

Offices de tourisme

AIX-LES-BAINS

OT Aix-les-Bains Riviera des Alpes
8 Rue du Casino, Allée le Grand Passage
73100 Aix-les-Bains
Tél. 04 79 88 68 00
Email : accueil@aixlesbains-rivieradesalpes.com
www.aixlesbains-rivieradesalpes.com

ALLEVARD-LES-BAINS

OT, 11 Place de la Résistance
38580 Allevard-les-Bains
Tél. 04 76 45 10 11
Email : office@allevard-les-bains.com
www.allevard-les-bains.com

BRIDES-LES-BAINS

OT, 2 Place du Centenaire, BP20
73570 Brides-les-Bains
Tél. 04 79 55 20 64
Email : contact@brides-les-bains.com
www.brides-les-bains.com

CHALLES-LES-EAUX

OT, 1374 Avenue de Chambéry
73190 Challes-les-Eaux
Téléphone : 04 79 72 86 19
Email : accueil.challes-les-eaux@grandchamberyalpes-tourisme.com
www.challes-les-eaux.fr

DIVONNE-LES-BAINS

OT, 4 Rue des Bains, BP 90
01220 Divonne-les-Bains
Téléphone : 04 50 20 01 22
Email : accueil@divonnelesbains.com
www.divonnelesbains.com

EVIAN-LES-BAINS

OT, Place de la Porte d'Allinges
BP18, 74501 Evian Cedex
Tél. 04 50 75 04 26
Email : info@evian-tourisme.com
www.evian-tourisme.com

LA LECHERE-LES-BAINS

OT Valmorel Vallée d'Aigueblanche
Rue des Eaux Claires
73260 La Léchère
Téléphone : 04 79 22 51 60
Email : lalecherellesbains@valmorel.com
www.lalecherellesbains.valmorel.com

MONTBRUN-LES-BAINS

OT, Bureau de Montbrun-les-Bains
L'Autin
26510 Montbrun-les-Bains
Téléphone : 04 75 28 82 49
Email : montbrun@baronnies-tourisme.com
www.baronnies-tourisme.com

MONTROND-LES-BAINS

OT, 125 Avenue des Sources
42210 Montrond-les-Bains
Téléphone : 04 77 94 64 74
Email : contact@forez-est.com
www.montrond-les-bains.fr/-tourisme-

NEYRAC-LES-BAINS

OT, Neyrac-les-Bains - 2 place du Bosquet
07380 Meyras
Téléphone : 04 75 36 46 26
Email : tourisme.meyras@wanadoo.fr
www.ardechedessourcesetvolcans.com/

SAINT-GERVAIS MONT-BLANC

OT, 43 Rue du Mont-Blanc
74170 Saint-Gervais
Téléphone : 04 50 47 76 08
Email : tourisme@saintgervais.com
www.saintgervais.com

SAINT-LAURENT-LES-BAINS

Office Tourisme, Le Village
07590 Saint-Laurent-les-Bains
Téléphone : 04 66 46 69 94
Email : tourisme.stlaurent@montagne-ardeche.fr
www.saint-laurent-les-bains.fr

THONON-LES-BAINS

OT, Château de Sonnaz - 2 Rue Michaud
74200 Thonon-les-Bains
Téléphone : 04 50 71 55 55
Email : thonon@thononlesbains.com
www.thononlesbains.com

URIAGE-LES-BAINS

OT, 5 Avenue des Thermes - BP 10
38410 Uriage
Téléphone : 04 76 89 10 27
Email : info@uriage-les-bains.com
www.uriage-les-bains.com

VALS-LES-BAINS

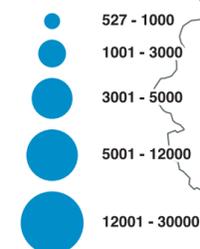
OT, 7 Rue Jean Jaurès
07600 Vals-les-Bains
Téléphone : 04 75 89 02 03
Email : contact@aubenas-vals.com
www.aubenas-vals.com

LE THERMALISME : RESSOURCES POUR VOTRE MIEUX-ÊTRE...

16 destinations, des Alpes aux collines de l'Ardèche méridionale, en passant par la Loire et la Drôme provençale.



