

Sur les rives du Lac Léman, l'authenticité montagnarde

THONON LES-BAINS

Orientations

**RHUMATOLOGIE
AFFECTIONS
DIGESTIVES
ET MALADIES
MÉTABOLIQUES
ou APPAREIL
URINAIRE**

**Saison
thermale :**
du 11/03/2024
au 30/11/2024

ValVital

Thermes de Thonon-les-Bains

LA MÉDECINE THERMALE

Traitement médical doux et naturel, la médecine thermale a une efficacité reconnue grâce à l'alliance de 3 composantes thérapeutiques : la composition chimique de l'eau minérale naturelle (sulfurée, sulfatée...), des techniques de soins adaptées (bains, vapeurs, inhalations...) et les caractéristiques physiques de l'eau (température...).

LA STATION ENTRE LAC ET MONTAGNES

Thonon-les-Bains est idéalement située sur les rives du lac Léman au pied des Alpes. Cette cité lacustre s'épanouit dans un climat de douceur et offre de nombreuses opportunités.

Son expérience en thermalisme, ses parcs verdoyants, son eau minérale réputée, font de cette ville une étape privilégiée pour les curistes exigeants.

La ville de Thonon se caractérise par ses nombreux points d'intérêts : proximité de la Suisse voisine, de nombreux lieux d'exception à visiter, les abords du lac, la piscine extérieure ouverte de mai à septembre, ses croisières à thèmes, montagnes, balades...

Elle est également au cœur de l'organisation d'activités tout au long de la saison : semaine de la gastronomie, FISE expérience, foire de Crête, fondue du Macadam, le festival musical de Montjoux...

VENIR À THONON-LES-BAINS

**Établissement Thermal - 1 avenue du Parc
74200 Thonon-les-Bains**



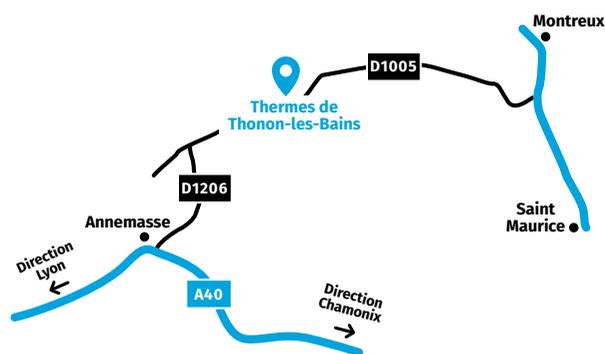
Depuis l'A40 : sortie Annemasse.
Depuis l'autoroute Suisse Montreux-Martigny, sortie Villeneuve.



Gare SNCF de Thonon-les-Bains : liaisons TGV quotidiennes via Bellegarde, directes en hiver.



Aéroport > Genève-Cointrin (40 km),
à 20 minutes.



Directeur d'exploitation : Michel Esseviz Roulet

**Notre équipe
thermale a
hâte de vous
accueillir pour
votre prochaine
cure !**



Cure conventionnée

18 jours



Orientation thérapeutique

RHUMATOLOGIE

Orientation thérapeutique

AFFECTIONS DIGESTIVES ET MALADIES MÉTABOLIQUES ou APPAREIL URINAIRE

RHUMATOLOGIE ET SÉQUELLES DE TRAUMATISMES OSTÉO-ARTICULAIRES (RH)		
Les indications thérapeutiques		
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Arthrose vertébrale et ses conséquences (cruralgie, sciatique, névralgie cervico-brachiale) ✓ Arthrose des membres supérieurs et inférieurs (mains, hanches, genoux) ✓ Rhumatismes inflammatoires 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Polyarthrite rhumatoïde ✓ Spondylarthrite ankylosante ✓ Fibromyalgie ✓ Algodystrophie ✓ Séquelles de traumatismes ostéo-articulaires 	
Les tarifs des forfaits thermaux selon prescription médicale		
Prix (PLF ⁽¹⁾)	TFR ⁽²⁾	Complément tarifaire ⁽³⁾
Forfait 1 : 72 soins d'hydrothérapie (RH1)		
641,90 €	556,50 €	85,40 €
Forfait 3 : 63 soins d'hydro (RH3) + 9 séances de kinésithérapie individuelles		
731,90 €	634,50 €	97,40 €

