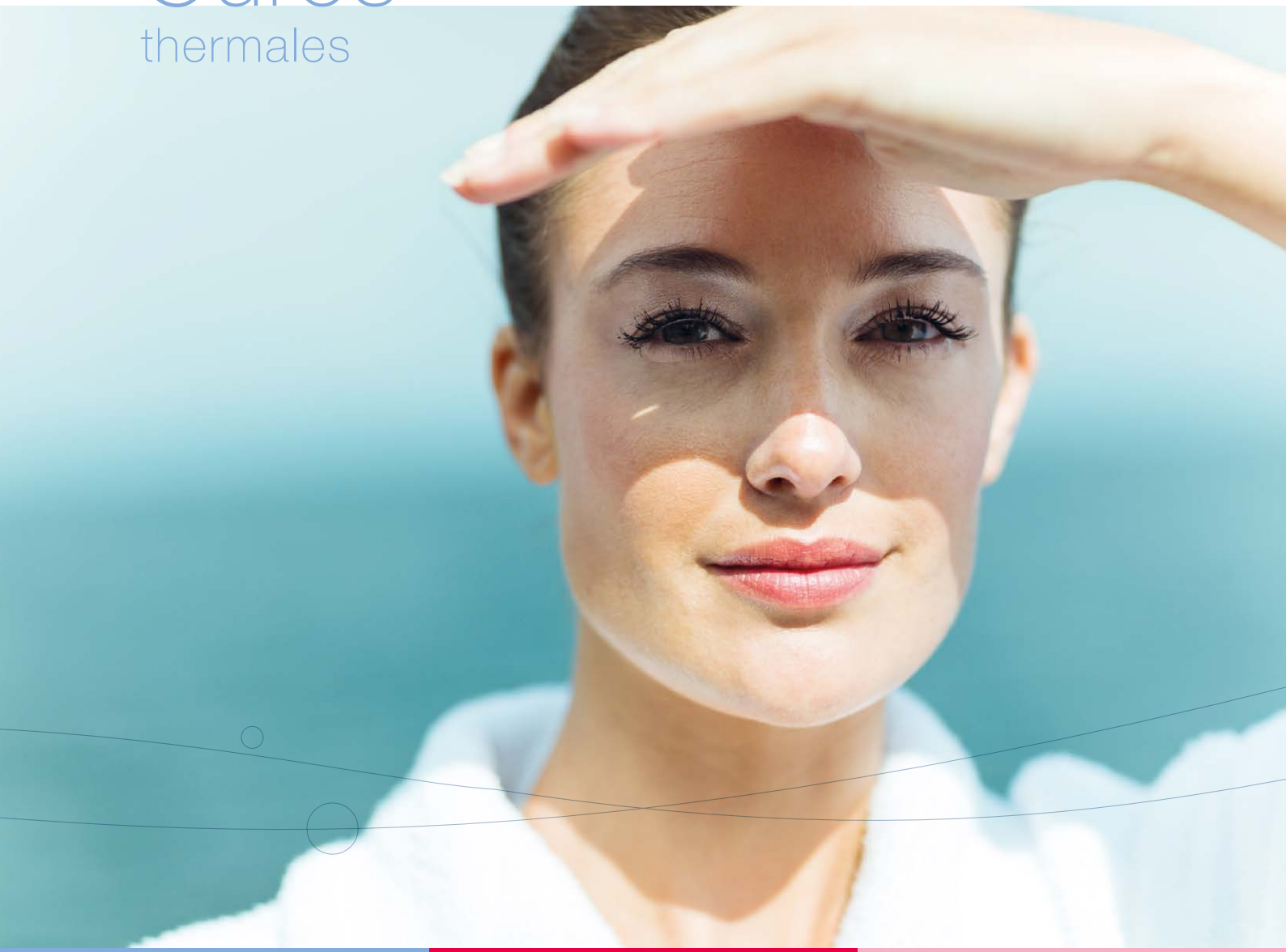
evianlesthermes

Cures thermales



RÉGÉNÉRER | TONIFIER | RELAXER

L'équilibre a sa source

L’eau d’evian®

Son histoire

En 1789, le Comte Jean-Charles de Laizer, gentilhomme et homme de science, découvre les vertus d’une eau limpide et « bien passante » qui soulage ses calculs rénaux. L’eau d’evian® entre rapidement dans l’histoire de la médecine thermale, et un premier établissement de bains ouvre en 1827, où les premiers touristes européens viendront « prendre les eaux », à la Belle Époque. La station est devenue célèbre pour ses cures thermales (rhumatologie, troubles ostéo-articulaires, affections de l’appareil digestif et de l’appareil urinaire, maladies métaboliques), durant lesquelles les patients viennent profiter des bienfaits exceptionnels de l’eau d’evian®.

