

BIEN-ÊTRE  
& BEAUTÉ



LES ILÉADES

— MONTROND —  
LES-BAINS



145€

### SPA PREMIUM - 3 SOINS

#### Massage Profond Nutri-Délassant par Sothys

Bain hydromassant reminéralisant	60 mn
Lit tiède hydromassant	15 mn
+ Accès aux Bassins et à l'Espace Détente des Iléades	15 mn
	2h30

135€\*

### SPA DUO 3 SOINS / PERSONNE

#### Massage Détente aromatique

SoinVisage fondamental ou Gommage Délicieux par Sothys	30 mn
Bain Hydromassant Reminéralisant Duo en Bain Duo	30 mn
+ Accès aux bassins et à l'Espace Détente des Iléades	15 mn
	2h30

115€

### SPA DÉLICIES - 3 SOINS

#### Massage Relaxant 100 % sur-mesure 5 évasions par Sothys

Bain hydromassant reminéralisant	40 mn
Lit tiède hydromassant	15 mn
+ Accès aux Bassins et à l'Espace Détente des Iléades	15 mn
	2h30

100€

### SPA DOUCEUR - 3 SOINS

#### Soin Fondamental Visage par Sothys

Bain hydromassant apaisant aux essences aromatiques	30 mn
Lit tiède hydromassant	15 mn
+ Accès aux Bassins et à l'Espace Détente des Iléades	15 mn
	2h30

90€

### SPA SÉRÉNITÉ - 3 SOINS

#### Massage Détente Aromatique

Bain hydromassant reminéralisant	30 mn
Lit tiède hydromassant	15 mn
+ Accès aux Bassins et à l'Espace Détente des Iléades	15 mn
	2h30

70€

### SPA DÉCOUVERTE - 2 SOINS

#### Bain hydromassant reminéralisant

Lit tiède hydromassant & modelage détente des pieds	15 mn
+ Accès aux Bassins et à l'Espace Détente des Iléades	15 mn
	2h30

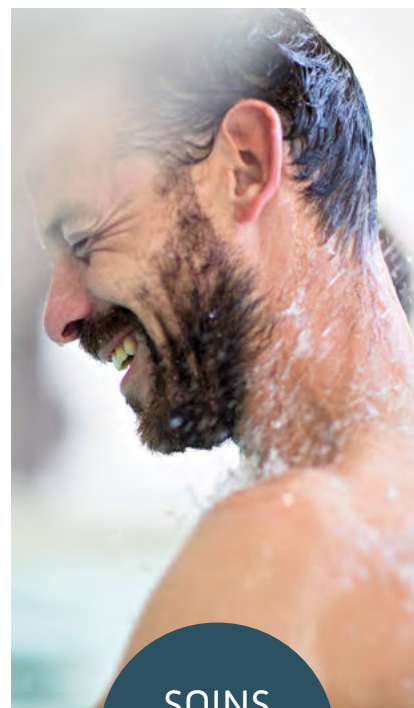
45€

### SPA LIBERTÉ - 1 SOIN

#### Lit tiède hydromassant

+ Accès aux Bassins et à l'Espace Détente des Iléades	15 mn
	2h30

# HYDROTHÉRAPIE



SOINS  
EXCLUSIFS

ACCÈS	du mardi au vendredi	week-ends, vacances scolaires et fériés
Accès 2h30 <sup>1</sup>	18€	20€
Accès junior 2h30 <sup>2</sup>	12€	14€
Accès 1h à partir de 18h	12€	-
Accès journée <sup>3</sup>	35€	35€
Peignoir, serviette et claquettes (à restituer à votre sortie)	12€	12€

1. Prix applicables sur tous les week-ends de 2023, pendant les périodes de vacances suivantes : du 04/02 au 19/02, du 08/04 au 23/04, du 08/07 au 03/09, du 21/10 au 05/11 et du 23/12 au 31/12, et les jours fériés du 18/05 au 21/05,

2. Le tarif junior s'applique dès 6 ans et jusqu'à 15 ans. Un justificatif pourra être demandé.

3. L'accès journée offre un accès illimité sur la journée, avec la possibilité d'entrer et de sortir librement. Non cessible.

