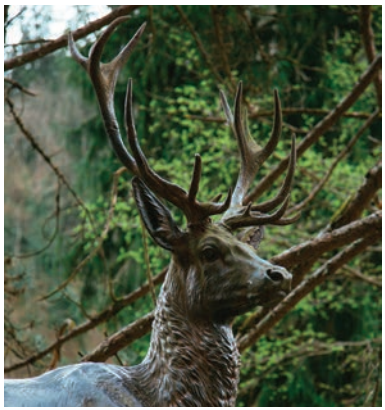
LES THERMES
SAINT-GERVAIS
MONT BLANC

VOTRE CURE THERMALE

AU PAYS DU MONT BLANC

BIENVENUE AUX THERMES DE SAINT-GERVAIS MONT BLANC



SITUÉS AU PIED DU MONT BLANC DANS UN MAGNIFIQUE PARC ARBORÉ DE 10 HECTARES, LES THERMES DE SAINT-GERVAIS MONT BLANC VOUS ACCUEILLENT DANS UN ÉTABLISSEMENT BÉNÉFICIANT DES TECHNIQUES THERMALES ET DE SÉCURITÉ SANITAIRE PARMI LES PLUS AVANCÉES EN EUROPE.

Venir à Saint-Gervais Mont Blanc c'est aussi se détendre, se reposer, découvrir une magnifique région et bénéficier des nombreuses animations ou activités proposées par la commune et tout le pays du Mont Blanc.

Les Thermes de Saint-Gervais Mont Blanc possèdent également les structures d'accueil nécessaires aux enfants et aux personnes à mobilité réduite.

NOS ENGAGEMENTS

LES THERMES S'IMPLIQUENT POUR L'ENVIRONNEMENT

AQUACERT

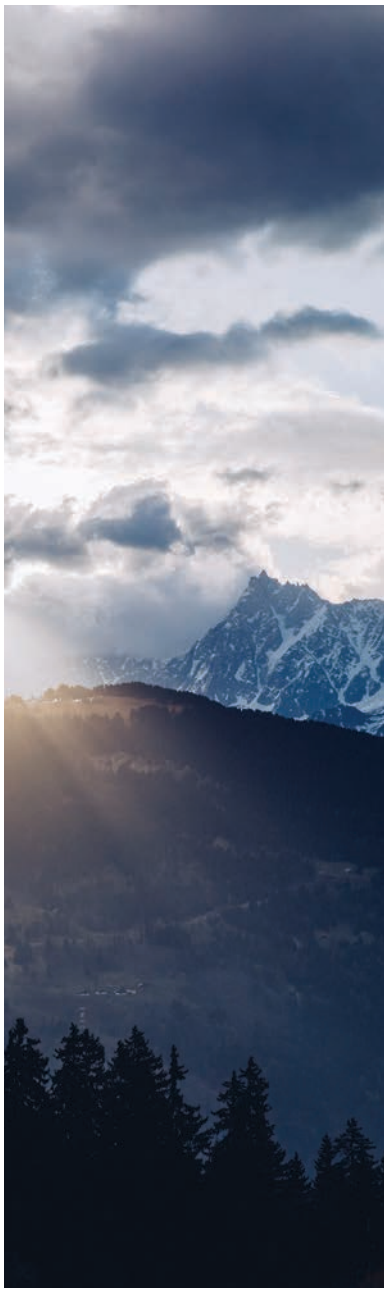
Depuis 2013, les Thermes de Saint-Gervais Mont Blanc renouvellent la certification AQUACERT. Cet engagement fort contribue chaque jour au respect et à la protection de la qualité de l'eau thermale.

GÉOTHERMIE

L'énergie calorifique de l'eau thermale permet de chauffer l'ensemble du bâtiment. Un système de géothermie a été installé pour respecter l'environnement et limiter les émissions de CO_2.

BIODIVERCITY

L'ensemble du projet architectural de rénovation a été mené dans le respect de la faune et de la flore locales et s'est vu décerné le Label BiodiverCity®.



NOS CURES ET PROGRAMMES

p.14 DERMATOLOGIE
p.20 PROGRAMME VIVA
p.22 ORL / VOIES RESPIRATOIRES
p.26 AFFECTIONS DES MUQUEUSES BUCCALES
p.28 ACOUPHÈNES
p.30 PROGRAMME PLEINE VIE, PLEINE FORME

VOS DÉMARCHES

p.12 CURES CONVENTIONNÉES
p.13 CURES LIBRES
p.37 FICHE D'INSCRIPTION

LES THERMES

p.6 L'EAU THERMALE DE SAINT-GERVAIS MONT BLANC
p.10 NOTRE ÉQUIPE MÉDICALE
p.34 LES BAINS DU MONT BLANC
p.36 LA BOUTIQUE

INFOS PRATIQUES

p.32 N'OUBLIEZ RIEN POUR VOTRE CURE !
p.39 VOUS RENDRE À SAINT-GERVAIS MONT BLANC
p.39 VOUS LOGER PENDANT VOTRE CURE

LES THERMES DE SAINT-GERVAIS MONT BLANC SONT UNE DESTINATION UNIQUE !

L'HISTOIRE DES THERMES DE SAINT-GERVAIS MONT BLANC

LE BÂTIMENT THERMAL EST ANCRÉ DANS LE TERRITOIRE ALPIN. UN LIEU D'EXCEPTION OÙ SURGIT UNE EAU MILLÉNAIRE TOMBÉE IL Y A 6500 ANS SUR LES SOMMETS DU MASSIF DU MONT BLANC. DE L'ÉPOQUE OÙ LES PREMIERS CURISTES VENAIENT "PRENDRE LES EAUX" POUR PROFITER DE SES BIENFAITS, LES THERMES ONT TOUJOURS SU SE RÉINVENTER. EN 2018, UNE NOUVELLE PAGE S'ÉCRIT POUR METTRE EN LUMIÈRE LE PARCOURS INCROYABLE DE L'EAU THERMALE DU MONT BLANC. TOUS LES ESPACES ONT ÉTÉ RÉNOVÉS ET REPENSÉS POUR OFFRIR UNE EXPÉRIENCE HOLISITIQUE À TOUS LES VISITEURS.

1806

Maître Gontard, notaire royal, fait analyser l'eau de Saint-Gervais et découvre ses vertus : un fort taux de minéraux, capable de soigner diverses pathologies. Le notaire rachète les terrains et dès 1807, ouvre un petit établissement.

Les Bains de Saint-Gervais étaient nés.

1815

Le docteur Mattey prouve scientifiquement l'effet de l'eau sur les maladies de peau. Les Bains de Saint-Gervais poursuivent leur essor lors des décennies suivantes. Une société huppée s'y presse, logée dans des hôtels flambant neufs.

1914

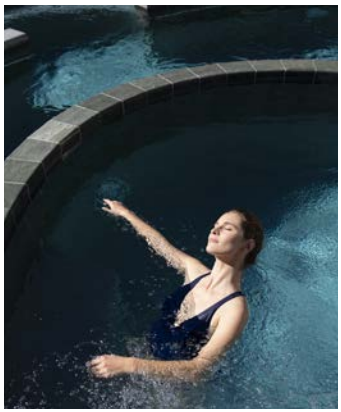
Un nouvel établissement à la pointe du progrès technique voit le jour, à un kilomètre des anciens thermes.

L'accent est mis sur l'hydrothérapie et d'autres pôles médicaux sont installés.

Dans le même temps, Saint-Gervais accueille une nouvelle population en villégiature.

1961

Janine Charrat, ballerine classique connue et chorégraphe aux côtés de Maurice Béjart, voit son tutu prendre feu. Brûlée à 70%, pendant 4 saisons, elle se rend aux Thermes de Saint-Gervais Mont Blanc. Suite à son retour sur scène en 1964, l'efficacité des programmes pour grands brûlés est largement reconnue par l'ensemble du corps médical.



2010

Création des Bains du Mont Blanc : une succession d'espaces de détente intérieurs et extérieurs pour découvrir les bienfaits de l'eau thermale du Mont Blanc.

2016

En 2016, le groupe L'Oréal devient actionnaire majoritaire et obtient la licence d'exploitation des Thermes de Saint- Gervais Mont Blanc et de sa gamme de soins à l'eau 100% thermale.

2018

Pendant un an, se sont déroulés d'importants travaux aux Thermes de Saint-Gervais Mont Blanc. Chaque service a été soigneusement rénové pour garantir une qualité d'accueil et de soins optimale.

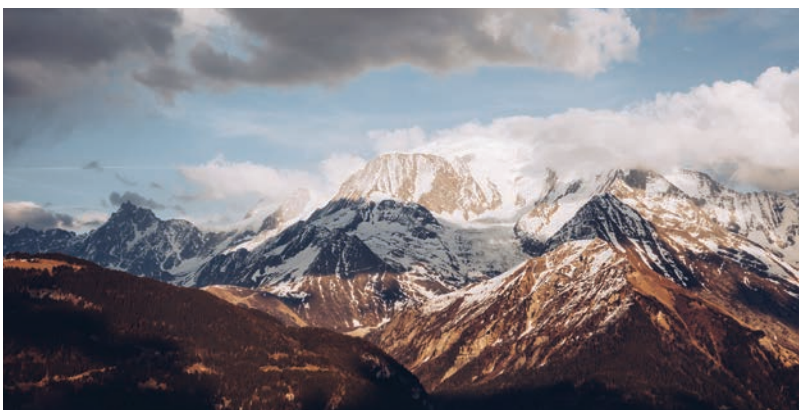
LES PROPRIÉTÉS DE L'EAU THERMALE DE SAINT-GERVAIS MONT BLANC

L'EAU THERMALE DE SAINT-GERVAIS MONT BLANC, DONT LE PÉRIPLE A DÉBUTÉ IL Y A 6500 ANS, EST AUJOURD'HUI RECONNUE PAR L' ACADÉMIE DE MÉDECINE POUR SES PROPRIÉTÉS THÉRAPEUTIQUES.

