

Sur les rives du Lac Léman, l'authenticité montagnarde

THONON LES-BAINS

Orientations

RHUMATOLOGIE

**AFFECTIONS
DIGESTIVES
ET MALADIES
MÉTABOLIQUES
ou APPAREIL
URINAIRE**

**Saison
thermale :**

**du 06/03/2023
au 25/11/2023**

ValVital

La médecine thermique

l'alliance de 3 composantes thérapeutiques

La médecine thermique est un **traitement médical doux et naturel**. Son efficacité reconnue est due à la combinaison de trois éléments :

La composition chimique

de l'eau minérale naturelle (sulfurée, sulfatée...)

Des techniques de soins adaptées

(bains, vapeurs, massage...)

Les caractéristiques physiques

de l'eau (température)



L'eau thermique utilisée aux Thermes de Thonon-les-Bains sort du **captage Versoie**, épurée par un long parcours de plusieurs années, l'eau minérale de Thonon naît saine et préservée de toute pollution. Elle est claire, limpide et de saveur agréable. **Bicarbonatée calcique, magnésienne et non gazeuse**, ses propriétés sont très intéressantes dans le traitement des rhumatismes, des troubles du métabolisme ou des affections d'origine nutritionnelle. Elle accompagne également les régimes sans sel ou hypodosés.

Les soins thermaux, dont vous retrouverez la liste pages 6 et 7, prodigués aux Thermes de Thonon-les-Bains, combinés aux propriétés chimiques et physiques de l'eau minérale naturelle vous apporteront des **effets bénéfiques durables, sans effet indésirable, pour vous soulager et vous accompagner dans votre pathologie**.

Thonon-les-Bains

et ses thermes

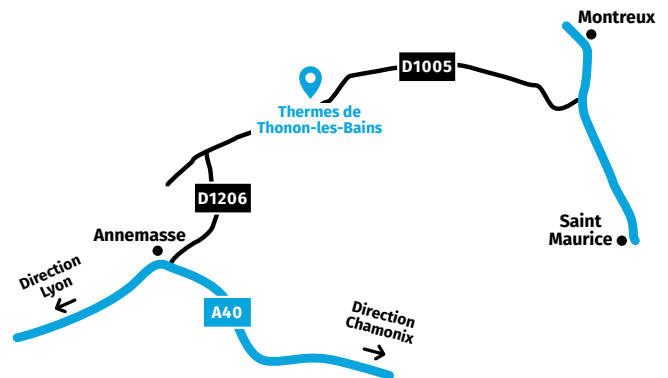
LA STATION ENTRE LAC ET MONTAGNES

Idéalement **située sur les rives du lac Léman, au pied des Alpes**, Thonon-les-Bains s'épanouit dans un climat de douceur et d'authenticité montagnarde. **Son expérience centenaire en thermalisme, son parc verdoyant, son eau minérale réputée**, font de cette ville une étape privilégiée pour les curistes exigeants. C'est dans ce décor idyllique que le parc thermal, fleuri et arboré, accueille les **thermes entièrement rénovés**. C'est dans ce décor idyllique que le parc thermal, fleuri et arboré, accueille les thermes entièrement rénovés. La ville de Thonon se caractérise par ses nombreux points d'intérêts : proximité avec la suisse, lieux d'exception à visiter (lac avec sa piscine extérieure ouverte de mai à septembre, croisières à thèmes, montagnes et balades), sans compter l'organisation d'activités tout au long de la saison (Semaine de la gastronomie, FISE expérience, Foire de Crête, Fondue du Macadam...).

VENIR À THONON-LES-BAINS

**Établissement Thermal - 1 avenue du Parc
74200 Thonon-les-Bains**

-  Depuis l'A40 : sortie Annemasse / Depuis l'autoroute suisse Montreux-Martigny, sortie Villeneuve.
-  Gare SNCF de Thonon-les-Bains : liaisons TGV quotidiennes via Bellegarde, directes en hiver.
-  Aéroport > Genève-Cointrin (40 km), à 20 minutes.