AFFECTIONS DIGESTIVES & MALADIES MÉTABOLIQUES (AD)	APPAREIL URINAIRE (AU)	
Les indications thérapeutiques		
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Maladies métaboliques ✓ Diabète de type 2 ✓ Surpoids et obésité ✓ Syndrome de l'intestin irritable 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Hyperuricémies ✓ Lithiases ✓ Infections urinaires 	
Les tarifs des forfaits thermaux selon prescription médicale		
Prix (PLF ⁽¹⁾)	TFR ⁽²⁾	Complément tarifaire ⁽³⁾
Forfait 1 : 72 soins d'hydrothérapie (AD1 ou AU1)		
606,10 €	525,50 €	80,60 €
Forfait 3 : 63 soins d'hydrothérapie (AD3 ou AU3) + 9 séances de kinésithérapie individuelles		
670,40 €	581,20 €	89,20 €

 La cure conventionnée de 18 jours est prise en charge par l'Assurance Maladie à 65% du TFR. Les 35% restants peuvent être remboursés par certaines mutuelles. Le complément tarifaire peut également être pris en charge par certaines mutuelles.

(1) Prix Limite de Facturation : prix maximum fixé annuellement par l'Assurance Maladie en fonction de l'évolution des coûts d'exploitation supportés par les établissements thermaux. (2) Tarif Forfaitaire de Responsabilité. (3) Complément tarifaire : différence entre le PLF et le TFR, susceptible d'être pris en charge par votre Complémentaire Santé. Les bénéficiaires de la CSS (ex CMU-C ACS) en sont exonérés. Conditions générales de vente : cures conventionnées disponibles sur www.valvital.fr

Renseignez-vous auprès de votre médecin traitant. Les tarifs indiqués dans ce tableau sont les tarifs 2023, susceptibles d'être modifiés à compter du 1^{er} janvier 2024.



VOTRE CURE EN MODE PREMIUM

Vous souhaitez plus d'intimité et des services exclusifs ?

Pensez à l'option Premium et profitez d'un espace de soins privatif (aile dédiée en rez-de-chaussée, ambiance musicale, accueil personnalisé, hammam à discrétion), d'une salle de repos privative avec tisanerie, d'un 2^{ème} kit peignoir chauffé valable durant les 3 semaines de votre cure.

Les 3 semaines : 185 €* / 250 €* avec option détente

* Prestations non prises en charge par l'Assurance Maladie. Tarifs valables pour une personne, susceptibles d'être modifiés.



SOIN	DURÉE	DESCRIPTION
Étuve locale	10 min	Soin individuel avec un passage d'eau thermale chaude qui provoque une atmosphère humide et chauffée au niveau des mains et des pieds. Cette ambiance diffuse ainsi les propriétés thérapeutiques de l'eau thermale par les pores de la peau sur les zones concernées.
Bain de vapeur collectif (émanatorium)	10 min	Vaporisation d'eau thermale dans une pièce qui se remplit d'une brume d'eau thermale. Soin décontractant, relaxant qui permet la pénétration des éléments minéraux par les pores de la peau et par la respiration.
Piscine collective	10 min	Mobilisation des membres en piscine d'eau thermale chauffée avec ou sans directive. L'apesanteur ressentie par l'immersion du corps dans l'eau facilite les mouvements et restaure la mobilité.
Massage sous eau	10 min	Massage pratiqué par un masseur-kinésithérapeute sous une pluie d'eau thermale, en position allongée. Les effets combinés du massage et de la chaleur optimisent les effets thérapeutiques de l'eau thermale.
Cure de boisson d'eau minérale	*	Riche en sulfate, magnésium et calcium, l'eau thermale de Thonon-Les-Bains est utilisée en rhumatologie. Par ailleurs, ses propriétés diurétiques et détoxifiantes sont également reconnues pour le traitement des affections d'origines nutritionnelles. À consommer selon quantité prescrite durant votre parcours de soins.
Bain avec aérobain	10 min	Bain individuel en baignoire remplie d'eau thermale chaude. L'air comprimé injecté dans la baignoire produit un bouillonnement de l'eau autour du corps et procure un bien-être immédiat et des effets bénéfiques durables.
Douche sous immersion en piscine	10 min	Les postes de soins individuels se trouvent dans une piscine d'eau chaude thermale. Des jets immergés à différentes hauteurs produisent un tourbillonnement de l'eau avec un effet massant sur les zones visées.
Douche pénétrante générale	4 min	Le corps allongé sur le ventre ou le dos est balayé par une pluie d'eau chaude thermale diffusée par plusieurs pommeaux et dont la pression est variable selon la prescription médicale. Les multiples jets produisent des effets massants sur tout le long du corps.
Douche générale ou locale au jet	3 min	Douche au jet dont la pression est variable, générale ou localisée selon la prescription médicale. Elle est pratiquée par notre agent soignant thermal et procure un massage profond sur les zones traitées.
Cataplasme : application locale	10 min	Application localisée, unique ou multiple selon prescription médicale, de cataplasmes d'argile humidifiés et chauffés par de l'eau thermale. Procure une sensation de décontraction et un effet antalgique sur les zones traitées.