Nombre annuel de cures
thermales conventionnées
18 jours - Réf. 2019



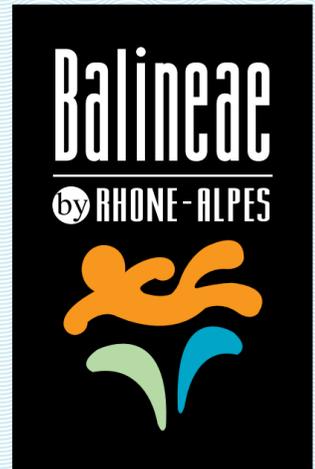
Rendez-vous dans nos stations thermales... Prévention, Santé, Mieux-être

Un mieux-être accessible à tous.

Qui sommes nous ?

Rendez-vous avec le thermalisme rhônalpin.

#TrinquonsàvotreSanté



Balineae vous invite à découvrir les **15 stations** et **16 centres thermaux** rhônalpins, et à profiter des ressources adaptées pour votre mieux-être, lors d'une cure médicale thermale ou à l'occasion d'une pause bien-être dans l'un des spas thermaux.

Ensemble, les 16 thermes du territoire rhônalpin répondent à toutes les orientations thérapeutiques thermales.

Profitez de votre cure thermale pour enrichir votre programme de soins par une session d'éducation thérapeutique adaptée, pour une meilleure connaissance de votre pathologie afin de réduire ses effets et mieux-vivre votre quotidien.

L'eau thermale est une richesse naturelle, issue des profondeurs de la terre et bénéficiant de contrôles qualité constants et exigeants. C'est une ressource essentielle pour la santé et son environnement est propice à la **prévention santé**.

Ces 16 destinations thermales offrent également l'opportunité d'une pause bien-être, le temps d'un court séjour, d'un week-end ou d'une journée, pour retrouver **vitalité**, lutter contre le **stress**, affiner votre **silhouette**, arrêter de **fumer**, reprendre une **activité physique**, récupérer d'un **COVID-LONG**... Profitez d'un moment de détente dans l'un des 16 spas thermaux, dédiés à la remise en forme ; entre bains hydro-massants, douches au jet, massages, modelages, aquabiking, soins esthétiques, jacuzzi, hammam, sauna... A chacun sa pause thermale adaptée. Offrez à vos proches une parenthèse pour le **mieux-être**.

Faites de cette pause **santé & bien-être**, un moment d'exception. Profitez du savoir-faire des équipes de soins des thermes et de l'**environnement naturel d'exception** de chacune des 15 stations thermales implantées dans 7 départements : Ain, Ardèche, Drôme, Haute-Savoie, Isère, Loire, Savoie.

Découvrez sur **www.Balineae.fr** les 16 destinations thermales et stations touristiques en images, grâce aux visites virtuelles ou vidéos. Simplifiez l'organisation de votre séjour et de votre programme d'activités physiques & touristiques, en contactant les offices de tourisme de votre destination.

Suivez notre actualité tout au long de l'année et découvrez régulièrement les offres spéciales des « **4 Saisons Thermales Balineae** » et les séjours adaptés au mieux-être.

balineae.fr

Et rejoignez-nous sur...   

Balineae est une marque déposée par Rhône-Alpes Thermal, membre fondateur de la FTARA (Fédération Thermale Auvergne-Rhône-Alpes). 

www.balineae.fr

Balineae, label déposé par :
Rhône-Alpes Thermal
BP 20332, Rue Vaugelas
73100 Aix-les-Bains
33(0)4.79.35.76.92
contact@balineae.fr



© Latitude - Cartagène

THERMES CHEVALLEY
Aix-les-Bains

10 Route du Revard
73100 Aix-les-Bains

Cures : 04 79 35 38 50
aixlesbains@valvital.fr
spa thermal : 04 79 35 68 66
spa.aix@valvital.fr
www.valvital.fr

THERMES Domaine de MARLIOZ
Aix-les-Bains

111 Avenue de Marlioz - CS 50146
73100 Aix-les-Bains

Tél. 04 79 61 79 61
H2944-th@accor.com
www.domainedemarlioz.com

THERMES
Allevard-les-Bains

BP 7 - 8 Rue Bernard Niepce
38580 Allevard-les-Bains

Tél. 04 76 97 56 22
contact@thermes-allevard.com
www.thermes-allevard.com

THERMES
Brides-les-Bains

BP 14 - 2 Rue des Thermes
73573 Brides-les-Bains

Cures : 04 79 55 23 44
thermes@thermes-brideslesbains.fr
spa thermal : 04 79 55 26 70
contact@legrandspathermal.com
www.thermes-brideslesbains.fr

