage.com
Spa thermal : spathermal@uriage.com
www.centre-thermal.uriage.com



AD

RH

Au cœur des jeunes volcans d'Ardèche, Vals-les-Bains se distingue comme une destination pétillante, célèbre pour son thermalisme, son accueil chaleureux, la diversité de ses activités et la splendeur de ses paysages sauvages. Cette perle au sein de la nature ardéchoise s'érige en une véritable référence, attirant les visiteurs en quête de bien-être et d'expériences uniques.

Les eaux de Vals-les-Bains, véritables bijoux thermaux, sont réservées à une consommation restreinte et requièrent une prescription médicale. Au sein de cette station, plusieurs sources aux vertus distinctes cohabitent harmonieusement :

La Constantine, fortement minéralisée (9g/l), bicarbonatée sodique, offre des bienfaits spécifiques.

La Précieuse, également fortement minéralisée (7,5g/l), dévoile ses propriétés exceptionnelles.

La Dominique, une eau unique en France, se distingue par sa richesse ferro-arsenicale, s'avérant particulièrement utile dans les cas d'anémies et de grandes fatigues.

La Camuse, avec une teneur en sels minéraux de 4g/l, complète cette palette variée.

Toutes ces eaux de Vals se caractérisent par leur fraîcheur naturelle, livrée par la nature entre 12 et 16°C.

Au-delà de ses sources thermales, Vals-les-Bains offre une expérience authentique, fusionnant le charme de la région avec les bienfaits thérapeutiques de ses eaux exceptionnelles.

NOUVEAUTÉS 2024 – Sélections Balineae :

■ MINI-CURE SANTÉ MENTAL – 6 JOURS : 900,00 €

- ◆ Deux séances de QI-GONG
- ◆ Une séance de Yoga
- ◆ Une séance avec la psychologue des thermes
- ◆ Six enveloppements (1 par jour)
- ◆ Six douches thermales (1 par jour)
- ◆ Un massage Californien 60' (Spa Séquoia Redwood)
- ◆ Un massage chinois 30' (**TUINA**)
- ◆ Deux bains bouillonnants et massage du cuir chevelu
- ◆ Une consultation diététique
- ◆ Un accès à la salle de gym tous les jours durant la mini-cure
- ◆ Un accès journée aux "Bassins du Séquoia Redwood" chaque jour
- ◆ Un accès à la conférence gestion du stress

■ RECONNEXION – SÉJOUR SANTÉ & TOURISTIQUE – 8 JOURS/7 NUITS* : 850,00 €

**(selon disponibilité, l'hôtel et les activités choisis)*

Vous séjournerez, au cours de cette semaine en Ardèche, dans un charmant hôtel et profiterez de la mini-cure 6 jours "**Découverte Thermale**" aux Thermes de Vals les Bains.

De plus, vous vivrez une expérience de connexion profonde avec la nature grâce à un **bain de forêt** et une **balade sous la pleine lune**.

Le tarif comprend la chambre double, les petits déjeuners, les activités mentionnées au programme (mini-cure, bain de forêt et balade) pour 2 personnes.

Compris dans le séjour pour 1 personne :

- ◆ Une chambre double
- ◆ Les petits-déjeuners
- ◆ Mini-cure "Découverte thermale"
- ◆ Bain de forêt
- ◆ Balade sous la pleine lune

■ ATELIER GESTION DU STRESS : gratuit pour les curistes

La psychologue des thermes propose aux curistes une information sur la gestion du stress à travers 3 thèmes différents : EFT, mécanisme stress, cohérence cardiaque tous les lundis pour nos curistes.

■ ATELIER RHUMATISME : gratuit pour les curistes

L'infirmière des thermes propose aux curistes une information sur la douleur en rhumatologie et les bienfaits de la cure.

Ouvertures :

Cures médicales : 18 mars au 14 décembre 2024

Spa thermal & Espace Bien-être : 18 mars au 29 décembre 2024

Coordonnées :

Directeur Général, Fabrice TAREAU

Tél. : 04 75 37 46 68 - fabrice.tareau@thermesdevals.com

www.thermesdeneyrac.com

Indications thérapeutiques...

Les 15 établissements thermaux rhônalpins répondent ensemble à toutes les affections traitées par les eaux thermales.

