

L'un des plus beaux villages de France, au pied du Mont Ventoux

MONTBRUN LES-BAINS

Orientations

**RHUMATOLOGIE
VOIES RESPIRATOIRES**

**& Programmes
complémentaires**

- Arthrose des mains
- Mieux bouger®
- Spécial Genou
- Objectif Minceur

**Saison
thermale :**

**du 13/03/2023
au 19/11/2023**



ValVital

La médecine thermique

l'alliance de 3 composantes thérapeutiques

La médecine thermique est un **traitement médical doux et naturel**. Son efficacité reconnue est due à la combinaison de trois éléments :

La composition chimique

de l'eau minérale naturelle (sulfurée, sulfatée...)

Des techniques de soins adaptées

(bains, vapeurs, inhalations...)

Les caractéristiques physiques

de l'eau (température)



L'eau thermique utilisée aux Thermes de Montbrun-les-Bains sort du **captage Gipières** à une température de 12°C.

L'eau minérale naturelle de cette source est une eau **fortement minéralisée, sulfurée et magnésienne**, ce qui lui confère des propriétés très intéressantes dans le traitement des rhumatismes et des voies respiratoires.

Les soins thermaux, dont vous retrouverez la liste pages 6 et 7, prodigués aux Thermes de Montbrun-les-Bains, combinés aux propriétés chimiques et physiques de l'eau minérale naturelle vous apporteront des **effets bénéfiques durables, sans effet indésirable, pour vous soulager et vous accompagner dans votre pathologie.**

Montbrun-les-Bains

et ses thermes

RESSOURCEMENT AU CŒUR D'UN VILLAGE MÉDIÉVAL

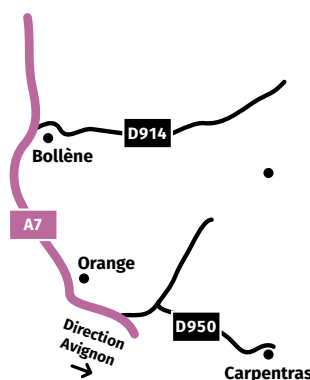
Entre montagne de Lure et Mont Ventoux, Montbrun-les-Bains nous offre une Drôme provençale, parée de lavandes et de garrigues. Ancrées à 600 m d'altitude et dominées par les vestiges d'un ancien château médiéval, ses étroites balades nous conduisent, de fontaines en fontaines, de la place de l'Horloge au Beffroi et à l'église du XII^{ème} siècle.

Animé en saison par son marché hebdomadaire et ses diverses activités culturelles et sportives, Montbrun-les-Bains allie **authenticité douceur de vivre et convivialité**. Situé au pied du village et doté d'une vue directe sur le Mont Ventoux, le Domaine Thermal valorise, par ses nombreux soins, **une source déjà exploitée à l'époque romaine**, soignant les affections respiratoires et rhumatismales.

VENIR À MONTBRUN-LES-BAINS

Établissement Thermal - 315 route des Thermes
26570 Montbrun-les-Bains

-  Depuis l'A7 : sortie Bollène : Vaison-la-Romaine > Entrechaux > Mollans-sur-Ouvèze > Montbrun par St-Léger-du-Ventoux / sortie Orange ou Avignon Nord : Carpentras > Sault, Aurel.
-  Gare SNCF d'Avignon ou d'Orange ou de Carpentras > autocar jusqu'à Vaison-la-Romaine ou Carpentras, puis service SRADDA, service de transport à la personne 08 10 26 26 07.
-  Aéroport > Avignon > autocar et service SRADDA.



