



bien
dans ma
cure

ARDÈCHE

St-Laurent les-Bains



CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL
agit naturellement pour votre santé



DÉCOUVREZ
notre station en vidéo



B

ienvenue aux Thermes de Saint-Laurent-les-Bains

Un petit bijou dans un écrin de verdure...
Venir faire sa cure à Saint-Laurent-les-Bains,
c'est s'accorder LA pause dont nous avons tous

besoin, rompre avec son quotidien pour profiter pleinement d'une
nature authentique et préservée au cœur
des magnifiques Cévennes ardéchoises.

Saint-Laurent-les-Bains est une station
unique, l'ambiance y est familiale et
chaleureuse. Parmi nous, vous vous sentirez
écoutés et choyés par une équipe aussi
professionnelle que sympathique.

En plus de la cure thermale de 18 jours, et
pour répondre à vos différents besoins,
nous vous proposons :

- nos nouveaux programmes complémentaires
Mal de Dos, Santé et Détente... un concentré
d'activité et de soins thermaux!
- l'option « **santé active** » pour parfaire les
bénéfices de votre cure avec un forfait
6 ou 3 activités telles que l'aquagym, la
sophrologie, la gymnastique douce, les
massages détente,
- notre **salle de sport en accès libre**,
- la marche nordique et les cours de Pilates.

- **notre espace esthétique** : nos esthéticiennes vous accueilleront
chaleureusement et vous conseilleront sur les soins les plus indi-
qués en fonction de vos envies.

Enfin, et pour votre sérénité, nous vous proposons des logements
d'une grande qualité, tout équipés au sein de nos résidences
(La Vallée*** & le Logis Cévenol**), avec accès direct aux thermes
(La Vallée***). Nos équipes mettront tout en œuvre afin de faire de
votre séjour une parenthèse sereine et réparatrice. Accès privilégié
aux services, équipements et aux animations de la résidence et
des thermes.

Au plaisir de vous accueillir prochainement.

Fanny Remiller, Directrice des Thermes



9/10

c'est la note
de satisfaction
générale attribuée
à la station en 2022.

Nouveautés 2023

- Un programme d'animation complet
(gratuit pour nos résidents) et varié au sein
de notre résidence: ateliers, conférences,
soirées ciné et plein d'autres surprises,
- de nouvelles activités sportives dynamiques
et adaptées à toutes les envies,
- les visites des locaux techniques animées
par Étienne notre jeune et dynamique
responsable technique,
- restez connectés à Saint-Laurent toute
l'année grâce à nos pages Facebook
« thermesdesaintlaurentlesbains » et
Instagram « thermes_saintlaurentlesbains »,
- borne disponible dans le village pour
recharger les véhicules électriques,
- la fibre désormais opérationnelle dans
nos hébergements, nos résidents peuvent
profiter d'une connexion wifi stable et rapide,
- bien-être par le froid: un nouveau soin de
cryothérapie par enveloppement proposé
par nos esthéticiennes.

CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL
S.A.S au capital de 8 129 638,30 €
SIREN 310 968 540 - APE 741
Nouvelle formule du Guide Pratique
de Saint-Laurent-les-Bains,
35^e édition

Directrice de la publication: Éléonore Guérard / Coordination édition: Cécile Tournois / Responsable
de la Publicité: Axel Dair / Photocomposition publicitaire: Nadia Bellik / Photos: Chaîne Thermale du
Soleil (Anteale - F. Dero - C. Tournois - E. Guérard - N. Barras - X. Boymond - Y. Chevojon - C. Clanet
J. Daurel - B. Fert - C. Mossière - M. Niels - A. Harnie-Cousseau - P. Le Chatelier - M. Riossan
J. Vieussens - C. Vidal - A. Michel - Ikona - P. Ahmadpanah) Stations Thermales et Offices de Tourisme.
Création: Agence Ponctuation / Studio graphique ogham / Impression: imprimerie DELORT
Octobre 2022 - Tirage: 5 650 exemplaires.



Votre cure et
votre hébergement
en un appel ou un clic

01 42 65 24 24

reservations@chainethermale.fr
www.chainethermale.fr



06

LA MÉDECINE THERMALE

- 07 LES EAUX THÉRAPEUTIQUES
- 08 LES SOINS THERMAUX
- 10 LES ÉQUIPES THERMALES
- 11 LES MÉDECINS THERMAUX
- 12 DES THERMES TOUT CONFORT



14

NOTRE CURE

- 15 RHUMATOLOGIE



16

NOTRE CURE CONVENTIONNÉE SPÉCIFIQUE

- 17 FIBROMYALGIE



18

OPTIMISEZ VOTRE CURE

- 19 MAL DE DOS **NOUVEAU !**
- 20 SANTÉ & DÉTENTE **NOUVEAU !**
- 21 SILHOUETTE **NOUVEAU !**
- 22 INSTITUT DE BEAUTÉ
- 24 OPTION SANTÉ ACTIVE



26

NOS HÉBERGEMENTS

- 27 RÉSIDENCE LA VALLÉE***
- 28 RÉSIDENCE LE LOGIS CÉVENOL**
- 29 LE RESTAURANT L'AIGLON
- 30 LISTE DES HÉBERGEMENTS ALENTOUR



32

AUTOUR ET ALENTOURS

- 33 SAINT-LAURENT-LES-BAINS ET SA RÉGION



38

CARNET PRATIQUE

- 39 ACCÈS / JOURNÉES DÉCOUVERTE
- 40 LA FOIRE AUX QUESTIONS
- 42 CURE CONVENTIONNÉE
RÉSERVEZ ET PRÉPAREZ VOTRE CURE
- 43 CURE CONVENTIONNÉE
VOTRE REMBOURSEMENT
- 44 MA CURE LIBRE
- 52 LE CLUB THERMAL

46

BONNES ADRESSES



THERMASSISTANCE

Pour vous assurer une cure en toute tranquillité, une assurance annulation-interruption de cure, garantie assistance vous est proposée à l'avant dernière page de ce livret.



Votre cure et votre hébergement en un appel ou un clic

01 42 65 24 24
reservations@chainethermale.fr
www.chainethermale.fr



la médecine thermale 100% naturelle

Saint-Laurent-les-Bains est une station climatique des hautes Cévennes Ardéchoises, alliant en toute saison, aux bienfaits thérapeutiques de la cure thermale, un climat méditerranéen tonique, bénéfique au traitement des rhumatismes.

RH RHUMATOLOGIE



Les eaux thérapeutiques de **SAINT-LAURENT-LES-BAINS**

Des eaux venues de la montagne

Émergence des eaux: de 49 à 53 °C.
Eaux bicarbonatées sodiques et oligométalliques (peu minéralisées), fluorées et gazeuses.
Leur température constitue un agent important de la thérapeutique en favorisant la dilatation vasculaire périphérique, l'oxygénation des tissus et la sédation des douleurs.

Des éléments bienfaits en Rhumatologie

Les soins sont appliqués sur tout le corps ou sur des zones plus particulièrement douloureuses: jets sous-marins, bains hydromassants, applications de boue thermale. Chaque soin agit différemment: effet décontractant, diminution du seuil d'excitabilité des récepteurs de la douleur, action antalgique.

Na

Sodium

Agit sur l'équilibre hydrique, l'influx nerveux, la contraction musculaire et la pression artérielle

Ca

Calcium

Utile dans la contraction musculaire et la coagulation sanguine, entretien du capital osseux

Hco

Bicarbonate

Combat l'acidité, facilite la digestion et aide à réguler le pH de l'estomac

So

Sulfate

Effet détoxifiant



LES SOINS thermaux

Un panel de 16 soins thermaux est dispensé dans nos Thermes dont :

BAIN AVEC DOUCHE EN IMMERSION RH

Bain bouillonnant de microbulles et jets hydromassants par cycles réguliers suivant le sens du retour veineux dans une baignoire ergonomique remplie d'eau thermale.

BAIN DE BOUE GÉNÉRAL EN APESANTEUR SOUS PASTEURISATION CONTINUE RH

Le patient est immergé dans un bain de boue thermal (kaolin + eau thermale). Cette boue fluide, à la densité particulière, permet au patient de se mouvoir en état de pesanteur réduite. La pasteurisation en continu du bain de boue en garantit la qualité microbiologique.

BAIN EN BAIGNOIRE OU EN PISCINE THERMALE RH

Le bain crée une importante vasodilatation qui permet détente musculaire et meilleure oxygénation tissulaire.

CATAPLASMES D'ARGILE .. RH

En application locale sur les régions indiquées par le médecin thermal les cataplasmes, personnalisés pour chaque patient, agissent par effet thermique et passage transcutané des éléments actifs de l'argile en maturation.

DOUCHE DE FORTE PRESSION SOUS IMMERSION EN PISCINE MÉDICINALE ... RH

Cette pratique thermale est la variante à haute pression, de la douche sous immersion. Les effets sont ceux d'un hydromassage puissant et profond rappelant le pétrissage avec une action pénétrante et soutenue. Il en résulte une décontraction musculaire ainsi qu'un drainage tissulaire particulièrement intéressant en cas d'insuffisance veino-lymphatique, mais également chez les sujets obèses ou porteurs de cellulite.

DOUCHE GÉNÉRALE AU JET RH

Administrée à une distance variable du patient par un jet d'eau thermale sous pression modulée et dirigée par l'agent thermal, elle produit un effet de percussion et de vibration des masses musculaires. Elle constitue un puissant stimulant, accompagné d'un effet tonique circulatoire, alternant avec un phénomène de détente nerveuse.

DOUCHE LOCALE DES MAINS ÉVENTUELLEMENT SUIVIE DE BAIN DE BOUE LOCAL AUX MAINS RH

• MANUDOUCHE ET MANUBOUE
• PÉDIDOUCHE
Il s'agit de douches locales des mains et avant-bras ou des membres inférieurs jusqu'au niveau des genoux, diffusées au travers de plusieurs centaines de trous filiformes.

DOUCHE PÉNÉTRANTE GÉNÉRALE RH

Le patient étant allongé sur une table de soins, l'agent thermal dirige les jets multiples d'une rampe de douche oscillante, orientés perpendiculairement à la peau.

PISCINE THERMALE ACTIVE RH

Cette technique s'effectue dans des piscines d'eau thermale où, des mouvements de gymnastique médicale rééducative sont prescrits à chaque curiste.



DES SOINS DE CONFORT, HORS FORFAITS*

WATERMASS

Associant les vertus de l'eau chaude, des huiles essentielles et du modelage mécanique minceur (palper-rouler), c'est un soin spécifique de la peau d'orange et des capitons localisés.

PRESSOTHÉRAPIE

Bottes pressurisées pour activer la circulation des retours veineux et lymphatiques.

LIT HYDROMASSANT

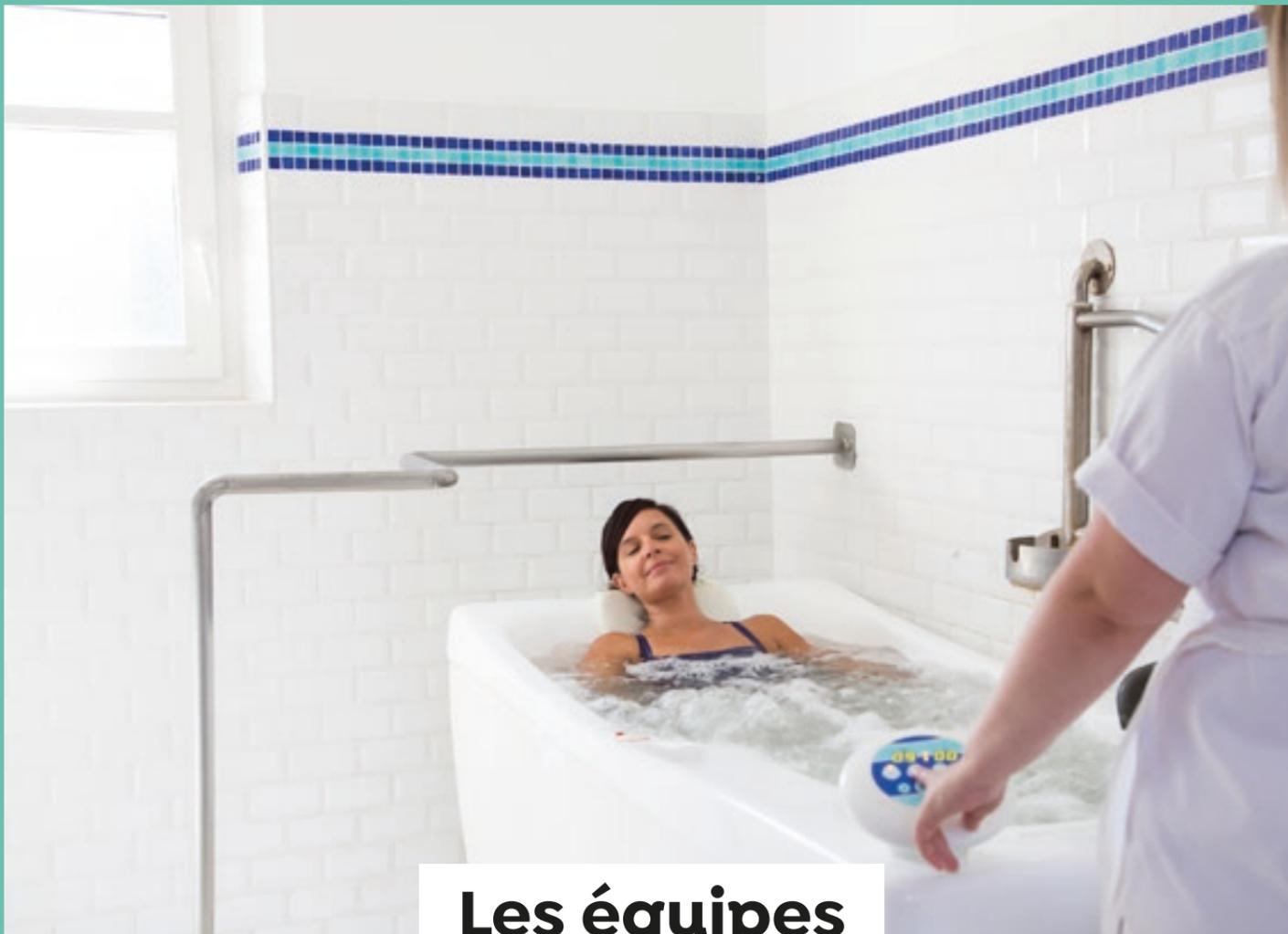
Massage mécanique sur un matelas souple et chaud où deux jets d'eau sous pression mobilisent vos muscles et vos articulations. Soin sans contact humide.

