

Offices de tourisme

AIX-LES-BAINS

OT Aix-les-Bains Riviera des Alpes
40 Allée le Grand Passage
73100 Aix-les-Bains
Tél. 04 79 88 68 00
Email : accueil@aixlesbains-rivieradesalpes.com
www.aixlesbains-rivieradesalpes.com

ALLEVARD-LES-BAINS

OT, 3 Place de la Résistance
38580 Allevard-les-Bains
Tél. 04 76 45 10 11
Email : office@allevard-les-bains.com
www.allevard-les-bains.com

BRIDES-LES-BAINS

OT, 2 Place du Centenaire, BP28
73570 Brides-les-Bains
Tél. 04 79 55 20 64
Email : contact@brides-les-bains.com
www.brides-les-bains.com

DIVONNE-LES-BAINS

OT, 4 Rue des Bains, BP 90
01220 Divonne-les-Bains
Téléphone : 04 50 20 01 22
Email : accueil@divonnelesbains.com
www.divonnelesbains.com

EVIAN-LES-BAINS

OT, 1 Place de la Porte d'Allinges
74500 Evian
Tél. 04 50 75 04 26
Email : info@evian-tourisme.com
www.evian-tourisme.com

LA LECHERE-LES-BAINS

OT Valmorel Vallée d'Aigueblanche
Rue des Eaux Claires
73260 La Léchère
Téléphone : 04 79 22 51 60
Email : lalecherelesbains@valmorel.com
www.lalecherelesbains.valmorel.com

MONTBRUN-LES-BAINS

OT, Bureau de Montbrun-les-Bains
L'Autin
26570 Montbrun-les-Bains
Téléphone : 04 75 28 82 49
Email : montbrun@baronnies-tourisme.com
www.baronnies-tourisme.com

MONTROND-LES-BAINS

OT, 125 Avenue des Sources
42210 Montrond-les-Bains
Téléphone : 04 77 94 64 74
Email : contact@forez-est.com
www.rendezvousenforez.com

NEYRAC-LES-BAINS

OT, Neyrac-les-Bains - 2 place du Bosquet
07380 Meyras
Téléphone : 04 75 36 46 26
Email : tourisme.meyras@wanadoo.fr
www.ardechedessourcesetvolcans.com/

SAINT-GERVAIS MONT-BLANC

OT, 43 Rue du Mont-Blanc
74170 Saint-Gervais
Téléphone : 04 50 47 76 08
Email : tourisme@saintgervais.com
www.saintgervais.com

SAINT-LAURENT-LES-BAINS

Office Tourisme, Le Village
07590 Saint-Laurent-les-Bains
Téléphone : 04 66 46 69 94
Email : tourisme.stlaurent@montagne-ardeche.fr
www.saint-laurent-les-bains.fr

THONON-LES-BAINS

OT, Château de Sonnaz - 2 Rue Michaud
74200 Thonon-les-Bains
Téléphone : 04 50 71 55 55
Email : thonon@thononlesbains.com
www.thononlesbains.com