Depuis, les Thermes d’evian® n’ont cessé d’affiner les protocoles de cures et de soins thermaux pour permettre à tous ceux qui souhaitent protéger leur capital santé de façon durable et naturelle de venir puiser à la source même ses bienfaits thérapeutiques, reconnus par l’Académie Nationale de Médecine.

Ses propriétés

Faiblement minéralisée, de type bicarbonaté, calcique et magnésien, pauvre en sodium, de pH neutre, exempte de toute pollution, l’eau d’evian® doit ses caractéristiques uniques à ses origines : un site hydrogéologique formé il y a 35 000 ans, véritable miracle de la nature, qui la filtre et l’enrichit pendant plus de quinze ans à l’abri d’épaisses couches d’argile. C’est avec cette eau minérale naturelle exceptionnelle que sont effectués tous les soins d’hydrothérapie thermale aux Thermes d’evian®.

Pour que l’exceptionnelle pureté de l’eau minérale naturelle evian® reste intacte, nous préservons l’impluvium de toute forme de pollution humaine sur plusieurs centaines d’hectares. C’est ce qui a motivé la création en 1992 de l’Apieme, l’association pour la protection de l’impluvium des eaux minérales d’evian®, une association destinée à unir les partenaires locaux dans une démarche constructive de protection de l’environnement.

Ville-jardin située entre lac et montagnes, Evian-les-Bains est aussi un lieu idéal pour un séjour régénérant. Un air pur et léger, des activités de plein air toute l’année, des découvertes culturelles : un environnement exceptionnel pour se détendre et retrouver sa vitalité.

Les Cures

Leurs orientations

Aux Thermes d'evian®, les hydrothérapeutes sont formés en continu aux techniques de soins thermaux, dans le cadre de protocoles éprouvés. Infirmière, diététicienne et kinésithérapeute complètent l'équipe, pour une prise en charge personnalisée.

Au cours du séjour thermal, la cure de diurèse (hydrothérapie interne) est associée à de l'hydrothérapie externe pour renforcer son action sur le travail rénal et urinaire, sur les fonctions métaboliques et les conditions hémodynamiques.

Par ailleurs, le séjour thermal d'evian® permet d'agir sur les pathologies post-traumatiques ou rhumatologiques.

Enfin, grâce à l'expérience de ses intervenants et à la qualité de ses équipements, la station thermale d'Evian-les-Bains élargit son champ d'action à la prévention et l'éducation, pour une meilleure hygiène de vie et une meilleure gestion des risques pathologiques.

Affections de l'appareil digestif et affections métaboliques (AD)

- Colopathies spasmodiques fonctionnelles
- Dysfonctionnements hépatovésiculaires fonctionnels
- Colopathies inflammatoires chroniques, à distance des poussées inflammatoires
- Diverticulose colique
- Séquelles d'hépatite
- Séquelles de maladies parasitaires de l'appareil digestif
- Dysmétabolismes liés à une alimentation déséquilibrée :
  - Dysuricémies
  - Dyslipidémies
- Diabète de type II, non insulinodépendant

Affections rhumatologiques et séquelles ostéo-articulaires (RH)

- Arthrose, arthralgies (rachis, mains, hanches, genoux)
- Tendinopathies chroniques (épaules, coudes)
- Séquelles algiques après chirurgie du rachis
- Séquelles de traumatismes accidentels ou sportifs
- Ankylose post-fracturaire
- Affections rhumatologiques inflammatoires chroniques, à distance des poussées évolutives et en absence de tout traitement immunodépresseur (polyarthrite rhumatoïde, spondylarthrite ankylosante)
- Fibromyalgie, tout particulièrement en cas d'intolérance cutanée ou digestive au traitement médicamenteux

Affections des voies urinaires et affections métaboliques (AU)

- Lithiases des voies urinaires (uriques, oxalocalciques, phosphocalciques, cystiniques, phospho-ammoniaco-magnésiennes)
- Infections urinaires
  - Hautes : pyélonéphrite récidivante
  - Basses : cystites récidivantes
- Cystalgies, cystites à urines claires
- Prostatites chroniques
- Suites de chirurgie urologique
- Post-lithotripsie

A noter : si son état de santé le justifie et sous réserve que son médecin traitant qui lui a prescrit la cure le mentionne expressément sur la demande de prise en charge, un curiste peut bénéficier pendant une même cure des soins thermaux dans deux orientations thérapeutiques (ex. rhumatologie + affections des maladies digestives). C'est ce que l'on appelle le « double handicap ».