Les études scientifiques validées grâce à l'Afreth participent à la légitimité des cures thermales en prouvant leur efficacité. Nombre de centres thermaux rhônalpins sont impliqués avec leur savoir-faire dans les travaux des études.

- **Etude Educatherm** : en août 2019, la conclusion de l'étude Educatherm **montre des effets positifs** de la cure thermale sur le poids, l'activité physique, l'alimentation et le bien-être psychologique et physique, renforcés et pérennisés par le programme d'éducation thérapeutique « **En Thermes de santé et de Rondeurs** ». Station : **Brides-les-Bains**
- **Etude Maâthermes** : évaluation du service médical rendu de la cure thermale dans la prise en charge du surpoids & de l'obésité, en comparaison de son efficacité à celle des traitements habituels. Stations : **Brides-les-Bains, Vals-les-Bains**.
- **Etude Thermarthrose** : évaluation du service médical rendu de la cure thermale dans le traitement de l'arthrose du genou. Station : **Aix-les-Bains**.
- **Etude Thermes & Veines** : évaluation du service médical rendu de la cure thermale dans la prise en charge de l'insuffisance veineuse chronique sévère. Station : **La Léchère-les-Bains**.

THERMES

	Rhumatologie - RH	Voies respiratoires - VR	Dermatologie - DER	Affection digestives Maladies métaboliques - AD	Gynécologie - GYN	Phlébologie - PHL	Affection muqueuses Bucco-linguales	Affections urinaires - AU	Affections psychosomatiques - PSY
Aix-les-Bains Chevalley	●				●				
Aix-les-Bains Domaine Marlioz		●				●			
Allevard-les-Bains	●	●							
Brides-les-Bains	●		●						
Divonne-les-Bains	●							●	
Evian-les-Bains	●		●				●		
La Léchère-les-Bains	●			●	●				
Montbrun-les-Bains	●	●							
Montrond-les-Bains	●		●						
Neyrac-les-Bains	●				●				
Saint-Gervais Mont-Blanc		●	●			●			
Saint-Laurent-les-Bains	●								
Thonon-les-Bains	●		●				●		
Uriage-les-Bains	●	●	●			●			
Vals-les-Bains	●		●						



15 destinations Mieux-être thermal... Balineae, stations thermales pour vivre mieux...

Tous les bienfaits de l'**eau** jaillissent au cœur de notre territoire

L'**eau**, 3 lettres pour votre mieux-être

Derrière la marque Balineae© ce ne sont pas moins de 15 destinations thermales qui vous invitent à venir puiser le mieux-être au cœur du territoire rhônalpin.

Reflète d'une offre sans cesse renouvelée, associant cures traditionnelles et thérapies récentes, la marque Balineae se veut la garante d'une santé protégée et d'un équilibre retrouvé.

Onze indications thérapeutiques pour répondre à l'ensemble des affections traitées par les eaux thermales, parmi lesquelles douleurs rhumatismales, problèmes dermatologiques, surpoids, diabète, phlébites, ou encore difficultés respiratoires.

Une large palette de séjours et de soins pour entretenir son capital santé, retrouver sa vitalité, arrêter de fumer, affiner sa silhouette, lutter contre le stress, faciliter la reprise d'activités physiques, apprendre à manger équilibré...

Entre bains hydromassants, douches au jet, modelages sous affusion, mais aussi enveloppements de boue ou massages du monde, partez à la découverte d'une tradition thermale en plein renouveau et laissez les ondes bienfaites et courants tonifiants vous porter et vous mener à l'essentiel : **votre mieux-être**.

eau finez votre séjour

Le temps d'une cure santé ou d'un séjour de remise en forme, et pour un retour aux sources pleinement réussi, profitez de votre temps libre pour inscrire la découverte de notre territoire au programme de vos journées.

Au delà de la qualité des eaux thermales et des soins prodigués, les richesses culturelles et touristiques de chaque station ou département sont autant d'attraits uniques venant s'ajouter aux atouts propres de chaque établissement thermal.

Curiosités locales et gastronomie, patrimoine naturel et culturel, traditions artisanales, activités physiques et de détente, escapades culturelles, ateliers nutritionnels... Ces compléments vous permettent de ressourcer corps et esprit !