URIAGE-LES-BAINS

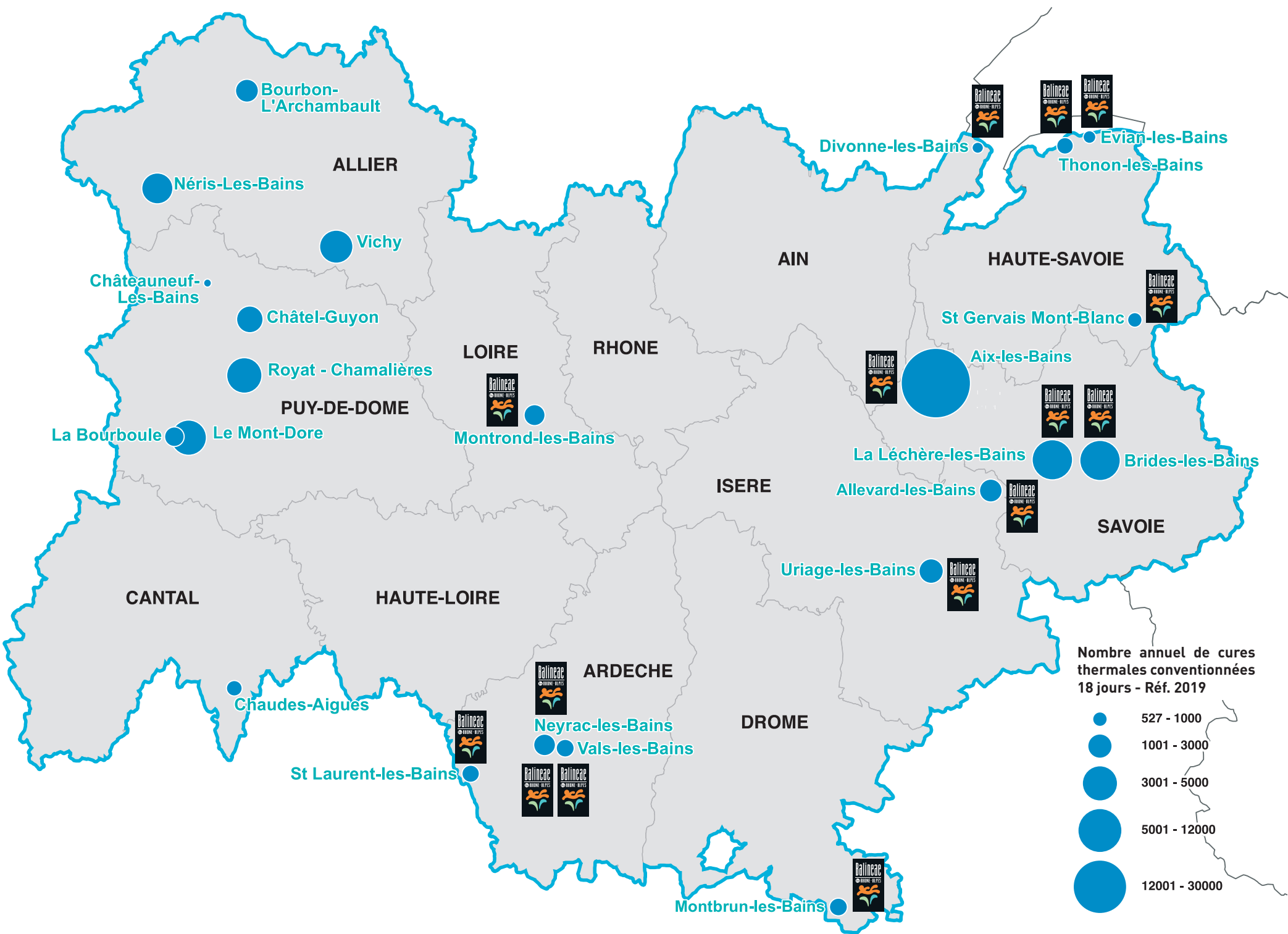
OT, 5 Avenue des Thermes - BP 10
38410 Uriage
Téléphone : 04 76 89 10 27
Email : info@uriage-les-bains.com
www.uriage-les-bains.com

VALS-LES-BAINS

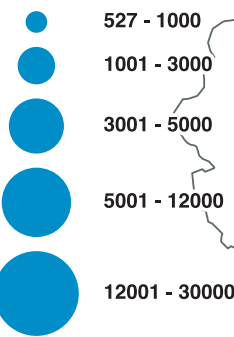
OT, 7 Rue Jean Jaurès
07600 Vals-les-Bains
Téléphone : 04 75 89 02 03
Email : contact@aubenas-vals.com
www.aubenas-vals.com

15 DESTINATIONS THERMALES SOURCES DE MIEUX-ÊTRE

des Alpes aux collines de l'Ardèche méridionale, en passant par la Drôme provençale et la Loire.



Nombre annuel de cures
thermales conventionnées
18 jours - Réf. 2019



© Latitude - Cartagène

Qui sommes nous ?

Rendez-vous
avec le thermalisme
rhônalpin.



Balineae by Rhône-Alpes vous invite à découvrir les **15 destinations thermales** de son territoire singulier et de caractère. Venez profiter des **ressources naturelles thermales** et d'un **environnement exceptionnel** pour prendre soin de votre santé et entretenir votre **mieux-être**. Prenez le temps d'apprécier les bienfaits de nos destinations thermales lors d'une cure médicale thermale ou à l'occasion d'une pause bien-être dans l'un des spas thermaux.

Votre **cure thermale** est l'occasion de profiter de toutes les ressources thermales de votre destination, d'enrichir votre programme de soins par une session d'éducation thérapeutique adaptée à votre pathologie, d'acquérir une meilleure connaissance de vos maux et réduire leurs effets pour vivre mieux au quotidien.

