



# WELLNESS

LES SOINS

RELAXER

RÉGÉNÉRER

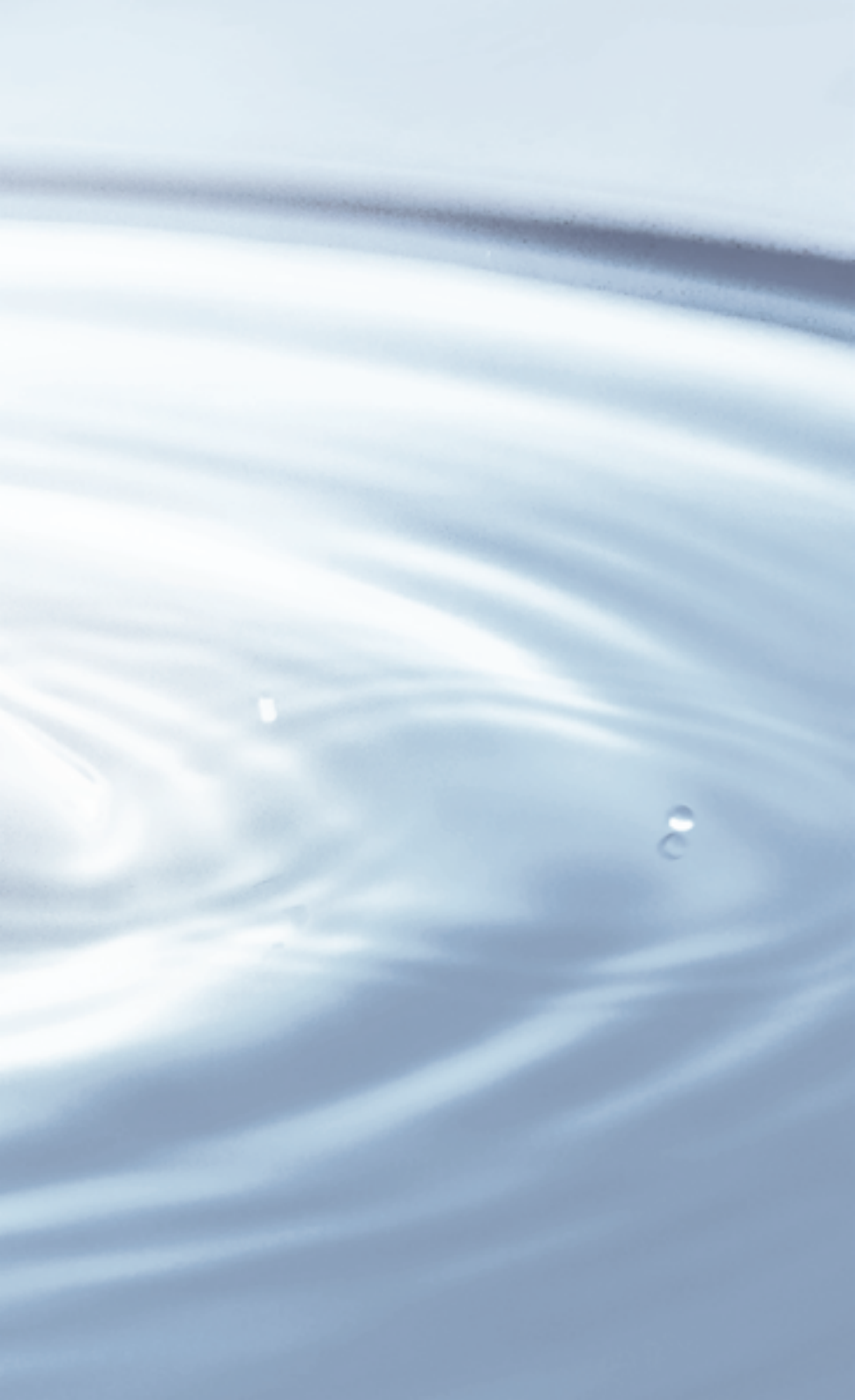
TONIFIER



**evian**lesthermes

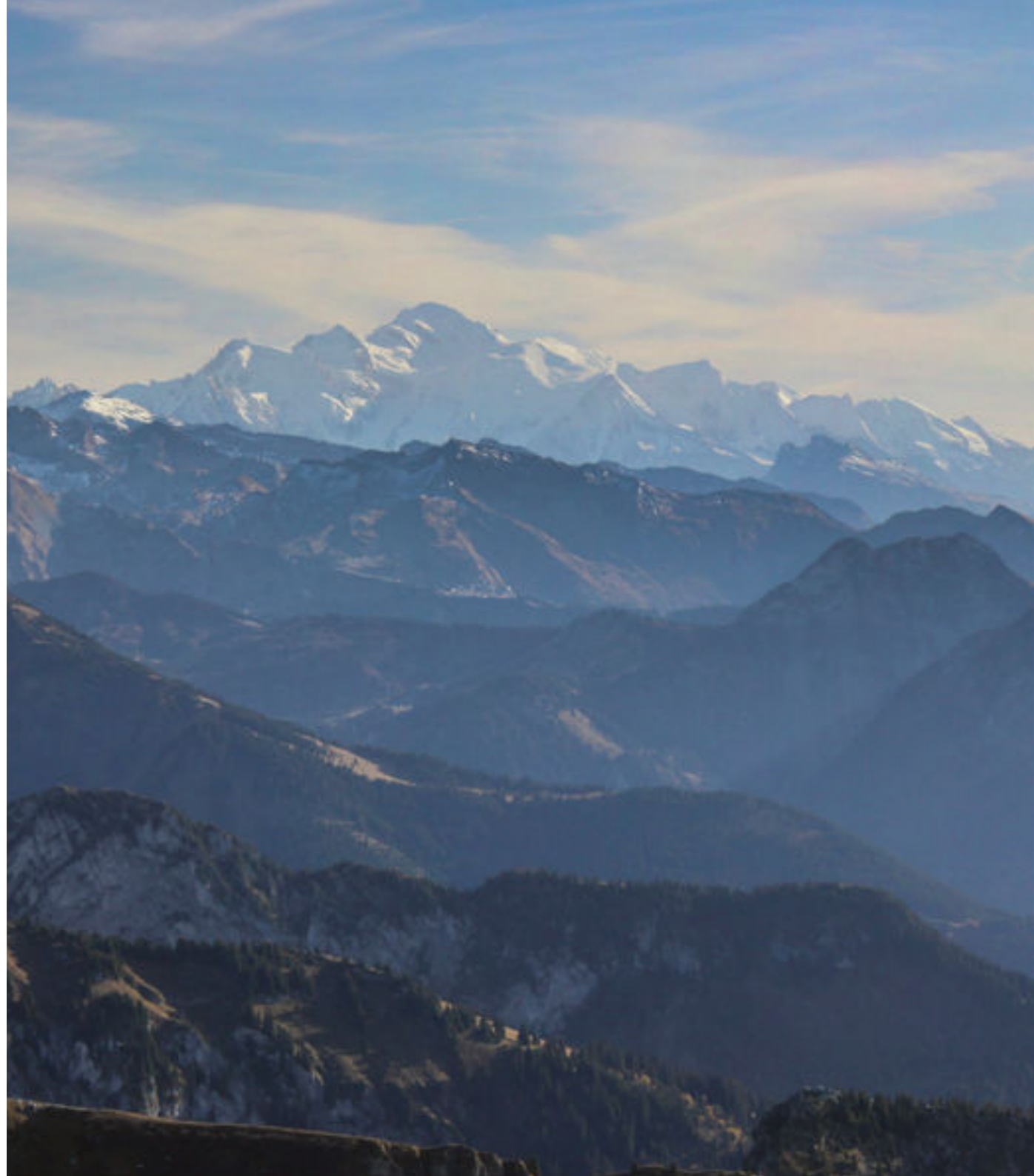
L'équilibre a sa source





## SOMMAIRE

|                                                |     |
|------------------------------------------------|-----|
| Les soins à l'eau<br>minérale naturelle evian® | 5   |
| Les soins du visage                            | 6-7 |
| Les soins du corps                             | 9   |
| Les massages bien-être                         | 10  |
| Les soins d'endermologie                       | 13  |
| Les soins par le froid                         | 14  |
| Les soins autour de bébé                       | 16  |
| Les soins aux enfants                          | 19  |
| La diététique                                  | 21  |
| Les journées evian                             | 23  |
| Les séjours evian                              | 24  |
| Nos engagements mutuels                        | 29  |
| Expertise & soins                              | 30  |



# L'eau minérale naturelle evian®

C'est en 1789 que le Comte Jean-Charles de Laizer, homme de science, découvre les vertus de l'eau minérale evian®. Un premier établissement thermal ouvre ses portes à « la belle époque » pour « prendre les eaux ». En 1878, les effets bénéfiques pour la santé de l'eau minérale naturelle evian® sont reconnus par l'Académie Nationale de Médecine, l'eau d'evian® devient le symbole de la jeunesse du corps et de l'esprit. En 2012, l'établissement thermal fait peau neuve afin d'offrir des équipements de dernière génération et des installations plus confortables et plus chaleureuses.