Un environnement naturel exceptionnel et préservé s'offre à vous, des versants savoyards aux coteaux ardéchois, par un détour dans la Drôme provençale et la Loire. Chacun saura trouver parmi les 15 destinations thermales celle qui va le mieux au besoin du moment et votre envie, pour prendre ainsi soin de votre **capital santé et vivre mieux**.

Berc**eau** du thermalisme

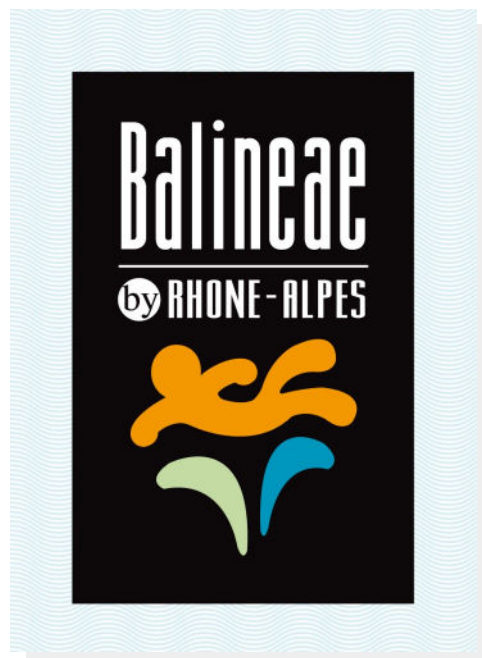
Qu'elles soient sulfurées, chlorurées ou sodiques, bicarbonatées, iodurées ou ferrugineuses, carbogazeuses, isotoniques, calciques ou magnésiennes, les **eaux thermales de Rhône-Alpes** se déclinent en mille et une vertus. Issue des profondeurs de la terre et bénéficiant de contrôles qualité constants, l'eau thermale est une richesse naturelle et un capital essentiel pour la santé et la vie.

Depuis des millénaires, le thermalisme ne cesse d'apporter les preuves de son efficacité thérapeutique.

Et chaque année dans nos stations thermales ce sont plus de 80 000 curistes qui viennent et reviennent en apprécier les bienfaits.

Le Thermalisme est une source de bienfaits accessibles à tous, favorisant le rétablissement de notre corps malade et l'entretien de notre capital santé.

Qui Sommes nous ?



Balineae by Rhône-Alpes vous invite à découvrir les 15 destinations thermales de son territoire singulier et de caractère. Venez profiter des ressources naturelles thermales et d'un environnement exceptionnel pour prendre soin de votre santé et entretenir votre mieux-être. Prenez le temps d'apprécier les bienfaits de nos destinations thermales lors d'une cure médicale thermale ou à l'occasion d'une pause bien-être dans l'un des spas thermaux.

Votre cure thermale est l'occasion de profiter de toutes les ressources thermales de votre destination, d'enrichir votre programme de soins par une session d'éducation thérapeutique adaptée à votre pathologie, d'acquérir une meilleure connaissance de vos maux et réduire leurs effets pour vivre mieux au quotidien.

L'eau thermale est une richesse naturelle, issue des profondeurs de la terre et bénéficiant de contrôle qualité constants et exigeants. C'est une ressource essentielle pour la santé et son environnement est propice à la prévention santé.

Ces 15 destinations thermales offrent l'opportunité d'une pause bien-être, le temps d'un court séjour, d'un week-end ou d'une journée thermale, pour retrouver vitalité, lutter contre le stress, affiner votre silhouette, arrêter de fumer, reprendre une activité physique, reprendre son souffle ... Profitez d'un moment de détente dans l'un des spas dédiés à la remise en forme ; entre biens hydro-massants, douches au jet, massages, modelages, séance d'aquabiking, soins esthétiques, jacuzzi, hammam, sauna ... à chacun sa pause thermale adaptée. Offrez à vos proches une parenthèse pour prendre soin de soi et apprendre à écouter son corps.

Faites de cette pause santé & bien-être, un moment d'exception. Profitez du savoir-faire des équipes de soins des thermes et de l'environnement naturel d'exception de chacune de nos stations thermales implantées dans 7 départements : Ain, Ardèche, Haute-Savoie, Isère, Loire, Savoie.