PASS - consommer votre temps comme vous le souhaitez	semaine	7/7
PASS Liberté 10h	70€	80€
PASS Liberté 20h	140€	160€
PASS Liberté 30h	210€	240€

## Forfaits Famille

Petite Famille (1 adulte + 2 enfants) 29€

Grande Famille (2 adultes + 2 enfants) 39€

Accès de 2h00 le mercredi après-midi, de 15h00 à 19h00 et le samedi matin, de 10h00 à 13h00

## Aquagym et Aquabike

Nombre de cours	1	6	12	16	32
Cours sans accès bassin	16€	90€	160€	205€	320€
Cours avec accès bassin 1h	24€	183€	244€	317€	512€

Réservations au  
04 77 200 800 et sur  
[lesileades.com](https://www.lesileades.com)

# CORPS & MASSAGES\*



Gommage Délicieux  
Cannelle

200 ml - 41 €

Elixir nourrissant Sothys  
(fleur d'oranger et bois  
de cèdre)

100 ml - 29 €

**Entrée 2h30 aux Illéades offerte**  
pour tout soin d'une valeur supérieure  
ou égale à 85 €.  
En deçà, l'accès aux Illéades est  
proposé à 12 €.

## GRAND RITUEL CORPS ET VISAGE REN'ESSENCE PAR SOTHYS

🕒 75 mn | 125€

**Ce grand rituel** ultra-complet allie un Soin Visage Oxygénant, avec exfoliation, modelage détoxifiant et masque cocon végétal, suivi d'un Massage\* de la pointe des pieds au sommet du crâne.

## MASSAGE\* CORPS ET VISAGE AUX PIERRES CHAUDES

🕒 60 mn | 95€

**Un massage\* de haute qualité** inspiré du Deep Tissue, spécialement conçu pour apporter confort et détente absolue. À recommander aux sportifs, pour tonifier ou reconforter avant ou après la pratique sportive, ou aux amateurs de massages « premium » pour détendre tous les muscles du corps en profondeur, et redonner de la souplesse aux peaux sèches.

## MASSAGE\* PROFOND NUTRI-DÉLASSANT PAR SOTHYS

🕒 60 mn | 90€

**Un massage\* de haute qualité** inspiré du Deep Tissue, spécialement conçu pour apporter confort et détente absolue. À recommander aux sportifs, pour tonifier ou reconforter avant ou après la pratique sportive, ou aux amateurs de massages « premium » pour détendre tous les muscles du corps en profondeur, et redonner de la souplesse aux peaux sèches.

## MASSAGE\* RELAXANT 100 % SUR-MESURE 5 ÉVASIONS PAR SOTHYS

🕒 40 mn | 70€

**Choisissez votre texture préférée :**

huile de massage assouplissante corps, crème de massage hydratante corps, beurre de karité nourrissant corps.  
5 évasions au choix : citron & petitgrain - fleur d'oranger & bois de cèdre - cannelle & gingembre - évasion saisonnière  
- Sothys homme - pour un modelage complet et cocon.

\* Nos massages, réalisés par des esthéticiennes et modeleurs diplômés, n'ont pas de vocation thérapeutique et ne se substituent pas aux massages médicaux réalisés par un kinésithérapeute.

# CORPS & MASSAGES\*



## SOIN ULTRA FRAÎCHEUR JAMBES TONIQUES PAR SOTHYS

⌚ 45 mn | 70€

Ce protocole ultra-fraîcheur combine 3 actifs reconnus pour leurs propriétés tonifiantes et stimulantes. Au cœur de ce soin, un double massage: une technique spécifique visant à alléger les jambes, renforcée par un massage des pieds à travers des frictions et pressions tonifiantes.

## MASSAGE\* DYNAMISANT **NOUVEAU**

⌚ 60 mn | 90€

**Alternance de manœuvres relaxantes et toniques.**

Ce massage vous procure détente et énergie, pour une vitalité retrouvée.

## GOMMAGE DÉLICIEUX PAR SOTHYS

⌚ 30 mn | 49€

Une texture marmelade parsemée de poudre d'épices pour exfolier en douceur et sublimer la peau dans une atmosphère aromatique et ambrée.

## MASSAGE\* DÉTENTE AROMATIQUE FLEUR D'ORANGER ET BOIS DE CÈDRE

⌚ 30 mn | 48€

Réalisé avec une huile douce végétale, ce massage\* débute par des effleurages, puis les mouvements s'intensifient, enchaînant pétrissages et manipulations sur une chorégraphie harmonieuse.

