

L'un des plus beaux villages de France, au pied du Mont Ventoux

MONTBRUN LES-BAINS

Orientations
**RHUMATOLOGIE
VOIES RESPIRATOIRES**

& Programme
complémentaire

- Arthrose des mains

**Saison
thermale :**
du 18/03/2024
au 30/11/2024

ValVital

Thermes de Montbrun-les-Bains

LA MÉDECINE THERMALE

Traitement médical doux et naturel, la médecine thermale a une efficacité reconnue grâce à l'alliance de 3 composantes thérapeutiques : la composition chimique de l'eau minérale naturelle (sulfurée, sulfatée...), des techniques de soins adaptées (bains, vapeurs, inhalations...) et les caractéristiques physiques de l'eau (température...).

RESSOURCEMENT AU CŒUR D'UN VILLAGE MÉDIÉVAL





Village médiéval en Drôme Provençale, classé plus beau village de France, Montbrun-les-Bains vous offre les sentiers de randonnées au cœur des Baronnies, les balades à vélo au Mont Ventoux, son marché hebdomadaire le samedi matin...


Le Domaine Thermal propose les soins de cure chaque matin en rhumatologie et voies respiratoires. De plus, il dispose d'un spa thermal ouvert tous les jours. Venez vous détendre dans une station thermale familiale et conviviale.

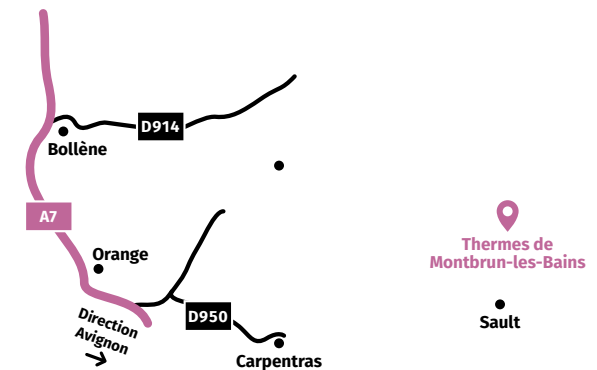
VENIR À MONTBRUN-LES-BAINS

**Établissement Thermal - 315 route des Thermes
26570 Montbrun-les-Bains**

 Depuis l'A7 : sortie Bollène : Vaison-la-Romaine > Entrechaux > Mollans-sur-Ouvèze > Montbrun par St-Léger-du-Ventoux / sortie Orange ou Avignon Nord : Carpentras > Sault, Aurel.

 Gare SNCF d'Avignon ou d'Orange ou de Carpentras > autocar jusqu'à Vaison-la-Romaine ou Carpentras, puis service SRADDA, service de transport à la personne 08 10 26 26 07.

 Aéroport > Avignon > autocar et service SRADDA.



Responsable d'exploitation : Julie Huet

**Notre équipe
thermale a hâte
de vous accueillir
pour votre
prochaine cure !**



Cure conventionnée

18 jours

DOUBLE ORIENTATION

Vous êtes atteint de deux pathologies ?

La double orientation permet de les prendre en charge en une seule et même cure. Parlez-en à votre médecin !

Orientation thérapeutique RHUMATOLOGIE

La cure thermale en rhumatologie 18 jours, vise à soulager vos douleurs, à réduire les inflammations chroniques et à améliorer efficacement votre mobilité sur le long terme, vous permettant ainsi de regagner en autonomie, en qualité de vie et de retrouver les activités qu'il vous était difficile de faire.

Orientation thérapeutique VOIES RESPIRATOIRES

Cette cure thermale va permettre de dégager les voies respiratoires, balayer les sécrétions et assainir les trompes (le nez et la gorge), fluidifier le mucus, nettoyer les muqueuses en profondeur, favoriser la régénération des muqueuses et apaiser les inflammations.

RHUMATOLOGIE ET SÉQUELLES DE TRAUMATISMES OSTÉO-ARTICULAIRES (RH)

Les indications thérapeutiques

- ✓ Arthrose vertébrale et ses conséquences (cruralgie, sciatique, névralgie cervico-brachiale)
- ✓ Arthrose des membres supérieurs et inférieurs (mains, hanches, genoux)
- ✓ Rhumatismes inflammatoires
- ✓ Polyarthrite rhumatoïde
- ✓ Spondylarthrite ankylosante
- ✓ Fibromyalgie
- ✓ Algodystrophie
- ✓ Séquelles de traumatismes ostéo-articulaires

Les tarifs des forfaits thermaux selon prescription médicale

Prix (PLF ⁽¹⁾)	TFR ⁽²⁾	Complément tarifaire ⁽³⁾
Forfait 1 : 72 soins d'hydrothérapie (RH1)		
641,90 €	556,50 €	85,40 €
Forfait 2 : 54 soins d'hydrothérapie (RH2) + 18 séances de kinésithérapie collectives		
619,80 €	537,30 €	82,50 €
Forfait 3 : 63 soins d'hydro (RH3) + 9 séances de kinésithérapie collectives		
652,40 €	565,60 €	86,80 €