L'eau minérale naturelle evian® est une eau peu minéralisée, de type bicarbonatée, calcique et magnésienne, pauvre en sodium, de pH neutre, exempte de toute pollution, pure et équilibrée, elle peut être consommée par tous, au quotidien, à tous moments de la vie. Elle est particulièrement recommandée pour les bébés ainsi que pour les femmes enceintes et allaitantes. Elle permet également d'activer le travail rénal, et est donc un excellent diurétique.

## SON HISTOIRE





# Les Thermes d'evian®

Avec 3 000 m<sup>2</sup> dédiés à votre bien-être, une piscine d'eau minérale evian®, 25 cabines de soins Aqua, 8 cabines de soins wellness, 1 sauna, 2 hammams, 2 salles de repos, un espace fitness et aquafitness, les Thermes d'evian® vous permettront de vous ressourcer et de protéger votre capital santé. Vous puiserez à la source tous les bienfaits thérapeutiques de l'eau minérale naturelle evian®, reconnus par l'Académie de médecine. Nos professionnels de santé vous accompagneront tout au long de vos soins pour vous aider à mieux vous hydrater, régénérer vos cellules, vous tonifier, vous relaxer en profondeur et améliorer votre alimentation. Les Thermes d'evian® sont fiers d'avoir à leur côté de grandes marques partenaires : LPG pour son expertise et ses résultats reconnus depuis 30 ans en minceur et endermologie, CRYOJET pour ses technologies performantes en thérapie par le froid, DERMACTE pour ses résultats prouvés et visibles en anti-âge et anti-imperfections grâce à ses produits hautement concentrés et émulsions actives, MATIS pour son approche globale bien être et sensorielle et ses soins innovants sur mesure.

## L'ÉQUILIBRE À SA SOURCE





# Les soins à l'eau minérale naturelle evian®

## Le grand soin Ô evian®

40 MINUTES | 75 €

Soin cocooning, ce massage manuel du ventre rééquilibrant est suivi d'une douche drainante du corps à l'eau minérale à 37°C. Apporte une relaxation douce et chaleureuse pour le corps et l'esprit.

## Massage sous la pluie

30 MINUTES | 67 €

Massage du corps à l'huile bio de sésame, magnifié par l'eau minérale evian® à 37°C, enveloppant et relaxant.

## Douche au grand jet

20 MINUTES | 36 €

10 SÉANCES | 300 € | soit 30 € la séance

Jet tonique de forte pression sur l'ensemble du corps pour un effet tonifiant, circulatoire et antalgique profond. Partenaire minceur idéal.

## Bain hydromassant

20 MINUTES | 36 €

Jets d'eau fins au cœur d'un bain d'eau minérale à 37°C, bercé par la luminothérapie, ce soin phare relaxe et décontracte.

## Cataplasmes d'argile

20 MINUTES | 36 €

Cataplasmes chauds d'argile, positionnés dans le dos, les minéraux et la chaleur soulagent les douleurs dorsales.

## Piscine d'eau minérale evian® à jets

20 MINUTES | 26 €

Jets de forte pression sous-marins pour décontracter les douleurs musculaires et articulaires et apporter du tonus. Soin collectif de 15 personnes maximum dans la piscine d'eau minérale à 34°C.

# Les soins du visage

**BY DERMACTE / Rencontre entre la médecine esthétique et la cosmétique.** Soins dermo-cosmétiques anti âge.

Dermacte propose des produits aux actifs innovants, hautement concentrés et performants. Ils assurent une pénétration rapide et optimale des actifs au cœur de la peau.



## Soin du visage suprême jeunesse

75 MINUTES | 105 €

Solution efficace et durable pour traiter les peaux matures présentant un relâchement cutané, rides et ridules. Inspiré de la mésothérapie, ce soin est boosté par le travail d'un roll on aux fines aiguilles qui favorise la pénétration des actifs d'acide hyaluronique et de peptides.

## Soin du visage hydratant multivitaminé

75 MINUTES | 95 €

Ce soin hydrate en profondeur et maintient l'équilibre hydrique pour des peaux déshydratées et ternes, grâce aux principes actifs de l'acide hyaluronique, vitamines E et C.

## Soin du visage unifiant perfecteur

45 MINUTES | 75 €

Ce soin expert éclaircit et illumine les teints ternes, réhydrate en profondeur et traite les taches pigmentaires pour unifier et embellir la peau, grâce à la réglisse et la vitamine C.