\* Nos massages, réalisés par des esthéticiennes et modeleurs diplômés, n'ont pas de vocation thérapeutique et ne se substituent pas aux massages médicaux réalisés par un kinésithérapeute.



**Entrée 2h30 aux Illéades offerte**  
pour tout soin d'une valeur supérieure  
ou égale à 85 €. En deçà, l'accès aux Illéades est  
proposé à 12 €.

# BEAUTÉ VISAGE



Crème Secrets 50 ml - 165 €  
Jeunesse Premium

Crème Jeunesse 15 ml - 53 €  
Yeux et Lèvres

## SOIN EXCELLENCE SECRETS DE SOTHYS®

🕒 90 mn | 130€

Le Soins Secrets de Sothys® conjugue avec excellence un ingrédient breveté de haute qualité – les cellules-souches de Rose et les gestes experts de l'esthéticienne en 8 étapes : démaquillage sensation, gommage ultra efficace, modelage d'exception, masque haute performance, lissage final effet glaçon et remise en beauté sublimatrice. Une parenthèse de bien-être inoubliable et un visage éblouissant de jeunesse.

## TRAITEMENT INTENSIF HYDRATANT HYDRA<sup>4HA</sup>. HYALURONIC ACID™

🕒 75 mn | 100€

À base d'un triple acide hyaluronique et actifs restructurants, ce soin intensif apporte réconfort et résultats aux peaux déshydratées. Il associe textures ultra confortables et gestes cocons, pour un épiderme lissé, comme « regonflé » de l'intérieur. En prime, la barrière cutanée est réactivée pour limiter la perte en eau.

## TRAITEMENT INTENSIF JEUNESSE BP3. TRI-COMPLEX™

🕒 75 mn | 100€

Ce soin intensif allie 8 formules spécifiques et 5 étapes clés : nettoyage, exfoliation douce, modelage jeunesse pour booster les structures des tissus cutanés, application d'un masque intensif, pose d'un sérum jeunesse. Les 3 actifs brevetés de safran, sophora japonica et peptides stimulent la production de collagène et renforcent les mécanismes d'auto-défense de l'épiderme. Votre peau est visiblement plus jeune.

## FORFAIT INTENSIF JEUNESSE

2  
+  
1

OU

1  
+  
2

## OFFRE FORFAIT INTENSIF JEUNESSE BP3. ET HYDRATANT HYDRA<sup>4HA</sup>.

Expérience sensorielle unique pour une efficacité : l'excellence du soin en cabine, alliant l'expertise Sothys au savoir faire de l'esthéticienne, la Digi-Esthétique®, transforme chaque soin en une parenthèse unique de bien être pour le corps et l'esprit. Votre forfait 3 soins personnalisé aux besoins de votre peau en 2+1 ou 1+2 au choix.

🕒 3 x 75 mn | 275€

# BEAUTÉ VISAGE



## SOIN SAISONNIER ÉDITION LIMITÉE

⌚ 45 mn | 65€

Un concept inédit alliant chronobiologie et gourmandise pour révéler l'éclat de la peau à chaque saison.

Un véritable bol d'oxygène associé à un cocktail de minéraux pour booster les défenses avant l'hiver et à un cocktail de vitamines pour la revitaliser à l'approche de la belle saison.

## SOIN VISAGE FONDAMENTAL

⌚ 30 mn | 55€

Ce soin express aux extraits végétaux allie exfoliation, masque et mini-modelage pour une peau fraîche et éclatante.



Crème Hydratante Jeunesse 50 ml - 65 €

Serum Intensif Hydra 4HA 50 ml - 65 €

Crème Lumière Rides Cernes et Poches 15 ml - 56 €



NOTRE COUP  
DE CŒUR  
au masculin

## SOIN DÉTOXIFIANT HOMME PAR SOTHYS

⌚ 45 mn | 70€

Coup de frais pour ce soin qui allie exfoliation, sérum ciblé, masque et modelage relaxant.



# LES EXTRAS



Crème mains velours  
50 ml - 17 €

Lait hydra-nourrissant  
200 ml - 35 €

\*À noter: un soin beauté des mains ou des pieds en institut ne se substitue pas aux soins spécifiques prodigués par un pédicure.