Directeur d'exploitation : Michel Essevaz Roulet

**Notre équipe
thermale a
hâte de vous
accueillir pour
votre prochaine
cure !**



La cure conventionnée

18 jours

Orientations thérapeutiques

RHUMATOLOGIE

AFFECTIONS DIGESTIVES ET MALADIES MÉTABOLIQUES ou APPAREIL URINAIRE

Pathologies traitées		Pathologies traitées	
RHUMATOLOGIE ET SÉQUELLES DE TRAUMATISMES OSTÉO-ARTICULAIRES (RH)		AFFECTIONS DIGESTIVES & MALADIES MÉTABOLIQUES (AD)	APPAREIL URINAIRE (AU)
Les indications thérapeutiques			
✓ Arthrose vertébrale et ses conséquences (cruralgie, sciatique, névralgie cervico-brachiale)	✓ Polyarthrite rhumatoïde	✓ Maladies métaboliques	✓ Hyperuricémies
✓ Arthrose des membres supérieurs et inférieurs (mains, hanches, genoux)	✓ Spondylarthrite ankylosante	✓ Diabète de type 2	✓ Lithiases
✓ Rhumatismes inflammatoires	✓ Fibromyalgie	✓ Surpoids et obésité	✓ Infections urinaires
	✓ Algodystrophie	✓ Syndrome de l'intestin irritable	
	✓ Séquelles de traumatismes ostéo-articulaires		

La cure thermale en **rhumatologie 18 jours** vise à soulager vos douleurs, à réduire les inflammations chroniques et à améliorer efficacement votre mobilité sur le long terme, vous permettant ainsi de regagner en autonomie, en qualité de vie et de retrouver les activités qu'il vous était difficiles de faire.

La cure **affections digestives ou appareil urinaire** va permettre, grâce à des eaux naturellement riches en magnésium et en bicarbonates, de neutraliser les bactéries présentes dans l'organisme et nettoyer l'appareil digestif afin de prévenir les infections (notamment dans le cas de troubles digestifs fonctionnels). C'est la raison pour laquelle l'eau thermale est également consommée en cure de boisson pour ses actions diurétiques et dépuratives.

DOUBLE ORIENTATION

Vous êtes atteint de deux pathologies ?

La double orientation permet de les prendre en charge en une seule et même cure. Parlez-en à votre médecin !

Programme complémentaire *pour renforcer les bienfaits de la cure 18 jours*

Adapté à vos besoins et ciblé, **le programme complémentaire est réalisé pendant votre cure conventionnée** et permettent d'aller plus loin grâce aux séances d'activités physiques, aux ateliers santé et aux conseils dispensés par des professionnels de la santé.



OBJECTIF MINCEUR

Régénérez, muscliez et affinez votre corps.
Perdez du poids en alternant sport et détente.

De l'activité physique :

- 3 cours d'aquabike.
- Cours d'aquagym, fitness, plateau musculation et cardio training

De la détente :

- 2 modelages minceur 40 min.
- Accès illimité à l'espace aqua-détente.

225 €*



* Prestation non prise en charge par l'Assurance Maladie.

Nos soins



Les soins spécifiques à la cure thermique RHUMATOLOGIE

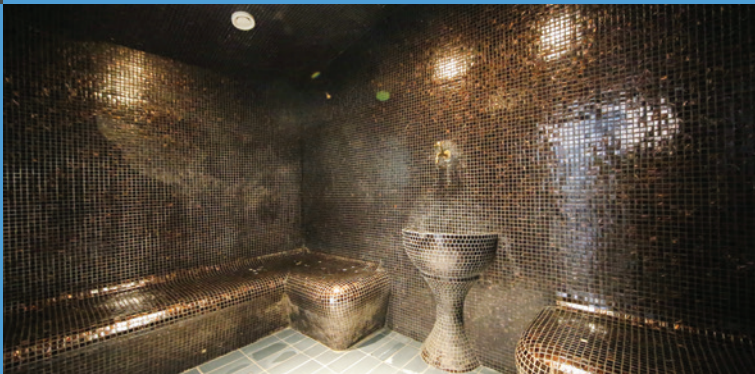


ÉTUVE LOCALE

Soin individuel avec une pulvérisation d'eau thermique chaude qui provoque une atmosphère humide et chauffée au niveau des mains et des pieds. La vapeur diffuse ainsi les propriétés thérapeutiques de l'eau thermique par les pores de la peau sur les zones concernées.