L'**eau thermale** est une richesse naturelle, issue des profondeurs de la terre et bénéficiant de contrôles qualité constants et exigeants. C'est une ressource essentielle pour la santé et son environnement est propice à la **prévention santé**.

Ces 15 destinations thermales offrent l'opportunité d'une pause bien-être, le temps d'un court séjour, d'un week-end ou d'une journée découverte thermale, pour retrouver **vitalité**, lutter contre le **stress**, affiner votre **silhouette**, arrêter de **fumer**, reprendre une **activité physique**, reprendre son **souffle** ... Profitez d'un moment de détente dans l'un des spas dédiés à la remise en forme ; entre bains hydro-massants, douches au jet, massages, modelages, séance d'aquabiking, soins esthétiques, jacuzzi, hammam, sauna... à chacun sa pause thermale adaptée. Offrez à vos proches une parenthèse pour prendre **soin de soi** et apprendre à **écouter son corps**.

Faites de cette pause **santé & bien-être**, un moment d'exception. Profitez du savoir-faire des équipes de soins des thermes et de l'**environnement naturel d'exception** de chacune de nos stations thermales implantées dans 7 départements : Ain, Ardèche, Drôme, Haute-Savoie, Isère, Loire, Savoie.

Découvrez sur **www.Balineae.fr** les 15 destinations thermales et stations touristiques de Rhône-Alpes. Simplifiez l'organisation de votre séjour, préparez votre programme d'**activités** et de **découvertes touristiques** avec les offices de tourisme.

Suivez notre actualité tout au long de l'année et découvrez les offres spéciales des **« 4 Saisons Thermales Balineae »** tout au long de l'année.

#TrinquonsàvotreSanté

balineae.fr

Suivez-nous sur...



Balineae est une marque déposée par Rhône-Alpes Thermal, membre fondateur de la FTARA (Fédération Thermale Auvergne-Rhône-Alpes).



Bienvenue dans nos stations thermales... Prévention, Santé, Mieux-être

Prendre soin de soi et de son capital santé

www.balineae.fr

Balineae, label déposé par :
Rhône-Alpes Thermal
BP 20332, 25 bd des Anglais
73100 Aix-les-Bains

04 79 35 76 92

contact@balineae.fr

THERMES CHEVALLEY
Aix-les-Bains

10 Route du Revard
73100 Aix-les-Bains

Cures : 04 79 35 38 50
aixlesbains@valvital.fr
spa thermal : 04 79 35 68 66
spa.aix@valvital.fr
www.valvital.fr



THERMES Domaine de MARLIOZ
Aix-les-Bains

111 Avenue de Marlioz – CS 50146
73100 Aix-les-Bains

Tél. 04 79 61 79 61
H2944-th@accor.com
www.domainedemarlioz.com



THERMES
Allevard-les-Bains

6 Avenue des Bains
38580 Allevard-les-Bains

Tél. 04 76 97 56 22
contact@thermes-allevard.com
www.thermes-allevard.com



THERMES
Brides-les-Bains

2 Rue des Thermes
73570 Brides-les-Bains

Cures : 04 79 55 23 44
thermes@thermes-brideslesbains.fr
Spa Thermal : 04 79 55 26 70
contact@legrandspathermal.com
www.thermes-brideslesbains.fr



THERMES
Divonne-les-Bains

235 Avenue des Thermes
01220 Divonne-les-Bains

Réouverture
prévue en 2026



THERMES
Evian-les-Bains

BP 8 – Place de la Libération
74501 Evian-les-Bains Cedex

Tél. 04 50 75 02 30
thermesevian@devianresort.com
www.lesthermesevian.com



THERMES
La Léchère-les-Bains

Parc Thermal – BP 2
73261 La Léchère-les-Bains

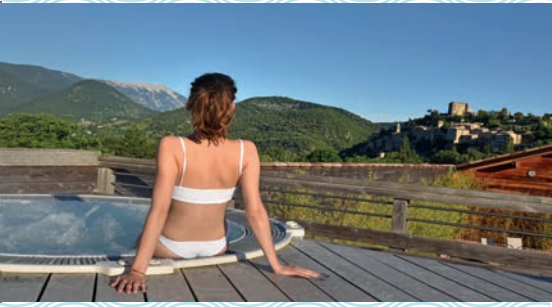
Cures : 04 79 22 60 30
thermes@lalecherelesbains.com
SPA thermal : 04 79 22 44 16
spa@lalecherelesbains.com
www.thermes-la-lechere.fr