 Thermes de
Montbrun-les-Bains

Sault

Attachée de direction locale : Julie Arnoux

**Notre équipe
thermale a
hâte de vous
accueillir pour
votre prochaine
cure !**



La cure conventionnée

18 jours

Orientations thérapeutiques

RHUMATOLOGIE

VOIES RESPIRATOIRES

Pathologies traitées		Pathologies traitées	
RHUMATOLOGIE ET SÉQUELLES DE TRAUMATISMES OSTÉO-ARTICULAIRES (RH)		VOIES RESPIRATOIRES, ORL (VR)	
Les indications thérapeutiques			
✓ Arthrose vertébrale et ses conséquences (cruralgie, sciatique, névralgie cervico-brachiale)	✓ Polyarthrite rhumatoïde	Pathologies ORL : ✓ Sinusite ✓ Polypose nasale ✓ Otites séreuses ✓ Angine à répétition ✓ Pharyngite chronique	Pathologies des bronches : ✓ Bronchite à répétition ✓ Bronchite chronique obstructive ✓ Dilatation des bronches ✓ Asthme
✓ Arthrose des membres supérieurs et inférieurs (mains, hanches, genoux)	✓ Spondylarthrite ankylosante		
✓ Rhumatismes inflammatoires	✓ Fibromyalgie		
	✓ Algodystrophie		
	✓ Séquelles de traumatismes ostéo-articulaires		

La cure thermale en **rhumatologie 18 jours** vise à soulager vos douleurs, à réduire les inflammations chroniques et à améliorer efficacement votre mobilité sur le long terme, vous permettant ainsi de regagner en autonomie, en qualité de vie et à retrouver les activités qu'il vous était devenues difficile de faire.

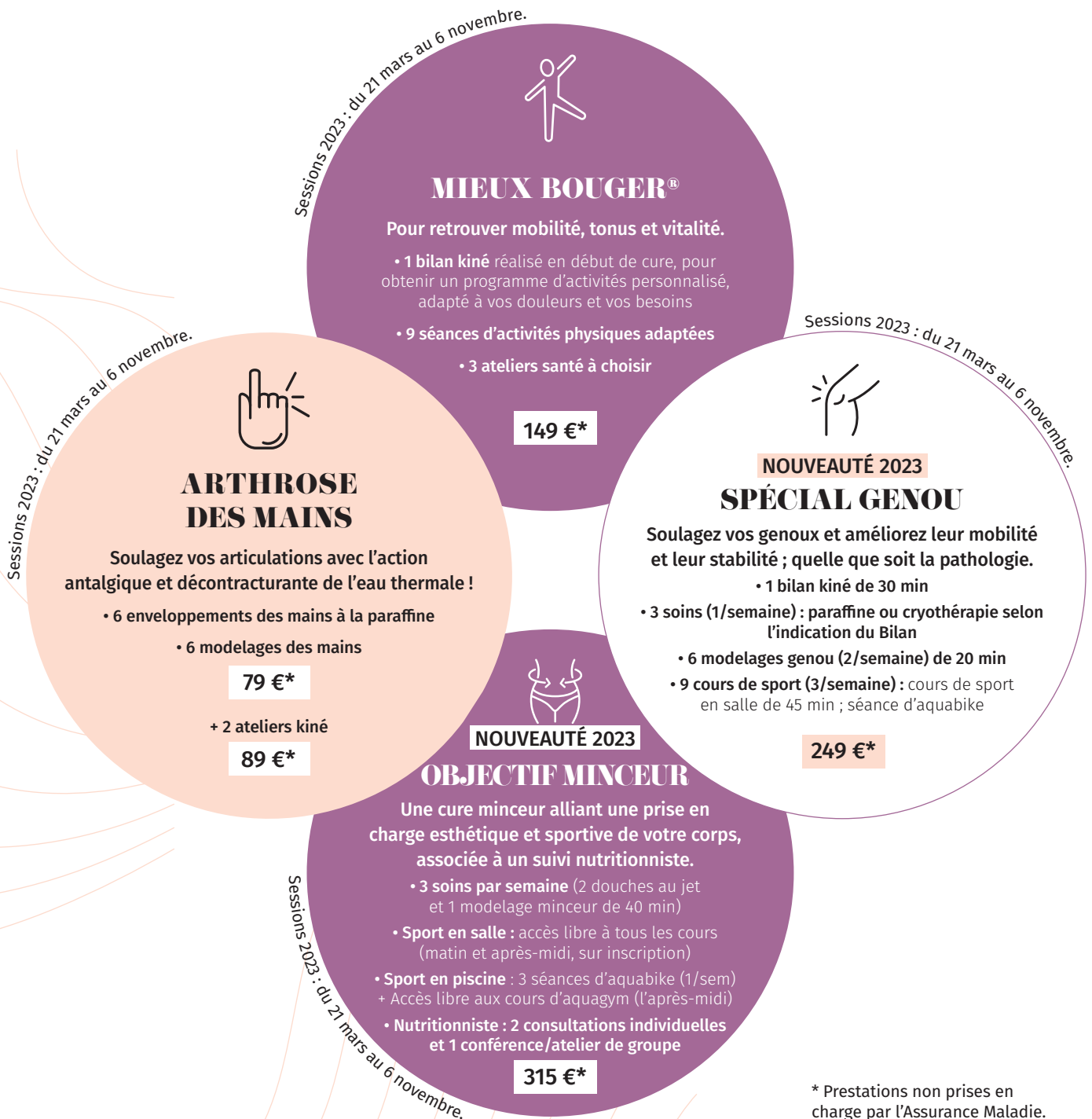
La cure thermale en **voies respiratoires** va permettre de dégager les voies respiratoires, balayer les sécrétions et assainir les trompes (le nez et la gorge), fluidifier le mucus, nettoyer les muqueuses en profondeur, favoriser la régénération des muqueuses et apaiser les inflammations.