VOIES RESPIRATOIRES, ORL (VR)

Les indications thérapeutiques

- | | |
|--|--|
| Pathologies ORL : <ul style="list-style-type: none"> ✓ Sinusite ✓ Polypose nasale ✓ Otites séreuses ✓ Angine à répétition ✓ Pharyngite chronique | Pathologies des bronches : <ul style="list-style-type: none"> ✓ Bronchite à répétition ✓ Bronchite chronique obstructive ✓ Dilatation des bronches ✓ Asthme |
|--|--|

Les tarifs des forfaits thermaux selon prescription médicale

Prix (PLF ⁽¹⁾)	TFR ⁽²⁾	Complément tarifaire ⁽³⁾
Forfait 1 : 108 soins d'hydrothérapie (VR1)		
565,70 €	490,50 €	75,20 €



La cure conventionnée de 18 jours est prise en charge par l'Assurance Maladie à 65% du TFR. Les 35% restants peuvent être remboursés par certaines mutuelles. Le complément tarifaire peut également être pris en charge par certaines mutuelles.

(1) Prix Limite de Facturation : prix maximum fixé annuellement par l'Assurance Maladie en fonction de l'évolution des coûts d'exploitation supportés par les établissements thermaux. (2) Tarif Forfaitaire de Responsabilité. (3) Complément tarifaire : différence entre le PLF et le TFR, susceptible d'être pris en charge par votre Complémentaire Santé. Les bénéficiaires de la CSS (ex CMU-C ACS) en sont exonérés. Conditions générales de vente : cures conventionnées disponibles sur www.valvital.fr

Renseignez-vous auprès de votre médecin traitant. Les tarifs indiqués dans ce tableau sont les tarifs 2023, susceptibles d'être modifiés à compter du 1^{er} janvier 2024.

Soins



RHUMATOLOGIE

SOIN	DURÉE	DESCRIPTION
Vaporium (émanatorium)	15 min	Pulvérisation d'eau thermale dans une pièce qui se remplit de vapeur d'eau thermale. Soin décontractant, relaxant qui permet la pénétration des éléments minéraux par les pores de la peau, et par la respiration.
Bain avec aérobain	10 min	Bain en eau thermale. L'air injecté dans la baignoire produit un bouillonnement du bain à 37°C.
Bain avec douche en immersion	10 min	Bain en eau thermale. Des jets en immersion produisent un bain en eau tourbillonnante à 37°C.
Douche locale	5 min	Douche au jet à pression localisée selon la prescription.
Douche pénétrante	5 min	Affusion de l'eau thermale sur le corps en position couchée sur le ventre à 37°C.
Cataplasmes multiples	10 min	Application localisée selon prescription de cataplasmes d'argile humidifiés à l'eau thermale.
Douche sous immersion en piscine	10 min	Bain général en piscine avec douche immergée.
Bains en piscine	15 min	Bain en piscine d'eau thermale à 32°C.
Douche générale simple ou au jet	3 min	Douche individuelle au jet, délivrée manuellement par un agent thermal.
Piscine de mobilisation	15 min	Mobilisation des membres en piscine d'eau thermale à 32°C. Les mouvements sont facilités par l'apesanteur produite par l'eau.
Cure de boisson	1 à 3 cl	Eau thermale chargée en oligo-éléments, chlorures, fer, sel et lithium. À consommer selon quantité prescrite entre deux soins ou en fin de soins.



VOIES RESPIRATOIRES

SOIN	DURÉE	DESCRIPTION
Inhalation collective	15 min	Ce soin permet l'inhalation collective d'eau thermale afin d'imprégner les muqueuses respiratoires.
Gargarisme	150 ml	L'eau thermale, agissant directement au contact de la muqueuse du pharynx, permet l'hydratation de celle-ci et son imprégnation par les principes actifs.
Aérosol simple, sonique	10 min	Un vibreur sonique, à basse fréquence, couplé sur les aérosols individuels, transmet aux particules d'eau thermale une certaine énergie, ce qui permet d'atteindre des zones peu perméables de l'arbre respiratoire, tels les sinus.
Bain nasal	3 pipettes / narine	À l'aide d'une pipette, le curiste emplit les cavités nasales d'eau thermale afin d'en imprégner les muqueuses.
Pulvérisation pharyngienne	10 min	Un jet filiforme d'eau thermale, brisé par un tamis, est pulvérisé dans la bouche ouverte du curiste.
Humage, nébulisation	10 min	Le curiste inhale un brouillard tiède de fines gouttelettes d'eau thermale à la sortie d'un masque.
Irrigation nasale	8 min	Douche des cavités nasales.
Cure de boisson d'eau minérale	1 à 3 cl	Eau thermale chargée en oligo-éléments, chlorures, fer, sel et lithium. À consommer selon quantité prescrite entre deux soins ou en fin de soins.