BAIN DE VAPEUR COLLECTIF (ÉMANATORIUM)

Pulvérisation d'eau thermique dans une pièce qui se remplit de vapeur d'eau thermique. Soin décontractant, relaxant qui permet la pénétration des éléments minéraux par les pores de la peau et par la respiration.



PISCINE COLLECTIVE

Mobilisation des membres en piscine d'eau thermique chauffée avec ou sans directive. L'apesanteur ressentie par l'immersion du corps dans l'eau facilite les mouvements et restaure la mobilité.



Les soins spécifiques aux cures thermales AFFECTIONS DIGESTIVES OU APPAREILS URINAIRES

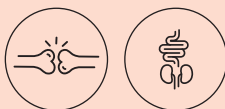


MASSAGE SOUS L'EAU

Massage pratiqué par un masseur - kinésithérapeute sous une pluie d'eau thermique, en position allongée. L'effet combiné du massage et de la chaleur optimisent les effets thérapeutiques de l'eau thermique.

CURE DE BOISSON D'EAU MINÉRALE

Riche en sulfate, magnésium et calcium, l'eau thermique de Thonon-Les-Bains est utilisée en rhumatologie. Par ailleurs, ses propriétés diurétiques et détoxifiantes sont également reconnues pour le traitement des affections d'origines nutritionnelles. À consommer selon quantité prescrite durant votre parcours de soins.



Les soins spécifiques aux cures thermales RHUMATOLOGIE & AFFECTIONS DIGESTIVES OU APPAREILS URINAIRES

BAIN AVEC AÉROBAIN

Bain individuel en baignoire remplie d'eau thermique chaude. L'air comprimé injecté dans la baignoire produit un bouillonnement de l'eau autour du corps et procure un bien-être immédiat et des effets bénéfiques durables.

DOUCHE SOUS IMMERSION EN PISCINE

Les postes de soins individuels se trouvent dans une piscine d'eau chaude thermique. Des jets immergés à différentes hauteurs produisent un tourbillonnement de l'eau avec un effet massant sur les zones visées.



DOUCHE PÉNÉTRANTE GÉNÉRALE

Le corps allongé sur le ventre ou le dos est balayé par une pluie d'eau chaude thermique diffusée par plusieurs pommeaux et dont la pression est variable selon la prescription médicale. Les multiples jets produisent des effets massants sur tout le long du corps.

DOUCHE GÉNÉRALE OU LOCALE AU JET

Douche au jet dont la pression est variable, générale ou localisée selon la prescription médicale. Elle est pratiquée par notre agent soignant thermal et procure un massage profond sur les zones traitées.

CATAPLASME : APPLICATION LOCALE

Application localisée, unique ou multiple selon prescription médicale, de cataplasmes d'argile humidifiés et chauffés par de l'eau thermique. Procure une sensation de décontraction et un effet antalgique sur les zones traitées.



Les soins thermaux sont prescrits par le médecin thermal.

Pour profiter pleinement de votre séjour

LE SPA THERMAL

Le Spa Thermal de Thonon-les-Bains vous propose un espace Aqua-détente de 600 m² avec un bassin d'eau thermale à 32 °C avec vue panoramique sur le parc. Profitez aussi des bienfaits des soins du corps et des modelages proposés dans notre institut.

L'OPTION DÉTENTE

Accès libre du lundi au dimanche à l'espace Aqua-détente : piscine thermale à 32 °C, hammam, sauna, grotte musicale, lits et sièges bouillonnants. Vous aurez aussi accès au plateau de cardio training et à la salle de musculation.

75 €* la semaine

185 €* les 3 semaines

OFFRE ACCOMPAGNANT : faites bénéficier votre accompagnant de l'option détente au même tarif que vous, curiste !

VOTRE CURE EN MODE PREMIUM

Vous souhaitez plus d'intimité et des services exclusifs ? Pensez à l'option Premium et profitez d'un espace de soins privatif (aile dédiée en rez-de-chaussée, ambiance musicale, accueil personnalisé, hammam à discrétion), d'une salle de repos privative avec tisanerie, d'un 2^{ème} kit peignoir chauffé et d'un chéquier avantages (réductions sur de nombreuses activités, services et produits boutiques dans l'établissement et chez nos partenaires) valable durant les 3 semaines de votre cure.