## Épilations

### ZONES COMPLÈTES

30€

Jambes entières ou Maillot brésilien

### ZONES CIBLÉES

20€

Sourcils ligne ou Aisselles ou Demi-jambes ou Maillot classique

### PETITES ZONES

11€

Lèvres ou Menton ou Sourcils

## Mise en beauté

### BEAUTÉ DES MAINS OU DES PIEDS + MODELAGE DÉTENTE INCLUS\*

🕒 45 mn | 49€

Ce soin comprend un limage pour parfaire la forme de vos ongles, un polissage pour renforcer la brillance, le retrait des cuticules, un modelage détente et la pose d'un vernis «classique».

 **SOThYS**  
PARIS

Sothys, l'une des marques originelles de l'institut & du spa, a été créée en 1946 dans la nouvelle vague de la beauté française.

Sous l'impulsion du docteur Hotz, visionnaire du soin d'institut et passionné d'Égyptologie, les premières formules sont mises au point dès 1946.

Sothys, nom d'une étoile d'une éblouissante beauté issue des légendes des Pharaons devient le nom de la marque.



Découvrez tous les produits  
pour prolonger les soins  
chez soi page 11.



# MINCEUR



## MASSAGE\* SILHOUETTE SUR-MESURE PAR SOTHYS

🕒 50 mn | 88€

Un massage silhouette à découvrir absolument pour l'originalité de l'accessoire corps en porcelaine de Limoges. Toutes les zones du corps seront traitées y compris le dos pour un effet relaxant inédit dans un soin minceur. La peau est plus lisse, l'aspect peau d'orange diminue.

## CURE SILHOUETTE

Une cure silhouette complète avec un massage\* minceur pour varier les plaisirs en 3, 6 ou 9 soins. Massage\* sur-mesure Sothys.

🕒 9 x 50 mn | 476€

6 x 50 mn | 370€

3 x 50 mn | 212€

## ZONE CIBLÉE VENTRE OU HANCHES ET FESSES

Affiner la «zone bermuda» 30 mn de massage\* silhouette pour redessiner les hanches et les fesses.

🕒 9 x 30 mn | 286€

6 x 30 mn | 226€

3 x 30 mn | 126€



Gommage Sublimateur  
Silhouette

200 ml - 41 €

Serum Perfecteur  
de Silhouette

200 ml - 52 €

\* Nos massages, réalisés par des esthéticiennes et modeleurs diplômés, n'ont pas de vocation thérapeutique et ne se substituent pas aux massages médicaux réalisés par un kinésithérapeute.



## LA CABINE DUO

Profitez du magnifique espace de notre cabine Duo, avec vue sur le Patio Zen, moyennant un supplément de 40 €. Cette offre est réservée aux clients réservant un soin d'égale durée, d'une durée minimum de 40 minutes.

Sans supplément pour  
l'offre Escapade Duo

# HYDROTHERAPIE



SOINS  
EXCLUSIFS

Réservations au  
04 77 200 800 et sur  
[lesileades.com](http://lesileades.com)

## BAIN AROMATIQUE HYDROMASSANT

🕒 15 mn | 32€

Confortablement installé dans une baignoire hydromassante, vous vous laissez bercer et masser par de multiples et puissants jets d'eau thermale mêlées d'huiles essentielles bienfaisantes. Ce soin est souverain pour les flux circulatoires, l'oxygénation des tissus et la détente, musculaire et mentale.

## LIT HYDROMASSANT

🕒 15 mn | 32€

Relaxant et décontractant. Vous êtes étendu sur un matelas douillet sous lequel se déploie un véritable ballet bienfaisant de jets d'eau puissants qui massent entièrement votre dos et le corps entier par de larges mouvements circulaires.

## LIT HYDROMASSANT & MODELAGE DES PIEDS

🕒 15 mn | 42€

Vous êtes étendu sur un matelas douillet sous lequel des jets d'eau puissants massent entièrement votre dos et votre corps entiers par de larges mouvements circulaires. Pendant ce temps, une Spa-Thérapeute pratique un massage doux sur vos pieds, vos chevilles et vos voûtes plantaires. Planant.

# WELLNESS



## AQUABIKE

🕒 30 mn | 16€

L'aquabike est un sport aquatique très prisé, et qui a de nombreux effets bénéfiques sur le corps. Il s'agit simplement de faire du vélo dans l'eau.