CRYOTHÉRAPIE PAR ENVELOPPEMENT

Traitement par le froid par enveloppement qui apaise le corps et apporte une sensation de bien-être unique, tout en favorisant l'amincissement. Les bienfaits de la cryothérapie par enveloppement agissent en :

- réactivant la circulation sanguine ;
- en améliorant le retour veineux ;
- améliorant la fermeté et la tonicité de la peau ;
- réduisant l'inflammation ;
- soulageant les douleurs.

* Soins complémentaires hors forfait cure Sécurité Sociale, non pris en charge par la Sécurité Sociale.



Les équipes **THERMALES**

12 AGENTS DE SOINS THERMAUX (EN MOYENNE)

Ils travaillent sur le site de Saint-Laurent-les-Bains. Ils dispensent les soins aux patients selon la prescription du médecin thermal.

1 INFIRMIÈRE

Diplômée d'État, elle est présente afin de veiller au bon déroulement des soins, elle intervient à tout moment auprès des curistes et prend des précautions particulières pour certains. Selon la prescription du médecin thermal elle dispense des soins appropriés.

1 SOPHROLOGUE ET 1 PROFESSEUR DE YOGA

Ils interviennent dans le cadre de nos séjours spécifiques. Ils vous enseignent les techniques de relaxation afin de mieux gérer votre stress et vos douleurs.

2 ÉDUCATEURS SPORTIFS

Ils dispensent les cours de gymnastique en salle, de relaxation et toutes les séances d'activités physiques de l'Espace forme.

2 ESTHÉTICIENNES

Elles interviennent dans le cadre du Spa thermal et dispensent leurs soins experts.



L'hygiène, notre priorité

Au sein du Service Central Qualité, Hygiène et Ingénierie Sanitaire, notre préoccupation première est de tout mettre en œuvre pour vous garantir les meilleures conditions d'hygiène et des soins thermaux avec des produits de qualité. Pour ce faire, un de nos laboratoires d'analyses microbiologiques, accrédité COFRAC (accréditation n° 1-5532, portée disponible sur www.cofrac.fr), composé d'un Ingénieur sanitaire et de deux Techniciennes microbiologistes, suit de manière assidue la qualité de l'eau minérale naturelle, circulant dans les installations et distribuée aux postes de soins, ainsi que celle des soins à base de boue thermale; sans oublier la vérification de l'efficacité et de l'application des procédures de nettoyage désinfection des locaux et des postes de soins. Sur une saison thermale, cette fine équipe, forte d'une expérience et de compétences en microbiologie reconnues par les Autorités de Tutelle, et agissant sous l'égide d'un Docteur en Sciences en chimie et microbiologie de l'eau, peut réaliser plus de 180 analyses bactériologiques en appliquant des méthodes techniques spécifiques et normées.

*Isabelle SIBILLE,
Responsable du Service
Central, Qualité et
Ingénierie Sanitaire*



Les équipes **MÉDICALES**

*Les médecins thermaux
de Saint-Laurent-les-Bains
ont leur cabinet dans les thermes*

Prenez rendez-vous directement avec le médecin thermal de votre choix avant votre arrivée.

Nom	Spécialité	Téléphone
Dr Pawel PRZESMYCKI	Médecine thermale	04 66 69 72 74
Dr Herman HEIJERMANS	Médecine thermale	04 66 69 72 96

Cette liste a été établie au 1^{er} septembre 2022. Elle peut donc être sujette à modification éventuelle en cours de saison.

Des thermes TOUT CONFORT

Bâti dans un décor impressionnant plongeant sur la vallée, l'établissement thermal contemporain propose des équipements ultramodernes.



1 centre esthétique

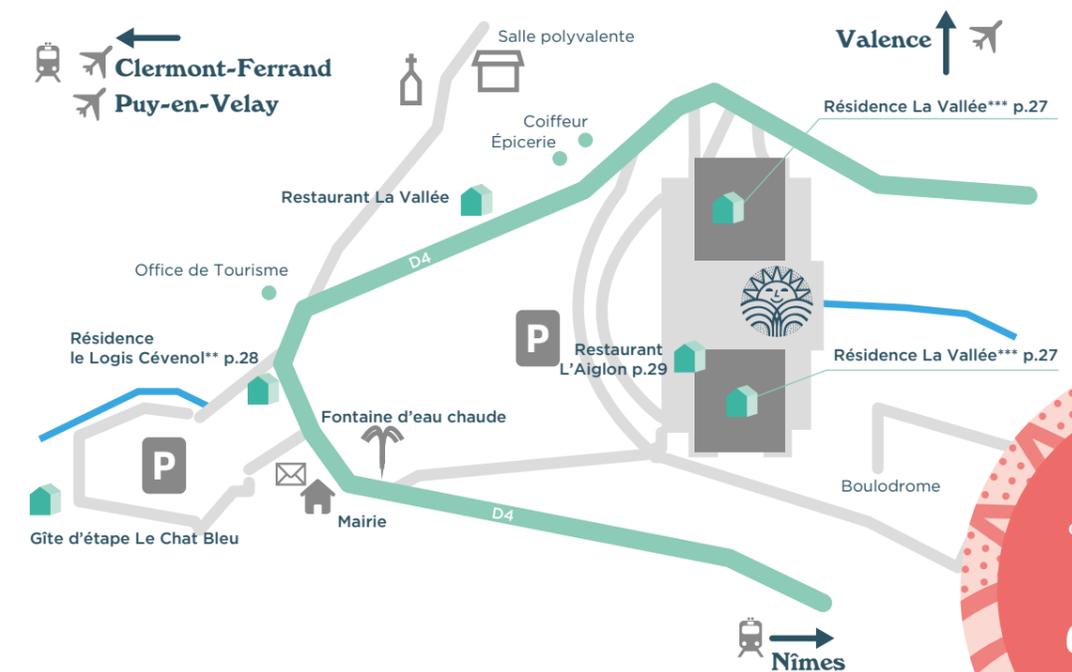


1 piscine d'eau thermale



1 salle de repos grande ouverte sur la nature

DES THERMES DANS LE VILLAGE...

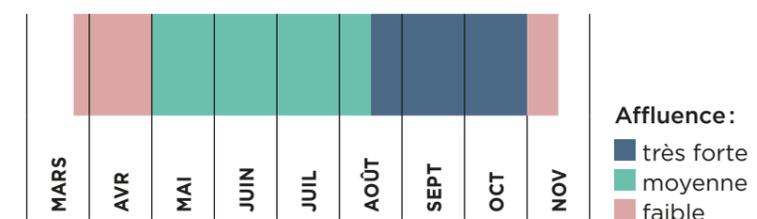


Pour visiter nos établissements et découvrir nos soins avant de réserver, participez aux

Journées découverte

p.39

... OUVERTS DU 24 MARS AU 16 NOVEMBRE 2023



1 buvette d'eau thermale



1 bain de boue



DÉCOUVREZ
notre station en vidéo



notre **Cure**

La station de Saint-Laurent-les-Bains est agréée pour 1 orientation thérapeutique: RHUMATOLOGIE (RH).

Choisissez la formule adaptée à votre pathologie : cure conventionnée 18 jours ou cure libre dès 5 jours.

Votre médecin traitant vous précisera les contre-indications éventuelles.



RHUMATOLOGIE (RH)

LES RHUMATISMES, DES ATTEINTES DOULOUREUSES QUI NOUS CONCERNENT TOUS

ARTHROSE | RHUMATISMES DÉGÉNÉRATIFS
INFLAMMATOIRES | OSTÉOPOROSE |
LOMBALGIE | TROUBLES MUSCULO-
SQUELETTIQUES | MAL DE DOS | SCIATIQUE
| TENDINITES | POLYARTHRITE RHUMATOÏDE
| SPONDYLARTHRITE ANKYLOSANTE
| SÉQUELLES DE TRAUMATISMES OU
D'INTERVENTIONS CHIRURGICALES |
INFLAMMATION CHRONIQUE DES TENDONS
| SYNDROME FIBROMYALGIQUE | RAIDEURS
ARTICULAIRES

DES SOINS TRÈS CIBLÉS

- Bain en eau thermale
- Bain avec douche en immersion
- Douche générale au jet
- Douche locale mains
- Douche locale pieds
- Douche sous immersion en piscine générale
- Douche thermale pénétrante
- Douche de forte pression sous immersion en piscine
- Bain de boue mains
- Bain de boue général
- Cataplasmes d'argile
- Piscine thermale active
- Sudation en cabine individuelle
- Radio-vaporarium



Dr A. Garcia,
médecin prescripteur

Ce que me disent les patients, c'est qu'ils seraient très diminués sans la cure thermale et confinés à la maison. C'est la raison pour laquelle ils reviennent chaque année faire la cure qui va leur permettre de vivre une année de plus dans de bonnes conditions. La cure thermale en Rhumatologie cherche à soulager les douleurs et améliorer notablement la mobilité articulaire. Ces résultats bénéfiques perdurent encore plus de 9 mois après la cure. Ainsi, le patient de retour à son domicile a plus d'autonomie dans les gestes de la vie courante, une meilleure qualité de vie et consomme moins de médicaments et de soins médicaux, ce qui lui évite de subir les effets secondaires des traitements médicamenteux au long cours.

Pris en charge par l'Assurance Maladie p.43

Réservez votre cure p.42

72%
des curistes ont augmenté leur niveau d'activités quotidiennes 9 mois après cure



TARIFS	CURE CONVENTIONNÉE 18 JOURS*		PRIX LIMITE DE FACTURATION
			arrêté au 01.03.2022 - susceptibles de varier sous décret public
	CURE THERMALE RH	72 séances de soins ciblés	585,66 €
	CURE LIBRE DÈS 5 JOURS**		NOUVEAU!
	5 jours		350 €
	Journée supplémentaire		+50 €

* Pris en charge par l'Assurance Maladie ** Non pris en charge - Le détail du programme de soins sera défini à votre arrivée, au regard de vos objectifs de séjour, des éventuelles contre-indications à la pratique de certains soins, et à la disponibilité des différents soins, à la date de début du séjour.



la Cure conventionnée spécifique

Vous avez 18 jours de soins de cure pour mieux cibler votre pathologie : des soins complémentaires, des activités spécifiques pour mieux vivre votre état, vous réapproprier votre corps et améliorer votre qualité de vie.

FIBROMYALGIE (RH)

À dates fixes

28 mars
au
17 avril

26 avril
au
16 mai

21 juin
au
11 juil.

2 août
au
22 août



Objectif 1

SE RÉAPPROPRIER SON CORPS PAR LA GESTION DE LA DOULEUR

- 2 modelages relaxants (20 mn)
- 1 séance de Musicothérapie Protocole Music Care® (20 mn)
- 1 séance de yoga (45 mn)
- 1 séance de sophrologie (45 mn)
- 1 marche thérapeutique (90 mn)
- 1 séance d'Aromacologie (45 mn)

Objectif 2

RÉADAPTATION ET ACTIVITÉ PHYSIQUE EN DOUCEUR

- 1 atelier aquagym (25 mn)
- 1 atelier étirements et souplesse (30 mn)
- Accès libre à la salle de relaxation multisensorielle



Pour les « Anciens curistes »
1 séance de cryothérapie par enveloppement

Pour tous les curistes :
un moment privilégié d'échange thérapeutique

TARIF	FIBROMYALGIE	► Une cure conventionnée sur 18 jours sans kinésithérapie.	► 585,66 €
	LE PROGRAMME SPÉCIFIQUE*		► + 185 €

*Il n'y a pas de prise en charge du programme par l'Assurance Maladie. Vous pouvez bénéficier d'une aide de votre mutuelle. Des arrhes de 30€ sont demandées lors de la réservation.



