



**SPA D'ALLEVARD**

ALPES - BELLEDONNE

**SAISON THERMALE 2024**

1<sup>er</sup> avril • 26 octobre



## BIENVENUE AU SPA D'ALLEVARD

Que vous soyez à la recherche d'une pause détente en duo, d'une journée zen entre amis ou d'une parenthèse bien-être en solo, le Spa d'Allevard vous invite à vous ressourcer dans un environnement naturel d'exception au cœur des Alpes.

Notre établissement propose une gamme complète de soins, conçus pour revigorer votre corps et apaiser votre esprit, sans oublier les soins à l'eau thermale d'Allevard aux vertus thérapeutiques.

Massages, soins du corps et du visage personnalisés, balnéothérapie... notre équipe de professionnels qualifiés veille à ce que chaque visite soit une escapade sensorielle inoubliable.

Nous sommes impatients de vous accueillir au Spa d'Allevard prochainement .

Laura LANDRY, Directrice Générale  
& toute l'équipe du Spa d'Allevard

### EN ROUTE VERS LA DÉMATÉRIALISATION !

Dans une démarche écoresponsable, le Spa d'Allevard dématérise l'envoi de ses brochures dès 2025. La documentation vous sera alors transmise par mail via un lien cliquable vous permettant de les télécharger.