Piscine collective



Étuve locale de vapeur



Douche sous immersion en piscine

* Selon prescription du médecin thermal.

Les soins thermaux sont prescrits par le médecin thermal.

Programme complémentaire et mini cures

Pour **renforcer les bienfaits** de votre cure thermale, la station de Thonon-les-Bains vous propose un programme complémentaire. ValVital a également imaginé pour vous un **format spécial pour tester la cure thermale, pour compléter une cure conventionnée 18 jours ou pour faire découvrir la cure thermale à la personne qui vous accompagne** : la mini cure. Durant 6 jours, vous pourrez profiter de soins thermaux et d'activités complémentaires. À Thonon-les-Bains, plusieurs types de mini cures vous sont proposés :

PROGRAMME COMPLÉMENTAIRE*



OBJECTIF MINCEUR

Régénérez, muscliez et affinez votre corps.
Perdez du poids en alternant sport et détente.

De l'activité physique :

- 3 cours d'aquabike
- Cours d'aquagym, fitness, plateau musculation et cardio training.

De la détente :

- 2 modelages minceur 40 min
- Accès illimité à l'espace aqua-détente.

245 €

MINI CURES*



RHUMATOLOGIE

Améliorez efficacement votre mobilité sur le long terme.

à partir de 295 €



AFFECTIONS DIGESTIVES ET MALADIES MÉTABOLIQUES OU APPAREIL URINAIRE

Neutralisez les bactéries présentes dans votre organisme et nettoyez votre appareil digestif.

à partir de 295 €



Vous souffrez des 2 pathologies ?

Ces 2 mini cures existent également en **double orientation**.

à partir de 442,50 €

DOUCEUR

Composée de 4 soins thermaux par jour, d'un soin du visage de 45 minutes et de 2 modelages du corps de 30 minutes, elle est l'alliée parfaite pour un moment de détente et de relâchement.

410 €

Avec option : entrée à l'espace aqua-détente pendant 6 jours

+ 75 €



Pour plus de détails,
demandez notre brochure

« **Les mini cures
SANTÉ &
BIEN-ÊTRE** »

info@valvital.fr

04 79 35 38 50

* Prestations non prises en charge par l'Assurance Maladie. Tarifs valables pour une personne, susceptibles d'être modifiés.

Informations pratiques

Comment réserver votre cure conventionnée ?

- 1. CONSULTEZ VOTRE MÉDECIN** (traitant ou spécialiste) qui va prescrire une cure en fonction de votre pathologie. La demande de prise en charge mentionne la ou les orientation(s) thérapeutique(s) ainsi que la station thermale choisie.
- 2. ENVOYEZ VOTRE DEMANDE DE PRISE EN CHARGE** à votre caisse d'Assurance Maladie. Cette prise en charge est valable uniquement pour l'année civile en cours et pour la ville thermale indiquée sur la prise en charge.
- 3. RÉSERVEZ VOTRE CURE** auprès de ValVital sans attendre l'accord de votre caisse d'Assurance Maladie.
Par téléphone au **04 79 35 38 50**, sur Internet **www.valvital.fr** ou en nous renvoyant la fiche réservation.
Un versement d'arrhes vous est demandé. Vous recevrez un e-mail ou un courrier pour accuser réception de votre règlement et confirmer votre réservation.