## Soin du visage le peeling professionnel

30 MINUTES | 60 €

MA CURE DE 3 SOINS | 160 €

Application d'un peeling hautement concentré en acides de fruits qui favorise l'élimination des couches superficielles de l'épiderme, lisse la peau, estompe les taches et cicatrices et réduit les rides. Ce soin rénove en profondeur le grain de peau. Nous conseillons de renforcer les actions du soin à domicile avec la crème réparatrice post peeling et la crème protectrice UV écran 365 jours.



**MATIS**  
PARIS

**BY MATIS / Éveiller vos sens et vos émotions pour révéler l'éclat de la peau.** Les produits allient l'efficacité et le respect de la peau, le naturel et la haute-technicité. Un soin visage Matis est une expérience sensorielle unique qui permet de lâcher prise et d'être à l'écoute de soi. Un diagnostic de peau réalisé par notre experte beauté en fait un soin unique.

## Soin du visage ultime anti-âge

75 MINUTES | 105 €

Soin gorgé de puissants actifs, l'algue bleue et la fleur d'hibiscus estompent les rides, lissent et raffermissent la peau. Ce soin est boosté avec des pierres de jade lors du massage pour sculpter l'ovale du visage, lisser les traits et relaxer en profondeur.

## Soin du visage bombe d'hydratation

75 MINUTES | 95 €

Véritable soin correctif, concentré en acide hyaluronique, il lisse la peau, efface les signes de fatigue et les rides d'expression, le teint est frais et la peau est repulpée.

## Soin du visage coup d'éclat

30 MINUTES | 60 €

Pour une peau comme neuve, grâce à son masque gommant riche en vitamine C et grenade, ce soin nettoyant lisse le grain de peau. Le teint est unifié et plus éclatant.





# Les soins du corps

## Toi & moi (soin en duo)

75 MINUTES | 210 € POUR LE COUPLE

Dans notre cabine double VIP, partagez un moment de détente et de complicité à 2, profitez d'un bain délassant dans notre baignoire duo et d'un massage relaxant personnalisé.

## Le grand soin evian®

75 MINUTES | 152 €

**À découvrir et redécouvrir.** Ce soin retrace le parcours de l'eau minérale evian®. Le soin du visage à la fleur d'edelweiss hydrate et régénère la peau et le massage corps invite au lâcher prise, éveille l'esprit et détend en profondeur.

## Soin du dos

45 MINUTES | 77 €

**Le best-seller.** Ce soin dénoue les tensions musculaires du dos. L'application de la boue chaude, durant 20 minutes, délasse et prépare à recevoir le massage ciblé qui décontracte en profondeur.

## Rituel spa peau douce\*

60 MINUTES | 98 €

Le duo de fondamentaux des soins du corps, découvrez le gommage doux pour nettoyer et affiner le grain de peau et l'enveloppement cocoon pour nourrir en profondeur. La peau retrouve toute sa douceur et sa souplesse.

## Gommage du corps\*

30 MINUTES | 65 €

Exfoliation du corps pour éliminer les cellules mortes et affiner le grain de peau. Ce soin essentiel redonne souplesse et douceur à la peau.

*\*Douche comprise dans le temps de soin.*

# Les massages bien-être

## Massage relaxant personnalisé

45 MINUTES | 87 €

75 MINUTES | 122 €

**Le Best-seller.** Enveloppant et relaxant, ce massage du corps s'adapte à vos besoins, vos préférences ou contre-indications.

## Massage signature evian®

45 MINUTES | 92 €

**Nouveauté.** Massage inspiré de notre élément fondateur, l'eau. Il recrée les mouvements de l'eau sur le corps telle une vague qui vous enveloppe, dénoue avec force les tensions et invite au lâcher prise.

## Massage musculaire

45 MINUTES | 92 €

Massage profond qui soulage les tensions musculaires, il dénoue, draine, oxygène et étire le corps.

## Massage minceur

45 MINUTES | 92 €

Massage ciblé selon les besoins de chacun, il modèle la peau pour activer l'élimination des toxines et le déstockage des graisses. Il raffermi et lisse la cellulite.

## Massage du visage et cuir chevelu

45 MINUTES | 87 €

**La tête dans les nuages.** Massage relaxant et régénérant par excellence. La peau du visage est liftée, le renouvellement cellulaire et la circulation sanguine sont stimulés en profondeur pour une peau lissée, repulpée et plus éclatante.