Au pied du plus haut sommet d'Europe, entre cimes et roches souterraines, l'eau thermale de Saint-Gervais Mont Blanc ruisselle dans les entrailles du célèbre massif du Mont Blanc. Son itinéraire de plusieurs millénaires l'enrichit en minéraux et oligo-éléments. Une eau aux propriétés exceptionnelles, exploitée pour la première fois en 1807 et reconnue par l'Académie de Médecine en 1996.

Captée naturellement à 39°C ses vertus thérapeutiques sont constatées chaque jour par nos curistes.

Apaisante, cicatrisante, anti inflammatoire, décongestionnante, anti âge, et reconnue dans le monde de la dermatologie et de l'ORL, sa composition respecte parfaitement l'équilibre des cellules de l'épiderme.



L'EAU THERMALE DE SAINT-GERVAIS MONT BLANC

EST NÉE DE PLUIES TORRENTIELLES SUR LES PLUS HAUTES MONTAGNES D'EUROPE

Tombée il y a 6 500 ans

MONT BLANC
4 807 M

30 fois plus minéralisée qu'une eau minérale

Utilisée aux Thermes de Saint-Gervais Mont Blanc depuis 1806, pour ses propriétés cicatrisantes, réparatrices, apaisantes et anti-âge.

Bichonnée et surveillée quotidiennement par Maud, notre gardienne de l'eau

SODIUM
944mg/l

CHLORE
530mg/l

SOUFFRE
1812mg/l

CALCIUM
234mg/l

MAGNÉSIUM
28mg/l

LES THERMES DE SAINT-GERVAIS

LES BÉNÉFICES CLINIQUES DE L'EAU THERMALE DE SAINT-GERVAIS MONT BLANC

POUR LES MALADIES CHRONIQUES INFLAMMATOIRES

OBJECTIFS DE L'ÉTUDE

Évaluation médicale de l'amélioration de l'inflammation de la peau par l'eau thermale de Saint-Gervais Mont Blanc.

Auto-évaluation par le DLQI (Dermatology Life Quality Index) et par un questionnaire de satisfaction des bénéfices de l'eau thermale de Saint-Gervais Mont Blanc pour ses patients.

MÉTHODOLOGIE

288 patients ont suivi une cure thermale entre janvier et août 2017 :

- 83 % d'adultes / 17 % d'enfants
- 15 % Psoriasis / 30 % Eczéma / 53 % Cicatrices / 5 % Autres

2 évaluations cliniques :

- J0 - au début de la cure / J21 à la fin de la cure

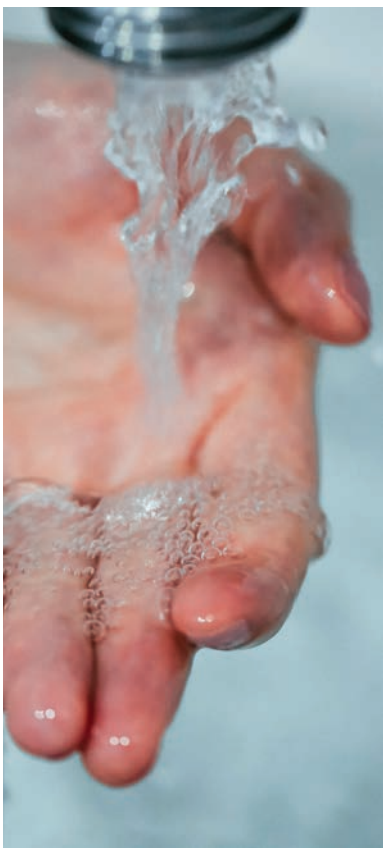
RÉSULTATS

Une amélioration de la peau a été observée par les docteurs pour :

- 100 % des patients avec une cicatrice
- 100 % des patients avec du psoriasis
- 98 % des patients avec de l'eczéma

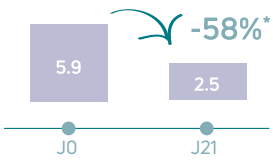
Ces résultats attestent de l'efficacité d'une cure de 3 semaines aux Thermes de Saint-Gervais Mont Blanc dans le traitement des maladies de peau chroniques inflammatoires. Sans effets secondaires et plébiscité par les patients, ce traitement s'impose comme une véritable avancée médicale.

L'EAU THERMALE DE SAINT-GERVAIS MONT BLANC EST **UNE ALTERNATIVE SÛRE ET CLINIQUEMENT PROUVÉE** AUX TRAITEMENTS DES MALADIES DE PEAUX INFLAMMATOIRES.



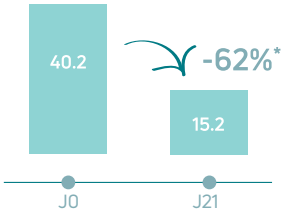
RÉSULTATS

• EFFICACITÉ CLINIQUE ÉVALUÉE PAR DES ÉCHELLES RECONNUES EN DÉBUT ET EN FIN DE CURE :



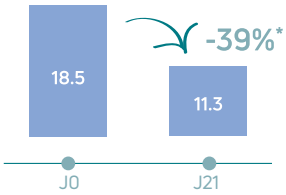
PASI - Indice de sévérité de la zone psoriasis

*HS p=0,001 (n = 14)



SCORAD - Score de gravité de la dermatite atopique

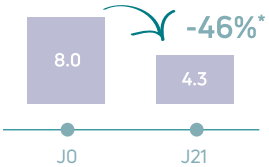
*HS p<0,0001 (n = 40)



ISS - Surface de l'inflammation

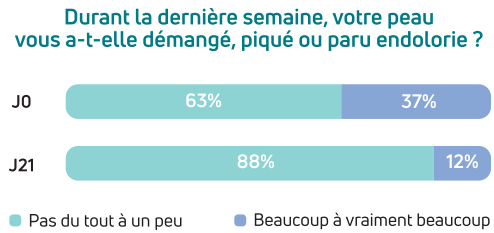
*HS p<0,0001 (n = 50)

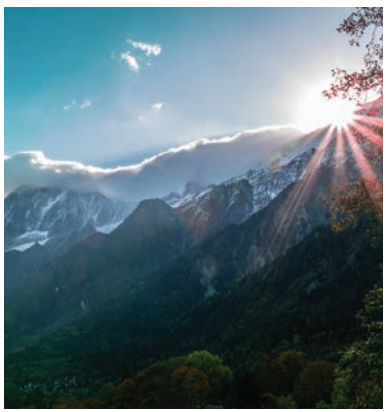
• AMÉLIORATIONS AUTO-PERÇUES PAR LE PATIENT, EN DÉBUT ET EN FIN DE CURE :



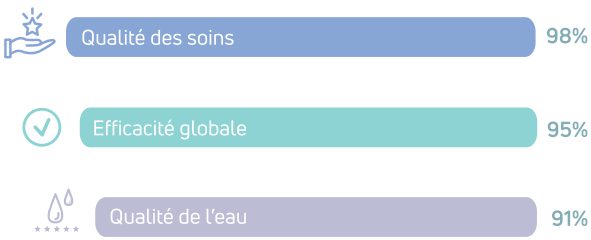
Index - perception de la démangeaison

*HS p<0,0001 (n = 91)





• AUTO-ÉVALUATION DE LA QUALITÉ DE LA CURE :



NOTRE ÉQUIPE MÉDICALE

LES THERMES DE SAINT-GERVAIS MONT BLANC DOIVENT LEUR EXCELLENCE À LA COMPÉTENCE DE LEUR ÉQUIPE PLURIDISCIPLINAIRE, ASSOCIÉE AUX VERTUS DE L'EAU THERMALE DE SAINT-GERVAIS MONT BLANC. DES PROFESSIONNELS HORS PAIR, TOUJOURS À L'ÉCOUTE ET DISPONIBLES POUR PRODIGUER DES CONSEILS PERSONNALISÉS ET DÉTERMINER, EN CONCERTATION AVEC LES CURISTES ET CLIENTS, LES SOINS LES MIEUX ADAPTÉS.

UNE EXPERTISE COMPLÈTE

Celle-ci est composée d'assistantes de soins, de médecins spécialistes (dermatologue, médecins ORL, médecins généralistes), de kinésithérapeutes.

L'équipe des Thermes de Saint-Gervais Mont Blanc est complétée par d'autres intervenants extérieurs pour les programmes libres.

Une eau unique, un environnement incroyable et beaucoup de bienveillance sont nos engagements quotidiens.

ESPACE KINÉSITHÉRAPIE

Dans des cabines idéalement situées au cœur de l'espace des soins dermatologiques, les praticiens spécialistes de la brûlure, des cicatrices ou des acouphènes accompagnent les curistes dans leur parcours de soins quotidiens.

Les gestes et les mots intègrent la cure pour optimiser les bienfaits de l'eau.