THERMES
Challes-les-Eaux

Avenue des Thermes
73190 Challes-les-Eaux

Tél. 04 79 71 06 20
challesleseaux@chainethermale.fr
www.chainethermale.fr/challes-les-eaux

THERMES
Divonne-les-Bains

235 Avenue des Thermes
01220 Divonne-les-Bains

Cures : 04 50 20 05 70
cure.thermes@divonne.fr
spa thermal : 04 50 20 27 70
spa.thermes@divonne.fr
www.thermes-divonnelesbains.fr

THERMES
Evian-les-Bains

BP 8 - Place de la Libération
74501 Evian-les-Bains Cedex

Tél. 04 50 75 02 30
thermesevian@evianresort.com
www.lesthermesevian.com

THERMES
La Léchère-les-Bains

Parc Thermal - BP 2
73261 La Léchère-les-Bains

Cures : 04 79 22 60 30
thermes@lalecherelesbains.com
spa thermal : 04 79 22 44 16
spa@lalecherelesbains.com
www.thermes-la-lechere.fr



16 destinations thermales en Rhône-Alpes...

SANTÉ & BIEN-ÊTRE

Les 16 établissements répondent ensemble à toutes les indications thérapeutiques thermales.



**AFFECTIONS MUQUEUSES
BUCCO-LINGUALES**
(Allergies, gingivites, mycoses, aphtoses...)



AFFECTIONS URINAIRES
(Calculs urinaires, prostatites récidivantes...)



DERMATOLOGIE
(Eczéma, psoriasis, urticaire...)



GYNÉCOLOGIE
(Ménopause, post-natal...)



RHUMATOLOGIE
(Arthrose, fibromyalgie, rhumatismes inflammatoires, tendinites, sciaticques...)



AFFECTIONS PSYCHOSOMATIQUES
(Anxiété, fatigue, surmenage...)



APPAREIL DIGESTIF
(Diabète type 2, obésité, surcharge pondérale...)



PHLÉBOLOGIE
(Insuffisance veineuse, jambes lourdes, séquelles phlébite...)



VOIES RESPIRATOIRES
(Allergies respiratoires, angines, asthme, bronchites chroniques, otites, rhinites...)

THERMES
Montbrun-les-Bains

Route de Ferrassières
26570 Montbrun-les-Bains

Tél. 04 75 28 80 75
montbrun@valvital.fr

www.valvital.fr

THERMES
Montrond-les-Bains

362 Rue du Geyser
42210 Montrond-les-Bains

Cures : 04 77 94 67 61
contact@thermes-montrond.com
Spa Les Îléades : 04 77 20 08 00
contact@lesileades.com
www.thermes-montrond.com

THERMES
Neyrac-les-Bains

Domaine thermal - 320 Ronde du Parc
07380 Neyrac-les-Bains

Tél. 04 75 36 46 00
contact@thermesdeneyrac.com
lespathermal@thermesdeneyrac.com
www.thermesdeneyrac.com

THERMES
Saint-Gervais Mont-Blanc

355 Allée du Dr Lépinay, Parc Thermal
74170 Saint-Gervais-les-Bains

Tél. 04 50 47 54 54
accueilmedical@thermes-st-gervais.fr
Tél. 04 50 47 54 57
accueilspa.tsgmb@loreal.com
www.thermes-saint-gervais.com

THERMES
Saint-Laurent-les-Bains

Le Village
07590 Saint Laurent-les-Bains

Tél. 04 66 69 72 72
saintlaurentlesbains@chainethermale.fr
www.chainethermale.fr

THERMES
Thonon-les-Bains

1 avenue du Parc
74200 Thonon-les-Bains

Informations : 04 79 35 38 50
Réservations : 04 50 26 17 22
thonon@valvital.fr
www.valvital.fr

THERMES
Uriage-les-Bains

60 pl Déesse Hygie BP08
38410 Uriage-les-Bains

Cures : Tél. 04 76 89 10 17
thermes@uriage.com
Spa thermal : Tél. 04 76 89 29 00
Institut.etu@uriage.com
http://centre-thermal.uriage.com/

THERMES
Vals-les-Bains

15 Avenue Paul Ribeyre
07600 Vals-les-Bains

Tél. 04 75 37 46 68
accueil@thermesdevals.com
www.thermesdevals.com



Photos: © Rhône-Alpes Thermalisme, J. Damais, J. Morellet, Max-Claudio-Busjovers, Auvergne-Rhône-Alpes Tourisme.