Optimisez votre cure

Vous êtes curiste ou accompagnant ? Le temps d'une cure thermale vous permet d'optimiser les bienfaits de ce temps consacré à votre santé. Tout un arsenal de programmes ciblés facilite grâce à des soins complémentaires, des ateliers bien-être ou santé, le mieux-être quotidien. De bonnes pratiques, redonnent goût à l'activité physique et améliorent qualité de vie et sommeil.

Nos programmes **COMPLÉMENTAIRES**



Toute la
saison
thermale

Non pris
en charge par
l'Assurance
Maladie



Mal de Dos

NOUVEAU !

En complément de votre cure thermale conventionnée Rhumatologie ou d'une cure libre (dès 5 jours)

Le programme se compose de :

- 1 séance d'Aquadétente (Immersion + Vaporarium 30 mn)
- 3 modelages aux huiles essentielles (20 mn)
- 5 séances de lit hydromassant
- 1 séance d'aquastretching
- 1 bilan coach santé (30 mn)

TARIFS

LE PROGRAMME COMPLÉMENTAIRE (non pris en charge par l'Assurance Maladie)

176 €

Des arrhes de 30 € sont demandées à la réservation

Nos programmes COMPLÉMENTAIRES



Toute la
saison
thermale

Non pris
en charge par
l'Assurance
Maladie

Santé & détente **NOUVEAU!**

En complément de votre cure thermale conventionnée Rhumatologie ou d'une cure libre (dès 5 jours)

Le programme se compose de:

- 2 séances de Musicothérapie (30 mn)
- 2 modelages aux huiles essentielles (20 mn)
- 5 séances de lit hydromassant
- 1 séance d'aquastretching
- 1 séance d'aquagym
- 1 séance d'aquabike
- 3 accès à la salle de relaxation multisensorielle (30 mn)
- 1 bilan coach santé (30 mn)

TARIFS

LE PROGRAMME COMPLÉMENTAIRE (non pris en charge par l'Assurance Maladie) ▶ **190 €**

Des arrhes de 30 € sont demandées à la réservation



Toute la
saison
thermale

Non pris
en charge par
l'Assurance
Maladie

Silhouette **NOUVEAU!**

En complément de votre cure thermale conventionnée Rhumatologie ou d'une cure libre (dès 5 jours)

Le programme se compose de:

- 1 massage minceur sur mesure Sothys (30 mn)
- 2 séances de cryothérapie par enveloppement
- 1 séance de watermass
- 1 bilan minceur
- 1 séance cuisse abdos fessiers
- 1 séance d'aquagym
- 1 séance d'aquabike
- 2 séances de pressothérapie (20 mn)

TARIFS

LE PROGRAMME COMPLÉMENTAIRE (non pris en charge par l'Assurance Maladie) ▶ **165 €**

Des arrhes de 30 € sont demandées à la réservation



L'Institut de BEAUTÉ

Fermé le dimanche.



Le top 5 de nos soins Spa & Beauté

* Nos massages, réalisés par des esthéticiennes diplômées, n'ont pas de vocation thérapeutique et ne se substituent pas aux massages médicaux réalisés par un kinésithérapeute.

1

GRAND RITUEL CORPS ET VISAGE REN'ESSENCE PAR SOTHYS (75 MN) 125€
Ce grand rituel ultra-complet allie un Soins Visage Oxygénant, avec exfoliation, modelage détoxifiant et masque cocon végétal, suivi d'un Massage* 100 % sur mesure du corps. Évasion et renouveau garanti, de la pointe des pieds au sommet du crâne.

2

MASSAGE* PROFOND NUTRI-DÉLASSANT PAR SOTHYS (60 MN) 90€
Un massage* de haute qualité inspiré du Deep Tissue, spécialement conçu pour apporter confort et détente absolue. À recommander aux sportifs, pour tonifier ou reconforter avant ou après la pratique sportive, ou aux amateurs de massages « premium » pour détendre tous les muscles du corps en profondeur, et redonner de la souplesse aux peaux sèches.

3

MASSAGE* SILHOUETTE SUR-MESURE PAR SOTHYS (50 MN) 88€
Un massage silhouette à découvrir absolument pour l'originalité de l'accessoire corps en porcelaine de Limoges. Toutes les zones du corps seront traitées y compris le dos pour un effet relaxant inédit dans un soin minceur. La peau est plus lisse, l'aspect peau d'orange diminue.

4

MASSAGE* RELAXANT 100 % SUR MESURE PAR SOTHYS (40 MN) 70€
Choisissez votre texture préférée: huile nourrissante, crème douce et onctueuse, cire fondante ou beurre de karité. 5 évasions au choix: citron & petitgrain - fleur d'oranger & bois de cèdre - cannelle & gingembre - frangipaniera & prune - Sothys homme - pour un modelage complet et cocon.

5

SOIN EXCELLENCE ANTI-ÂGE « SECRETS » PAR SOTHYS (90 MN) 130€
Découvrez la perfection d'un rituel Visage de luxe par Sothys: hydratation, anti-âge, éclat. Le Soins Secrets de Sothys® conjugue avec excellence un ingrédient breveté de haute qualité - les cellules souches de Rose et les gestes experts de l'esthéticienne en 8 étapes: démaquillage sensation, gommage ultra-efficace, modelages d'exception, masques haute performance, lissage final effet glaçon et remise en beauté sublimatrice. Une parenthèse de bien-être inoubliable et un visage éblouissant de jeunesse.

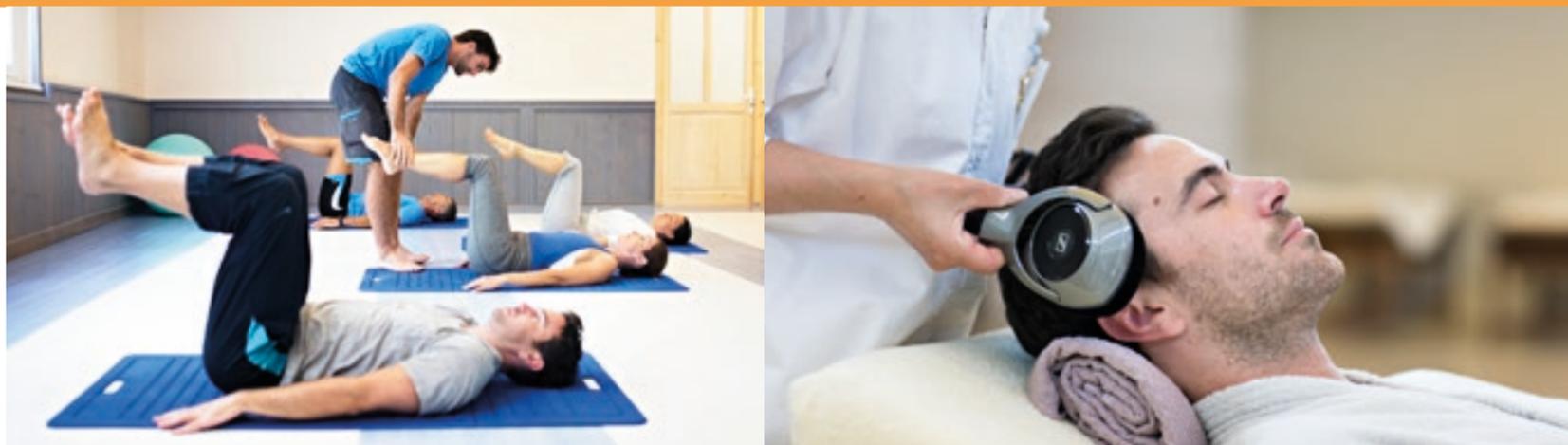


Des soins au masculin

Les hommes ne sont pas oubliés dans nos instituts, eux aussi peuvent bénéficier de soins qui leur sont réservés. Au programme: soin détoxifiant homme entre autres.

L'Option SANTÉ ACTIVE

À la carte! un forfait d'activités et de séances Santé ou Bien-être à sélectionner selon vos besoins et envies!



MUSICOTHÉRAPIE
1 MOIS OFFERT
GRÂCE AU PARTENARIAT
inscrivez-vous sur le site
www.music-care.com
en entrant le code CTSSLR

ACTIVITÉS Santé

FORMULE MINI
3 ACTIVITÉS BIEN-ÊTRE ET SANTÉ AU CHOIX
79,50€*

FORMULE CLASSIC
6 ACTIVITÉS BIEN-ÊTRE ET SANTÉ AU CHOIX
159€*

AQUABIKE

2 séances de 30 mn - Doux pour vos articulations, ce vélo aquatique fait travailler la souplesse des jambes (genoux et chevilles). Enfin il développe capacité cardio-vasculaire et endurance. Séance suivie de 10mn de jet de forte pression en piscine.

AQUAGYM

2 séances de 30 mn - Se tonifier en douceur dans la piscine d'eau thermale grâce à l'état d'apesanteur de l'eau pour retrouver souplesse et mobilité, suivie de 10mn de jet de forte pression en piscine.

AQUADÉTENTE (IMMERSION + VAPORARIUM)

2 séances de 30 mn - Accès illimité aux installations des thermes l'après-midi: piscine thermale, vaporarium, espace détente et salle de relaxation multisensorielle.

WATERMASS

1 séance de 20 mn
Associant les vertus de l'eau chaude, des huiles essentielles et du modelage mécanique minceur (palper-rouler), c'est un soin spécifique de la peau d'orange et des capitons localisés.

Exclusif Classic

BILAN INDIVIDUEL COACH SANTÉ

30 mn - Dispensé par un éducateur sportif, ce bilan apprend à reconnaître et expliquer les effets de l'activité physique sur l'organisme et en choisir une, adaptée à ses besoins et ses capacités.

GYMNASTIQUE DOUCE EN SALLE

2 séances de 30 mn - Mouvements adaptés, pour rééduquer en douceur et favoriser un retour progressif à l'activité physique, assouplir et renforcer différentes parties du corps.

CUISSES/ABDOS/FESSIERS

2 séances de 30 mn - Cours collectif qui va renforcer et tonifier la ceinture abdominale (ventre et taille), les fessiers ainsi que les jambes. C'est le cours idéal pour les personnes souhaitant affiner et tonifier leur silhouette.

ACTIVITÉS Bien-être

LIT HYDROMASSANT

2 séances de 12 mn
Agréablement installé sur un matelas d'eau, laissez-vous masser grâce à des buses puissantes, au travers de mouvements circulaires, pour un effet décontractant et relaxant.

BAIN REMINÉRALISANT

2 séances de 12 mn
Confortablement installé dans une baignoire hydromassante, vous vous laissez bercer et masser par de multiples et puissants jets d'eau thermale reminéralisante et parfumée. Grâce à sa concentration importante en minéraux et oligoéléments, ce soin est souverain pour les flux circulatoires, l'oxygénation des tissus et la détente musculaire.

SOPHROLOGIE COLLECTIVE

45 mn - La sophrologie est une méthode, un outil qui regroupe plusieurs techniques de relaxation. Elle associe le relâchement musculaire, la respiration et la mise en avant des pensées positives. Séance en petit groupe dispensée dans notre Salle de Relaxation Multi-sensorielle.

Exclusif Classic

ATELIER ÉQUILIBRE

2 séances de 30 mn - Le principal objectif est de prévenir les chutes. Avec des exercices adaptés pour faire travailler l'équilibre dynamique (en déplacement) ou statique. Ces exercices se font dans l'eau (pour assouplir les articulations) et au sol.

CRYOTHÉRAPIE PAR ENVELOPEMENT

30 mn - Cryothérapie par enveloppement: traitement par le froid qui apaise le corps et apporte une sensation de bien-être unique. Les bienfaits de la cryothérapie par enveloppement agissent en réactivant la circulation sanguine, améliorent la fermeté et la tonicité de la peau, soulagent les douleurs.

MASSAGE DÉTENTE AROMATIQUE

30 mn - Réalisé avec une huile douce végétale, ce modelage débute par des effleurages, puis les mouvements s'intensifient, enchaînant pétrissages et manipulations sur une chorégraphie harmonieuse.

Exclusif Classic

PRESSOTHÉRAPIE

20 mn - Cette méthode thérapeutique active votre circulation veineuse et lymphatique pour un véritable effet jambes légères.

Exclusif Classic

MUSICOTHÉRAPIE

20 mn - PROTOCOLE MUSIC-CARE® Mise au point avec l'aide du CHU de Montpellier et éprouvée dans plusieurs centres antidouleur, la musicothérapie est une technique de relaxation thérapeutique innovante qui utilise les propriétés «psycho-musicales» d'extraits sonores particuliers. Alors que vous êtes confortablement installé dans une ambiance sereine, la séance se décompose en 3 phases distinctes: apaisement, détente, et redynamisation. Votre corps se libère progressivement et en profondeur des tensions psychiques et physiologiques, très fréquentes dans le cadre des maladies chroniques.



* DES ARRHS DE 30€ SONT DEMANDÉES À LA RÉSERVATION.