185 €* les 3 semaines

250 €* les 3 semaines
avec l'option détente

HALTE COCOONING *5 jours* ENTRÉE AQUA-DÉTENTE INCLUSE

**Vous souhaitez vous détendre après
votre cure thermale ?**

Nous vous proposons un moment privilégié de relaxation : **modelage corps, soin visage jeunesse thermale, gommage corps, pause douceur du dos et pause réparatrice des mains.** Tous nos soins sont réalisés avec les produits cosmétiques EAUX THERMALES VALVITAL, enrichis en eaux thermales, naturels et fabriqués en France.

OFFRE CURISTE

**1 soin bien-être par jour
pendant 5 jours : 189 €****

OFFRE ACCOMPAGNANT

**1 soin bien-être + 1 soin thermal par jour
pendant 5 jours : 279 €****



EAUX THERMALES ValVital, LA COSMÉTIQUE ENRICHIE À L'EAU THERMALE DE NOS STATIONS

SANTÉ / ÉCLAT DU VISAGE / ÉQUILIBRE DU CORPS

BIENFAITS DES EAUX
THERMALES À LA MAISON

COSMÉTIQUE NATURELLE
FABRIQUÉE EN FRANCE

Retrouvez l'intégralité de nos produits dans nos centres thermaux ou sur www.valvital.fr

* Prestations non prises en charge par l'Assurance Maladie.

La mini cure

une semaine thermale

ValVital a imaginé pour vous un format spécial pour tester la cure thermale, compléter une cure conventionnée 18 jours ou faire découvrir la cure thermale à la personne qui vous accompagne : la mini cure.

Durant 6 jours, vous pourrez profiter de soins thermaux et d'activités complémentaires. À Thonon-les-Bains, plusieurs types de mini cures vous sont proposés :



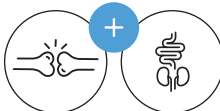
LA MINI CURE SANTÉ RHUMATOLOGIE

permet de soulager vos douleurs,
réduire les inflammations chroniques
et améliorer efficacement votre
mobilité sur le long terme.



LA MINI CURE SANTÉ AFFECTIIONS DIGESTIVES ET MALADIES MÉTABOLIQUES OU APPAREIL URINAIRE

permet de soulager les troubles fonctionnels ou
consécutifs de séquelles de l'appareil urinaire,
métabolique ou digestif en utilisant les propriétés
bienfaisantes de l'eau thermale
avec des soins adaptés.



Vous souffrez des 2 pathologies ?

Ces deux mini cures existent également en **double orientation**.

LA CURE TROUVAILLE

propose 6 jours de bien-être pour se retrouver soi-même ou pour partager
ce moment avec la personne de son choix. Elle est composée de 4 soins
d'hydrothérapie par jour pendant 6 jours et d'un modelage de 40 minutes.



Demandez notre brochure
« **Les mini cures**
SANTÉ & BIEN-ÊTRE »
pour plus de détails !
info@valvital.fr - 04 79 35 38 50

Informations pratiques

Comment réserver votre cure conventionnée ?

- 1. CONSULTEZ VOTRE MÉDECIN** (traitant ou spécialiste) qui va prescrire une cure en fonction de votre pathologie. La demande de prise en charge mentionne la ou les orientation(s) thérapeutique(s) ainsi que la station thermale choisie.
- 2. ENVOYEZ VOTRE DEMANDE DE PRISE EN CHARGE** à votre caisse d'assurance maladie. Cette prise en charge est valable uniquement pour l'année civile en cours et pour la ville thermale indiquée sur la prise en charge.
- 3. RÉSERVEZ VOTRE CURE** auprès de ValVital sans attendre l'accord de votre caisse d'assurance maladie.
Par téléphone au **04 79 35 38 50**, sur Internet **www.valvital.fr** ou en nous renvoyant la fiche réservation.
Un versement d'arrhes vous est demandé. Vous recevrez un e-mail ou un courrier pour accuser réception de votre règlement et confirmer votre réservation.
- 4.** Avant votre arrivée en cure, **PRENEZ RENDEZ-VOUS AVEC UN MÉDECIN THERMAL.** Il établit votre prescription médicale que vous remettrez aux thermes avant votre cure ou à votre arrivée, afin de planifier les soins prescrits.
La liste des médecins thermaux est à votre disposition sur **www.valvital.fr/Documentations-et-tarifs** ou en nous contactant par téléphone.