## Réflexologie plantaire

45 MINUTES | 80 €

Massage bien-être, en pressions, sur les zones réflexes des pieds pour réénergiser le corps et éliminer les toxines accumulées.





# Les soins d'endermologie

**LPG® ENDERMOLOGIE**, fort de 30 ans d'expérience, propose une alternative 100 % naturelle pour relancer l'activité cellulaire endormie, pour lutter contre toutes manifestations inesthétiques (rides, peau relâchée, rondeurs rebelles, peau d'orange...).

La stimulation mécanique des cellules, appelée endermologie®, permet ainsi de relancer leur processus de réveil, naturellement et sans douleur. **Équipés de l'appareil de dernière génération, les Thermes d'evian® sont labellisés centre expert depuis 2020.**

## Cellu M6 LPG endermologie corps

Cette technique minceur par palper rouler motorisé, active le déstockage des graisses, draine, lisse la cellulite et raffermi la peau simultanément, pour un résultat visible dès 5 séances.

1 SÉANCE COMPLÈTE 35 MINUTES | (4 zones maximum traitées)

| 65 €

FORFAIT 10 SÉANCES | 580 €

1 SÉANCE CIBLÉE 15 MINUTES | (1 seule zone) | 45 €

FORFAIT 10 SÉANCES | 400 €

(La combinaison LPG est offerte)

## Cellu M6 LPG endermologie visage

Le fitness de la peau, les clapets motorisés réveillent la synthèse naturelle des substances essentielles de la jeunesse. Cette stimulation cellulaire, permet aux fibroblastes (cellules de la jeunesse) de relancer leur production de collagène (fermeté), d'élastine (souplesse) et d'acide hyaluronique (volume & hydratation), naturellement présents dans notre peau.

1 SÉANCE DE 30 MINUTES | 50 €

FORFAIT 10 SÉANCES | 430 €



# Les soins par le froid

## La cryolipolyse

1 ZONE | 115 €

Cette technique consiste à détruire les cellules graisseuses par le froid. Idéal pour réduire les poignées d'amour, le pli du ventre ou la culotte de cheval.

En pratique, une ventouse cible et refroidit le pli graisseux rebel (idéalement entre 2 et 6 cm). En résultat, sensible au froid, l'adipocyte soumis à une température de -5 à -9°C, durant un temps prolongé de 45 à 60 minutes, s'élimine.

2 séances, espacées de 3 semaines, sont nécessaires pour optimiser les résultats.

## La cryothérapie corps entier

LA SÉANCE | 46 €

La cryothérapie utilise l'action du froid (jusque -150°C) durant 3 minutes pour booster l'oxygénation et l'activité cellulaire, activer le drainage du corps et produire un effet anti oedémique, antalgique et anti inflammatoire. Elle s'utilise dans les domaines suivants:

- . Le système musculaire, aide à la récupération musculaire.
- . La rhumatologie, soulage les douleurs musculosquelettiques, les maux de tête et les douleurs chroniques du quotidien.
- . La neuro psychologie, réduit le stress, améliore le sommeil.
- . La cosmétique, raffermi et redonne de l'éclat à la peau.



# Les soins autour de bébé

## En attendant bébé

### **MASSAGE FUTURE MAMAN**

45 MINUTES | 92 €

Ce massage soulage les tensions des femmes enceintes au moment si particulier de leur vie et apporte détente et réconfort. Idéal à partir de la 20<sup>e</sup> semaine de grossesse.

### **AQUA MATERNITÉ**

45 MINUTES | 27 € | (les mercredis à 12h)

MA CURE DE 5 SÉANCES | 105 €

Exercices de relaxation, de respiration et postures réalisés en piscine d'eau minérale evian®. Cette pratique améliore la circulation sanguine, soulage les douleurs, renforce les muscles et aide à prendre conscience de son corps. Idéal à partir de la 28<sup>e</sup> semaine de grossesse, Symbiose entre bébé et maman, relaxation, Cours collectif en piscine thermale à 34°C.

## Après bébé

### **MASSAGE JEUNE MAMAN**

75 MINUTES | 120 €

Massage complet du corps, revitalisant, accompagnant le retour au bien-être de la maman après la grossesse et la naissance. Ce soin permet au corps de retrouver plus rapidement son équilibre, stimule la vitalité et décongestionne les jambes lourdes, il soulage les tensions musculaires et aide à prévenir du « baby-blues ». Il est suivi d'un enveloppement du corps raffermissant. Idéal après le retour de couche.