ESPACE DERMATOLOGIE

Nous sommes médecins, experts et passionnés et vous accompagnons chaque jour, ici au pied du Mont Blanc, pour vous soigner.

Parce que les traitements habituels sont parfois sans résultat , la cure thermale peut être une alternative ou un complément pour améliorer votre état de peau.

En plus de vos soins habituels, nous nous retrouvons tous les jours ensemble pour un soin unique : notre douche filiforme. Crée ici, aux Thermes de Saint Gervais Mont Blanc, elle est à l'origine des bénéfices de notre cure en favorisant notamment la pénétration des minéraux bienfaisants.

ESPACE MÉDICAL ORL

Dans un espace lumineux totalement rénové, le service ORL vous accueille.

Notre équipe médicale, reconnue pour son expertise et son savoir-faire, est composée de :

- 2 médecins ORL qui se relaient chaque jour.

- 2 assistantes de soins qui organisent la vie du service pour assurer confort et efficacité à nos curistes.

CURE CONVENTIONNÉE

PRESCRITE PAR VOTRE MÉDECIN TRAITANT OU SPÉCIALISTE,
LA CURE DURE 3 SEMAINES CONSÉCUTIVES, SANS INTERRUPTION.
ELLE EST PRISE EN CHARGE PAR LES CAISSES DE REMBOURSEMENT.

ÉTAPE 1 Votre médecin traitant ou spécialiste vous prescrit une cure thermale. Il vous remet le questionnaire de prise en charge indiquant l'orientation thérapeutique et la station thermale souhaitée.

Déclarez vos ressources sur la deuxième page du formulaire avant l'envoi à votre centre de sécurité sociale pour accord sous 3 à 5 semaines.

ÉTAPE 2 Vous choisissez les dates de votre séjour en fonction de votre organisation et de votre hébergement *(voir p.39)*.

ÉTAPE 3 Vous procédez à votre inscription au centre thermal *(voir p. 37)*, depuis notre site **www.thermes-saint-gervais.com** ou par téléphone au **+33 (0)4 50 47 54 54**.

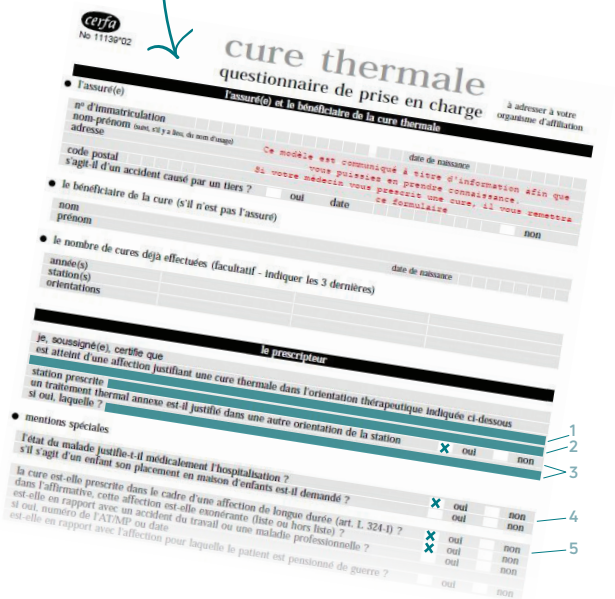
ÉTAPE 4 Le service de réservation vous enverra une confirmation de cure avec les renseignements nécessaires pour le premier jour de soins.

ÉTAPE 5 À votre arrivée, vous réglez à l'établissement thermal votre "reste à régler" sur présentation de votre prise en charge. Une facture acquitée vous sera remise le dernier jour de votre cure.

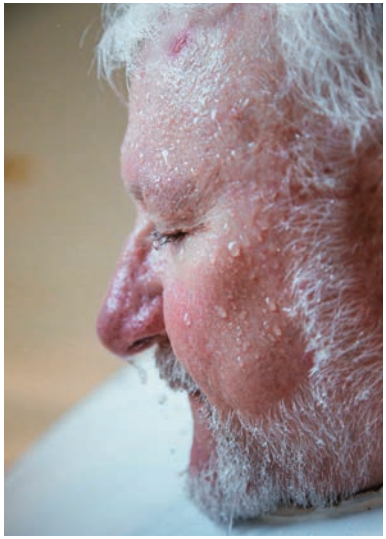
LES HONORAIRES DU MÉDECIN THERMAL seront à régler directement au médecin. Cela comprend les consultations de suivi de cure, les douches filiformes pour les cures en dermatologie et les pratiques médicales complémentaires pour les cures ORL-VR.

MODÈLE DE FORMULAIRE CERFA REMPLI PAR VOTRE MÉDECIN

1 - ORIENTATION : dermatologie, ORL/VR, AMB ...
2 - STATION : Saint-Gervais les Bains
3 - DOUBLE ORIENTATION : pensez à cocher la case dès votre demande de prise en charge
4 - HOSPITALISATION : case à cocher en cas de cure en hospitalisation
5 - ALD : à cocher si vous êtes concerné



VOUS POUVEZ BÉNÉFICIER D'UNE DOUBLE ORIENTATION
AFIN DE TRAITER PLUSIEURS PATHOLOGIES (ECZÉMA-ASTHME PAR EXEMPLE)
IL VOUS SUFFIT DE DEMANDER À VOTRE MÉDECIN DE LE PRÉCISER
SUR LA DEMANDE DE PRISE EN CHARGE



CURE LIBRE

CURE NON PRISE EN CHARGE PAR LES CAISSES DE REMBOURSEMENT

6 OU 12 JOURS

Propose des soins thermaux identiques à la cure conventionnée.
Les honoraires du médecin thermal et du kinésithérapeute sont en supplément.

PROGRAMME DE 1 À 3 SEMAINES

Des soins en complément de votre cure, pour une meilleure qualité de vie.

ÉTAPE 1 Vous décidez de l'orientation de la cure et du nombre de jours que vous souhaitez effectuer.

ÉTAPE 2 Vous choisissez les dates de votre séjour en fonction de votre organisation et de votre hébergement *(voir p.39)*.

ÉTAPE 3 Vous procédez à votre inscription au centre thermal *(fiche d'inscription p.37)*, depuis notre site **www.thermes-saint-gervais.com** ou par téléphone au **+33 (0)4 50 47 54 54.**

ÉTAPE 4 Le service de réservation vous enverra une confirmation de cure libre avec les renseignements nécessaires pour le premier jour de soins.

ÉTAPE 5 À votre arrivée, vous réglez le montant de votre cure libre à l'établissement thermal. Une facture acquitée vous sera donnée.

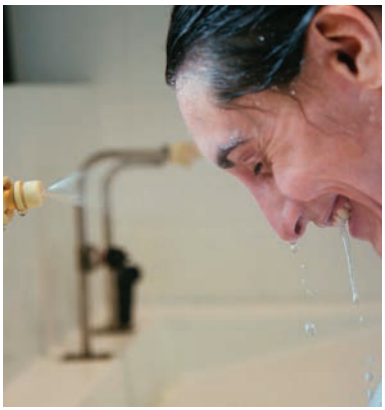
LES HONORAIRES DU MÉDECIN THERMAL seront à régler directement au médecin. Cela comprend les consultations de suivi de cure, les douches filiformes pour les cures en dermatologie et les pratiques médicales complémentaires pour les cures ORL-VR.

CURE DERMATOLOGIQUE

PÉRIODE D'OUVERTURE : JANVIER À NOVEMBRE
ÂGE : À PARTIR DE 3 MOIS

BÉNÉFICES

L'EAU THERMALE DE SAINT-GERVAIS MONT BLANC, RICHE EN MINÉRAUX ET OLIGO-ÉLÉMENTS APPORTE DE NOMBREUX BÉNÉFICES DONT UN RÉEL SOULAGEMENT SUR DE NOMBREUSES PATHOLOGIES DU DOMAINE DE LA DERMATOLOGIE.



ECZÉMA
Apaisement des démangeaisons, régénération et assouplissement de la peau. Cure bénéfique également pour les enfants, dès 3 mois.

PSORIASIS
Restructuration de la peau, apaisement de l'inflammation et ralentissement des poussées. Pour certains c'est une alternative aux traitements médicamenteux, pour d'autres un complément pour soulager l'apparition des plaques.

CICATRICES / BRULURES
Soulagement et atténuation des cicatrices de brûlures cutanées. Reconnue pour ses effets anti-inflammatoires et cicatrisants, l'eau thermale de Saint-Gervais Mont Blanc agit durablement sur votre peau pour lui permettre de retrouver souplesse et élasticité sur le long terme.

SCLÉRODERMIE
Restructuration de la peau, assouplissement et retour de l'élasticité. La chaleur de l'eau va avoir un effet de vasodilatation et les vapeurs thermales permettent de relancer la micro circulation locale.

ACNÉ, PRURITS, URTICAIRE, MALADIE DE DARIER, ROSACÉE...
Les bénéfices sont multiples. La cure soulage de nombreuses pathologies dermatologiques et permet à la peau de retrouver souplesse et élasticité.

PENSEZ À LA DOUBLE ORIENTATION !

(RETROUVEZ LES INFOS P.13)

SOINS THERMAUX

PRESCRITS PAR VOTRE
MÉDECIN THERMAL LORS DE
LA PREMIÈRE CONSULTATION

CURE DE BOISSON "EAU THERMALE"

Vous profitez de l'intérieur des vertus anti-inflammatoires de l'eau thermale et revitalisez votre organisme.