Service de navette dédié à nos hébergements

De la Gare de La Bastide aux résidences, du lundi au samedi matin, durant les heures d'ouverture de la réception, sur réservation uniquement au **04 66 69 75 30**.
Ce service est gratuit pour nos clients

Face à la vallée, deux résidences tout confort proposées par la Chaîne thermale du Soleil. En accès direct avec les thermes, les studios tout équipés de la résidence de la Vallée*** avec des loggias où se prélasser au soleil. À 5 mn de là, Le Logis Cévenol**, authentique maison cévenole vous accueille avec son salon cheminée où lire en toute saison.



Résidence La Vallée***

Située au-dessus de l'établissement thermal, la résidence La Vallée*** (deux bâtiments : le Haut Vivarais et le Gévaudan) vous accueille pour un séjour tout confort avec ces 82 logements aux lumières douces et tout équipés. Profitez des 56 belles loggias privées ouvrant sur la magnificence du site alentour. Accès aux thermes par ascenseur.

TARIFS / JOUR / PERSONNE	
Supplément 1/2 pension Petit-déjeuner + 1 repas	25 €
Supplément pension complète Petit-déjeuner + repas midi et soir	42 €

TARIF FORFAIT 22 NUITS	
CATÉGORIE Studio Standard	22 m ² - sans balcon ▶ dès 803 €
Studio Classique	22 m ² - avec balcon ▶ dès 913 €
Studio Confort	31 m ² - exposition est ou ouest ▶ dès 979 €
Studio Grand Confort	36 m ² - exposition sud ▶ dès 1089 €
Appartement 2 pièces	42 m ² - mezzanine ▶ dès 1243 €



Sur la base d'un forfait hébergement pour 2 personnes (21 nuits/ cure de 18 jours) à partir de

36,50 € nets TTC par nuit.

Confort

- Accueil 7/7 jours
- Cuisine tout équipée
- Linge fourni (draps, serviettes, torchons) et lit fait à l'arrivée
- Téléphone direct
- TV écran plat avec TNT, chaîne musicale
- Wifi gratuit
- Parking extérieur ou possibilité d'accès à un garage fermé
- Réception des bagages livrés par transporteur
- Laverie gratuite
- Lit d'appoint : enfant - de 15 ans
- Possibilité d'un plateau-repas sur réservation le soir de l'arrivée
- Possibilité de Drive sur demande le mardi.

Atouts

- Prêt de sèche-cheveux
- Vacation ménage
- Chèques-Vacances acceptés
- Bibliothèque
- Service de navette
- Accès direct aux thermes par ascenseur
- Salle de loisirs avec animatrice



Votre cure et votre hébergement en un appel ou un clic

01 42 65 24 24
 reservations@chainethermale.fr
 www.chainethermale.fr

Tél. Résidence 04 66 69 72 00

Ouvert du jeudi 23 mars
 au jeudi 16 novembre 2023



Confort

- Accueil 7/7 jours
- Cuisine tout équipée
- Linge fourni (draps, serviettes, torchons) et lit fait à l'arrivée
- Téléphone direct
- TV écran plat avec TNT, Canal+, chaîne musicale
- Wifi (gratuit) dans les logements
- Parking extérieur ou possibilité d'accès à un garage fermé
- Lit bébé: prêt gratuit
- Lit d'appoint: enfant - de 15 ans
- Sèche-cheveux
- Réception des bagages livrés par transporteur
- Possibilité de commandes Drive intermarché sur demande (livraison le mardi)

Atouts

- Chèques-Vacances acceptés
- Service de navette pour vous rendre sur Langogne, le mardi après-midi: sur réservation (service payant)
- Vacation ménage

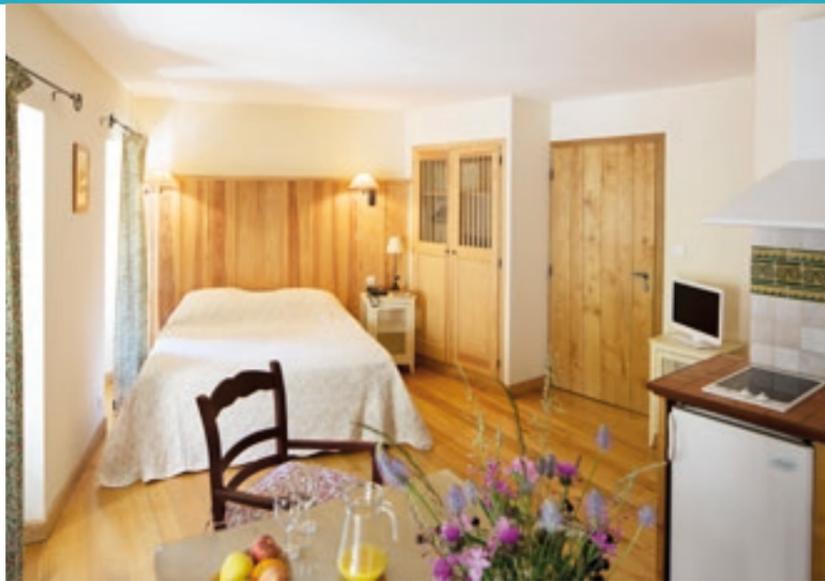


Votre cure et votre hébergement en un appel ou un clic

01 42 65 24 24
reservations@chainethermale.fr
www.chainethermale.fr

Tél. Résidence 04 66 69 72 00

Ouvert du jeudi 23 mars
au jeudi 16 novembre 2023

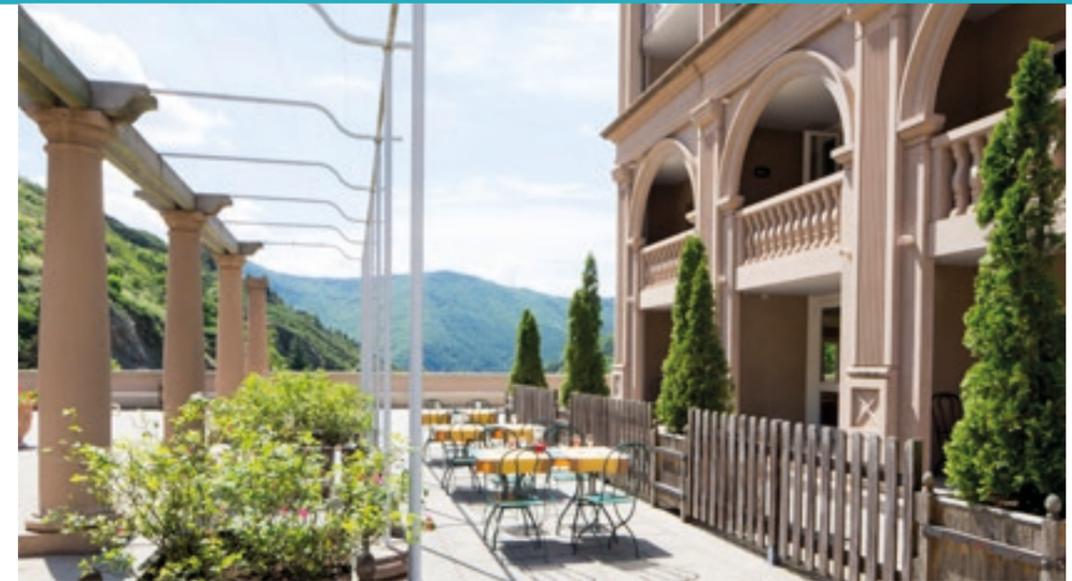
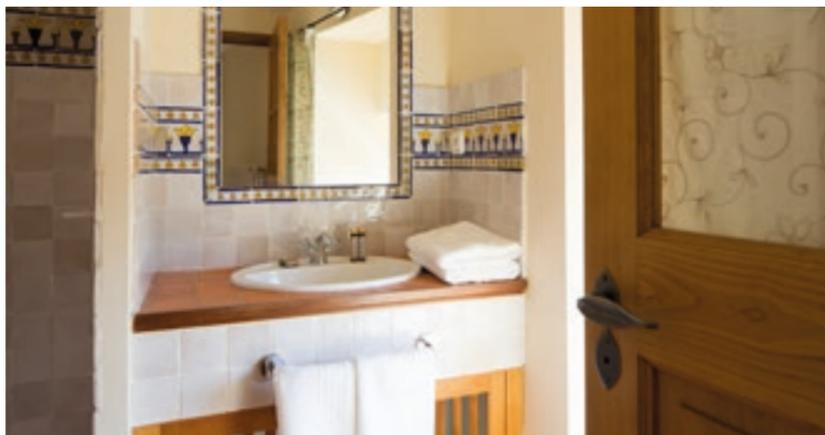


Résidence Le Logis Cévenol**

Le Logis Cévenol, chaleureuse demeure de caractère, vous invite à un séjour authentique dans un décor tout de bois et de pierre douce qui favorise le repos et la quiétude. Tous différents, les 15 logements offrent l'agrément d'un grand lit, de salles de bains dotées de douche à l'italienne et d'un joli salon cheminée où lire et se reposer.

TARIFS /JOUR / PERSONNE	
Supplément 1/2 pension Petit-déjeuner + 1 repas	25 €
Supplément pension complète Petit-déjeuner + repas midi et soir	42 €

TARIF FORFAIT 22 NUITS	
CATÉGORIE Studio Standard	20 m ² ▶ dès 803 €
Studio Classique	23 m ² ▶ dès 935 €
Studio Confort	24 m ² ▶ dès 979 €
Studio Grand Confort	34 m ² ▶ dès 1089 €



Le restaurant L'Aiglon

Au pied de la résidence thermale, il vous fera savourer, dans un cadre convivial, une cuisine goûteuse qui fait la part belle aux produits frais et locaux.

Supplément 1/2 pension Petit-déjeuner + 1 repas	32 €/nuit/pers.
Supplément pension complète Petit-déjeuner + repas midi et soir	53 €/nuit/pers.

Tél. restaurant 04 66 69 72 69

Ouvert du 23 mars
au 16 novembre 2023



Liste des HÉBERGEMENTS



Hôtels • Restaurants

À La Bastide
Les Genets p. 46



Résidences

Le Haut Vivarais***
Le Gévaudan*** p. 27 et p. 49
Le Logis Cévenol*** p. 28 et p. 48



Camping

Le Ceytrou** p. 48



Locations

Mme Assenat p. 46
La Vallée p. 46
Mme Malcles p. 46
Gîtes Communaux p. 46



Restaurants

La Vallée p. 48
Les Genets p. 48
Comptoir de la Regordane p. 49



Chalet

Le Ceytrou p. 48



Office de tourisme

47



Votre cure et votre hébergement en un appel ou un clic

En une seule et même opération,
réservez confortablement, par
téléphone sur des lignes dédiées,
votre hébergement et votre horaire
de soins thermaux

Un seul et unique interlocuteur
se charge de votre dossier

**En réglant les arrhes de 30% du montant
total du séjour, vous bénéficiez
de la dispense des arrhes**
de garantie de réservation thermique

**Vous pouvez aussi réserver vos
programmes complémentaires ciblés**
(Option Santé-Active,
Cure conventionnée spécifique...)

Tél. 01 42 65 24 24
reservations@chainethermale.fr
www.chainethermale.fr



autour & alentours

Au cœur d'un pays de silence, de paysages sauvages et de plateaux, gorgés de parfums, petit village chaleureux, Saint-Laurent est un site majestueux, dominé par une tour carolingienne du IX^e siècle.

SAINT-LAURENT-LES-BAINS ET SA RÉGION



Culture & patrimoine

La tour de Saint-Laurent-les-Bains

La Tour bâtie, à l'époque carolingienne (VIII^e et IX^e siècles), était un observatoire pour le seigneur de Saint-Laurent les Bains. Elle accueille aujourd'hui l'Odyssée des eaux: cet écomusée retrace l'histoire de l'eau à travers des expositions historique et scientifique. Ne pas manquer la terrasse surplombant un paysage grandiose.

L'abbaye Cistercienne de Notre-Dame-des-Neiges (6 km)

Fondée en 1850, l'abbaye est située à environ 1000 m d'altitude. Les sœurs vivent du travail de leurs mains. Vente de produits monacaux. Vous trouverez aujourd'hui un mémorial du Père Charles de Foucauld retraçant sa vie ainsi qu'une présentation de l'histoire de la communauté.

La Garde Guérin (24 km)

Le village médiéval de la Garde Guérin a été érigé pour protéger les voyageurs qui empruntaient la voie Régordane. Construit au XII^e siècle: château, remparts et maisons anciennes forment un remarquable ensemble homogène.



Exemple de programme hebdomadaire orchestré par notre animatrice

LUNDI

- Promenade pédestre dans un des hameaux de la commune
- Visite des locaux techniques avec Étienne notre responsable technique
- Film documentaire
- Pot de l'amitié

MARDI

- Vente à la boutique des thermes
- Inscriptions aux animations de la semaine
- Conférence diététique, ostéoporose, fibromyalgie
- Concours de pétanque
- Grillades, soirée dansante, repas camping

MERCREDI

- Petite excursion La Tour, Notre-Dame-des-Neiges
- Conférence

JEUDI

- Boutiques
- Marché de producteurs les 1^{er}, 3^e et 5^e jeudis du mois
- Repas forestier, Aligot
- Excursion Pêcheur ardéchois, les loups, la Garde Guérin, musée Daudet
- Conférence sur les fleurs, la vie de la ruche, les champignons...