Les programmes complémentaires

pour renforcer les bienfaits de la cure **18 jours**

Adaptés à vos besoins et ciblés, **les programmes complémentaires sont réalisés pendant votre cure conventionnée** et permettent d'aller plus loin grâce aux séances d'activités physiques, aux ateliers santé et aux conseils dispensés par des professionnels de la santé.



* Prestations non prises en charge par l'Assurance Maladie.

Nos soins



Soins spécifiques à la cure thermique RHUMATOLOGIE



VAPORIUM (ÉMANATORIUM)

Pulvérisation d'eau thermale dans une pièce qui se remplit de vapeur d'eau thermale. Soin décontracturant, relaxant qui permet la pénétration des éléments minéraux par les pores de la peau, et par la respiration.

BAIN AVEC AÉROBAIN

Bain en eau thermale. L'air injecté dans la baignoire produit un bouillonnement du bain à 37°C.

BAIN AVEC DOUCHE EN IMMERSION

Bain en eau thermale. Des jets en immersion produisent un bain en eau tourbillonnante à 37°C.

DOUCHE LOCALE

Douche au jet à pression localisée selon la prescription.

PISCINE DE MOBILISATION GÉNÉRALE

Mobilisation des membres en piscine d'eau thermale à 32°C. Les mouvements sont facilités par l'apesanteur produite par l'eau.



DOUCHE PÉNÉTRANTE

Affusion de l'eau thermale sur le corps en position couchée sur le ventre à 37°C.

CATAPLASMES MULTIPLES

Application localisée selon prescription de cataplasmes d'argile humidifiés à l'eau thermale.

DOUCHE SOUS IMMERSION EN PISCINE

Bain général en piscine avec douche immergée.

BAIN GÉNÉRAL EN PISCINE

Bain en piscine d'eau thermale à 32°C.

DOUCHE GÉNÉRALE SIMPLE OU AU JET

Douche au jet individuelle, délivrée manuellement par un agent thermal.



Soins spécifiques à la cure thermale VOIES RESPIRATOIRES

INHALATION COLLECTIVE

Ce soin permet l'inhalation collective d'eau thermale afin d'imprégner les muqueuses respiratoires.

RÉÉDUCATION RESPIRATOIRE

Soin collectif réalisé par un masseur-kinésithérapeute, visant à réaliser différentes techniques de respiration, dans différentes positions, afin d'améliorer les fonctions.

GARGARISME

L'eau thermale, agissant directement au contact de la muqueuse du pharynx, permet l'hydratation de celle-ci et son imprégnation par les principes actifs.

AÉROSOL SIMPLE, SONIQUE

Un vibreur sonique, à basse fréquence, couplé sur les aérosols individuels, transmet aux particules d'eau thermale une certaine énergie, ce qui permet d'atteindre des zones peu perméables de l'arbre respiratoire, tels les sinus.



BAIN NASAL

À l'aide d'une pipette, le curiste emplit les cavités nasales d'eau thermale afin d'en imprégner les muqueuses.

PULVÉRISATION PHARYNGIENNE

Un jet filiforme d'eau thermale, brisé par un tamis, est pulvérisé dans la bouche ouverte du curiste.

HUMAGE - NÉBULISATION

Le curiste inhale un brouillard tiède de fines gouttelettes d'eau thermale à la sortie d'un masque.