DOUCHE FILIFORME

2 À 5 MIN

Réalisée par le médecin thermal, elle nettoie les lésions, masse le derme en profondeur, calme le prurit et assouplit les cicatrices.

BAIN GÉNÉRAL

15 MIN

Fonction apaisante et cicatrisante. La chaleur de l'eau thermale active la circulation cutanée.

Effet décontracturant et relaxant, assouplit de la peau.

PULVÉRISATION GÉNÉRALE

15 MIN

Finement pulvérisée sur l'ensemble du corps, l'eau thermale apaise et décongestionne la peau et agit comme un anti inflammatoire naturel.

SOINS EN COMPLÉMENT

SELON VOS BESOINS,
LE MÉDECIN THERMAL
PEUT VOUS PRESCRIRE
DES SOINS EN COMPLÉMENT

DOUCHE CÉPHALIQUE

15 MIN

Ruissellement d'eau thermale sur le cuir chevelu. Les effets de l'eau thermale apaisent le cuir chevelu et sont anti inflammatoires.

BAIN LOCAL

10 MIN

Se réalise sur les mains et/ou les jambes.
Accentue les effets décongestionnants, anti prurit et relaxants de l'eau thermale.

PULVÉRISATION VISAGE

10 MIN

KINÉSITHÉRAPIE

Afin de soulager les cicatrices, des séances de kinésithérapie peuvent être **prescrites par votre médecin** traitant ou spécialiste.

Des massages cicatriciels personnalisés sont effectués par l'équipe de kinésithérapie des Thermes de Saint-Gervais Mont Blanc, diplômée en Brûlologie.

Le règlement des massages est en supplément et à régler au secrétariat du cabinet de kinésithérapie.

LES THERMES DE SAINT-GERVAIS MONT BLANC SONT SPÉCIALISÉS DANS LE TRAITEMENT DES CICATRICES AVEC PLUS DE 60 ANS D'EXPÉRIENCE DE LA BRÛLURE ET DE L'AMPUTATION ET ONT ÉTÉ LES PIONNIERS DU TRAITEMENT DE LA BRÛLURE.

CURE DERMATOLOGIQUE POST-CANCER

PÉRIODE D'OUVERTURE : FEVRIER À NOVEMBRE

3 SEMAINES POUR AGIR SUR LES EFFETS SECONDAIRES DES TRAITEMENTS CONTRE LE CANCER

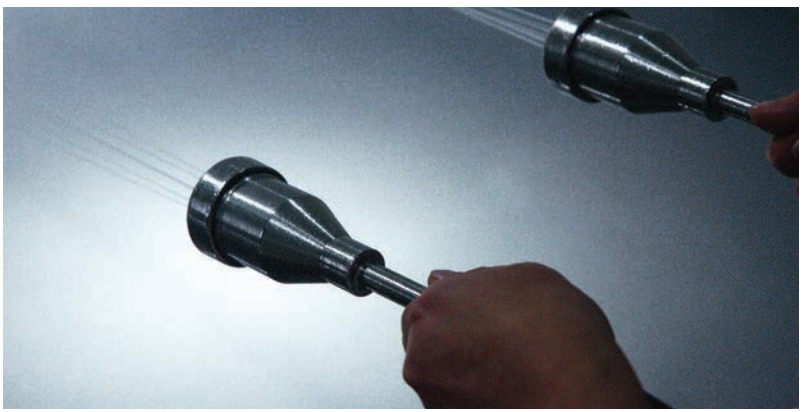
POURQUOI UNE CURE POST-CANCER?

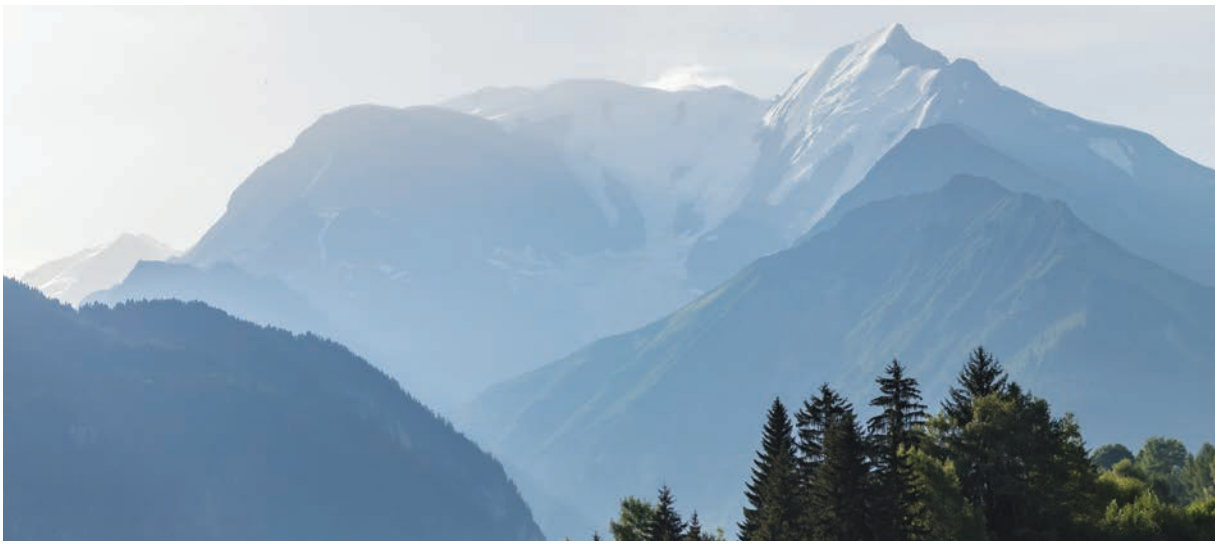
À LA SUITE DE CHIMIOTHÉRAPIE, DE RADIOTHÉRAPIE ET/OU CHIRURGIE LES TRAITEMENTS PEUVENT ENGENDRER DES SÉQUELLES CUTANÉES (CICATRICES, SÉCHERESSES CUTANÉES, ŒDÈMES, MOBILITÉ, DOULEURS ETC.)

Votre médecin (traitant, oncologue, gynécologue...) vous prescrit une cure thermale en précisant la station Saint-Gervais les Bains, l'orientation dermatologie et si nécessaire, une double orientation soignant les affections des muqueuses buccales ou les voies respiratoires.

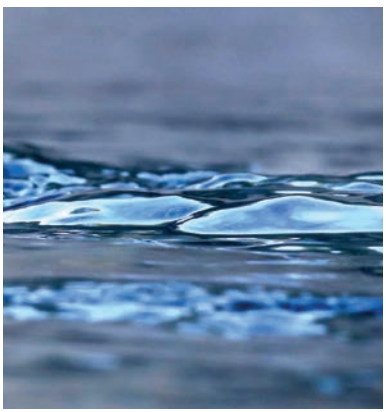
La cure dermatologique Post-Cancer réhydrate votre peau et vos muqueuses. Elle apaise l'inflammation et la démangeaison, diminue la rugosité de la peau et l'assouplit. Elle accélère la cicatrisation cutanée et la réduction des fibroses.

On note une amélioration de la circulation veino-lymphatique. Les ongles se réparent et la repousse du cuir chevelu s'améliore.





RETROUVEZ-VOUS POUR AVANCER SEREINEMENT VERS L'AVENIR,
ENTOURÉ PAR NOTRE ÉQUIPE DE PROFESSIONNELS.
ILS VOUS ACCOMPAGNERONT POUR VOUS RECENTRER SUR
VOTRE BIEN-ÊTRE PHYSIQUE ET MENTAL.

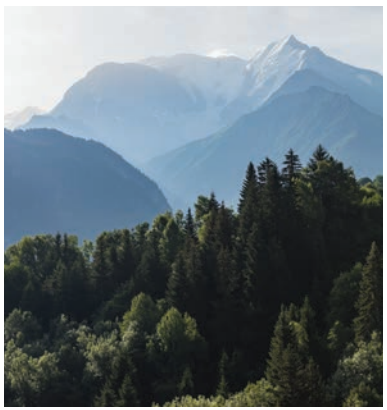


PROGRAMME VIVA

UNE PARENTHÈSE DE 3 SEMAINES POUR VOUS RESSOURCER

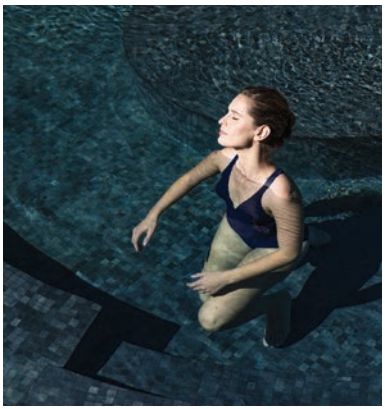
PROGRAMME OPTIONNEL EN COMPLÉMENT DE VOTRE CURE CONVENTIONNÉE

Le programme VIVA est un tremplin vers l'estime de soi.
Notre objectif : vous guider vers un état positif pour retrouver le plaisir de prendre soin de vous et de votre corps. C'est une pause pour vous recentrer sur votre bien être entouré par une équipe de professionnels.



BÉNÉFICES

EN PARALLÈLE DE LA CURE DERMATOLOGIE POST-CANCER, LE PROGRAMME VIVA PERMET DE LUTTER CONTRE LA FATIGUE ET L'ANXIÉTÉ.



POUR QUI ?

Pour les femmes et les hommes ayant suivi un traitement contre le cancer.