VENDREDI

- Petite excursion, le rucher à tronc, le village, Laval d'Aurette, etc.
- Atelier conférence sophrologie





Culture & patrimoine

Le Puy en Velay (70 km)

Une fois parvenu au bassin du Puy, vous serez surpris par le site surnommé « le plus pittoresque endroit du monde », reconnaissable de loin à la statue monumentale de Notre-Dame de France. Vous y admirerez la splendide chapelle Saint-Michel d'Aiguilhe du X^e siècle édifée par le « premier pèlerin français » à Saint-Jacques-de-Compostelle. Quant à la Cathédrale, classée au patrimoine mondial de l'Unesco, elle accueille un pèlerinage millénaire consacré à la Vierge Marie. Elle reste un des hauts lieux de la Chrétienté d'Occident.

Thînes (24 km)

Petit village cévenol, Thînes se découpe sur un décor escarpé, perché au-dessus d'un torrent. Ses ruelles étroites, ses maisons aux toits de lauzes accrochées aux roches, sa splendide église romane classée du XII^e siècle en font une étape pittoresque incontournable.

Montselgues (17 km)

Situé à la périphérie du Parc naturel régional des Monts d'Ardèche, le village de Montselgues est perché au-dessus des vallées de la Borne et de la Thînes à 1020 mètres d'altitude. Découvrez l'incroyable biodiversité du plateau, réputé pour ses landes colorées et ses tourbières, qui offre sur près de 4 000 hectares des paysages somptueux où fleurissent narcisses, genêts et bruyères.



Langogne (28 km)

Vous pourrez parcourir cette belle ville de style à la fois médiéval et Renaissance par la rue Haute, la rue du Pont-Vieux aux nombreux portails en pierres bien appareillées, têtes sculptées, escaliers à vis et sa belle église paroissiale romane.

Villefort (31 km)

Villefort est un centre de villégiature des Cévennes lozériennes. Il se situe sur l'ancienne voie Régordane, au pied du mont Lozère.

Châteauneuf de Randon (42 km)

Perché sur une montagne, au cœur de la Margeride, Châteauneuf a su préserver ses atouts naturels et son riche passé historique en partie grâce à Bertrand du Guesclin, grand connétable français.



Nature

Lac de Naussac (30 km)

Édifié dans les années 1980, un barrage de 1050 hectares régule le débit de l'Allier. Il offre de nombreuses activités nautiques : baignades, voile, catamaran, canoë-kayak.

Le lac de Villefort (31 km)

Situé au cœur des Cévennes lozériennes, il abrite une pisciculture de truites de premier plan. De nombreuses criques permettent la pêche en barque dans une atmosphère paisible et sauvage de grande qualité.

Le lac d'Issarlès (68 km)

Réserve une qualité de baignade avec une eau d'une pureté exceptionnelle, une température très agréable et dans des conditions en toute sécurité (baignade surveillée en été) : pédalo, canoë et planche à voile sont également au rendez-vous. Un sentier pédestre dans les sous-bois ombragés vous invite à faire le tour du lac.

Lac de Charpal (42 km)

Situé en Lozère à 1300 m d'altitude, le tour du lac est aménagé, offrant une boucle d'environ 9 km à travers bois et tourbières. C'est le plus grand lac de pêche au brochet « No-Kill » de France.

Mende (57 km)

Venez visiter ses ruelles avec ses façades très diverses (maisons à pans de bois et à colombage) ses petits oratoires, ses petites places aux charmes discrets, sa cathédrale, construite à partir de 1368, à l'initiative du pape Urbain V, pape en Avignon et originaire du Gévaudan, la Tour des Pénitents, le Pont Notre-Dame...

Lablachère (45 km)

Joli village du bas Vivarais, avec sa ferme théâtre qui propose une animation sur la vie de Jean Ferrat. Vous y découvrirez sa cave vinicole avec spiritueux classés, sa piscine avec ses trois bassins et ses jets d'eau.

Les Vans (37 km)

La ville des Vans est située dans le parc des monts d'Ardèche, en contact avec l'espace et la nature. Née au XII^e siècle, elle a connu une croissance paisible au milieu des Cévennes et de la garrigue. Elle reste aujourd'hui, par son environnement exceptionnel et varié un havre de tranquillité, de détente et d'art de vivre.

Joyeuse (40 km)

Dans cette ville médiévale, cité de Charlemagne, née en l'an 800 au Courbet, Charlemagne perdit son épée. Retrouvée par un soldat, la ville fut baptisée en ce lieu, du nom de l'épée « Joyeuse ». Traversée par la rivière La Beaume, affluent de l'Ardèche, on y découvre de merveilleux endroits de baignade et de pêche.

La grotte Chauvet (65 km)

L'événement majeur de la région, découverte le 18 décembre 1994 par les spéléologues Jean-Marie Chauvet, Eliette Brunel et Christian Hillaire, la grotte Chauvet, doyenne des grottes ornées du monde, révèle l'inscription sur la roche ardéchoise de la plus ancienne création culturelle de notre humanité, il y a 36 000 ans. L'Espace de restitution a ouvert ses portes Printemps 2015, après 30 mois de travaux.



Randonnées

La montagne ardéchoise, un espace de pratique de la randonnée sous toutes ses formes. Plus de 1000 km de sentiers balisés pour parcourir notre territoire, un espace VTT labellisé FFC présentant plus de 850 km de circuits, un espace orientation avec 150 bornes permanentes, sans oublier le canyoning, l'escalade, la cani-rando ou le parapente !

Les plus de la montagne ardéchoise

Un patrimoine exceptionnel géologique et volcanique (Parc naturel des monts d'Ardèche labellisé Géopark Unesco), un circuit de la montagne aux moines avec ses églises et abbayes, un pays de sources, de tourbières, de rivières sauvages et de lacs de montagne, où la pêche et la baignade sont synonymes de plaisir. La gastronomie n'est pas en reste avec les spécialités du terroir comme la maôche, le picodon, les châtaignes et le fin gras du Mézenc.

Autour de Saint-Laurent-les-Bains

Vous trouverez de nombreuses possibilités de randonnées en boucle pour tous les niveaux, de la ballade facile de 2h avec peu de dénivelés, à celle plus physique à la journée avec un dénivelé plus prononcé (cartoguide en vente à l'Office de Tourisme).



RANDONNÉE DES BALCONS DE SAINT-LAURENT-LES-BAINS

Départ du village de Saint-Laurent-les-Bains
Difficulté: Facile - Distance: 6 km

Dénivelé: 350 m - Temps approximatif: 2 h
Rien de tel que cette petite balade en balcon pour se dégourdir les jambes tout en satisfaisant sa curiosité en visitant la tour féodale et son exposition artistique et scientifique véritable exploration à travers le temps et les couches géologiques: « L'odyssée des eaux ».

RANDONNÉE DE LOUBARESSE

Départ du village de Loubarresse
Difficulté: Facile - Distance: 6 km

Dénivelé: 300 m - Temps approximatif: 2 h 30
Découverte en douceur des prés autour de Loubarresse, plus petit village d'Ardèche avec sa trentaine d'habitants. Passage en ligne de crête qui déroule des points de vue exceptionnels par beau temps.

RANDONNÉE DE LABROT-LUC

Départ du village de Laveyrune
Difficulté: Facile - Distance: 6,5 km

Dénivelé: 195 m - Temps approximatif: 3 h 15
Ce joli circuit entre pâturages verdoyants, forêt de pins sylvestres et rives de l'Allier traverse villages et hameaux chargés d'histoire.



RANDONNÉE DE L'UBAC-SERRE DE CHABANIS

Départ du village de Laval d'Aurelle

Difficulté: Moyen - Distance: 7 km

Dénivelé: 380 m - Temps approximatif: 3 h 30

Randonnée dépayssante où la châtaigneraie, la plus belle d'Ardèche et la mieux entretenue, est aménagée dans les pentes alors que sur les sommets, c'est le domaine des moutons et des landes à bruyère.

RANDONNÉE DES GORGES DE LA BORNE

Départ du hameau de Bez - Difficulté: Difficile

Distance: 13 km - Dénivelé: 660 m

Temps approximatif: 5 h 30

Randonnée dans la vallée sauvage de la Borne avec une partie en crête riche en points de vue.

VÉLOS ÉLECTRIQUES

Une autre façon de découvrir le territoire autour de Saint-Laurent-les-Bains: les vélos électriques de la montagne ardéchoise. Le vélo à assistance électrique (VTT, VTC) devient votre meilleur allié dans les côtes ou lorsque vous avez envie de faire une pause dans votre effort. Modulable et pouvant être arrêtée à tout moment, vous adaptez l'assistance à l'intensité de votre effort facilement et instantanément. Avec une autonomie allant de 40 à plus de 80 km selon le mode adopté, les performances des vélos à assistance électrique rendent ludique la découverte à vélo de la montagne ardéchoise.

LE PARTAGE DES EAUX

(parcours artistique dans les monts d'Ardèche)

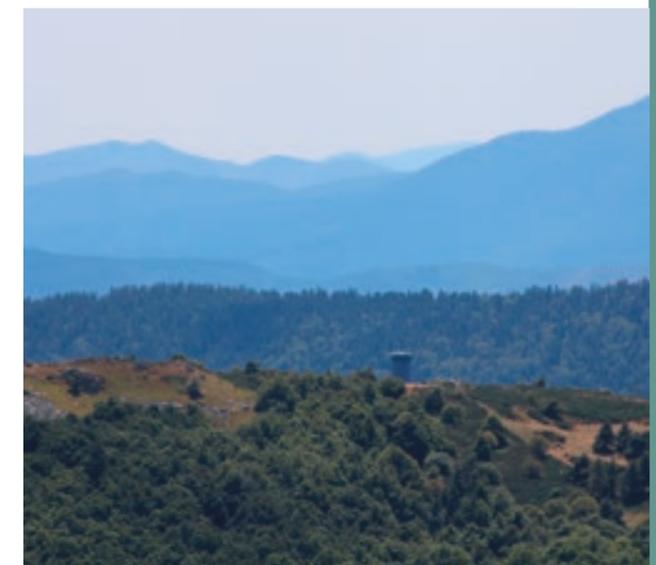
La ligne de partage des eaux traverse le Parc des Monts d'Ardèche. Être physiquement sur cette ligne, c'est avoir sous un pied les sources se dirigeant vers la Méditerranée et sous l'autre celles se jetant dans l'Atlantique. La ligne a inspiré LE PARTAGE DES EAUX, un parcours à « ciel ouvert » accueillant, au cœur d'un patrimoine exceptionnel, des œuvres d'art, des mobiliers design en châtaignier, des mires paysagères et un GPS poétique.

Des premières œuvres de l'humanité abritées par la Grotte Chauvet à la création contemporaine, l'Ardèche est, plus que jamais, source d'inspiration.

À DÉCOUVRIR: LA GROTTTE DE CRISTAL

Accès pédestre depuis l'Office de tourisme par le GR72 qui passe derrière l'église et longe de jolis jardins. Comptez de 5 à 10 mn aller.

Accrochée au flanc d'un rocher sur le versant méditerranéen de la commune, « Grotte de cristal » s'inscrit en surplomb du village sur lequel elle offre un beau point de vue. Cette petite architecture de verre et de métal évoque un cristal de fluorite dans lequel le visiteur est invité à pénétrer. Cette œuvre a été imaginée par le duo d'artistes havrais HeHe (pour Helen Evans et Heiko Hansen) dont nombre des créations explorent les phénomènes énergétiques et environnementaux, comme la pollution atmosphérique ou la production d'énergie. « Grotte de cristal » s'inspire de l'histoire de la mine de fluorite enfouie sous le village et de son interaction avec la source d'eau thermale. www.lepartagedeseaux.fr





carnet pratique

Vous voilà prêt à réserver un séjour thermal dans notre station : voici toutes les informations qui vous aident à préparer votre venue aussi bien sur le plan administratif que pratique. Notre Centrale de réservation se tient à tout moment à votre écoute pour répondre à vos questions et vous accompagner dans vos démarches.

VENIR à SAINT-LAURENT-LES-BAINS



ARDÈCHE
AUVERGNE
RHÔNE-ALPES

À 840 mètres d'altitude, aux confins de la Lozère et de l'Ardèche, un environnement exceptionnel bénéficiant d'un climat méditerranéen tonique.

**L'OFFICE
DU TOURISME DE
SAINT-LAURENT-LES-BAINS**
www.montagnedardeche.com
Tél. 04 66 46 69 94

en voiture

GPS : 44.6065 - 3.97018

- Accès nord depuis Lyon, prendre l'autoroute jusqu'à Saint-Étienne puis la nationale Puy-en-Velay - Langogne - La Bastide - Saint-Laurent-les-Bains.
- Depuis Valence, direction Aubenas - Lablachère - Saint-Laurent-les-Bains.
- Depuis Nîmes, direction Alès - Génolhac - Villefort - La Bastide Puylaurent - Saint-Laurent-les-Bains.