Quel est le budget d'une cure conventionnée ?

Seule la **cure thermique conventionnée de 18 jours est prise en charge** par l'Assurance Maladie. Tous nos autres formats de cures ne sont pas remboursés. Pour bénéficier de cette prise en charge, votre cure thermique conventionnée 18 jours doit obligatoirement avoir été **prescrite par un médecin**. Le budget total de votre cure thermique est composé du :

Tarif Forfaitaire de Responsabilité (TFR)

dont la somme globale dépend de votre orientation et du nombre de soins indiqués dans votre prescription médicale. Ce tarif est divisé en 2 parties : **65% pris en charge par l'Assurance Maladie** et **35% de reste à charge** qui peuvent être remboursés par votre Mutuelle.

+

Complément Tarifaire

dont la somme est fixée chaque année par l'Assurance Maladie. Selon l'orientation et le nombre de soins, cette somme varie de 40 à 60€. Certaines mutuelles peuvent le prendre à charge.

Retrouvez les tarifs de votre cure sur la fiche de réservation de Thonon-les-Bains.

Hébergement et réservations

LA RÉSIDENCE VILLA THERMAE®

La résidence VILLA THERMAE® est le cadre idéal pour votre séjour thermal au cœur d'un **parc de verdure**. L'atout de cette résidence ? Elle est **directement reliée aux thermes**. De nombreux services vous sont proposés : salon de détente, balcons ou terrasse, parking souterrain, laverie équipée de lave-linge et sèche-linge. Pour tout séjour de plus de 7 nuits : fourniture en début de séjour d'une dotation de linge de maison ainsi que son renouvellement chaque semaine, service de ménage en fin de séjour.

À partir de 1 051 €* votre séjour
(Tarif studio double, hors taxe de séjour).

* Prestations non prises en charge par l'Assurance Maladie.

Réservation :
thonon@valvital.fr - 04 50 26 17 22

NOS HÉBERGEMENTS PARTENAIRES

ValVital vous propose un **large choix d'hébergements partenaires** (meublés, hôtels, résidences...). N'hésitez pas à nous contacter pour connaître la liste exacte de nos hébergeurs partenaires.

RÉSERVEZ VOTRE CURE ET VOTRE HÉBERGEMENT

en un appel

Un seul interlocuteur pour vos réservations ! Appelez notre agence au

04 79 35 38 50
du lundi au vendredi de 9h à 18h.



Informations et réservations
thonon@valvital.fr / info@valvital.fr
04 79 35 38 50 / 04 50 26 17 22



Thermes de Thonon-les-Bains
1, avenue du Parc
74200 Thonon-les-Bains



Le groupe ValVital

Depuis plus de 30 ans, nous accueillons les curistes pour soulager leurs douleurs, **améliorer leur quotidien et prendre leur santé en main**. Notre médecine thermique, naturelle et non invasive, permet la prise en charge globale de vos pathologies, accordant autant de place à la prévention qu'au **soulagement des douleurs**.

Nos 13 stations thermales ont chacune leurs spécificités. Elles sont toutes engagées pour votre santé !



Aix-les-Bains 1
Rhumatologie et phlébologie

Berthemont-les-Bains 2
Rhumatologie et
voies respiratoires

Bourbonne-les-Bains 3
Rhumatologie
et voies respiratoires

Enghien-les-Bains 4
Voies respiratoires

Lectoure 5
Rhumatologie

Lons-le-Saunier 6
Rhumatologie et
troubles du développement
de l'enfant

Montbrun-les-Bains 7
Rhumatologie et
voies respiratoires

Morsbronn-les-Bains 8
Rhumatologie

Nancy Thermal 9
NOUVELLE STATION
Rhumatologie

Niederbronn-les-Bains 10
Rhumatologie

Royat 11
Rhumatologie et
maladies cardio-artérielles

Santenay 12
Rhumatologie, affections
digestives et maladies
métaboliques

Thonon-les-Bains 13
Rhumatologie, affections
digestives, maladies métaboliques
et appareil urinaire

Retrouvez-nous sur www.valvital.fr