4.

PENSEZ À RÉSERVER VOTRE HÉBERGEMENT

L'agence ValVital vous propose sa résidence Villa Thermae® directement reliée aux thermes. Située dans le fabuleux parc thermal de la ville de Thonon-Les-Bains, elle ne manque pas d'atouts : à proximité immédiate du centre-ville, liaison directe avec les thermes, salon de détente, balcons*, parking souterrain, laverie équipée de lave-linge et sèche-linge.

À partir de 1 177€** votre séjour
Réservation : thonon@valvital.fr
04 50 26 17 22

L'agence vous propose également un large choix d'hébergements partenaires, et ce sans frais supplémentaires !

Appelez notre agence au
04 79 35 38 50
du lundi au vendredi, de 9h à 18h.

* Sauf studio double

** Tarif studio double, hors taxe de séjour.

Prestations non prises en charge par l'Assurance Maladie.

5. PRENEZ RENDEZ-VOUS AVEC UN MÉDECIN THERMAL, avant

votre arrivée en cure. Il établit votre prescription médicale que vous remettrez aux thermes avant votre cure ou à votre arrivée, afin de planifier les soins prescrits. La liste des médecins thermaux est à votre disposition sur **www.valvital.fr/Documentations-et-tarifs** ou en nous contactant par téléphone.



Spa thermal

et cosmétiques Eaux Thermales Valvital

LE SPA THERMAL

Le Spa Thermal de Thonon-les-Bains vous propose un espace aqua-détente de 600 m² avec un bassin d'eau thermale à 32 °C et sa vue panoramique sur le parc. Profitez aussi des bienfaits des soins du visage et des modelages proposés dans notre institut.

L'OPTION DÉTENTE

Accès libre du lundi au dimanche à l'espace Aqua-détente : piscine thermale à 32 °C, hammam, sauna, grotte musicale, lits et sièges bouillonnants. Vous aurez aussi accès au plateau de cardio-training et à la salle de musculation.

75 €* la semaine

185 €* les 3 semaines

OFFRE ACCOMPAGNANT : faites bénéficier votre accompagnant de l'option détente au même tarif que vous, curiste !

**Bénéficiez d'une
promotion exclusive
pour vous et votre
accompagnant !**

-10%*

**SUR TOUTE
LA CARTE SPA**



Eaux Thermales
Valvital

**DÉCOUVREZ NOTRE
MARQUE DE COSMÉTIQUES
ENRICHIS EN EAUX THERMALES**

**COSMÉTIQUES
FABRIQUÉS EN FRANCE**

**+ 95% D'INGRÉDIENTS
D'ORIGINE NATURELLE**

Où acheter nos produits ? En ligne sur www.valvital.fr ou en boutique dans votre station thermale.