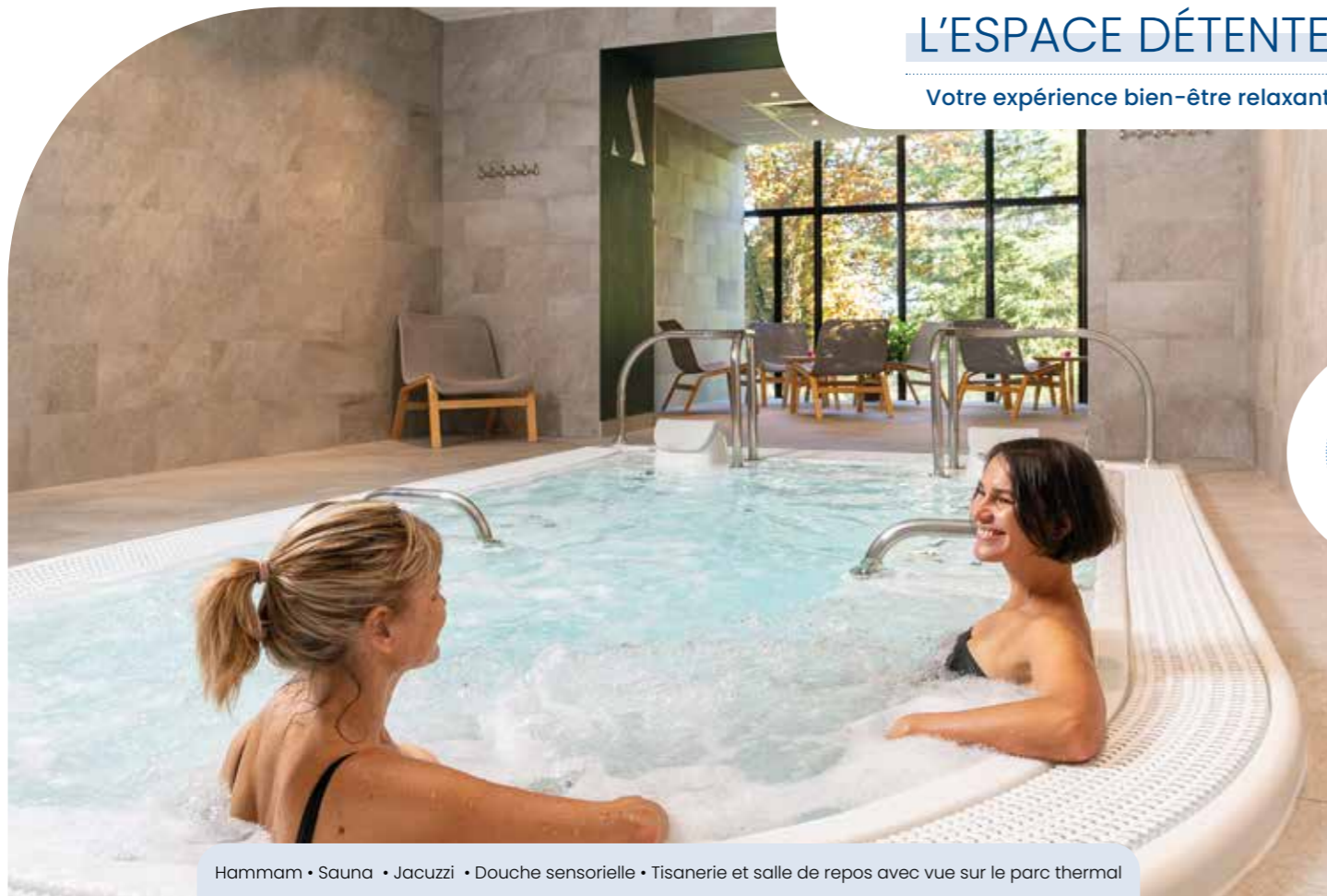
## SOMMAIRE

### PAGES

- 2 Bienvenue au Spa d'Allevard
- 4 L'Espace Détente et l'Espace Forme
- 6 Les entrées Spa
- 7 Les forfaits Spa
- 8 Les séjours Découverte 2 & 3 jours
- 10 Les soins à la carte
- 12 Sothys, l'expertise beauté
- 14 Réservez votre séjour







## L'ESPACE DÉTENTE

Votre expérience bien-être relaxant

Hamam • Sauna • Jacuzzi • Douche sensorielle • Tisanerie et salle de repos avec vue sur le parc thermal



## L'ESPACE FORME

Votre expérience bien-être revitalisant



Salle de cardiotraining • Salle de cours collectifs • Le parc thermal pour pratiquer à l'extérieur



## LES ENTRÉES SPA

Espace Détente & Espace Forme

### Entrée Espace Détente

- 1 entrée • 24€
- 6 entrées • 120€

### Entrée Espace Forme

- 1 entrée • 15€
- 6 entrées • 75€
- 1 accès aux cours collectifs • 12€
- 6 accès aux cours collectifs • 60€

### Entrée Spa (Détente & Forme)

- 1 entrée • 30€
- 6 entrées • 150€

Pour tout achat de soins à partir de 80€, l'entrée Espace Détente est OFFERTE.

Pour tout achat de soins à la carte, l'entrée Espace Détente est au tarif préférentiel de 18 €. Elle donne accès aux installations sur la demi-journée de réalisation des soins. Le prêt de linge (peignoir, serviette et tongs) est fourni avec l'entrée Spa.



## LES FORFAITS SPA

Avec accès libre au Spa

### Pause Douceur • 80€

- 1 gommage sucré-salé (20 min)
- 1 enveloppement (20 min)

### Pause Thermale • 80€

- 1 enveloppement d'argile sur lit de flottaison (20 min)
- 1 séance de balnéothérapie (20 min)

### Pause Bien-être • 99€

- 1 séance de balnéothérapie (20 min)
- 1 massage\* (45 min)

### Pause 100% sur mesure\*\* • 110€

- 1 gommage du corps (20 min)
- 1 massage\* (60 min)

\* Tous nos massages sont personnalisés, adaptés à vos attentes et à but non-thérapeutique. Les soins doivent être effectués sur la même ½ journée.

\*\* Texture et évocation sensorielle au choix.