Soins spécifiques aux cures thermales RHUMATOLOGIE & VOIES RESPIRATOIRES

CURE DE BOISSON D'EAU MINÉRALE

Eau thermale chargée en oligo-éléments, chlorures, fer, sel et lithium. À consommer selon quantité prescrite entre deux soins ou en fin de soins.



Les soins thermaux sont prescrits par le médecin thermal.

Pour profiter pleinement de votre séjour

LE SPA THERMAL

Prolongez l'effet relaxant des soins thermaux en profitant du savoir-faire de nos esthéticiennes : modelages, aqua-modelages et soins visage ou corps vous attendent pendant ou après vos soins thermaux.

L'OPTION DÉTENTE

Accès à l'espace Aqua-détente : piscine thermale, hammam, sauna, terrasse panoramique avec jacuzzis et solarium, cours collectifs de fitness, de relaxation et d'aquagym.

OFFRE CURISTE :

1 entrée 15€*

6 entrées à 75€*

OFFRE ACCOMPAGNANT : faites bénéficier votre accompagnant de l'option détente au même tarif que vous, curiste !

* dans la limite des dates de cure.

HALTE COCOONING

5 jours

ENTRÉE SPA INCLUSE

Vous souhaitez vous détendre après votre cure thermale ?

Nous vous proposons un moment privilégié de relaxation : **modelage corps, soin visage jeunesse thermale, gommage corps, pause douceur du dos et pause réparatrice des mains.** Tous nos soins sont réalisés avec les produits cosmétiques EAUX THERMALES VALVITAL, enrichis en eaux thermales, naturels et fabriqués en France.

OFFRE CURISTE

**1 soin bien-être par jour
pendant 5 jours : 189 €***

OFFRE ACCOMPAGNANT

**1 soin bien-être + 1 soin thermal par jour
pendant 5 jours : 279 €***



EAUX THERMALES ValVital.
LA COSMÉTIQUE ENRICHIÉ À L'EAU THERMALE DE NOS STATIONS
SANTÉ / ÉCLAT DU VISAGE / ÉQUILIBRE DU CORPS

**BIENFAITS DES EAUX
THERMALES À LA MAISON**

**COSMÉTIQUE NATURELLE
FABRIQUÉE EN FRANCE**

Retrouvez l'intégralité de nos produits dans nos centres thermaux ou sur www.valvital.fr

*Les prestations détaillées dans cette page ne sont pas prises en charge par l'Assurance Maladie.

La mini cure

une semaine thermale

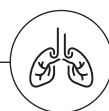
ValVital a imaginé pour vous un format spécial pour tester la cure thermale, compléter une cure conventionnée 18 jours ou faire découvrir la cure thermale à la personne qui vous accompagne : la mini cure.

Durant 6 jours, vous pourrez profiter de soins thermaux et d'activités complémentaires. À Montbrun-les-Bains, plusieurs types de mini cures vous sont proposés :



LA MINI CURE SANTÉ RHUMATOLOGIE

permet de soulager vos douleurs, réduire les inflammations chroniques et améliorer efficacement votre mobilité sur le long terme.



LA MINI CURE SANTÉ VOIES RESPIRATOIRES

va permettre, grâce aux eaux thermales, de dégager les voies respiratoires, balayer les sécrétions et assainir les trompes, fluidifier le mucus, nettoyer les muqueuses, favoriser leur régénération et apaiser les inflammations.



Vous souffrez des 2 pathologies ?

Ces deux mini cures existent également en **double orientation**.

LA CUREBOUGER

Programme unique à Montbrun-les-Bains, ValVital souhaite, au travers de cette mini cure, vous permettre de regagner en souplesse et mobilité.

NOUVEAUTÉ 2023

LA MINI CURE SPÉCIAL MINCEUR

Une cure minceur alliant une prise en charge esthétique et sportive de votre corps, associée à un suivi nutritionniste.

NOUVEAUTÉ 2023

LA MINI CURE SOIN DES PIEDS

se compose de soins à la paraffine et de modelages spécifiques pour retrouver douceur et souplesse des pieds.



Demandez notre brochure
**« Les mini cures
SANTÉ & BIEN-ÊTRE »**
pour plus de détails !
info@valvital.fr - 04 79 35 38 50

Informations pratiques

Comment réserver votre cure conventionnée ?