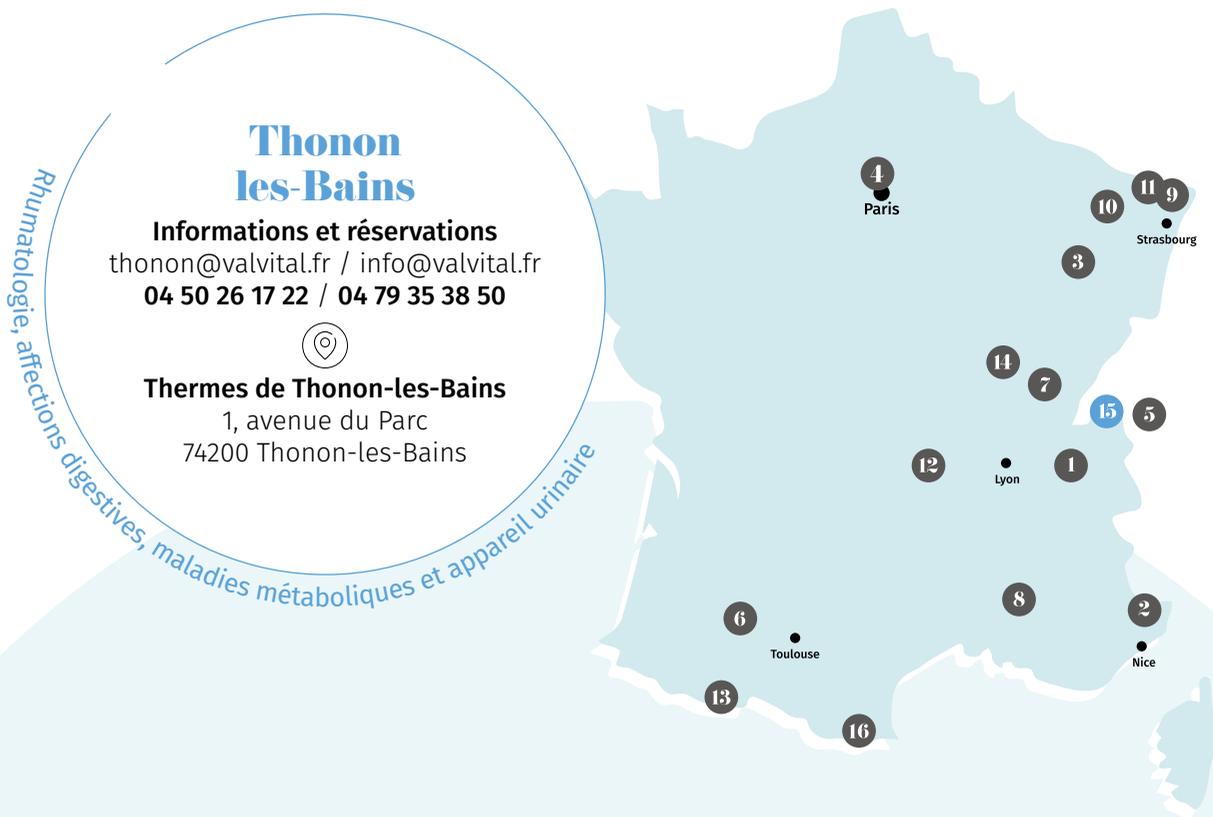
* Prestations non prises en charge par l'Assurance Maladie.

Tarifs valables pour une personne, durant les 18 jours de cure, susceptibles d'être modifiés.

Les établissements ValVital

Depuis plus de 30 ans, nous accueillons les curistes pour soulager leurs douleurs, **améliorer leur quotidien et prendre leur santé en main**. Notre médecine thermique, naturelle et non invasive, permet la prise en charge globale de vos pathologies, accordant autant de place à la prévention qu'au **soulagement des douleurs**.

Nos 16 établissements thermaux ont chacun leurs spécificités. Ils sont tous engagés pour votre santé !



Thonon les-Bains

Informations et réservations
thonon@valvital.fr / info@valvital.fr
04 50 26 17 22 / 04 79 35 38 50



Therms de Thonon-les-Bains
1, avenue du Parc
74200 Thonon-les-Bains

Rhumatologie, affections digestives, maladies métaboliques et appareil urinaire

1 Aix-les-Bains

Rhumatologie et phlébologie

2 Berthemont-les-Bains

Rhumatologie et voies respiratoires

3 Bourbonne-les-Bains

Rhumatologie et voies respiratoires

4 Enghien-les-Bains

Voies respiratoires

5 Hérémece (Suisse) NOUVELLE STATION Spa Thermal

6 Lectoure Rhumatologie

7 Lons-le-Saunier

Rhumatologie et troubles du développement de l'enfant

8 Montbrun-les-Bains

Rhumatologie et voies respiratoires

9 Morsbronn-les-Bains

Rhumatologie

10 NANCY Thermal NOUVELLE STATION Rhumatologie

11 Niederbronn-les-Bains Rhumatologie

12 Royat

Rhumatologie et maladies cardio-artérielles

13 Saint-Lary-Soulan NOUVELLE STATION Rhumatologie et voies respiratoires

14 Santenay

Rhumatologie, affections digestives et maladies métaboliques

15 Thonon-les-Bains Rhumatologie, affections digestives, maladies métaboliques et appareil urinaire

16 Vernet-les-Bains NOUVELLE STATION Rhumatologie et voies respiratoires