Les contre-indications à la cure thermale

Ce sont celles à toute cure thermale en général : hypertension rebelle grave, néoplasie non contrôlée, certains troubles psychiques, insuffisance hépatique ou rénale, âge extrême, état général insuffisant.

Les Thermes d'evian® reçoivent les patients autonomes. Il est demandé aux personnes en situation de handicap, ayant des difficultés pour se déplacer ou pour les actes de la vie quotidienne de se faire accompagner. Les Thermes d'evian® sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.

Les soins thermaux

à l'eau minérale naturelle evian®

Bain avec aérobain

Diffusion de microbulles d'air sous pression dans un bain général chaud. Action vasodilatatrice et antalgique de la chaleur, associée à l'effet de massage et de drainage des microbulles d'air sous pression. Ce traitement majore les effets diurétiques de la cure de boisson.

Bain avec douche en immersion

Bain général chaud administré en baignoire intégrant un système de jets d'hydromassage. Chaleur et massage des jets sous pression associent leur action sédative, antalgique, décontracturante, vasodilatatrice et de drainage.

Bain avec douche sous-marine

Douche manuelle sous pression réglable, administrée par un hydrothérapeute à l'aide d'un jet sous-marin dans un bain général. Drainage veino-lymphatique, effet myorelaxant, action antalgique sur l'appareil ostéo-articulaire.

Douche générale

Le curiste, debout, est au centre de multiples jets d'eau chaude provenant de rampes verticales. Effet de massage décontracturant, antalgique et tonifiant.

Douche générale au jet

Douche générale chaude sous forte pression, administrée à distance par un hydrothérapeute, au moyen d'un jet, sur un patient en position debout. On peut terminer le soin par un jet brisé plus frais au niveau des jambes. Action tonifiante.

Douche locale

Douche à faible pression et haut débit, administrée dans un lent mouvement de va-et-vient sur une zone tégumentaire localisée (douche rénale, douche abdominale, douche hépatique). Ce soin crée une vasodilatation dans les territoires viscéraux profonds correspondant à la zone tégumentaire traitée.

Douche sous immersion en piscine

Soin en piscine à 33 °C, des buses assurent un massage des différentes zones d'impact, modulé par les mouvements du patient et la distance qui le sépare de la sortie du jet. Action antalgique et myorelaxante de la chaleur.

Douche pénétrante

Affusion générale appliquée à un patient couché sous une rampe délivrant une douche en pluie de fort débit et faible pression le long de l'axe corporel, à une température suffisamment élevée pour être agréable. Sédation générale et relaxation musculaire résultant du massage par l'eau thermale et de la chaleur.

Cataplasmes en application locale unique ou multiple

Application, sur une à trois localisations, de cataplasmes d'argile enrichie à l'eau thermale à la température de 45 à 50 °C. Action sédative et antalgique due à la chaleur.

Étuve locale

Bain de vapeur local (mains ou pieds) à la température de 35 à 40 °C. Action sédative et antalgique due à la chaleur.

Piscine de mobilisation

Travail musculo-articulaire analytique, sous contrôle d'un kinésithérapeute, en piscine à 33 °C. Effet facilitant de la poussée d'Archimède sur le travail musculo-articulaire. Action de massage de la pression hydrostatique. Action antalgique et myorelaxante de la chaleur. Amélioration de la mobilité articulaire.

Tous les soins thermaux sont délivrés en conformité à la définition apportée par la grille des appellations normalisées de la NGAP et aux recommandations du Guide des bonnes pratiques.

Protocoles des soins cures thermales
(assurés sociaux)

La cure thermale comprend 18 jours de soins, du lundi au samedi. La convention thermale qui lie les organismes d'Assurance maladie et les établissements thermaux fixe le nombre de pratiques dispensées pendant la cure et le tarif pour chacune des orientations thérapeutiques.