### **ATELIER BÉBÉ EVIAN**

45 MINUTES | 60 € | BÉBÉ (entre 4 et 10 mois)

Unique, cet atelier a été créé pour partager des instants de complicité avec votre bébé, au choix :

- . Apprenez comment masser votre bébé
- . Découvrez avec la langue des signes comment échanger avec bébé
- . Laissez-vous guider sur le portage en écharpe
- . Éveiller les sens et la motricité de bébé avec notre parcours évolutif. Éveil et complicité.



### **BÉBÉ BAIN EVIAN**

20 MINUTES | 40 €

(entre 4 et 10 mois)

Le massage de bébé autrement ! Prenez un grand bain d'eau minérale à 37°C avec votre enfant, le jet doux d'eau minérale viendra masser tout en douceur bébé sous l'eau, pour lui faire découvrir le flottement et les caresses de l'eau. **Exclusivité de douceur.**







# Les soins aux enfants

Nous faisons découvrir avec douceur et bienveillance l'univers du spa, du bien-être et de la beauté, aux enfants à partir de 5 ans jusqu'à 16 ans. Pour la sérénité de l'enfant, il sera toujours accompagné d'un parent en cabine de soin. Tous nos soins commencent par des exercices de relaxation, pour créer sa bulle de détente avec fun et simplicité.

## Mon soin du visage prince & princesse

20 MINUTES | 45 €

(à partir de 5 ans)

Un soin doux adapté à toutes les frimousses, il nettoie tout en douceur la peau et détend grâce au massage du visage et du cuir chevelu.

## Mon soin du visage fantastique

30 MINUTES | 55 €

(à partir de 10 ans)

Ce soin nettoie tout en douceur la peau. Adapté selon les besoins du moment, il apaise et hydrate ou traite et atténue les impuretés. Le massage du visage et du cuir chevelu invite à la détente.

## Mon moment magique

20 MINUTES | 45 €

(de 5 à 16 ans)

Massage du corps tout doux à l'huile d'amande douce tout en respectant l'intimité et les envies de chacun.

## Mon soin en duo avec papa ou maman

30 MINUTES | 95 €

(tarif pour 2)

Dans notre cabine duo, partagez un bain et un massage relaxant avec votre enfant, créez-vous des instants de complicité et de détente à 2.



# La diététique

Que vous souhaitiez perdre du poids, adopter un régime alimentaire particulier ou simplement effectuer un bilan sur vos habitudes alimentaires, pour répondre de manière personnalisée à vos besoins, Les Thermes d'evian® vous proposent des consultations diététiques avec test d'impédancemétrie.

- . Vous souhaitez apprendre à manger plus sainement.
- . Vous devez perdre du poids et vous recherchez un coaching personnalisé.
- . Vous avez des problèmes de santé (diabète, intestins irritables, hypercholestérolémie...) et vous avez besoin d'adapter votre alimentation.
- . Vous avez des allergies ou intolérances et vous avez besoin d'aide pour trouver des aliments alternatifs.
- . Vous êtes végétarien ou en devenir et vous voulez éviter les carences.
- . Vous êtes sportif et vous cherchez à optimiser vos performances grâce à votre alimentation.

**1<sup>re</sup> CONSULTATION** | 60 MINUTES | 55 €

**2<sup>e</sup> CONSULTATION** | 45 MINUTES | 39 €

**CONSULTATION DE SUIVI | MA CURE**

5 SÉANCES | 156 € (soit 1 consultation offerte)

# LES FORFAITS

**Que cela soit à la journée ou en séjour, les forfaits sont « tout inclus » :** vous accédez librement à tous les cours fitness et aquafitness de la journée (hors cours payant), à la salle de cardio musculation, au sauna, au hammam et aux salles de repos. Vous profitez librement de nos fontaines d'eau minérale naturelle evian® pour une réhydratation profonde et santé par l'eau.



# Les journées evian

## Journée plénitude | 175 €

Une journée qui révélera tout l'éclat et le ressourcement dont vous avez besoin.

- . Bain hydromassant (20 minutes).
- . Gommage corps (30 minutes).
- . Massage sous la pluie (30 minutes).
- . Soin visage coup d'éclat (30 minutes).

## Journée absolue | 165 €

Relaxation profonde et apaisante.

- . Piscine thermale evian à jets (20 minutes).
- . Soin du dos (45 minutes).
- . Massage du visage et cuir chevelu (20 minutes).
- . Massage profond des pieds (45 minutes).

## Journée minérale | 115 €

Découvrez les bienfaits ressourçant de l'eau minérale naturelle evian®.