## LES SÉJOURS DÉCOUVERTE

Pour découvrir nos soins détente & bien-être



### SÉJOUR DÉCOUVERTE • 2 jours

- 1 séance de balnéothérapie • 20 min
- 1 enveloppement d'argile sur lit de flottaison • 20 min
- 1 soin du visage BIO • 30 min
- 1 massage\* • 45 min
- accès libre au Spa

**TARIF • 169€ les 2 jours**



### SÉJOUR DÉCOUVERTE • 3 jours

- 1 gommage du corps • 20 min
- 2 massages\* • 30 min
- 1 soin du visage Sothys • 1h15  
au choix : jeunesse / hydratant
- 1 enveloppement d'argile sur lit de flottaison • 20 min
- 1 séance de balnéothérapie • 20 min
- accès libre au Spa

**TARIF • 285€ les 3 jours**



\* Tous nos massages sont personnalisés, adaptés à vos attentes et à but non-thérapeutique.

## SOINS À LA CARTE

Accès Spa en supplément à 18€



### Séjour 100% sur mesure

Un programme personnalisable, à partir de 4 jours avec 2 à 3 soins par jour selon vos besoins et envies.

Nous consulter pour obtenir un programme personnalisé.

### Massages\* (solo ou duo)

- 1 ou 2 zones du corps (30 min)  
47€ par personne  
90€ pour 2 personnes
- Corps complet (45 min)  
62€ par personne  
120€ pour 2 personnes (accès au Spa inclus)

### Massage SOTHYS\* 100% sur mesure (60 min)

- 75€ par personne
- 140€ pour 2 personnes
- 160€ pour 2 personnes (accès Spa inclus)

\* Tous nos massages sont personnalisés, adaptés à vos attentes et à but non-thérapeutique.

### Gommage (20 min) • 45€

Texture et évocation sensorielle au choix.

### Enveloppement sur lit de flottaison (20 min) • 45€

1 enveloppement et 1 séance pour apaiser les tensions musculaires, améliorer la circulation sanguine et diminuer les douleurs.

### Balnéothérapie à l'eau thermale (20 min) • 40€

1 séance de détente dans un bain chaud bouillonnant.

### Réflexologie plantaire (20 min) • 35€

Modelage décontractant des pieds avec acupressions.

## BONS CADEAUX

Offrez à vos proches un instant magique de détente et de bien-être au Spa des Thermes d'Allevard, du montant de votre choix !

Réservation :

- par téléphone : 04 76 45 03 32
- par email : [spa@thermes-allevard.com](mailto:spa@thermes-allevard.com)

Les bons cadeaux sont envoyés par courrier à réception de votre moyen de paiement (CB ou chèque) et sont valables 1 an calendrier (nominatifs, non cessibles, non remboursables et non échangeables).



### EN OPTION POUR TOUT SOIN VISAGE

Nettoyage de la peau au Vapozone • 12€

Pour un nettoyage en profondeur, la peau retrouve jeunesse, tonicité et éclat... 100% MANUEL ET NATUREL.

## SOINS VISAGE SOTHYS

Digi-esthétique® Gestuelle et techniques de relaxation pour optimiser l'efficacité des soins

**Soin Visage Bio (30 min) • 47€**

Soin fraîcheur & éclat  
Certifié BIO Sothys Organics

**Traitement Intensif Jeunesse (1h15) • 80€**

1h15 de relaxation et de soins experts associant des techniques de digitopression et de massage issues d'Orient et d'Occident pour une peau visiblement plus jeune.

**Traitement Intensif Hydratant (1h15) • 80€**

L'alliance parfaite d'actifs haute performance pour plonger la peau dans un bien-être absolu et lui procurer une sensation d'hydratation intense.

## SOTHYS, L'EXPERTISE BEAUTÉ

## SOINS CORPS SOTHYS

Expertise esthétique d'avant-garde pour une expérience sensorielle inoubliable

**Soin Sothys Jambes Légères (45 min) • 55€**

Soin Ultra-fraîcheur qui combine 3 formules actives pour des jambes légères et toniques.

**Hanakasumi (1h) • 80€**

Protocole d'inspiration japonaise avec gommage au gant, massage du corps et des pieds aux senteurs de fleur de cerisier et fleur de lotus.

**Ayurvédique (1h) • 85€**

Protocole d'inspiration indienne, qui rééquilibre et harmonise les énergies. Permet l'évacuation du stress, améliore le sommeil et diminue la fatigue.