POURQUOI ?

Votre médecin vous a prescrit une cure thermale Post-Cancer de 18 jours. Suivre le programme VIVA en complément de cette cure vous permet de vous reconstruire physiquement et de retrouver un bien-être général.

QUAND ?

Le programme VIVA peut être fait **sur avis médical** (médecin spécialiste ou traitant) après le traitement de chimiothérapie et de radiothérapie.

NOTRE ÉQUIPE RESTE À VOTRE ÉCOUTE APRÈS VOTRE CURE ET NOUS EFFECTUONS UN SUIVI À DISTANCE POUR FAIRE LE POINT TOUTES LES 3 SEMAINES ENVIRON, PENDANT 3 MOIS

··· SOINS ···

RENCONTREZ à l'occasion d'un entretien individuel notre coach diplomé "Activités Physiques Adaptées" afin de discuter de vos objectifs, attentes et motivations.

Votre programme sera ajusté tout au long du séjour en fonction de votre forme.

ÉCHANGEZ avec notre diététicienne sur vos habitudes alimentaires et profitez de ses conseils.

SÉANCES INDIVIDUELLES
dans les Bains du Mont Blanc (aquabike, travail dans les Bains extérieurs, médecine ball, étirements, relaxation).

SÉANCES COLLECTIVES
d'activités physiques adaptées en extérieur.

REPAS PARTAGÉS
dans la convivialité avec les curistes du groupe et votre coach.

PROFITEZ D'UN SOIN DU VISAGE en fin de cure, effectué par l'une de nos spa-praticiennes .

FAITES LE POINT

Votre coach vous accompagnera pendant 3 mois après votre cure dans un programme personnalisé d'activités physiques.

Programme VIVA

L'eau thermale de Saint-Gervais Mont Blanc et les soins agissent sur les effets secondaires des traitements contre le cancer :

- ✔ DÉMANGEAISONS & DOULEURS ARTICULAIRES, POST-TRAITEMENT CHIMIOTHÉRAPIE
- ✔ DOULEURS CHRONIQUES
- ✔ SÉCHERESSE DE LA PEAU ET DES MUQUEUSES
- ✔ CICATRICES
- ✔ LIMITATION DE L'AMPLITUDE ARTICULAIRE
- ✔ BRÛLURES
- ✔ FATIGUE, ASTHÉNIE
- ✔ RÉCUPÉRATION DE LA SENSIBILITÉ AU NIVEAU DES MAINS ET DES PIEDS

CURE ORL ET VOIES RESPIRATOIRES

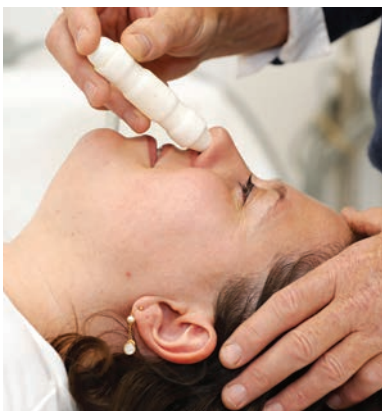
PÉRIODE D'OUVERTURE : AVRIL À SEPTEMBRE
ÂGE : À PARTIR DE 3 ANS

POURQUOI UNE CURE ORL ?

L'EAU THERMALE DE SAINT-GERVAIS MONT BLANC EST PARTICULIÈREMENT CONSEILLÉE DANS LE TRAITEMENT DES PATHOLOGIES LIÉES À LA SPHÈRE ORL ET LES VOIES RESPIRATOIRES.

Grâce à ses vertus anti-inflammatoires et sédatives, cette eau soufrée décongestionne et cicatrise les muqueuses. Elle renforce également l'état immunitaire en complément des traitements traditionnels.

Dans les mois qui suivent la cure, l'irritation et les sécrétions diminuent, les capacités respiratoires sont sensiblement améliorées, les poussées infectieuses se réduisent. .



ASTHME ET ALLERGIES

Le soufre contenu dans l'eau thermale atténue la réactivité et permet un apaisement de la muqueuse des bronches.

Les soins purifient en profondeur les muqueuses des voies respiratoires. Ils améliorent la ventilation des voies aériennes et la perméabilité nasale.

ANGINES, OTITES, SINUSITES

Un soulagement pour la gorge irritée et enflammée, pour les angines répétées, les sécrétions incessantes, les séquelles des traitements anti-cancéreux. C'est le résultat des lavages quotidiens par l'eau thermale sulfureuse.

SINUSITES, RHINITES ET POLYPOSES

Un hiver serein où les rhumes et sinusites ne sont que des lointains souvenirs, c'est possible grâce à la cure ORL.

Le soufre de l'eau thermale de Saint-Gervais Mont Blanc régénère la muqueuse et favorise durablement la ventilation des cavités sinusiennes.

OTITES

Chez l'enfant ou l'adulte, lorsque l'obstruction des trompes d'Eustache provoque des otites ou des problèmes tympaniques chroniques, la cure est une alternative aux traitements invasifs.

Les aérosols et insufflations libèrent l'aération des oreilles.

PENSEZ
À LA DOUBLE
ORIENTATION !

(RETROUVEZ LES INFOS P.13)

··· SOINS ···

PRESCRITS PAR LE MÉDECIN THERMAL
ET RÉALISÉS PENDANT LA CURE

CURE DE BOISSON " EAU THERMALE "

Vous profitez de l'intérieur des vertus anti-inflammatoires de l'eau thermale et revitalisez votre organisme.

GARGARISME À L'EAU THERMALE

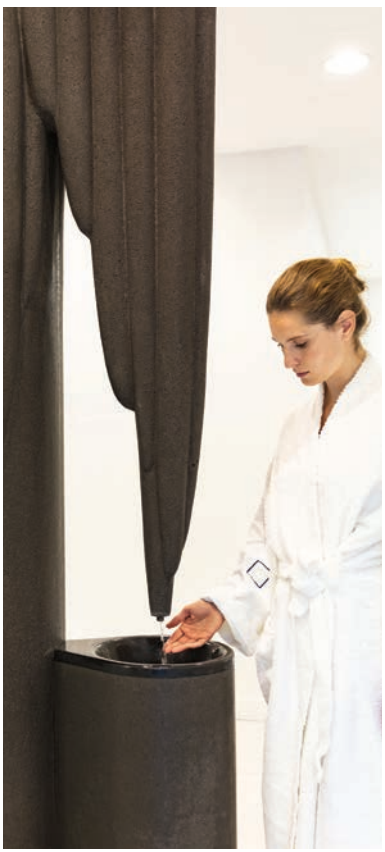
Nettoyage doux de la région oro-pharyngée.

BAIN NASAL

Irrigation en douceur des fosses nasales.

DOUCHE NASALE À L'EAU THERMALE SOUS PRESSION

Nettoyage de la fosse nasale et décongestion des muqueuses.



PULVÉRISATION DANS LA BOUCHE

Un jet filiforme d'eau thermale brisé par un tamis vient baigner la gorge, les amygdales et le pharynx.

HUMAGE

Inhalation de vapeur thermale chaude pour fluidifier les sécrétions nasales et bronchiques et faciliter leur expectoration.

AÉROSOL SIMPLE

Des particules d'eau thermale de 2 à 5 microns atteignent vos voies respiratoires en profondeur pour tapisser la muqueuse des bronches et sont efficaces contre les infections respiratoires basses.

AÉROSOL SONIQUE

Les bronches les plus étroites et les sinus sont ciblés en profondeur par une technique précise et dynamique de vibration sonique à basse fréquence..

EMANATORIUM

Respiration libre dans une atmosphère chargée des minéraux et des gazs thermaux.

··· SOINS ··· COMPLÉMENTAIRES

DISPENSÉS PAR VOTRE MÉDECIN THERMAL

MÉTHODE DE DÉPLACEMENT DE PROËTZ

Permet de faire pénétrer l'eau thermale directement dans les cavités sinusiennes annexes aux fosses nasales.

DOUCHE PHARYNGÉE

Projection d'un jet d'eau thermale sous pression pour masser et nettoyer le fond de la gorge, les amygdales en particulier.

INSUFFLATION TUBAIRES

Le médecin fait pénétrer les gaz sulfureux thermaux dans l'oreille pour la ventiler à travers la trompe d'Eustache.

··· KINÉSITHÉRAPIE ···

En complément de la cure, vous pouvez, sur prescription médicale, suivre une rééducation respiratoire (kinésithérapie) et un drainage bronchique par massages, pour renforcer les bénéfices de la cure en aidant au désencombrement des voies respiratoires.

DANS LES MOIS QUI SUIVENT LA CURE, LES CAPACITÉS RESPIRATOIRES SONT SENSIBLEMENT AMÉLIORÉES. VOUS RETROUVEZ UN CONFORT RESPIRATOIRE SOUVENT OUBLIÉ ...

CURE AFFECTIONS DES MUQUEUSES BUCALES

PÉRIODE D'OUVERTURE : AVRIL À SEPTEMBRE
ÂGE : À PARTIR DE 3 ANS

POURQUOI UNE CURE AMB ?

POUR TRAITER LES GINGIVITES, APHTOSES
ET MALADIES PARODONTALES MAIS AUSSI LES BRÛLURES
LIÉES AUX TRAITEMENT CONTRE LE CANCER.

L'eau thermale de Saint-Gervais Mont Blanc avec l'ensemble de ses qualités est particulièrement recommandée et efficace dans le traitement des problématiques gingivales et de l'ensemble du parodonte. Les soins buccaux sont adaptés et encadrés par nos médecins ORL.