Réservation pour les cours  
04 77 200 800 et offre au cours ou à l'abonnement  
[lesileades.com](http://lesileades.com)

## VISAGE

### ANTI-ÂGE

#### LIGNE DÉTOX ÉNERGIE™

CORRECTEUR ÉNERGISANT

INSTANTANÉ

30 ML | 42€

#### LIGNE HYDRATANTE HYDRA HYALURONIC ACID<sup>4</sup>

CRÈME HYDRATANTE JEUNESSE

50 ML | 65€

SÉRUM INTENSIF HYDRATANT

50 ML | 75€

#### SÉRUMS JEUNESSE

SÉRUM FOCUS RIDES

30 ML | 88€

SÉRUM FOCUS FERMÉTÉ

30 ML | 88€

#### CRÈMES JEUNESSE

CRÈME JEUNESSE RIDES

50 ML | 83€

CRÈME JEUNESSE FERMÉTÉ

50 ML | 83€

### CONTOUR DES YEUX

CRÈME LUMIÈRE RIDES, CERNES, POCHEs 15 ML | 56€

### CRÈMES

#### LIGNE PEAUX SENSIBLES À L'EAU THERMALE SPA™

CRÈME VELOUTÉE APAISANTE

50 ML | 51€

#### SECRETS DE SOTHYS®

CRÈME JEUNESSE PREMIUM

50 ML | 172€

CRÈME JEUNESSE YEUX ET LÈVRES

15 ML | 83€

### NETTOYANTS

LOTION VITALITÉ

200 ML | 28€

NETTOYANT DU MATIN

125 ML | 37€

### EXFOLIANT

GELÉE GOMMANTE

50 ML | 38€

### MASQUES

MASQUE NUIT FRAÎCHEUR

DÉFATIGUANT

4 ML X 8 | 28€

BRUME HYDRATANTE VISAGE

100 ML | 25€

MASQUE HYDRA REPULPANT

50 ML | 41€

## CORPS

### GOMMAGE

GOMMAGE DÉLICIEUX

200 ML | 41€

### HYDRATATION ET NUTRITION

ÉLIXIR NOURRISSANT

100 ML | 29€

PARFUMS AU CHOIX\* (CERISIER LOTUS,

CITRON ET PETIT GRAIN, FLEUR D'ORANGER ET

BOIS DE CÈDRE OU CANNELLE ET GINGEMBRE)

LAIT HYDRA-NOURRISSANT

200 ML | 35€

### MINCEUR ET FERMÉTÉ

GOMMAGE SUBLIMATEUR

SILHOUETTE

200 ML | 41€

SÉRUM PERFECTEUR

200 ML | 52€

DE SILHOUETTE

### SOINS MAINS, JAMBES ET PIEDS

CRÈME MAINS VELOURS

50 ML | 17€

GEL FRAÎCHEUR JAMBES PIEDS

200 ML | 33€

## SOLAIRE

FLUIDE PROTECTEUR VISAGE SPF50

50 ML | 39€

LAIT APRÈS-SOLEIL CORPS

125 ML | 34€

## HOMME

NETTOYANT ÉNERGISANT VISAGE

125 ML | 33€

FLUIDE ANTI-ÂGE HYDRATANT

50 ML | 48€



\*susceptibles de modification dans l'année



## INFORMATIONS PRATIQUES

Il est vivement recommandé de **vous présenter à l'accueil, un quart d'heure avant l'heure de votre rendez-vous**. Un peignoir et des tongs jetables vous y seront remis.

Pour les forfaits Escapades Spa et les soins comprenant l'Entrée aux Bains des Iléades, vous serez invité à passer par le vestiaire pour y déposer vos effets personnels dans un casier (verrouillage du casier avec un jeton ou une pièce de 1€, non fourni par Les Iléades).

En fonction de l'heure de votre rendez-vous, l'accès aux Bains des Iléades se fera, soit après, soit avant vos soins (pour les soins débutant après 16h30).

**Afin de profiter de votre Entrée aux Bains, veiller à vous munir d'un maillot de bain. Pour les messieurs, le short ou bermuda de bain n'est pas autorisé. Seuls les boxers moulants ou les slips de bains sont admis, ceci par mesure d'hygiène. L'accès aux bassins implique le respect du règlement intérieur des Iléades.**

Les mineurs de moins de 16 ans n'ont pas accès au Spa des Iléades. Le non-respect de ces règles pourra entraîner l'exclusion de l'établissement, sans compensation, ni remboursement.