- 1. CONSULTEZ VOTRE MÉDECIN** (traitant ou spécialiste) qui va prescrire une cure en fonction de votre pathologie. La demande de prise en charge mentionne la ou les orientation(s) thérapeutique(s) ainsi que la station thermale choisie.
- 2. ENVOYEZ VOTRE DEMANDE DE PRISE EN CHARGE** à votre caisse d'assurance maladie. Cette prise en charge est valable uniquement pour l'année civile en cours et pour la ville thermale indiquée sur la prise en charge.
- 3. RÉSERVEZ VOTRE CURE** auprès de ValVital sans attendre l'accord de votre caisse d'assurance maladie.
Par téléphone au **04 79 35 38 50**, sur Internet **www.valvital.fr** ou en nous renvoyant la fiche réservation.
Un versement d'arrhes vous est demandé. Vous recevrez un e-mail ou un courrier pour accuser réception de votre règlement et confirmer votre réservation.
- 4.** Avant votre arrivée en cure, **PRENEZ RENDEZ-VOUS AVEC UN MÉDECIN THERMAL.** Il établit votre prescription médicale que vous remettrez aux thermes avant votre cure ou à votre arrivée, afin de planifier les soins prescrits.
La liste des médecins thermaux est à votre disposition sur **www.valvital.fr/Documentations-et-tarifs** ou en nous contactant par téléphone.

Quel est le budget d'une cure conventionnée ?

Seule la **cure thermique conventionnée de 18 jours est prise en charge** par l'Assurance Maladie. Tous nos autres formats de cures ne sont pas remboursés. Pour bénéficier de cette prise en charge, votre cure thermique conventionnée 18 jours doit obligatoirement avoir été **prescrite par un médecin**. Le budget total de votre cure thermique est composé du :

Tarif Forfaitaire de Responsabilité (TFR)

dont la somme globale dépend de votre orientation et du nombre de soins indiqués dans votre prescription médicale. Ce tarif est divisé en 2 parties : **65% pris en charge par l'Assurance Maladie** et **35% de reste à charge** qui peuvent être remboursés par votre Mutuelle.



Complément Tarifaire

dont la somme est fixée chaque année par l'Assurance Maladie. Selon l'orientation et le nombre de soins, cette somme varie de 40 à 60€. Certaines mutuelles peuvent le prendre à charge.



Retrouvez les tarifs de votre cure sur la fiche de réservation de Montbrun-les-Bains.

Hébergement et réservations

NOS HÉBERGEMENTS PARTENAIRES

ValVital vous propose un **large choix d'hébergements partenaires** (meublés, hôtels, résidences...). N'hésitez pas à nous contacter pour connaître la liste exacte de nos hébergeurs partenaires.