Les tarifs fixés par la sécurité sociale faisant l'objet de révisions régulières, sont annexés à cette brochure.

1re Orientation AU ou AD

Cure de boisson,
72 séances parmi les soins agréés dans le traitement type

1re Orientation RH

Cure de boisson,
72 séances parmi les soins agréés dans le traitement type

2e Orientation AU ou AD

36 séances parmi les soins agréés dans le traitement type

2e Orientation RH

36 séances parmi les soins agréés dans le traitement type

La prise en charge de votre cure thermale

Pour que votre cure thermale soit prise en charge, elle doit être prescrite par votre médecin traitant. Celui-ci devra remplir un formulaire de demande de prise en charge fourni par l'Assurance Maladie, précisant l'orientation thérapeutique de la cure demandée (AD, AU ou RH) et la station thermale choisie. Le cas échéant, il pourra indiquer une deuxième orientation thérapeutique afin que soit traitée simultanément une seconde affection, à condition qu'elle soit agréée au titre des orientations thérapeutiques de la station d'Evian-les-Bains. Vous compléterez les rubriques de ce formulaire et vous adresserez la demande de prise en charge à votre caisse d'affiliation.

Sous réserve de l'ouverture de vos droits, votre caisse vous adressera un accord de prise en charge administrative composé de deux ou trois volets :

- le volet 1 pour le médecin thermal
- le volet 2 pour l'établissement thermal
- et éventuellement, sous certaines conditions de ressources, le volet 3 pour les frais de voyage et les frais de séjour.

Les prises en charge sont valables pour l'année civile en cours. Si elles sont délivrées au cours du quatrième trimestre, elles restent valables jusqu'à la fin du premier trimestre de l'année suivante. Si elles sont délivrées en décembre, elles restent valables pendant toute l'année suivante.

A noter : le nombre de cures thermales donnant lieu à une prise en charge n'est pas limité dans le temps. Dès l'instant que les conditions administratives sont réunies, la demande de cure doit être acceptée par la Caisse d'Assurance Maladie. Cependant, pour la même orientation thérapeutique, une seule cure par an sera accordée.

Les avantages
d'une cure thermale evian®

L'espace fitness
(salle de fitness, piscine, hammam, sauna) :

L'accès (hors horaires des cours) vous y est proposé à un tarif préférentiel pendant votre cure. Un large choix de cours collectifs fitness et aquafitness ainsi que du personnal training et une salle de cardio et musculation vous sont proposés. Renseignements, planning des cours et tarifs à l'accueil des Thermes d'evian® ainsi que sur notre site : www.lesthermesevian.com

Les soins à la carte

En complément d'une cure thermale, ou pour découvrir les Thermes d'evian® à votre rythme, des soins à la carte complets dans l'optique de cultiver sa jeunesse et revitaliser son organisme. Soins esthétiques en partenariat avec SkinCeuticals, marque cosmétique experte leader mondial des soins professionnels, soins complémentaires d'hydrothérapie et choix de modelages et massages de bien-être en partenariat avec Thalgo, pour un séjour équilibré, à la fois régénérant, relaxant et tonifiant.

L'accompagnement expert

Au cours de votre séjour, les experts bien-être des Thermes d'evian® vous accompagnent au quotidien dans votre démarche : diététicienne, coach sportif, esthéticienne, hydrothérapeute, kinésithérapeute sont là pour compléter votre programme.

Les prestations et soins complémentaires de bien-être ne sont pas pris en charge par les organismes de Sécurité Sociale.

Tarif préférentiel curistes et accompagnants

Pendant les trois semaines de cure, vous bénéficiez d'un forfait total fitness – à un tarif préférentiel – de 65 euros par personne, qui vous offre l'accès à tous les cours collectifs, hors cours payants.

Par ailleurs nous vous accordons une remise de 15% sur les soins Wellness à la carte (hors séjours et forfaits journées). N'hésitez pas à vous renseigner auprès de nos hôtesses.

Un certificat médical à la pratique du sport est obligatoire pour toute réservation. Votre médecin thermal peut l'établir.

Séjourner

L'hébergement

Outre l'Hôtel Ermitage et l'Hôtel Royal au sein de l'Evian Resort, les possibilités d'hébergement ne manquent pas aux alentours des Thermes. L'Office de Tourisme d'Evian-les-Bains est à votre disposition pour tout renseignement.