- . Bain hydromassant (20 minutes).
- . Douche au grand jet (20 minutes).
- . Massage sous la pluie (30 minutes).

## Journée éveil | 85 €

Détente et lâcher prise.

- . Massage du visage et cuir chevelu (20 minutes).
- . Massage relaxant personnalisé (20 minutes).

## Journée découverte | 70 €

Découvrez nos soins phares de spa thermal pour une relaxation sereine.

- . Piscine thermale evian à jets (20 minutes).
- . Massage relaxant personnalisé (20 minutes).



A close-up photograph of a hand pouring a golden-yellow oil from a clear glass bottle onto a person's arm. The oil is captured mid-pour, creating a thin, elegant stream. The background is softly blurred, showing a person lying down, suggesting a spa or wellness setting.

# LES FORFAITS

## Les séjours evian

Entre deux et cinq jours de soins dédiés à votre bien-être, choisissez le séjour qui répondra le mieux à vos attentes et vos envies. Laissez vous guider par une équipe de professionnels qui vous aidera à vous relaxer, vous régénérer ou vous tonifier.

### Séjour éveil bien-être

2 JOURS | 265 €

Détente et lâcher prise, découvrez les soins phares de notre spa thermal.

#### JOUR 1

- . Piscine thermale evian à jets (20 minutes).
- . Rituel peau douce (60 minutes).
- . Massage sous la pluie (30 minutes).

#### JOUR 2

- . Bain hydromassant (20 minutes).
- . Douche au grand jet (20 minutes).
- . Massage relaxant personnalisé (45 minutes).

## Séjour détox

3 JOURS | 410 €

Laissez-vous porter au fil de l'eau et de ses vertus régénérantes, retrouvez éclat et capital forme.

### JOUR 1

- . Bain hydromassant (20 minutes).
- . Douche au grand jet (20 minutes).
- . Rituel peau douce (60 minutes).
- . Atelier diététique (60 minutes).

### JOUR 2

- . Piscine thermale evian à jets (20 minutes).
- . Soin du dos (45 minutes).
- . Massage profond des pieds (45 minutes).

### JOUR 3

- . Bain hydromassant (20 minutes).
- . Soin visage unifiant perfecteur (45 minutes).
- . Massage relaxant personnalisé (45 minutes).

## Séjour détente suprême

4 JOURS | 595 €

Laissez-vous bercer par nos soins pour lâcher prise et retrouver équilibre et calme.

### JOUR 1

- . Piscine thermale evian à jets (20 minutes).
- . Rituel spa peau douce (45 minutes).
- . Massage sous la pluie (30 minutes).

### JOUR 2

- . Bain hydromassant (20 minutes).
- . Soin visage bombe d'hydratation (75 minutes).
- . Soin du dos (45 minutes).

### JOUR 3

- . Piscine thermale evian à jets (20 minutes).
- . Douche au grand jet (20 minutes).
- . Massage relaxant personnalisé (75 minutes).

### JOUR 4

- . Bain hydromassant (20 minutes).
- . Massage profond des pieds (45 minutes).
- . Massage Signature evian (45 minutes).

## Séjour future maman

3 JOURS | 385 €

(Séjour du mardi au jeudi uniquement)

Relaxe le corps et l'esprit, apaise les tensions, aide à prendre conscience de son corps à ce moment si particulier de votre vie de femme enceinte, idéal à partir de la 28e semaine de grossesse.

### JOUR 1

- . Bain hydromassant (20 minutes).
- . Massage future maman (45 minutes).
- . Cours fitness future maman (50 minutes) : renforcer les muscles qui sont sollicités lors de la grossesse et de l'accouchement.
- . Consultation diététique (60 minutes) : conseils personnalisés pour couvrir tous les besoins nutritionnels liés à la grossesse.

### JOUR 2

- . Massage jambes légères (20 minutes).
- . Soin visage bombe d'hydratation (75 minutes).
- . Aquamaternité (45 minutes).

### JOUR 3

- . Bain hydromassant (20 minutes).
- . Massage visage et cuir chevelu (20 minutes).
- . Massage future maman (45 minutes).

## Séjour bébé maman

3 JOURS | 510 €

(Séjour du jeudi au samedi uniquement)

Partagez des moments de complicité avec votre enfant et préservez votre capital forme.

### JEUDI | ACTIVITÉ BÉBÉ MAMAN

Atelier Bébé evian (45 minutes).

Baby bain evian (20 minutes).

Consultation diététique : aborder la diversification alimentaire de bébé et retrouver équilibre et tonus intérieur (60 minutes).