Vous souhaitez profiter de votre voiture en cure, mais pas question de conduire ce long trajet depuis chez vous ? Nous avons la solution ! **Chauffeursansvoiture.com** est la première plateforme de location de chauffeurs à la demande, destinée aux propriétaires de voiture qui ne souhaitent pas conduire ou ne sont pas disponibles pour faire le trajet. **Ligne dédiée** au 02 46 84 02 04 **Remise de 5 % avec le code chainethermale5.**

en avion

Aéroports à votre disposition :

- Aéroport du Puy-en-Velay (Loudes) à 70 km puis Taxi jusqu'à Saint-Laurent-les-Bains ou location voiture.
- Aéroport de Valence (137 km).
- Aéroport de Clermont-Ferrand (189 km).

en train

Depuis Paris

- Paris - Nîmes (en TGV) puis Nîmes, La Bastide-Puylaurent en TER
- ou
- Paris - Clermont-Ferrand puis Clermont-Ferrand - La Bastide Puylaurent en TER.
- * Navette La Bastide ou Taxi, jusqu'à la station (8 km). Navette du lundi au samedi à 12h, uniquement pour nos résidents.

covoiturage

Pensez au covoiturage pour partager les frais de route et des moments de convivialité.

Pour visiter
nos établissements et
découvrir nos soins avant
de réserver, participez aux

**Journées
découverte**

À DATES FIXES

Infos et réservations
04 66 69 75 30

20
avril

31
août



La foire aux QUESTIONS



Découvrez les réponses aux interrogations fréquentes sur la médecine thermique



1

Quelles sont les cures thermales prises en charge (remboursées) par l'Assurance Maladie, et celles qui ne le sont pas ?

La cure thermique « conventionnée 18 jours » est la seule cure thermique remboursée par la Sécurité Sociale.

Pour donner lieu à un remboursement, votre cure thermique conventionnée doit obligatoirement être prescrite par un médecin (votre médecin traitant ou un spécialiste, Rhumatologue par exemple) et être d'une durée de 18 jours de soins, dispensés 6 jours sur 7 (pas de soins le dimanche).

Les cures thermales plus courtes, telles que les cures thermales libres (5 jours de soins minimum) ne sont, elles, pas éligibles au remboursement.

Les options de confort ou de renforcement ne bénéficient pas de la prise en charge par l'Assurance Maladie. Elles ne sont donc pas remboursables. Ces prestations, dans le cadre d'une cure dans nos stations peuvent être :

- le supplément Service Premier (votre cure dans l'espace « premium » des thermes, indiqué sur notre site web par la mention « PREMIUM »)
- le module complémentaire dans les Cures Spécifiques
- l'Option Santé Active et les Programmes Complémentaires (Lombalgie ou Fibromyalgie par exemple)
- le forfait « hébergement » (sauf si vos revenus sont inférieurs au plafond de ressources)

2

Qu'est-ce qu'une cure « conventionnée » ?

Une cure thermique est un acte médical qui permet de traiter une pathologie grâce à un parcours de soins ciblés encadrés par des professionnels de santé, et le concours de ressources naturelles (eaux thermales, gaz, boues) dont les propriétés thérapeutiques sont reconnues par l'Académie de Médecine.

Une cure thermique est dite « conventionnée », quand elle bénéficie d'une prise en charge par l'Assurance Maladie, parce qu'elle est prescrite par votre médecin traitant, et qu'elle s'échelonne sur une durée de 18 jours.



3

Puis-je scinder ma cure thermique conventionnée en plusieurs parties ?

Il est impossible de scinder votre cure thermique conventionnée.

Pour que votre cure thermique soit prise en charge par la Sécurité Sociale, il est nécessaire qu'elle soit de 18 jours consécutifs.

4

Ma cure thermique doit-elle obligatoirement commencer un lundi ?

Vous pouvez commencer votre cure n'importe quel jour, en fonction des disponibilités, sauf le dimanche (jour de fermeture des thermes), dans toutes les stations du groupe de la Chaîne Thermale du Soleil.

5

Peut-on interrompre une cure thermique conventionnée ?

La durée normale d'une cure thermique prise en charge par la Caisse d'Assurance Maladie est de dix-huit jours.

La cure peut être interrompue pour toutes sortes de raisons, mais **seules trois circonstances pourront donner lieu à un remboursement par l'Assurance Maladie, au prorata de la durée** de la cure effectuée :

- en cas de **force majeure** (un décès dans la famille, par exemple)
- en cas de **suspension de l'activité** de l'établissement thermal
- si la **cure est interrompue pour raisons médicales** (attestées par un certificat médical)

Une cure interrompue pour toute autre raison ne donnera lieu à aucune prise en charge par l'Assurance Maladie.

6

Qu'est-ce qu'une cure thermique libre ?

NOUVEAU !

Il s'agit d'une cure thermique à durée libre à partir de 5 jours de soins. Vous bénéficiez des mêmes soins qu'une cure thermique conventionnée, **sans prescription médicale et sans prise en charge par l'Assurance Maladie.** Cette cure thermique est disponible dans nos 20 établissements thermaux et dans n'importe quelle pathologie.

Vous êtes ainsi libre de choisir votre durée de séjour et de bénéficier de tous les avantages des soins thermaux comme une cure conventionnée.

Retrouvez l'intégralité de notre Foire aux questions en flashant ce qr code



Cure conventionnée RÉSERVEZ ET PRÉPAREZ VOTRE CURE

1

Consultez votre médecin

RDV
avant
J-120



+ Au plus tard au cours du trimestre qui précède votre cure!

Il prescrit votre cure en fonction de votre état de santé. Il indique sur la prise en charge de l'Assurance Maladie la ou les orientations thérapeutiques et la station thermale recommandée pour votre pathologie. Complétez les rubriques vous concernant, notamment « ressources » pour étudier vos droits éventuels à des forfaits de déplacement et d'hébergement. Adressez ensuite ce formulaire à votre caisse d'Assurance maladie habituelle pour l'accord.

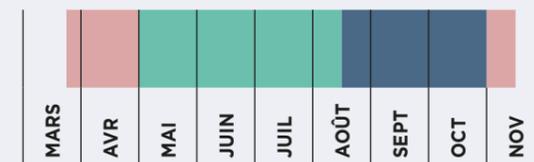
- > Le retour de votre prise en charge doit vous parvenir dans un délai de 1 mois: vérifiez-la!
- > Consultez ameli.fr pour accéder à votre prise en charge. En cas de refus, les arrhes de garantie de réservation thermale vous seront remboursées, sur justificatif.

2

Pensez à vos dates de cure

Réservez le plus tôt possible

= plus de latitude pour le choix de vos dates et tranches horaires d'entrée en soins.



Affluence: ■ très forte ■ moyenne ■ faible

3

Comment réserver votre cure thermale ?

sur notre site www.chainethermale.fr en réglant directement les arrhes de garantie de réservation par carte bancaire

- 📞 **Tél. 01 42 65 24 24** ou par mail à reservations@chainethermale.fr
- ✉ Par courrier à l'**adresse de la station choisie** en remplissant la fiche de réservation adaptée + un chèque d'arrhes de garantie de réservation thermale.
- + Prenez rendez-vous directement avec le médecin thermal de votre choix avant votre arrivée.**
- 💡 Pensez à la garantie Assurance-Annulation Interruption de cure avec **THERMASSISTANCE** (voir le formulaire à l'avant dernière page de ce livret).

+
Votre cure et votre hébergement en un appel ou un clic

4

Préparez votre cure

- **Prenez rendez-vous avec le médecin thermal avant votre arrivée en cure.** Chaque établissement vous fournira ses coordonnées.
- **Rassemblez les documents à présenter sur place:** votre carte vitale, les volets 1 et 2 de votre prise en charge, votre reçu d'arrhes, le courrier de votre médecin traitant, vos radios et/ou dernières analyses de sang
 - **Ne pas oublier de mettre dans sa valise:** bonnet et sandales de bain antidérapantes, maillot de bain, votre sac de cure (si vous êtes déjà curiste). Peignoirs de bain et serviettes fournis durant votre cure.



Votre journée de cure

Les soins se déroulent du lundi au samedi, jours fériés inclus (pas de soins le dimanche). Suivant l'orientation thérapeutique, ils durent entre 1h30 et 2h. Le planning de soins est préalablement établi pour vous, en fonction de la prescription du médecin thermal.

Cure conventionnée VOTRE REMBOURSEMENT

1

Vos frais médicaux (VOLET 1)

3 visites médicales obligatoires avec le médecin thermal (80 € minimum)

- **70%** sur la base des tarifs conventionnels
- **ou 100%** de ce même tarif en cas d'exonération du ticket modérateur



2

Votre cure thermale de 18 jours de soins* (VOLET 2)

1 seule cure par an et par personne

- **65%** du Tarif Forfaitaire de Responsabilité (T.F.R.)
- **ou 100%** en cas d'exonération du ticket modérateur (hors complément tarifaire)



* hors frais des soins de confort

3

Vos frais d'hébergement (VOLET 3)

(remboursement soumis au plafond de ressources*)

- **65%** sur la base d'une participation forfaitaire de votre Caisse fixée à 150,01 € soit 97,50 €



4

Vos frais de transport (VOLET 3)

(remboursement soumis au plafond de ressources*)

- Par train ou voiture, sur la base d'un aller/retour SNCF 2^e classe (pièces justificatives demandées)
- **65%** du prix du billet
 - **ou 100%** en cas d'exonération du ticket modérateur



* Pour bénéficier du remboursement de vos frais de transport et d'hébergement, vous devrez adresser à votre caisse d'assurance maladie, au retour de votre cure, le volet 3 du formulaire de prise en charge ainsi que les justificatifs de transport. Selon les ressources de votre foyer, l'Assurance Maladie peut prendre en charge vos frais de transport et d'hébergement: pour une cure prescrite en 2020, vos ressources de 2019 ne doivent pas dépasser un plafond fixé à 14 664,38 €. Ce plafond (en vigueur depuis 2010) est majoré de 50% - soit 7 332,19 € - pour votre conjoint et pour chaque ayant droit à votre charge (enfant, partenaire lié par un pacte civil de solidarité, etc.)



Mode
d'emploi

ma **Cure**
libre

MA CURE LIBRE à Saint-Laurent-les-Bains

1

Je sélectionne ma cure libre selon mes objectifs

- Prendre soin de ma santé
- Prévenir des pathologies d'ordre Rhumatologiques
- Soigner mes pathologies d'ordre Rhumatologiques
- Simplement « me faire du bien » et m'accorder une pause « santé »

Je choisis

MA CURE LIBRE RHUMATOLOGIE

2 EN OPTION

Je souhaite traiter plus spécifiquement

- **Mon dos**
Programme **MAL DE DOS**
- **Ma ligne**
Programme **SILHOUETTE**
- **Me revitaliser**
Programme **SANTÉ & DÉTENTE**

Je sélectionne

LE PROGRAMME COMPLÉMENTAIRE DE MON CHOIX AFIN D'OPTIMISER MON SÉJOUR

3

Je personnalise la durée de ma cure libre

DURÉE MINIMUM DE 5 JOURS

Je peux rajouter des journées supplémentaires au tarif de 50 euros la journée, selon mes envies.

Forfait initial de 5 jours: 350 euros

4

Je réserve

MA CURE LIBRE SELON MES OBJECTIFS, **MON PROGRAMME COMPLÉMENTAIRE** SI BESOIN, SUR LA **DURÉE** DE MON CHOIX



En téléphonant au
01 42 65 24 24

Toutes nos équipes sont disponibles pour vous accompagner dans vos choix



Les bonnes ADRESSES



Soyez les bienvenus à St-Laurent

Tourisme p. 48
Excursions p. 48



Résidences

Le Haut Vivarais, p. 27 et p. 49
Le Gévaudan p. 28 et p. 48
Le Logis Cévenol



Hébergements

Offices de Tourisme de
St. Laurent-les-Bains,
St. Etienne de Lugdaires,
de Langogne p. 47
Page Liste Participants
Hébergement p. 47
Renseignements utiles p. 47
Studios, Meublés, Locations p. 48-49
Camping p. 48



Hôtels • Restaurants 48



Restaurants 48-49



Commerces Supermarché 47 à 49



Divers

Santé p. 47

Liste participants hébergement



Hôtels

LES GENETS 04 66 46 00 13

Résidences • Studios • Locations

LOCATIONS LA VALLÉE 04 66 46 05 11
MEUBLÉS FLORINE
MALCLES / GONZALEZ 06 73 27 23 73
LOCATIONS ASSENAT 06 73 00 33 10
GÎTES COMMUNAUX 04 66 46 00 71
CHALET CAMPING
MUNICIPAL LE CEYTROU 04 66 46 02 03