La durée des soins dépend si vous êtes en simple ou double orientation (durée maximale indiquée).
Les soins thermaux sont prescrits par le médecin thermal.

Programme complémentaire et mini cures

Pour **renforcer les bienfaits** de votre cure thermale, la station de Montbrun-les-Bains vous propose un programme complémentaire. Vous pouvez aussi **faire découvrir la cure thermale à un proche** avec nos différentes mini cures de 6 jours.

PROGRAMME COMPLÉMENTAIRE*



ARTHROSE DES MAINS

Soulagez vos articulations avec l'action antalgique et décontracturante de l'eau thermale !

- 6 enveloppements des mains à la paraffine
- 6 modelages des mains

79 €

MINI CURES*



RHUMATOLOGIE

Soulagez vos douleurs, réduisez les inflammations et améliorez votre mobilité sur le long terme.

à partir de 295 €



VOIES RESPIRATOIRES

Dégagez les voies respiratoires, balayez les sécrétions et assainissez les trompes, nettoyez les muqueuses, favorisez leur régénération...

à partir de 295 €



Vous souffrez des 2 pathologies ?

Ces 2 mini cures existent également en **double orientation**.

à partir de 442,50 €

DOUCEUR

Composée de 4 soins thermaux par jour, d'un soin du visage et de 2 modelages du corps, elle est l'alliée pour un moment de détente et de relâchement.

410 €

BIEN-ÊTRE

Composée de 4 soins thermaux par jour et d'un accès à l'espace aqua-détente tous les jours, elle allie les bienfaits des soins thermaux à un moment de détente.

BIEN-ÊTRE 3 JOURS
160 €

BIEN-ÊTRE 6 JOURS
270 €



Pour plus de détails, demandez notre brochure

« **Les mini cures SANTÉ & BIEN-ÊTRE** »

info@valvital.fr

04 79 35 38 50

* Prestations non prises en charge par l'Assurance Maladie. Tarifs valables pour une personne, susceptibles d'être modifiés.

Informations pratiques

Comment réserver votre cure conventionnée ?

1. RÉSERVEZ VOTRE CURE auprès de ValVital sans attendre l'accord de votre caisse d'Assurance Maladie.

Par téléphone au **04 79 35 38 50**, sur Internet **www.valvital.fr** ou en nous renvoyant la fiche réservation.

Un versement d'arrhes vous est demandé. Vous recevrez un e-mail ou un courrier pour accuser réception de votre règlement et confirmer votre réservation.

2. CONSULTEZ VOTRE MÉDECIN (traitant ou spécialiste) qui va prescrire une cure en fonction de votre pathologie. La demande de prise en charge mentionne la ou les orientation(s) thérapeutique(s) ainsi que la station thermale choisie.

3. ENVOYEZ VOTRE DEMANDE DE PRISE EN CHARGE à votre caisse d'Assurance Maladie. Cette prise en charge est valable uniquement pour l'année civile en cours et pour la ville thermale indiquée sur la prise en charge.

4.

PENSEZ À RÉSERVER VOTRE HÉBERGEMENT

L'agence ValVital vous propose un large choix d'hébergements partenaires (meublés, hôtels, résidences, etc.). Et ce, sans frais supplémentaires !

Appelez notre agence au

04 79 35 38 50

du lundi au vendredi, de 9h à 18h.

Vous pouvez également contacter l'Office de Tourisme des Baronnies en Drôme provençale.

04 75 28 82 49

5.

PRENEZ RENDEZ-VOUS AVEC UN MÉDECIN THERMAL,

avant votre arrivée en cure. Il établit votre prescription médicale que vous remettrez aux thermes avant votre cure ou à votre arrivée, afin de planifier les soins prescrits. La liste des médecins thermaux est à votre disposition sur **www.valvital.fr/Documentations-et-tarifs** ou en nous contactant par téléphone.



Spa thermal

et cosmétiques Eaux Thermales Valvital

LE SPA THERMAL

Prolongez l'effet relaxant des soins thermaux en profitant du savoir-faire de nos esthéticiennes : modelages, aqua-modelages et soins visage ou corps vous attendent pendant ou après vos soins thermaux.

L'OPTION DÉTENTE

Accès à l'espace Aqua-détente : piscine thermale, hammam, sauna, terrasse panoramique avec jacuzzis et solarium, cours collectifs de fitness, de relaxation et d'aquagym.

OFFRE CURISTE :

1 entrée 15€*

6 entrées à 75€*

OFFRE ACCOMPAGNANT : faites bénéficier votre accompagnant de l'option détente au même tarif que vous, curiste !

