



Le
Grand
Spa
Thermal

THERMES DE BRIDES-LES-BAINS



SAISON HIVER 2023
WINTER SEASON 2023



Entrée Spa :

Espace Détente et Espace Aquatique

Spa Entry: Relaxation Facilities and Hydropool Section

Entrée Spa : 35 €

(horaires et infos pratiques au verso)

Tarif groupe (5 pers.) : 160 €

Spa pass: €35

(see the useful information)

Group of 5 people: €160

ESPACE DÉTENTE DE 500M²

Véritable parcours sensoriel régénérant : hammam, bains de vapeur aromatique & aux plantes, espaces de repos et tisanerie, jacuzzi intérieur, sauna, douches glacées, douches expérimentales.

RELAXATION FACILITIES (5,381 SQ FT)

A genuine sensorial and regenerative experience including: hammam, aromatic & plant steam rooms, relaxation area, indoor jacuzzi, sauna, cold showers, experimental showers.

ESPACE AQUATIQUE DE 600M²

Un espace aquatique de 600 m² avec un couloir de nage de 25 m et un bassin ludique de 18 m de long avec deux jacuzzis, deux lits à bulles, des jets sous-marins, six cols de cygne et autres jeux d'eau... et aussi une terrasse extérieure abritée.

HYDROPOOL SECTION (6,458 SQ FT)

A 6,458 sq ft pool section including an 82 ft long swimming corridor, and a 59 ft long hydropool with two jacuzzis, two bubble benches, underwater jets, six swan-neck massaging jets and other features, plus a covered outdoor patio.

Kit Linge en location à l'accueil, en supplément : 10 €

1 peignoir + 1 serviette de bain + 1 paire de tongs

Bath Kit can be hired at the front desk (extra fee): €10

1 bathrobe + 1 towel + 1 pair of flip-flops



PAUSE SPA DÉCOUVERTE : 70 €

- 1 entrée Spa
- 1 enveloppement à la pulpe de coco aux effets nourrissants (20 min)
- Kit linge inclus

Spa experience package: €70

- 1 spa entry
- 1 nourishing coco pulp body wrap (20 min)
- Bath kit included

Nos soins à la carte

Spa treatment menu

MASSAGE DU MONDE 50 MIN : 112 €

1 entrée spa + 1 massage du Monde de 50 min au choix par un kinésithérapeute diplômé. Liste des massages du Monde sur la page suivante.

WORLD MASSAGE, 50 MIN: €112

1 spa facilities pass + a World massage (with a qualified physiotherapist) to choose from our World massage list on the next page.

MASSAGE DÉTENTE 30 MIN : 75 €

1 entrée spa + 1 massage Détente de 30 min (manœuvres d'effleurages et de glissés profonds sur l'ensemble du corps pour un moment de détente absolue, à but non thérapeutique).

RELAXATION MASSAGE, 30 MIN: €75

1 spa facilities pass + 1 Relaxation massage (light circular stroking movements inducing deep relaxation throughout the body, non therapeutic goal).

DRAINAGE LYMPHATIQUE 30 MIN : 75 €

1 entrée spa + 1 drainage lymphatique de 30 min (manœuvres douces, stimulant la circulation de la lymphe sur les membres inférieurs afin de soulager les jambes lourdes).

MANUAL LYMPHATIC DRAINAGE, 30 MIN: €75

1 spa facilities pass + 1 manual lymphatic drainage massage (gentle manipulations to stimulate lymph circulation and relieve the heavy-leg sensation).

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE 30 MIN : 75 €

1 entrée spa + 1 réflexologie plantaire de 30 min (points de pressions et glissés profonds sur des zones du pied correspondant à un organe ou une partie du corps).

FOOT REFLEXOLOGY, 30 MIN: €75

1 spa facilities pass + 1 foot reflexology session (pressure points and deep massage to certain parts of the foot corresponding to organs and other parts of the body).

La Pause Spa Découverte et nos soins à la carte incluent le prêt d'un kit linge (1 peignoir, 1 serviette de bain et 1 paire de tongs)

The treatments include a bath kit hire (bathrobe, towel and flip-flops)

Liste des Massages du Monde

World Massage List

◆ Massage de Brides

Massage tonique et décontractant personnalisable à la demande

Brides Massage

Tonic and relaxing massage (can be tailored to request)

◆ Massage Ayurvédique

Massage indien permettant d'évacuer le stress et d'améliorer le sommeil par des manœuvres enveloppantes

Ayurvedic Massage

Holistic Indian massage to release tension and wrapping techniques to improve sleep

◆ Massage Californien

Massage se basant sur des mouvements longs et fluides pour favoriser la détente

Californian Massage

Long, fluid massaging movements to induce relaxation

◆ Massage Chinois

Massage reposant sur des points de pressions et glissés profonds effectués sur tous les méridiens du corps afin d'harmoniser les énergies vitales

Chinese Massage

Pressure points and deep massages on every meridian of the body to harmonise vital energy

◆ Massage Lomi-Lomi

Massage hawaïen rythmé sur le mouvement des vagues, effectué avec les coudes, bras et mains, permettant une décontraction profonde

Lomi-Lomi Massage

Hawaiian massage using elbows, arms and hands imitating the movements of the waves and inducing deep relaxation

◆ Massage Thaï

Massage avec des postures et des mobilisations articulaires permettant de rétablir l'équilibre et la dynamique énergétique du corps

Thai Massage

Including positions and movements to restore physical balance and energy

Infos pratiques

Du 30/01/2023 au 18/03/2023 :

- du lundi au samedi de 15h à 20h (sauf le jeudi),
- tous les jeudis : nocturne de 16h à 22h.

Annulation sans frais jusqu'à 3 jours avant le début des soins.

Pour les horaires après le 19/03/2023 : voir notre brochure « Saison thermale 2023 ».

Accès au Grand Spa Thermal à partir de 14 ans.

Useful information

From 30/01/2023 to 18/03/2023, Monday to Saturday: 3pm to 8pm (except Thursdays).

Every Thursday: late night opening from 4pm to 10pm.

Cancellation free of charge up to 3 days before the start of the treatment.

Opening hours after 19/03/2023, please refer to « Saison thermale 2023 » brochure.

Access to Grand Spa Thermal from 14 y.o.



Le Grand Spa Thermal • 2 rue des Thermes • 73570 Brides-les-Bains
Tél : +33 (0)4 79 55 26 70 - contact@legrandspathermal.com