



**Le Spa
d'Alleverd-les-Bains**

Votre source naturelle
de bien-être



Saison thermale 2023
du 3 avril au 28 octobre

Sommaire

Entrées Spa.....	4
Forfaits Spa.....	5
Séjours Découverte.....	6
Soins Minceur.....	7
Soins Visage Sothys.....	8
Soins Corps Sothys.....	9
Soins à la carte.....	10
Séjour 100 % sur mesure.....	11
Bons Cadeaux.....	11
Informations pratiques.....	12

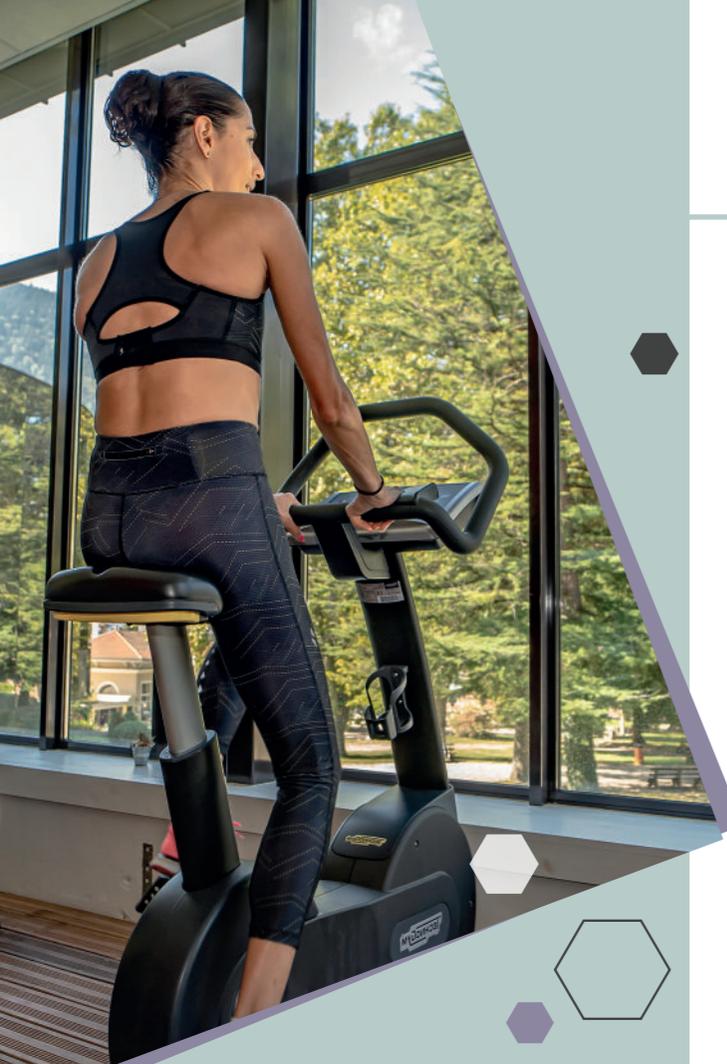


Bienvenue au Spa d'Alleverd-les-Bains

Votre source naturelle de bien-être

Au cœur des Alpes, au pied du massif de Belledonne, le Spa d'Alleverd-les-Bains vous ouvre ses portes pour **un moment privilégié de détente** et de **lâcher-prise**.

Dans un cadre naturel préservé entre lacs et montagnes, prenez du temps pour vous et bénéficiez d'une **expertise thermale centenaire**.



Entrées Spa

Espace Détente et Espace Forme

Le Spa d'Alleverd-les-Bains, **entièrement dédié au bien-être et à la détente.**

L'Espace Détente : jacuzzi, hammam, sauna, douche sensorielle, tisanerie, et salle de repos avec vue sur le parc.

L'Espace Forme vous accueille dans ses salles de cardio-training et de cours collectifs.

Entrée Espace Détente

1 entrée : **24€** / 6 entrées : **120 €**

Entrée Espace Forme

1 entrée : **15€**

6 entrées : **75 €**

1 accès aux cours collectifs : **12€**

6 accès aux cours collectifs : **60 €**

Entrée Spa (Détente & Forme)

1 entrée : **30€** / 6 entrées : **150 €**

NOUVELLES
FORMULES 2023

Pour tout achat de soins à partir de 80 €, l'entrée Espace Détente est OFFERTE. Pour tout achat de soins à la carte, l'entrée Espace Détente est au tarif préférentiel de 18 €. Elle donne accès aux installations sur la demi-journée de réalisation des soins. Le prêt de linge (peignoir, serviette et tongs) est fourni avec l'entrée Spa.

Forfaits Spa

Avec accès libre au Spa

Pause Douceur : 80€

- Gommage sucré-salé (20 min)
- Enveloppement (20 min)

Pause Thermale : 80€

- Enveloppement d'argile sur lit de flottaison (20 min)
- Séance de balnéothérapie (20 min)

Pause Bien-être : 99€

- Séance de balnéothérapie (20 min)
- Massage* (45 min)

Pause 100% sur mesure** : 110€

- Gommage du corps (20 min)
- Massage* (60 min)

* Tous nos massages sont personnalisés, adaptés à vos attentes et à but non-thérapeutique. Les soins doivent être effectués sur la même ½ journée.

** Texture et évocation sensorielle au choix.



Séjours Découverte

2 ou 3 jours

Séjour 3 jours

Un programme complet pour découvrir nos soins détente et bien-être :

- Gommage du corps (20 min)
- 2 Massages* (30 min)
- 1 Soins du visage Sothys au choix :
détox / jeunesse / hydratant (1h15)
- 1 Enveloppement d'argile sur lit
de flottaison (20 min)
- 1 Séance de balnéothérapie (20 min)

Accès libre au Spa

Tarif : 285€ les 3 jours

* Tous nos massages sont personnalisés, adaptés à vos attentes et à but non-thérapeutique.