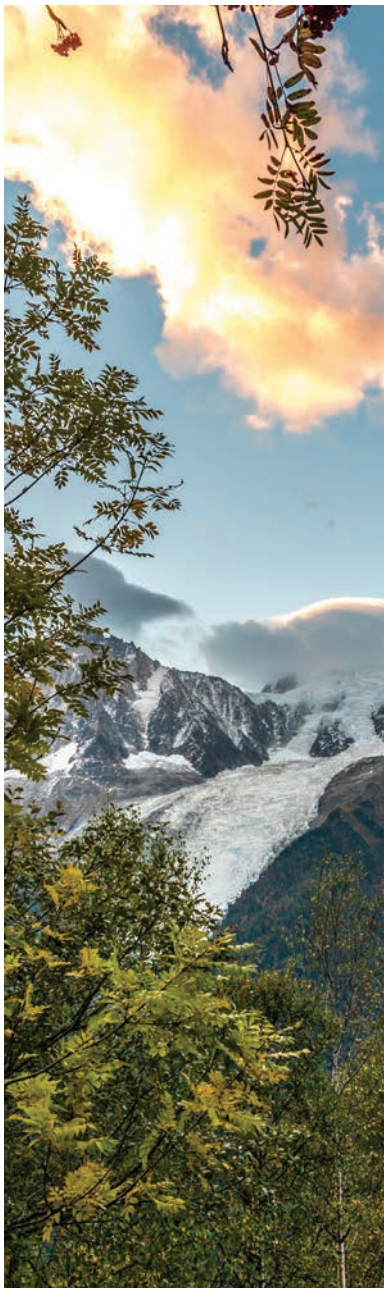
L'eau thermale va entraîner un processus de cicatrisation des muqueuses et assainir les gencives.

La cure renforce le tissu de soutien de la dent pour rétablir l'équilibre bucco-dentaire :

- la température de l'eau, 39°C, a un effet vaso-dilatateur .
- les différents soins stimulent la micro-circulation et ont une action assainissante, cicatrisante et apaisante.

Ces soins réalisés avec de l'eau Thermale de Saint-Gervais Mont Blanc cicatrisent et apaisent les mucites et améliorent la salivation.

Ces soins sont fortement conseillés pour tous les patients après un traitement contre le cancer.



··· SOINS ···

PRESCRITS PAR LE MÉDECIN THERMAL
ET RÉALISÉS PENDANT LA CURE

DOUCHE GINGIVALE

Assainit les gencives, cicatrise les lésions, apaise les mucites (inflammations des muqueuses).

Ce massage de toute la bouche (gencives, palet, langue,...) nettoie et stimule la micro circulation tout en apaisant et en décongestionnant la cavité buccale.

PULVÉRISATION BUCCALE

Améliore la salivation qui participe activement à l'équilibre et à la protection de la cavité bucco-dentaire.

Une fourche percée d'une multitude de petits trous va masser et stimuler mécaniquement toute la cavité buccale.

CURE ACOUPHÈNES

CURE LIBRE 6 JOURS

CONTACTER L'ACCUEIL POUR CONNAÎTRE
LES SESSIONS DE CETTE ANNÉE

NOUVELLE APPROCHE

L'ÉQUIPE PLURIDISCIPLINAIRE DES THERMES DE SAINT-GERVAIS MONT BLANC VOUS PROPOSE UNE NOUVELLE APPROCHE THÉRAPEUTIQUE POUR LE TRAITEMENT DES ACOUPHÈNES.

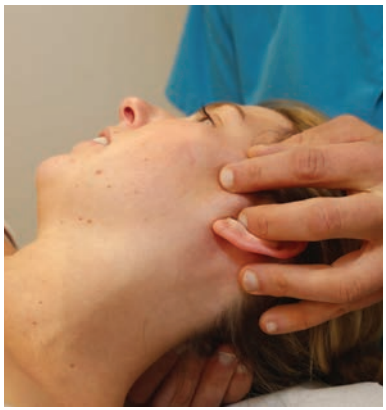
Acouphènes, ces bruits que l'on est seul à entendre sans qu'ils existent réellement. Des sifflements, des bourdonnements ou des cliquetis qui prennent la tête et finissent par isoler socialement.

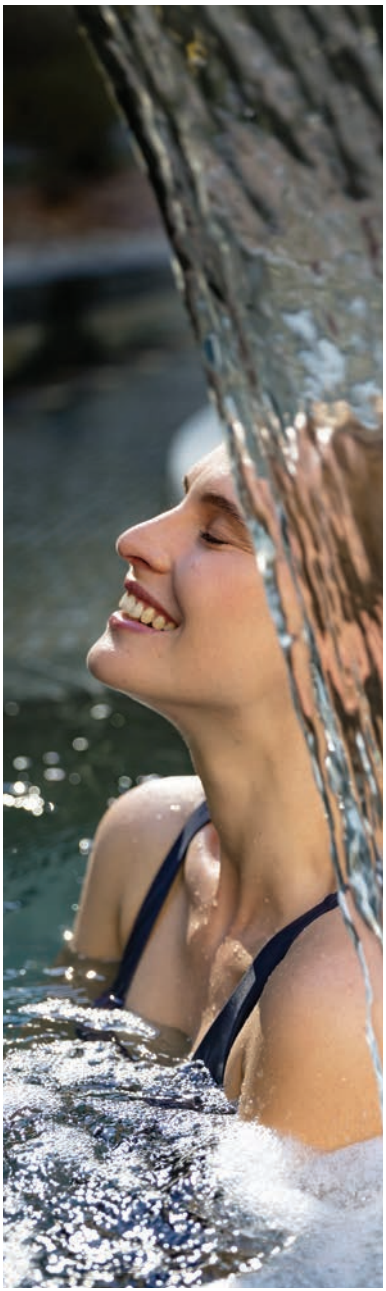
Les Thermes de Saint-Gervais Mont Blanc ne prétendent pas enrayer ces symptômes.
En revanche, ils mobilisent une équipe pluridisciplinaire qui assure une prise en charge à 360° pour les mettre à distance.

Cette cure alterne soins thermaux, ateliers et activités pour retrouver calme, sommeil et capacité d'attention. Bien sûr un test d'audition est réalisé en début de séjour thermal.

Des soins ORL dispensés chaque matin ont des vertus apaisantes et anti-inflammatoires.

Cette cure se limite à un petit groupe de personnes pour assurer une écoute et une personnalisation des soins et activités.





ENTOURÉ PAR UNE ÉQUIPE PROFESSIONNELLE :
MÉDECIN ORL, AUDIOPROTHÉSISTE, OSTHÉOPATE, PSYCHOLOGUE, DIÉTÉTICIENNE, COACH QUALIFIÉ APA ET PROFESSEUR DE YOGA

6 JOURS POUR PARTAGER EXPÉRIENCES ET SOLUTIONS POUR VIVRE AVEC LES ACOUPHÈNES

UNE CURE COLLECTIVE
Un médecin ORL et un audioprothésiste établissent un bilan individuel avant de débuter le programme en petit comité.

Chaque matin vous réalisez des soins thermaux ORL.

UN PROGRAMME COMPLET
Yoga, relaxation, exercies de respiration, accès aux Bains du Mont Blanc, rendez-vous avec un psychologue, une diététicienne et un ostéopathe.

PENDANT LA SEMAINE
Un déjeuner commun permet dès le mardi de créer une dynamique de groupe. Des séances individuelles et collectives ponctuent la semaine avant un bilan final le vendredi..

AVANT VOTRE DÉPART
Une synthèse de votre parcours pour vous apporter des conseils applicables au quotidien après votre cure vous sera envoyé 10 jours après votre cure.

PROGRAMME
PLEINE VIE, PLEINE FORME

PROGRAMME 6 OU 12 JOURS

CONTACTER L'ACCUEIL DES BAINS DU MONT BLANC
POUR RÉSERVER VOTRE PROGRAMME

BÉNÉFICES

CE PROGRAMME SOULAGE VOTRE ARTHROSE
ET AUTRES DOULEURS LIÉES À L'USURE DU CARTILAGES.

VOUS AVEZ LA POSSIBILITÉ DE RÉALISER VOS SOINS UN JOUR SUR DEUX.
CELA VOUS PERMET DE VOUS REPOSER ET DE PROLONGER VOTRE SÉJOUR.

Les maladies rhumatismales sont susceptibles de toucher tout le monde, même s'il existe des facteurs à risque comme l'hérédité, le surpoids/obésité et la pratique d'activités sportives intensives. Elles se manifestent par des douleurs aux articulations, des raideurs ainsi qu'une perte de mobilité.