**Bénéficiez d'une
promotion exclusive
pour vous et votre
accompagnant !**

-10%*

**SUR TOUTE
LA CARTE SPA**



EAUX THERMALES
Valvital

**DÉCOUVREZ NOTRE
MARQUE DE COSMÉTIQUES
ENRICHIS EN EAUX THERMALES**

**COSMÉTIQUES
FABRIQUÉS EN FRANCE**

**+ 95% D'INGRÉDIENTS
D'ORIGINE NATURELLE**

Où acheter nos produits ? En ligne sur www.valvital.fr ou en boutique dans votre station thermale.

* Prestations non prises en charge par l'Assurance Maladie.

Tarifs valables pour une personne, durant les 18 jours de cure, susceptibles d'être modifiés.

Les établissements ValVital

Depuis plus de 30 ans, nous accueillons les curistes pour soulager leurs douleurs, **améliorer leur quotidien et prendre leur santé en main**. Notre médecine thermique, naturelle et non invasive, permet la prise en charge globale de vos pathologies, accordant autant de place à la prévention qu'au **soulagement des douleurs**.

Nos 16 établissements thermaux ont chacun leurs spécificités. Ils sont tous engagés pour votre santé !

Montbrun les-Bains

Informations et réservations

montbrun@valvital.fr / info@valvital.fr

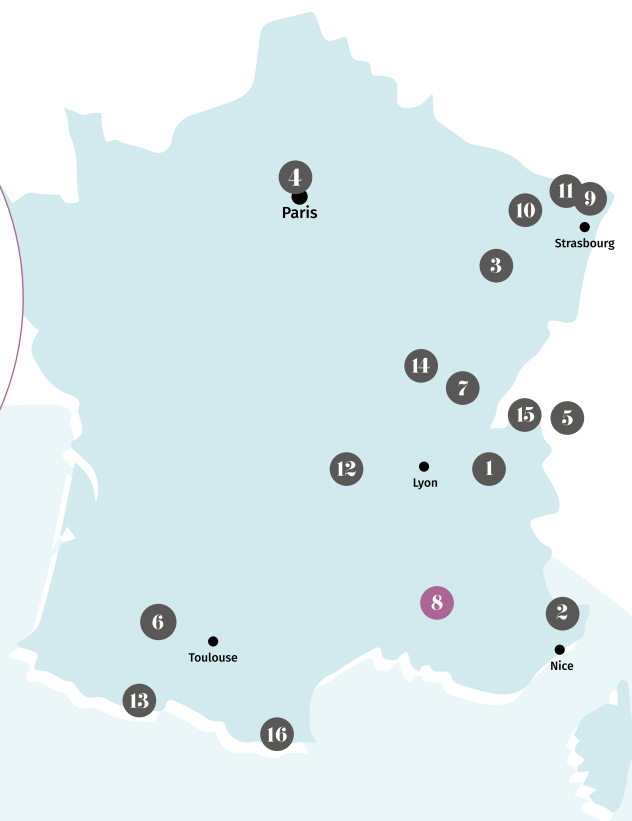
04 75 28 80 75 / 04 79 35 38 50



Thermes de Montbrun-les-Bains

315 route des Thermes
26570 Montbrun-les-Bains

Rhumatologie et voies respiratoires



- | | | |
|---|---|---|
| <p>1 Aix-les-Bains
Rhumatologie et phlébologie</p> | <p>7 Lons-le-Saunier
Rhumatologie et troubles du développement de l'enfant</p> | <p>12 Royat
Rhumatologie et maladies cardio-artérielles</p> |
| <p>2 Berthemont-les-Bains
Rhumatologie et voies respiratoires</p> | <p>8 Montbrun-les-Bains
Rhumatologie et voies respiratoires</p> | <p>13 Saint-Lary-Soulan
NOUVELLE STATION
Rhumatologie et voies respiratoires</p> |
| <p>3 Bourbonne-les-Bains
Rhumatologie et voies respiratoires</p> | <p>9 Morsbronn-les-Bains
Rhumatologie</p> | <p>14 Santenay
Rhumatologie, affections digestives et maladies métaboliques</p> |
| <p>4 Enghien-les-Bains
Voies respiratoires</p> | <p>10 NANCY Thermal
NOUVELLE STATION
Rhumatologie</p> | <p>15 Thonon-les-Bains
Rhumatologie, affections digestives, maladies métaboliques et appareil urinaire</p> |
| <p>5 Hérémece (Suisse)
NOUVELLE STATION
Spa Thermal</p> | <p>11 Niederbronn-les-Bains
Rhumatologie</p> | <p>16 Vernet-les-Bains
NOUVELLE STATION
Rhumatologie et voies respiratoires</p> |
| <p>6 Lectoure
Rhumatologie</p> | | |