**OUVERTURE** > DU 03 FÉVRIER AU 31 DÉCEMBRE 2023  
Ouvert du mardi au samedi - Fermé le dimanche et le lundi  
Du Mardi au Vendredi : 9h30-13h00 & 14h00-19h15  
Le Samedi : 9h30-19h15  
Jours Fériés (sauf dimanche) : 9h30-13h00 & 14h00-19h15  
Le 25 décembre : fermeture du Spa.

**PRIX ET SOINS** > Nos prix sont indiqués en euros nets T.T.C. par personne. Les soins, les temps de soins et les tarifs sont susceptibles d'être modifiés sans préavis (liste non exhaustive).

**RÉSERVATION** > Afin de garantir votre réservation, des arrhes de garanties à hauteur de 50 % du montant des prestations réservées vous seront demandées. Ces arrhes sont réglables à distance par carte bancaire.

Si vous bénéficiez d'un Bon Cadeau ou d'un Chèque Cadeau (au moins égal à 50 % du montant de la prestation réservée), vous devrez préciser les détails dudit Bon/Chèque auprès du Service Réservation. Ce Bon/Chèque devra être présenté à

l'accueil du Spa, le jour du rendez-vous. Seuls les originaux seront acceptés. En cas de non présentation du document original, la prestation réservée sera facturée.

**RETARDS ET ANNULATIONS** > Si vous deviez vous présenter en retard, et afin de respecter la programmation des clients suivants, notre service d'accueil serait malheureusement contraint d'abrèger le temps consacré au soin proportionnellement au retard constaté. Dans ce cas, aucun remboursement ou compensation ne saurait être exigé. Vous avez la possibilité d'annuler ou de reporter votre réservation, sans frais, jusqu'à 2 jours ouvrables\* « pleins » avant votre soin. Passé ce délai, les arrhes que vous avez versées lors de la réservation seront conservées, en guise de dédit. Cette règle est également valable pour les Bons/Chèques Cadeaux. Vous pourrez annuler ou reporter votre soin, en respectant ce délai de prévenance, faite de quoi, votre Bon/Chèque sera déclaré consommé. Dans ce cas, aucun remboursement ou compensation ne saurait être exigé.

\* les jours et horaires ouvrables sont du lundi au samedi - de 10h00 et 18h00.

**RENDRE-VOUS NON HONORÉ** > En cas de non présentation le jour du soin, le soin ou le chèque cadeau sera entièrement perdu et les arrhes versées conservés.

**BONS & CHÈQUES CADEAUX** > Tous les Bons et Chèques Cadeaux achetés aux Iléades ont une validité d'un an (hors offres spéciales) à compter de la date d'achat. Ils ne sont ni remboursables, ni compensables, ni prolongeables. Ils ne peuvent être repris et ne possèdent aucune valeur marchande. Les Iléades ne seront pas tenu pour responsables de la consommation effectuée par une tierce personne. Les Chèques Cadeaux sont utilisables pour toutes les prestations vendues par les Iléades (Institut, Boutique et Bassins).

**EFFETS PERSONNELS & RESPONSABILITÉ** > Lors de votre visite aux Iléades, il vous sera demandé de passer par le vestiaire, afin de vous changer et d'y déposer vos effets personnels, dans un casier sécurisé (avec un jeton ou 1 pièce d'1 € non fournis par l'Établissement). Notre société décline toute responsabilité en cas de perte ou de vol dans l'enceinte des Iléades.

Conception - création : agence Punctuation - Mise en page : ogham - imprimerie Delort, ISO 26000, 05 62 71 35 00  
Crédits photos : Mariëls Niels, Xavier Boymond, Corentin Mossiere, Adrien Michel, Yoan Chevignon, Michel Rissouan, Bruno Fert, Noëlla Baras - CTS - Photos Sothys - Jean-François Verganti (Photos mamequins retouchées)  
Janvier 2023 - Tirage : 8030 exemplaires



PEFC 10-31-2486



IMPRIM'VERT®



LES ILEADES

362 Rue du Geyser, 42210 Montrond-les-Bains  
contact@lesileades.com

RÉSERVATIONS

04 77 200 800

lesileades.com