Restaurants

LA VALLÉE 04 66 46 05 11
LES GENETS 04 66 46 00 13
LE COMPTOIR DE LA
REGORDANE 04 66 46 83 38

Camping

LE CEYTROU 04 66 46 02 03

Santé

PHARMACIE DE
LA BASTIDE 04 66 46 01 42

Renseignements utiles

OFFICE DE TOURISME DE
ST LAURENT-LES-BAINS 04 66 46 69 94
OFFICE DE TOURISME DE
ST ÉTIENNE DE
LUGDARES 04 66 46 65 36
OFFICE DE TOURISME
DE LANGOGNE 04 66 69 01 38
GARE LA BASTIDE 04 66 46 02 06
SUPERETTE ST-LAURENT 04 66 46 08 75
CENTRE DE SOINS -
LANGOGNE 04 66 69 08 67
PHARMACIE LA BASTIDE 04 66 46 01 42
GENDARMERIE ST-ETIENNE
DE LUGDARES 04 66 46 60 31



Santé

Pharmacie DE LA BASTIDE
ORTHOPÉDIE - MATÉRIEL MEDICAL
AROMATHERAPIE - HOMÉOPATHIE

48250 La Bastide Puylaurent

Tél. 04 66 46 01 42
Fax 04 66 46 07 13

pharmaciedelabastide@hotmail.fr

Commerces La Bastide



Ô P'tit Marché
ÉPICERIE • SALON DE THÉ
DÉPOT DE PAIN • BAR
Place de l'Église - 48250 La Bastide Puylaurent
FDJ 04 30 09 13 28 • 06 31 59 71 14
luc.besse07@gmail.com

BAZAR - PRESSE
Mad. CHABALIER
LIBRAIRIE • CADEAUX • JOUETS
VÊTEMENTS • CHAUSSURES • DROGUERIE
Horaires : 8^h30 à 12^h et 14^h30 à 19^h
Ouvert le dimanche matin
La Bastide - Place de l'Église
Tél./Fax 04 66 46 02 24



Locations • Gîtes • Hôtels • Restaurants • Camping

Saint Laurent les Bains
Laval d'Aurelle



LOCATION DE GÎTES COMMUNAUX

Réservations : 04 66 46 00 71
ma-stllb@inforoutes-ardeche.fr

LOCATIONS ST LAURENT-LES-BAINS



3 appartements (40m²)
dans maison de village
ASSENAT MICHEL ET PATRICIA
Equipés Wifi

Tél. 06 73 00 33 10

Mail: patricia.assenat@gmail.com

MEUBLÉS GONZALEZ

À LOUER DANS LE VILLAGE STUDIOS
(RdeCH et 1^{er} ÉTAGE)

Proche des Thermes

MALCLES Florine / GONZALEZ Patrice

Tél. 06 73 27 23 73

florine.malcles@yahoo.fr

Résidence de tourisme LE LOGIS CÉVENOL

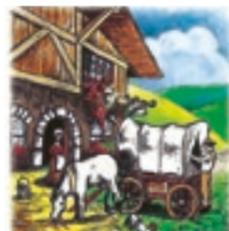
À 100m des Thermes



TV • Canal + • Wifi Téléphone • Douche Cuisine
équipée • Linge Fourni
Parking privatif • Animatrice

01 42 65 24 24 • 07590 Saint-Laurent-les-Bains
saintlaurentlesbains@chainethermale.fr

LOCATIONS - RESTAURANT - BAR



"La Vallée"

CUISINE TRADITIONNELLE
LOCATION STUDIOS
07590 Saint-Laurent-les-Bains
Tél. 04 66 46 05 11
francoise.malcles@orange.fr

Hôtel La Bastide



Hôtel - Bar - Restaurant

Les Genets

Tel.: 04 66 46 00 13
06 26 01 44 54

Mail: hotelgenets@hotmail.fr
48250 - LA BASTIDE-PUYLAURENT

Commerce St-Laurent



Épicerie du Village

Florine MALCLES

Multiservices
Tabac • Souvenirs

07590 Saint-Laurent-les-Bains

Tél. 04 66 46 08 75



Camping municipal

LE CEYTROU*
Camping municipal



LOCATIONS CHALETS • Caravanes toutes équipées
Rivière et pêche à Proximité
Tennis • Mini-golf • Jeux de boule • Jeux pour enfants
CONTACT: Franck et Delphine
Tél. 04 66 46 02 03 ou 06 12 61 72 61
Site@Ceytrou Facebook..LE CEYTROU.BUSSINESS.SITE
Mail: camping.ceytrou@gmail.com



Résidence • Artisanat • Restaurants • Supermarché

LE HAUT VIVARAIS *** LE GÉVAUDAN

Accès direct aux Thermes par ascenseur



TV • Wifi • Téléphone Douche • Cuisinette
Laverie • Linge fourni • Parking privatif Garage
fermé • Animatrice

01 42 65 24 24 • 07590 Saint-Laurent-les-Bains
saintlaurentlesbains@chainethermale.fr



Produits du Terroir

A deux pas de St-Laurent La Bastide et Langogne

Sur les hauts plateaux Cévenols, à 1000 m d'altitude, à LUC, est implantée, depuis trois générations la FROMAGERIE RISSOAN. RISSOAN c'est un nom qui allie terroir et savoir faire : modernité et tradition au service d'un consommateur de plus en plus exigeant. C'est aussi une famille de fromagers, qui, depuis 1948, a su faire évoluer une gamme de produits sans y perdre sa personnalité.

Cette structure familiale échappe au standard de la profession.

Depuis des années et bien avant la mode d'une alimentation naturelle, RISSOAN a su tirer le meilleur de sa qualité lié à un environnement exceptionnel, grâce aussi au lait collecté uniquement sur des élevages de montagne.

La laiterie RISSOAN a su s'adapter à la nouvelle distribution, en offrant une gamme complète de fromages traditionnels au lait entier, mais aussi très actuels avec des produits allégés et savoureux.

VENTE AU DETAIL AU MAGASIN DE LA LAITERIE

Fromages de Lozère
depuis 1948

Entre La Bastide et Langogne
48250 LUC



Tél : 04 66 46 60 09
Fax : 04 66 46 61 82

www.laiterie-rissoan.fr

Intermarché
SUPER
leDRIVE



A la Garde Guérin, profitez de la visite de ce village médiéval et venez découvrir notre boutique associative

- Produits de nos fermes (viandes, fromages, confitures, pâtés, miels, produits de la châtaigne, bières, sirops...)
- Artisanat d'art (poterie, tournage sur bois, objets en cuir, bijoux, habillement...)
- Table du terroir à midi : venez déguster nos plats, salades, desserts, tous préparés par nos soins selon arrivage, mais aussi glaces, boissons à savourer à toute heure.

Le Comptoir de la Régordane

La Garde Guérin—48800 PREVENCHERES
Tél : 04-66-46-83-38 Mèl : le-comptoir-la-regordane@orange.fr
Facebook : le comptoir de la Régordane

Nous vous accueillons :
- de juin à septembre, 7j/7 de 10h à 19h
- en avril, mai et octobre de 11h à 18h, fermeture les lundis et mardis.
- ouvert les jours fériés et les vacances scolaires.





à rapporter
chaque année:

votre sac de cure



SERVICE APRÈS-VENTE

IL SE DÉCHIRE ?

Sac remplacé

OUBLI OU PERTE ?

Prêt pour la journée
d'un sac souple

UN 2^e EXEMPLAIRE ?

Disponible
en boutique : 2 €



PRATIQUE



ÉCOLOGIQUE

Sac unique
et réutilisable

Gratuit lors de votre première cure ou en vente dans nos boutiques



LE CLUB THERMAL



Fidélité et Parrainage

Vous aimez votre cure à la Chaîne Thermale du Soleil?
Profitez de nombreux avantages, chez vous et pendant votre séjour en adhérent au Club Thermal.

Faites-vous plaisir!

Selon votre statut BLEU, ARGENT ou OR, vous bénéficiez de réductions sur toutes nos prestations: hébergement, Service Premier, activités forme, soins au spa, boutiques, bons cadeaux, cure libre pour votre accompagnant.

Économisez!

Votre fidélité récompensée! Dès votre deuxième cure, vous profitez d'une remise de 15 € sur vos arrhes thermales.

Bon Anniversaire!

Une petite surprise « Made in Chaîne Thermale » vous attend le jour de votre anniversaire, si vous êtes en cure, avec nous, ce jour-là. Convivialité et joyeux souvenirs à la clé!

Une plateforme web personnalisée

Vous pouvez accéder à tout moment à votre espace personnel digital du Club. Une fois connecté sur votre compte, vous avez accès à:

- **Votre Profil personnel**, votre Statut Membre et la liste des avantages qu'il confère
- **Des contenus santé et bien-être de grande qualité**: cours de sport en vidéo, dossiers santé, recettes de cuisine diététique...
- **Un espace Parrainage** pour inscrire vos filleuls potentiels et suivre vos parrainages.

THERMES DE SAINT-LAURENT-LES-BAINS
07 590 SAINT-LAURENT-LES-BAINS
saintlaurentlesbains@chainethermale.fr
www.chainethermale.fr



CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL

**Ouverts du 24 mars
au 16 novembre 2023**

**VOTRE RÉSERVATION
AVEC UN NUMÉRO UNIQUE
01 42 65 24 24**
ou par mail
reservations@chainethermale.fr

FICHE D'INSCRIPTION

1 ^{er} CURISTE		2 ^e CURISTE	
Nom :		Nom :	
Nom de jeune fille :		Nom de jeune fille :	
Prénom :		Prénom :	
Date de naissance (jj/mm/aa) :		Date de naissance (jj/mm/aa) :	
Adresse :		Adresse :	
Code postal/Ville :		Code postal/Ville :	
Tél. fixe :	Portable :	Tél. fixe :	Portable :
Email :		Email :	

COORDONNÉES MÉDECIN(S) PRESCRIPTEUR(S) DE CURE CONVENTIONNÉE

1 ^{er} CURISTE		2 ^e CURISTE	
Nom :	Prénom :	Nom :	Prénom :
Adresse :		Adresse :	
Code postal :	Ville :	Code postal :	Ville :

DURÉE DE VOTRE CURE THERMALE

Cure conventionnée (21 jours dont 18 jours de soins) Cure libre dès 5 jours - Précisez le nombre de jours :

PRISE EN CHARGE DE VOTRE CURE THERMALE CONVENTIONNÉE

21 jours de cure dont 18 jours de soins (dimanche non compris) :
seule durée de cure reconnue légalement pour être prise en charge par votre organisme social

	1 ^{er} CURISTE	2 ^e CURISTE
Êtes-vous pris en charge ?	Oui <input type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/>	Oui <input type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/>
Votre n° d'immatriculation Sécurité Sociale		
Votre mutuelle		

TRAITEMENT THERMAL

1 ^{er} CURISTE	2 ^e CURISTE
Indication : RH <input type="checkbox"/>	Indication : RH <input type="checkbox"/>
RH : Rhumatologie	

MÉDECIN DE CURE CONVENTIONNÉ

	1 ^{er} CURISTE	2 ^e CURISTE
Si vous êtes déjà curiste à Saint-Laurent-les-Bains		
Nom de votre médecin de cure		
Prenez rendez-vous directement avec le médecin thermal de votre choix avant votre arrivée.		

CURE CONVENTIONNÉE SPÉCIFIQUE NON REMBOURSÉE PAR L'ASSURANCE MALADIE (CPAM OU AUTRES)

	1 ^{er} CURISTE	2 ^e CURISTE
Arrhes de 30 % à verser lors de la réservation* Calendrier : se renseigner auprès de la station		
FIBROMYALGIE 185 €/personne	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

OPTION SANTÉ-ACTIVE ET PROGRAMMES COMPLÉMENTAIRES NON REMBOURSÉS PAR L'ASSURANCE MALADIE (CPAM OU AUTRES)

	1 ^{er} CURISTE	2 ^e CURISTE
Acompte de 30 € du montant à verser lors de la réservation		
MAL DE DOS 176 €/personne	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
SANTÉ & DÉTENTE 190 €/personne	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
SILHOUETTE 165 €/personne	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
OPTION SANTÉ-ACTIVE CLASSIC 159 €/personne	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
OPTION SANTÉ-ACTIVE MINI 79,50 €/personne	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



Inscrivez-vous vite !
www.club-thermal.com

VOS DATES DE CURE CONVENTIONNÉE OU CURE LIBRE

DATE DE DÉBUT DE CURE SOUHAITÉE	1 ^{er} CURISTE	2 ^e CURISTE
1 ^{er} date souhaitée	/2023	/2023
2 ^e date souhaitée (au cas où la 1 ^{er} date serait indisponible)	/2023	/2023

Début des soins : La tranche horaire souhaitée d'entrée en soins ne pourra être accordée que dans la mesure des **places disponibles** au moment de la réception de la confirmation de votre réservation thermale accompagnée des arrhes de garantie de réservation thermale.