Il est conseillé de ne pas verser d'arrhes pour l'hébergement avant d'être en possession de l'accord de prise en charge.

Les environs

Des stations de sports d'hiver alpines toutes proches à la Suisse voisine, profitez de votre séjour évianais pour partir à l'assaut des environs. Offrez-vous le luxe d'enchaîner sport et shopping le temps d'un après-midi. Tonifiez-vous à l'occasion d'une balade à vélo ou en rollers au bord du lac.

A moins que vous ne préfériez assister à un concert ou, pour les plus curieux, explorer le Muséum d'histoire naturelle de Genève. Amoureux d'histoire, ne manquez surtout pas les châteaux aux mille secrets et les villes médiévales aux détours fleuris. Les contemplatifs, quant à eux, se délecteront de la magie des berges du Léman, qui, au levant, comme au couchant, prennent des allures de bord de mer…

Pour terminer, fondez pour la gastronomie locale avec, par exemple une fondue Suisse ou Savoyarde, des spécialités lacustres et bien entendu, les vins du cru, qui méritent le détour.

Contacts utiles

OFFICE DE TOURISME D'EVIAN
Service Réservation
BP 18 – 74501 Evian Cedex
Tél. : + 33 (0)4 50 75 04 26
Fax : + 33 (0)4 50 75 61 08
reservation@eviantourism.com

EVIAN RESORT
Rive Sud du lac de Genève – BP 8 – 74501
Evian-les-Bains Cedex – France
Tél. : + 33 (0)4 50 26 85 00
www.evianresort.com

Comment réserver votre cure ?

Afin d'effectuer votre cure à la date souhaitée, il vous est recommandé de réserver préalablement par e-mail ou par téléphone.

Suite à cette réservation, une fiche d'inscription vous sera envoyée.

Veuillez la remplir et la retourner dès que l'accord de prise en charge vous sera transmis, joindre une copie du volet 2 ainsi qu'un chèque de 70 euros d'arrhes à l'ordre de « EVIAN RESORT Les Thermes » que vous soyez pris en charge à 65% ou 100%). Dans le cas d'une prise en charge à 100%, les arrhes vous seront remboursées après déduction du complément tarifaire.

Le jour de votre arrivée, le règlement du ticket modérateur vous sera demandé, en déduction des arrhes de réservation.

Confirmation de séjour cure thermale

Une fois votre dossier reçu complet, il vous sera envoyé une confirmation de réservation par voie postale.

Important : Avant le début de votre cure, vous devrez contacter le médecin thermal de votre choix dans la station (voir la liste en annexe) et prendre rendez-vous avec lui afin de compléter l'ordonnance médicale. Sans cette visite, votre planning ne pourra être établi.

Rappel : Aucun changement de planning de soins ne sera fait sans l'accord de votre médecin thermal.

Conformément aux articles L.612-1 et suivants du Code de la consommation, tout consommateur a le droit de recourir gratuitement à un médiateur de la consommation en vue de la résolution amiable du litige qui l'oppose à un professionnel. Pour tout litige ne concernant pas un service de santé, le consommateur peut saisir le Médiateur du thermalisme via le formulaire internet disponible sur le site www.mediateurduthermalisme.org ou par voie postale à l'adresse suivante :
Monsieur Daniel BOULIN - Médiateur du thermalisme – 157 chemin de Garia - 64300 LAA MONDRANS

Pour nous joindre

LES THERMES D'EVIAN®
BP 8 – 74501 Evian-Les-Bains Cedex
Tél. : + 33 (0)4 50 75 02 30
Fax : + 33 (0)4 50 75 65 99
thermesevian@evianresort.com
www.lesthermesevian.com

Crédits photos :
Couv. Sebanado / p2 Getty Image / p3, 4, 6, 7, 9 Fotolia / p11 Les Ateliers Apicius / p5, 13 F. Vauban / p14-15 Office du Tourisme d'Evian

evianlesthermes

Evian Resort -795 780 113 RCS Thonon

Les Thermes evian®
Place de la Libération - 74500 Evian-les-Bains
Tél. +33 (0)4 50 75 02 30 - Fax +33 (0)4 50 75 65 99
thermesevian@evianresort.com - www.lesthermesevian.com

Evian Resort adhère à EcoFolio pour le recyclage des papiers. EcoFolio agit pour l'environnement www.ecofolio.fr