Nouveauté 2023

Séjour 2 jours

- 1 Séance de balnéothérapie (20 min)
- 1 Enveloppement d'argile sur lit
de flottaison (20 min)
- 1 Soins du visage BIO (30 min)
- 1 Massage* (45 min)

Tarif : 169€ les 2 jours



Soins Minceur

Protocole exclusif pour un programme alliant efficacité et sensorialité

Massage Minceur (40 min) / 60€

Soin Signature Sothys (1h15) / 95€

Ce soin comprend 1 gommage, 1 enveloppement ciblé et 1 massage minceur.

Les programmes* (accès Spa offert avec vos séances)

- 5 séances composées de 2 soins Signature
et 3 massages / **350€**
- 10 séances composées de 3 soins Signature
et 7 massages / **560€**

BILAN ESTHÉTIQUE OFFERT POUR L'ACHAT D'UN PROGRAMME

* L'achat d'un programme donne droit à une réduction sur les produits de soins en boutique (nous consulter).

Nouveauté 2023

- 5 Massages Minceur (40 min)

Tarif : 240€



Soins Visage Sothys

Digi-esthétique® Gestuelle
et techniques de relaxation
pour optimiser l'efficacité des soins

Soin Fondamental (30 min) : 40 €

Un soin lumière et éclat sur mesure associant sérum, modelage et masque éclat.

Traitement Intensif Jeunesse (1h15) : 80 €

1h15 de relaxation et de soins experts associant des techniques de digitopression et de massage issues d'Orient et d'Occident pour une **peau visiblement plus jeune**.

Traitement Intensif Hydratant (1h15) : 80 €

L'alliance parfaite d'actifs haute performance pour plonger la peau dans un bien-être absolu et lui procurer une **sensation d'hydratation intense**.

Nouveauté 2023

Soin Visage Bio (30 min) : 47 €

Soin fraîcheur & éclat
Certifié BIO Sothys Organics

EN OPTION POUR TOUT SOIN VISAGE :

Nettoyage de peau au Vapozone : 12 €

Pour un nettoyage en profondeur, la peau retrouve jeunesse, tonicité et éclat... 100% MANUEL ET NATUREL.



Soins Corps Sothys

Expertise esthétique d'avant-garde
pour une expérience sensorielle inoubliable

Soin Sothys Jambes Légères (45 min) : 55 €

Soin Ultra-fraîcheur qui combine 3 formules actives pour des jambes légères et toniques.

Évasions sensorielles Sothys

Hanakasumi (1h) : 80 €

Protocole d'inspiration japonaise avec gommage au gant, massage du corps et des pieds aux senteurs de fleur de cerisier et fleur de lotus.

Ayurvédique (1h) : 85 €

Protocole d'inspiration indienne, qui rééquilibre et harmonise les énergies. Permet l'évacuation du stress, améliore le sommeil et diminue la fatigue.

Nouveauté 2023

Pierres chaudes (1h) : 85 €

Massage aux **pierres de basalte d'origine volcanique**, sensation de bien-être aux **vertus thérapeutiques** (antistress, fatigue, amélioration de la circulation sanguine, métabolisme cellulaire...)



Soins à la carte

Accès Spa en supplément à 18 €



Massages* (solo ou duo)

- 1 ou 2 zones du corps (30 min)
47 € par personne
90 € pour 2 personnes
- Corps complet (45 min)
62 € par personne
120 € pour 2 personnes

Massage SOTHYS*

100% sur mesure (60 min)

- 75 € par personne
- 140 € pour 2 personnes
- 160 € pour 2 personnes (accès Spa inclus)

Gommage (20 min) / 45€

Texture et évocation sensorielle au choix.

*Tous nos massages sont personnalisés, adaptés à vos attentes et à but non-thérapeutique.

Enveloppement sur lit de flottaison (20 min) / 45€

1 enveloppement et 1 séance pour apaiser les tensions musculaires, améliorer la circulation sanguine et diminuer les douleurs.

Balnéothérapie à l'eau thermale (20 min) / 40€

1 séance de détente dans un bain chaud bouillonnant.

Réflexologie plantaire

(20 min) / 55€

Modelage décontractant des pieds avec acupressions.

NOUVEAU



Séjour 100% sur mesure

Un programme personnalisable, à partir de 4 jours avec 2 à 3 soins par jour selon vos besoins et vos envies.

Nous consulter pour obtenir un programme personnalisé.

Bons Cadeaux

Offrez à vos proches un instant magique de détente et de bien-être au Spa des Thermes d'Allevard, du montant de votre choix !

La réservation des bons cadeaux s'effectue :

Par téléphone : 04 76 45 03 32

Par email : spa@thermes-allevard.com

Les bons cadeaux sont envoyés par courrier à réception de votre moyen de paiement (CB ou chèque) et sont valables 1 an calendaire (nominatifs, non cessibles, non remboursables et non échangeables).



Informations pratiques

Horaires d'ouverture :

Le Spa d'Allevard vous accueille du 3 avril au 28 octobre 2023 du lundi au samedi.

Accès au Spa à partir de 16 ans.

Le Spa des Thermes d'Allevard
6 avenue des Bains - 38580 Allevard
Tél. : 04 76 45 03 32
spa@thermes-allevard.com
www.thermes-allevard.com

Accès

En voiture :

En arrivant de Grenoble, autoroute A41, sortie n°23 (Le Touvet) ;

En arrivant de Chambéry, autoroute A41, sortie n°22 (Pontcharra).

La Région, Partenaire des Thermes d'Allevard

La Région 
Auvergne-Rhône-Alpes