THERMES
Montbrun-les-Bains

Le Domaine Thermal
315 Route des Thermes
26570 Montbrun-les-Bains

Tél. 04 75 28 80 75
montbrun@valvital.fr
www.valvital.fr



THERMES
Montrond-les-Bains

362 Rue du Geyser
42210 Montrond-les-Bains

Cures : 04 77 94 67 61
contact@thermes-monttrond.com
SPA Les Iléades : 04 77 20 08 00
contact@lesileades.com



THERMES
Neyrac-les-Bains

Domaine thermal – 320 Ronde du Parc
07380 Neyrac-les-Bains

Tél. 04 75 36 46 00
contact@thermesdeneyrac.com
lespathermal@thermesdeneyrac.com
www.thermesdeneyrac.com



THERMES
Saint-Gervais Mont-Blanc

355 Allée du Dr Lépinay, Parc Thermal
74170 Saint-Gervais-les-Bains

Cures : 04 50 47 54 54
accueilmedical.tsgmb@loreal.com
SPA : 04 50 47 54 57
accueilsa.tsgmb@loreal.com
www.thermes-saint-gervais.com



THERMES
Saint-Laurent-les-Bains

Le Village
07590 Saint Laurent-les-Bains

Tél. 04 66 69 72 72
saintlaurentlesbains@chainethermale.fr
www.chainethermale.fr



THERMES
Thonon-les-Bains

1 avenue du Parc
74200 Thonon-les-Bains

Informations : 04 79 35 38 50
Réservations : 04 50 26 17 22
thonon@valvital.fr
www.valvital.fr



THERMES
Uriage-les-Bains

60 pl Déesse Hygie BP08
38410 Uriage-les-Bains

Cures : Tél. 04 76 89 10 17
thermes@uriage.com
SPA thermal : Tél. 04 76 89 29 00
Institut.etu@uriage.com
http://centre-thermal.uriage.com/



THERMES
Vals-les-Bains

15 Avenue Paul Ribeyre
07600 Vals-les-Bains

Tél. 04 75 37 46 68
accueil@thermesdevals.com
www.thermesdevals.com



15 destinations thermales en Rhône-Alpes...

SANTÉ, PRÉVENTION, BIEN-ÊTRE

ORIENTATIONS THÉRAPEUTIQUES & PATHOLOGIES

Chaque station thermale dispose d'une ou plusieurs sources dont les propriétés thérapeutiques, et les pathologies prises en charge lors de la cure, sont définies par les qualités de l'eau.

Les frais liés à votre cure thermale conventionnée 18 jours peuvent être pris en charge par l'Assurance Maladie. Ils comprennent notamment les frais médicaux et, sous conditions de ressources, les frais de transport et d'hébergement. Vous pouvez également, sous conditions de ressources, percevoir des indemnités journalières pendant votre cure thermale. Si vous êtes affilié au régime local d'Alsace-Moselle, vous bénéficiez de taux spécifiques de remboursement des actes de soins de ville ou hospitaliers. Informations Ameli.fr



AFFECTIONS MUQUEUSES BUCCO-LINGUALES

Allergies
Gingivites
Sécheresse buccale
Mycoses
Aphoses...



AFFECTIONS PSYCHOSOMATIQUES

Anxiété
Fatigue
Burn out
Troubles du sommeil
Surmenage...



AFFECTIONS URINAIRES

Calculs urinaires
Infections urinaires
prostatites récurrentes...



APPAREIL DIGESTIF

Diabète type 2
Maladie de Crohn
Obésité
Surcharge pondérale...



DERMATOLOGIE

Eczéma
Psoriasis
Cicatrice
Urticaire...



GYNÉCOLOGIE

Ménopause
Endométriose
Douleurs pelviennes
Post-natal...



PHLÉBOLOGIE

Insuffisance veineuse
Jambes lourdes
Varices
Séquelle phlébite
Thrombose veineuse...



RHUMATOLOGIE

Arthrose
Fibromyalgie
Rhumatismes inflammatoires
Tendinites
Sciatiques



VOIES RESPIRATOIRES

Allergies respiratoires
Angines
Asthme
Bronchites chroniques
Otitis
Rhinites
Sinusite...

Bienvenue dans nos stations thermales... Prévention, Santé, Mieux-être
Prendre soin de soi et de son capital santé