RÉSERVEZ VOTRE CURE ET VOTRE HÉBERGEMENT

en un appel

Un seul interlocuteur pour vos réservations ! Appelez notre agence au

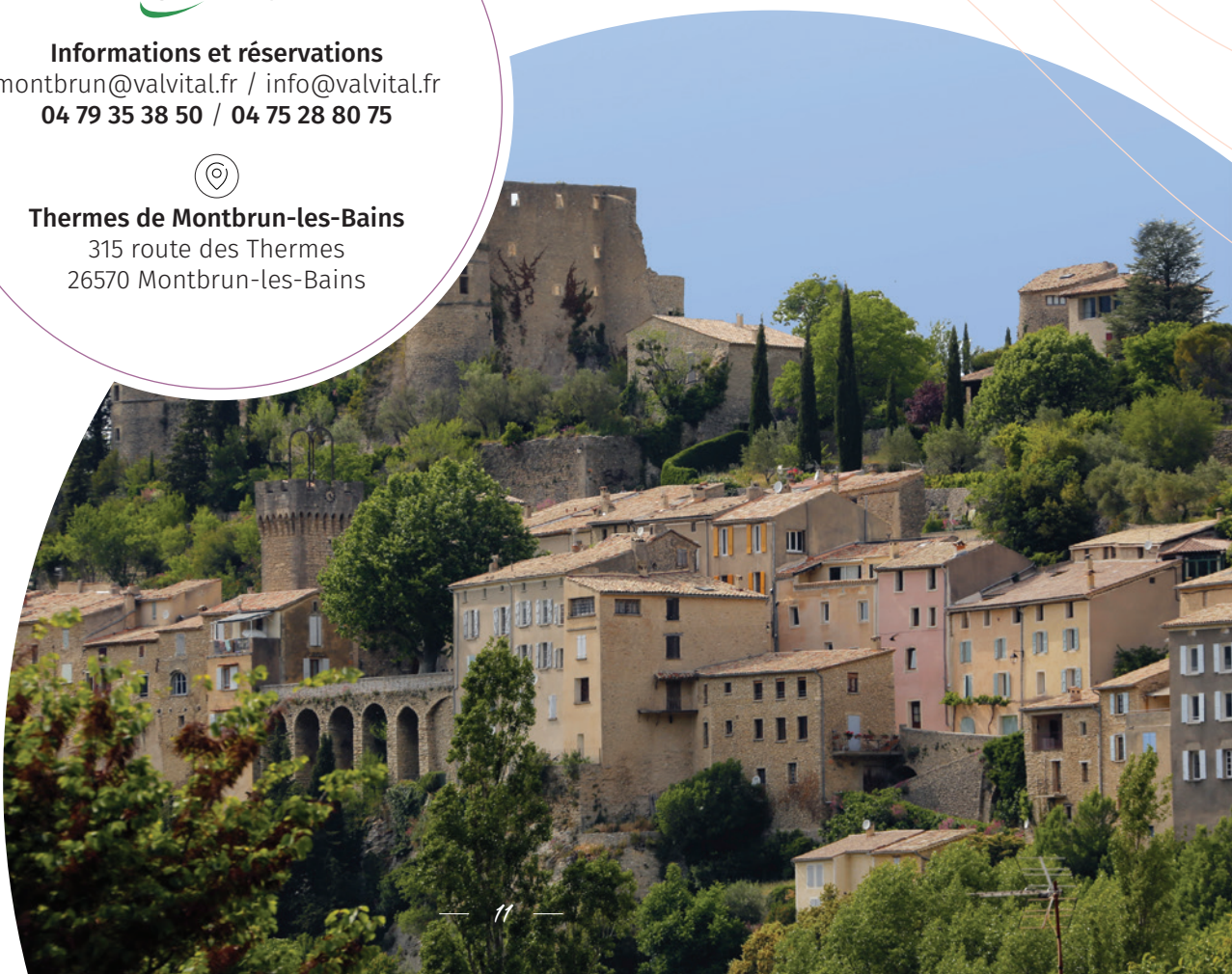
04 79 35 38 50
du lundi au vendredi de 9h à 18h.



Informations et réservations
montbrun@valvital.fr / info@valvital.fr
04 79 35 38 50 / 04 75 28 80 75



Thermes de Montbrun-les-Bains
315 route des Thermes
26570 Montbrun-les-Bains



Le groupe ValVital

Depuis plus de 30 ans, nous accueillons les curistes pour soulager leurs douleurs, **améliorer leur quotidien et prendre leur santé en main**. Notre médecine thermique, naturelle et non invasive, permet la prise en charge globale de vos pathologies, accordant autant de place à la prévention qu'au **soulagement des douleurs**.

Nos 13 stations thermales ont chacune leurs spécificités. Elles sont toutes engagées pour votre santé !



Aix-les-Bains 1
Rhumatologie et phlébologie

Berthemont-les-Bains 2
Rhumatologie et
voies respiratoires

Bourbonne-les-Bains 3
Rhumatologie
et voies respiratoires

Enghien-les-Bains 4
Voies respiratoires

Lectoure 5
Rhumatologie

Lons-le-Saunier 6
Rhumatologie et
troubles du développement
de l'enfant

Montbrun-les-Bains 7
Rhumatologie et
voies respiratoires

Morsbronn-les-Bains 8
Rhumatologie

NANCY Thermal NOUVELLE STATION 9
Rhumatologie

Niederbronn-les-Bains 10
Rhumatologie

Royat 11
Rhumatologie et
maladies cardio-artérielles

Santenay 12
Rhumatologie, affections
digestives et maladies
métaboliques

Thonon-les-Bains 13
Rhumatologie, affections
digestives, maladies métaboliques
et appareil urinaire

Retrouvez-nous sur www.valvital.fr