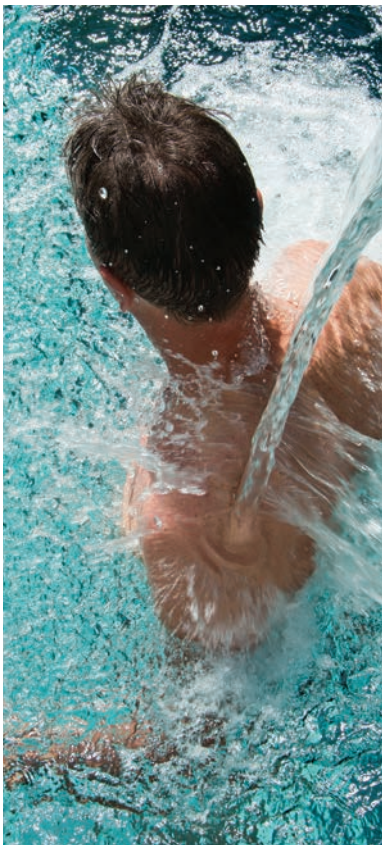
L'eau thermale de Saint-Gervais Mont Blanc, présente dans les Bains du Mont Blanc, chargée de minéraux et d'oligo-éléments vous confère de nombreux bienfaits. Anti inflammatoire, cicatrisante et apaisante, l'eau thermale du Mont blanc permet une diminution des douleurs qui altèrent votre quotidien.

Les enveloppements réalisés chaque jour avec l'argile des montagnes, naturellement chaude, soulagent vos douleurs articulaires et réduisent vos inflammations.

L'environnement alentour du parc thermal est propice au repos, à la détente et à la relaxation. Prenez du temps pour vous ressourcer.

PATHOLOGIES TRAITÉES

Rhumatismes, arthrose, douleurs rachidiennes, douleurs de position ou encore tendinites, les symptômes peuvent apparaître dans les genoux, les hanches, le dos et/ou les doigts.



··· SOINS ···

ACCÈS AUX BAINS DU MONT BLANC

2H30 - 3H

Les vertus anti-inflammatoires, apaisantes et réparatrices vont soulager vos douleurs. Les espaces de relaxation permettent de prendre du temps pour vous et de vous reposer.

ENVELOPPEMENT D'ARGILE

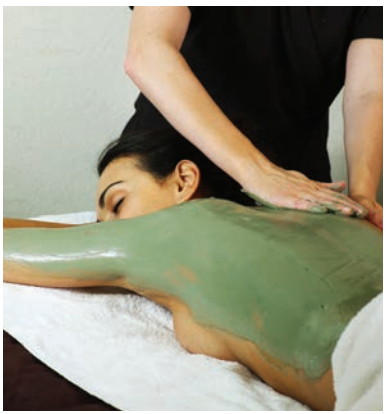
30 MIN

L'argile associée à l'eau thermale chauffée à 42° est déposée sur vos articulations. La chaleur de l'argile détend les muscles et apaise les tensions accumulées. L'application d'argile a des bénéfices sur la peau et tend à réduire l'inflammation.

DOUCHE TONIQUE

10 MIN

(1 jour sur 2) douche à forte pression exécutée avec une gestuelle précise. Ce soin va tonifier vos muscles, activer la circulation sanguine, raffermir la peau pour aider à dénouer les tensions musculaires.



··· MASSAGES SOUS EAU THERMALE ···

Ils sont réalisés par nos hydrothérapeutes ou par un kinésithérapeute si vous bénéficiez d'une prescription médicale .

INFOS PRATIQUES

CURE DERMATOLOGIQUE

À AMENER :

- Un maillot de bain
- Un sac pour mettre votre maillot mouillé après les soins
- Des claquettes antidérapantes pour les soins
- Un gobelet pour la cure de boisson

FOURNI TOUS LES MATINS :

- 1 peignoir et 1 serviette de bain à restituer à la fin des soins quotidiens.

VOTRE ENFANT DE -12 ANS EST CURISTE :

1 seule personne devra l'accompagner dans le service de soins avec son propre peignoir ou possibilité de le louer à l'établissement.
Seul l'enfant a accès aux soins.

CURES AMB ET ORL VOIES RESPIRATOIRES

À AMENER :

- Un gobelet pour la cure de boisson
- Matériel soins ORL déjà en votre possession*
- Mouchoirs

FOURNI TOUS LES MATINS :

- 1 serviette à restituer à la fin des soins quotidiens.

ACHAT POSSIBLE SUR PLACE :

- Matériel ORL nécessaire aux soins*
- Gobelet

** Si vous avez du matériel ORL d'un autre établissement, vous pouvez l'apporter. Nous vérifierons ensemble s'il convient à nos installations. Autrement le materiel nécessaire vous sera vendu le premier jour de cure.*

LE SAC "CURE FACILE" - DISPONIBLE À L'ACHAT À L'ACCUEIL MÉDICAL

LES THERMES DE SAINT-GERVAIS MONT BLANC VOUS PROPOSENT UN ENSEMBLE DE PRODUITS DESTINÉS À VOTRE CURE : UN SAC DE CURE, UNE PAIRE DE SANDALES, UN GOBELET.

SERVICES PROPOSÉS
POUR MIEUX VIVRE VOTRE CURE

PERSONNES À MOBILITÉ RÉDUITE

Les thermes de Saint-Gervais Mont Blanc accueillent les personnes à mobilité réduite.

À mentionner lors de votre réservation : aide à l'habillage et au déshabillage, utilisation du lève malade dans les soins ...

ENFANTS

Disponible aux Thermes :

- Tables à langer
- Poussettes
- Jouets pendant les soins (hors période covid)

KINÉSITHÉRAPEUTES

titulaires du DU Brulologie
Tél. +33 (0)4 50 53 54 49

DOCUMENTS À AMENER :

- Carte vitale
- Ordonnance médicale

MÉDECINS THERMAUX

DERMATOLOGUE :

Dr M. Matei

GÉNÉRALISTE :

Dr S. Panteleeva

VOIES RESPIRATOIRES :

Dr F. Jouanin

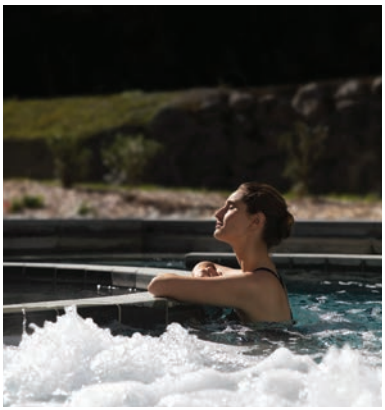
Dr H. Bigot

SI HOSPITALISATION :

703, rue de la tête du Colonney
74300 Cluses
0450787204

BIEN-ÊTRE

NICHÉS AU FOND DU PARC THERMAL, LES THERMES DE SAINT-GERVAIS MONT BLANC VOUS INVITENT À UN VIVRE UN MOMENT DE DÉTENTE INOUBLIABLE !



LES BAINS DU MONT BLANC

LE SPA THERMAL DES BAINS DU MONT BLANC C'EST UNE DEMI-JOURNÉE DE DÉTENTE DANS UN CADRE EXCEPTIONNEL ! UN PARCOURS BIEN-ÊTRE DANS UNE EAU THERMALE MILLÉNAIRE, NATURELLEMENT CHAUDE ET BIENFAISANTE.

Espace de relaxation, découverte du trajet de l'eau thermale, saunas, bains de vapeur, tisanerie et bien sûr des bassins intérieurs et extérieurs au pied de la gorge du Bonnant.

Chaque atelier retranscrit des expériences inédites : visuelles, auditives et sensorielles. Les Bains du Mont Blanc ont une approche holistique du bien-être qui met en lumière la poésie du trajet de l'eau de Saint-Gervais Mont Blanc.

Les espaces du rez de chaussée s'inspirent du voyage de l'eau dans les profondeurs de la Terre, au contact des roches et au plus près du magma terrestre. La scénographie est spectaculaire et fait appel à tous les sens.

À l'étage le parcours est dédié aux sensations de l'eau une fois qu'elle a rejailli de terre. Il met en lumière l'eau au fil des saisons, les lumières et les sons s'entrecroisent, s'ajoutent et vous emportent avec eux.

Le fond de gorge du parc thermal a été investi pour laisser place à un univers arboré ponctué de bassins d'eau thermale en pleine nature.

Après une journée au grand air, ou juste pour un moment cocooning, les Bains du Mont Blanc sont parfaits pour se retrouver et partager un moment convivial à deux, en famille ou entre amis dans une eau thermale naturellement chaude.

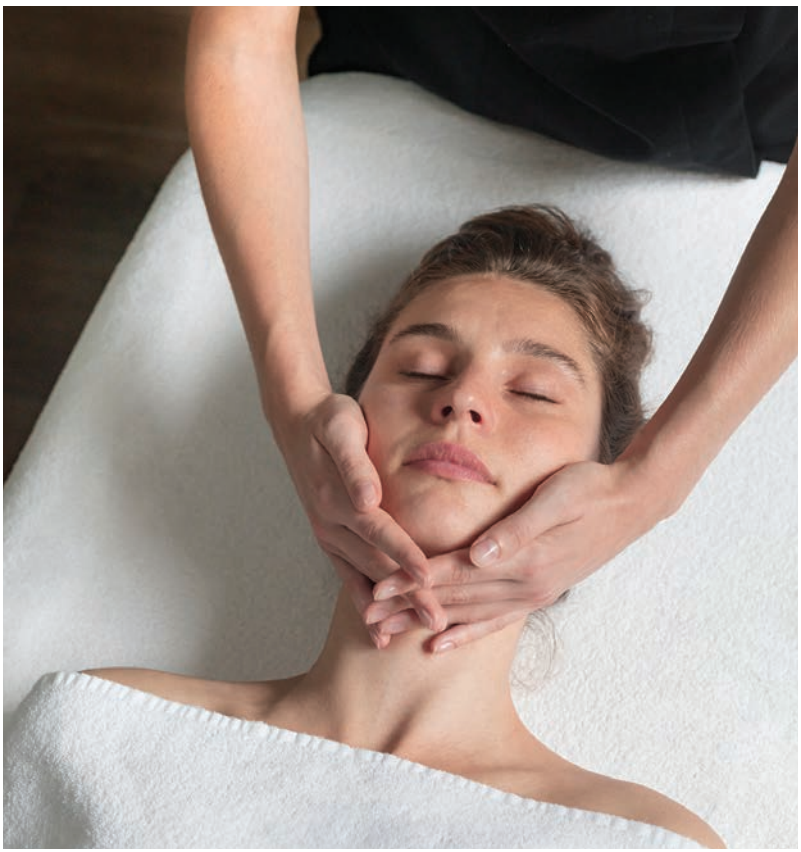
L'INSTITUT DE SOINS

ENTREZ DANS L'UNIVERS DE L'INSTITUT DES BAINS DU MONT BLANC OU PROLONGEZ L'EXPÉRIENCE DE L'EAU THERMALE AVEC NOS RITUELS DE SOINS BIEN-ÊTRE.