### VENDREDI | JOURNÉE RIEN QUE POUR MAMAN

#### PRÉVOYEZ LA GARDE DE VOTRE ENFANT

- . Douche au grand jet (20 minutes).
- . Gommage du corps (30 minutes).
- . Bain hydromassant (20 minutes).
- . Massage jeune maman (75 minutes).

### SAMEDI MATIN | MATINÉE PARTAGÉE AVEC BÉBÉ

- . Bébé nageur séance collective en piscine ludique (45 minutes).
- . Atelier Bébé evian (45 minutes).

### SAMEDI APRÈS-MIDI | APRÈS-MIDI RIEN QUE POUR MAMAN

- . Bain hydromassant (20 minutes).
- . Douche au grand jet (20 minutes).
- . Soin du visage bombe d'hydratation (75 minutes).

# Séjour minceur

4 JOURS | 665 €

Perdre du poids, galber sa silhouette, retrouver un équilibre alimentaire sain, retrouver tonus et se détoxiner. Nos techniciennes de beauté, coachs sportif et diététicienne vous accompagnent pas à pas dans vos objectifs personnalisés.

## JOUR 1

- . Consultation diététique (60 minutes).
- . Gommage du corps (30 minutes).
- . Piscine thermale evian à jets (20 minutes).
- . Cellu M6 (35 minutes).

## JOUR 2

- . Massage du ventre rééquilibrant (30 minutes).
- . Bain hydromassant (20 minutes).
- . Douche au grand jet (20 minutes).
- . Personal training (50 minutes).

## JOUR 3

- . Piscine thermale evian à jets (20 minutes).
- . Cellu M6 (35 minutes).
- . Enveloppement du corps (30 minutes).
- . Atelier diététique (60 minutes).

## JOUR 4

- . Bain hydromassant (20 minutes).
- . Douche au grand jet (20 minutes).
- . Personal training (50 minutes).
- . Massage minceur (45 minutes).







# Nos engagements mutuels

## Accompagnement bienveillant

Nos hôtesse vous accueillent dans la convivialité pour vous remettre votre programme et votre bracelet d'accès aux espaces de soins. Elles vous guident vers les vestiaires où vous serez prêts pour vos soins un peignoir, une serviette de bain et une paire de pantoufles.

Pour votre confort nous vous demandons d'arriver **30 minutes** avant votre soin afin de remplir les formalités d'accès.

Nous vous invitons à laisser tout objet de valeur (bijoux, téléphone portable, etc..) dans les casiers sécurisés prévus à cet effet. L'établissement décline toute responsabilité en cas de perte ou vol.

**Accédez librement** au sauna, hammam et salles de repos, inclus dans votre moment de détente. Hydratez vous à nos fontaines d'eau minérale evian, pour une santé équilibrée et un lâcher prise complet.

Pour des raisons d'organisation, en cas de retard de votre part, le temps de soin sera réduit. Le temps de soin peut légèrement varier selon la prise en charge du client.

Merci de nous signaler toute modification ou **annulation de réservation 24h à l'avance**. Ce délai dépassé, nous facturerons les arrhes perçus en intégralité sans report possible.

**Un questionnaire de santé** vous sera remis et demandé afin de s'assurer de non contre-indications à la pratique des soins. N'hésitez pas à nous avertir si vous avez des requêtes particulières.

Les Thermes d'evian® se réservent le droit de modifier leurs tarifs sans préavis. Le tarif applicable est celui en vigueur à la date de réservation.

## Expertise et soins

Nos équipes, hommes et femmes, sont diplômées et expertes dans leurs compétences, connaissances et savoir-faire. Le respect des protocoles de soins et d'hygiène établis contribue à garantir la qualité de service. L'entretien et la propreté de nos installations sont une préoccupation permanente.

Nos massages sont des soins de bien-être, à but non thérapeutique.

Les Thermes d'evian® sont certifiés **AQUACERT** depuis 2016 et **AQUACERT SPA** depuis 2019. Cette certification internationale sous contrôle de scientifiques et organismes indépendants, répond aux enjeux de **qualité, d'hygiène, de traçabilité cosmétique et sécurité de l'eau** minérale.



# Votre fidélité est récompensée

10 euros dépensés = 1 point.

100 points dépensés = 30 euros de crédit sur votre compte.



**evian**lesthermes

Les Thermes evian®

Place de la Libération · 74500 Evian-les-Bains · Tél. +33 (0)4 50 75 02 30  
thermesevian@evianresort.com · [www.lesthermesevian.com](http://www.lesthermesevian.com)