**Pierres chaudes (1h) • 85€**

Massage aux pierres de basalte d'origine volcanique, sensation de bien-être aux vertus thérapeutiques (antistress, fatigue, amélioration de la circulation sanguine, métabolisme cellulaire...)

Pour tout achat de soins à partir de 80€, l'entrée Espace Détente est OFFERTE.

# RÉSERVER VOTRE SÉJOUR

SAISON THERMALE 2024 • DU 1<sup>er</sup> AVRIL AU 26 OCTOBRE

## 3 OPTIONS POUR RÉSERVER VOTRE SÉJOUR

### • PAR TÉLÉPHONE

Au +33 (0)4 76 45 03 32

### • PAR MAIL

[spa@thermes-allevard.com](mailto:spa@thermes-allevard.com)

avec paiement sécurisé des arrhes de réservation en ligne

### • PAR VOIE POSTALE

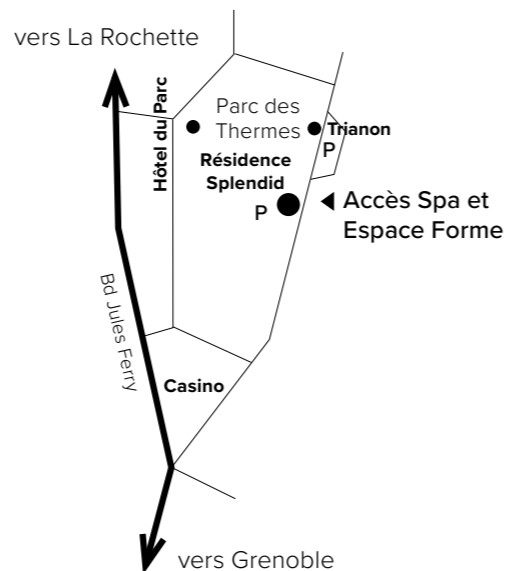
Retournez votre bon de réservation avec les arrhes de réservation à l'adresse suivante :

**Le Spa des Thermes d'Allevard**  
6 avenue des Bains  
38580 ALLEVAR

## ACCÈS

En voiture :

- en arrivant de Grenoble, autoroute A41, sortie n°23 (Le Touvet)
- en arrivant de Chambéry, autoroute A41, sortie n°22 (Pontcharra)



## BON À SAVOIR

Mettre dans votre valise :

- maillot et bonnet de bain, tenue de sport, serviette...
- tenue confortable et chaussures de marche pour vos activités de plein air.

Les peignoirs, serviettes et sandales antidérapantes sont fournis pendant la durée de vos soins à l'exception du bonnet de bain.







## SPA D'ALLEVARD

ALPES - BELLEDONNE

### LE SPA DES THERMES D'ALLEVARD

6 avenue des Bains - 38580 Allevard

T +33 (0)4 76 45 03 32

[spa@thermes-allevard.com](mailto:spa@thermes-allevard.com)

[www.thermes-allevard.com](http://www.thermes-allevard.com)



[thermesallevardlesbains](https://www.facebook.com/thermesallevardlesbains)



[thermes.spa.allevard](https://www.instagram.com/thermes.spa.allevard)

Éditeur : ©SET ALLEVARD SA au capital de 756 315 € • 6 avenue des Bains • 38580 Allevard •  
RCS Grenoble 552 002 164 - Tous droits réservés - Textes et photos non contractuels

Imprimeur : IDMM • 6 rue des Aulnes • 69410 Champagne au Mont d'or.

Crédits Photos : @Christophe Stramba-Badiali, Jean-François Verganti (Sothys), Michael Mollier (OT Belledonne)

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

### Comment venir ?



Retrouvez toutes  
les indications  
en scannant le  
QR-code



**SOURCES  
D'ÉQUILIBRE**  
SANTÉ & VITALITÉ



**La Région**

Auvergne-Rhône-Alpes

La Région, Partenaire  
des Thermes d'Allevard