Découvrez sur Balineae.fr les 15 destinations thermales et stations touristiques de Rhône-Alpes. Simplifiez l'organisation de votre séjour, préparez votre programme d'activités et de découvertes touristiques avec les offices de tourisme.

Suivez notre actualité tout au long de l'année et découvrez les offres spéciales des « 4 Saisons Thermales Balineae » tout au long de l'année.

#TrinquonsàvotreSanté

Balineae® est une marque déposée par Rhône-Alpes Thermal



CALENDRIER 2024

Aix-les-Bains - Thermes Chevalley - Savoie

Cures : 5 février au 14 décembre 2024
Spa thermal - Espace Aqua-détente : 27 janvier au 5 janvier 2025

Aix-les-Bains- Thermes Domaine Marlioz - Savoie

Cures : 5 février au 7 décembre 2024
Spa & Institut : ouvert toute l'année

Allevard-les-Bains - Isère

Cures Rhumatologie : 1er avril au 26 octobre 2024
Cures Voies Respiratoires : 1er avril au 26 octobre 2024
Espace bien-être & Forme : 1er avril au 26 octobre 2024

Brides-les-Bains - Savoie

Cures : 25 mars au 2 novembre 2024
Le Grand Spa Thermal® : 26 décembre 2023 au 2 novembre 2024

Divonne-les-Bains - Ain

Cures : Réouverture prévue en 2026
Spa Thermal : Réouverture prévue en 2026

Evian-les-Bains - Haute-Savoie

Cures : 15 janvier au 22 décembre 2024
Spa thermal – Soins eau minérale : 9 janvier au 22 décembre 2024

La Léchère-les-Bains - Savoie

Cures : 25 mars au 19 octobre 2024
Spa thermal & espace bien-être : 8 décembre 2023 au 10 novembre 2024

Montbrun-les-Bains - Drôme

Cures : 18 mars au 30 novembre 2024
Espace Bien-être/Spa Thermal : 18 mars au 30 novembre 2024

Montrond-les-Bains - Loire

Cures : 1^{er} avril au 30 novembre 2024
Spa Les Illéades - Espace bien-être : 9 février 2024 au 5 janvier 2025

Neyrac-les-Bains - Ardèche

Cures : 22 avril au 16 novembre 2024
Spa thermal et espace Bien-être : avril à novembre 2024

Saint Gervais Mont-Blanc - Haute-Savoie

Cures Dermatologie : 5 février au 23 novembre 2024
Cures ORL & Voies Respiratoires : 1er avril au 5 octobre 2024
Cures Affections muqueuses bucco-linguales 1er avril au 5 octobre 2024
Spa thermal Les Bains du Mont Blanc : 1^{er} janvier au 31 décembre 2024
(SPA - Fermetures techniques : 30 mai au 9 juin 2023, 20 novembre au 1^{er} décembre 2023)

Saint Laurent-les-Bains - Ardèche

Cures : 29 mars au 7 novembre 2024
Spa thermal et espace bien-être : 1^{er} avril au 4 novembre 2024

Thonon-les-Bains - Haute-Savoie

Cures : 11 mars au 30 novembre 2024
Espace Bien-être/Spa Thermal : 2 janvier au 31 décembre 2024 (Sauf Institut : 9 janvier 2024)

Uriage-les-Bains - Isère

Cures : 1er avril au 7 décembre 2024
Spa thermal – Espace bien-être : 2 janvier au 20 décembre 2024

Vals-les-Bains- Ardèche

Cures : 18 mars au 14 décembre 2024
Spa thermal Sequoia Redwood et espace Bien-être : 18 mars au 29 décembre 2024



C O N T A C T P R E S S E

R h ô n e - A l p e s T h e r m a l
Sophie FOURNIER VONDERSCHER
Déléguée Générale

Tél. 06 30 03 61 35
fournier.sophie@balineae.fr
BP 20332 – 25 Boulevard des Anglais
73100 Aix-les-Bains
w w w . b a l i n e a e . f r



Crédits photos : Balineae

Dossier presse Balineae by Rhône-Alpes – Édition Avril 2024

F é d é r a t i o n R h ô n e - A l p e s T h e r m a l
BP 20332, 73100 Aix les Bains – France - Téléphone : 04 79 35 76 92 - Siret 341 242 121 00026
w w w . b a l i n e a e . f r

24/24

Membre Co-fondateur de la 