Une parenthèse hors du temps pendant laquelle nos spa-praticiennes vous proposeront des soins exclusifs. Immergez vous dans l'univers Saint-Gervais Mont Blanc où la nature est omniprésente.

Les plantes alpines, les cristaux et l'eau thermale, autant de sources d'inspirations pour créer des moments d'évasions uniques.

Seul ou à deux, les soins Saint-Gervais sont un vrai moment de détente et de relaxation.



LA BOUTIQUE

AUTHENTIQUE CONCEPT STORE, ELLE EST UNE PORTE OUVERTE DANS L'UNIVERS DE L'EAU THERMALE DE SAINT-GERVAIS MONT BLANC. C'EST À LA FOIS UN LIEU D'EXPÉRIENCE, UNE VITRINE, AUTANT QU'UN LIEU DE VENTE.

Chaque espace a été minutieusement dessiné pour représenter ce parcours légendaire. Les matériaux et l'agencement du concept store reprend les formes sinueuses et l'univers imagé des strates terrestres dans lesquelles l'eau thermale a voyagé pendant des milliers d'années.

À l'intérieur, vous pouvez tester, toucher, sentir et stimuler vos sens au travers d'un espace expérientiel innovant. Partez dans les Alpes à la cueillette de nos plantes alpines, passez un moment relaxant à contempler le Mont Blanc ou bien découvrez l'histoire millénaire de l'eau thermale de Saint-Gervais.

L'ESPACE DIAGNOSTIC DE PEAU

PARCE QUE CHAQUE PEAU EST UNIQUE, UN ESPACE DÉDIÉ AU DIAGNOSTIC DE PEAU PERMET DE METTRE EN AVANT LES PRODUITS QUI SERONT ADAPTÉS À VOTRE PEAU ET VOS BESOINS. NOS CONSEILLÈRES VOUS FERONT DÉCOUVRIR LES SPÉCIFICITÉS DE LA GAMME SAINT-GERVAIS MONT BLANC : DES PRODUITS COMPOSÉS EXCLUSIVEMENT D'EAU THERMALE DU MONT BLANC ALLIÉE AUX BIENFAITS DES PLANTES ALPINES.

VOTRE FICHE D'INSCRIPTION 2021

LES THERMES
SAINT-GERVAIS
MONT BLANC

COORDONNÉES DU CURISTE

☐ MADAME ☐ MONSIEUR

NOM .....

PRÉNOM .....

ADRESSE .....

☐☐☐☐☐ .....

ADRESSE EMAIL .....

TÉLÉPHONE .....

DATE DE NAISSANCE ..... / ..... / .....

NOUS RESPECTONS VOTRE ACCORD POUR MIEUX COMMUNIQUER AVEC VOUS

Courrier : ☐ OUI ☐ NON **Téléphone :** ☐ OUI ☐ NON **E-mail :** ☐ OUI ☐ NON **SMS :** ☐ OUI ☐ NON

☐ J'accepte que mes données de santé ci-dessous soient traitées par les Thermes de Saint-Gervais à des fins d'organisqtion , de dispense et d'administrtion des soins.

DATE DE LA CURE (PREMIER JOUR DE SOINS)

.....

Vous pouvez commencer votre cure n'importe quel jour de la semaine. Attention pour la prise en charge par les caisses d'assurance maladie, la cure thermale doit être de 18 jours consécutifs (hors dimanche).

CURE PRISE EN CHARGE PAR LES CAISSES D'ASSURANCE MALADIE : ☐ OUI ☐ NON

CURE PRINCIPALE :	18 JOURS	12 JOURS	6 JOURS
Dermatologie	☐	☐	☐
Voies respiratoires	☐	☐	☐
AMB	☐	☐	☐

TRAITEMENT THERMAL ANNEXE : (deuxième orientation)	18 JOURS	12 JOURS	6 JOURS
Dermatologie	☐	☐	☐
Voies respiratoires	☐	☐	☐
AMB	☐	☐	☐

Les informations recueillies sur ce formulaire revêtent un caractère obligatoire et sont enregistrées dans un fichier informatisé par les Thermes de Saint-Gervais à des fins d'organisation, de dispense et d'administration des soins, de transmission aux organismes d'assurance maladie obligatoire et complémentaire. Elles sont destinées aux services administratifs et médicaux des Thermes de Saint Gervais ainsi qu'aux organismes d'assurance maladie obligatoire et complémentaire. Vos données sont conservées pendant toute la durée de la cure puis archivées pendant 10 ans . Avec votre accord préalable suivant le type de canal de communication (e-mail, formulaire, téléphone et SMS), vous pourrez recevoir des informations de nature commerciale de notre part et de nos partenaires habilités. Dans ce cas, vos données sont conservées 3 ans à compter de la fin de la cure et le cas échéant à compter du dernier contact de votre part.

Vous disposez, à tout moment, d'un droit d'accès, de rectification, de limitation, d'effacement et de portabilité des données personnelles vous concernant. Vous disposez également d'un droit d'opposition, pour des raisons tenant à votre situation particulière, à ce que vos données personnelles fassent l'objet d'un traitement et du droit de retirer votre consentement à tout moment. Vous pouvez exercer vos droits auprès du délégué à la protection des données des THERMES DE SAINT GERVAIS par voie postale à l'adresse suivante : 355, allée du docteur lépinay 74170 Le Fayet Ou par email à l'adresse suivante : dpo.tsgmb@loreal.com Vous disposez également du droit d'introduire une réclamation auprès de la Commission Nationale de l'Informatique et des Libertés (CNIL).

PROGRAMMES COMPLÉMENTAIRES (non pris en charge) : ☐ Programme VIVA (post cancer) ☐ Cure acouphènes (dates précises) ☐ Pleine vie, pleine forme

AFFECTATION JUSTIFIANT VOTRE CURE :

- ☐ Eczéma
- ☐ Psoriasis
- ☐ Séquelles de brûlures
- ☐ Affection des muqueuses buccales
- ☐ Autres .....
- ☐ Asthme
- ☐ Rhinite
- ☐ Post Cancer
- ☐ Sinusite
- ☐ Otite

MÉDECIN THERMAL CHOISI :

DERMATOLOGIE

- ☐ Dr Matei
- ☐ Dr Panteleeva

VOIES RESPIRATOIRES

- ☐ Dr Bigot
- ☐ Dr Jouanin

MÉDECIN PRESCRIPTEUR :

NOM .....

PRÉNOM .....

ADRESSE .....

☐☐☐☐☐ .....

NUMÉRO PRESCRIPTEUR (MENTIONNÉ SUR VOTRE ORDONNANCE) :

.....

CURES ANTÉRIEURES AUX THERMES DE SAINT-GERVAIS MONT BLANC :

NOMBRE DE CURES EFFECTUÉES : .....

ANNÉE DE LA DERNIÈRE CURE : .....

NAVETTE ESTIVALE DE JUIN À SEPTEMBRE (en supplément) ☐ OUI ☐ NON

Si oui, précisez l'adresse de votre hébergement pendant la cure : NOM .....

ADRESSE ..... ☐☐☐☐☐ .....

SASU au capital de 500 000 € - RCS Annecy 605 920 172 - 355 allée du Docteur Lépinay Parc Thermal le Fayet 74190 SAINT-GERVAIS LES BAINS - TVA Intracommunautaire FR 25 605 920 172

HÉBERGEMENT

À SAINT-GERVAIS LES BAINS

Rapprochez-vous de l'Office de Tourisme pour découvrir les hébergements de la station ou contactez les associations de propriétaires de meublés.

Office de Tourisme
Tél. +33 (0)4 50 47 76 08
www.saintgervais.com

Association des meublés du Fayet
Tél. +33 (0)6 64 09 46 71

Association des meublés de Saint-Gervais les Bains
Tél. +33 (0)4 50 93 44 69 / +33 (0)7 62 23 44 81

ACCÈS

VENIR À SAINT-GERVAIS LES BAINS

Par la route
A40, sortie 21

Par le train
Gare de
Saint-Gervais les Bains / Le Fayet

Par avion
Aéroport de Genève (1h)
Aéroport d'Annecy-Meythet (1h)
Aéroport Lyon Saint-Exupéy (2h)

INFOS & RÉSERVATIONS

355, allée du docteur Lépinay
74190 Le Fayet
Tél. +33 (0)4 50 47 54 54
accueilmedical.tsgmb@loreal.com

WWW.THERMES-SAINT-GERVAIS.COM