EN SERVICE STANDARD

1 ^{er} CURISTE	2 ^e CURISTE
Avant 7h00 <input type="checkbox"/>	Avant 7h00 <input type="checkbox"/>
Entre 7h00 et 9h00 <input type="checkbox"/>	Entre 7h00 et 9h00 <input type="checkbox"/>
Entre 9h00 et 11h00 <input type="checkbox"/>	Entre 9h00 et 11h00 <input type="checkbox"/>
Entre 11h00 et 13h00 <input type="checkbox"/>	Entre 11h00 et 13h00 <input type="checkbox"/>

VOTRE SOUHAIT D'HÉBERGEMENT À LA CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL

*Arrhes de 30 % du montant total du séjour:

prestations hébergement + programmes ou activités complémentaires optionnels (dispense des arrhes thermales)

	1 ^{er} CURISTE	2 ^e CURISTE
Date d'arrivée: ___/___/2023	Date d'arrivée: ___/___/2023	Date d'arrivée: ___/___/2023
Date de départ: ___/___/2023	Date de départ: ___/___/2023	Date de départ: ___/___/2023
Heure approximative d'arrivée: h h

RÉSIDENCE LE LOGIS CÉVENOL**

Studio: Standard Classique Confort Grand confort

P. complète

1/2 Pension

RÉSIDENCE LA VALLÉE***

Studio: Standard Classique Confort Grand confort

Appartement: 2 pièces

P. complète

1/2 Pension

Nombre de curistes: Nombre d'adultes: Nombre d'enfants:

Grand lit: Petit lit: Supplément garage: Supplément ménage:

Nos hôtes(ses) vous contacteront par téléphone pour finaliser votre réservation d'hébergement

VOTRE RÈGLEMENT DE CURE SANS HÉBERGEMENT - ARRHE DE GARANTIE DE RÉSERVATION

TOUS LES PRIX EXPRIMÉS SUR CETTE FICHE SONT NETS TTC

CURE CONVENTIONNÉE 18 JOURS (SANS HÉBERGEMENT)

Choix obligatoire	1 ^{er} CURISTE	2 ^e CURISTE
<input type="checkbox"/> Service Standard: 90 €/personne	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

CURE LIBRE À PARTIR DE 5 JOURS (SANS HÉBERGEMENT)

<input type="checkbox"/> 5 jours: 350 €/personne	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> journée(s) complémentaire(s): _____ 50 €/jour et pers.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Arrhes de 30 % du montant par personne: _____ €

OPTIONS DE CURE EN SUS (CHOIX FACULTATIF)

<input type="checkbox"/> Cure conventionnée spécifique: 30 €/personne	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Programme complémentaire: 30 €/personne	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Option Santé-Active: 30 € du montant/personne	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

MONTANT TOTAL DES ARRHE DE RÉSERVATION : _____ €

Additionner les montants des arrhes cochées selon votre choix

Votre mode de règlement : Chèque Espèces Carte Bancaire (réservation par téléphone)

Tous les règlements sont à libeller à l'ordre de: SAS Chaîne Thermale du Soleil - Thermes de Saint-Laurent-les-Bains

J'atteste avoir pris connaissance de la possibilité de souscrire l'assurance Annulation/Interruption - Assistance de Séjour "Thermassistance"⁽³⁾ et des conditions de garanties afférentes, dans le mois qui suit la présente inscription, à compter de la confirmation du séjour, comme il est dit aux Conditions Générales de Vente, par souscription via le formulaire en ligne <https://thermassistance.diot.com>.

J'atteste avoir pris connaissance préalable à la présente inscription, pouvant intervenir un an à l'avance, des Conditions Générales de Vente figurant sur le site www.chainethermale.fr

J'accepte que mes informations soient utilisées ultérieurement pour recevoir des offres de la Chaîne Thermale du Soleil (par mail ou sms/mms).

DATE ET SIGNATURE:

Le droit de rétractation légal n'existe pas en cas de réservation sur place, ni en cas de réservation à distance, pour les prestations relevant des services de santé fournis par des professionnels de la santé aux patients pour évaluer, maintenir ou rétablir leur état de santé, (article L. 221-2 2° du Code de la consommation) ou relevant d'un forfait touristique au sens de l'article L. 211-2 du Code du tourisme (article L. 221-2 5° du même Code), et ne s'applique pas aux prestations d'hébergement, de restauration, et d'activités de loisirs (article. 221-28 12° du même Code). La réservation peut être annulée soit par vos soins moyennant la perte des arrhes versées soit par l'Établissement thermal moyennant la restitution au double (art. 214-1 Code Consommation et 1590 du Code civil).

La Chaîne Thermale du Soleil collecte vos données afin de vous adresser des informations et/ou l'offre sollicitées. Nous utiliserons ultérieurement ces données pour vous adresser d'autres offres: informez-nous de vos souhaits en cochant ou non la case ci-dessous:

Je m'oppose à ce que mes coordonnées postales et/ou mon numéro de téléphone soient utilisés pour recevoir des offres de la Chaîne Thermale par ces canaux.

Vous disposez du droit de vous désabonner et/ou du droit d'opposition au traitement/rectification/suppression de vos données. Consultez notre politique de protection de la vie privée sur notre site internet (<https://www.chainethermale.fr/>).

(3) Contrat proposé par CLC International Assurances, société de courtage et de réassurance. CLC International Assurance: ORIAS n° 07 005 912 / SARL au capital de 2 070 000 € RC BORDEAUX 493 463 371 siège social: allée de Brazzaville à (33140) VILLENAVE D'ORON / N°TVA 70 493 463 371 garantie responsabilité civile professionnelle et garantie financière conformes aux articles L512-6 et L512-7 du Code des Assurances activée conformément à l'article L521-2, II, 1°, b) du Code des assurances et sous le contrôle de l'Autorité de Contrôle Prudentiel et de Résolution (ACPR): 4 place de Budapest CS92459 75436 PARIS CEDEX 09 - (banque-france.fr).

CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL

SIÈGE SOCIAL - 31 AVENUE DE L'OPÉRA - 75001 PARIS - SAS AU CAPITAL DE 8129638,30 € - RCS PARIS B 310 968 540

PUBLI-COMMUNIQUÉ



THERMASSISTANCE

Assurance annulation/interruption - Assistance

Annulation et interruption de séjour

Lorsque vous annulez ou interrompez votre séjour ou votre location en cas de :

maladie grave, accident grave ou décès, licenciement économique, convocation devant un tribunal à une date au cours de votre cure, destruction de vos locaux privés et/ou professionnels (ou vol dans lesdits locaux), attentat, refus de prise en charge de la cure par la Sécurité sociale, impossibilité de vous rendre à la station thermale le jour prévu (maxi 72 heures) par suite de barrages routiers, manifestations ou grèves empêchant toute circulation.

Vous serez remboursées

(sous réserve des exclusions contractuelles, des franchises et des plafonds d'indemnisation)

. Les sommes versées entre la réservation et le premier jour de cure, restées à votre charge.

. En cas d'interruption, et pour la période restant à courir jusqu'à la fin de la cure, la part non restituée des frais d'hébergement et de cure non conventionnée non utilisés.

Assistance

Pendant votre séjour, vous bénéficiez des prestations suivantes : (sous réserve des exclusions contractuelles)

En cas de maladie ou blessure

- . Votre transport / rapatriement ainsi que pour les membres de la famille assurés (ou deux accompagnants assurés).
- . La présence hospitalisation (si supérieure à 5 jours).
- . L'accompagnement d'enfants de moins de 18 ans
- . Votre retour anticipé en cas d'hospitalisation d'un membre de votre famille.
- . Un chauffeur de remplacement.

En cas de décès

- . Le transport du corps et la prise en charge des frais de cercueil ou d'urne (en fonction des conditions contractuelles).
- . Le retour des membres de la famille ou d'un accompagnant assurés.
- . Le retour anticipé en cas de décès d'un membre de la famille.

En cas de sinistre concernant votre domicile : le retour anticipé.

Pour souscrire :

<https://thermassistance.diot.com>

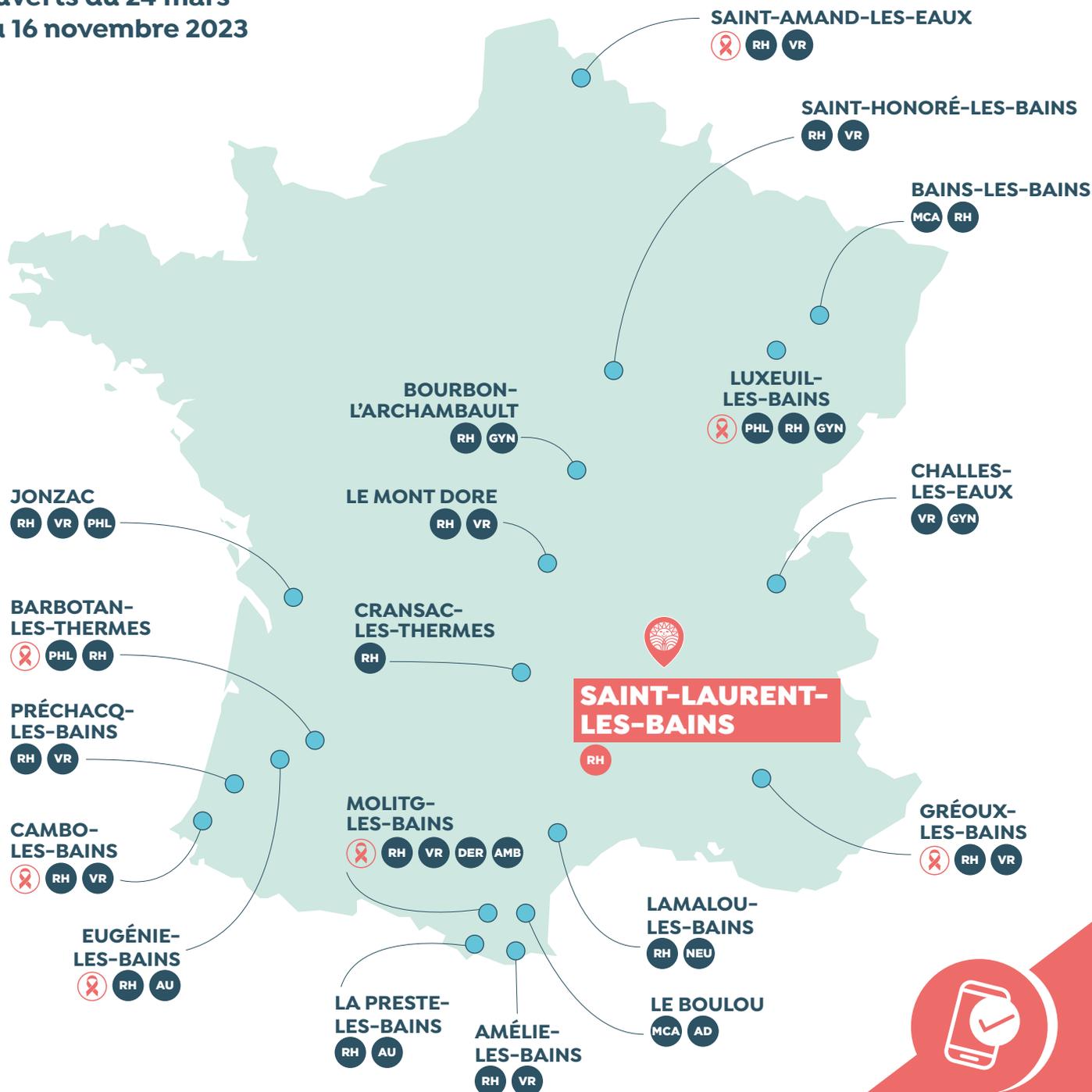
Le contrat THERMASSISTANCE est souscrit par l'intermédiaire de Diot Siaci CLC, société de courtage et de réassurance SARL/SARL au capital de 2 070 000 € - SIREN 493 465 371 RCS BORDEAUX - TVA INTRACOMMUNAUTAIRE FR 70493465371
Site web ORIAS: www.orias.fr - N° ORIAS 07 005 912 - Garantie financière et Assurance de Responsabilité Civile professionnelle conformes au Code des Assurances.
En cas de réclamation, vous pouvez adresser un courriel au service réclamation de notre cabinet: reclamation@groupe-clc.com ou nous écrire à: CLC INTERNATIONAL ASSURANCES - Service réclamation - CS 70189 - 33882 VILLENAVE D'ORNON Cedex.
Nous vous remercions par ailleurs que pour toute demande liée à notre activité d'intermédiaire en assurance n'ayant pas fait l'objet d'une conciliation au sein de notre cabinet, notre société relève de l'Autorité de Contrôle Prudentiel et de Résolution: ACPR - 4, place de Budapest - CS 92459 - 75436 PARIS CEDEX 09 - Tel.: 01 49 95 40 00, mediateur@ccsa.fr.
Aucune entreprise d'assurances ne possède une participation directe ou indirecte supérieure à 10 % du capital ou du droit de vote de notre société. CLC INTERNATIONAL ASSURANCES ne détient de même aucune participation directe ou indirecte supérieure à 10 % du capital ou du droit de vote d'une entreprise d'assurances.
Le détail des garanties, leurs modalités et conditions d'application et les cas d'exclusions figurent dans les conditions générales, disponibles sur simple demande auprès de Diot Siaci CLC.

thermes de SAINT-LAURENT-LES-BAINS

07 590 Saint-Laurent-les-Bains
saintlaurentlesbains@chainethermale.fr

Ouverts du 24 mars
au 16 novembre 2023

 Centrale de réservation
Flandres



*Votre cure et
votre hébergement
en un appel ou un clic*

01 42 65 24 24
reservations@chainethermale.fr
www.chainethermale.fr